



Общественно-политическая газета
Армизонского района
Тюменской области
Издается с 1930 года

Армизонский Вестник



Пятница, 3 июля 2026 года

№ 27 (9994)

Выходит 1 раз в неделю

В розницу цена свободная

Любовь и полное взаимопонимание...

Ежегодно поголовье личного подсобного хозяйства Елены Порублёвой и Сергея Маломыжева из Южно-Дубровного только увеличивается. Их основное направление – молочное животноводство. Но, помимо КРС, выращивают свиней, а также разную птицу. Каждой животинке они уделяют должное внимание и уход. А вот индюк по кличке «Вован» – на особом счету: к хозяйке у него только нежные чувства и полное взаимопонимание.



» 4

С 29 июня жители региона вновь могут свободно посещать леса

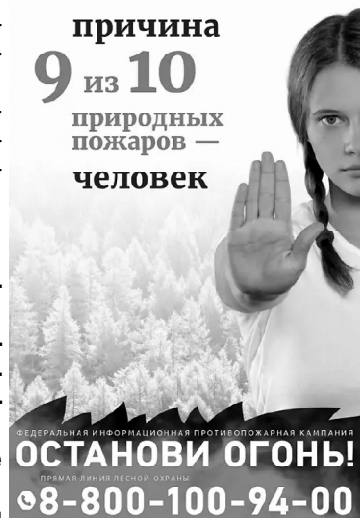
При этом пожароопасный сезон продолжается. Он продлится до образования устойчивого снежного покрова. Поэтому, отправляясь в лес, важно соблюдать правила пожарной безопасности и бережно относиться к природе.

Напоминаем:

- не разводите костры;
- не бросайте непотушенные спички и окурки;
- не оставляйте в лесу мусор, особенно стекло и легковоспламеняющиеся материалы;
- не проводите огневые работы.

Если вы обнаружили лесной пожар или задымление, сообщите об этом по телефону 8-800-100-94-00 или 112.

причина
9 из 10
природных
пожаров —
человек



ОСТАНОВИ ОГОНЬ!
8-800-100-94-00

В Тюменской области запрещено размещение в СМИ и Интернете видеозаписей и фото применения беспилотных воздушных судов

Соответствующее постановление принято в региональном правительстве.

В Тюменской области запрещается фотографирование, видео- и киносъемка:

- применения и последствий применения беспилотных воздушных судов;
- применения и последствий применения средств противодействия беспилотным воздушным судам, в том числе средств ПВО и радиоэлектронной борьбы;
- мест нахождения либо падения беспилотных воздушных судов, мест поражения объектов с использованием таких беспилотных воздушных судов;

Кроме того, запрещены публикация и распространение в СМИ и Интернете любой информации, в том числе фото- и видеоматериалов о применении и последствиях применения в



Тюменской области и других субъектах Российской Федерации беспилотных воздушных судов, включая информацию, позволяющую идентифицировать их тип, место нахождения (падения), запуска или траекторию полета, определить места атаки и факт поражения объектов, характер нанесенных повреждений.

Вводится также ряд других ограничений и запретов. Постановление принято для обеспечения безопасности населения.

Информационный центр
правительства
Тюменской области

Подписка на газету
через Почту России

QR-код сайт
ARMIZON72



Прогноз погоды в Армизонском районе на 7 дней

Сб 4 июля	Вс 5 июля	Пн 6 июля	Вт 7 июля	Ср 8 июля	Чт 9 июля	Пт 10 июля
+22° +15°	+25° +16°	+27° +17°	+28° +19°	+28° +18°	+27° +18°	+25° +17°
Небольшой дождь	Облачно с прояснениями	Облачно с прояснениями	Малооблачно	Небольшой дождь	Облачно с прояснениями	Дождь

Жизнь района

♦ Комплексный подход к пресечению наркоугрозы

На прошлой неделе, 26 июня, в администрации округа прошло заседание межведомственной антинаркотической комиссии.

В ходе работы руководители отделов в сфере культуры, молодежи и спорта, образования, здравоохранения и силовых структур провели подробный анализ наркоситуации в Армизонском муниципальном округе за 1-ое полугодие 2026 г.

Заслушали информацию о реализации проектов, направленных на реабилитацию и ресоциализацию лиц, употребляющих психоактивные вещества. Приняли к сведению сообщение об осуществлении проверок аптечных учреждений, с целью выявления незаконного отпуска лекарственных средств, а также нелегальной реализации ПАВ. Также были озвучены данные социально-психологического тестирования обучающихся в образовательных учреждениях, проведенного в целях ранней диагностики незаконного потребления изменяющих психическое состояние и сознание веществ.

В финале заседания были предложены к внесению в рабочий план комиссии изменения, направленные на активизацию и результативность дальнейшей работы.

♦ «Приезжаем в гости к вам!»

...Так участники Клуба творческого общения «#НашЧас 55+», действующего на базе Армизонского КЦСОН, назвали свой первый выезд за пределы райцентра, который, в рамках программы «Активное долголетие по-томенски», состоялся 30 июня в село Орлово.

Орловчане превзошли все ожидания! Они встречали гостей по русской традиции хлебом-солью на расшитом цветами рушнике, а также стихами в авторском исполнении местной поэтессы Надежды Самохваловой:

«В Орлово есть талантов много –

Сегодня нам по пальцам их не счесть.

Орлы! Пусть будет высока ваша дорога,

Любовь к району, преданность и чистота!».

Не остались в долгу и армизонцы: провели бодрящую дренажную гимнастику, рассказали о роли полевой кухни в годы Великой Отечественной войны, поделились рецептом сладкого пирога «По двенадцать», а также устроили мастер-класс по декупажу стеклянных банок.

А завершением мероприятия стало застолье с «фронтальной» перловой кашей с тушенкой, ароматным чаем, разными вкусностями. И, конечно, в такой задушевной компании не обошлось без песен.

Так, можно сказать, на орловской территории открылся филиал Клуба творческого общения. Но путешествия по Армизонскому округу только начались – следующая остановка в селе Красноорловское.

♦ А причины те же самые

По информации ведущего специалиста-эксперта отделения надзорной деятельности (ОНД) и профилактической работы (ПР) по Армизонскому округу Светланы Трахимович, за первое полугодие текущего года в частном жилом секторе было зарегистрировано семь пожаров. Причинами стали короткое замыкание и неосторожное обращение с огнём.

За аналогичный период 2025 года произошло три возгорания, и всё по тем же причинам.

Напоминаем Единый номер вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона – 112. Единый номер вызова пожарных и спасателей со стационарного телефона – 01.

♦ Безопасность без компромиссов

На заседании Совета по профилактике правонарушений и усилению борьбы с преступностью, которое состоялось 26 июня в администрации, был рассмотрен ряд вопросов: о состоянии преступности на территории Армизонского округа за 1-е полугодие 2026 года в сравнении с текущим периодом прошлого года; о реализации Комплексной программы по профилактике правонарушений, проявлений терроризма и усилению борьбы с преступностью, принятых мерах по предотвращению мошеннических действий, в том числе посредством информационных технологий и телефонной связи.

Также заслушали информации руководителей ведомств – исполнителей программы – об организации работы по профилактике правонарушений и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма в образовательных учреждениях, учреждениях культуры, молодежи, спорта и дополнительного образования.

В ходе заседания был внесен ряд поправок и изменений в разработанные ранее алгоритмы действий по усилению борьбы с преступностью на территории округа.

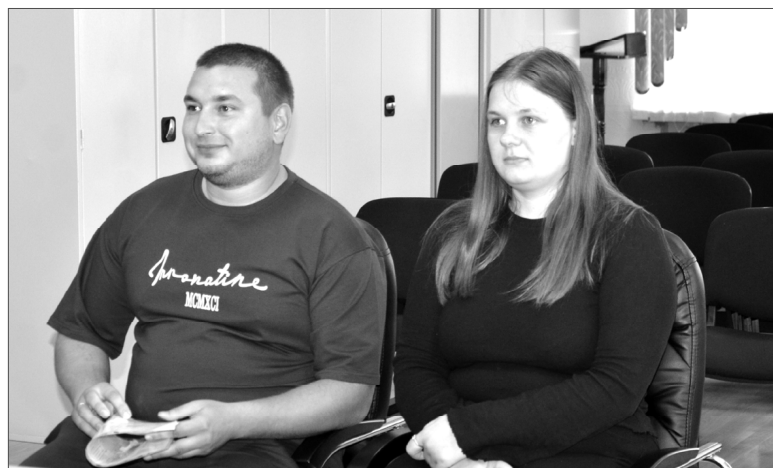
В АДМИНИСТРАЦИИ ОКРУГА

На одного предпринимателя станет больше

В понедельник, 29 июня, в администрации под председательством главы округа Дмитрия Ульянова состоялось заседание рабочей группы по оказанию социальной помощи на основании социального контракта.

Рассматривалось заявление жителя села Армизонское, который планирует открыть собственное дело. В настоящее время постоянной работы у него нет, только неофициальные подработки в городе, а хотелось бы жить и трудиться дома. Какое именно направление взять – обсуждали на семейном совете, с учётом, чтобы были и здоровая конкуренция, и спрос. Выбор пал на цветочный магазин, где можно будет приобрести красивый букет по приемлемой цене, комнатные растения, семена, удобрения, а ещё – выбрать подарок, игрушку или сувенир. Для этого супруги арендовали помещение в здании бывшего КБО, занимаются ремонтом. Но этого недостаточно – нужны разного рода стеллажи, камеры хранения, другое оборудование и, конечно, закупка товара.

Отметим, что в развитие дела



заявители вложили часть собственных средств, но, чтобы покрыть расходы и начать бизнес, обратились за социальной помощью.

Члены комиссии стремление семьи поддержали, ведь хочется, чтобы в округе как можно больше оставалось молодых и предприимчивых людей.

С таким настроем, как у наших героев, всё обязательно должно получиться. Возможно, кто-то ещё из сверстников последует их примеру и захочет стать индивидуальным предпринимателем, чтобы работать в родном округе.

Лариса ЛАПУХИНА

Во имя памяти, мужества и любви к Родине

На минувшей неделе, 24 июня, в администрации Армизонского округа состоялось торжественное, и вместе с тем трогательное мероприятие, на котором семьям бойцов, погибших в ходе специальной военной операции, были переданы государственные награды.

Эта встреча стала особым моментом памяти, скорби и благодарности тем, кто ценой собственной жизни исполнил воинский долг, защищая Родину.

На церемонии присутствова-

ли глава округа Дмитрий Ульянов и социальный координатор фонда «Защитники Отечества» Ксения Биль.

К родным погибших обратился Дмитрий Ульянов:

– Сегодня мы склоняем головы перед подвигом наших земляков, которые до конца остались верны своему Отечеству. Это – невосполнимая утрата для близких, для нашего округа, для всей страны. Их мужество и самоотверженность навсегда останутся в сердцах людей.

В рамках мероприятия удостоверение члена семьи погибшего ветерана боевых действий было вручено Светлане Лебедевой – супруге Вячеслава Черепанова. Это – не просто документ, а свидетельство того, что её муж навсегда останется в истории народа, как истинный защитник.

Медаль Суворова была передана матери Сергея Балашова.

Стоит отметить, что он был представлен к этой высокой награде ещё при жизни, но по трагическим обстоятельствам не успел её получить. Медаль теперь будет напоминать о его отваге и самоотверженности, о том, как он до последнего вздоха служил своему делу.

Орден Мужества, переданный родителям Ивана Шулятьева, стал символом бесконечной боли и гордости. Иван представлен к этой награде посмертно, и его подвиг навсегда останется в сердцах тех, кто знал и любил его.

Со словами поддержки к семьям обратилась и Ксения Биль. Она отметила, что за каждой наградой стоит судьба человека, его мужество, любовь к Родине и боль близких, которым предстоит жить с этой утратой. А также напомнила, что дорогие им люди продолжают жить в их сердцах.

Встреча ещё раз напомнила о том, какой высокой ценой порой достаётся мирная жизнь, и как важно хранить память о тех, кто отдал за неё самое дорогое – жизнь.

Анастасия АЛБАКОВА





ВСЛЕД ЗА СОБЫТИЕМ

Июньский вечер в ритме молодости

Запоминающимся и ярким стал День молодежи в селе Армизонское. Праздничная программа «Зажигай!», собравшая жителей и гостей села, превратилась в настоящий фейерверк эмоций. Этот праздник объединил всех – как юных, так и людей в возрасте. На территории парка «Юбилейный» звучал смех, аплодисменты и зажигательная музыка.

Со словами приветствий и поздравлений обратился глава округа Дмитрий Ульянов. Он высоко оценил вклад молодых армизонцев в развитие территории:

– День молодежи – это наш с вами праздник! Молодость – это не возраст, это состояние души, стремление к новым свершениям. Благодарю за вашу энергию и участие в культурной, спортивной и социальной жизни нашего округа! Не останавливайтесь на достигнутом, открывайте новые горизонты!

После торжественных слов, глава вручил благодарности самой активной молодежи и поблагодарил за неравнодушие и вклад в развитие родного края.

Перед началом основной программы стартовал динамичный авто-квест, уже ставший доброй традицией. В нём приняли участие семь команд. Маршрут пролегал по улицам села, а задания требовали не только скорости, но и смекалки.

Победа досталась команде «Совбез». Второе место заняли «Ветераны», а третье – «Держава».

Не менее эмоциональным и ярким оказался русско-народный квест «А у нас на Руси», в котором приняли участие шесть пар. Участники пробовали себя в самых разных увлекательных

заданиях: вязали снопы из свежескошенной травы, мастерили березовые веники, наряжались в русские народные костюмы, ставили ухватом чугунок в стилизованную печь, перепиливали бревно и кололи дрова. Завершающим этапом стало перетаскивание ведер с водой на коромысле.

– Ухват в руках держала впервые, но осталась довольна. Это не только веселое развлечение, но и погружение в нашу историю, ведь именно так трудились наши предки. Спасибо организаторам, за такой интересный опыт! – поделилась одна из участниц.

Победителем стал дуэт «Лучина», второе место завоевала команда «Колос», а третье – «Зоренька».

Особую атмосферу празднику придали гости из Бердюжского округа – артисты Дома культуры, которые представили яркие вокальные номера.

На протяжении всего вечера творческие коллективы Армизонского Дома культуры радовали зрителей популярными молодежными песнями и яркими современными танцами.

А когда солнце село за горизонт, праздник продолжился дискотекой «Молодёжь без границ».

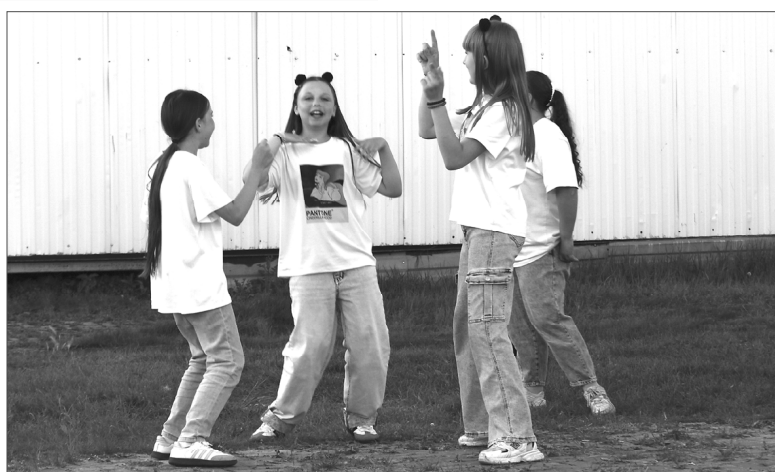
Ярким финалом вечера стало эффектное фаер шоу Романа Рагулькова и хореографи-



ческого коллектива «FIESTA», подарившее зрителям положительные впечатления.

Так завершился вечер празднования Дня молодежи, оставивший в сердцах всех его участников радостное ощущение единства и тепла. Летний день подарил жителям и гостям округа не только яркие эмоции, но и воспоминания, которые ещё долго будут согревать душу.

Анастасия АЛБАКОВА



ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО

«Если мне
это дело
по душе...»

Для Елены Порублёвой из Южно-Дубровного село – не просто место проживания, а образ жизни, к которому она всегда стремилась. Город, откуда женщина, можно сказать, сбежала семь лет назад, был чужим, холодным, с ежедневной суетой, спешкой, где некогда остановиться и подумать... То ли дело – деревня, с красивой природой за околицей, прохладной росой и таинственными туманами по утрам, сменой времён года с удивительными пейзажами и свежим, дурманящим воздухом, который местные не считают чем-то «эксклюзивным», пока не поживут в «загазованных каменных джунглях», и только тогда по достоинству оценят все прелести сельского быта.

