



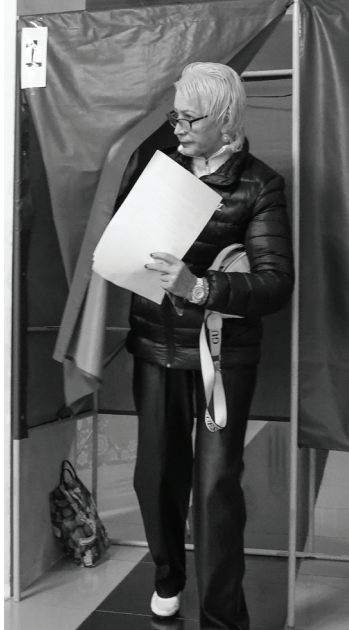
ИШИМСКАЯ ПРАВДА

6+

№ 76 (18683)
ВТОРНИК
22 сентября
2026 года
Общественно-
политическая газета.
Основана в марте 1918 года.
Выходит во вторник и пятницу.
Цена свободная.

Выборы: трехдневный марафон

И вновь ишимцы проявили активную гражданскую позицию.



Для многих выборы – это не просто формальность, а способ быть услышанным и повлиять на будущее. //Фото Василия БАРАНОВА.

Явка на выборы депутатов Государственной Думы и Тюменской облдумы в Ишиме была одной из самых высоких в регионе.

Уже к 8 часам утра 18 сентября на избирательные участки пришли первые голосующие.

– Еще до открытия участка собралось человек пятнадцать. Люди перед началом рабочего дня торопились выполнить гражданский долг. Жители идут голосовать с хорошим настроением – мы очень благодарны нашим избирателям за позитив и активность, – отметила председатель УИК № 1126 Татьяна Лебедева.

Работа избирательных комиссий проходила в пол-

ном соответствии с требованиями к избирательному процессу.

– Перед открытием были проведены все стандартные процедуры: оглашены количество избирательных бюллетеней, которые получила комиссия, количество избирателей по спискам на начало голосования, выданы бюллетени и списки избирателей членам УИК, опломбированы и опечатаны стационарные и переносные ящики для голосования. На участке находятся два наблюдателя от партий и наблюдатель-блогер. Члены УИК в первый день отработали 18 заявок на надомное голосование. Бюллетени из переносного ящика, в соответствии с законодательством, помещены в запечатанный

сейф-пакет и в отдельный сейф до момента подсчета голосов, – рассказала председатель участковой избирательной комиссии № 1131 Инесса Коновалова.

Первое голосование на выборах – значимый день для молодых избирателей. Студенты Ишимского педагогического института им. П.П. Ершова – филиала ТюмГУ проголосовали на избирательном участке № 1110, который непосредственно расположен в корпусе вуза.

«Я прописан в Плешковском поселении, поэтому специально взял открепительное удостоверение, чтобы проголосовать в первый же день по месту учебы, – поделился первокурсник Владислав Латынцев. – В период пред-

выборной кампании знакомился с агитационными материалами кандидатов и программами партий в Интернете. Главное, чтобы наша страна продолжала успешно развиваться, была сильной».

Студент 1 курса направления «История, право» Константин Вашуркин как будущий педагог убежден, что развивать гражданскую ответственность необходимо со школьной скамьи: «Участие в выборах – важный процесс в жизни каждого человека, без которого мы не станем настоящими патриотами. Голос каждого избирателя – это вклад в достойное будущее нашей страны, в перемены к лучшему для всех граждан».

На память об этом дне молодым избирателям вру-

чали дипломы от областно-го избиркома.

В целом на участках отмечали высокую активность избирателей всех возрастов.

