



Третья Всероссийская муниципальная премия «Служение» ввела особую номинацию – «Единство народов – сила страны». За декабрь и январь от представителей муниципалитетов поступило около двух тысяч заявок, в том числе из Тюменской области – более 20. От жителей Казанского округа на соискание премии «Служение» поступило 42 заявки в 10 номинациях. Самое большое количество проектов (11) предложено земляками в номинации «Развитие территории – благополучие жителей». Также есть заявки в номинациях: «Благополучие семьи – приоритет государства», «Великое наследие для будущих поколений», «С передовой СВО – в муниципалитет» и другие. Все проекты оценят экспертный совет.

## Отдых в «Берёзке»

С 1 февраля начались продажи путёвок на летние смены в оздоровительно-образовательном центре «Берёзка». В этом году смены будут объединены темой «Города России». Первая смена, с 31 мая по 13 июня, будет социально-гуманитарной направленности и посвящена знакомству с городами-героями Великой Отечественной войны. Вторая смена, с 19 июня по 2 июля, естественно-научной направленности, познакомит ребят с наукоградами страны. На третьей смене, с 8 июля по 21 июля, дети узнают о туристических городах России, на четвёртой, с 27 июля по 9 августа, художественной направленности, – о городах, которые называют сказочными. На пятой смене, с 15 августа по 28 августа, физкультурно-спортивной направленности, организаторы сделают акцент на «спортивных» городах. Все вопросы по телефону 8-952-672-37-72.

## Индексация пособий

С 1 февраля проиндексированы на 5,6% социальные и страховые выплаты, пособия и компенсации. Индексация коснулась людей с инвалидностью, ветеранов боевых действий, участников Великой Отечественной войны и других жителей региона, имеющих право на федеральные меры поддержки. Повышены единовременные пособия при рождении или усыновлении ребёнка; при передаче ребёнка на воспитание в семью; ежемесячные пособия по уходу за ребёнком до 1,5 лет для неработающих родителей; беременной жене военнослужащего и на ребёнка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву.

Информации подготовила  
Светлана СУРОВЦЕВА

# Снег, солнце и лавры победителям

В Казанском округе прошло первенство по лыжным гонкам, посвящённое памяти Ивана Павлова

Как только отступили холода, в Казанской спортшколе возобновился тренировочный процесс: по снежным трассам заскользили лыжники, а на корте застучали шайбой о борт хоккеисты. Не секрет, что кульминацией любой спортивной подготовки являются соревнования, где каждому спортсмену предоставляется возможность проявить себя и помериться силами с остальными. Так, 29 января на базе спортивной школы имени Героя России Жумабая Раизова прошло очередное первенство Казанского округа по лыжным гонкам, посвящённое памяти земляка Ивана Павлова. Иван Иванович – один из титулованных спортсменов Казанского района, который на протяжении более 20 лет работал учителем физкультуры в Пешнёвской школе, был руководителем различных секций, тренером и наставником. Он возвёл на вершину спортивного олимпа немало талантливой молодёжи. Один из его воспитанников, учитель физкультуры Новоселезнёвской школы Сергей Корниенко, – кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам, член юношеской сборной Тюменской области. В первенстве имени Ивана Павлова участвовала дочь Сергея Александра.

– Для меня мой первый тренер – это эталон трудолюбия. Отличительной чертой Ивана Ивановича было то, что он умел каким-то волшебным образом замотивировать молодёжь, – вспоминает свои первые шаги в спорте Сергей Корниенко.

Тренер-преподаватель и главный судья соревнований Павел Проколов на построении огласил регламент забега. На трассу участникам первенства предстояло выходить с раздельного старта с интервалом в 30 секунд. Сначала стар-



На трассу участники уходили каждый под своим номером, с определённым интервалом

тоги самые юные лыжники, а последними – более старшие спортсмены.

Стоит отметить, что тренировочный процесс у лыжных гонщиков в этом сезоне немного выбился из колеи. Сначала долго не было нужного количества снега, а потом ударили морозы. Максимум, что удалось сделать, – провести турнир на кубок Деда Мороза. Первенство памяти Павлова – вторые за эту зиму соревнования окружного масштаба.