Родилась Лена в Голышмановском районе, среди речек, зелени и простора. Но так случилось, что в первый класс пошла в одну из тюменских школ. На тот момент её мама после развода обосновалась в городе. Валентина хотела лучшего для дочери, поддерживала все начинания, увлечения спортом, ведь девочка всерьёз занималась ушу и любительским боксом, участвовала в соревнованиях, в том числе – федерального уровня, проходивших в Москве и Санкт-Петербурге. И бросила спорт, лишь когда носила под сердцем первенца. Но даже переехав в Южно-Дубровное наша героиня не раз бывала с командой на фестивалях ГТО, «Сильные духом» и других состязаниях, в том числе – с младшим сыном. Просто сейчас совсем иные «увлечения» – огород и большое подсобное хозяйство, насчитывающее больше двух десятков КРС, несколько свиней, кроликов, кур и индюков. А весной Елена с гражданским супругом Сергеем приобрели лошадь, уже давшей приплод. Есть у пары и далеко идущие планы – открыть по соседству, в нежилом помещении на взятом в аренду земельном участке,

молокоприёмный пункт, ведь пока дойное стадо из девяти бурёнок, но конечная цель – иметь хотя бы двадцать. Пока же большую часть сырья приходится перерабатывать на сливки, творог, сливочное масло, чтобы реализовывать. За несколько лет появилась уже и своя клиентура, как в селе, райцентре, так и в городе.

Чтобы вести такое ЛПХ, нужна серьёзная техническая база. У Елены с Сергеем и с этим всё хорошо – трактор приобрели, косилку роторную и ворошилку тоже. Не хватает только пресс-подборщика, но уверены, что и он в скором времени появится, пусть и «бэушный».

– Во сколько встаёте?

– Рано, в 4 утра, а ложимся за полночь, – признаётся собеседница. – Ничего страшного – уже привыкли. Пока молодые – любое дело по плечу. Да и дети стимулируют. Как доказала сама жизнь, по натуре я больше деревенская, чем городская. Часто ездила в гости к дедушке с бабушкой, а потом, став постарше, насовсем переехала. Мама, конечно, противилась, но затем смирилась. Постоянно помогала, чем могла.

В ходе разговора, выяснилось, что Елена – человек многосторонний. Окончив 9 классов, получила торговое образование, потом решила стать проводником, и осуществила задуманное, даже отработав в профессии два года. Через какое-то время ей захотелось освоить специальность массажиста. Возможно, во многом повлияло и не очень крепкое физическое состояние после перенесённого инсульта. Благодаря своей неугомонной натуре, стремлению всё попробовать, Елена окончила курсы массажистов, восстановилась, побывала в Таиланде, Москве, набралась опыта, работая в частных клиниках. Живя в Южно-Дубровном, первое время оказывала подобного рода услуги, но, в основном, возрастной категории населения. Она и сейчас готова протянуть руку помощи.

А однажды, познакомившись в больнице с пожилой женщиной, согласилась за ней ухаживать. Три раза в неделю Елена приезжает в Армизон, чтобы сопроводить Галину Анатольевну в аптеку, магазин, если понадобится, то в поликлинику, а также выполнить некоторые работы по дому. А ведь добираться до райцентра не всегда уда-



ётся на автобусе, иногда и на попутках.

– Мне не накладно, а бабушка довольна, – улыбалась наша героиня.

Заметим, что всё это Елена успевает выполнять между домашними делами, в том числе – огородом, и, конечно, воспитанием младшего сына. Старается, как можно больше времени уделять Вите. Старший Дмитрий – уже взрослый парень, после школы получил профессию, служит в армии, планирует поступать в ТВВИКУ и строить военную карьеру. Видимо, решил пойти по стопам отца, которого, правда, он никогда не видел, потому что младший лейтенант Иван Хохлов погиб в Чечне ещё до его рождения...

Так, за разговорами, вместе с Еленой и Сергеем обошли их владения, познакомились с подопечными, которые расположились каждый на своём месте. За огородами мирно паслась кобыла с жеребёнком и «ребятишки» (так называли хозяйка телят). Когда Лена их окликнула, те лишь подняли головы, а вот заслышав Сергея – стремглав помчались к нему, видимо, знали – кто кормилец.

Кроме того, супруги поделились тем, что планируют строительство большого коровника.

– Что к одной корове встаёшь, что к пяти или десяти, – продолжил Сергей.

– Думаю, что всё у нас получится. Люди говорят – невыгодно заниматься ЛПХ. Да, надо рано вставать, поздно ложиться, нет праздников, выходных и отпусков. Топаешь-топаешь, а прибыль-то не с первого года появляется.

– На данный момент пока только вкладываемся. Если что-то и выходит, то, как правило, идёт на развитие хозяйства, – добавляет Елена. – Сами себя кормим – уже хорошо. Ведь мы всё сообща решаем, особенно, если касается покупки техники или животных.

Когда люди увлечены тем, что делают, им нравится, по душе, даже несмотря на трудности, то, наверное, это и есть тот самый жизненный стержень, который помогает двигаться вперёд, узнавать что-то полезное и нужное.



Такое соседство приносит счастье и защиту от бед

Часто сельчане сталкиваются с тем, что рядом с домом, в хозяйственных постройках или под навесом, появляются пернатые жильцы. Как правило, это – ласточки. Кому-то нравится каждый день наблюдать за жизнью птиц, а кто-то категорически против – мол, фасад загрязняют, шумят и много других причин. Так как же относиться к подобному соседству?

Обычно, птицы выбирают укромные места, чтобы защитить гнёзда от хищников, и быть ближе к пище – летающим насекомым. Присутствие ласточек по-разному воспринимается и с точки зрения примет и практического быта. В народе считается, что они приносят в дом уют, счастье и благополучие, выбирая места с доброй энергетикой. Разрушать гнёзда не рекомендуется, а в некоторых регионах это ещё и за-

решено законами. Да и примета плохая – можно накликать беду. Ведь птицы привязываются к своему жилищу, и часто к нему возвращаются следующей весной.

Беспокойное семейство обосновалось и у наших героев – Елены и Сергея из Южно-Дубровного.

– Осенью построил стайку, а нынче поселились ласточки, – рассказывает хозяин. – Они уже птенцов вывели, и чувствуют себя, как дома. Следят за территорией, охраняют её от непрошенных гостей. Например, повадились сороки клевать куриные яйца, так ласточки их прогнали, тем самым, видимо, защищали и своё будущее потомство.

Одним словом, когда во дворе появляются ласточки, то это – хороший знак, сулящий счастье, достаток и защиту дома.

Материалы полосы Лариса ЛАПУХИНА



ТВ Программы

В ТЕЛЕПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

ИЮЛЬ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 6

Первый канал

05:00 "Доброе утро" 0+. 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 03:00 Новости. 09:05 "Модный приговор" 0+. 09:55 "Жить здорово!" 16+. 10:40, 11:30, 01:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+. 12:35, 18:45 "Большая игра" 16+. 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:40 "Время покажет" 16+. 15:00 "Давай поженимся!" 16+. 15:50 "Мужское / Женское" 16+. 19:50 "Пусть говорят" 16+. 21:00 Время. 21:45 Т/с "Минута тишины" 16+. 23:55 "Время героев" 16+.

Россия 1

05:00 "Утро России". 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести. 09:30 Местное время. 09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+. 11:30, 21:10 Вести. Местное время. 12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+. 14:30, 03:10 Т/с "Тайны следствия" 16+. 17:00 "Малахов" 16+. 21:30 Т/с "Галка" 16+. 00:35 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+.

Матч ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Никита Крылов против Модестаса Букаускаса 16+. 07:00, 12:55, 17:50 Новости. 07:05, 17:55, 20:45, 00:05 Все на Матч! 12+. 09:30, 13:00, 15:15, 18:30, 21:30 Футбол. "Чемпионат мира-2026". 1/8 финала 6+. 11:45 Улётный футбол 12+. 12:35, 17:30 Футбол. "Чемпионат мира-2026". Обзор 6+. 01:05 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+. 02:10 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+. 04:00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России 6+.

Россия К

06:30 "Царица небесная. Владимирская икона Божией Матери". 07:05 "Легенды мирового кино". 07:35 Х/ф "Прекрасная Елена". 09:00 Д/с "Забывтое ремесло. Денщик". 09:15 "Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк". 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры. 10:15 Известные маршруты России. "Карелия. От Кудамы до Фоймогубы". 10:55 Х/ф "Расмус-бродяга". 12:05 Д/с "Запечатленное время. Чудеса кинематографа". 12:45 Д/с "Твердыни земли русской. Кремль Тульский". 13:35 Линия жизни. Алексей Гуськов. 14:30 Х/ф "Без права на пощаду". 16:40 Кристальные истории. "Дело Ивана Посошкова". 17:15 Д/с "Первые в мире. Владимир Хавкин. Рыцарь эпидемиологии". 17:30, 01:30 Неделя камерной музыки. 18:15 Д/ф "Всюду деньги, господи!". 18:45 Д/ф "Алиса Коонен". 19:45 "Библейский сюжет". 20:15 "Спокойной ночи, малыши!". 20:30 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоКи. Черный маклер". 22:05 Спектакль "Берег утопии. Путешествие". 00:35 Д/ф "Создатель пирамид - великий Имхотеп". 02:10 Известные маршруты России. "Карелия. От Кудамы до Фоймогубы".

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Лесник" 16+. 06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+. 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня. 13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+. 14:00 Т/с "Бим" 16+. 16:45 "ДНК" 16+. 20:00 Т/с "Балабол" 16+. 22:15, 01:15 Т/с "Дельфин" 16+. 00:40 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян 16+. 03:00 Т/с "Волк" 16+.

ОТР

06:00 "Вечерний хэштег" 16+. 07:00, 17:00 "Интервью" 16+. 07:30 Д/ф "Пятёрка дерзких. Лыжный переход Тюмень-Москва. 1935" 16+. 08:00 "Новости Викулово" 16+. 08:15 Д/ф "Взвод Тоболкиных. Литературный подвиг фронтовика" 16+. 09:00 "Календарь" 12+. 09:30 "Свет и тени. Луи Армстронг" 16+. 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:50, 14:00, 15:00, 20:00, 22:00 Новости. 10:05, 10:35 "Пёстрый

мир" 12+. 11:05, 11:35, 12:05, 14:10, 15:10, 20:20 "ОТражение" 12+. 13:00 Д/ф "Путешествие в классику. Великие композиторы. Фредерик Шопен" 12+. 17:15 "Новости Ишима" 16+. 17:30 "День за днем" 16+. 17:45 ТСН 16+. 18:00 "Есть ответ" 6+. 19:00 "Игра в классики. Михаил Швейцер" 12+. 19:45 "Новости Совета Федерации" 12+. 22:15 Х/ф "Белорусский вокзал" 12+. 23:50 Х/ф "Паб "Старый дуб" 16+. 01:40 Д/ф "Смертельная инженерия. Обрушение небоскребов" 16+. 02:30 "На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко" 16+. 03:25 Д/ф "Острова в океане. Русский. Форпост в Тихом океане" 12+. 04:00 Д/ф "Город с историей" 12+. 04:30 "ОТражение. Итоги" 12+. 05:30 "Свет и тени. Модест Мусоргский" 16+.

ТВ-Центр

06:00 "Настроение". 08:10 "Смех, дрожь и видео" 16+. 08:35 Х/ф "Уравнение с неизвестными. Химия убийства" 16+. 10:35, 04:35 Д/с "Актерские драмы. Тайные аристократы" 16+. 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+. 11:50 Т/с "Детектив на миллион. Оборотень" 12+. 13:45 "Мой герой. Владимир Березин" 12+. 14:50 "Город новостей" 16+. 15:05 Х/ф "Человек из дома напротив" 12+. 16:55 "Прощание. Нина Русланова" 16+. 18:05 Т/с "Метод Михайлова" 16+. 22:35 "Хватит слухов!" 16+. 23:05 "Знак качества" 16+. 00:00 События. 25-й час 16+ 00:30 "Петровка, 38" 16+. 00:45 Д/ф "Русские тайны. Миртовая закуска" 16+. 01:30 Д/ф "Большое не смешно" 16+. 02:10 Д/ф "Тайная комната. Крысиные тропы фашистов" 16+. 03:00 Т/с "Анна-детективъ 2" 16+. 05:20 Д/ф "Невидимый поединок. Брижит Бардо и Катрин Денёв" 16+.

5 канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+. 05:40, 06:20 Т/с "Свои 2" 16+. 07:00, 07:45 Т/с "Свои 6" 16+. 08:40 "Знание - сила" 12+. 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с "Настоящий 2" 16+. 13:30 Т/с "Великолепная пятёрка 8" 16+. 14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+. 17:30, 18:20, 19:10, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с "След" 16+. 22:20 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+. 00:00 "Известия. Итоговый выпуск" 16+. 00:30, 01:15 Т/с "Свои 7" 16+.

СТС

05:00, 09:00, 04:55 "100 мест, где поест" 16+. 05:05, 05:50 "С лёгким утром!" 16+. 06:40 "ПроСТО кухня. Лучшее" 12+. 08:00 "Вам и не снилось" 16+. 09:45 Х/ф "Холоп" 12+. 11:55 Х/ф "сНежный человек" 6+. 13:55 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+. 17:55 Т/с "Граница миров" 16+. 21:00 Х/ф "Битва с киборгами" 16+. 22:55 Х/ф "Боевой механизм" 18+. 00:45 Х/ф "Координаты "Цитадель" 16+. 02:15 Х/ф "Белый слон" 18+. 03:35 М/ф "Папа-мама гусь" 6+.

ТНТ

07:00, 13:00, 05:50 Т/с "СашаТаня" 16+. 09:00 "Сокровища императора" 16+. 19:00 Т/с "Жуки" 16+. 23:00 Х/ф "Иллюзия обмана" 12+. 01:10 Х/ф "На краю" 18+. 02:30 Т/с "Однажды в России" 16+. 05:00 "Утро ТНТ" 16+.

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:05, 04:25 "Самые шокирующие гипотезы" 16+. 06:00 "С бодрым утром!" 16+. 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+. 09:00 "Военная тайна" 16+. 11:00 "Как устроен мир" 16+. 12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+. 13:00 "Загадки человечества" 16+. 15:00 "Дикий, дикий мир" 16+. 17:00, 02:00 "Тайны Чапман" 16+. 20:00 "Безумные факты" 16+. 21:00 Х/ф "Матадор" 16+. 23:25 Х/ф "Профессор и призрачный убийца" 16+.

Пятница!

05:00, 03:50 "Секреты на кухне" 16+. 05:30, 01:40, 04:30 "Пятница News" 16+. 06:00 "Гастротур" 16+. 06:40 "Четыре дачи" 16+. 09:40 "Адский шеф" 16+. 13:00, 20:50 "Битва шефов" 16+. 17:20 "Домохозяйки против шефов" 16+. 22:50 "Ставка на любовь" 16+. 02:10 "На ножах" 16+.

Спас

05:00, 11:50, 00:10 "День Патриарха" 0+. 05:10 "Расскажи мне о Боге" 6+. 05:40 Мультфильмы на Спасе 0+. 06:00 "Утро на Спасе" 0+. 10:00 "Церковь и мир" 0+. 10:25 "Русский ковчег с Яном Таксиром" 12+. 11:20, 17:30, 04:30 "Прямая линия. Ответ священника" 12+. 12:00 "Монастырская кухня" 0+. 13:50 Х/ф "Мама вышла замуж" 12+. 15:35 Х/ф "Стёжки-дорожки" 0+. 17:00, 20:15, 21:40, 02:40, 04:15 "Вечер на Спасе" 0+. 18:05, 00:20 Д/ф "Обитель Святого Иосифа" 0+. 19:00 Д/ф "Сибирский ковчег" 0+. 19:20 Т/с "Спас под берёзами" 12+. 20:30 "Бесогон" 18+. 21:55, 02:55 "Поле битвы" 16+. 22:25 Х/ф "Сыновья уходят в бой" 12+. 01:05 Д/ф "Три Святых. Тайна монархов" 0+. 01:50 Д/ф "Я пришёл закончить войну" 16+. 03:25 "Простые чудеса" 12+.

Домашний

06:30, 05:30 "По делам несовершеннолетних" 16+. 07:20 "Давай разведёмся!" 16+. 08:20, 03:35 "Тест на отцовство" 16+. 10:35 Д/с "Прости меня..." 16+. 11:40 Д/с "Беду отведу" 16+. 12:50, 02:15 Д/с "Знахарка" 16+. 13:25, 02:45 Д/с "Верну любимого" 16+. 14:00, 03:10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+. 14:35 Х/ф "По ступеням любви" 16+. 19:00 Т/с "Доктор, я боюсь..." 16+. 23:15 Д/с "Он мне изменяет" 16+. 00:20 Д/с "Понять. Простить" 16+. 01:20 Д/с "Порча" 16+. 05:15 "Одна за всех" 16+.

