



ИШИМСКАЯ ПРАВДА

6+

№ 65 (18672)
ПЯТНИЦА
14 августа
2026 года
Общественно-
политическая газета.
Основана в марте 1918 года.
Выходит во вторник и пятницу.
Цена свободная.

14 АВГУСТА – ДЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

*Дорогие земляки,
примите поздравления
с 82-й годовщиной
со дня образования
Тюменской области!*

Наш с вами общий дом был построен поколением первопроходцев. Именно они не побоялись трудностей и сумели заглянуть за горизонт, проложили через болота и тайгу новые транспортные пути, основали города и поселки. Благодаря их самоотверженному труду был создан мощный топливно-энергетический комплекс, который и сегодня обеспечивает энергетический суверенитет нашей страны.

Мы, современники, с благодарностью принимаем это наследие и продолжаем их великое дело. Укрепляем центры компетенций в сфере нефтегазового инжиниринга, создания новых материалов, биобезопасности и цифровой трансформации. Реализуем проекты по выпуску нефтесервисного оборудования. Развиваем нефтехимию. Расширяем переработку сельскохозяйственного сырья. Строим первый в регионе Межуниверситетский кампус и создаем совершенно новую городскую среду, комфортную для жизни.

Мы помним героев всех поколений и поддерживаем наших ребят, которые сегодня с честью выполняют воинский долг, сражаются за справедливый мир и будущее России. Тюменская область всегда была и остается надежным тылом для защитников Отечества.

Дорогие земляки! Каждый из нас – часть большой и дружной семьи – Тюменской области. Мы, как и предшественники, знаем: наша сила – в единстве, сплаве сибирского характера и таланта представителей десятков народов, для которых наш регион стал родным домом. Вместе мы можем преодолеть любые преграды и достичь поставленных целей.

Счастья, здоровья, мирного неба над головой и благополучия! С днем рождения, Тюменская область! С праздником, земляки!

Губернатор Тюменской области
Александр МООР.

День образования Тюменской области – наш общий праздник. За 82 года своего существования Тюменский край стал одним из самых мощных и успешных регионов страны. Главное богатство тюменской земли – люди, которые своим добросовестным трудом вносят вклад в развитие территории.

Мы гордимся нашей малой родиной и продолжаем усердно трудиться на благо региона.

Дорогие земляки, желаем здоровья и благополучия вашим семьям, а родной Тюменской области – мира и процветания!

С праздником, Тюменская область!

Администрация города Ишима.
Ишимская городская дума.

Этот день объединяет всех нас, напоминая о славной истории нашего края, его трудовых традициях, достижениях и людях, которые своим ежедневным трудом вносят вклад в развитие и процветание региона.

Тюменская область – это особый край с богатым историческим и культурным наследием, сильными традициями и огромным потенциалом. На протяжении многих десятилетий здесь создавались и развивались предприятия, строились города и села, осваивались новые территории, формировалась современная инфраструктура. Но главное богатство региона – это его жители, их трудолюбие, ответственность, талант и любовь к родной земле.

Искренне желаем всем жителям области крепкого здоровья, семейного благополучия, мира, счастья и уверенности в завтрашнем дне! Пусть наш родной край продолжает развиваться и процветать, а каждый новый день приносит добрые перемены, новые возможности и поводы для гордости за нашу Тюменскую область!

С праздником! С днем рождения, Тюменская область!

Председатель Думы Ишимского округа Николай ФОМИН.	Глава Ишимского округа Сергей ЛОМОВЦЕВ.
---	---

Сверх плана

Благодаря экономии бюджетных средств
в Ишине благоустраивают новые территории.



В заливной части идет ремонт участка улицы Ударной, в центре благоустраивают улицы, прилегающие к новой поликлинике. //Фото Василия БАРАНОВА.

В районе дома № 181 на ул. Большой приступили к обустройству зоны отдыха. Строители сделали разметку, установили бордюры для будущих дорожек. Здесь запланировано обновление освещения, высадка новых деревьев, установка скамеек и детского игрового комплекса.

– Территория была выбрана жителями в ходе рейтингового голосования и попала в резервный список. Благоустройство проводится в рамках национального проек-

та «Инфраструктура для жизни» за счет средств федерального бюджета, сэкономленных при проведении торгов по другим объектам текущего года. Стоит отметить активное участие в благоустройстве местного ТОСа: несколько лет назад жители высадили деревья, сейчас в дополнение к уже подросшей аллее появится площадка для досуга, – рассказал заместитель главы по городскому хозяйству Дмитрий Лизунов.

На ул. Рокоссовского, 22А отремонтируют проезды и площадки, установят современную систему водоотведения и органи-

зуют доступную среду для маломобильных групп населения.

Также продолжают работы по обновлению дворовой территории на ул. К. Маркса, 62, это основной объект благоустройства в рамках федеральной программы. Подрядчик подготовил площадку, к середине августа будут установлены малые архитектурные формы.

Совершенствование улично-дорожной сети тоже не стоит на паузе.

– В ходе торгов на выполнение муниципальных контрактов по дорожному строительству сложилась экономия. Средства на-

правлены на благоустройство и ремонт дорог в границах новой поликлиники – об этом просили местные жители. Кроме того, идет ремонт участка ул. Ударной (от Уральской до Иртышской), – добавил Дмитрий Валерьевич.

В текущем сезоне было запланировано отремонтировать 982 метра тротуаров на девяти участках городских улиц: Колесника, 40 лет Победы, М. Садовой, Луначарского, Гагарина, Тюменской, Строительной, Казанской и Рокоссовского. Сейчас эти работы в завершающей стадии.

Марина СЕРГЕЕВА.

ВЫБОРЫ-2026

Жеребьевка по распределению
печатной площади
для публикации предвыборных
агитационных материалов

Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Ишимская правда» сообщает, что жеребьевка по распределению между политическими партиями и зарегистрированными кандидатами в депутаты Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по Тюменскому одномандатному округу № 183 и политическими партиями и зарегистрированными кандидатами в депутаты Тюменской областной думы восьмого созыва по Ишимскому одномандатному избирательному округу № 23 печатной площади для публикации предвыборных агитационных материалов состоится 17 августа в 9:00 в помещении администрации города Ишима по адресу: г. Ишим, ул. Гагарина, д. 67, кабинет 309.