– У нас ещё всё впереди, – говорит Павел Вячеславович. – В планах – спартакиада школьников, полумарафоны памяти Олега Михеля и Владимира Остякова, а также ряд выездных соревнований, например, «Лыжня России», проходящая ежегод-

но в Ишиме.

Всего на старт вышли 42 спортсмена, в их числе опытные лыжники, были и дебютанты. Им предстояло преодолеть дистанции от полутора до 7,5 километра в зависимости от возрастной группы.

По результатам забега среди самых юных гонщиков 2016 года рождения и младше 1 место завоевали Дмитрий Янченко и Елизавета Пахомова, 2 место – Александр Коровин и Екатерина Шорохова, 3 место у Александра Бакаева и Алисы Коптяевой. Среди юниоров 2014/15 годов первыми стали Александр Пахомов и Арина Проколова, вторыми пришли Алексей Ильин и Александра Корниенко, третьими – Артём Крупко и Ева Теплоухова. Среди лыжников 2012/13 годов

рождения 1 место заняли Никита Богданов и Вероника Дадюкова, второе – Виктор Коровин и Анастасия Рагозина, третьими стали Михаил Дадюков и Мария Рябова. Среди юношей 2010/11 годов рождения первым финишировал Антон Коровин, вторым – Кирилл Величко и третьим – Егор Дадюков. Среди спортсменов 2008/09 годов рождения золотыми призёрами стали Павел Русаков и Амалия Мкртчян, серебряным – Максим Шевелёв и бронзовым – Ярослав Рыбин. Победителей и призёров наградили грамотами и медалями, остальным достались положительные эмоции и хорошее настроение от активно проведённого времени на свежем воздухе.

Андрей ЗАДОРОЖНЫХ

Фото автора

## АКТУАЛЬНО

### Выплата – до конца февраля

В Тюменской области до 28 февраля продлено предоставление повышенной выплаты за заключение контракта с Министерством обороны РФ. Соответствующее постановление подписал губернатор Тюменской области Александр Моор. До конца февраля при заключении контракта с Минобороны РФ именно в военкоматах Тюменской области или в пункте отбора на военную службу по контракту в Тюмени (ул.

Республики, 2/1) выплачивается 3 400 000 рублей, из них 3 000 000 – региональная выплата.

Проконсультироваться по условиям получения выплаты можно по тел. 8 (3452) 79-19-05; в пункте отбора на военную службу по адресу: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1; на сайте [поконтракту72.рф](http://поконтракту72.рф).

Соб. инф.  
Фото Е. ШУЛЬЦА



## ПАМЯТЬ

## Слава солдатам

**В** Казанском округе прошли с участником специальной военной операции **НИКОЛЮКОМ Иваном Анатольевичем**.



Родился он 4 ноября 1983 года в селе Пешнёво, проживал там же. Контракт с Министерством обороны подписал в декабре 2025 года в Военном комиссариате по Казанскому и Сладковскому районам. Служил в должности пулемётчика второго стрелкового отделения второго стрелкового взвода второй стрелковой роты стрелкового батальона.

Погиб 7 января 2026 года при выполнении задач в ходе специальной военной операции. Похоронен 21 января 2026 года на кладбище села Пешнёво.

**Д**вадцать второго января в Казанском округе прошли с участником специальной военной операции **РУСАКОВЫМ Семёном Анатольевичем**.



Родился он 26 июля 1990 года в селе Яровском, проживал там же. Контракт с Министерством обороны подписал в сентябре 2023 года в Военном комиссариате по Казанскому и Сладковскому районам. Служил в должности стрелка мотострелкового отделения мотострелкового взвода мотострелковой роты мотострелкового батальона (штурмового).

Погиб 21 февраля 2025 года в районе населённого пункта Лысоква (ДНР) при выполнении задач в ходе специальной военной операции. Похоронен на кладбище села Яровского.

