

ЮБИЛЯР



Любимый учитель и краевед отмечает 90-летний юбилей

Надежда Анисимова: «Я люблю жизнь»

10 мая свой юбилейный день рождения отмечает Почетный гражданин Бердюжского района, отличник Народного просвещения, ветеран труда Надежда Александровна Анисимова.

Жизнь этой удивительной женщины – пример душевной доброты, трудолюбия, оптимизма и жизнестойкости. Сам факт, что, дожив до такого почтенного возраста, человек любит жизнь и людей, сохранила коммуникабельность и юмор, живо интересуется событиями в районе, области, стране и в мире, говорит о молодости ее души и умения противостоять всепоглощающему быту.

Когда-то меня привлекла фраза «Все мы родом из детства», поэтому наш разговор мы начали именно с детства моей собеседницы.

Надя Савина родилась в деревне Покровское Ново-Займского района (сейчас Заводоуковский округ) в 1936 году в крестьянской семье, где у родителей было по два класса образования. Но, видимо, была генетическая склонность к учебе, природный ум и смекалка: отца назначили бригадиром и со своими обязанностями он хорошо справлялся. А Надя чуть ли не с пеленок видела себя учительницей, учила младшую сестру и соседских ребятшек. В школе у нее было прозвище Надька-учительница, которым она гордилась.

Окончив на «отлично» семилетку в 1952 году, по собеседованию, без экзаменов, поступила в Тюменское педагогическое училище на специальность «Учитель начальных классов». В августе 1956 года по распределению приехала в Бердюжский район вместе с однокурсницей Ниной Пантелеевной Теньковской (Егоровой). Всю жизнь их связывала крепкая дружба.

Трудовую деятельность начала в Крашенево под опекой опытного педагога Галины Ивановны Власовой. 12 лет работы в деревенской школе оставили неизгладимый след в ее жизни: здесь из начинающего учителя Надежда Александровна выросла профессионально. Заочно закончила Тюменский пединститут по специальности «Учитель русского языка и литературы», чему активно содействовал ее муж Леонид Иванович Анисимов, здесь родились ее дети.

В 1968 году семья Анисимовых переехала в Бердюжье. До сих пор Надежда Александровна вспоминает, с какой радостью, энтузиазмом и ответственностью работала в Бердюжской средней школе. Уроки, воспитательная работа, ежедневная проверка тетрадей по 7-8 пачек. Домашние дела тоже никто не отменял. Заснуть удавалось только ближе к полуночи.

Через год трагически погиб муж. Осталась одна с тремя детьми. Было трудно, но не сломалась, выстояла, проявив силу духа, стойкость и прирожденный оптимизм.

В 1975 году Надежда Александровна стала руководителем школьного краеведческого музея. В этой связи вспоминается случай, когда я спрашивала у нее, как ей удается везде успевать: уроки, музей, да еще трое детей. Ее ответ, что у нее не трое, а четверо детей, поверг меня в шок, потому что я поняла его буквально. «Музей – мой четвертый ребенок». При ней музей поднялся на новую ступень развития, пополнился многими новыми экспонатами, выросла его материальная база, он стал популярен не только в школе, но и в районе. С 2003 по 2013 год по инициативе главы района В.А. Мухина музей находился на первом этаже жилого дома по улице Кирова, 15. За это время «ребенок» вырос в крепкого юношу. В 2010 году она полностью передала музей в надежные руки Галины Александровны Дюковой, но на добровольных началах еще несколько лет оказывала посильную помощь.

Надежда Александровна – человек с противоположными интересами. Не все знают, что она заядлая туристка и путешественница. Вместе с учащимися она посетила многие

интересные места нашей необъятной Родины: Ленинград, Крымская кругосветка, Куйбышев, Тольятти, Москва (несколько раз), Закавказье, Тюмень, Тобольск, Ялуторовск. Были многочисленные поездки по населенным пунктам нашего района. Особенно запомнились три личных путешествия в Иркутск, на Байкал. Впечатлило само озеро красотой и чистотой воды, запомнилось, как жарили кедровые шишки на костре, как туристов угощали вкуснейшим омулем и хариусом. В 1971 году она сдала установленные нормы по туризму и была награждена значком «Турист СССР».

В личном архиве Надежды Анисимовой много Почетных грамот, Благодарственных писем, почетных знаков, но самая значимая для нее – памятная медаль «Патриот России».