Звезда

05:50 Х/ф "Невыполненное задание" 16+. 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+. 09:15, 13:25, 13:55, 15:05, 17:15, 02:40 Т/с "Морской патруль" 16+. 15:00 Военные новости 16+. 19:40 "Скрытые угрозы" 16+. 22:05 Т/с "Каменская" 16+. 00:25 Х/ф "День счастья" 12+. 02:10 Д/с "Перелом. Хроника Победы" 16+.

ТВЗ

06:00 Мультфильмы 0+. 08:30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" 6+. 09:00, 15:30 Т/с "Слепая" 16+. 10:00 Д/с "Порча" 16+. 11:00 Т/с "Гадалка" 16+. 18:00 Т/с "Скорая помощь" 16+. 23:00 Х/ф "Покерфейс" 18+. 01:00 "Кадони шоу" 16+. 01:45 "Экстра такси" 16+. 02:15 "Дневник экстрасенса" 16+.

Мир

05:00 Х/ф "У самого синего моря" 12+. 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день 16+. 06:15, 02:00 "Наше кино. История большой любви" 16+. 06:40 Х/ф "Возвращение Святого Луки" 0+. 08:40, 10:20 Х/ф "Черный принц" 6+. 10:10 "Белорусский стандарт" 12+. 11:05 Х/ф "Версия полковника Зорина" 0+. 13:15 "Мировое соглашение" 16+. 14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+. 15:05, 20:25 "Дела судебные. Новые истории" 16+. 16:15, 18:20 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+. 18:30 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+. 21:15 Х/ф "Ва-банк" 12+. 23:20 Х/ф "Ва-банк 2, или Ответный удар" 12+. 01:10 Первый Евразийский канал 12+. 02:25 Х/ф "Дети капитана Гранта" 0+. 03:50 Х/ф "Белый клык" 0+.

Карусель

05:00 "Ранние пташки" 0+. 07:00 "С добрым утром, малыши!" 0+. 07:30 "Чик-зарядка" 0+. 07:35 М/с "Лунтик" 0+. 10:20 "Парк Турум-Бурум" 0+. 10:30 М/с "Супер Крылья. Спасатели мира" 0+. 10:45 М/с "Лео и Тиг" 0+.

13:30 М/с "Джи-Джи Бонд: Супергонщик" 6+. 13:45 М/с "Инфинити Надо" 6+. 14:15 М/с "Барбоскины" 0+. 16:30 М/с "Мой брат — монстр" 6+. 16:40, 17:20 М/с "Царевны" 0+. 17:15 М/с "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+. 19:00 М/с "Кошечки-собачки" 0+. 21:00 "Спокойной ночи, малыши!" 0+. 21:15 М/с "Оранжевая корова" 0+. 22:30 М/с "Метал Кард Бот" 6+. 23:00 М/с "Приключения Пети и Волка" 12+. 00:55 М/с "Король Шакир" 6+. 02:30 "Ералаш" 6+. 04:00 М/с "Маша и Медведь" 0+.

ВТОРНИК, 7

Первый канал

05:00 "Доброе утро" 0+. 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 03:00 Новости. 09:05 "Модный приговор" 0+. 09:55 "Жить здорово!" 16+. 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:40 "Время покажет" 16+. 11:40, 18:45 "Большая игра" 16+. 15:00 "Давай поженимся!" 16+. 15:50 "Мужское / Женское" 16+. 19:50 "Пусть говорят" 16+. 21:00 Время. 21:45 Т/с "Минута тишины" 16+. 23:55, 03:05 Подкаст.Лаб 16+.

Россия 1

05:00 "Утро России". 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести. 09:30 Местное время. 09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+. 11:30, 21:10 Вести. Местное время. 12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+. 14:30, 03:10 Т/с "Тайны следствия" 16+. 17:00 "Малахов" 16+. 21:30 Т/с "Галка" 16+. 00:35 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+.

Матч ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Брэндон Морено против Лонэ Каваны 16+. 07:00, 12:55, 17:50 Новости. 07:05, 17:55, 21:05, 01:05 Все на Матч! 12+. 09:30, 13:00, 15:15, 18:30, 22:00 Футбол. "Чемпионат мира-2026". 1/8 финала 6+. 11:45 Улётный футбол 12+. 12:35, 17:30 футбол. "Чемпионат мира-2026". Обзор 6+. 02:10 Регби. Чемпионат России. "Енисей-СТМ" (Красноярск) - "Динамо" (Москва) 12+. 04:00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России 6+.

Россия К

06:30 "Пешком..." Вичуга монументальная. 07:05 "Легенды мирового кино". 07:35 Х/ф "Цыганский барон". 09:00 Д/с "Забывтое ремесло. Фонащик". 09:15 "Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк". 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры. 10:15, 02:00 Известные маршруты России. "Воронежская область. Из Воронежа в Атамановку". 10:55 Х/ф "Расмус-бродяга". 12:15 Д/с "Первые в мире. Владимир Хавкин. Рыцарь эпидемиологии". 12:45, 00:20 Д/ф "Создатель пирамид - великий Имхотеп". 13:40, 18:45 Д/ф "Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин". 14:25 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоКи. Черный маклер". 16:00, 02:40 Д/с "Забывтое ремесло. Кринолинщица". 16:15 Отсечка лишнее. "Дмитрий Цаплин. Утраченный гений". 17:15 Д/с "Первые в мире. Ледокол Бритнева". 17:30, 01:15 Неделя камерной музыки. 18:15 Д/ф "Всюду деньги, господи!". 19:45 "Библейский сюжет". 20:15 "Спокойной ночи, малыши!". 20:30 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоКи. Ваше подлинное имя". 22:05 Спектакль "Берег утопии. Кораблекрушение".

НТВ

04:45, 08:25, 10:35 Т/с "Лесник" 16+. 06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+. 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня. 13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+. 14:00 Т/с "Бим" 16+. 16:45 "ДНК" 16+. 20:00 Т/с "Балабол" 16+. 22:15, 00:40 Т/с "Дельфин" 16+. 02:30 Т/с "Волк" 16+.

ОТР

06:00, 18:00 "Есть ответ" 6+. 07:00, 08:30, 17:45 ТСН 16+. 07:30 "Интервью" 16+. 07:45 "СВОи герои" 16+. 08:00, 17:30 "День за днем" 16+. 08:15, 17:15 "Новости Ишима" 16+. 09:00 "Календарь" 12+. 09:30 Д/ф "Город с историей" 12+. 10:00, 10:30, 11:00,

11:30, 12:00, 12:50, 14:00, 15:00, 20:00, 22:00 Новости. 10:05, 10:35 "Пёстрый мир" 12+. 11:05, 11:35, 12:05, 14:10, 15:10, 20:20 "ОТражение" 12+. 13:00, 01:20 Д/ф "Известные дуэты. Эдгар Дега — Мэри Кассат. "Ужасные дети" импрессионизма" 16+. 17:00 "Новости Юргы" 16+. 19:00 "Очень личное с Виктором Лошаком" 12+. 19:30 Д/ф "Открывая Россию" 12+. 22:15 Х/ф "Страх высоты" 12+. 23:40 Х/ф "Пепел и алмаз" 16+. 02:30 "На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко" 16+. 03:25 Д/ф "Острова в океане. Соловки. Суровое очарование" 12+. 03:50 "Преодоление. Владимир Образцов" 12+. 04:30 "ОТражение. Итоги" 12+. 05:30 "Свет и тени. Акира Куросава" 16+.

ТВ-Центр

06:00 "Настроение". 08:10 "Доктор И..." 16+. 08:40 Х/ф "Уравнение с неизвестными. Сегодня ты умрёшь" 12+. 10:35, 04:35 Д/с "Актерские драмы. Великие скандалисты" 16+. 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+. 11:50 Т/с "Детектив на миллион. Оборотень" 12+. 13:45 "Мой герой. Юлия Ташина" 12+. 14:50 "Город новостей" 16+. 15:05 Х/ф "Человек из дома напротив" 12+. 16:55 "Прощание. Борис Невзоров" 16+. 18:05 Т/с "Метод Михайлова" 16+. 22:35 "Хватит слухов!" 16+. 23:05 Д/ф "Не дошло ЗАГСа" 16+. 00:00 События. 25-й час 16+ 00:30 "Петровка, 38" 16+. 00:45 "Девяностые. Русская мафия Нью-Йорка" 16+. 01:30 "Хроники московского быта. Звёздная болезнь" 16+. 02:15 Д/ф "Следствие ведет КГБ. Пропаший шифровальщик" 16+. 03:00 Т/с "Анна-детективъ 2" 16+. 05:20 Д/ф "Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин" 16+.

5 канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+. 05:25, 06:00 Т/с "Свои 2" 16+. 06:40, 07:20 Т/с "Свои 6" 16+. 08:05 "Страна советов" 16+. 08:40 "Знание - сила" 12+. 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с "Настоящий 2" 16+. 13:30 Т/с "Великолепная пятёрка 8" 16+. 14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+. 17:30, 18:20, 19:05, 19:45, 20:40, 21:25, 02:00, 02:40, 03:20, 03:55 Т/с "След" 16+. 22:20 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+. 00:00 "Известия. Итоговый выпуск" 16+. 00:30, 01:15 Т/с "Свои 7" 16+.

СТС

05:00, 09:00, 04:10 "100 мест, где поест" 16+. 05:05, 05:50 "С лёгким утром!" 16+. 06:40 "ПроСТО кухня. Лучшее" 12+. 08:00 "Вам и не снилось" 16+. 09:45 Х/ф "Я хуждо" 16+. 11:50 Х/ф "Я - медведь" 6+. 13:55 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+. 17:55 Т/с "Граница миров" 16+. 21:00 Х/ф "(Не)искусственный интеллект" 6+. 23:00 Х/ф "Сводишь с ума" 16+. 01:00 Х/ф "Руки вверх!" 12+. 02:40 Х/ф "Любовники" 16+.

ТНТ

07:00, 05:50 Т/с "СашаТаня" 16+. 19:00 Т/с "Жуки" 16+. 23:00 Х/ф "Иллюзия обмана 2" 12+. 01:00 Х/ф "Скайлайн 2" 18+. 03:05 Т/с "Однажды в России" 16+. 05:00 "Утро ТНТ" 16+.

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:15, 04:25 "Самые шокирующие гипотезы" 16+. 06:00 "С бодрым утром!" 16+. 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+. 09:00 "Военная тайна" 16+. 10:00 "Совбез" 16+. 11:00 "Как устроен мир" 16+. 12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+. 13:00 "Загадки человечества" 16+. 14:00 "Невероятно интересные истории" 16+. 15:00 "Легенды и мифы" 16+. 17:00, 02:10 "Тайны Чапман" 16+. 20:00 "100 вопросов обо всем" 16+. 20:45 Х/ф "Рэд 2" 16+. 23:25 Х/ф "Затерянные во льдах" 12+.

Пятница!

05:00, 04:00 "Секреты на кухне" 16+. 05:40, 01:00, 04:30 "Пятница News" 16+. 06:00 "Битва шефов" 16+. 10:00 "Черный список. Ремонт" 16+. 23:10 "Ставка на любовь" 16+. 01:20 "На ножах" 16+.

Спас

05:00, 11:30, 00:45 "День Патриарха" 0+. 05:10 "Расскажи мне о Боге" 6+. 05:40 Мультфильмы на Спасе 0+. 06:00 "Утро на Спасе" 0+. 10:00 Д/ф "Обитель Святого Иосифа" 0+. 11:00, 17:30, 04:30 "Прямая линия. Ответ священника" 12+. 11:40 "Монастырская кухня" 0+. 13:05, 19:20 Т/с "Спас под берёзами" 12+. 14:00 Х/ф "Каникулы Кроша" 0+. 15:35 Х/ф "Порт" 6+. 17:00, 20:15, 21:40, 02:40, 04:15 "Вечер на Спасе" 0+. 18:10 Д/ф "Святой Муром. История Петра и Февронии" 0+. 20:30 "Бесогон" 18+. 21:55, 02:55 "Поле битвы" 16+. 22:25 Х/ф "Врача вызывали?" 0+. 23:40 "Вечер на Спасе" 0+. 00:55 Д/ф "Свидетельство о любви" 0+. 02:15 Д/ф "Моя Россия. Русские традиции. Культура наций" 0+. 03:25 "Простые чудеса" 12+.

Домашний

06:30, 05:30 "По делам несовершеннолетних" 16+. 07:20 "Давай разведёмся!" 16+. 08:20, 03:35 "Тест на отцовство" 16+. 10:35 Д/с "Прости меня..." 16+. 11:40 Д/с "Беду отведу" 16+. 12:50, 02:15 Д/с "Знахарка" 16+. 13:25, 02:45 Д/с "Верну любимого" 16+. 14:00, 03:10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+. 14:35 Х/ф "Одно целое" 16+. 19:00 Т/с "Доктор, я боюсь..." 16+. 23:15 Д/с "Он мне изменяет" 16+. 00:20 Д/с "Понять. Простить" 16+. 01:20 Д/с "Порча" 16+. 05:15 "Одна за всех" 16+.

Звезда

06:00, 09:15, 11:00, 13:25, 15:05, 17:15, 04:05 Т/с "Морской патруль" 16+. 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+. 15:00 Военные новости 16+. 19:40 "Улика из прошлого" 16+. 22:05 Т/с "Каменская" 16+. 00:20 Х/ф "Зимний вечер в Гаграх" 12+. 02:00 Х/ф "День счастья" 12+. 03:35 Д/с "Перелом. Хроника Победы" 16+.

ТВЗ

06:00, 05:30 Мультфильмы 0+. 08:30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" 6+. 09:00, 15:30 Т/с "Слепая" 16+. 10:00 Д/с "Порча" 16+. 11:00 Т/с "Гадалка" 16+. 18:00 Т/с "Скорая помощь" 16+. 23:00 Х/ф "Ячейка 234" 18+. 01:00 Х/ф "Мэри Мур (ы)" 18+. 02:30 "Дневник экстрасенса" 16+.

Мир

05:00 Х/ф "Белый клык" 0+. 05:10 Д/с "Понять. Простить" 16+. 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день 16+. 06:15, 02:05 "Наше кино. История большой любви" 16+. 06:55 Х/ф "Айболит-66" 0+. 08:55, 10:10 Х/ф "Тайна Черных дроздов" 12+. 11:05 Х/ф "Ларец Марии Медичи" 12+. 13:15 "Мировое соглашение" 16+. 14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+. 15:05, 20:25 "Дела судебные. Новые истории" 16+. 16:15, 18:20 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+. 18:30 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+. 21:15 Х/ф "Ты - мне, я - тебе" 12+. 23:05 Х/ф "Дежа Вю" 0+. 01:15 Первый Евразийский канал 12+. 02:30 Х/ф "Кортик" 0+. 03:55 Х/ф "Тимур и его команда" 0+.

Карусель

05:00 "Ранние пташки" 0+. 07:00 "С добрым утром, малыши!" 0+. 07:30 "Чик-зарядка" 0+. 07:35 М/с "Лунтик" 0+. 10:20 "Парк Турум-Бурум" 0+. 10:30 М/с "Супер Крылья. Спасатели мира" 0+. 10:45 М/с "Лео и Тиг" 0+. 13:30 М/с "Джи-Джи Бонд: Супершпион" 6+. 13:45 М/с "Инфинити Надо" 6+. 14:15 М/с "Барбоскины" 0+. 16:30 М/с "Мой брат — монстр" 6+. 16:40, 17:20 М/с "Царевны" 0+. 17:15 М/с "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+. 19:00 М/с "Кошечки-собачки" 0+. 21:00 "Спокойной ночи, малыши!" 0+. 21:15 М/с "Оранжевая королева" 0+. 22:30 М/с "Метал Кард Бот" 6+. 23:00 М/с "Приключения Пети и Волка" 12+. 00:55 М/с "Колобанга. Только для пользователей интернета" 0+. 02:30 "Ералаш" 6+. 04:00 М/с "Маша и Медведь" 0+.

СРЕДА, 8**Первый канал**

05:00 "Доброе утро" 0+. 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 03:00 Новости. 09:05 "Модный приговор" 0+. 09:55 "Жить

здорово!" 16+. 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:40 "Время покажет" 16+. 11:40, 18:45 "Большая игра" 16+. 15:00 "Давай поженимся!" 16+. 15:50 "Мужское / Женское" 16+. 19:50 "Пусть говорят" 16+. 21:00 Время. 21:45 Т/с "Минута тишины" 16+. 23:55 "Шоу Вована и Лексуса" 16+. 01:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+.

Россия 1

05:00 "Утро России". 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести. 09:30 Местное время. 09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+. 11:30, 21:10 Вести. Местное время. 12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+. 14:30, 03:10 Т/с "Тайны следствия" 16+. 17:00 Х/ф "Семья семей" 12+. 21:30 Т/с "Галка" 16+. 00:35 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+.