По данным военкомата подготовила Светлана ПЕТРОВА

**ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ**  
**Учили**  
**всех детей**

С 1 января 2026 года вступил в силу закон, который расширил пенсионные права многодетных матерей. Теперь для женщин с пятью и более детьми предусмотрена возможность включения в страховой стаж периодов ухода за каждым ребёнком до достижения им возраста полутора лет. Если ранее в стаж матери засчитывался уход максимум за четырьмя детьми, то сейчас при оформлении пенсии учитываются пятый, шестой и все последующие дети. За них женщина начисляется не только стаж, но и пенсионные коэффициенты – при условии, что уход за каждым ребёнком продолжался не менее полутора лет. Новые правила распространяются как на женщин, которые начнут выходить на пенсию с 2026 года, так и на тех, кто уже получает пенсионные выплаты. Многодетным женщинам, которые выйдут на пенсию после 1 января, все периоды зачтутся автоматически. В регионе начисляется порядка 6 тысяч мам, воспитавших пять и более детей. Всем уже произведён перерасчёт выплат, и в январе они получили пенсии в новом размере.

Александра ИВАНОВА

# Лучший волонтёр России

**Д**арина Гурьянова, студентка Тюменского индустриального университета, вошла в число десяти лучших студентов-волонтёров России. Она стала обладательницей стипендии имени Марии Пироговой. Эта стипендия учреждена Правительством РФ за активное участие в общественно полезной деятельности и развитие гражданских инициатив.

Дарина Гурьянова родилась в селе Казанском. Когда училась в школе, она занималась волонтёрством под руководством педагога-организатора Казанского центра развития детей Алёны Лобозовой. На конкурс девушка представила портфолио из 46 сертификатов, подтверждающих активное участие в таких мероприятиях, как полуфинал проекта «Большая перемена», форум «iVolga», акция «Творить добро просто», а также участие в организации сбора гуманитарной помощи в поддержку участников СВО. Проект «Спички длительного горения для СВОих» волонтёрского отряда «Молодёжка», куда входила Дарина, в 2024 году стал победителем регионального этапа Международной премии «Мы вместе» и был признан одним из лучших в регионе. Проект с участием Дарины «Творческая мастерская «Волшебники» стал победителем в конкурсе губернаторских грантов. Дарине вручили знак отличия «Участник региональной базы данных талантливых детей и молодёжи Тюменской области».

– Дарина – человек с добрым сердцем и творческой натурой, – говорит руководитель волонтёрского отряда Алёна Лобозо-



Дарина Гурьянова (справа) со своей наставницей Алёной Лобозовой

ва. – Ни одно мероприятие, акция, мастер-класс не обходились без её активной помощи. Она настолько ответственная, что выполнение порученного ей задания можно даже не контролировать: она всё сделает вовремя и качественно. Дарина всегда успевала во всём: дома, в школе, в учёбе и общественной жизни округа. И в институте она продолжает заниматься волонтёрской деятельностью.

Обладателями премии имени Марии Пироговой могут стать молодые волонтёры, добившиеся значительных успехов в различных направлениях добровольчества: от социальной поддержки населения и помощи участникам СВО до ликвидации чрезвычайных ситуаций, оказания бесплатной юридической помощи, охраны окружающей среды и пропаганды здорового образа жизни.

– Благодаря поддержке мо-

Мария Пирогова – уроженка Донецка, депутат Народного совета ДНР, волонтёр. В декабре 2022-го Мария трагически погибла в результате украинского ракетного обстрела возле Донецкого молодёжного центра, где она занималась проведением творческих мастер-классов для детей. Указом Президента РФ Владимира Путина за самоотверженность и мужество, проявленные при исполнении служебного долга, была награждена орденом Мужества (посмертно).

его наставника Алёны Анатольевны я решила испытать свои силы. Быть выбранной из десяти студентов по всей России – огромное достижение для меня, моей семьи, университета и региона, – поделилась Дарина. – Это укрепило мою уверенность в правильности выбранного пути, на котором я совмещаю учёбу и активную общественную деятельность. Стипендия стала отличной мотивацией для дальнейшего развития и достижения новых целей.

Стипендию имени волонтёра Марии Пироговой, погибшей в Донецкой Народной Республике (ДНР), учредили в нашей стране в 2025 году. Стипендиаты получают ежемесячную выплату в размере 15 тысяч рублей в течение всего учебного года.

Надежда НИКИТИНА  
Фото автора

## МОЛОДЁЖЬ XXI ВЕКА

# Дорогами памяти – дорогами мира

В конце 2025 года на юге Тюменской области состоялся агитационный пробег Областного поискового Центра имени Артура Ольховского «Дорогами памяти – дорогами мира».