Уважаемые избиратели!

По результатам проверки достоверности сведений о кандидатах на основании данных, предоставленных УФНС России по Тюменской области, филиалом ППК «Роскадастр» по Тюменской области, окружная избирательная комиссия по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимская) по выборам депутатов Тюменской областной думы восьмого созыва, в соответствии с частью 8 статьи 33 Избирательного кодекса (Закона) Тюменской области, пунктом 10 Объем сведений о кандидатах в депутаты Тюменской областной думы восьмого созыва, представленных при выдвижении, подлежащих доведению до сведения избирателей, утвержденного решением Избирательной комиссии Тюменской области от 25.06.2026 № 123/684-7, доводит до сведения избирателей о предоставлении кандидатами в депутаты Тюменской областной думы восьмого созыва недостоверных данных и сведений, представленных кандидатами о себе, о доходах за 2025 год и об имуществе:

- Баянов Владимир Юрьевич, выдвинутый Политической партией ЛДПР – Либерально-демократическая партия России: выявлены расхождения в доле в праве общей долевой собственности на земельный участок и жилой дом;

- Гайдар Антон Аркадьевич, выдвинутый политической партией КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ КОММУНИСТЫ РОССИИ: не указан доход за 2025 год; не указан жилой дом, выявлены расхождения в площади земельного участка;

- Сладков Денис Викторович, выдвинутый Политической партией «НОВЫЕ ЛЮДИ»: не в полном объеме указан доход за 2025 год; неверно указаны доли в праве на земельный участок и жилой дом;

- Фёдоров Даниил Викторович, выдвинутый Социалистической политической партией СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ: не в полном объеме указан доход за 2025 год.

РАЗВИТИЕ АПК

Выросли темпы
уборочных работ

Почти все хозяйства Ишимского округа приступили к жатве зерновых и зернобобовых. На 13 августа обмолочено 15 тысяч гектаров, или 20 процентов. Намолочена 41 тысяча тонн зерна.

На круг выходит по 27,6 центнера. Самая высокая урожайность зерновых в КФХ Трейзе В.Ф. – 34,6 ц/га, ООО «Черемшанское» – 34 ц/га, ООО «Десятовское» – 34,1 ц/га.

В поле работают 85 комбайнов. За день убирают по полторы тысячи гектаров посевов. До максимальной выработки еще далеко. Молотят в основном горох, овес, ячмень. Агрохолдинг «Юбилейный» – пшеницу. Под урожай следующего года засыпано 7 тысяч тонн семян. Необходимо – чуть более 23 тысяч тонн семян. Погода позволяет вести в полной мере и вспашку зяби – обновлено более 7 тысяч гектаров.

По области, по данным департамента АПК на 10 августа, проведен обмолот зерновых и зернобобовых культур на площади 62,8 тыс. га. Аграрии уже собрали 155,4 тыс. тонн зерна, урожайность составила 25 ц/га. Высокие результаты демонстрируют и овощеводы: с 74,4 га открытого грунта собрано 3236 тонн овощей – урожайность достигла 435 ц/га. Стабильно идет уборка картофеля. С 29 га получено 1096 тонн, показатель урожайности составляет 385 ц/га. Текущие темпы полевых работ позволяют рассчитывать на выполнение плановых показателей по заготовке продукции. Сельхозпроизводители задействуют современную технику и придерживаются оптимальных агротехнологий. Это помогает сохранять высокие темпы уборки даже при переменчивых погодных условиях.

Ирина КОРШУКОВА.

Чтят память
героической землячки

В селе Равнец состоялось открытие мемориальной доски Герою Социалистического Труда Ольге Георгиевне Гридневой.

Благодаря инициативе Ишимского окружного совета ветеранов и всех неравнодушных земляков были собраны денежные средства на изготовление памятной доски.

В церемонии открытия приняли участие глава Ишимского муниципального округа Сергей Ломовцев, председатель совета ветеранов Евгений Зимин, представители администрации, школы, внуки и правнуки Ольги Георгиевны. Своими воспоминаниями об этом замечательном человеке поделились и те, кто хорошо ее знал и работал вместе с ней.

Ольга Георгиевна Гриднева родилась 18 июня 1933 года в Омске, а вскоре ее семья переехала в Ишим, где она окончила среднюю школу № 1. Трудовой путь начала в 1952 году нормировщицей в Ишимской автотранспортной конторе, но истинное призвание нашла в сельском хозяйстве.

Окончив Дагестанский сельскохозяйственный институт в 1958 году, получила диплом по специальности «ученый-зоотехник». По распределению поехала работать главным зоотехником в Астраханскую область, в колхоз «40 лет Советской Армии». В 1960 году по семейным обстоятельствам семья Гридневых переехала в Оренбургскую область, где Ольга Георгиевна продолжила трудиться в должности главного зоотехника в колхозе им. Кирова.

В 1962 году вернулась в Тюменскую область: с 1962 по 1969 год работала главным зоотехником хозяйства «Сталинский путь» в селе Равнец. С 1969 года избрана председателем колхоза имени XXII съезда КПСС. Под ее руководством хозяйство стало флагманом всесоюзного и областного соцсоревнований, значительно улучшилась материальная база колхоза и благосостояние селян. В хозяйстве насчитывалось 5600 голов КРС и 5 тыс. гектаров посевных площадей.

Ее 36-летний трудовой стаж – это история самоотверженного труда, мудрого управления и искренней заботы о людях. Она была депутатом местных, район-



Память об Ольге Гридневой всегда в сердцах земляков, а ее беззаветное служение родной земле и людям стало примером для подрастающего поколения. //Фото автора.



ных и областных Советов, делегатом XXIV съезда КПСС, членом Всероссийского съезда колхозников. Семнадцать лет входила в состав Тюменского обкома партии. С 1990 года – персональный пенсионер союзного значения.

Государство высоко оценило ее заслуги: орден Трудового Красного Знамени (1971), орден Ленина и золотая медаль «Серп и Молот» (1972), звание Героя Социалистического Труда. В 2006 году ее имя было занесено в Книгу Почета Ишимского района.

29 июня 2025 года сердце Ольги Георгиевны перестало биться...

