



Социальный контракт – это форма поддержки граждан, которая помогает выйти из трудной жизненной ситуации. Какие направления программы востребованы в нашем районе, читайте на стр. 3.

Урожай-2023



В очередной уборочной кампании участвует опытный комбайнер ООО «Агрофирма «КРиММ» Анатолий Медведев.

После озимых вышли на яровые

План по обмолоту озимых культур предприятия Упоровского района к 17 августа выполнили полностью. В двух хозяйствах под них было отведено 1 545 га. В настоящее время аграрии приступили к уборке ярового зерна. В текущем году оно созрело значительно раньше привычного срока. По данным комитета по развитию АПК районной администрации, хлеборобы намолотили 15,7 тыс. тонн сырья с 7 158 га, что соответствует 13 процентам от плановой площади.

Озимые культуры в текущем году выращивали в СПК «Емуртинский» и ООО «Агрофирма «КРиММ». В упоровском агрохолдинге с площади 1 274 га намолочено 2 328 тонн зерна. С одного гектара получают по 18 центнеров пшеницы, что почти в два раза меньше, чем в прошлом году. На вегетацию сельскохозяйственных культур повлияла сухая и жаркая погода. Кущение злаков прошло не очень активно, и колоски сформировались маленькие. Аграрии думают над тем, чтобы и вовсе отказаться от озимых, которые

особенно сильно страдают от подобных капризов погоды.

В емуртинском кооперативе с засеянных осенью 271 га собрано 974 тонны продукции. От посева до уборки полеводы строго придерживались технологии выращивания. В прошлом году на выделенных участках провели известкование почвы, и кущение растений прошло активно. Весной поля дружно зазеленели, полеводы вовремя обработали их фунгицидами. В период цветения злака прошли дожди, что повлияло на закладку зерна, и созревание проходило равномерно. По словам главного агронома предприятия Юрия Лузина, тритикале имеет потенциал урожайности 60 ц/га, но если учитывать экстремальные погодные условия полевого сезона, то показатель 35,9 ц/га – неплохой.

Что касается яровых культур, то средняя урожайность в хозяйствах составляет 21,9 ц/га. Хлеборобы обмолачивают пшеницу, ячмень, овёс, горох. В разных уголках района в работе задействован 71 комбайн. За смену удаётся собирать урожай с площади 1,5 - 1,8 тыс. гектаров.

В Пятковском ООО «МаякАгро», где пшеницей и овсом занято 10 000

га, несколько дней назад приступили к уборке серой культуры. Её урожайность составляет 13 центнеров с гектара. По словам агронома Владимира Анисимова, в поля выведены девять «степных кораблей». За сутки механизаторы собирают продукцию с площади 250-300 га. Растениеводы надеются, что производство зерна будет рентабельным за счёт сокращения издержек на подкормку, ведь вместо твёрдых удобрений пятковцы второй год используют бактерии. Сырьё с поля поступает на зернокомплекс с влажностью 16-17 процентов, а значит, меньше усилий и средств будет затрачено на его сушку.

Впереди у растениеводов много работы по уборке зерновых, зернобобовых, технических культур, овощей, заготовке кормов для животноводства. Сразу после сбора урожая механизаторы выйдут на осеннюю обработку почвы. Трудиться работникам сельского хозяйства предстоит ещё несколько недель почти без перерывов. Надеемся, что они в очередной раз не подведут, проявив свою силу, выдержку и преданность выбранному делу.

Вера ХАЛАЕВА.
Фото автора.

Коротко о разном

Губернатор пообщался с журналистами

Пресс-конференция главы Тюменской области состоялась 14 августа. На встрече побывали более сотни журналистов из пяти регионов, еще тысячи человек присоединились к онлайн-трансляции.

Александр Моор начал общение с поздравления присутствующих с празднованием 79-летия области. Традиционный отчёт о текущих достижениях был представлен в интерактивном формате: губернатор называл цифры, а журналисты отгадывали их значение.

Также глава региона выделил цифру 68 – количество выпускников 11-х классов, сдавших итоговые экзамены на 100 баллов. По решению губернатора, эти ребята получают единовременную выплату в размере 100 тысяч рублей.