Только два человека награждены ей в нашем районе. Вторая – у ее коллеги Г.П. Никитина.

Трудную, но достойную и счастливую жизнь прожила эта замечательная женщина, хороший след оставила на земле: трое детей, шесть внуков, девять правнуков, много благодарных учеников, которые помнят и уважают свою учительницу.

Сейчас Надежда Александровна живет с дочерью Людмилой. По-прежнему не расстается со своей любимой литературой, перечитывает биографии поэтов и писателей, в данный момент Ф.И. Тютчева, учит наизусть стихи русских поэтов, а также из литературно-краеведческих альманахов «Родники земли Тюменской», смотрит программы «Время» и «60 минут», анализирует просмотренное. Не расстается с любимыми газетами «Аргументы и факты» и «Новой жизнью».

Читателям «районки» юбилейша пожелаю жить с любовью к людям, любить родную землю и любить жизнь.

Нина ИСТОМИНА,
ветеран педагогического труда
Бердюжской средней школы
Фото из архива редакции

СЛУЖУ РОССИИ

Военная служба по контракту открывает перспективы для карьерного роста

При заключении контракта с Минобороны РФ именно в военкоматах Тюменской области выплачивается 3 400 000 рублей.

По данным пункта отбора на военную службу по контракту, сегодня это самая большая выплата в России.

– Есть много возможностей для карьерного роста на военной службе. Желание военнотружущего обучиться чему-то новому только приветствуется. Например, беспилотные летательные аппараты. Сейчас уже есть центры, которые занимаются обучением операторов БПЛА, – рассказал начальник пункта отбора на военную службу по контракту в городе Тюмени Василий Есин.

Пройти отбор и заключить контракт может гражданин любого субъекта РФ, иностранный гражданин либо лицо без гражданства.

Проконсультироваться по условиям заключения контракта и получения выплаты можно по телефону: **8 (3452) 79-19-05**, в пункте отбора на военную службу по адресу: **г. Тюмень, ул. Республики, 2/1**, в военкоматах по месту жительства, на сайте службапоконтракту72.рф

По информации сайта службапоконтракту72.рф

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

В регионе действует особый противопожарный режим

Особый противопожарный режим и запрет на посещение лесов введен в Тюменской области с 28 апреля для предотвращения природных пожаров и чрезвычайных ситуаций. Соответствующее постановление подписал глава региона Александр Моор.

Запрещается проведение пожароопасных работ, в том числе сельскохозяйственных палов и сжигание мусора, а также разведение костров и использование пиротехнических изделий.

Запрет на посещение лесов не распространяется на граждан, чья работа связана с пребыванием в лесах, посетителей лесных участков, предоставленных для рекреационной деятельности, охотников, осуществляющих добычу пернатой дичи.

Контролируют соблюдение требований особого противопожарного режима государственные лесные инспекторы совместно с сотрудниками полиции и МЧС.

Кроме того, главам городских и муниципальных округов Тюменской области рекомендовано организовать патрулирование населенных пунктов и прилегающих территорий.

За нарушение правил пожарной безопасности в лесах в период особого противопожарного режима установлены штрафы: для граждан – от 40 до 50 тысяч рублей, для должностных лиц – от 60 до 90 тысяч рублей, для юридических лиц – от 600 тысяч до 1 миллиона рублей. Если нарушение повлекло лесной пожар, суммы штрафов значительно увеличиваются.

При обнаружении возгорания звоните: 8-800-100-94-00 или 112.

Пресс-служба губернатора Тюменской области

ЮБИЛЯР

Поторопитесь восхищаться человеком, ибо упустите радость

Вспоминая свои школьные годы с родственниками и друзьями, с коллегами по работе, понимаешь, насколько это было удивительное время - время открытий, ярких впечатлений, событий и свершений.

Эмоционально делюсь о проделках одноклассников, о сборе макулатуры и металлолома, уборке картошки в сентябре, о пришкольном лагере, походах с палатками, школьных зарницах, спортивных соревнованиях, о мероприятиях в классе, видишь: нам завидуют, да еще как! Ведь у многих такого и близко не было. Все как-то буднично, монотонно, серо... И нам их очень жаль. А в ответ получаем: «Просто вам повезло с классным руководителем!».