Поисковики провели просветительские мероприятия в Тюмени, Ишиме, Ялуторовске, а также в Бердюжском, Заводоуковском, Казанском, Нижнетавдинском и Сладковском округах.

Для школьников и воспитанников учреждений дополнительного образования они организовали цикл уроков памяти, приуроченных ко Дню Неизвестного Солдата и Дню Героев Отечества, оформили передвижные выставочные экспозиции. Ребята поучаствовали в квизе по истории Великой Отечественной войны «Нам доверена память» и мастер-классе по созданию сухого душа для бойцов специальной военной операции.

Руководитель поискового отряда «Русичи» Новоселезнёвской средней школы Евгений Фоминцев, руководитель поискового отряда «Честь» Новоселезнёвской школы Николай Погниребко, учащиеся Вадим Никитин, Ярослав Рыбин, Ульяна Кубрина, Данил Орлов, Никита Борисов приняли активное участие в агитационном пробеге. В рамках проекта они провели уроки памяти и уроки мужества в нескольких школах Казанского, Бердюжского, Сладковского округов, а также в школе № 5 города Ишима. Охват участников данного



Поисковики Новоселезнёвской школы готовятся к очередной экспедиции

зал Евгений Фоминцев. – Уже передали в их школьный музей часть экспонатов, приняли заявку и на другие предметы времён Великой Отечественной, будем рассказывать о них ребятам.

В настоящее время поисковые отряды Новоселезнёвской школы готовятся к весенней экспедиции 2026 года.

– В этом учебном году при поддержке руководства школы закупили новое оборудование, обновили старое, приобрели спальные мешки, новый металлодетектор, – рассказал педагог. – Готовим новый рекрут-

ский набор ребят, стремящихся побывать в экспедиции, занимающиеся их обучением. Для этого используем опыт старших товариществ. Вопрос о том, кто в итоге поедет, пока остаётся открытым. Есть здоровая конкурентная борьба в отряде, и это нормально, потому что желающих много. Но поедут сильнейшие.

Предстоящей весной поисковый отряд Новоселезнёвской школы планирует вновь отправиться в Новгородскую область, в район Мясного Бора.

Тамара НОСКОВА  
Фото автора

## ИЗ ПИСЕМ В РЕДАКЦИЮ

## 50 СОВМЕСТНЫХ лет

**Николай и Вера Игнатовы из Больших Ярков**  
4 февраля отмечают полувековой юбилей совместной жизни

Николая Владимировича земляки знают, как хорошего водителя, а Веру Никитичну – как животновода.

В 1971 году Николай привёз из соседней деревни молодую красивую жену, с которой они дружно живут уже 50 лет.

Супруги воспитали трёх сыновей, один из них, Николай, несколько лет работал главой Большеярковского сельского поселения, а после упразднения должности продолжает трудиться специалистом территориального отдела по благоустройству.

Семья для Николая и Веры – главная ценность в жизни. Взаимопонимание и доверие, верность и готовность прийти на

помощь друг другу, умение беречь семейные традиции помогли Николаю Владимировичу и Веру Никитичне с честью пройти полувековой путь любви и верности. В настоящее время супруги на заслуженном отдыхе, но как и прежде, стараются жить полноценной жизнью, несмотря на то, что здоровье оставляет желать лучшего. У Игнатовых всегда было большое хозяйство и приусадебный участок, который они содержат в порядке.

Юбиляры – любящие дедушка и бабушка, у них 7 внуков, есть и правнуки, которые охотно бывают у них в гостях. Бабушка угощает родных вкусной



Супруги Николай и Вера Игнатовы дорожат друг другом

домашней выпечкой, блинами и пирогами.

Уважаемые Николай Владимирович и Вера Никитична! От имени совета ветеранов поздравляю вас со знаменательным событием в вашей жизни.

Крепкого вам здоровья, мирного неба и всего самого наилучшего.

**Т. ПАНИНА,**  
председатель  
Большеярковского  
совета ветеранов

Фото Сергея ПОТАПОВА

## Неутомимый труженик дядя Коля

В первый день наступившего 2026 года отметил свой 85-летний юбилей мой дядя, Николай Дмитриевич Казаков, проживающий в селе Яровском.

