

ТАКИЕ ВАЖНЫЕ ПОЧКИ

Проблема в детском возрасте может аукнуться бесплодием во взрослом.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК ДО СИХ ПОР НЕДООЦЕНИВАЮТ, УВЕРЕНЫ ВРАЧИ-НЕФРОЛОГИ. ПРИЧЕМ ТАКАЯ СИТУАЦИЯ СКЛАДЫВАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО В РОССИИ, НО И ВО ВСЕМ МИРЕ.

С каждым годом ситуация только ухудшается. Врачи полагают, что не менее 10% тюменцев имеют проблемы с почками. Примерно такие же показатели и для детского населения.

Как уберечься и не допустить осложнений, советуем нанять экспертов.

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА

Есть ли какие-то правила, соблюдая которые, можно снизить риск развития заболевания почек?

Н. Михайлова, Исетск



Такие правила сформулировало Международное общество нефрологов. Дмитрий ЕЛФИМОВ, врач-нефролог УМК ТюмГМУ, перечисляет их:

- вести активный образ жизни;
- контролировать артериальное давление и уровень сахара в крови;
- снизить употребление соли;
- контролировать вес;
- употреблять не менее 1,5 л жидкости в сутки;
- отказаться от курения;
- отказаться от бесконтрольного приема лекарственных препаратов;
- регулярно проходить обследование почек.

К СВЕДЕНИЮ

По количеству врачей-нефрологов наша страна существенно отстает от других. В идеале этих специалистов должно быть столько же, сколько и врачей-кардиологов.

С ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ

Говорят, болезни почек в детском возрасте могут привести к бесплодию. Как же не запустить заболевание и вовремя его обнаружить?

В. Крылов, Тюмень

Отвечает Галина МОРЕВА, к.м.н., доцент, педиатр, врач-нефролог УМК Тюменского ГМУ, врач высшей категории:

Наблюдение за ребенком начинается еще на этапе внутриутробного развития. Во втором и третьем триместре будущей мамочке делают несколько УЗИ. Если специалист заметит какие-то отклонения, возможны два варианта развития событий. При одном из них беременность получится сохранить, при другом - нет.

В течение первого года жизни любому ребенку, независимо от того, здоров он или нет, нужно, как минимум, сделать общий анализ мочи - на третьем месяце, перед комплексной

вакцинацией и в годовалом возрасте. Каждому ребенку в первом полугодии жизни также, независимо от предшествующих указаний, выполняется несколько УЗИ-исследований, в том числе УЗИ почек. Если уже при первом выявляется какое-то отклонение в развитии почек и мочевыводящих путей, потребуется дальнейшее наблюдение у педиатра, который и должен решить, нужна ли консультация нефролога или уролога.

Для раннего выявления повреждения почек проводится исследование скорости клубочковой фильтрации. Сейчас его разрешается делать по анализу крови. Раньше для этого требовалось собрать определенный объем мочи за отведенный для этого промежуток времени. Понятно, что с детьми грудного возраста проделать это затруднительно.

И не стоит забывать про такой банальный способ наблюдения за ребенком, как бакпосев мочи. Только выполнять его нужно еще до начала антибактериальной терапии.

ДОКТОР ДОЛЖЕН ПОМОЧЬ

Если проблема заболеваний почек настолько серьезная, почему бы не сделать анализы, помогающие их диагностировать, обязательными?

В. Мерзляков, Ишим



Отвечает Владимир ЖМУРОВ, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней ТюмГМУ:

Сейчас прорабатывается предложение - обязать врачей любой специальности проводить оценку состояния функ-

ции почек пациента. Зная уровень креатинина, можно посчитать скорость клубочковой фильтрации. Соответствующие формулы доступны на сайте нефрологического общества. Это позволяет определить стадию болезни, от которой зависит тактика врача.

Можно сказать, что детские нефрологи находятся в привилегированном положении, все остальные нефрологи имеют дело с серьезными, часто необратимыми изменениями. Когда речь идет о детях, есть все шансы резко замедлить или даже оборвать патологический процесс, чтобы в дальнейшем он не проявил себя в виде необратимых тяжелых поражений.