Ее деловые качества и знание сельскохозяйствен-

МНЕНИЕ

Иван Рубан:

– Работал много лет под началом О.Г. Гридневой, сначала механизатором, потом бригадиром (управляющим). Ольга Георгиевна меня часто поправляла, научила работать. Она была бескомпромиссной, если видела промахи, то бывшие заслуги уходили в сторону, она окуналась в реальность. В ее команде были величины. Интересно с ней было работать. Ей была присуща честность как человеку, как руководителю, поэтому у нее все и получалось, поэтому она пользовалась авторитетом. Не боялась нести ответственность, принимать решения, смелость – тоже одна из черт ее характера.

Максим Медведев, внук О.Г. Гридневой:

– Ольга Гриднева на работе была «железной леди», а когда переступала порог дома, становилась доброй, любящей бабушкой. Нам она привила чувство ответственности, любовь и заботу о людях. Часто меня брала на работу, ездили на ее служебном УАЗике по полям. Переполняет чувство гордости за бабушку, за то, что она до сих пор пользуется уважением в селе, что на открытие памятной доски пришли земляки, сослуживцы.

ного производства приво-
дили трудовой коллектив
к высоким показателям.
Как говорили выступаю-
щие, бывшие специали-
сты колхоза, под руковод-
ством Ольги Георгиевны
хотелось в полную силу
работать, участвовать и
побеждать в районных и
областных соцсоревнова-
ниях.

Открыв мемориаль-
ную доску О.Г. Грид-
невой, земляки отдали дань

памяти ее самоотвержен-
ному труду, высокому про-
фессионализму, важней-
шему делу, которому она
посвятила всю свою жизнь.
Ольга Георгиевна очень
любила Ишимскую землю,
считала ее своей малой
родиной.

Участники митинга воз-
ложили цветы к мемори-
альной доске, почтили
минутой молчания память
выдающейся землячки.

Ирина КОРШУКОВА.

Живи и процветай, ишимский спорт!

День физкультурника снова показал: с опорой на традиции в нашем городе растят чемпионов и куют новые спортивные победы.

Этот праздник в Ишиме всегда начинается с возложения цветов к памятнику знаменитому земляку – трехкратному олимпийскому чемпиону **Борису Анфьяновичу Шахлину**. На митинг пришли ветераны спорта, тренеры и юные спортсмены.

– День физкультурника – любимый народный праздник для всех, кто стремится вести здоровый образ жизни, тянется к физкультуре и спорту. В Ишиме богатые и славные спортивные традиции, наши легендарные спортсмены в разные годы становились победителями Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы, прославляя наш город, регион, великую страну. Сегодня их пример и достижения, сила духа и воля к победе вдохновляют новые поколения ишимских спортсменов ставить собственные рекорды, – обратился к участникам мероприятия заместитель главы города по социальным вопросам **Борис Долженко**.

Наряду с именем **Бориса Шахлина** здесь всегда звучат имена еще одного чемпиона – **Николая Аникина** и, конечно, **Василия Алексеевича Порфирьева** – отца ишимского спорта, тренера будущих покорителей спортивного Олимпа. Именно он воспитывал в молодых спортсменах чувство ответственности и стремление ни при каких обстоятельствах не сдаваться, бороться до последнего.

«Имея такие примеры, мы с детства тянулись к спорту. Мне было десять лет, когда **Борис Шахлин** стал олимпийским чемпионом в Мельбурне, и мы каждый день, затаив дыхание, слушали новости и в школе обсуждали все победы знаменитого земляка», – вспоминает ветеран спорта **Виктор Курочкин**. Сам **Виктор Васильевич** посвятил жизнь развитию авиационного и парашютного спорта в Ишиме. Под его руководством с нуля был создан авиаспортклуб, который славился сильнейшей школой парашютистов и пилотов, выпустил множество чемпионов и перво-разрядников, неоднократно занимал третье место среди 156 АСК страны.

Ветеран спорта, тренер по лыжному спорту, учитель физкультуры **Сергей Зверев** убежден, что пер-



Свыше 72 % жителей Ишима ведут активный образ жизни и занимаются спортом. Этому способствуют развитие спортивной инфраструктуры и массовые физкультурные мероприятия. //Фото автора.

вым примером для ребенка всегда должен быть сам учитель. «Для меня спорт начался с бега – я в детстве пешком не ходил: в школу – бегом, на тренировку – бегом, – улыбается **Сергей Григорьевич**. – Окончил Голышмановское педучилище, Омскую академию физкультуры. Хотел пригласить подрастающему поколению стремление к здоровому образу жизни. Вместе ходили на лыжах, играли в футбол, на спортивных снарядах разминались. Дети с удовольствием занимались, тянулись к спорту».

Праздник продолжил концерт во Дворце культуры. В торжественной обстановке тренерам, учителям физкультуры, взрослым и юным спортсменам ветеранам спорта и активистам, продвигающим здо-

ровый образ жизни, были вручены награды.

За существенный вклад в развитие отрасли физической культуры благодарности министра по спорту удостоена тренер-преподаватель «Спортивной школы г. Ишима», основатель спортивного клуба «Ласточка» **Анастасия Латынцева**. «Тренерская работа такая же, как и любая другая, – ее надо делать хорошо. Это система, это ежедневная рутина, награда за которую – успехи спортсменов в соревнованиях. Радует, что в нашем городе много направлений для занятий спортом, созданы хорошие условия для тренировок», – считает **Анастасия Николаевна**.

Наряду с секциями в спортшколе, в Ишиме активно развиваются спортивные и фитнес-клубы,

в которых занимаются и дети, и взрослые. «У нас порядка 600 участников, работает шесть залов, открыты разные направления – хореография, бокс, самбо. Готовимся открыть зал в Тюмени, оборудование и тренер есть, – поделился хорошей новостью руководитель «Грицук клуб» **Андрей Грицук**. – Спортсменом в жизни будет не каждый, не все готовы проходить через ежедневные тренировки, сборы и риск травм. Но каждый может заниматься физкультурой, совершенствоваться, становиться лучшей версией себя. Именно потому День физкультурника – это общий праздник, объединяющий последователей здорового и активного образа жизни».

Тренер «Грицук клуб» по дзюдо и самбо **Наталья**

Фадеева добавляет, что для спортсменов клуба сезон выдался напряженный и успешный – воспитанники вошли в сборные Тюменской области, Уральского федерального округа: «Будем поднимать эту планку, стремиться к новым победам».