– Примерно 70 % наших избирателей уже реализовали свое право. 48 человек проголосовали на дому. Люди активно выражают свою гражданскую позицию, идут семьями, много молодых избирателей, что от радно. Глубокое уважение вызывают представители старшего поколения, которым далеко за 80 лет, но они считают своим долгом лично прийти на выборы, потому что неравнодушны к судьбе своей страны, ведь в ней жить их внукам и правнукам, – рассказала на третий день выборов председатель УИК № 1116 Елена Сергеева.

Наши земляки поделились, почему для них важно принять участие в голосовании.

Ветеран специальной военной операции, участник программы «Боевой кадровый резерв Тюменской области», заместитель директора средней школы № 4 г. Ишима Денис Байматов убежден, что участие в выборах – это проявление патриотизма: «Как ветеран боевых действий и человек, который работает с молодежью, хочу сказать, главное в выборах – то, что они объединяют нас как народ. Я не понаслышке знаю, что такое единство и сила народа. От решения каждого избирателя зависит будущее страны, области и каждого из нас».

(Продолжение на 2 стр.)

Выборы: трехдневный марафон



Люди старшего поколения – пример для земляков. Возраст и проблемы со здоровьем отступают перед ответственностью за развитие страны. // Фото Василия БАРАНОВА.

(Окончание.
Начало на 1 стр.)

Семья Беловых всегда старается ходить на выборы вместе. Бабушка Нина Ивановна, мама Елена и дочь-студентка Алена по очереди опустили бюллетени в урну. «Нам бабушка пример подает, у старшего поколения очень ответственное отношение к участию в выборах, – отмечает Елена. – За нас выбор не сделают, а мы хотим достойного будущего для своих детей в первую очередь». «Мы должны принимать участие в жизни

своей страны, – добавляет Алена. – Ведь мы все хотим благополучной, спокойной жизни, чтобы были работа, жилье, возможность уверенно строить свое будущее, создавать семьи».

Дмитрий, Клавдия и Валерия Попко тоже пришли на участок всей семьей. И хотя Валерии еще 17 лет, она уже активна как будущий избиратель: «С нетерпением жду своего первого голосования, – признается девушка. – От нашего выбора зависит будущее, хочется, чтобы оно было светлым, справедливым

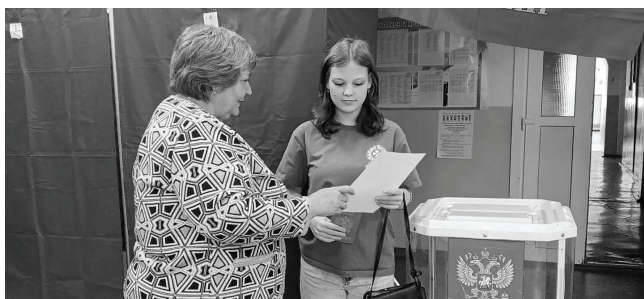
и все у нас делалось для людей». «А главное, чтобы был мир», – добавляет мама Клавдия.

Глава Ишима Федор Шишкин также принял участие в голосовании и поблагодарил ишимцев за активную гражданскую позицию: «Спасибо землякам, принявшим участие в выборах. Ишимцы никогда не остаются в стороне от принятия ответственных решений. Участие в выборах – важный вклад каждого жителя в развитие нашего региона и страны в целом».

Марина СЕРГЕЕВА.

Без нас не сложится!

Жители Ишимского округа в течение трех дней вместе со всей страной выбирали депутатов Госдумы IX созыва, а также депутатов Тюменской областной думы.



Выборы – это наша уверенность в завтрашнем дне, в людях, которым предстоит отвечать за то, какие законы будут приняты, за социально-экономическое развитие нашей страны и родной Тюменской области. // Фото автора и Василия БАРАНОВА.



К этому событию в муниципалитете была проведена большая подготовительная работа. Большинство селян проголосовали в первый день выборов. По итогам трехдневного голосования, явка в Ишимском округе превысила 90 процентов.

Глава Ишимского округа Сергей Ломовцев принял участие в голосовании 20 сентября. Руководитель муниципалитета посетил

избирательный участок № 1117, расположенный на комбинате хлебопродуктов, где исполнил свой гражданский долг.