Конечно, они правы – нам действительно выпал счастливый билет в лице Надежды Александровны Анисимовой, нашей НадежСанны... Но долгие и тернистый был наш путь к взаимопониманию. В далеком 1982 году, в четвертом классе, она стала нашим классным руководителем, всего на год. Затем ее перевели на важный участок – школьный музей. И начались наши скитания, «хождения по рукам», даже на полгода оставались одни...

Второе ее пришествие случилось в 8 классе, мы обрели свой, по-настоящему ставший родным 301 кабинет, учительницу русского и литературы и... музей вместе с памятным воинкам-землякам и площадью перед Домом культуры (которую мы будем прибирать вплоть до окончания школы). А еще теперь рядом с нами был искренний человек с неумной энергией, умеющий слушать и слышать, общающийся с тобой на равных, переживающий за всех и каждого.

Ледок недоверия и детских обид быстро улетучился, и мы вместе с Надеждой Александровной окунулись в школьную жизнь. Именно под ее руководством мы станем тем единым коллективом, про который даже спустя много лет будут говорить – самый дружный класс за все время существования школы. Мы гремели на всех фронтах – от спорта до учебы, культурно-массовых мероприятий и работы в трудовом лагере.

Не обходилось и без наших косяков, куда же без них в детстве!



Кто-то уйдет после 8 класса во взрослую жизнь, кто останется, тот не пожалеет о своем выборе - впереди ждут интересные и увлекательные школьные годы. А пока - фото на память с Надеждой Александровной в центре. 8 «Б», наш родной 301 кабинет. 1987 год

Тогда, после уроков, в режиме полнейшей тишины, видели внутреннее напряжение учителя, как все в ней кипит и клопочет, и думали - вот-вот произойдет взрыв. Но нет, снимет Надежда Александровна очки, не глядя на класс, протрет их, возьмет себя в руки – и начнет говорить спокойно, приводя примеры из личной жизни или своего богатого учительского опыта. И ведь доходили до нас ее слова!

К Анисимовой шли встретиться выпускники разных лет, даже те, кто у нее не учился. Наш 301 кабинет был местом встреч и воспоминаний, приходили парни, отслужив в армии, и мамочки с колясками. Она была рада всем!

Не хотелось расставаться со школой, хотелось еще продлить хотя бы на год это беззаботное время, где все и все стали родными. Когда один за всех, и все за одного! Но время неумолимо, и надо идти дальше – во взрослую жизнь. Это потом нас всех раскидает кого куда, исчезнет страна, которую мы любили, все мы по-

падем в водоворот перемен и порой трагических событий, где легко ломались жизни и судьбы многих людей, когда шел подмен ценностей и ориентиров.

Заложенное в нас НадежСанной помогло многим в классе пройти достойно эти непростые времена. Став уже дедушками и бабушками, мы охотно мчимся на наши вечера встречи, некоторые преодолевают тысячи километров ради возможности окунуться в свое детство и юность – пусть на один день, но, по признанию одноклассников, этот день стоит целого отпуска!

Обдумывая подарок на 87-летие Надежды Александровны, интересуемся, что хотела бы получить именинница. Вы не поверите – стремянку! Надо менять шторы, что-то там прикручивать. И в этом вся наша НадежСанна! Не удивимся, если на юбилей в этом году случится прыжок с парашютом, полет на пароплане или конная прогулка в горы на Алтай.

И это все о ней:

Недавно в нашем чате (есть и такой у нас – чат нашего 10 «Б») девочки вспоминали картинку из школьной жизни: «Ира, Марина и Люда решили заняться бегом по утрам до деревни Гагарино. И Надежда Александровна решила тоже с нами. Сбор у нас был в 6 часов утра у ДК, благо все жили в центре. Наутро собрались с девочками – смотрим, НадежСанна бежит в синем спортивном костюме, на голове вязаная мохеровая шапочка (ей тогда уже было под 50!). Для начала делаем зарядку, а потом бежим до конца улицы Ленина – скомандовала наш классный руководитель. Показывая, как нужно правильно качать пресс на лавочках в районном саду

кувыркнулась за лавку, мы ее подняли, у нее вся шапочка в листьях, сама смеется. Помним тот день в школе – весело он прошел, вспоминали этот случай! Столько в человеке оптимизма, упорства, мудрости, трудолюбия, и к каждому из нас она смогла найти подход и дать совет, которым ты пользуешься до сих пор».