Матч ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Пэдди Пимблетта 16+. 07:00, 12:55, 17:50 Новости. 07:05, 17:55, 00:00 Все на Матч! 12+. 09:30, 13:00, 15:15 Футбол. "Чемпионат мира-2026". 1/8 финала 6+. 11:45 Улётный футбол 12+. 12:35, 17:30 Футбол. "Чемпионат мира-2026". Обзор 6+. 18:55 Футбол. Win1one Суперсерия. "Зенит" (Россия) - "Нефтчи" (Узбекистан) 16+. 21:00 Смешанные единоборства. Бетсити Fight Nights 6+. 01:05 "Вы это видели" 12+. 02:10 Велоспорт. Шоссе. Альфа-Банк Чемпионат России. Групповая гонка 6+. 04:00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России 6+.

Россия К

06:30 "Пешком..." Москва арочная. 07:05 "Легенды мирового кино". 07:35 Х/ф "Ганна Главари". 08:50 Д/ф "Крым. Кореиз. Юсуповский дворец". 09:15 "Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк". 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры. 10:15 Неизвестные маршруты России. "Чечня. Из Грозного к озеру Кезеной-Ам". 10:55 Х/ф "Приключения Калле-сыщика". 12:00 Д/с "Запечатленное время. Твои книжки". 12:45 Д/ф "Создатель пирамид - великий Имхотеп". 13:40 Д/ф "Алиса Коонен". 14:25 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоКи. Ваше подлинное имя". 15:55 Кристальные истории. "Неправильный князь Георгий Романов". 16:15 Отсекая лишнее. "Паоло Трубецкой. Учитель с другой планеты". 17:15 Д/с "Первые в мире. Двигатель капитана Костовича". 17:30, 01:30 Неделя камерной музыки. 18:15 Д/ф "Всюду деньги, господа!". 18:45 Д/ф "Сны мастера". 19:45 "Библейский сюжет". 20:15 "Спокойной ночи, малыши!". 20:30 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоКи. С поличным". 22:05 Спектакль "Берег утопии. Выброшенные на берег". 00:40 Д/ф "Настоящая жизнь римских легионеров". 02:15 Неизвестные маршруты России. "Чечня. Из Грозного к озеру Кезеной-Ам".

НТВ

04:50, 08:25, 10:35 Т/с "Лесник" 16+. 06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+. 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня. 13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+. 14:00 Т/с "Бим" 16+. 16:45 "ДНК" 16+. 20:00 Т/с "Балабол" 16+. 22:15, 00:40 Т/с "Дельфин" 16+. 02:25 Т/с "Волк" 16+.

ОТР

06:00, 17:58 "Есть ответ" 6+. 07:00, 17:30 "День за днем" 16+. 07:15 "Интервью" 16+. 07:30 "Новости Юрги" 16+. 07:45, 08:30, 17:45 ТСН 16+. 08:15, 17:15 "Новости Ишима" 16+. 09:00 "Календарь" 12+. 09:30 "Конструкторы будущего. Послесловие" 12+. 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:50, 14:00, 15:00, 20:00, 22:00 Новости. 10:05, 10:35 "Пёстрый мир" 12+. 11:05, 11:35, 12:05, 14:10, 15:10, 20:20 "ОТ-Ражение" 12+. 13:00, 01:35 Д/ф "Расхищенное: Похищенные сокровища Азии" 16+. 17:00 "СВОи герои" 16+. 18:50 "Сельская среда" 12+. 19:00 "Игра в классики. Карен Шахназаров" 12+. 19:45 "Отчий дом" 12+. 22:15 Х/ф "День приёма по личным вопросам" 0+. 23:45 Х/ф "Франц" 16+. 02:25

"На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко" 16+. 03:20 Д/ф "Острова в океане. Ольхон. В объятиях Байкала" 12+. 03:50 "Преодоление. Владимир Шухов" 12+. 04:30 "ОТражение. Итоги" 12+. 05:30 "Свет и тени. Рене Магритт" 16+.

ТВ-Центр

06:00 "Настроение". 08:10 "Доктор И..." 16+. 08:40 Х/ф "Магазинчик на колёсах" 16+. 10:35, 04:40 Д/с "Актерские драмы. Приказано полюбить" 16+. 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+. 11:50 Т/с "Детектив на миллион. Расплата" 16+. 13:45 "Мой герой. Дмитрий Певцов" 12+. 14:50 "Город новостей" 16+. 15:05 Х/ф "Охота на крылатого льва" 12+. 16:55 "Прощание. Светлана Моргунова" 16+. 18:05 Т/с "Метод Михайлова" 16+. 22:35 "Хватит слухов!" 16+. 23:05 "Хроники московского быта. Королевы перестройки" 16+. 00:00 События. 25-й час 16+. 00:30 "Петровка, 38" 16+. 00:45 Д/ф "Охота на маньяка. Дело мнимого слепого" 16+. 01:30 "Знак качества" 16+. 02:15 Д/ф "Обжалованию не подлежит. Душегубы" 16+. 03:00 Т/с "Анна-детективъ 2" 16+. 05:20 Д/ф "Прототипы. Остат Бендер" 16+.

5 канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+. 05:25, 06:05 Т/с "Свои 2" 16+. 06:50 Т/с "Свои 3" 16+. 07:35 Т/с "Свои 6" 16+. 08:25 "Стройнадзор" 16+. 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с "Настоящий 2" 16+. 13:30 Т/с "Великолепная пятёрка 8" 16+. 14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+. 17:30, 18:20, 19:00, 19:45, 20:40, 21:25, 02:05, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с "След" 16+. 22:20 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+. 00:00 "Известия. Итоговый выпуск" 16+. 00:30, 01:20 Т/с "Свои 7" 16+.

СТС

05:00, 09:00, 04:15 "100 мест, где поест" 16+. 05:05, 05:50 "С лёгким утром!" 16+. 06:40 "ПроСТО кухня. Лучшее" 12+. 08:00 "Вам и не снилось" 16+. 10:00 Х/ф "Сводишь суму" 16+. 12:00 Х/ф "Маруся форева!" 6+. 13:40 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+. 17:55 Т/с "Граница миров" 16+. 21:00 Х/ф "Зачётная принцесса" 16+. 23:20 Х/ф "Виола в бутсах" 16+. 01:20 Х/ф "Йогнута семейка" 18+. 02:40 М/ф "Шими. Первый король обезьян" 6+.

ТНТ

07:00, 08:30, 05:50 Т/с "СашаТаня" 16+. 08:00 "Кто куда" 16+. 19:00 Т/с "Жуки" 16+. 23:00 Х/ф "Королек моей любви: Рамаш и Шамар" 16+. 01:10 Х/ф "Брахмастра, часть 1: Шива" 12+. 03:55 Т/с "Однажды в России" 16+. 05:00 "Утро ТНТ" 16+.

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:40, 04:30 "Самые шокирующие гипотезы" 16+. 06:00 "С бодрым утром!" 16+. 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+. 09:00 Документальный спецпроект 16+. 10:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+. 11:00 "Как устроен мир" 16+. 12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+. 13:00 "Загадки человечества" 16+. 14:00 "Невероятно интересные истории" 16+. 15:00 "Момент в истории" 16+. 17:00, 02:25 "Тайны Чапман" 16+. 20:00 "Дикий, дикий мир" 16+. 20:55 Х/ф "Ускорение" 18+. 23:25 Х/ф "Аферистка" 18+.

Пятница!

05:00, 04:00 "Секреты на кухне" 16+. 05:50, 01:00, 04:30 "Пятница News" 16+. 06:10 "Гастротур" 16+. 07:00 "Четыре дачи" 16+. 10:40 "Адский шеф" 16+. 13:30, 19:10 "Домохозяйки против кондитеров" 16+. 14:50, 01:30 "На ножах" 16+. 17:20 "Домохозяйки против шефов" 16+. 20:20 "Чёрный список. На кухне" 16+. 23:10 "Ставка на любовь" 16+.

Спас

05:00, 11:35, 00:45 "День Патриарха" 0+. 05:10 "Расскажи мне о Боге" 6+. 05:40 Мультфильмы на Спасе 0+. 06:00 "Утро на Спасе" 0+. 10:00 "Лето Господне. День памяти святых Петра и Февронии" 6+. 11:45 "Монастырская кухня" 0+. 12:45, 19:20 Т/с "Спас

под берёзами" 12+. 13:40 Х/ф "Каникулы Кроша" 0+. 15:00 Х/ф "Сыновья уходят в бой" 12+. 17:00, 20:15, 21:40, 02:40, 04:15 "Вечер на Спасе" 0+. 17:30, 04:30 "Прямая линия. Ответ священника" 12+. 18:10 Д/ф "Благодарные Петр и Феврония. День Ангела" 0+. 18:45, 01:50 Д/ф "Тихвинская икона Божией Матери. Лики Богородицы" 0+. 20:30 "Бесогон" 18+. 21:55, 02:55 "Поле битвы" 16+. 22:25 Х/ф "Семь часов до гибели" 6+. 23:40 "Вечер на Спасе" 0+. 00:55 Д/ф "Святой Муром. История Петра и Февронии" 0+. 02:20 Д/ф "Сибирский ковчег" 0+. 03:25 "Простые чудеса" 12+.

Домашний

06:30, 05:35 "По делам несовершеннолетних" 16+. 07:25 "Давай разведёмся!" 16+. 08:25, 03:35 "Тест на отцовство" 16+. 10:40 Д/с "Прости меня..." 16+. 11:45 Д/с "Беду отведу" 16+. 12:55, 02:15 Д/с "Знахарка" 16+. 13:30, 02:45 Д/с "Верну любимого" 16+. 14:05, 03:10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+. 14:40 Х/ф "Горький нектар" 16+. 19:00 Т/с "Доктор, я боюсь..." 16+. 23:15 Д/с "Он мне изменяет" 16+. 00:20 Д/с "Понять. Простить" 16+. 01:20 Д/с "Порча" 16+. 05:15 "Одна за всех" 16+.

Звезда

05:50, 09:15, 11:00, 13:25, 15:05, 17:15, 03:15 Т/с "Морской патруль" 16+. 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новости дня 16+. 15:00 Военные новости 16+. 19:40 Д/с "Секретные материалы" 16+. 22:05 Т/с "Каменская" 16+. 00:20 Х/ф "Белый взрыв" 12+. 01:45 Х/ф "Кортик" 12+.

ТВЗ

06:00, 05:30 Мультфильмы 0+. 08:30 М/с "Леди Баг и Супер-Кот" 6+. 09:00, 15:30 Т/с "Слепая" 16+. 10:00 Д/с "Порча" 16+. 11:00 Т/с "Гадалка" 16+. 18:00 Т/с "Скорая помощь" 16+. 23:00 Х/ф "Чистильщик" 18+. 01:00 "Дневник экстрасенса" 16+.

Мир

05:00 Х/ф "Тимур и его команда" 0+. 05:10 Д/с "Понять. Простить" 16+. 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день 16+. 06:15, 00:55, 02:05 "Наше кино. История большой любви" 16+. 07:10 Х/ф "Мы из джаза" 12+. 09:00, 10:10 Х/ф "Американская дочь" 6+. 11:10 Х/ф "Курьер" 0+. 13:15 "Мировое соглашение" 16+. 14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+. 15:05, 20:25 "Дела судебные. Новые истории" 16+. 16:15, 18:20 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+. 18:30 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+. 21:15 Х/ф "О бедном гусаре замолвите слово" 0+. 01:15 Первый Евразийский канал 12+. 02:30 Х/ф "Близнецы" 0+. 03:50 Х/ф "Первая перчатка" 0+.

Карусель

05:00 "Ранние пташки" 0+. 07:00 "С добрым утром, малыши!" 0+. 07:30 "Чик-зарядка" 0+. 07:35 М/с "Лунтик" 0+. 10:20 "Парк Турум-Бурум" 0+. 10:30 М/с "Супер Крылья. Суперкоманда" 0+. 10:45 М/с "Простоквашино" 0+. 14:00 М/с "Оранжевая королева" 0+. 16:30, 17:20 М/с "Барбоскины" 0+. 17:15 М/с "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+. 18:50 М/с "Чик-Чирикино" 0+. 20:40 М/ф "Большое путешествие Люськи и Фрикадельки" 0+. 21:00 "Спокойной ночи, малыши!" 0+. 21:15 М/с "Отель у овечек" 0+. 22:30 М/с "Метал Кард Бот" 6+. 23:00 М/с "Приключения Пети и Волка" 12+. 00:55 М/с "Колобанга. Только для пользователей интернета" 6+. 02:30 "Ералаш" 6+. 04:00 М/с "Маша и Медведь" 0+.

ЧЕТВЕРГ, 9**Первый канал**

05:00 "Доброе утро" 0+. 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 03:00 Новости. 09:05 "Модный приговор" 0+. 09:55 "Жить здорово!" 16+. 10:40, 11:25, 13:45, 14:15, 16:45, 17:15, 22:40 "Время покажет" 16+. 11:45, 18:45 "Большая игра" 16+. 15:00 "Давай поженимся!" 16+. 15:50 "Мужское / Женское" 16+. 19:50 "Пусть говорят" 16+. 21:00 Вре-

мя. 21:45 Т/с "Минута тишины" 16+. 23:55, 03:05 Подкаст.Лаб 16+.

Россия 1

05:00 "Утро России". 09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 Вести. 09:30 Местное время. 09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+. 11:30, 21:10 Вести. Местное время. 12:00, 18:00 "60 Минут" Ток-шоу 12+. 14:30, 03:10 Т/с "Тайны следствия" 16+. 17:00 "Малахов" 16+. 21:30 Т/с "Галка" 16+. 00:35 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+.

Матч ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Джастина Гейджи 16+. 07:00, 12:35, 17:10 Новости. 07:05, 17:15, 22:30 Все на Матч! 12+. 09:30, 12:40, 14:55, 17:55, 20:10 Футбол. "Чемпионат мира-2026". 1/8 финала 6+. 11:45 Улётный футбол 12+. 02:10 Джиу-джитсу. АСВJJ 16+. 04:00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России 6+.

Россия К

06:30 "Пешком..." Юрьевец старинный. 07:05 "Легенды мирового кино". 07:35 Х/ф "Под куполом цирка". 08:45 Д/ф "Нерчинск. Дворец Бутина". 09:15 "Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк". 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры. 10:15, 01:45 Неизвестные маршруты России. "Тулльская область. Из Тулы в Лукино". 10:55 Х/ф "Приключения Калле-сыщика". 12:00, 02:25 Д/с "Запечатленное время. Конфетное счастье" 12:45, 00:05 Д/ф "Настоящая жизнь римских легионеров". 13:40 Д/ф "Сны мастера". 14:25 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоКи. С поличным". 16:00 Д/с "Забывшее ремесло. Фонаришк". 16:15 Отсекая лишнее. "Степан Эрзя. Шаг в бездну". 17:15 Д/с "Первые в мире. Светодиод Лосева". 17:30, 01:00 Неделя камерной музыки. 18:15 Д/ф "Всюду деньги, господа!". 18:45 Д/ф "Сергей Ожegov. Человек и словарь". 19:45 "Библейский сюжет". 20:15 "Спокойной ночи, малыши!". 20:30 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоКи. Повинную голову..." 22:05 Д/ф "Орел. Дом купца Аполлонова". 22:30 Х/ф "Дорога на Бали".

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Лесник" 16+. 06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+. 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 Сегодня. 13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+. 14:00 Т/с "Бим" 16+. 16:45 "ДНК" 16+. 20:00 Т/с "Балабол" 16+. 22:15, 00:40 Т/с "Дельфин" 16+. 02:30 Т/с "Волк" 16+.

ОТР

06:00, 18:00 "Есть ответ" 6+. 07:00, 17:30 "День за днем" 16+. 07:15 "СВОи герои" 16+. 07:30, 17:00 "Интервью" 16+. 07:45, 08:30, 17:45 ТСН 16+. 08:15, 17:15 "Новости Ишима" 16+. 09:00 "Календарь" 12+. 09:30 "Вспомнить всё" 16+. 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:50, 14:00, 15:00, 20:00, 22:00 Новости. 10:05, 10:35 "Пёстрый мир" 12+. 11:05, 11:35, 12:05, 14:10, 15:10, 20:20 "ОТражение" 12+. 13:00, 01:30 Д/ф "Расхищенное: Похищенные сокровища Азии" 16+. 19:00 "Игра в классики. Элем Климов" 12+. 19:40 "Почитаем!" 16+. 22:15 Х/ф "Холодное лето пятьдесят третьего..." 12+. 23:50 Х/ф "Лиссабон" 16+. 02:30 "На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко" 16+. 03:25 Д/ф "Острова в океане. Сахалин. Остров сокровищ" 12+. 03:50 "Преодоление. Покорительницы неба" 12+. 04:30 "ОТражение. Итоги" 12+. 05:30 "Свет и тени. Чарльз Чаплин" 16+.