Наряду с другими актуальными темами прозвучали вопросы об оказываемой поддержке бойцам СВО и семьям военнослужащих. Александр Моор отметил, что помощь землякам оказывается в необходимом объёме.

– С самого начала СВО мы создали базу данных по каждой семье и закрепили за ними кураторов. Личные встречи помогают узнать, насколько эффективно работают меры социальной поддержки, – сказал губернатор.

Приглашают на фестиваль

Подготовка ко II Упоровскому гастрономическому фестивалю «Картофан КРиММович» практически завершена. Предфестивальные мероприятия позади. Открытие праздника состоится завтра – 19 августа – в 12:00 на стадионе «Центральный» с. Упорово (ул. Северная, 16). Как обещают организаторы на своей страничке социальной сети «ВКонтакте»,

день будет насыщен различными тематическими конкурсами, соревнованиями в мастерстве приготовления картофельных блюд, чистке клубней на скорость. Желающие смогут проявить свои таланты в карвинге, силачи – посоревноваться в подъёме мешков с картошкой, причём победитель заберёт поднятый груз себе. Для детей и взрослых придумана масса развлечений, аттракционов и соревнований, а настроение будет создаваться весёлой музыкой и частушками.

Обеспечат чистой водой

В Упорово продолжается реализация федерального проекта «Чистая вода» в рамках национального проекта «Жильё и городская среда». Как сообщает сайт «УпоровоONLINE», новые водоочистные станции построены в Пятково, Бызово, Масалях. В райцентре проводится строительство водопровода. Уже проложено более 20 км. Общая протяжённость сети составит 31, 5 километра. К концу 2024 года на всех улицах районного центра новая линия водоснабжения будет запущена. А увеличенная мощность станции водоподготовки до 1 200 кубических метров в сутки позволит обеспечить чистой питьевой водой населённый пункт численностью более 6 000 человек. В настоящее время проводятся работы по ограждению сооружения и подъездным путям к нему.

Объявлен конкурс

В Упоровском сельском поселении проводится конкурс по благоустройству и озеленению территории. Принять участие в нём могут жильцы и собственники частного сектора и многоквартирных домов, коллективы предприятий, учреждений и организаций, индивидуальные предприниматели. Итоги будут подводиться по трём номинациям: «Двор образцового содержания», «Лучшая усадьба», «Лучшая организация по благоустройству на подведомственной территории».

Заявки на участие в письменном виде принимаются до 1 сентября 2023 г. по адресу: с. Упорово, ул. Володарского, 45 (2 этаж, каб. 225) либо на адрес электронной почты: adm-uporovo-territoriya@prto.ru

Определились победители

На муниципальном отборочном этапе областного фестиваля-конкурса «ГАРМОНИЯ» в районном Доме культуры встретились семь гармонистов из Нижнеманая, Емуртлы, Упорово и Пятково. Они выступили в двух номинациях: «Инструментальное исполнительство» и «Поющий гармонист».

По итогам конкурса дипломы лауреатов удостоены Александр Худяков (Упорово) и Алексей Ларионов (Нижнеманая). Они будут представлять Упоровский район на зональном этапе в категории «Профессионалы». В категории «Любители» дипломами 2 степени отмечены Владимир и Анатолий Ильины из Нижнеманая и Александр Кипря из Пятково, дипломом 1 степени награждён Александр Калугин из Киселево. А на зональном этапе от этой группы выступит емуртлынец Сергей Аверин, обладатель диплома 1 степени.

Второй этап конкурса пройдёт в городе Заводоуковске в сентябре 2023 года.

Подготовила Лидия СОСНИНА.

Знай наших!

Привезли награды из Тюмени



Алёна и Ирина стали призёрами областного конкурса.

Учащиеся отделения декоративно-прикладного творчества Упоровской детской школы искусств Ирина Сорокина и Алёна Снигирёва завоевали звания лауреатов II и III степеней соответственно на II Областном фестивале национального творчества.

Воспитанницы класса преподавателя Надежды Кашириной на конкурсе «Фантазия» представили оригинальные аксессуары женского гардероба – сумочки. Девочки много времени посвятили изучению техники лоскутного шитья, и со своими изделиями уже становились призёрами внутришкольного конкурса «Вдохновение» Упоровской ДШИ.