«А шапочка была привязана на резиночку! Она у своего многоквартирного дома только в последние годы не сажает цветы – возраст и болячки дают о себе знать, а так всегда выйдет с лопатой и нас всех выгоняет. А мне всегда было стыдно, что моя учительница копает, а я не пойду. Трудяга всегда и во всем!».

«Когда в школе проходили всякие смотры и конкурсы, Надежда Александровна всегда переживала, что мы тянули до самого последнего дня, и боялась, что мы выйдем неподготовленные и она будет краснеть за нас. А мы как-то умудрялись все-таки подготовиться и занимали призовые места».

...Поторопитесь восхищаться человеком, ибо упустите радость – гласит восточная мудрость. Каждый человек – это целая вселенная, и если он впустил вас в свой мир – он открыл перед вами вселенную. В этом и заключается радость, это радость первооткрывателя нового мира. И Надежда Александровна стала неотъемлемой частью нашего мира, а мы, надеемся, – ее!

P.S. Не устаем вами восхищаться, Надежда Александровна! Удивляйте нас и дальше, заряжайте оптимизмом и патриотизмом, жизнелюбием, стойкостью. Спасибо за ваш нелегкий труд. Вы – учитель с большой буквы! И ждем на 40-летие нашего выпуска – ведь вы обещали нам!

10 «Б», выпуск 1989 года

Дорогая Надежда Александровна!

Поздравляем вас с 90-летием от вашего «золотого» выпуска 1988 года! Тогда,

3»



Надежда Александровна с ребятами на Дне здоровья, май 1985 года



Надежда Анисимова на экзамене: пишет темы сочинений

ЮБИЛЯР

Она несла тепло в ладошках

Учитель-краевед Бердюжской средней школы Надежда Александровна Анисимовой - истинный патриот и гражданин нашего села.

С Надеждой Александровной я познакомилась в 1975 году, когда начала свою трудовую деятельность в родной школе. Она – учитель русского языка и литературы, я – учитель истории. Надежда Александровна уже тогда совмещала работу учителя и руководителя школьного музея, поэтому мы с ней быстро сдружились. Меня привлекли ее профессионализм, любовь и преданность своему делу. Уроки Надежды Александровны всегда были интересными и никогда не проводились по шаблону. Дети ее очень любили. Она умела выстраивать с учениками равные отношения, на уроках они были союзниками и собеседниками. А нас сблизило общее дело – интерес к краеведческой работе и это продолжается до сих пор.

Надежде Александровне я благодарна за то, что несмотря на сложные бытовые условия существования музея, она собрала и сохранила более 3-х тысяч наименований основного фонда и более 6-ти тысяч – вспомогательного. Делом всей своей жизни Надежда Александровна считала необходимость сохранить память



Турслет педагогов, 1984 год

не о себе самой, а о людях, которые жили и работали рядом с ней. Этому делу она отдала всю себя, творчески оформляла историю села, района, школы в своих альбомах. Меня всегда поражало то, как цепко хранила ее память сведения о людях, которые ее окружали, с каким уважением она вспоминала о них, часами могла рассказывать о каждом.

Те, кто учился у Надежды Александровны, говорят: «Это самый лучший учитель». Здесь каждый житель относится к ней с глубоким почтением и уважением. А что может быть для педагога ценнее, чем долгая память учеников! Надежда Александровна заслужила память любовью к детям, преданностью к делу, честным

отношением к профессии, да и всей своей долгой жизнью.

Говорят, что те, кто отдал жизнь школе, остаются учителями навсегда. Ее жизненная энергия и оптимизм вселяют уверенность даже в самых неисправимых пессимистов.

90 лет – это возраст мудрости, всеобщего уважения и почета, это огромное богатство, которое выпадает в жизни не всем. Это удастся только избранным людям. Не каждого человека так любит жизнь. Ее секрет долголетия заключается в светлой и доброй натуре. «Она несла тепло в ладошках так, чтоб не расплескать. Хотела хоть немножко, но каждому отдать!».

Дорогая Надежда Александровна, живите долго, не бо-

лейте и не теряйте интереса к жизни. Пусть рядом будут близкие люди, окружая вас теплом и заботой. С юбилеем!