ТВ-Центр

06:00 "Настроение". 08:10 "Доктор И..." 16+. 08:40 Х/ф "Магазинчик на колёсах 2" 16+. 10:35 Д/с "Актерские драмы. Теряя рассудок" 16+. 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 Собы

блату" 16+. 00:00 События. 25-й час 16+.
00:30 "Петровка, 38" 16+. 00:45 Д/ф "Настоящий детектив. Тайна счастливого билета" 16+. 01:30 Д/ф "Русские тайны. Лаборатории смерти" 16+. 02:15 Д/ф "Дорогие товарищи. Алмазная пыль" 16+. 03:00 Т/с "Анна-детективъ 2" 16+. 04:35 Д/ф "Виктор Проскурин. Бей первым!" 16+. 05:20 Д/ф "Прототипы. Щит и меч" 16+.

5 канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+. 05:30, 06:10, 04:30 Т/с "Свои 2" 16+. 06:50, 07:35 Т/с "Свои 6" 16+. 08:25 "Ваше здоровье!" 12+. 09:30, 10:20, 11:15, 12:05 Т/с "Настоящий 2" 16+. 13:30 Т/с "Великолепная пятёрка 8" 16+. 14:20, 15:15, 16:05, 23:05 Т/с "Великолепная пятёрка 4" 16+. 17:30, 18:20, 19:00, 19:50, 20:40, 21:25, 02:00, 02:40, 03:15, 03:55 Т/с "След" 16+. 22:20 Т/с "Великолепная пятёрка 7" 16+. 00:00 "Известия. Итоговый выпуск" 16+. 00:30, 01:15 Т/с "Свои 7" 16+.

СТС

05:00, 09:00, 04:00 "100 мест, где поест" 16+. 05:05, 05:50 "С лёгким утром!" 16+. 06:40 "ПроСТО кухня. Лучшее" 12+. 08:00 "Вам и не снилось" 16+. 09:50 Х/ф "Руки вверх!" 12+. 11:55 Х/ф "Моя ужасная сестра 2" 6+. 13:40 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+. 17:55 Т/с "Граница миров" 16+. 21:00 Х/ф "Бельфегор - призрак Лувра" 12+. 22:55 Х/ф "Отель "Артемиды" 18+. 00:45 Х/ф "Рождённый чемпионом" 16+. 02:35 Х/ф "Боевой механизм" 18+.

ТНТ

07:00, 05:50 Т/с "СашаТаня" 16+. 19:00 Т/с "Жуки" 16+. 23:00 Х/ф "РобинГуд: Начало" 16+. 01:10 Х/ф "Пара из будущего" 12+. 02:50 Т/с "Однажды в России" 16+. 05:00 "Утро ТНТ" 16+.

РЕН-ТВ

05:00, 18:00, 01:30, 04:30 "Самые шокирующие гипотезы" 16+. 06:00 "С бодрым утром!" 16+. 08:30, 12:30, 16:30, 23:00 Новости 16+. 09:00 Документальный спецпроект 16+. 11:00 "Как устроен мир" 16+. 12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+. 13:00 "Невероятно интересные истории" 16+. 17:00, 02:20 "Тайны Чапмана" 16+. 20:00 "100 вопросов обо всем" 16+. 20:30 Х/ф "Золотой конвой!" 18+. 23:25 Х/ф "Страховщик" 16+.

Пятница!

05:00, 03:30 "Секреты на кухне" 16+. 05:30, 00:30, 04:30 "Пятница News" 16+. 06:00 "Гастротур" 16+. 06:50 "Битва шефов" 16+. 10:50 "Адский шеф" 16+. 13:50 "Новые Четыре свадьбы" 16+. 19:00 "Свадьба вслепую" 16+. 22:50 "Ставка на любовь" 16+. 01:00 "На ножах" 16+.

Спас

05:00, 11:35, 00:50 "День Патриарха" 0+. 05:10 "Расскажи мне о Боге" 6+. 05:40 Мультфильмы на Спасе 0+. 06:00 "Утро на Спасе" 0+. 10:00 Д/ф "Святая Муром. История Петра и Февронии" 0+. 11:05, 17:30, 04:30 "Прямая линия. Ответ священника" 12+. 11:45 "Монастырская кухня" 0+. 13:10, 19:20 Т/с "Спас под берёзами" 12+. 14:05 Х/ф "Каникулы Кроша" 0+. 15:35 Х/ф "Врача вызывали?" 0+. 17:00, 20:15, 21:40, 02:40, 04:15 "Вечер на Спасе" 0+. 18:10, 01:00 Д/ф "Августин Блаженный. Исповедь длиною в жизнь. Жизнь в Боге" 6+. 20:30 "Бесогон" 18+. 21:55, 02:55 "Поле битвы" 16+. 22:25 Х/ф "Француз" 12+. 23:45 "Вечер на Спасе" 0+. 02:00 Д/ф "Забытый бой у мыса Сарыч" 6+. 03:25 "Простые чудеса" 12+.

Домашний

06:30, 05:30 "По делам несовершеннолетних" 16+. 07:30 "Давай разведёмся!" 16+. 08:30, 03:35 "Тест на отцовство" 16+. 10:45 Д/с "Прости меня..." 16+. 11:45 Д/с "Беду отведу" 16+. 12:55, 02:15 Д/с "Знахарка" 16+. 13:30, 02:45 Д/с "Верну любимого" 16+. 14:05, 03:10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+. 14:40 Х/ф "Ты слышишь

меня" 16+. 19:00 Т/с "Доктор, я боюсь..." 16+. 23:10 Д/с "Он мне изменяет" 16+. 00:20 Д/с "Понять. Простить" 16+. 01:20 Д/с "Порча" 16+. 05:15 "Одна за всех" 16+.

Звезда

05:50, 09:15 Т/с "Морской патруль" 16+. 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+. 09:50, 13:25, 14:20, 15:05, 17:15, 02:40 Т/с "Встречное течение" 16+. 15:00 Военные новости 16+. 19:40 "Код доступа" 12+. 22:05 Т/с "Каменская" 16+. 00:20 Х/ф "Дерзость" 12+. 02:05 Д/с "Атом: энергия мира" 16+.

ТВЗ

06:00, 05:30 Мультфильмы 0+. 08:30 М/с "Леди Баги и Супер-Кот" 6+. 09:00, 15:30 Т/с "Слепая" 16+. 10:00 Д/с "Порча" 16+. 11:00 Т/с "Гадалка" 16+. 18:00 Т/с "Скорая помощь" 16+. 23:00 Х/ф "Полночь на злаковом поле" 18+. 01:00 "Дневник экстрасенса" 16+.

Мир

05:00 Х/ф "Первая перчатка" 0+. 05:10 Д/с "Понять. Простить" 16+. 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день 16+. 06:15, 10:10, 18:30 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+. 07:50, 11:05, 14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+. 09:05, 12:00, 15:05, 20:25 "Дела судебные. Новые истории" 16+. 13:15 "Мировое соглашение" 16+. 16:15 "Обману. Нет" 16+. 16:35, 18:20 "Дела судебные. Яблоко раздора" 16+. 21:15 Х/ф "Парец Марии Медици" 12+. 23:15 Х/ф "Тайна "Черных дроздов" 12+. 01:10 Первый Евразийский канал 12+. 02:05 "Наше кино. История большой любви" 16+. 02:30 Х/ф "Девушка спешит на свидание" 0+. 03:35 Х/ф "Светлый путь" 12+.

Карусель

05:00 "Ранние пташки" 0+. 07:00 "С добрым утром, малыши!" 0+. 07:30 "Чик-зарядка" 0+. 07:35 М/с "Лунтик" 0+. 10:20 "Парк Турум-Бурум" 0+. 10:30 М/с "Супер Крылья. Суперкоманда" 0+. 10:45 М/с "Простоквашино" 0+. 13:30 М/с "Джи-Джи Бонд: Супергонщик" 6+. 13:45 М/с "Инфинити Надо" 6+. 14:15 М/с "Барбоскины" 0+. 16:30 М/с "Мой брат — монстр" 6+. 16:40, 17:20 М/с "Царевны" 0+. 17:15 М/с "Край Бебис. Волшебные слёзки" 0+. 19:25 М/с "Горошек и компания" 6+. 21:00 "Спокойной ночи, малыши!" 0+. 21:15 М/с "Мастер Витя и Мотор" 0+. 22:30 М/с "Метал Кард Бот" 6+. 23:00 М/с "Приключения Пети и Волка" 12+. 00:55 М/с "Колобанга. Только для пользователей интернета" 6+. 02:30 "Ералаш" 6+. 04:00 М/с "Маша и Медведь" 0+.

ПЯТНИЦА, 10

Первый канал

05:00 "Доброе утро" 0+. 09:00, 11:00, 14:00, 18:00 Новости. 09:05 "Модный приговор" 0+. 09:55 "Жить здорово!" 16+. 10:40, 11:25, 18:40 "Большая игра" 16+. 13:20, 14:15 "Время покажет" 16+. 16:15 "Давай поженимся!" 16+. 17:05 "Мужское / Женское" 16+. 19:45 "Поле чудес" 16+. 21:00 Время. 21:45 Т/с "Минута тишины" 16+. 22:45 Юбилейный концерт группы "Рондо" 12+. 00:35 Подкаст.Лаб 16+.

Россия 1

05:00 "Утро России". 09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести. 09:30 Местное время. 09:55 "О самом главном" Токшоу 12+. 11:30, 21:10 Вести. Местное время. 12:00, 18:00 "60 Минут" Токшоу 12+. 14:30 Т/с "Тайны следствия" 16+. 21:30 "Ну-ка, все вместе! Народный кастинг" 12+. 23:55 Х/ф "Любовь по найму" 12+. 03:20 Х/ф "Мама выходит замуж" 12+.

Матч ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор против Дастина Порье 16+. 07:00, 09:05, 12:35, 17:10 Новости. 07:05, 17:15, 20:10, 00:05 Все на Матч! 12+. 09:10 "Небесная грация" 6+. 09:30, 14:55, 21:00 Футбол. "Чемпионат мира-2026". 1/4 финала 6+. 11:45 Улётный футбол 12+. 12:40, 17:55 Футбол. "Чемпионат мира-2026". 1/8 финала 6+. 01:05 Смешанные единоборства. Оне FC 16+.

03:00 Стрельба из лука. Чемпионат России 6+. 04:00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России 6+.

Россия К

06:30 "Пешком..." Москва Первомайская. 07:05 "Легенды мирового кино". 07:35 Х/ф "Под куполом цирка". 08:45 Д/ф "Балаково. Особняк Паисия Мальцева". 09:15 "Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк". 10:00, 12:30, 17:00, 19:30 Новости культуры. 10:15 Незвестные маршруты Росси. "Архангельская область. Из Печмы в Сольвычегодск". 10:55 Х/ф "Проделки сорванца". 12:10 Д/с "Первые в мире. Светодиод Лосева". 12:45 Д/ф "Настоящая жизнь римских легионеров". 13:40 Д/ф "Сергей Ожегов. Человек и словарь". 14:25 Т/с "Следствие ведут ЗнаТоКи. Повинную голову...". 16:00 Д/с "Забытое ремесло. Телефонистка". 16:15 Отсекая лишнее. "Сергей Конёнков. Разрывающий узы". 17:15, 00:50 Неделя камерной музыки. 18:15 Спектакль "Полтава". 19:45 Д/ф "Фортуна Фабио Мастранджело". 20:35 Х/ф "Курьер". 22:00 "2 Верник 2". 23:20 Х/ф "Очаровательные и опасные". 01:45 Искатели. "Сибирский поход Александра Македонского". 02:30 М/ф для взрослых "Как один мужик двух генералов прокормил".

НТВ

04:55, 08:25, 10:35 Т/с "Лесник" 16+. 06:30 "Утро. Самое лучшее" 16+. 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня. 13:25 "Чрезвычайное происшествие" 16+. 14:00 Т/с "Бим" 16+. 16:45 "ДНК" 16+. 18:00 "Жди меня" 12+. 20:00 Т/с "Балабол" 16+. 22:15 Т/с "Дельфин" 16+. 02:10 "Квартирный вопрос" 0+. 03:05 Т/с "Волк" 16+.

ОТР

06:00 "Есть ответ" 6+. 07:00, 08:30, 17:45 ТСН 16+. 07:30 "Удачи на даче" 12+. 07:45 "Новости Увата" 16+. 08:00 "Новости Голышманово" 16+. 08:15, 17:15 "Новости Ишима" 16+. 09:00 "Календарь" 12+. 09:30 "Человек и судьба" 16+. 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:50, 14:00, 15:00, 20:00, 22:00 Новости. 10:05, 10:35 "Пёстрый мир" 12+. 11:05, 11:35, 12:05, 14:10, 15:10, 20:20 "ОТражение" 12+. 13:00 "Очень личное с Виктором Лошаком". Елена Шубина 16+. 13:40 "Нескучное дело" 12+. 17:00 "Новости Юрги" 16+. 17:30 "День заднем" 16+. 18:00 "Вечерний эштел" 16+. 19:00 "На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко" 16+. 22:15 Х/ф "Время желаний" 12+. 23:50 Х/ф "Игры мотыльков" 16+. 01:30 Х/ф "Отсчет утопленников" 18+. 03:40 Х/ф "Выстрел в тумане" 16+. 05:05 "Большая страна: На благо Отечества" 12+.

ТВ-Центр

06:00 "Настроение". 08:10, 11:50 Х/ф "Нарушение правил" 12+. 11:30, 14:30, 17:50 События 16+. 12:25, 15:05 Х/ф "Опасное заблуждение" 12+. 14:50 "Город новостей" 16+. 16:55 "Легенды эстрады. Террариум друзей" 16+. 18:10 Т/с "Метод Михайлова" 16+. 22:00 "В центре событий" 16+. 23:05 Д/ф "Русские тайны. Проект "Ванга" 16+. 00:00 Д/ф "Тайная комната. В постели с тираном" 16+. 00:45 Х/ф "Дело Румянцева" 12+. 02:35 "Петровка, 38" 16+. 02:50 Х/ф "Уравнение с неизвестными. Химия убийства" 16+. 04:30 Х/ф "Уравнение с неизвестными. Сегодня ты умрешь" 12+. 06:15 Д/ф "Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом" 16+.

5 канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 "Известия" 16+. 05:25, 05:35, 06:15 Т/с "Свои 2" 16+. 07:00, 07:45 Т/с "Свои 6" 16+. 08:40, 09:30, 10:00, 11:00, 11:55, 12:50, 13:30, 14:15, 15:05, 16:05 Т/с "Условный мент 5" 16+. 17:30, 18:20, 19:25, 20:15, 21:20, 22:10, 23:10, 00:15 Т/с "След" 16+. 01:00 Д/с "Они потрясли мир. Мэрилин Монро. Сто лет славы" 16+. 01:50, 02:35, 03:15, 04:00, 04:40 Т/с "Условный мент 4" 16+.

СТС

05:00, 09:00 "100 мест, где поест" 16+. 05:05, 05:50 "С лёгким утром!" 16+. 06:40 "ПроСТО кухня. Лучшее"

12+. 08:00 "Вам и не снилось" 16+. 10:00 "Уральские пельмени. Смехbook" 16+. 10:25 Шоу "Уральские пельмени" 16+.

ТНТ

07:00 Т/с "СашаТаня" 16+. 13:00 Т/с "Праздники" 16+. 21:00 "Комеди Клаб" 16+. 01:00 "Женский стендап" 18+. 03:20 Т/с "Однажды в России" 16+.

РЕН-ТВ

05:00 "Самые шокирующие гипотезы" 16+. 06:00 "С бодрим утром!" 16+. 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+. 09:00 Документальный спецпроект 16+. 10:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+. 11:00 "Как устроен мир" 16+. 12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+. 13:00, 17:00, 03:15 "Тайны Чапмана" 16+. 18:00, 02:35 "Главные тайны мира" 16+. 20:00 "Безумные факты" 16+. 20:30 Х/ф "Эскобанк" 18+. 22:30 "Соль. Легенда" 16+. 01:05 Х/ф "Механик" 18+.

Пятница!

05:00, 04:00 "Секреты на кухне" 16+. 05:20, 01:10, 04:30 "Пятница News" 16+. 05:40 "Гастротур" 16+. 06:30 "Моя ужасная сестра" 16+. 08:00 "Четыре дачи" 16+. 09:50 "Адский шеф" 16+. 12:50 "Битва шефов" 16+. 19:00 "Ставка на любовь" 16+. 01:30 "На ножах" 16+.

Спас

05:00 "Прямая линия. Ответ священника" 12+. 09:00 "София. Татуировки и святость тела" 12+. 10:25 "День Патриарха" 0+. 10:35, 03:15 Д/ф "Валаам. Преображение" 0+. 11:25 "Монастырская кухня" 0+. 13:15 Т/с "Спас под берёзами" 12+. 14:10 Х/ф "Каникулы Кроша" 0+. 15:35 Х/ф "Семь часов до гибели" 6+. 17:00 "Вечер на Спасе" 0+. 17:30 Д/ф "Мама на продажу. Правда о суррогатном материнстве" 16+. 20:25 Х/ф "Пламя" 12+. 22:00 Х/ф "Пламя" 12+. 23:20, 03:55 "Метанойя" 12+. 00:25 Д/ф "Валаам" 0+. 01:20 "Поле битвы" 16+.