Юный боксер **Егор Родионов** в спорте девять лет, имеет первый юношеский разряд, победы в областных, всероссийских соревнованиях. «Спорт – это дисциплина, развитие, победа над собой, над ленью. Хочу в будущем профессионально заниматься боксом или кулачным боем», – говорит парень.

Для тех, кто стремится поддерживать спортивную форму, укреплять здоровье, быть активным и бодрым, в городе тоже масса возможностей – от

тренажерных залов до клубов по интересам. Вот уже третий год подряд с первых дней июня стартует «Спортивное лето». Тренировки на свежем воздухе проходят на площадках спорткомплексов «Центральный» и «Локомотив». Фитнес, зумба, растяжка – большой выбор, чтобы весело и полезно провести время с семьей и друзьями. Второй год принимает участие в проекте руководитель студии «Леди стайл» **Алена Коротченко**: «В детстве я занималась балльными танцами, когда стала мамой четверых сыновей, решила, что должна быть для них примером. Фитнес вдохновляет меня, и я рада, что могу поделиться этим вдохновением с друзьями».

Марина СЕРГЕЕВА.

С приложением к постановлению можно ознакомиться в сетевом издании «Официальные документы города Ишим»: www.ishimdoc.ru.



ТВ-ПРОГРАММА

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
В ПРОГРАММЕ ТВ ВОЗМОЖНЫ
ИЗМЕНЕНИЯ.

АВГУСТ

17, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро 0+
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Новости.
09:05 Модный приговор 6+
09:55 Жить здорово! 16+
10:40, 11:25 Подкаст.Лаб 16+
11:45 Д/ф Микаэл Таривердиев. Игра с судьбой 12+
12:40, 18:45 Большая игра 16+
13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:40 Время покажет 16+
15:00 Давай поженимся! 16+
15:50 Мужское / Женское 16+
19:50 Пусть говорят 16+
21:00 Время.
21:45 Т/с Петербургский роман 12+
23:55 Время героев 16+

РОССИЯ

05:00 Утро России.
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести.
09:30 Местное время.
09:55 О самом главном 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время.
12:00, 18:00 60 Минут 12+
14:30 Т/с Тайны следствия 16+
17:00 Малахов 16+
21:30 Т/с Овчарка 16+
23:35 Т/с Анна медиум 16+

НТВ

04:15, 08:25, 10:35 Т/с Лесник. Своя земля 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня.
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
14:00 Место встречи 16+
16:45 ДНК 16+
20:00 Т/с Невский. Охота на Архитектора 16+
00:30 Маска 12+

СТС

05:00, 09:00 100 мест, где поест 16+
06:15 С легким утром! 16+
07:30 ПроСТО кухня. Лучшее 12+
08:00 Вам и не снилось 16+
09:45 Х/ф Элла и черный ягуар 12+
11:50 Х/ф Девочка Миа и белый лев 6+
13:50 Т/с Плакса 16+
16:00 Т/с Плакса 2 16+
18:00 Т/с Мама будет против 16+
21:00 Х/ф Лотерея 16+
23:05 Х/ф Бармен 16+

ТНТ

05:50, 11:40 Т/с СашаТаня 16+
07:00 Большой куш 16+
20:00 Т/с Малой 16+
21:00 Т/с Праздники 16+
23:00 Х/ф Повелитель ветра 12+

РЕН-ТВ

05:00, 18:00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Военная тайна 16+
11:00 Как устроен мир 16+
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 16+
13:00 Загадки человечества 16+
15:00 Дикий, дикий мир 16+
17:00 Тайны Чапман 16+
20:00 Безумные факты 16+
20:55 Х/ф Путь рыцаря 18+
23:25 Х/ф Малышка Джо 18+

Матч ТВ

06:00 Лучшие из лучших 12+
07:00, 09:00, 12:55, 15:30 Новости.
07:05, 11:35, 15:35, 21:30, 00:00 Все на Матч! 12+
09:05 Лица страны 12+
09:25 Футбол. Чемпионат мира 2026. Мексика - ЮАР 6+
12:35 Спецрепортаж 12+
13:00 Есть тема! 16+
14:25 Футбол. Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
16:25 Смешанные единоборства. UFC 16+
18:15 Громко 12+
19:25 Футбол. Лига Пари 6+
21:50 Футбол. Чемпионат Испании 6+

ДОМАШНИЙ

06:30 По делам несовершеннолетних 16+

07:30 Давай разведемся! 16+
08:30 Тест на отцовство 16+
10:45 Д/с Прости меня... 16+
11:55 Д/с Беду отведу 16+
13:00 Д/с Знахарка 16+
13:35 Д/с Верну любимого 16+
14:10 Голоса ушедших душ 16+
14:45 Х/ф Удержи меня 16+
19:00 Х/ф Жизнь сначала 16+
23:20 Д/с Понять. Простить 16+
00:20 Д/с Порча 16+

ТВ-Центр

06:00 Настроение.
08:05 Смех, дрожь и видео 16+
08:35 Т/с Сельский детектив. Яблоня раздора 16+
10:35 Д/ф Олег Табаков. У меня все получилось... 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с Я иду тебя искать. Притворство 16+
13:45 Мой герой 12+
14:50 Город новостей 16+
15:05 Т/с Чистосердечное признание 12+
16:55 Д/ф Александра Яковлева. Ураган несчастий 16+
18:10 Х/ф Приют счастья. Зита и Рита 16+
20:00 Х/ф Приют счастья. Черный монах 16+
22:35 10 самых... 16+
23:05 Знак качества 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 Петровка, 38 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия 16+
05:25, 09:30 Т/с Десантура. Никто, кроме нас 16+
08:25 Фирменный рецепт 12+
13:30, 22:20 Т/с Великолепная пятерка 8 16+
14:20, 23:05 Т/с Великолепная пятерка 5 16+
17:30, 00:30 Т/с След 18+
00:00 Известия. Итоговый выпуск 16+