**Май 2026 год, с уважением
Галина Дюкова, коллега**

С Надеждой Александровной я знакома с 1977 года.

Я приехала в Бердюжье, и мне сразу дали четвертые девятых и один десятый класс. Ей было 41 год, но она стала моим наставником, другом и просто в трудную минуту она была всегда рядом. Я помню, когда Надежда Александровна приходила ко мне на уроки, я видела по ее лицу, где у меня что-то не получилось. Она всегда поддерживала меня не только в работе, но и первой приходила на помощь. Она была другом нашей семьи. Надежда Александровна, я с теплотой и большим уважением вспоминаю вас, что вы умели убедить, сказать, просто заставить поверить в себя.

Милая, родная Надежда Александровна! Пусть безоблачное небо улыбается вам, все надежды и мечты сбываются. Удачи, радости и здоровья!

С уважением и большой благодарностью, Надежда Гавриловна Баянова, друг, коллега, ветеран педагогического труда

Надежду Александровну Анисимову я знаю с 1973 года.

Пять молодых неопытных учителей приехали работать в

Бердюжскую школу. Конечно, коллектив встретил нас очень хорошо, каждому назначил наставника. Я вошла в РМО учителей русского языка и литературы. Вот там-то близко познакомилась с Надеждой Александровной. Она была опытным учителем, неравнодушным человеком с беспокойным характером. Часто приходилось советоваться по многим вопросам.

Школа работала в две смены. Иногда Надежда Александровна приглашала нас в гости, чтобы накормить вкусным картофельным супом, который был приготовлен ее сыновьями Сашей и Сережей.

Надежда Александровна всегда была большим патриотом. Неслучайно, именно ей доверили школьный музей. Она оказалась на своем месте. Работа с советом музея, экскурсии по родному краю и по стране, сбор материалов, переписка с выпускниками. Так незаметно летели годы. А сколько фото сделала лично руководитель музея! Вклад Надежды Александровны просто неоценим!

В юбилей хочу сказать слова благодарности этому неугомонному человеку за ее вклад в мои дела, жизнь района и страны, пожелать ей доброго здоровья и активного долголетия!

Любовь Фомина, коллега, ветеран педагогического труда
Фото из архива школьного музея

ЮБИЛЯР

Поторопитесь восхищаться человеком, ибо упустите радость

«2

за школьными партами, мы вряд ли до конца осознавали, как нам повезло. Но сегодня,

спустя десятилетия, мы говорим вам это с полной ответственностью взрослых людей.

Спасибо вам за русский язык, который вы заставили нас не просто учить, а чувствовать. За литературу, которая благодаря вашим урокам стала не списком «книг к прочтению», а картой человеческих душ. Мы помним, как вы заиглались на лекциях о Толстом и Достоевском, как строго, но справедливо поправляли наши сочинения, как учили искать главную мысль не только в тексте, но и в жизни.

Вы научили нас главному: мыслить, анализировать и говорить так, чтобы нас понимали и уважали. И в этом – ваш огромный, титанический труд.

Крепкого вам здоровья, ясной памяти, тепла и заботы близких. Пусть ваши 90 лет станут еще одним началом долгой и счастливой главы.

Ваши повзрослевшие, но вечно благодарные «дети» из 88-го Много добрых слов можно сказать о замечательном человеке, учителе Надежде Александровне Анисимовой.

Надежда Александровна в совершенстве знала русский язык и литературу, умела передавать знания, серьезно и ответственно готовилась к каждому уроку,



...и 30 лет спустя. Почти тем же составом... Надежда Александровна по-прежнему в центре

на ее уроках всегда было интересно. Надежда Александровна могла «оживить» каждый урок, рассказывая интересные факты из биографии писателей и поэтов. К каждому ученику у нее был свой собственный подход, ко всем относилась с уважением и добротой. Всегда энергичная, позитивная, с большими планами на будущее.

Выпускники 1988 года

Уважаемая Надежда Александровна! Примите самые

теплые и сердечные поздравления с вашим прекрасным 90-летним юбилеем! Ваш жизненный путь наполнен великими делами, вы – Учитель с большой буквы. Желаю вам крепкого здоровья, пусть ваша мудрость и опыт продолжают вдохновлять вас, а каждый новый день дарит повод для радости и счастья.