Домашний

06:30, 05:15 "По делам несовершеннолетних" 16+. 07:20 "Давай разведёмся!" 16+. 08:20, 03:35 "Тест на отцовство" 16+. 10:35 Д/с "Прости меня..." 16+. 11:40 Д/с "Беду отведу" 16+. 12:50, 02:15 Д/с "Знахарка" 16+. 13:25, 02:45 Д/с "Верну любимого" 16+. 14:00, 03:10 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+. 14:35 Х/ф "Вечная любовь" 16+. 19:00 Т/с "Доктор, я боюсь..." 16+. 23:15 Д/с "Он мне изменяет" 16+. 00:20 Д/с "Понять. Простить" 16+. 01:20 Д/с "Порча" 16+. 06:05 "Одна за всех" 16+.

Звезда

05:40, 09:20 Т/с "Встречное течение" 16+. 09:00, 13:00, 17:00, 19:00 Новостидня 16+. 10:10, 13:25, 15:05, 15:25, 17:15 Т/с "Вариант "Омега" 12+. 15:00 Военные новости 16+. 19:40 Д/с "Загадки века. Мемуары Хрущева. Партийный детектив" 12+. 20:25 Д/с "Война миров" 16+. 22:00 "Здравствуйте, товарищи!" 16+. 23:30 "Музыка" 12+. 00:55 Х/ф "Влюблен по собственному желанию" 12+. 02:25 Х/ф "Белый взрыв" 12+. 03:35 Х/ф "Дерзость" 12+. 05:15 Д/с "Атом: энергия мира" 16+.

ТВЗ

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+. 08:30 "Новый день" 16+. 09:00, 15:30 Т/с "Слепая" 16+. 10:00 Д/с "Порча" 16+. 11:00 Т/с "Гадалка" 16+. 19:00 Х/ф "И грянул гром" 16+. 21:00 Х/ф "Запретное царство" 16+. 23:00 Х/ф "Невидимозавр" 18+. 01:15 "Дневник экстрасенса" 16+.

Мир

05:00 Х/ф "Светлый путь" 12+. 05:10 Д/с "Понять. Простить" 16+. 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 Вместе каждый день 16+. 06:15 Х/ф "Мы из джаза" 12+. 08:00 Х/ф "Американская дочь" 6+. 10:10 "Дела судебные. Деньги верните!" 16+. 11:05, 14:10 "Дела судебные. Битва за будущее" 16+. 12:00, 15:05 "Дела судебные. Новые истории" 16+. 13:15 "Мировое соглашение" 16+. 16:15, 18:20 "Миллион за 5 минут" 16+. 18:55 "Миллион за 5 минут. Дети" 6+. 21:10 "Игра в

кино" 16+. 22:45 Х/ф "Знахарь" 16+. 01:30 "Наше кино. История большой любви" 16+. 02:45 Х/ф "Учитель танцев" 6+.

Карусель

05:00 "Ранние пташки" 0+. 07:00 "С добрым утром, малыши!" 0+. 07:30 "Чик-зарядка" 0+. 07:35 М/с "Турбо-завры" 0+. 10:25 М/с "Семь королевств" 0+. 13:45 М/с "Инфинити Надо" 6+. 14:15 М/с "Катя и Эф. Куда угодно-дверь" 0+. 17:00 М/с "Ум и Хрум" 0+. 21:00 "Спокойной ночи, малыши!" 0+. 21:15 М/с "Тюленьки" 6+. 23:00 М/с "Маша и Медведь" 0+.

СУББОТА, 11

Первый канал

06:00 "Доброе утро. Суббота" 0+. 09:45 "Слово пастыря" 0+. 10:00, 12:00, 18:00 Новости. 10:15, 22:50 Д/ф "Валентина Толкунова. Я сегодня обеты молчания нарушу" 12+. 11:10 "Вспомнить всё" 12+. 12:15 "Поехали!" 12+. 13:05 Т/с "Арбатские тайны" 16+. 17:00 "Кто хочет стать миллионером?" 12+. 18:20 Праздничный концерт "День семьи, любви и верности" 12+. 21:00 Время. 21:35 "Сегодня вечером" 16+. 23:35 Бокс. Мурат Гассиев (Россия) - Тони Йока (Франция). Бой за титул чемпиона мира WBA 16+. 00:50 Х/ф "Белые ночи почтальона Алексея Тряпицына" 18+. 02:40 Подкаст.Лаб 16+.

Россия 1

05:00 "Утро России. Суббота". 08:00 Местное время. Суббота. 08:35 "По секрету всему свету". 09:00 "Формула еды" 12+. 09:25 "Пятеро на одного". 10:10 "Сто к одному". 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести. 11:30 "Наши. Военкоры" 12+. 12:00 "Доктор Мясников" 12+. 13:00 "Большие перемены". 14:30, 20:50 Вести. Местное время. 14:50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" 16+. 17:50 "Привет, Андрей!" 12+. 21:00 Х/ф "Муж моей мечты" 16+. 00:40 Х/ф "Никто кроме нас" 12+. 04:10 Х/ф "Обратный билет" 12+.

Матч ТВ

06:00 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Дастина Порье 16+. 07:00, 12:35, 17:10 Новости. 07:05, 17:15, 22:15, 02:05 Все на Матч! 12+. 09:30, 12:40, 14:55, 20:00, 23:00 Футбол. "Чемпионат мира-2026". 1/4 финала 6+. 11:45 Улётный футбол 12+. 17:55 Футбол. Суперлига. Женщины. ЦСКА - "Спартак" (Москва) 6+. 03:00 Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор против Макса Холлоуэя 16+.

Россия К

06:30 "Библиейский сюжет". 07:05 М/ф "Не люблю - не слушаю", "Архангельские новеллы", "Волшебное кольцо". 07:50 Х/ф "Копилка". 10:10 Д/с "Отцы и дети. Аскольд и Эдгард Запашные". 10:40 Х/ф "Курьер". 12:05 Д/ф "Курьер. Мы переберёмся и будем такими же, как вы". 12:45, 00:40 Д/ф "Козероги - акробаты скалистых гор". 13:40 М/ф "Шайбу! Шайбу!", "Матч-реванш", "Приходи на каток", "Метеор на ринге". 14:50 "Нобелевские победы российской науки. Николай Басов и Александр Прохоров". 15:35 Д/с "Энциклопедия загадок. Таинственный камень Кохно". 16:05 Х/ф "Мы с вами где-то встречались". 17:35 "Большая опера - 2025". 19:30 Новости культуры. 19:45 Х/ф "Мы, нижеподписавшиеся". 22:05 Д/ф "Дожить до светлой полосы. Татьяна Лиознова". 23:00 Х/ф "Пловец". 00:15 Д/ф

ствие вели..." 16+. 19:40 "Ты не поверишь!" 16+. 20:50 10 лет "Секреты на миллион!" Самые громкие секреты 16+. 23:00 "Импровизаторы" 16+. 00:00 Х/ф "Федя. Народный футболист" 12+. 02:15 "Дачный ответ" 0+. 03:05 "Прошу, прости!" 16+. 04:40 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+.

ОТР

06:00 "Вечерний хэштег" 16+. 07:00, 07:45, 08:30 ТСН 16+. 07:30 "СВОи герои" 16+. 08:15, 18:00 "Интервью" 16+. 09:00, 15:30 "Календарь" 12+. 09:30, 02:55 Х/ф "Илья Муромец" 12+. 11:00, 01:45 Х/ф "Шла собака по роялю" 0+. 12:05 "Закулисье. Цирк" 12+. 12:45, 14:05 Х/ф "Суэта суёт" 12+. 14:00, 21:00 Новости. 14:15 "Песня остаётся с человеком" 12+. 14:30 Д/п "Отчий дом. Путь офицера" 12+. 14:50 "Очевидно. Вероятно" 12+. 16:00, 05:05 "Большая страна: На благо Отечества" 12+. 17:00, 18:15 ТСН-Дайджест 16+. 17:15 "Новости Ишима. Итоги" 16+. 17:30 "Сельская среда" 12+. 17:45 "Новости Видулово" 16+. 18:30 Д/ф "Тайны жизни и смерти разведчика Кузнецова" 16+. 19:00 "Очень личное с Виктором Лошаком" 12+. 19:40 "Вспомнить всё" 16+. 20:05, 21:15 Х/ф "Валентина" 12+. 22:00 Х/ф "Король говорит!" 16+. 23:50 Х/ф "Чеховские мотивы" 18+. 04:25 "Преодоление. Гай Северин" 16+.

ТВ-Центр

07:05 "Православная энциклопедия" 6+. 07:35 Х/ф "Забудь меня, мама!" 12+. 09:35 Х/ф "Два силуэта на закате солнца" 12+. 11:30, 14:30 События 16+. 11:45 "Смешите меня семеро" 16+. 12:45, 14:45 Х/ф "Серебряный волк" 16+. 21:00 "Постскриптум" 16+. 22:10 Д/ф "Тайная комната. Герман Геринг" 16+. 22:55 Д/ф "Русские тайны. Слово пацана" 16+. 23:40 Д/ф "Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль" 16+. 00:25 Д/ф "Обжалованию не подлежит. Фотограф" 16+. 01:05 "Прощание. Нина Русланова" 16+. 01:45 "Прощание. Борис Невзоров" 16+. 02:30 "Прощание. Светлана Моргунова" 16+. 03:15 "Прощание. Вячеслав Зайцев и Валентин Юдашкин" 16+. 04:00, 04:30, 04:55, 05:25 "Хватит слухов!" 16+. 05:50 "Петровка, 38" 16+.

5 канал

05:00, 05:20, 06:00, 06:45, 07:35, 08:20 Т/с "Условный мент 4" 16+. 09:15, 10:10, 12:55, 13:50 Т/с "Условный мент 6" 16+. 11:05, 12:00 Т/с "Условный мент 5" 16+. 14:45, 15:40, 16:35, 17:30, 18:25, 19:20, 20:20, 21:20, 22:10, 23:05, 01:05, 02:00 Т/с "Эльбрус" 16+. 00:00 "Известия. Главное" 16+. 02:40, 03:25, 04:05, 04:45 Т/с "Пилигрим" 16+.

СТС

05:00 Шоу "Уральские пельмени" 16+. 08:50 "ПроСТО кухня" 12+. 10:00 "100 мест, где поесть" 16+. 12:00 "Чем заняться в выходные? Дайджест" 16+. 12:30 М/ф "Принцесса Мононоке" 12+. 15:20 Х/ф "Расхитители гробниц. Манускрипт дракона" 16+. 17:05 Х/ф "Расхитители гробниц. Зеркала призраков" 16+. 19:15 Х/ф "Дивергент" 12+. 22:05 Х/ф "Дивергент, глава 2: Инсургент" 12+. 00:20 Х/ф "Догмен" 18+. 02:15 Х/ф "Гонка века" 16+. 03:50 М/ф "Бесподобный мистер Фокс" 12+.

ТНТ

07:00, 03:30 Т/с "Однажды в России" 16+. 11:20 "Кто куда" 16+. 11:55 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" 16+. 18:30 "Мастер игры" 16+. 21:00, 00:00 "Игра вслепую" 16+. 23:00, 01:50 "Женский стендап" 18+.

РЕН-ТВ

05:00, 03:40 "Самые шокирующие гипотезы" 16+. 06:00 "С бодрим утром!" 16+. 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+. 09:00 "Минтранс" 16+. 10:00 "Самая полезная программа" 16+. 11:00, 13:00 "Военная тайна" 16+. 15:00 "Совбез" 16+. 16:00 "Информационная программа 112" 16+. 16:55 Документальный спецпроект 16+. 18:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+. 19:00 "Добровзфире" 16+. 20:00 "Дикий, дикий мир" 16+. 20:30 Х/ф "Механик: воскрешение" 18+. 22:30 Х/

ф "Рэмбо: последняя кровь" 18+. 00:10 Х/ф "Рэмбо 4" 18+. 01:50 Х/ф "Дом летающих кинжалов" 16+.

Пятница!

05:00, 03:50 "Секреты на кухне" 16+. 06:00, 02:30, 04:30 "Пятница News" 16+. 06:20, 08:30 "Гастротур" 16+. 07:10 "Умнее всех" 12+. 09:20 "Четыре дачи" 16+. 14:50 "Черный список. На кухне" 16+. 23:20 Т/с "Хадсон и Рекс" 16+. 01:00 Х/ф "Седьмое небо" 16+. 02:50 "На ножах" 16+.

Спас

05:00, 23:40 "День Патриарха" 0+. 05:10 "Расскажи мне о Боге" 6+. 05:40 "Завет Жизнь Христа" 6+. 06:25 Д/ф "Валаам" 0+. 07:20 Мультфильмы на Спасе 0+. 09:00, 20:30, 03:10 "Простые чудеса" 12+. 10:00 "Божественная литургия" 0+. 12:30 "В поисках Бога" 12+. 13:00 "Профессор Осипов" 0+. 13:30 Х/ф "Пламя" 12+. 16:45 "Русский ковчег с Яном Таксиром" 12+. 17:45 Х/ф "Семь часов до гибели" 6+. 19:10 Х/ф "Я вас дожусь" 6+. 21:30 "Бесогон" 18+. 22:40, 04:00 "Русский мир" 12+. 23:50 "София. Поэзия духа" 12+. 01:05 Д/ф "Апостол Павел. День Ангела" 0+. 01:50 Д/ф "Симон Петр. Апостолы" 0+. 02:20 Д/ф "С преподобным Паисием Святогорцем по жизни" 0+.

Домашний

06:30, 06:00 "Одна за всех" 16+. 07:20 Т/с "Ночная сказка" 16+. 11:00, 03:05 Т/с "Берёзовая роща" 16+. 15:00 Т/с "Берёзовая роща 2" 16+. 19:00 Т/с "Качели под куполом" 16+. 23:20 Х/ф "Случайный брак" 16+.

Звезда

06:00, 09:15 Т/с "В лесах под Ковелем" 12+. 09:00, 13:00, 19:00 Новости дня 16+. 10:25, 13:20, 19:25 Т/с "Разведчицы" 16+. 00:05 Т/с "Вариант "Омега" 12+.

ТВЗ

06:00 Мультфильмы 0+. 09:45 М/ф "Замбезия" 6+. 11:30 М/ф "Лес чудес" 6+. 13:00 М/ф "Кунг-фу тигр" 6+. 15:00 Х/ф "Запретное царство" 16+. 17:00 Х/ф "И грянул гром" 16+. 19:00 Х/ф "Библиотекарь: Возвращение в копи Царя Соломона" 16+. 21:00 Х/ф "Библиотекарь: Проклятие чаши Иуды" 16+. 23:00 Х/ф "Пирания 3DD" 18+. 00:30 Х/ф "Мальчик в девочке" 18+. 02:00 "Дневник экстрасенса" 16+.

Мир

05:00, 06:10, 07:10 Мультфильмы 12+. 05:45 "Все как у людей" 6+. 06:45 "Исторический детектив" 16+. 07:25 "Игра в кино" 16+. 08:10, 10:20 Х/ф "О бедном гусаре замолвите слово" 0+. 10:00, 13:00 Вместе каждый день 16+. 10:10 "Предварительный диагноз" 12+. 12:05, 13:15 Х/ф "Женитьба Балзаминова" 6+. 14:20 Х/ф "Будьте моим мужем" 6+. 16:10 Х/ф "Курьер" 0+. 18:00 Вместе 16+. 18:50 Х/ф "Знахарь" 16+. 21:30 Х/ф "Жестокий романс" 12+. 00:30 Х/ф "Дамы приглашают кавалеров" 12+. 01:50 "Наше кино. История большой любви" 16+. 02:40 Х/ф "Тахир и Зухра" 0+. 04:05 Х/ф "Сердца четырех" 12+.

Карусель

05:00 "Ранние пташки" 0+. 07:00 "С добрым утром, малыши!" 0+. 07:30, 09:00 М/с "Маша и Медведь" 0+. 08:20 М/с "Бумажки" 0+. 10:20 М/с "Команда Флоры" 0+. 12:35 М/с "Ми-Ми-Мишки" 0+. 16:40 М/с "Царевны" 0+. 19:30 Х/ф "Белль и Себастьян" 12+. 21:00 "Спокойной ночи, малыши!" 0+. 21:15 М/с "Барбоскины" 0+. 23:00 М/ф "Винни-Пух" 0+. 23:10 М/ф "Винни-Пух идёт в гости" 0+. 23:25 М/ф "Винни-Пух и день забот" 0+. 23:45 М/ф "Змей на чердаке" 0+. 23:55 М/ф "Ничуть не страшно" 0+. 00:05 М/ф "Снежная королева" 0+. 01:05 М/ф "Кот в сапогах" 0+. 01:25 М/ф "Охи Ах" 0+. 01:35 М/ф "Охи и Ах идут в поход" 0+. 01:45 М/ф "Чучело-Мяучело" 0+. 01:55 "Зоомания" 6+. 02:15 М/с "Смешарики" 0+.