– Сегодня выходной день, хорошая погода, понимаю, что у многих еще остались дела на приусадебных участках, но надо найти время, прийти и проголосовать. Я пришел с дочерью Людмилой. Считаю, что важно отдать голос за тех людей, которые будут принимать правильные решения, нужные законопроекты, от которых будет зависеть будущее наших

детей. Участие в выборах считаю важным вкладом, от каждого из нас напрямую зависит, какие именно политические силы и люди будут представлять интересы населения в парламенте, регионах и на местном уровне.

Анастасия Берац из села Гагарино в этом году впервые воспользовалась своим конституционным правом. На избирательный участок она пришла проголосовать вместе с папой Евгением Григорьевичем Берац. Девушка раньше тоже ходила на выборы, но не как из-

биратель, а просто посмотреть, приобщиться.

– Рада, что рядом папа – это для нас общее, важное дело, – сказала Анастасия.

Председатель УИК № 1006 Елена Барышникова вручила девушке приветственный адрес от руководителя Тюменского избиркома Игоря Халина.

– Выборы – это право определять свое будущее, поздравляю с таким важным событием, пусть оно вам запомнится, – сказала Елена Владимировна.

И так на участке встречали каждого впервые голо-

сующего молодого человека. Это особенно желанные гости на выборах.

Еще две жительницы Гагарино Надежда Ошлыкова и Татьяна Зохирова пришли на голосование вместе. Они соседки, а еще – лучшие подруги. Важное политическое событие решили не пропускать: к таким мероприятиям относятся ответственно, охотно выполняют свой гражданский долг. Женщины говорят, что выборы – это важно, это выражение жизненной позиции, этим определяет будущее своей страны.

– На наш избирательный участок № 1006, что находится в Гагаринской средней школе, большинство избирателей пришло в первый день, – рассказывает председатель участковой комиссии Е.В. Барышникова. – Люди приходили с хорошим настроением, особенно пожилые, для которых выборы – это праздник. Голос каждого – это не просто галочка в бюллетене, это возможность повлиять на то, какой наша страна, наш регион будут через 5, 10, 20 лет.

Ирина КОРШУКОВА.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
ГОРОДА ИШИМА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ № 11
РЕШЕНИЕ № 114

21 сентября 2026 г.

08:50

Об утверждении итогов голосования на выборах
депутатов Государственной Думы Федерального Собрания
Российской Федерации девятого созыва
по Тюменскому одномандатному избирательному округу № 183

На основании 6 протоколов № 1 от 20 сентября 2026 года и 32 протоколов № 1 от 21 сентября 2026 года участковых избирательных комиссий об итогах голосования на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по Тюменскому одномандатному избирательному округу № 183, путем суммирования содержащихся в них данных, в соответствии со статьями 30, 86 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации», Территориальная избирательная комиссия города Ишима Тюменской области № 11 установила итоги голосования на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по Тюменскому одномандатному избирательному округу № 183 на территории города Ишима и решила:

1. Признать состоявшимися и действительными на территории города Ишима выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по Тюменскому одномандатному избирательному округу № 183.

2. Утвердить протокол № 1 от 21 сентября 2026 года и сводную таблицу № 1 от 21 сентября 2026 года Территориальной избирательной комиссии города Ишима Тюменской области № 11 по выборам депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по Тюменскому одномандатному избирательному округу № 183 (протокол и сводная таблица прилагаются).

3. Опубликовать настоящее решение в газете «Ишимская правда», сетевом издании «Официальные документы города Ишима» (<http://ishimdoc.ru>) и разместить на официальном сайте муниципального образования город Ишим (ishim.admtymen.ru).

Председатель ТИК И.А. Швецов.
Секретарь ТИК Е.М. Самсонова.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
ГОРОДА ИШИМА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ № 11
РЕШЕНИЕ № 115

21 сентября 2026 г.