Сумочка Ирины была создана в технике «синель», которая придаёт объём за счёт многослойности.

Жюри конкурса участницы покорили своим мастерством и выдумкой. Награды юным упоровским мастерицам на областном фестивале вручила директор АНО «Тюменский Дом ремёсел» Наталья Денисова.

Вера ХАЛАЕВА.
Фото из архива Упоровской ДШИ.

Выборы-2023

ВЫБОРЫ ГУБЕРНАТОРА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
10 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

СОХРАНИМ
ХОРОШЕЕ,
СДЕЛАЕМ
ЛУЧШЕ!



КАНДИДАТ
НА ДОЛЖНОСТЬ
ГУБЕРНАТОРА
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



Родился 1 ноября 1979 года в п. Прибыль, Октябрьского района, Тюменской области.
Образование высшее, в 2001 году окончил Тюменский юридический институт МВД РФ по специальности юриспруденция.

В 2009 году окончил курсы повышения квалификации по программе «Актуальные проблемы применения уголовного и гражданского законодательства в Уральском (г. Екатеринбург) филиале ФПА Министерства юстиции России».

В 2009 году сдал экзамен по единой программе подготовки арбитражных управляющих.

В 2012 году окончил курсы повышения квалификации государственных гражданских служащих ХМАО-Югры по программе «Финансовая система и бюджетная политика государства».

В 2014 году прошёл обучение в Центре Политической учебы ЦК КПРФ г. Москва, по курсу «Организационно-партийная и кадровая работа».

В сентябре 2014 года избран депутатом Тюменской областной Думы.

Женат, трое детей.

ЛЕВЧЕНКО



Иллюстрация: ООО «ИП «СД» Тюменская область, город Тюмень, Чкаловского ул., д.10/корпус 3, 648110 (34528000). Зависимая компания в Тюменской области.
Тюменский филиал «Левченко Медиа Групп» Тюмень, ДП «ИП» (ИНН Тюменская область 50/03/003). Иллюстрация выполнена из средств избирательного фонда. Поддержка в Губернаторской администрации Тюменской области. Москва, Гражданский.

Агитационный материал кандидата на должность губернатора ТО публикуется безвозмездно в соответствии со ст. 55 Избирательного кодекса (Закона) Тюменской области.

Творческие люди

Людмила и Александр Шнайдеры
всегда и во всём вместе.Увлеклись
алмазной мозаикой

Александр и Людмила Шнайдер из посёлка Емуртлинского вместе уже сорок восемь лет. Оба сегодня на заслуженном отдыхе. Свои дни они стремятся наполнить яркими красками.

Людмила Леонидовна много лет отдала работе в Доме культуры, а Александр Яковлевич все эти годы трудился на местном сельхозпредприятии. Супруги вырастили троих детей, а сейчас помогают в воспитании девятерых внуков.

Каждое лето ребята приезжают к бабушке и дедушке, которые ждут их с нетерпением. В такие дни с самого утра в доме приятные хлопоты. Хозяйка придумывает, что бы новенького испечь им, а глава семьи – чем бы полезным занять внучат. Вечерами часто все вместе устраивают читательские часы, ведь детям необходимо изучить литературу, заданную на каникулы.

Людмила и Александр всегда и во всём поддерживают друг друга. Сейчас они нашли для себя новое хобби – рукоделие.

«Обычно у каждого из нас есть своё занятие. Муж для души занимается волейболом. А я уже тридцать пять лет пою в вокальной группе. Вот мы и ходим на тренировки и репетиции. Зимой и осенью, когда появляется больше свободного времени, не сидим у телевизора, а занимаемся творчеством. Как-то увидели на выставке работы наших умельцев, и запали нам в душу их картины, сделанные в технике алмазной мозаики. Решили попробовать. Тем более, что это не просто увлечение, а ещё и тренировка мелкой моторики, что очень полезно для здоровья», – поделилась женщина.

Пенсионеры увлеклись рукоделием относительно недавно, чуть более трёх лет назад. Им нравится процесс изготовления картин. Каждая их работа – результат совместного труда. Свои произведения они раздаривают друзьям и родственникам на дни рождения. Также ими украшены стены в доме. Для первых работ хозяин сам изготавливал рамочки, сейчас их заказывают в багетную мастерскую.