С глубоким уважением и благодарностью, ваша ученица Ольга Фадеева (Ивлева)

У каждого из нас свои воспоминания о школе, о любимых занятиях и, конечно же, об учителях.

Теплые воспоминания о Надежде Александровне Анисимовой, учителе литературы, всегда возвращают нас в школьное прошлое. Ее уроки были не просто изучением произведений классиков и современников, но и настоящим погружением в мир эмоций и мыслей, с примерами из личной жизни. Талантливый педа-

гог, своей любовью к предмету щедро делилась со своими учениками. На ее уроках всегда было интересно.

Она умела вдохновить нас на размышления о вечных ценностях, вместе с Надеждой Александровной и литературными героями мы учились быть целеустремленными, ответственными, преодолевать трудности. Ее доброта и мудрость, уважение и умение находить подход к каждому из нас, терпение, помогали нам преодолевать житейские трудности и находить радость в каждом литературном произведении, делая уроки незабываемыми. Она была не просто учителем, а настоящим наставником, который помогал нам открывать новые горизонты. Эта женщина – настоящий энтузиаст своего дела, никогда не давала никому скучать. Нам повезло, что в нашей жизни был такой учитель.

Мы всегда благодарны за ее поддержку, вдохновение и за те теплые беседы, которые вели на ее уроках. Школьные воспоминания остаются с нами навсегда, как светлый луч, из прошлого на долгие годы вперед.

Надежда Александровна, крепкого вам здоровья, заботы и тепла от близких и родных людей.

Выпускница 1987 года Елена Москалева (Кошкарлова)
Фото из архива школьного музея

За езду без прав - бесплатный общественно полезный труд

24 апреля 2026 года мировой судья судебного участка № 1 Бердюжского судебного района Тюменской области вынес постановление по делу об административном правонарушении в отношении 43-летнего местного жителя.

Он признан виновным в совершении правонарушения, предусмотренного ч. 2 ст. 12.7 КоАП РФ – управление транспортным средством водителем, лишенным права управления транспортными средствами.

Судом установлено, что мужчина 4 марта 2026 года на

автодороге Сургут – Салехард, ЯНАО управлял автомобилем, при этом ранее он уже был лишен права управления транспортными средствами.

По его ходатайству материалы дела об административном правонарушении были направлены по его месту жительства.

Сотрудниками Госавтоинспекции его действия были квалифицированы по ч. 4 ст. 12.7 КоАП РФ – повторное совершение административного правонарушения, предусмотренного ч. 2 ст. 12.7 КоАП РФ, если такое действие не содержит признаков уголовно наказуемого деяния.

Однако судом установлено, что срок привлечения мужчины к административной ответственности по ч. 2 ст. 12.7 КоАП РФ, на момент совершения инкриминируемого ему деяния, истек, поэтому судом его действия были переквалифицированы на менее тяжкий состав правонарушения, предусмотренный ч. 2 ст. 12.7 КоАП РФ.

Учитывая все доказательства по делу, суд назначил водителю наказание в виде 100 часов бесплатных общественно полезных работ.

Пресс-служба Бердюжского районного суда

НАШ САД И ОГОРОД

Как вырастить крупный лук

Лук не требует сверхвысокого труда для выращивания, но свои секреты все же у лука имеются.

Лук хорошо растет лишь на легких почвах, но не совсем на песках: оптимальны легкие суглинки или супеси. Прекрасно относится он и к посадке на черноземах. Почва для лука должна быть умеренно влажной и ни в коем случае не кислой. В случае повышенной кислотности необходимо предварительное известкование с помощью мела, гашеной извести, доломитовой муки.

Под лук следует отводить участки, хорошо освещаемые солнцем: даже тень от деревьев или забора отрицательно скажется на урожае. Лук очень хорошо относится к повышенным дозам удобрений, но это не должен быть свежий навоз: в таком случае вырастет прекрасное перо, но луковица, хоть и будет крупной, долго храниться не сможет. А вот за год под предшествующие культуры внесение навоза оправдано. Лучшие предшественники для лука: огурцы, картофель, помидоры или капуста.