08:55

Об утверждении итогов голосования на выборах
депутатов Государственной Думы Федерального Собрания
Российской Федерации девятого созыва
по федеральному избирательному округу

На основании 6 протоколов № 2 от 20 сентября 2026 года и 32 протоколов № 2 от 21 сентября 2026 года участковых избирательных комиссий об итогах голосования на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по федеральному избирательному округу, путем суммирования содержащихся в них данных, в соответствии со статьями 30, 86 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации», Территориальная избирательная комиссия города Ишима Тюменской области № 11 установила итоги голосования на выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по федеральному избирательному округу на территории города Ишима и решила:

1. Признать состоявшимися и действительными на территории города Ишима выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по федеральному избирательному округу.

2. Утвердить протокол № 2 от 21 сентября 2026 года и сводную таблицу № 2 от 21 сентября 2026 года Территориальной избирательной комиссии города Ишима Тюменской области № 11 по выборам депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва по федеральному избирательному округу (протокол и сводная таблица прилагаются).

3. Опубликовать настоящее решение в газете «Ишимская правда», сетевом издании «Официальные документы города Ишима» (<http://ishimdoc.ru>) и разместить на официальном сайте муниципального образования город Ишим (ishim.admtymen.ru).

Председатель ТИК И.А. Швецов.
Секретарь ТИК Е.М. Самсонова.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
ГОРОДА ИШИМА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ № 11
РЕШЕНИЕ № 116

21 сентября 2026 г.

09:00

Об утверждении итогов голосования на выборах
депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва
по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимский)

На основании 6 протоколов № 1 от 20 сентября 2026 года и 32 протоколов № 1 от 21 сентября 2026 года участковых избирательных комиссий об итогах голосования на выборах депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимский) путем суммирования содержащихся в них данных, в соответствии со статьями 19, 76 Избирательного кодекса (Закона) Тюменской области, Территориальная избирательная комиссия города Ишима Тюменской области № 11 установила итоги голосования на выборах депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимский) на территории города Ишима и решила:

1. Признать состоявшимися и действительными на территории города Ишима выборы депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимский).

2. Утвердить протокол № 1 от 21 сентября 2026 года и сводную таблицу № 1 от 21 сентября 2026 года Территориальной избирательной комиссии

города Ишима Тюменской области № 11 об итогах голосования на выборах депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимский) на территории города Ишима (протокол и сводная таблица прилагаются).

3. Опубликовать настоящее решение в газете «Ишимская правда», сетевом издании «Официальные документы города Ишима» (<http://ishimdoc.ru>) и разместить на официальном сайте муниципального образования город Ишим (ishim.admtymen.ru).

Председатель ТИК И.А. Швецов.
Секретарь ТИК Е.М. Самсонова.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
ГОРОДА ИШИМА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ № 11
РЕШЕНИЕ № 117

21 сентября 2026 г.

09:05

Об утверждении итогов голосования на выборах
депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва
по единому избирательному округу на территории города Ишима

На основании 6 протоколов № 2 от 20 сентября 2026 года и 32 протоколов № 2 от 21 сентября 2026 года участковых избирательных комиссий об итогах голосования на выборах депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва по единому избирательному округу, путем суммирования содержащихся в них данных, в соответствии со статьями 19, 76 Избирательного кодекса (Закона) Тюменской области, Территориальная избирательная комиссия города Ишима Тюменской области № 11 установила итоги голосования на выборах депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва по единому избирательному округу на территории города Ишима и решила:

1. Признать состоявшимися и действительными на территории города Ишима выборы депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва по единому избирательному округу.

2. Утвердить протокол № 2 от 21 сентября 2026 года и сводную таблицу № 2 от 21 сентября 2026 года Территориальной избирательной комиссии города Ишима Тюменской области № 11 об итогах голосования на выборах депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва по единому избирательному округу (протокол и сводная таблица прилагаются).