КСТАТИ

Адекватной статистики заболеваний почек сегодня нет: выделить смертность от почечных заболеваний в отдельную мониторинговую группу Всемирная организация здравоохранения предложила лишь в прошлом году. Тем не менее известно, что

сегодня патология почек встречается у 10% населения, то есть примерно у 500 млн человек. Далеко не все подобные заболевания можно вылечить. Ежегодно миллионы человек умирают от инфарктов и инсультов, связанных с хронической почечной недостаточностью.

ПРОФИЛАКТИКА

Правда ли, что в состав пробы Манту входят ядовитые вещества?

О. Потапова, Заводоуковск



Никаких вредных, а тем более ядовитых веществ в пробе нет, заверила Надежда КА-

ЗАКЕВИЧ, главный детский аллерголог-иммунолог Тюмени: - Она содержит туберкулин - неспецифический

ВРЕДА НЕ БУДЕТ

аллерген для выявления нарастающего инфицирования туберкулезом. Это белок: для того чтобы он долго сохранился, к нему добавлены консерванты в виде фенола и поверхностно-активное вещество «Гвин 80». Сам туберкулин стандартизирован по программе Всемирной организации здравоохранения еще в 1952 г.

Да, в нем содержится фенол, но всего 0,25 мг в 1 дозе. А количество этого вещества, ежедневно вырабатываемого в организме любого челове-

ка, достигает 250 мг! Кроме того, парацетамол, который дают детям, когда у них поднимается температура, так же содержит фенольное ядро. Причем доза фенола в парацетамоле в десятки раз превышает его дозу в туберкулине.

Еще одна составляющая, которая активно обсуждается противниками пробы Манту, - ПАВ «Гвин 80». Однако это вещество официально разрешено для использования во всех детских кремах, лосьонах и шампунях.

ЛУЧШЕ УЗНАТЬ ВОВРЕМЯ

НЕ БОЛЕЙ

В прошлом году мне удалось пройти бесплатный онкоскрининг. Будут ли такие дни здоровья нынче?

Г. Плотникова, Тюмень

Через несколько дней, 26 марта, в поликлинике «Медицинского города» по адресу: ул. Барнаульская, 32 пройдет День женского здоровья (с 9 до 14 часов). Тюменки смогут пройти бес-

платный онкоскрининг, получить консультацию врачинеколога, а также посетить врача-маммолога. Пройти обследование стоит тем, кто относится к группе риска, замечает отклонения в здоровье, а также всем здоровым женщинам старше 30 лет.

Предварительная запись обязательна. Записаться можно по тел.: (3452) 270-685, 270-671, 270-607. При себе иметь паспорт, страховой медицинский полис, СНИЛС.

Материалы полосы подготовила Ульяна ПЛЮСНИНА

АРГУМЕНТЫ №12 (1091) ИФАКТЫ В ЗАПАДНОЙ СИБИРИ

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты» (101000, Москва, ул. Мясницкая, 42).

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати 29.03.2003 г. Рег. ПИ № 77-14975

Распространяется бесплатно только совместно с еженедельником «Аргументы и факты»

Д. И. БОНДАРЕВ - генеральный директор
Е. Н. АТАЛЫКОВА - главный редактор
А. М. ВАГАНОВА - коммерческий директор

Почтовый адрес редакции:
625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81, 11 этаж.
E-mail: aif@argcom.ru
Тел.: (3452) 75-20-82, (3452) 75-18-25.
Перепечатка из «АиФ» в Западной Сибири допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Отдел рекламы: т./факс (3452) 75-18-26, (3452) 75-18-25, (3452) 75-20-64.

Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будь здоров», «Событие», «Дословно», «Крупным планом», «Север», «Профессионалы», «Официально», «Услуги», «Во власти», «Разрешите поздравить», печатаются на коммерческой основе.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.
Отдел распространения: (3452) 75-20-82.

Подписные индексы
50187, 32123
Тираж 156665 экз.
Заказ № 511

Время подписания в печать по графику - 17.00
Подписано в печать в 17.00 22.03.2016
Дата выхода в свет - 23.03.2016
Страна - РФ, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.