Кроме этого, Людмила Леонидовна увлекается выращиванием цветов, их в её коллекции очень много. Александр Яковлевич для диковинных растений соорудил клумбы, которые расположены не только во дворе и палисаднике, но и в огороде, а также вдоль дороги напротив усадьбы.

И домашние заботы, и семейные радости, и увлечения – всё супруги делают пополам. Это их объединяет и делает счастливыми.

Марина МЕДВЕДЕВА.
Фото из архива семьи ШНАЙДЕР.



Любимая картина семьи.

Выборы-2023

100%
ДОСТУПНОСТЬ
ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

обеспечена детям
от 1,5 до 3 лет

ЛЮДИ – НАША
ГЛАВНАЯ
ЦЕННОСТЬ

АЛЕКСАНДР
МООР

✓ 10 СЕНТЯБРЯ

Выборы губернатора
Тюменской области



Агитационный материал кандидата на должность губернатора ТО публикуется безвозмездно в соответствии со ст. 55 Избирательного кодекса (Закона) Тюменской области.

Самообеспечение

Как увеличить доход семьи

Выйти из трудной ситуации поможет соцконтракт

В 2021 году запущена программа поддержки граждан на условиях социального контракта. Ранее мы уже писали о том, что она работает на всей территории страны и предусматривает несколько направлений помощи, например, трудоустройство, открытие своего дела, разведение личного подсобного хозяйства и преодоление трудной жизненной ситуации. Об итогах реализации программы на территории Упоровского района мы узнали от главного специалиста отдела социальной защиты населения Анастасии ЕРШОВОЙ.

– Анастасия Николаевна, давайте напомним читателям о целях программы.

– По контракту орган соцзащиты обязуется оказать государственную социальную помощь малоимущим семьям и малоимущим одиноко проживающим гражданам, в том числе осуществить денежную выплату для приобретения необходимых основных и оборотных средств. Участники в итоге должны выйти из бедности.

В 2022 году в нашем отделе было заключено 22 социальных контракта по разным направлениям. Восемь – на осуществление индивидуальной предпринимательской деятельности, столько же – на развитие личного подсобного хозяйства, по три – при поиске работы и на иные мероприятия по преодолению трудной жизненной ситуации (для семей с пятью детьми и более).



– Расскажите о том, какие проекты реализовали упоровцы?

– В 2023 году планируется заключить 31 контракт. По итогам работы в первом полугодии одобрено 16 заявок по направлениям: по разведению личного подсобного хозяйства – шесть, по поиску работы – пять, осуществление индивидуальной трудовой деятельности – четыре, иные мероприятия по преодолению трудной жизненной ситуации многодетными семьями – одна. При этом при заключении соцконтракта на развитие

ЛПХ или предпринимательской деятельности граждан обязан зарегистрироваться как плательщик налога на профессиональный доход или как ИП. Надо сказать, что удовлетворяются далеко не все заявки. В прошлом году на рассмотрение поступало 44 проекта – одобрена только половина. По документам отказ может принять управление соцзащиты, если среднедушевой доход на одного члена семьи превышает величину прожиточного минимума (в Тюменской области для людей трудоспособного возраста 15 тыс. 669 рублей),

не предоставлены необходимые документы и др. или рабочая группа при администрации района, если выбранное направление деятельности не является востребованным на территории и другое.

– Насколько активно жители района пользуются этой мерой поддержки?

– Есть территории, которые активно пользуются возможностями поддержки. Например, за 2,5 года работы программы больше всего заявок (14) удовлетворено от жителей Суерского сельского поселения. По пять и шесть проектов реализовано в Видоновском, Пятковском, Нижнеманайском, Буньковском сельских поселениях. А вот в Скородумском, Ингалинском и Чернаковском было оказано всего по одной поддержке.

Интересно, что с каждым годом инициативы становятся всё разнообразнее. В 2022 году в рамках помощи на развитие ЛПХ люди приобретали только коров, а в текущем году кроме КРС, закупают кроликов, овец и сельскохозяйственную птицу. Также появились интересные задумки по открытию своего дела. На ногтевой сервис, наращивание ресниц, парикмахерские услуги, приобретение инструмента для ремонта жилых и производственных помещений, на оборудование для кондитерских, ателье, производства сыра, на разбивку сада и даже катание валенок.