Его родители, Дмитрий Иванович и Ульяна Сафоновна Казаковы, трудились в колхозе. В 1930 году, узнав о наборе желающих поехать на строительство Магнитогорского металлургического комбината, они отправились на работу в далёкую Челябинскую область. С собой взяли и двух дочек: пятилетнюю Аню и трёхлетнюю Тасю.

Строительство Магнитки велось в условиях экстремального климата, сжатых сроков, неустроенного быта, скучного питания. Жили работники в деревянных бараках и землянках. Здесь в январе 1932 года у Казаковых родился третий ребёнок – сын Василий (мой папа).

После запуска завода в действие семья вернулась в Яровское. Снова началась привычная работа в колхозе.

Во второй половине 1930-х годов колхоз получил первую машину ГАЗ-АА, в народе названную полуторкой из-за её грузоподъёмности в полторы тонны. Чести работать на новой технике был удостоен умный, работящий и ответственный Дмитрий Иванович Казаков, наш дедушка. На этой машине он отправился на фронт в самом начале Великой Отечественной войны. А за полгода до этого, в январе 1941-го, в их семье родился ещё один сын – Николай, герой данной статьи.

Военное детство он почти не помнит. Только позвролев, узнал от матери, старших сестёр и брата, что они кормили его тем же, что ели сами: пучками, саранками, крапивой, свекольной ботвой да мороженой картошкой. Родные рассказали, что его отец, рядовой Красной Армии, дошёл, вернее, доехал на своей полуторке до Сталинграда, участвовал в жестоких боях, подвозил снаряды, а чуть позже, 20 августа 1943 года, его автомобиль подорвался на вражеской мине,

унеся жизнь шоферя и его командира.

В 1950 году Коля пошёл в школу. После окончания войны жизнь стала чуть легче, но всё равно было голодно, не хватало тёплой одежды. Окончил 4 класса – и в колхоз. Все сельхозработы в то время выполнялись на конях. Вот и 13-летнему подростку выделили двух жеребцов, на которых он возил зерно с полей на склады, сено и солому на фермы, воду с озёрной проруби для телят, пахал и боронил поля. Позднее работал на прицепе, потом на тракторе, а перед армией военкомат направил Николая в Ишим на курсы шоферов. После учёбы выделили ему техничку, или летучку – так называлась машина с будкой, в которой было оборудовано что-то вроде мини-кузницы, где производился экстренный ремонт техники, работающей в полях. Не счёсть километров, намотанных колёсами летучки между пашнями и покосами колхозных угодий. А поздними вечерами после работы в будку автомобиля набивалась молодёжь, и удалой шофер вёл их на танцы.

Довелось дяде Коле поработать и на грузовой машине. Каждый день в 4 часа утра и поздно вечером, в любую погоду, по разбитым грунтовым дорогам возил он в кузове доярок на полевую дойку и, несмотря на молодость, ни разу не допустил ошибок, а поющие в кузове женщины всецело доверяли добросовестному парню.

Был Николай в те годы красивым, весёлым, бравым молодцем. Девушек, желающих добиться его внимания и любви, было много в каждой близлежащей деревне, где ему приходилось бывать по работе. Но выбрал он односельчанку Нину, красивую, задорную, с тёмными кудрявыми волосами. Её он привёл в качестве жены в дом своей матери в 1961 году.



Николай Дмитриевич Казаков

Через год родилась дочь Любаша, а в 1963 году Николая призвали в армию. Служба проходила в Кировской области в ракетных войсках, из-за секретности именовавшихся в то время артиллерийскими. Отслужив, вернулся на малую родину.

– Свободных машин в селе не было, пришлось мне садиться на трактор, осенью – за штурвал прицепного комбайна РСМ-8, имеющего захват жатки 6 метров. Потом доверили суперсовременный по тем временам самоходный комбайн СК-3, а зимой я работал в кочегарке, – вспоминает дядя Коля. – Однажды заходит инженер и говорит, что они с директором решили направить меня в Ишим учиться на К-700 – это мощный колёсный трактор повышенной производительности, именуемый «Кировцем». Увидев его в первый раз, я поразился габаритам и высоте колёс – они были почти с мой рост.

На этой технике Николай благополучно отработал почти 30 лет. Не раз бывали ситуации, опасные для жизни и здоровья, но смекалка, хорошая реакция, трезвый ум и правильный расчёт помогали справиться с нештатными ситуациями без урона для тракториста и его любимого железного коня.