3. Опубликовать настоящее решение в газете «Ишимская правда», сетевом издании «Официальные документы города Ишима» (<http://ishimdoc.ru>) и разместить на официальном сайте муниципального образования город Ишим (ishim.admtymen.ru).

Председатель ТИК И.А. Швецов.
Секретарь ТИК Е.М. Самсонова.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
ГОРОДА ИШИМА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ № 11
РЕШЕНИЕ № 118

21 сентября 2026 г.

12:30

О результатах выборов
депутата Тюменской областной Думы восьмого созыва
по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимский)

20 сентября 2026 года состоялись выборы депутата Тюменской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимский).

В соответствии с решением Избирательной комиссии Тюменской области от 07 мая 2026 года № 119/641-7 «О возложении полномочий окружных избирательных комиссий по выборам депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва на соответствующие территориальные избирательные комиссии», на основании 8 (восьми) протоколов № 1 от 21 сентября 2026 года территориальных избирательных комиссий об итогах голосования на выборах депутатов Тюменской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимский), путем суммирования содержащихся в них данных, окружная избирательная комиссия одномандатного избирательного округа № 23 (Ишимский) определила, что в выборах приняло участие 106 873 избирателя, или 84,46 % от числа избирателей, включенных в списки избирателей на момент окончания голосования.

Голоса избирателей, принявших участие в голосовании, распределились следующим образом:

за Баянова Владимира Юрьевича подано 6 746 голосов избирателей;
за Гайдара Антона Аркадьевича подано 2 116 голосов избирателей;
за Скакунова Александра Николаевича подано 5 953 голоса избирателей;
за Сладкова Дениса Викторовича подано 2 382 голоса избирателей;
за Фёдорова Даниила Викторовича подано 2 623 голоса избирателей;
за Шишкина Федора Борисовича подано 87 053 голоса избирателей.

На основании изложенного, в соответствии со статьями 19, 77, 96 Избирательного кодекса (Закона) Тюменской области, окружная избирательная комиссия одномандатного избирательного округа № 23 (Ишимский), решила:

1. Признать состоявшимися и действительными выборы депутата Тюменской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимский).

2. Утвердить протокол № 1 от 21 сентября 2026 года и сводную таблицу окружной избирательной комиссии одномандатного избирательного округа № 23 (Ишимский) о результатах выборов депутата Тюменской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимский) (протокол и сводная таблица прилагаются).

3. Считать избранным депутатом Тюменской областной Думы восьмого созыва по одномандатному избирательному округу № 23 (Ишимский) Шишкина Федора Борисовича.

4. Известить Шишкина Федора Борисовича об избрании депутатом Тюменской областной Думы восьмого созыва.

5. Опубликовать настоящее решение в газете «Ишимская правда», сетевом издании «Официальные документы города Ишима» (<http://ishimdoc.ru>) и разместить на официальном сайте муниципального образования город Ишим (ishim.admtymen.ru).

Председатель ТИК И.А. Швецов.
Секретарь ТИК Е.М. Самсонова.

КОРОТКО
О РАЗНОМ

В Тюменской области завершилось трехдневное голосование на выборах депутатов Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва и Тюменской областной думы восьмого созыва.

65,31 % избирателей проголосовали на выборах депутатов Государственной думы в Тюменской области по данным на 18 часов 20 сентября. На выборах депутатов Тюменской областной думы – 64,37 % (с учетом Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов), сообщили в Избирательной комиссии региона. Лидерами по явке избирателей на выборах стал Омутинский округ (97 % избирателей посетили избирательные участки), Ишимский округ (более 90 % жителей приняли участие в выборах) и Ялуторовский округ (практически 88 % избирателей).

24,5 тыс. тонн овощей собрали с открытого грунта аграрии по данным на 17 сентября.