Многие услуги пользуются большим спросом, и таким образом программа полезна не только получателям выплаты, но и их землякам – населению

оказывается необходимое обслуживание, и деньги остаются на территории.

– От чего зависит сумма выплаты по договору. Насколько эффективна эта форма социальной поддержки?

– Суммы поддержки на условиях социального контракта, которые выделяются из федерального и областного бюджетов, немаленькие. На развитие ЛПХ предоставляется до 200 тыс. рублей, на осуществление индивидуальной деятельности 350 тысяч, по поиску работы в первый месяц государство выплачивает величину прожиточного минимума и столько же в течение трёх месяцев после трудоустройства. По результатам прошлых лет можно сделать вывод, что даже если после участия в программе граждане не выходят на доход в размере прожиточного минимума, они улучшают своё благосостояние.

Оценивать, насколько эффективно дело, и изменился ли доход на члена семьи у участников программы, мы начинаем через четыре месяца после окончания действия соцконтракта (на второй год). В первый год получатели поддержки, например, на развитие своего дела, только отчитываются о расходовании средств и сдают данные о прибыли. У них есть возможность нарастить клиентскую базу и вложить выручку в развитие. Главная задача социального контракта – помочь людям преодолеть трудности и выйти на стабильный доход.

Вера ЛИПУХИНА.
Фото автора.

Официально

АДМИНИСТРАЦИЯ УПОРОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 1186
от 9 августа 2023
г. Упорово

О проведении конкурса по благоустройству и озеленению на территории Упоровского сельского поселения

В целях улучшения благоустройства, внешнего облика Упоровского сельского поселения, поощрения творческой инициативы и активности населения, поддержания чистоты и порядка на улицах, придомовых и производственных территориях, руководствуясь Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»:

Провести на территории Упоровского сельского поселения конкурс по благоустройству и озеленению придомовой территории и палисадников среди жильцов и собственников индивидуальных жилых домов, помещений многоквартирных домов и подведомственной территории среди предприятий, учреждений и организаций.

Утвердить Положение о проведении конкурса по благоустройству и озеленению придомовой территории и палисадников среди жильцов и собственников индивидуальных жилых домов, возле многоквартирных домов и подведомственной территории среди предприятий, учреждений и организаций согласно приложению 1 к настоящему постановлению.

Утвердить состав конкурсной комиссии, согласно приложению согласно приложению 2 к настоящему постановлению.

Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального обнародования путем размещения на информационных стендах.

Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на начальника управления по работе с территорией администрации Упоровского муниципального района Плесовских Ю.В.

Глава района Л.Н. Сауков.

Приложение 1 к постановлению администрации Упоровского муниципального района от 9 августа 2023 г. № 1186

Положение

о проведении конкурса по благоустройству и озеленению придомовой территории и палисадников среди жильцов и собственников индивидуальных жилых домов, возле многоквартирных домов и подведомственной территории среди предприятий, учреждений и организаций

I. Общие положения

Настоящим Положением о проведении конкурса по благоустройству и озеленению придомовой территории и палисадников среди жильцов и собственников индивидуальных жилых домов, возле многоквартирных домов и подведомственной территории среди предприятий, учреждений и организаций (в дальнейшем – Положение) определяются цели, условия, порядок организации и проведения конкурса по благоустройству и озеленению придомовой территории и палисадников среди жильцов и собственников индивидуальных жилых домов, возле многоквартирных домов и подведомственной территории среди предприятий, учреждений и организаций (далее – Конкурс).

Цель конкурса – улучшение санитарного и эстетического состояния, благоустройство территории Упоровского сельского поселения, формирование позитивного общественного мнения, направленного на решение проблем благоустройства и озеленение придомовых и производственных территорий, повышение уровня экологической культуры населения, нравственного, эстетического и этического воспитания, развитие инициативы жителей поселения в решении вопросов местного значения, привлечение трудовых коллективов организаций и населения к реализации мероприятий по благоустройству и озеленению.

1. Условия проведения конкурса

1.1. В конкурсе могут принимать участие жильцы и собственники частного сектора и многоквартирных домов, коллективы предприятий, учреждений и организаций, индивидуальные предприниматели.