КУЛЬТУРА

06:30 Пешком...
07:00 Д/ф О! Поймал атом Солнца! Олег Табаков!
07:55 Х/ф Студент
09:20 Диалоги о животных.
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры.
10:15 Неизвестные маршруты России.
10:55 Х/ф Цирк приехал
12:00 Д/ф Ирина Бугримова. Царица над царями
12:45 Михаил Булгаков.
13:20 Д/с Предки наших предков 14:00 Острова.
14:40 Х/ф Подранки
16:15 Галерея.
17:15 Д/с Бриллианты в пыли времен
17:50 Д/с Энциклопедия загадок 18:20 Т/с Святой Паисий. Из Фарасы на небеса
19:45 Николай Губенко. Монолог в 4 частях.
20:15 Спокойной ночи, малыши!
20:30 Т/с Следствие ведут ЗнаТоКи
22:00 Спектакль «Воскресение»

ЗВЕЗДА

06:00 Д/с Москва - фронту 16+
06:20, 09:15, 00:05 Х/ф Особо важное задание 12+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
10:00 Х/ф Двойной обгон 16+
11:55, 13:25 Х/ф Высота 89 16+
14:50, 15:05, 17:15 Т/с Бухта пропавших дайверов 16+
15:00 Военные новости 16+
19:40 Скрытые угрозы 16+
22:05 Х/ф Военно-полевой роман 16+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
08:30 М/ф Леди Баг и Супер-Кот 6+
09:00, 16:00 Т/с Слепая 16+
10:00, 15:30 Т/с Порча 16+
11:00 Т/с Гадалка 16+
18:00 Т/с Кордон 16+
20:00 Т/с Скорая помощь 16+
00:00 Х/ф Видок: Охотник на призраков 18+

МИР

05:00, 06:15 Т/с Молодой волкодав 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день 16+
06:25 Наше кино. История большой любви 16+

07:05 Х/ф Небесный тихоход 0+
08:50, 10:10 Т/с Магомаев 12+
13:15 Мировое соглашение 16+
14:10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05, 20:25 Дела судебные. Новые истории 16+
16:15, 18:20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18:30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21:15 Х/ф Женщин обижать не рекомендуется 12+
23:00 Х/ф Суета сует 6+

ПЯТНИЦА

05:00 Секреты на кухне 16+
05:50 Пятница News 16+
06:20 Запретный Китай 16+
07:10 Запретная Индия 16+
08:20 Четыре дачи 16+
09:50 Домохозяйки против кондитеров 16+
11:20 Домохозяйки против шефов 16+
13:00 Битва шефов 16+
19:00 Битва шефов. Звезды 16+
23:10 Выживалити. Наследники 16+

ОТР

6:00 Д/ф Фронтальной сборник 16+
7:10 Территория риска: дети на дороге 12+
7:15 Д/ф Бацилла Фрост 16+
8:00 Новости Викулово 16+
8:15 Д/ф Ювелир 16+
09:00 Календарь 12+
09:30, 19:30 Свет и тени 16+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:50, 14:00, 15:00, 20:00, 22:00 Новости.
10:05, 10:35 Пестрый мир 12+
11:05, 11:35, 12:05, 14:10, 15:10, 20:20 ОТражение 12+
13:00 Д/с Мозг. Вторая Вселенная 16+
17:00 Новости Ишимского округа 16+
17:15 Новости Ишима 16+
17:30 День за днем 16+
17:45 ТСН 16+
18:00 Д/ф Тюмень. Город-госпиталь 16+
19:00 Д/ф Острова в океане. Итуруп 12+
22:15 Х/ф Позови меня в даль светлую 12+
23:45 Т/с Везет 16+

СПАС

05:00, 12:05 День Патриарха 0+
05:10 Завет. Жизнь Христа 6+
05:55 Прямая линия. Ответ священника 12+
06:50 Святыни России 6+
07:55 М/ф на Спасе 0+
08:45, 17:00, 23:00 Вечер на Спасе 0+
10:00, 20:20 От воскресенья до воскресенья 6+
10:15 Церковь и мир 0+
10:40 Д/ф Спасение Архангела Михаила 16+
11:30 Д/ф Главное послушание в Богородицком Житенном монастыре 6+
12:15 Монастырская кухня 0+
13:10 Х/ф Белорусский вокзал 12+
15:15 Х/ф Аты-баты, шли солдаты 12+
17:30 Х/ф Баллада о солдате 12+
19:20 Бесогон 18+
20:35 Д/ф Я ушла на войну 16+
21:35 Х/ф Возвращение Будулая 12+
23:30 Метанойя 12+

18, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро 0+
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Новости.
09:05 Модный приговор 6+
09:55 Жить здорово! 16+
10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 Время покажет 16+
11:40, 18:45 Большая игра 16+
15:00 Давай поженимся! 16+
15:50 Мужское / Женское 16+
19:50 Пусть говорят 16+
21:00 Время.
21:45 Т/с Петербургский роман 12+
00:00 Д/ф Путч. 19 августа 12+

РОССИЯ

05:00 Утро России.
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести.
09:30 Местное время.
09:55 О самом главном 12+

11:30, 21:10 Вести. Местное время.
12:00, 18:00 60 Минут 12+
14:30 Т/с Тайны следствия 16+
17:00 Малахов 16+
21:30 Т/с Овчарка 16+
23:35 Т/с Анна медиум 16+

НТВ

04:15, 08:25, 10:35 Т/с Лесник. Своя земля 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня.
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
14:00 Место встречи 16+
16:45 ДНК 16+
20:00 Т/с Невский. Охота на Архитектора 16+
00:30 Маска 12+

СТС

05:00 М/ф Папа-мама гусь 6+
05:10, 09:00 100 мест, где поест 16+
06:15 С легким утром! 16+
07:30 ПроСТО кухня. Лучшее 12+
08:00 Вам и не снилось 16+
10:00 Х/ф Тайна волшебных часов 6+
11:55 Х/ф Игрушки из будущего 12+
13:50 Т/с Плакса 2 16+
18:00 Т/с Мама будет против 16+
20:50 Х/ф Легенда 16+
23:25 Х/ф Творение богов 18+

ТНТ

05:50, 09:05 Т/с СашаТаня 16+
09:00 Шаг к мечте 16+
19:00 Т/с Малой 16+
21:00 Т/с Праздники 16+
23:00 Х/ф Пророк. История Александра Пушкина 12+