ВОСКРЕСЕНИЕ, 12

Первый канал

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости. 06:10 "Играй, гармонь любимая!" 12+. 06:55 "Часовой" 12+. 07:25 "Здоровье" 16+. 08:30 "Золотая коллекция

Союзмультфильма" 0+. 09:10 "Непутевые заметки" 12+. 09:30 "Мечталлион" 12+. 10:15 "Жизнь своих" 12+. 11:10 "Повара на колесах" 12+. 12:15 Д/с "Победа" 16+. 13:10 Т/с "Арбатские тайны" 16+. 19:00 Т/с "Скрытые мотивы" 16+. 21:00 Время. 23:00 "Большая игра" 16+. 00:10 Подкаст-Лаб 16+.

Россия 1

05:55, 02:15 Х/ф "Любовь на сене" 16+. 08:00 Местное время. Воскресенье. 08:35 "Когда все дома". 09:25 "Утренняя почта". 10:10 "Сто к одному". 11:00, 14:00, 17:00 Вести. 11:40, 01:10 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. "Муравьев - Вешатель", он же - "Палач", он же - "Людоед" 12+. 12:55 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+. 14:30 Вести. Местное время. 15:00 "Парад юмора" 16+. 17:50 "Песни от всей души" 12+. 20:00 Вести недели. 22:30 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+.

Матч ТВ

06:00, 00:30 Смешанные единоборства. UFC. Конор Макгрегор против Макса Холлоуэя 16+. 07:00, 12:55, 17:50 Новости. 07:05, 17:55, 23:15 Все на Матч! 12+. 09:30, 13:00, 15:15, 21:00 Футбол. "Чемпионат мира-2026". 1/4 финала 6+. 11:45 Улётный футбол 12+. 12:35, 17:30 Футбол. "Чемпионат мира-2026". Обзор 6+. 18:55 Футбол. Win1line Суперсерия. "Зенит" (Россия) - "Црвена Звезда" (Сербия) 6+. 03:00 "Вы это видели" 12+. 04:00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига 6+.

Россия К

06:30 "Библийский сюжет". 07:05 М/ф "Грибок - теремок", "Храбрый олененок". 07:40 Д/ф "Эпоха Аркадия Райкина". 08:20 Х/ф "Мы с вами где-то встречались". 09:50 Исторические курорты России. "Старая Русса". 10:20 Острова. Нина Сазонова. 11:00, 23:55 Х/ф "Наш дом". 12:35, 01:30 Д/ф "Охотники за медом". 13:15 М/ф "Винни-Пух", "Винни-Пух идет в гости", "Винни-Пух и день забот", "Каникулы Бонифация". 14:20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в ГКД. 15:45 Х/ф "Пловец". 16:55 Д/с "Первые в мире. Летающая лодка Григоровича". 17:15 "Пешком...". Москва витражная. 17:45 "Романтика романа". 18:40 Д/ц "Твердыни земли русской. Детицец Новгородский". 19:30 Новости культуры. 19:45 Х/ф "Здравствуйте, я ваша тетя!". 21:25 Д/ф "Всегда в движении. Диана Вишнева". 22:05 Балет "Жизель". 02:15 М/ф для взрослых "Возвращение с Олимпа", "Лабиринт. Подвиги Тесея".

НТВ

05:10 Т/с "Чужой район. Выстрел из прошлого" 16+. 08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня. 08:20 "У нас выигрывают!" 12+. 10:20 "Первая передача" 16+. 11:00 "Чудо техники" 12+. 11:50 "Дачный ответ" 0+. 13:00 "Наш ПотребНадзор" 16+. 14:00 10 лет в эфире! "Однажды..." 16+. 15:00 "Своя игра" 0+. 16:20 "Следствие вели..." 16+. 19:40 10 лет "Секрету на миллион!" Самые громкие секреты 16+. 22:40 "Emin". Большой сольный концерт 12+. 01:35 "Прошу, прости!" 16+. 03:20 Х/ф "Гром ярости" 16+.

ОТР

06:00, 07:00, 07:45 ТСН-Дайджест 16+. 06:15, 08:45 "СВОи герои" 16+. 06:30 Д/ф "Шанхайский маршрут" 12+. 07:15, 18:15 "Тобольская панорама" 16+. 07:30 "Интервью" 16+. 08:00 Д/ф "Пятёрка дерзких. Лыжный переход Тюмень-Москва. 1935" 16+. 08:30 "Новости Ишима. Итоги" 16+. 09:00, 15:40 "Календарь" 12+. 09:25 "На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко" 16+. 10:20 "Моя история. Юрий Веденеев" 16+. 11:15, 19:00 Специальный репортаж 12+. 11:30 Х/ф "Ослиная шкура" 0+. 12:50, 14:05 Х/ф "Время желаний" 12+. 14:00, 21:00

Новости. 14:30 Д/ф "Открывая Россию" 12+. 15:00 "Конструкторы будущего" 12+. 15:10 "Свет и тени. Улугбек" 16+. 16:05 "Большая страна: На благо Отечества" 12+. 17:00 Д/ф "Неизвестный Ершов" 16+. 18:00 "Удачи на даче" 12+. 18:30 Д/ф "Тобол. Солдаты будущей победы" 16+. 19:15, 21:15 Х/ф "Братья Карамазовы" 12+. 23:15 Д/ф "Женщины, создающие кино" 18+. 00:20 Х/ф "Валентина" 12+. 02:00 Х/ф "Море студёное" 12+. 03:30 "Закулисье. Цирк" 12+. 04:05 Х/ф "Король говорит!" 16+.

ТВ-Центр

06:00 Х/ф "Домик у реки" 12+. 09:30 Х/ф "Новый сосед" 12+. 11:30, 00:20 События 16+. 11:45 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+. 12:20 Х/ф "Дело Румянцева" 12+. 14:30, 05:30 Московская неделя 12+. 15:00 Д/ф "Дорогие товарищи. Золотое дно" 16+. 15:50 Д/ф "Охота на маньяка. Дело ивановского изверга" 16+. 16:40 Д/ф "Настоящий детектив. Смерть на шпильках" 16+. 17:30 Х/ф "Бывшие" 12+. 21:20, 00:35 Х/ф "Тот, кто рядом" 12+. 01:30 "Петровка, 38" 16+. 01:40 Х/ф "Опасное заблуждение" 12+. 04:50 Д/с "Актёрские драмы. Теряя рассудок" 16+.

5 канал

05:00, 05:25, 06:10 Т/с "Пилигрим" 16+. 06:50, 07:40, 08:30, 09:20, 10:15, 11:05, 12:00, 12:55 Т/с "Пилигрим 4" 16+. 13:45, 14:40, 15:35, 16:30, 17:25, 18:20, 19:15, 20:10, 21:05, 22:00 Т/с "Стражи Отчизны 3" 16+. 23:00, 00:05, 01:00, 02:05 Т/с "Чужой" 16+. 02:50, 03:35, 04:20 Т/с "Свидетели" 16+.

СТС

05:00 М/ф "Бесподобный мистер Фокс" 12+. 05:05 "100 мест, где поесть" 16+. 08:05 "ПроСТО кухня" 12+. 08:45 "Чем заняться в выходные? Дайджест" 16+. 09:20 М/ф "Побег из страны роботов" 6+. 11:15 М/ф "Побег из лабиринта времени" 6+. 13:20 М/ф "Побег из будущего" 6+. 15:35 Х/ф "Радиовспышка" 16+. 17:40 Х/ф "Дивергент. За стеной" 12+. 20:00 Х/ф "Падение Луны" 12+. 22:35 Х/ф "Области тьмы" 16+. 00:40 Х/ф "Отель "Артемиды" 18+. 02:10 Х/ф "Битва с киборгами" 16+. 03:35 М/ф "Пернатый патруль" 6+.

ТНТ

07:00, 09:30, 02:15 Т/с "Однажды в России" 16+. 09:00 "Битва пикников" 16+. 11:00 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" 16+. 18:30 "Большой куш" 16+. 22:35 "Шоу Воли" 16+. 23:55 "Мастер игры" 16+. 05:00 "Утро ТНТ" 16+. 05:50 Т/с "СашаТаня" 16+.

РЕН-ТВ

05:00, 01:05 "Самые шокирующие гипотезы" 16+. 06:00 "С бодрим утром!" 16+. 08:30, 12:30, 16:30 Новости 16+. 09:00 "Самая народная программа" 16+. 10:00 "Знаете ли вы, что?" 16+. 11:00 "Наука и техника" 16+. 12:00, 16:00 "Информационная программа 112" 16+. 13:00 "Неизвестная история" 16+. 14:00 "Легенды и мифы" 16+. 16:55 "Что мы знаем о планете земля?" 16+. 17:55 Документальный спецпроект 16+. 19:00 Х/ф "Скорость: автобус 657" 18+. 20:40 Х/ф "Паркер" 16+. 23:00 "Итоговая программа" 16+. 23:55 Документальный спецпроект 16+.

Пятница!

05:00 "Секреты на кухне" 16+. 05:50 "Пятница News" 16+. 06:20 "Гастротур" 16+. 07:10 Х/ф "Моя ужасная сестра" 6+. 08:50 "Погнали! в Сингапур. Легендарная уличная еда" 16+. 10:00 "Во что верят люди" 16+. 12:00 "Погнали! во Вьетнам. Уличная еда" 16+. 13:10 "Белая амазонка" 16+. 14:10 "Погнали! в Мумбаи. По следам Шантарамы" 16+. 16:10 "Погнали! в США. Нью-Йорк. Социальное жилье и уличные банды" 16+. 17:20 "Погнали! в Данию. Пугающая община" 16+. 18:50 "Погнали. Дос" 16+. 19:40 "Погнали! в Мексику. Еда" 16+. 22:00 "Прекрасное далеко. Другая Япония" 16+. 23:20 Т/с "Хадсон и Рекс" 16+.

Спас

05:00, 23:35 "День Патриарха" 0+. 05:10 "Завет" 6+. 06:05 Мультфильмы на Спасе 0+. 06:50 "Метанойя" 12+. 08:05 "Лето Господне. День Петра и Павла" 6+. 10:00 "Божественная литургия" 0+. 12:30 "София. Миссионерство" 12+. 13:55, 00:15 "От воскресенья до воскресенья" 6+. 15:40 "Русский мир" 12+. 16:45 Х/ф "Француз" 12+. 18:15 Х/ф "Годеи к нестройной" 12+. 19:50, 02:15 "Парсуна" 6+. 20:50 "Бесогон" 18+. 22:00, 03:30 "Главное. С Анной Шафран". Новости на Спасе 16+. 23:25, 04:50 "Щипков" 12+. 23:45 Д/ф "Апостол Иоанн Богослов. День Ангела" 0+. 01:45 Д/ф "Савл Павел Апостол" 0+. 03:00 Д/ф "Филипп и Варфоломей. Апостолы" 0+.

Домашний

06:30, 03:15 "Одна за всех" 16+. 06:40 Т/с "Ночная сказка" 16+. 10:15 Т/с "Отпуск по собственному желанию" 16+. 19:00 Т/с "Словно не было разлуки" 16+. 23:30 Х/ф "Блондинка и брюнетка" 16+. 03:35 Т/с "Берёзовая роща 2" 16+.

Звезда

06:00 Д/с "Москва - фронту" 16+. 06:25 Х/ф "Поезд вне расписания" 12+. 08:05, 09:10 Х/ф "Ключи от неба" 12+. 09:00, 18:00 Новости дня 16+. 09:55 "Военная приемка" 12+. 10:40 "Легенды армии с Александром Маршалом" 12+. 11:30 Д/с "Война миров. Битва воздушных асов" 16+. 12:20 "Код доступа. Тайна подброшенной флешки: как началась кибервойна" 12+. 13:30 Т/с "Последний бронепоезд" 16+. 18:20 Д/с "Незримый бой" 16+. 22:40 Т/с "В лесах под Ковелем" 12+. 02:30 Х/ф "В квадрате 45" 12+. 03:35 Х/ф "Девушка с характером" 12+. 04:55 Д/с "Перелом. Хроника Победы" 16+.

ТВЗ

06:00, 05:30 Мультфильмы 0+. 10:00 М/ф "Лес чудес" 6+. 11:30 М/ф "Кунг-фу тигр" 6+. 13:15 Х/ф "Руфус: Хроники волшебной страны" 6+. 15:00 Х/ф "Библиотекарь: Возвращение в копи Царя Соломона" 16+. 17:00 Х/ф "Библиотекарь: Проклятие чаши Иуды" 16+. 19:00 Х/ф "Все могу" 18+. 20:45 Х/ф "Зависнуть в Палм-Спрингс" 18+. 22:30 Х/ф "(Не) идеальные роботы" 18+. 00:15 Х/ф "Невидимозавр" 18+. 02:15 "Дневник экстрасенса" 16+.

Мир

06:00 Х/ф "Сердца четырех" 12+. 06:35 Х/ф "Небесный тихоход" 0+. 07:15 Д/с "Рожденные в СССР" 16+. 07:50 "Диктор делает" 16+. 08:20 "ФазендаЛайф" 6+. 08:55, 10:10 Х/ф "Еще раз про любовь" 12+. 10:00, 13:00, 18:00 Вместе каждый день 16+. 11:05 Х/ф "Королевская регата" 6+. 13:15 Х/ф "Мимино" 12+. 15:20, 18:10 Х/ф "Покровские ворота" 0+. 18:25 Х/ф "По семейным обстоятельствам" 12+. 21:20 Х/ф "Будьте моим мужем" 6+. 23:05 Главный праздник лета - "Александрия собирает друзей" 12+. 00:00 Вместе 16+. 00:50 Х/ф "Девушка без адреса" 0+. 02:15 "Наше кино. История большой любви" 16+. 03:05 Х/ф "Цирк" 12+. 04:30 Х/ф "Весёлые ребята" 12+.

Карусель

05:00 "Ранние пташки" 0+. 07:00 "С добрым утром, малыши!" 0+. 07:30 М/с "Приключения гусенички Анфисы" 0+. 08:10 М/с "Лапозавры" 0+. 10:00 "Вкусные рисунки. Создай и съешь" 0+. 10:10 М/с "Буба" 6+. 12:00 "Буба Шоу" 0+. 12:15 М/с "Геройчики" 0+. 14:10 М/с "Фиксики" 0+. 16:30 М/ф "Союз зверей: спасение двуногих" 6+. 17:55 М/с "Сказочный патруль. Дорога домой" 0+. 20:05 М/с "Буква в деле" 0+. 21:00 "Спокойной ночи, малыши!" 0+. 21:15 М/ф "Лунтик возвращается домой" 0+. 23:00 М/с "Ну, погоди! Каникулы" 6+. 01:55 "Зоомания" 6+. 02:15 М/с "Смешарики" 0+.

1 ИЮЛЯ - ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РЕГИСТРАТОРА

«Моя мечта просто ждала своего часа»...

В народе говорится, что театр начинается с вешалки. А с чего начинается больница? Конечно же, с регистратуры, ведь когда человек переступает порог медицинского учреждения, он видит первых помощников – регистраторов, которые готовы ответить на самые разные вопросы. Например, к какому врачу лучше записаться на приём? Где находится кабинет того или другого специалиста? И множество других функций, которые для нас, пациентов, не видны. Они работают с документацией, направлениями, больничными листами, координируют потоков пациентов и многое другое.

СОХРАНИМ
ЗДОРОВЬЕ
ВМЕСТЕЛидия
СокиркоНаталья
БуровцеваЛюдмила
Фатюшина

В нашей больнице тоже есть такие незаменимые специалисты: Галина Дворякина, Светлана Попова, Лидия Сокирко, Людмила Фатюшина и Ольга Зырянова. Среди них уже 13 лет трудится и Наталья Буровцева. За это время она стала настоящим профессионалом своего дела. Люди, приходящие в поликлинику, отмечают, что она спокойная, доброжелательная, всегда поможет, подскажет и даст дельный совет.

Когда-то Наталья была уверена – работа медицинского регистратора совсем не сложная. Думала, что специалисты просто «сидят на телефоне», записывают людей к врачу и выдают талончики. Только потом поняла, что это – нелёгкий труд, так как регистраторы являются своеобразным «мостом» между врачом и пациентом. А ещё на этих людях лежит огромная ответственность, ведь если они вдруг ошибутся при записи, перепутают время или кабинет – сорвётся приём у доктора, а главное – потеряется драгоценное время пациента, которое порой критически важно для его здоровья.