Как правильно посадить лук

Его сажают очень рано, чтобы к наступлению длинного светового дня он уже прижился и пошел в рост. Именно большое количество солнечного света требуется для того, чтобы луковицы хорошо созрели, а затем вовремя перешли в состояние покоя и долго хранились. Сажать

севок сразу, как только сойдет снег - рискованно. Оказавшись в холодной земле, луковицы массово уходят в стрелку, и получить качественный урожай лука-репки не удастся. Необходимо дождаться прогрева почвы примерно до 10 градусов, но дольше не затягивать.

Грядки для посадки лука готовят с осени. Под перекопку вносят на 1 м² минимум полтора ведра перегноя или хорошего компоста, пол-литровую банку древесной золы и до 80 г азотсодержащего удобрения. Весной, перед поверхностным рыхлением почвы, целесообразно добавить еще пол горсти золы на квадратный метр. После этого грядку разравнивают и немного утрамбовывают.

Переберите лук-севок, высохшие, поврежденные, проросшие при хранении не подойдут для посадки. Самым ценным считается севок с диаметром луковички 15–22 мм и массой около 3 г. Более крупный севок идет в перо, он часто стрелкуется и не образует товарные луковицы. Отобранный хороший севок освобождают от лишней шелухи. Замачивание лука перед посадкой весьма желательно, особенно если почва в огороде уже начала быстро сохнуть, а дожди редки. Севок держат 1–2 часа в воде с температурой 35–38 градусов. При замачивании добавьте к воде микроэлементы или просто перманганат калия в концентрации около 1 г/л.

Обрезка севка перед высадкой его в грядку не является обязательной. Если лук был замочен по правилам, то в грядке у него хватит сил пробить шелуху, и

перо прекрасно взойдет. Обрезка, которую иногда применяют, только подталкивает луковицу к началу роста, но на последующую жизнь лука совершенно не влияет. Если есть желание луку помочь, то обрезать можно только сухой кончик на самой верхушке и подсохшую часть донца. При затрагивании живых, влажных тканей луковицы при обрезке мы можем повредить севок. После удаления всей верхушки луковицы, срезанной «по-живому», листья, конечно, появятся, но луковица долго будет болеть и вряд ли даст хороший урожай.

Лук любит воду, поэтому в течение сезона нужен полив, однако за месяц до сбора урожая его необходимо полностью прекратить. Рыхление необходимо осуществлять от 4 до 7 раз за сезон, без него луковицы будут иметь небольшой диаметр. Подкормки проводить надо через пару недель после появления всходов, настоем коровяка, и на 40–45 день растворами минеральных удобрений.

Если хотите получить крупные луковицы, то не надо обрывать зеленые перья, для сбора зелени рекомендуется выращивать отдельные растения.

Уборка репчатого лука производится в третьей декаде августа, когда перо лука полностью пожелтеет. Удалите зелень с лука и высушите луковицы под навесом, пока внешняя луковичная шелуха не станет сухой. Обычно сушка длится около 2–3 недель.

Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области

Предотвращение потери веса у пожилых людей: советы и рекомендации

Потеря веса в пожилом возрасте - это серьезная проблема, которая может привести к негативным последствиям для здоровья. Часто это связано не только с утратой мышечной массы, но и с общим ухудшением состояния организма.

Среди причин потери веса у пожилых людей могут быть хронические заболевания, такие как диабет, болезни сердца или рак, они могут снижать аппетит и приводить к потере веса. Проблемы с жеванием и глотанием из-за болезни зубов или заболеваний ротовой полости также могут затруднять прием пищи. Снижать интерес к еде могут и психологические факторы - депрессия и одиночество.

Важно следить за состоянием желудочно-кишечного тракта и общим самочувствием. Включайте в рацион разнообразные продукты: овощи, фрукты, злаки,

белковую пищу (рыба, мясо, бобовые) и полезные жиры (орехи, оливковое масло). Питайтесь регулярно, чтобы избежать пропусков и переедания. Разделите большие порции на несколько приемов пищи, чтобы сохранить аппетит, - советует врач-гериатр Областной больницы № 4 (г. Ишим) Радик Хансанов. Регулярное взвешивание помогает отслеживать изменения и вовремя обращаться к врачу при резком снижении веса. Важно вовремя проходить обследования, чтобы выявить проблемы со здоровьем на ранней стадии.

Регулярные упражнения поддерживают мышечную массу и общий тонус. Прогулки на свежем воздухе, йога или растяжка - отличные варианты. По мнению доктора, улучшают психоэмоциональное состояние и стимулируют аппетит совместные мероприятия и общение с близкими.