Общая урожайность капусты, свеклы, моркови в этом году составила 462 ц/га. Картофеля собрали 105,5 тыс. тонн с урожайностью 299 ц/га. Активно идет обмолот зернового клина. Урожай приближается к отметке в миллион тонн: на 17 сентября собрано 978 тыс. т зерновых и зернобобовых, 28,3 тыс. т технических культур. Осенняя обработка почвы проведена на площади 199,5 тыс. га.

В регионе стартовали мероприятия все-российской Недели безопасности дорожного движения, направленной на снижение детской дорожной аварийности.

В школах, вузах и ссузах сотрудники Госавтоинспекции вместе с депутатами, общественниками проведут уроки дорожной безопасности, круглые столы, праздники «Посвящения первоклассников в пешеходы». В каждом муниципалитете пройдут онлайн Единые родительские собрания по безопасности дорожного движения. Кроме того, у школ ежедневно будут дежурить родительские патрули.

ИА «Тюменская линия».

ИЗВЕЩЕНИЕ

24 сентября 2026 года в 10 часов в большом зале администрации города Ишима состоится семнадцатое заседание Ишимской городской Думы VIII созыва с повесткой дня:

1. Утверждение повестки дня 17-го заседания Ишимской городской Думы.
2. О награждении Почетной грамотой Ишимской городской Думы (проект постановления).
3. О награждении Благодарственным письмом Ишимской городской Думы (проект постановления).
4. О внесении изменений в решение Ишимской городской Думы от 26.11.2025 № 17 «О бюджете города Ишима на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» (в последней редакции от 27.05.2026 №55) (проект решения).
5. О внесении изменений в решение Ишимской городской Думы от 29.09.2011 № 85 «О Контрольно-счетной палате города Ишима» (в последней редакции от 30.11.2023 № 213) (проект решения).
6. О внесении изменений в решение Ишимской городской Думы от 30.10.2008 № 267 «Об утверждении Порядка проведения внешней проверки годового отчета об исполнении бюджета города Ишима» (в редакции от 22.02.2012 № 128) (проект решения).
7. О признании утратившими силу решений Ишимской городской Думы (проект решения).
8. О внесении изменений в решение Ишимской городской Думы от 26.12.2012 № 201 «Об утверждении Положения о порядке предоставления жилых помещений муниципального специализированного жилищного фонда города Ишима» (в последней редакции от 26.11.2026 № 21) (проект решения).
9. О внесении изменений в решение Ишимской городской Думы от 25.02.2010 № 360 «Об утверждении Правил благоустройства территории города Ишима» (в последней редакции от 25.12.2025 № 31) (проект решения).
10. Об утверждении перечня объектов государственной собственности Тюменской области, предлагаемых к передаче в муниципальную собственность муниципального образования городской округ город Ишим Тюменской области (проект решения).
11. Об отказе от принятия объектов имущества государственной собственности Тюменской области в муниципальную собственность муниципального образования городской округ город Ишим (проект решения).

ПОКУПАЕМ пух-перо, старые перины, подушки, рога лося, марала.
Приезжаем на дом.
Тел.: 8-989-712-15-20

реклама

Утерянный аттестат о среднем общем образовании, серия Б, № 2164778, выданный МОУ «Тоболовская СОШ» 19.06.2004 г. на имя Кисловой Ирины Николаевны, считать недействительным.

СДАЕТСЯ
2-комнатная квартира

по адресу: г. Ишим, ул. Энгельса, 26.
Тел.: 8-904-873-12-43.

ЗАКУПАЕМ МЯСО
ПРИЕЗЖАЕМ.
ЗАБИВАЕМ САМИ.
Тел. 8-919-596-63-13,
8-908-830-75-51

реклама

ЗАКУПАЕМ МЯСО.
Кодем сами.
Расчет сразу.
Тел. 8-951-262-40-55,
8-912-578-56-20,
8-912-977-34-66.