1.2. Конкурс проводится по следующим номинациям:
- двор образцового содержания – среди владельцев и жителей помещений многоквартирных домов;
- лучшая усадьба – среди владельцев и жителей индивидуальных жилых домов;
- лучшая организация по благоустройству на подведомственной территории – среди предприятий, учреждений и организаций.

1.3. Критерии оценки состояния конкурсных объектов:

N п/п	Номинация	Конкурсные показатели	Оценка, балл
1	«Двор образцового содержания»	1. Внешний вид домов (состояние подъездов и фасадов зданий);	1 - 5
		2. Благоустройство дворовой территории:	
		2.1. устройство клумб; цветников;	1 - 5
		2.2. посадка деревьев и кустарников;	1 - 5
		2.3. наличие и состояние скамеек;	1 - 5
		2.4. наличие и состояние беседок;	1 - 5
		3. Качественное состояние дворовой территории и содержание ее в надлежащем состоянии.	1 - 5
		Общая сумма баллов	
		Место	
		2	«Лучшая усадьба»
2. Наличие номерного знака;	1 - 5		
3. Содержание фасадов жилого дома и хозяйственных построек;	1 - 5		
4. Благоустройство и озеленение земельного участка (дорожки, площадки, посадка декоративных деревьев и кустарников, устройство газонов и цветников, установка малых архитектурных форм);	1 - 5		
5. Содержание в исправном состоянии ограждений;	1 - 5		
6. Содержание прилегающей территории:			
6.1. установка, ремонт и покраска заборов, приведение в порядок изгородей;	1 - 5		
6.2. покос травы, стрижка кустарника, удаление сухостойных деревьев, вырубка дикорастущей поросли;	1 - 5		
6.3. отсутствие несанкционированных свалок.	1 - 5		
Общая сумма баллов			
Место			
3.	«Лучшая организация по благоустройству на подведомственной территории»	1. Эстетическое состояние фасадов, обновление их цветового решения, наличие вывески;	1 - 5
		2. Устройство газонов и цветников;	1 - 5
		3. Наличие мест отдыха, освещения и урн на территории;	1 - 5
		4. Своевременная уборка подведомственной территории;	1 - 5
		5. Посадка деревьев и кустарников (в том числе выполнение компенсационных посадок после удаления объектов растительного мира);	1 - 5
		6. Содержание прилегающей территории:	
		6.1. установка, ремонт и покраска ограждения;	1 - 5
		6.2. покос травы, стрижка кустарника, удаление сухостойных деревьев, вырубка дикорастущей поросли;	1 - 5
		6.3. отсутствие несанкционированных свалок.	1 - 5
		Общая сумма баллов	
Место			

Подведение итогов конкурса производится по 5-балльной системе путем суммирования баллов.

2. Порядок проведения конкурса и подведения итогов

2.1. Заявки на участие в конкурсе подаются до 01 сентября 2023 года в администрацию Упоровского муниципального района (627180, Тюменская область, Упоровский район, село Упорово, ул. Володарского, 45, 2 этаж, кабинет 225) в письменном виде в произвольной форме, либо направляются на адрес электронной почты: adm-uporovo-territoriya@prto.ru.

2.2. Заявка оформляется на имя председателя конкурсной комиссии. В заявке указываются:

- адрес предприятия, учреждения, организации, домовладения;
- фамилия, имя, отчество руководителя, жителя;
- контактный телефон.

2.3. Подготовку, проведение, а также подведение итогов конкурса осуществляет конкурсная комиссия.

2.4. Конкурсная комиссия производит осмотр представленных на конкурс объектов на соответствие критериям, определенным настоящим Положением.

2.5. Конкурсная комиссия оценивает выполнение условий конкурса с выездом на место.

2.6. Итоги смотра-конкурса подводятся конкурсной комиссией с 04.09.2023 по 08.09.2023.

2.7. По результатам конкурса составляется итоговый протокол, в котором определяются победители и призеры. Протокол подписывается председателем, секретарем и членами конкурсной комиссии.

2.8. Победителями признаются участники, представившие на конкурс объекты, которые набрали наибольшее количество баллов.