РЕН-ТВ

05:00, 18:00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06:00 С бодрым утром! 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
09:00 Военная тайна 16+
10:00 Совбез 16+
11:00 Как устроен мир 16+
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа 112 16+
13:00 Загадки человечества 16+
14:00 Невероятно интересные истории 16+
15:00 Легенды и мифы 16+
17:00 Тайны Чапман 16+
20:00 100 вопросов обо всем 16+
20:50 Х/ф Невозможное 16+
23:25 Х/ф Ва-банк 16+

Матч ТВ

06:00 Лучшие из лучших 12+
07:00, 09:00, 12:55, 15:30 Новости.
07:05, 11:35, 15:35, 22:55 Все на Матч! 12+
09:05, 12:35 Спецрепортаж 12+
09:25 Футбол. Чемпионат мира 2026. Корея - Чехия 6+
10:30 Есть тема! 16+
14:25 География спорта 12+
14:55 Что за спорт? 12+
16:25 Смешанные единоборства. АСА 16+
18:15 Футбол. Fonbet Кубок России 6+
00:30 Бокс. Bare Knuckle FC 16+

ДОМАШНИЙ

06:30 По делам несовершеннолетних 16+
07:20 Давай разведемся! 16+
08:20 Тест на отцовство 16+
10:35 Д/с Прости меня... 16+
11:35 Д/с Беду отведу 16+
12:45 Д/с Знахарка 16+
13:20 Д/с Верну любимого 16+
13:55 Голоса ушедших душ 16+
14:30 Х/ф Идеальное решение 16+
19:00 Х/ф Заново о нас 16+
23:30 Д/с Понять. Простить 16+
00:30 Д/с Порча 16+

ТВ-Центр

06:00 Настроение.
08:10 Доктор И... 16+
08:40 Т/с Сельский детектив. Месье Чернобога 16+
10:35 Д/ф Галина Польских. Я нашла своего мужчину 16+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с Я иду тебя искать. Воздух 16+
13:45 Мой герой 12+
14:50 Город новостей 16+
15:05 Т/с Чистосердечное признание 12+

17:00 Д/ф Леонид Борткевич. Белорусский Казанова 16+
18:10 Х/ф Приют счастья. Удар в спину 16+
20:00 Х/ф Приют счастья. Яма 16+
22:35 10 самых... 16+
23:05 Д/ф Укрощение невестки 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:30 Петровка, 38 16+

ПЯТЫЙ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 Известия 16+
05:25, 17:30, 00:30 Т/с След 18+
06:00 Х/ф Свадьба в Малиновке 6+
07:40, 09:30 Т/с Бывших не бывает 16+
08:25 Страна советов 16+
13:30, 22:20 Т/с Великолепная пятерка 8 16+
14:20, 23:05 Т/с Великолепная пятерка 5 16+
00:00 Известия. Итоговый выпуск 16+

КУЛЬТУРА

06:30 Пешком...
07:05 Легенды мирового кино.
07:35 Д/с Энциклопедия загадок 08:05, 18:20 Т/с Святой Паисий. Из Фарасы на небеса
09:20 Диалоги о животных.
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры.
10:15 Неизвестные маршруты России.
10:55 Х/ф Цирк приехал
12:10 Забытое ремесло.
12:45 Черный снег.
13:15, 20:30 Т/с Следствие ведут ЗнаТоКи
14:50 Телетеатр. Классика.
15:45 Д/ф Приют путешественника 16:15 Галерея.
17:15 Д/с Бриллианты в пыли времен
17:50 Д/с Энциклопедия загадок 19:45 Николай Губенко. Монолог в 4 частях.
20:15 Спокойной ночи, малыши!
22:00 Опера «Травиата»
00:05 Д/ф Легендарные замки. Нойшванштайн

ЗВЕЗДА

05:50 Х/ф В квадрате 45 12+
07:20, 09:15 Х/ф Двойной обгон 16+
09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+
09:45, 13:25 Т/с Бухта пропавших дайверов 16+
13:55, 15:05, 17:15 Т/с Благословите женщину 12+
15:00 Военные новости 16+
19:40 Улика из прошлого 16+
22:05 Х/ф Живи и помни 16+
00:25 Х/ф Дела сердечные 12+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
08:30 М/ф Леди Баг и Супер-Кот 6+
09:00, 16:00 Т/с Слепая 16+
10:00, 15:30 Т/с Порча 16+
11:00 Т/с Гадалка 16+
18:00 Т/с Кордон 16+
20:00 Т/с Скорая помощь 16+
00:00 Х/ф Первая дуэль 18+

МИР

05:10 Д/с Понять. Простить 16+
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день 16+
06:15 Наше кино. История большой любви 16+
07:05 Х/ф Женитьба Бальзаминова 6+
08:55, 10:10 Т/с Магомаев 12+
13:15 Мировое соглашение 16+
14:10 Дела судебные. Битва за будущее 16+
15:05, 20:25 Дела судебные. Новые истории 16+
16:15, 18:20 Дела судебные. Яблоко раздора 16+
18:30 Дела судебные. Деньги верните! 16+
21:15 Х/ф Живите в радости 12+
22:45 Х/ф Родня 12+

ПЯТНИЦА

05:00 Секреты на кухне 16+
05:20 Пятница News 16+
05:40 Запретный Китай 16+
06:40 Запретная Индия 16+
07:50 Четыре дачи 16+
11:00, 13:10, 20:00 Черный список. На кухне 16+
12:00 Черный список. Прораб 16+
19:00, 22:00 Новый Ревизорро 16+
23:10 Выживалити. Миссия «Альфа» 16+

ОТР

6:00 Д/ф Чайный путь. Из Китая в Сибирь 12+
7:00, 8:30, 17:45 ТСН 16+
7:30 Новости. Казанское 16+
7:45 Новости Ишимского округа 16+
8:00 СВОИ герои 16+
8:15, 17:15 Новости Ишима 16+
09:00 Календарь 12+
09:30 Д/ф Город с историей 12+
10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:50, 14:00, 15:00, 20:00, 22:00 Новости.
10:05, 10:35 Пестрый мир 12+
11:05, 11:35, 12:05, 14:10, 15:10, 20:20 ОТражение 12+
13:00 Д/с Мозг. Вторая Вселенная 16+
13:45 Песня остается с человеком 12+
17:00 Интервью 16+
17:30 День за днем 16+
18:00 Д/ф Тайны Текутьева 12+
19:00 Д/ф Острова в океане. Сахалин. Остров сокровищ 12+
19:25 Отчий дом 12+
19:40 Спецрепортаж 12+
22:15 Х/ф Альпийская баллада 16+
23:45 Т/с Везет 16+