Жанна СТРИЖАК, пресс-служба ОБ № 4 (г. Ишим)

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

Строительная бригада выполнит любые виды работ со своим материалом или заказчика. Дома, бани, хозблоки и др. Замена венцов и ремонт кровли
8-922-269-99-14 Николай

ИНН 550711192432. Реклама

Строительная бригада выполнит любые виды работ со своим материалом или заказчика. Замена и ремонт кровли
8-996-211-38-11 Михаил

ИНН 550711192432. Реклама

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА СКИДКИ. РАССРОЧКА. МОНТАЖ. Ограничитель в подарок! Гарантия качества. СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА.
Т.: 8-902-815-06-94. (Сергей).

ИНН 721400111069. Реклама

ПРОДАЖА ЦЫПЛЯТ БРОЙЛЕРОВ, ЦЫПЛЯТ НЕСУШЕК, ДОМИНАНТОВ, УТЯТ, ГУСЯТ, МУЛАРДОВ!
8, 12 и 19 мая с 8 до 12 ч. на территории бывшего КБО
ИП Швед
Т. 8-902-815-51-82 Т. 8-950-49-49-141
Запись на индошат! Звоните с 18 до 21 ч.

ИНН 550711192432. Реклама

ТЕПЛИЦЫ ПОВЫШЕННОЙ ПРОЧНОСТИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ПОЛИКАРБОНАТ 4 и 6мм
Доставка: 8-952-343-66-66

ИНН 721025473323. Реклама

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ КРЫШИ, ДОМА, БАНИ
Пенсионерам скидка 30% Выезд и консультация бесплатно
Работаем со своим материалом
ПЕЧИНИК РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
8-906-873-77-18 Сергей

ИНН 550711192432. Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНЯЕТ: ВСЕ ВИДЫ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ ИЛИ ЗАКАЗЧИКА
КРЫШИ - ДОМА - БАНИ - ЗАБОРЫ - ВЕРАНДЫ
Пенсионерам и участникам СВО скидки!
8-909-017-27-10, 8-922-003-04-27

ИНН 550711192432. Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА выполнит любые виды работ со своим материалом
Выезд на замер БЕСПЛАТНО УСТРАНИМ НЕДОРАБОТКИ И РЕМОНТ ДЕФЕКТЫ СТРОИТЕЛЬСТВА ПЕЧЕЙ
Звоните в любое время!
Пенсионерам и семьям участников СВО до 25% скидка
Дома, заборы, крыши с нуля
8(909)186-97-96
Алексей

ИНН 550711192432. Реклама

СТРОИМ ВСЁ!
Выезд на замер БЕСПЛАТНО РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ
СВО скидки от 15 до 30% ИЛИ МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА
ДОМА, БАНИ, ГАРАЖ. КРОЕМ КРЫШУ, ЗАБОРЫ, САЙДИНГ, ПОДНЯТИЕ ДОМА, ЗАМЕНА ВЕНЦОВ, ОТМОСТКИ, ФУНДАМЕНТ, БЕСЕДКИ, НАВЕСЫ, ЗАМЕНА ПОЛОВ, ТЕРРАСЫ, ПРИСТРОЙКИ
8-912-392-98-45 Виталий

ИНН 550711192432. Реклама

ИП Высоцких реализует металлочерепицу, профнастил, большой выбор сайдинга, утеплитель, профили, подвесы, саморезы, доборные гибочные элементы, НКТ столбики.
Тел.: 8-908-879-76-78.

ИНН 720001587556. Реклама

ЛУЧШАЯ ВЫПЛАТА ПО СТРАНЕ
3 400 000 Р СРАЗУ
ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
8(3452) 79-19-05
МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
117
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ 72.РФ

УЧРЕДИТЕЛЬ - Департамент общественных связей Тюменской области

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

ИНДЕКС ИЗДАНИЯ 54335.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора – 2-22-73,
редактора – 2-24-73,
обозревателя – 2-20-68,
рекламного отдела – 2-24-43,
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.
гл. бухгалтера – 2-24-54,
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Тираж 801. Заказ 36. Цена 17 рублей 30 копеек.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 5.05.2026 г. в 11-00, факт. - 5.05.2026 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 5.05.2026 г.