За время работы Николай Дмитриевич Казаков неоднократно поощрялся руководством, в 1978 году был награждён знаком «Отличник социалистического сельского хозяйства», имеет звание «Ветеран труда».

Под стать мужу была его жена. С ранних лет и до самой пенсии Нина Алексеевна трудилась в сельском хозяйстве: поварихой в поле, дояркой, телятницей, получая высокие надои и хорошие привесы у телят. Её портрет висел на Доске почёта в красном уголке фермы. По итогам многолетней добросовестной работы ей было присвоено звание «Ветеран труда».

О тёте Нине хочется сказать ещё то, что она около 15 лет ухаживала за своей матерью и её сестрой, которые проживали вместе с Казаковыми. Мать Лукерья дожила до 96 лет, а тётушка Меланья – до 104.

Прожили супруги 56 лет. Все годы они держали большое хозяйство: коров, свиней, кроликов, гусей, уток. Вырастили троих детей: Любовь, Александра и Алексея, которые подарили им семерых внуков, а те, в свою очередь, – шестерых правнуков.

Восемь лет назад болезнь прервала жизнь Нины Алексеевны, этой сильной, трудолюбивой, хозяйственной, весёлой и мудрой женщины.

В настоящее время наш дядя живёт с семьёй младшего сына, помогает им в меру своих сил и возможностей. Он, как и в молодости, остаётся стройным, подвижным, здравомыслящим и самостоятельным. Выдаёт его возраст лишь лёгкие на лицо морщинки да ставшие совсем седыми волосы.

О души поздравляем тебя, дорогой дядя Коля, с 85-летием! Желаем тебе крепкого здоровья, много жизненных сил и энергии, отметить ещё пару-тройку юбилеев на радость твоим детям, внукам, правнукам и нам, любящим тебя племянникам.

**Н. ПШЕНИЧНИКОВА**  
с. Казанское

## ЗАМЕТКИ САДОВОДА

## Зола – природное удобрение

Если в вашем доме печное отопление или есть баня, самое время заготовить золу – ценнейшее минеральное удобрение природного происхождения для овощных культур.

## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Зола содержит необходимые для роста и развития растений питательные вещества и идеально подходит для подкормки огурцов, у которых она существенно продлевает срок плодоношения. Для этого разводят полстакана золы в ведре воды и поливают раствором растения уже через несколько недель после того, как они начнут плодоносить.

У золы есть и другие полезные свойства. Она дезинфицирует почву и обогащает её минералами. Кроме этого, зола улучшает проникаемость рассады, цветение и плодоношение у взрослых растений, предотвращает грибковые болезни и корневую гниль, повышает урожайность и увеличивает срок хранения овощей.

## ПОДКОРМКА РАСТЕНИЙ

На подкормку золой хорошо реагируют многие растения. Наиболее отзывчивы к ней огурцы, томаты, картофель, хорошо реагируют капуста, баклажаны, морковь, свёкла, чеснок и лук, также кабачки, арбузы, дыни. Полезна зола вишне и сливе, ягодным культурам – клубнике, малине, смородине, крыжовнику.

А вот кислолюбивым ягодам и овощам, таким как черника, голубика, клюква, брусника, щавель, ревень зола противопоказана.

Зола – это не только удобрение, но и средство защиты растений от различных вредителей – паутинного клеща, крестоцветных блошек, слизней, тли, долгоносиков и гусениц. Самый простой способ её применения для этой цели – опудривание посадок.

## ПРАВИЛА ВНЕСЕНИЯ ЗОЛЫ

Чтобы удобрение приносит только пользу, нужно соблюдать правила. Не вносить золу одновременно с азотсодержащими удобрениями, такими как навоз, суперфосфат, мочевина, селитра. Она снижает их эффективность, необходим перерыв в несколько дней.

Не превышать дозировку. Избыток золы вызывает у растений ожоги, повреждение корней.

Вносить удобрение можно одноразово: весной в процессе предпосевной обработки почвы, при посадке или пересадке, либо осенью – после сбора урожая либо перед перекопкой почвы. Также летом – при появлении вредителей или для подкормки растущих культур.

Удобрение можно использовать как сухим, так и в виде раствора. При этом важно соблюдать пропорции и дозировку.

**Светлана СУРОВЦЕВА**