реклама

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

по данным Gismeteo.ru

23 СЕНТЯБРЯ среда		+22 +8	761 мм рт. ст.	2 м/с ЮЗ
24 СЕНТЯБРЯ четверг		+18 +10	760 мм рт. ст.	3 м/с СЗ
25 СЕНТЯБРЯ пятница		+12 +7	764 мм рт. ст.	5 м/с СВ

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
НАПОМИНАЕМ: ПОГОДА ПЕРЕМЕНЧИВА.

К гериатру по ОМС: инструкция от страховой компании

По данным Российского геронтологического научно-клинического центра, 96 % россиян в возрастной группе 65–85+ лет регулярно принимают лекарства. При этом каждый четвертый пациент делает это без назначения врача – по собственному решению, совету близких или ориентируясь на рекламу.

Чем опасен такой подход? Одновременный прием множества препаратов в разы повышает риск падений и развития хрупкости костей. Лекарства, назначенные разными специалистами, могут вступать в конфликт друг с другом, усиливая побочные эффекты. Особенно уязвимы пожилые. Их организм иначе реагирует на медикаменты, а болезни часто маскируются одна под другую.

Слабость, забывчивость, шаткая походка – многие считают это неизбежностью. Врачи называют это старческой астенией – болезнью, которую можно лечить.

Поможет врач-гериатр. Он отменит лишние препараты, скорректирует дозировки, назначит обследование. Консультация доступна бесплатно по ОМС. И чем раньше обратиться, тем больше шансов сохранить самостоятельность и качество жизни даже в преклонном возрасте.

Эксперты страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед» рассказывают, как получить гериатрическую помощь и кто защитит права пациента в системе обязательного медицинского страхования.

Кто такой врач-гериатр

Медицинская помощь по профилю «гериатрия» – это комплекс мер, направленный на оказание помощи пациентам пожилого (60–74 года) и старческого возрастов (75 лет и старше). Обязательное условие – наличие старческой асте-

нии. В исключительных случаях помощь доступна и пациентам другого возраста при том же диагнозе.

Врач-гериатр работает с состояниями, которые ошибочно считают нормой для пожилых. Он оценивает, как вы ходите, помните ли, где лежат ключи, можете ли сами приготовить обед. Его главная цель – не просто лечение отдельных патологий, а здоровое старение, долголетие и сохранение активного образа жизни.

Когда нужно обращаться к гериатру

Поводом для консультации могут стать резкая слабость и упадок сил, когда вы перестаете выходить из дома. Это может быть саркопения – потеря мышечной массы, когда вы худеете без очевидной причины. Тревожным сигналом служат частые падения: если вы упали дважды за полгода, это уже диагноз. Нарушения памяти, спутанность сознания, недержание мочи и хронические запоры тоже входят в компетенцию гериатра. Снижение слуха или зрения также требует внимания этого специалиста.

Консультация врача-гериатра бесплатна по полису ОМС. Попасть к нему можно по направлению терапевта (форма № 057/у-04) из поликлиники по месту прикрепления. Терапевт выявляет старческую астению, направляет к гериатру, а затем с учетом его рекомендаций составляет план лечения. При необходимости терапевт организует вызов гериатра на дом.

На приеме у гериатра

Стандартный прием гериатра длится 45 минут при посещении по поводу заболевания и 30 минут при профилактическом осмотре. Врач изучает жалобы, историю болезни, список лекарств. Как правило, пересматривает терапию, так как пожилые

люди часто принимают много препаратов, и их взаимодействие может быть опасным. Затем проводится комплексная оценка физического и психического здоровья, функционального статуса, социальных условий жизни, памяти, мышления и ориентировки в пространстве.

При выявлении рисков врач направляет на обследование к профильным специалистам. Если есть медицинские показания – в стационар или дневной стационар. Пациент получает индивидуальный план с рекомендациями: как выполнять специальную гимнастику, правильно питаться, сделать быт безопасным. Если в вашей поликлинике гериатра нет, терапевт направит в другую медицинскую организацию.