СПАС

05:00, 11:50 День Патриарха 0+
05:10 Завет. Жизнь Христа 6+
05:55 Прямая линия. Ответ священника 12+
06:50, 12:30 Святыни России 6+
07:55 М/ф на Спасе 0+
08:45, 17:00, 23:00 Вечер на Спасе 0+
10:00, 20:30 От воскресенья до воскресенья 6+
10:15 Д/ф Военкоры-3. Он молится на языке Бога 16+
11:20 Д/ф Свое женское дело 16+
12:00 Монастырская кухня 0+
13:35 Х/ф Баллада о солдате 12+
15:25 Х/ф Примите телеграмму в долг 6+
17:30 Д/ф Россия и Сербия. Испытание Евросоюзом 16+
18:00 Всеночное бдение 0+
20:45 Д/ф Яблочный Спас 0+
21:00 Д/ф Моисей. Пророки 6+
21:35 Х/ф Возвращение Будулая 12+
23:30 Метанойя 12+

19, СРЕДА

ПЕРВЫЙ

05:00 Доброе утро 0+
09:00, 11:00, 14:00, 17:00 Новости.
09:05 Модный приговор 6+
09:55 Жить здорово! 16+
10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:45 Время покажет 16+
11:40, 18:05 Большая игра 16+
15:00 Давай поженимся! 16+
15:50 Мужское / Женское 16+
19:10 Д/ф Путч. 19 августа 12+
19:50 Пусть говорят 16+
21:00 Время.
21:45 Т/с Петербургский роман 12+
23:20 Д/ф Путч. 20 августа 12+
00:00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05:00 Утро России.
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести.
09:30 Местное время.
09:55 О самом главном 12+
11:30, 21:10 Вести. Местное время.
12:00, 18:00 60 Минут 12+
14:30 Т/с Тайны следствия 16+
17:00 Малахов 16+
21:30 Т/с Овчарка 16+
23:35 Т/с Анна медиум 16+

НТВ

04:15, 08:25, 10:35 Т/с Лесник. Своя земля 16+
06:00 Утро. Самое лучшее 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:15 Сегодня.
13:25 Чрезвычайное происшествие 16+
14:00 Место встречи 16+
16:45 ДНК 16+
20:00 Т/с Невский. Охота на Архитектора 16+
00:30 Маска 12+

СТС

05:00, 09:00 100 мест, где поест 16+
06:15 С легким утром! 16+

ИЗВЕЩЕНИЕ
Кадастровым инженером Павликовой Юлией Владимировной (реестр. № 18757, тел.: 89504851828, e-mail: y.v.pavlikova@mail.ru) проводятся кадастровые работы в отношении земельного участка 72:10:0805001:74, адрес: Тюменская область, р-н Ишимский, СНТ «Аграрник». Заказчик – Сазанов Сергей Михайлович.
Собрание по согласованию границ состоится **14.09.2026 в 14:00** по адресу: г. Ишим, ул. П. Осипенко, 35, стр. 2, оф. 305 (3 этаж). Ознакомиться с проектом межевого плана, внести обоснованные возражения относительно местоположения границ, содержащихся в проекте межевого плана, и требования о проведении согласования границ на местности можно с 17.08.2026 по 14.09.2026 по адресу: г. Ишим, ул. П. Осипенко, 35, стр. 2, оф. 305 (3 этаж).
Смежный участок: обл. Тюменская, р-н Ишимский, СНТ «Аграрник» (72:10:0805001:73). При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок. (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 Федерального закона № 221-ФЗ от 24.07.2007 «О кадастровой деятельности»).

ИЗВЕЩЕНИЕ
Кадастровым инженером Пушкаревич Татьяной Ивановной (квалификационный аттестат № 72-11-198, контактный тел. 8-906-823-37-84) в отношении земельного участка кад. № 72:10:1801001:214, расположенного по адресу: Тюменская, р-н Ишимский, д. Плодопитомник, ул. Гайдара, 14/1, выполняются кадастровые работы по уточнению площади и границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Тюрин Светлана Васильевна
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Ишим, ул. Луначарского, 46/3 **14.09.2026 г. в 10:00**. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Ишим, ул. Луначарского, 46/3. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются в течение 30 дней с момента опубликования настоящего извещения по адресу: 627750, Тюменская область, г. Ишим, ул. Луначарского, 46/3.
Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: 72:10:1801001:215, обл. Тюменская, р-н Ишимский, д. Плодопитомник, ул. Гайдара, 14/2.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ.
Тел. 8 (34551) 2-39-16.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
СУРДОАКУСТИК
продажа и выдача аппаратов по электронным сертификатам СФР
График работы: пн.-пт.: с 9 до 16 час., сб.: по записи.
Обр.: ул. Ленина, 68, 1 этаж (ТЦ «Оазис», напротив рынка «Никольский», ост. «Рынок»), **тел. 8-950-492-50-03.**
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ИП Суслова, ИНН 743008733680, рег. удостоверения на мед. изделия имеются, диплом 772407172801 от 30.08.2019 г.

МАГАЗИН МЯСНОЙ
Закупаем мясо: говядину, баранину и вынужденный забой.
Дорого. Колема сами.
Тел.: 8-963-865-25-75, 8-982-801-12-68.

ПЕРЕКРЫВАЕМ КРЫШИ. ОБШИВАЕМ СТЕНЫ. ДЕЛАЕМ ЗАБОРЫ.
Продажа профлиста, металлочерепицы, сайдинга, профтрубы. Доставка. Замер и расчет бесплатно.
Телефон: 8-960-914-00-08.

СРОЧНО!
ПРОДАЕТСЯ ГАРАЖ
(район «Трактира», 6х6 м).
Отдельный въезд/выезд.
Смотровая яма во всю длину. Погреб. Гаражные ворота под «Газель».
Цена договорная.
Тел. 8-912-390-23-96.