2.9. Награждение победителей состоится 10 сентября 2023 года.

2.10. Настоящим Положением утверждаются по три призовых места в каждой номинации конкурса.

2.12. Поощрение по итогам конкурса:

- победителям и участникам в номинациях вручаются благодарственные письма и подарки.

2.13. Финансирование расходов по награждению победителей и участников конкурса осуществляется за счет средств бюджета Упоровского сельского поселения, в соответствии с настоящим Положением.

Приложение 2
к постановлению администрации
Упоровского муниципального района
от 9 августа 2023 г. № 1186

Конкурсная комиссия
Председатель комиссии:

Плесовских Юрий Викторович – начальник управления по работе с территорией Упоровского муниципального района.

Секретарь комиссии:

Мусина Елена Николаевна – председатель Думы Упоровского сельского поселения.

Члены комиссии:

Соп Светлана Николаевна – директор МАОУ «Упоровская средняя общеобразовательная школа» по согласованию;

Корякин Андрей Валентинович – инструктор-методист АУ УМР «Физкультура и спорт» по согласованию;

Константинова Надежда Антоновна – директор Упоровского Дома культуры АУ УМР «Упоровский центр культуры и досуга» по согласованию;

Стрелетилова Елена Васильевна – руководитель службы сопровождения по месту жительства АУ УМР «КЦСОН» по согласованию;

Береснева Галина Александровна – пенсионер.

Наше здоровье

Чем полезно грудное вскармливание

Молоко матери – золотой стандарт питания новорожденных, признанный ВОЗ, многими педиатрами и организациями, которые занимаются здоровьем детей.

Грудное молоко содержит оптимальную комбинацию белков, жиров и углеводов, а также витамины, воду и минеральные вещества, необходимые ребёнку. Молоко усваивается полностью и формирует иммунитет у новорожденного. Дети, получающие материнское молоко, реже болеют вирусными и другими инфекциями, реже страдают от отита, диареи и аллергии в отличие от тех, кто на искусственном вскармливании. Сам процесс позволяет малышу

ощутить близость с матерью, теплоту и комфорт.

На вопросы о грудном вскармливании ответила участковый врач-педиатр Областной больницы №3 Лейла Баркинхоева.

– Чем такое вскармливание хорошо для матери?

– Оно помогает установить близость с малышом. Прикладывание к груди сразу после родов способствует сокращению матки, своевременному отделению плаценты и предотвращению кровотечения. Женщина, кормящая грудью, подвергается меньшему риску возникновения анемии, остеопороза, рака яичников или молочных желез. При соблюдении ряда условий естественное

вскармливание также помогает предотвратить новую беременность (но это очень индивидуально).

– Какой особый уход за грудью требуется в период кормления?

– Если ежедневно принимать душ, то перед началом и после кормления соски мыть не следует. Нет необходимости смазывать их зелёной или мазью. Хорошо после кормления оставлять на них немного молока. Оно содержит различные антибактериальные вещества, а потому выступает в роли гигиенического раствора.

Естественное вскармливание – процесс двустороннего обще-

ния между матерью и ребёнком. Начинать кормить следует в первый час после родов. Сначала грудь выделяет необходимое ребёнку молозиво, которое очень питательно и богато витаминами и антителами. Это первая природная прививка новорожденному от инфекций. Даже в одной капелке его содержится всё необходимое. Через два-три дня начинает вырабатываться молоко.

Необходимо кормить ребёнка по его требованию, но с перерывом днём не более трёх часов и ночью не более пяти. Прикладывать малыша к груди часто – необходимо. Если он набирает в весе не более 500 гр. в месяц и мочится не менее 6-8

раз в сутки, значит, он получает достаточно молока.

– Как должна питаться кормящая женщина?

– Широко распространён миф о том, что кормящие грудью женщины нуждаются в особой пище. На самом деле организм может вырабатывать многосоставное грудное молоко из так называемых простых продуктов: хлеба, картофеля, моркови, яблок. Главное, чтобы пища кормящей мамы была разнообразной. В ежедневный рацион желателно включать мясо, рыбу, бобовые, овощи, фрукты, кисломолочные продукты.

Дмитрий УЖЕНЦЕВ,
пресс-секретарь
Областной больницы №3.