Столкнулись с нарушениями: отказом в медпомощи по ОМС, затягиванием сроков обследования или намерением платные услуги? Если вы застрахованы в «СОГАЗ-Мед», представители компании помогут в ситуации и добьются положенного по закону лечения. Позвоните по номеру 8-800-100-07-02, напишите на сайте sogaz-med.ru или зайдите в офис «СОГАЗ-Мед».

Центры медицины здорового долголетия

С 2026 года в системе ОМС работают центры здорового долголетия. Они доступны всем гражданам старше 18 лет. Здесь бесплатно можно пройти комплексное обследование, оценить биологический возраст и выявить ранние риски заболеваний. По итогам обследований врач составит персональную программу профилактики: рекомендации по питанию, физической активности, управлению стрессом. Результаты внесут в электронную карту, вам

оформят паспорт здоровья. При выявлении рисков направят к профильному специалисту, при необходимости поставят на диспансерное наблюдение. Если обнаружат признаки преждевременного старения, врач по медицинской профилактике возьмет вас под контроль.

Страховая компания – ваш защитник

«Полис ОМС – это гарантия бесплатной медицинской помощи. На протяжении всего лечения – от профилактики до диспансерного наблюдения – пациента сопровождает страховая медицинская организация. Мы консультируем по вопросам ОМС. Одна из наших ключевых задач – защита интересов и прав застрахованных. Если в вашей поликлинике нет врача-гериатра, поможем с маршрутизацией в медицинскую организацию, где есть нужный специалист. В случае необоснованного отказа проводим экспертизу – это повышает качество помощи. Филиалы компании работают в 56 регионах страны и в Байконуре», – говорит Д.В. Толстов, генеральный директор «СОГАЗ-Мед».

Государство гарантирует функциональную активность гражданам в пожилом и старческом возрасте, а медицина располагает эффективными методами диагностики и коррекции возрастных изменений. Ваша задача – реализовать это право. Начните с визита к терапевту уже сегодня. Это может сохранить качество жизни и продлить активное долголетие.

Если возникли препятствия при получении медпомощи по ОМС – не теряйте драгоценное время. Тишина и ожидание – главные враги пациента. Обратитесь в свою страховую компанию. Вам обязательно помогут.

Мария НИКИШИНА,
главный специалист
Тюменского филиала
АО «СК «СОГАЗ-Мед».

РАЗМЕЩЕНИЕ В ГАЗЕТЕ РЕКЛАМЫ, ОБЪЯВЛЕНИЙ. Тел. 8 (34551) 2-39-16.

Издатель – АНО «Информационно-издательский центр «Ишимская правда». Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области.

Учредитель:
департамент общественных
связей Тюменской области.

 www.ishimpravda.ru
 vk.com/ishimnews
 ok.ru/profile/580324974378

Главный редактор
Алла Алексеевна ПОЗИУМСКАЯ
тел.: (34551) 2-38-14.
Редактор сайта Марина Сергеева, обозреватель Ирина Коршукова – тел. 2-38-96; бухгалтерия – тел. 2-37-91. Отдел рекламы – тел. 2-39-16, e-mail: ip_reklama@mail.ru.
Материалы газеты – на сайтах
www.ishimpravda.ru, www.tyumedia.ru.

Адрес редакции и издателя: 627750, г. Ишим Тюменской области, ул. Пономарёва, 39.

e-mail: ishimpravda@yandex.ru

Точка зрения редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы и рекламодатели несут ответственность за достоверность информации. При использовании материалов в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Ишимскую правду» обязательна.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО. Рег. № ПИ № ТУ72-01425 от 16.01.2017 г. Выходит во вторник и пятницу. Объём – 1 печатный лист. Отпечатана в ООО «Ишимская типография»: г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Тираж 1055 экземпляров.