ВОДОПРОВОД ПОД КЛЮЧ
с нашими материалами
прокол навигатором
Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет
Рассрочку предоставляет ИП Астраханцев А.В. ИНН 720801032158
т. 8-950-488-32-62 (Александр)
т. 8-950-488-32-42 (Николай)
ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ			
по данным Gismeteo.ru			
15 АВГУСТА		+26	748 3 м/с
суббота		+15 мм рт. ст.	Ю
16 АВГУСТА		+20	745 2 м/с
воскресенье		+12 мм рт. ст.	3
17 АВГУСТА		+17	745 3 м/с
понедельник		+11 мм рт. ст.	Ю
18 АВГУСТА		+17	744 5 м/с
вторник		+10 мм рт. ст.	3
УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! НАПОМИНАЕМ: ПОГОДА ПЕРЕМЕНЧИВА.			

Дружить со спортом нужно с детства

В Ишиме серьезное внимание уделяют детскому спорту.

Это не только физическое развитие ребят, спорт помогает им расти дисциплинированными и трудолюбивыми, объединяет по интересам. Овладев нужными навыками, они участвуют в соревнованиях. На центральном стадионе работают разные спортивные секции. Одним из популярных направлений является бокс. Тренировки по боксу проходят в спортивном зале круглый год. Ребята приходят на них даже немного раньше – успевают поиграть, побегать, размяться.

Кроме боксерского ринга есть зона со спортивными снарядами, на которых дети занимаются индивидуально. Тренер Иван Витальевич Смирнов, мастер спорта по боксу, рассказал, что бокс подразделяется на юношеский, юниорский и взрослый. Ребята приходят в секцию с 5 лет. Есть группы детей смешанные, по возрастам и взрослые группы (18+). Тренировки обязательно начинаются с построения, включают упражнения на выносливость и силовые, пробежку, изучение и отработку приемов. Общая продолжительность тренировки – 1,5 часа.

А вот что думают о занятиях боксом юные спортсмены. Матвей Кронников, 8 лет: «Я живу в Сургуте. Когда приезжаю на каникулы в Ишим, хожу в секцию, мне нравится бокс». Саша Шорахов, 9 лет: «Занимаюсь почти два месяца, хочу стать тренером, когда вырасту». Таня Горбикова, 8 лет: «Пришла посмотреть на тренировку старшего брата. Я тоже люблю физкультуру и спорт». Спорт – это особый образ жизни, который помогает укреплять детский организм, дети избавляются от лишнего веса,

становятся подтянутыми. По словам Ивана Витальевича, нужно, чтобы родители поддерживали у ребят стремление заниматься. Есть родители, которые на каникулах привозят детей на тренировки из деревни. Занимаясь под руководством опытных тренеров, ребята познают радость побед, а для некоторых спортивная секция открывает путь в большой спорт и будущую профессию – они сами становятся тренерами. Хочется сказать спасибо наставникам, а юным спортсменам пожелать успехов и больших побед.

Ольга ВЕЛИЧКО.

Защита от диабета: группы риска, профилактика и медпомощь по ОМС

Сахарный диабет – серьезное заболевание, которое нередко годами протекает незаметно. А когда симптомы становятся явными, в организме уже могут развиваться опасные осложнения: проблемы с сердцем, почками, зрением и другими системами.

Для предотвращения этих рисков гражданам доступна вся необходимая медицинская помощь по полису ОМС: начиная от профилактических мероприятий (для полной проверки состояния здоровья) и заканчивая лечением сахарного диабета (обследования и лекарства). Помочь вам разобраться в системе ОМС и узнать о всей доступной медпомощи может ваша страховая медицинская компания, в которой оформлен полис ОМС: просто позвоните или напишите на сайте. Подробнее узнаем у экспертов компании «СОГАЗ-Мед».

Кто в группе риска
Диабет 1-го типа чаще связан с наследственностью, а также с воспалениями, травмами и инфекциями. Риск развития диабета 2-го типа повышается при избыточном весе (особенно абдоминальном), возрасте старше 45 лет, гипертонии, малоподвижности, нарушениях обмена холестерина, курении, а также при перенесенном гестационном диабете. Понимание своих рисков – это первый шаг к защите здоровья. А следующий шаг вы можете сделать уже сегодня: обратитесь за поддержкой в «СОГАЗ-Мед» по номеру 8-800-100-07-02 или на сайте sogaz-med.ru. Узнайте, как пройти профилактические мероприятия и получить медпомощь для лечения сахарного диабета, положенную по ОМС.

Профилактика
К сожалению, развитие сахарного диабета 1-го типа предотвратить невозможно, на данный момент причина возникновения его неизвестна, а меры профилактики не разработаны. Риск же развития сахарного диабета 2-го типа можно снизить. Его главные причины – снижение физической активности, неправильное питание: преобладание в рационе большого количества углеводов, рафинированной пищи (десерты, выпечка, фастфуд и т.д.). В связи с этим заболевание стремительно молодеет, поскольку с ростом показателей детского ожирения оно стало более распространенным среди молодежи. Вы можете значительно снизить риск развития диабета, если: будете следить за весом; выберете сбалансированное питание (больше овощей, фруктов, цельнозерновых

продуктов, бобовых; меньше фастфуда, выпечки и сладостей); добавите регулярную физическую активность – даже 30 минут быстрой ходьбы в день заметно снижают риски; будете снижать уровень стресса и откажетесь от курения.
Не откладывайте заботу о здоровье
Чем раньше вы узнаете о рисках или первых признаках болезни, тем проще будет сохранить качество жизни и избежать тяжелых последствий. Именно поэтому так важны регулярные профилактические осмотры и диспансеризация: они дают шанс выявить проблему до того, как она станет серьезной. А диспансерное наблюдение помогает держать уже диагностированное заболевание под контролем.
Людмила ЮРКОВЕЦ,
АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед».

причина

9 из 10

природных пожаров — человек

ОСТАНОВИ ОГОНЬ!

8-800-100-94-00

ОСТОРОЖНО МОШЕННИКИ

НЕ СОГЛАШАЙТЕСЬ!

НЕ ВЕРЬТЕ!

НЕ ПАНИКУЙТЕ!

НЕ ОТКРЫВАЙТЕ!

РАССКАЖИ БЛИЗКОМУ

ЧТО ДЕЛАТЬ

СЕРЬЕЗНО ЗВОНИ

ПОЗВОНИТЕ РАВНОДУШНО

ПОЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