– За эти годы я многое поняла в нашем деле... Во-первых, «работаем со стрессом», ведь сельчане зачастую звонят встревоженные, уставшие от очередей или боли, – признаётся Наталья. – Моя задача – не просто записать их, а успокоить, проявить эмпатию, но при этом удерживать границы. Во-вторых, это организованность. У меня в голове одновременно держится расписа-



ние пяти-шести врачей, информация об их отпусках, особенностях приёма. Это, как дирижировать оркестром, где каждый инструмент должен вступить вовремя. И самое важное – человеческое отношение. Для многих пожилых людей или мам с маленькими детьми поход в поликлинику – целое испытание. А доброе слово, подсказка – как пройти до нужного кабинета, улыбка, внимание – снимают колоссальное напряжение. Когда ты видишь искреннюю благодарность в глазах человека, которому просто помогла, – понимаешь, что твоя роль гораздо больше, чем кажется со стороны... Я действительно люблю свою работу именно такой, какая она есть. Это приятное чувство причастности к чему-то важному...

Моя героиня росла в семье медицинских работников, а потому считала эту профессию самой важной, нужной и благородной. Наверное, поэтому она

мечтала пойти по стопам родителей, трудиться медсестрой. Однако слова её папы, терапевта Александра Бондаренко: «Хватит с нас медиков!», сказанные с некой усталостью, направили Наталью по другому пути, который тогда казался ей более простым и менее обременяющим.

– Вы знаете, а призвание никак не отпускало меня, и та самая детская мечта – стать медицинской сестрой – никуда не исчезала, а, видимо, просто ждала своего часа, – загадочно улыбаясь, призналась моя собеседница. – В 2025 году я всё-таки окончила Ишимский медицинский колледж, и сейчас стою на пороге нового этапа, ожидая своего места работы. Совсем скоро смогу сказать заветное «да», окончательно подтвердив, что добилась того, о чём грезилась всю жизнь!

Ольга ГЕРАСИМЕНКО

НАЦПРОЕКТ «АКТИВНАЯ
И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»

Спорт объединяет поколения

Председатель Совета ветеранов Армизонского муниципального округа Ирина Паутова поделилась новостью – 26 июня 2026 года Тюменский областной Совет ветеранов провёл II этап «Спартакиады трёх поколений» на базе СК «Прибой» г. Тюмень.

I этап проходил на уровне городов и районов, а лучшие команды представили свой муниципалитет на областном уровне.

В состав команды из пяти человек обязательно входили представители юного поколения от 10 до 15 лет, среднего и старшего поколений. Всего на II этап прошло 19 команд.

Состязания проходили по программе, включающей следующие конкурсы: «Визитная карточка», эстафета «Комплексная полоса препятствий», «Знатоки», эстафета «Баскетболист», «Меткие стрелки».

Представляя свой дружный экипаж, все участники стремились к выразительности,

оригинальности, творческому и музыкальному оформлению, что выражалось не только в названии, но и в девизе, форме одежды и других атрибутах.

От Армизонского округа выступали орловчане – неоднократные победители и призёры различных спортивных соревнований. Старшее поколение представляла Марина Михайловна Калужная, среднее – Еркен Садубов, младшее – Альбина Южакова, Ксения Костоусова и Ерсин Садубов. Сильная и сплочённая команда достойно выступила на областном уровне. Лишь несколько баллов отделяли наших участников от призёров!



Для новичков это хороший результат. Спортивные эстафеты проходили задорно, с огромным желанием каждого участника выступить как можно лучше. «Знатоки» пытались из набора букв составить наи-

большее количество слов по спортивной тематике.

Завершал программу конкурс «Здоровое и аппетитное блюдо», который можно назвать «пиршеством» фантазии, разнообразия блюд, ориги-

нальностью в представлении.

Победители и призёры награждены Дипломами, кубками и медалями. Все команды – участники получили подарки.

Марина УСТИНОВА



ИЗ ЗАЛА СУДА

«Нашёл. Но забыл сдать...»

Ни для кого не секрет, что, если человек нашёл огнестрельное оружие или боеприпасы, он должен незамедлительно сообщить об этом в органы полиции, ведь их незаконное хранение влечёт за собой уголовную ответственность. Но не все спешат это сделать...

В июне этого года в Армизонском районном суде было рассмотрено уголовное дело в отношении 51-летнего жителя нашего округа, обвиняемого в совершении преступления, предусмотренного частью 1 статьи 222 УК РФ (Незаконное приобретение и хранение огнестрельного оружия и боеприпасов).

В один из январских дней в дом подсудимого приехали сотрудники полиции и предъявили постановление суда на осмотр жилища. Мужчина не стал препятствовать — сразу впустил их. Однако, на вопрос о наличии запрещенных предметов и желании их выдать добровольно, ответил категорически: «Нет!». Очевидно запамятовал, что кое-что «в закромах» всё-таки имеется.

И действительно — в ходе осмотра дома полицейские обнаружили пакет с патронами. После заглянули и в хозяйственные постройки, где нашли ещё и охотничье ружьё, а в коробке между сиденьями автомобиля — три патрона к нарезному оружию. Все предметы в присутствии понятых были изъяты.

На суде мужчина признал свою вину, раскаялся в содеянном, но от дачи показаний отказался. Согласно его разъяснениям, данным на предварительном следствии, ружьё и патроны он нашёл ещё в августе прошлого года, когда возвращался с рыбалки. Всё положил в автомобиль, привёз домой. Карабин спрятал в хозяйственной постройке, а патроны в сейф. Мужчина уверял, что хотел сдать их в отдел полиции, однако из-за сильной занятости совсем забыл о находке. Что касается патронов, которые были обнаружены сотрудниками полиции в машине, так они, вероятно, случайно выпали из пакета.

Суд, рассмотрев материалы дела, признал мужчину виновным и приговорил к 1 году и 2 месяцам ограничения свободы. В течение этого срока ему запрещено выезжать за пределы территории Армизонского округа и менять место жительства. Вещественные доказательства — огнестрельное охотничье оружие и патроны — будут переданы в территориальные органы Федеральной службы войск национальной гвардии РФ.

Ольга ГЕРАСИМЕНКО

Строгость пропала, наглость добавилась

Половина четвертого утра... В армии в карауле время с двух до четырех часов называли «собачьей вахтой», потому что сон самый глубокий, и часовому надо было как-то подавить желание вздремнуть где-нибудь в укромном уголке, ведь на посту это категорически нельзя — ведь охраняешь покой своих товарищей, технику, склады... Но ведь ты уже давно «на гражданке», и точно можешь это себе позволить...

Как вдруг в приоткрытую форточку, вместе с прохладным ночным воздухом, постепенно нарастая, доносится грозный ревущий звук! Что за дела?! Ни дать ни взять — тяжелый бомбардировщик! В свете сегодняшнего времени становится как-то не по себе... Но тут рев стихает, и раздаются резкие, рвущие перепонки, хлопки! Всё становится ясно — это очередное дитяtko наслаждается катушками на питбайке...

Против таких вот заездов, не просто будящих всю округу, а даже пугающих народ от мала до велика, аргументов много,

за — один, но для родителей несовершеннолетних гонщиков перебивающий всё остальное: а вы вспомните свою молодость — разве так вот не катались? Видимо, у них что-то с памятью...

Во-первых, тогда далеко не каждый мог себе позволить даже легонький «Минск», или посерьёзней — «Восход», не говоря уже о мечте всех пацанов — «Яве». В основном — «ИЖаки» всех моделей, или мощные «Уралы» с «Днепрами». Во-вторых, если уж мамы с папами разрешали покататься, то днём, на крайний случай

— вечером, но никак ни под утро, и уж точно — не носиться по улицам села (хотя, стоит признать, некоторым особо нахальным чадам-любимчикам, или же отъявленным хулиганам все запреты были по боку). Где же катались? В основном — по полям и лесам, на озеро, а на мотоциклах с люлькой чаще всего по делам хозяйственным. Правды ради отметим — выезжали, бывало, и ночью, причем не просто так, а в соседнее село на дискотеку. Но! Для этого требовалась великая осторожность! Выкатить «мотик» едва не на соседнюю улицу, и только там завести... И возвращение было таким же — глушили подальше, и закатывали в ограду, чтобы не дай Бог не разбудить родителей. Иначе влетит...

Что же не так сегодня? Да все так, только с двумя поправками: и родители стали не такие

строгие, потакая своим чадам, и сетуя — мол, молодежи и податься некуда; и у малолетних «байкеров» наглости с нахальством прибавилось. А из прежнего... Есть и такое: вот категорически папки с мамками не рекомендуют ребятишкам стоять да реветь-стрелять двигателем около дома родного, а вот прогреметь-прореветь по улицам — в своё удовольствие.

Что касается законности... Много есть «пугалок» разных, и достаточно серьезных, и даже иногда применяемых. Вот только, чтобы задействовать их, как говорится, на всю катушку, надо сначала задержать гонщиков... И тут-то загвоздка: гоняться за питбайками получается, что нельзя. Вдруг мальчик с перепугу влетит в кювет, коленку поцарапает или еще что — тут то и начнутся «приключения» у догонявших.

Много еще о чем можно по-

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Что может спровоцировать развитие инсульта?

Инсульт — это серьезное заболевание, которое становится одной из основных причин смертности и инвалидизации во всем мире. Основные факторы риска, способствующие его возникновению, мы обсудили с врачом-неврологом, заведующей первичным сосудистым отделением областной больницы №4 (г.Ишим) Наталией Холмовой.

«Одним из самых значимых факторов является артериальная гипертензия — повышение кровяного давления, которое повреждает стенки кровеносных сосудов и может привести как к ишемическому, так и к геморрагическому инсульту. Регулярный мониторинг артериального давления и его контроль могут значительно снизить риск развития этого опасного состояния», — отмечает доктор.

Вероятность инсульта значительно возрастает при наличии сердечно-сосудистых заболеваний, таких как ишемическая болезнь сердца или фибрилляция предсердий. Эти состояния могут способствовать образованию тромбов, которые, переме-

щаясь к мозгу, блокируют кровоснабжение, что может привести к инсульту.

— Если человек курит, он должен знать, что эта вредная привычка негативно влияет на здоровье сосудов. Никотин сужает кровеносные сосуды и способствует образованию тромбов, — добавляет Наталия Павловна. — Повышенный риск инсульта имеют люди с сахарным диабетом. Высокий уровень сахара в крови может повреждать кровеносные сосуды и нервные клетки, что создает условия для развития инсульта. Контроль уровня глюкозы и соблюдение диеты помогут минимизировать этот риск.

Одним из факторов риска,

способствующих развитию инсульта, является избыточный вес и неправильное питание, богатое насыщенными жирами и сахаром. Регулярная физическая активность помогает поддерживать нормальный уровень артериального давления, укрепляет сердечно-сосудистую систему и улучшает общее состояние здоровья.

Единственный фактор, который нельзя изменить — это возраст. Риск инсульта увеличивается с каждым годом, особенно после 55 лет. Генетическая предрасположенность также играет важную роль: если в семье были случаи инсульта, вероятность его возникновения у других членов семьи возрастает.

Профилактика инсульта заключается в контроле и управлении факторами риска. Забота о своем здоровье — это лучший способ защитить себя от этого опасного заболевания.

Даже если ничего не болит, важно пройти маммографию

Многие из нас откладывают визит к врачу, если ничего не беспокоит. Кажется, что если нет боли или явных симптомов — значит, всё в порядке. Но это не всегда так: некоторые серьезные заболевания, в том числе онкологические, на ранних стадиях могут протекать бессимптомно.

Статистика говорит сама за себя. В первом квартале 2026 года во время маммографии в ОБ № 4 у 22 женщин обнаружили подозрения на рак молочной железы.

Общая картина по прикрепленным территориям на конец 1 квартала 2026 года выглядит так: Ишим — 372 женщины на учёте с онкологией; Ишимский округ — 134 женщины; Викуловский округ — 77 женщин; Абатский округ — 58 женщин; Сладковский округ — 44 женщины; Сорокинский округ — 36 женщин; Армизонский округ — 33

женщины; Бердюжский округ — 29 женщин.

Хорошая новость в том, что среди вновь выявленных случаев в 19 диагностированы 1—2 стадии заболевания — это значительно повышает шансы на успешное лечение. И три случая пришлось на 3—4 стадии.

Эти цифры наглядно показывают — ранняя диагностика спасает жизни.

Маммография — ключевой метод ранней диагностики рака молочной железы — включена в программу диспансеризации. Благодаря нацпроекту «Про-

должительная и активная жизнь» вы можете пройти её бесплатно.

Кому рекомендуется:

— женщинам 40 лет и старше маммография проводится 1 раз в 2 года;

— женщинам с отягощённым семейным анамнезом (случаи рака молочной железы у близких родственников) может потребоваться более раннее и частое обследование (по согласованию с врачом).

Помните: забота о здоровье — это не реакция на болезнь, а её предупреждение. Не ждите появления симптомов — пройдите обследование уже сегодня. Ваша жизнь и здоровье стоят того!

Поделитесь этим постом с близкими — возможно, именно он станет поводом для своевременного визита к врачу и спасёт чью-то жизнь.

Жанна СТРИЖАК,
пресс-служба ОБ №4

рассуждать, слушая доносящийся через все село рев мотора, да только смысла нет, ибо трудно достучаться до не слушающих, не понимающих... И самое главное — не жалеющих детей своих, десятки, если не сотни которых ежегодно пополняют печальную статистику ушедших из жизни в самом расцвете сил.

Владимир МИХАЙЛОВ



Кредиты и мошенники

«Срочно внесите платёж по кредиту!» – вдруг говорят вам по телефону, но вы не брали никаких займов. Возможно, кредит на вас оформили мошенники. Объясняем, что делать в этой ситуации.

1. Напишите заявление в банк или МФО, в которых на вас оформлен кредит.

Укажите, что:

- вы не заключали договор и не получали по нему деньги;
- подпись под ним чужая;
- вы требуете провести внутреннюю проверку и просите убрать вас из списка должников.

Если вы теряли паспорт, также приложите копию справки из полиции.

Как правило, после этого кредитор начинает внутреннюю проверку. Если он убедится, что деньги брали не вы, задолженность спишут.

2. Обратитесь в Банк России

Если кажется, что кредитор провёл проверку формально и не учёл всех доказательств, например справки из полиции об утере паспорта, пожалуйте в интернет-приёмную Банка России.

Регулятор не имеет права заставить списать ваш долг, но он запросит у организации отчёт, как она отработала ваше обращение. Проигнорировать запрос Банка России кредитор не сможет.

3. Напишите заявление в полицию

Возьмите у кредитора заверенные копии:

- договора и всех приложений к нему;
- паспорта или других документов, удостоверяющих личность.

Также попросите реквизиты счёта, на который были переведены деньги. Эти документы и справку об утере паспорта, если она есть, приложите к заявлению.

Важно! Заверенные копии документов по кредиту лучше брать в двух экземплярах. Один понадобится для полиции, второй – для суда, если кредитор всё же откажется списать долг.

С 1 марта МФО могут выдавать займы онлайн только по биометрии, и теперь риск, что мошенникам удастся оформить на кредит на другого человека, минимален.

Убедиться в том, что на вас нет чужих займов, поможет кредитная история.

Объясняем.РФ

Предупредите пожилых родственников и одиноких соседей!

Злоумышленники звонят пожилым людям, представляются сотрудниками Социального фонда России и говорят, что им необходимо подойти в определенное время по указанному адресу на личный прием.

В качестве предлога используются:

- «необходимость индексации пенсии»,
- «приостановка выплат, если не подтвердить стаж» и другие.

Также мошенники предлагают записать гражданина на прием в МФЦ, просят отсканировать и прислать личные документы, а затем подтвердить запись кодом по СМС.

Если вы столкнулись с такой ситуацией, знайте – вы разговариваете с мошенниками. В подобных ситуациях рекомендуем как можно скорее прекратить общение. Будьте бдительны! Никогда не называйте звонящим по телефону паспортные данные, номер банковской карты, ПИН- или СМС-код или пароль от личного кабинета. Пожалуйста, постоянно напоминайте об этом близким и знакомым старшего поколения!

Соцфонд России

Если вам звонят, чтобы "записать на личный прием в Пенсионный фонд" – это мошенники!

РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ПОЖИЛЫМ РОДСТВЕННИКАМ И ОДИНОКИМ СОСЕДЯМ!



Вершинная гниль томатов и перцев: сотрудники Россельхозцентра рассказывают о профилактике

В середине лета на плодах перцев и томатов нередко появляется вершинная гниль. Пока проблема ещё не проявилась, лучше действовать на опережение!

Важно понять: это не инфекционное заболевание, а физиологическое нарушение. Оно возникает из-за неравномерного полива и слишком сухого воздуха в теплицах – в таких условиях растения не могут усваивать кальций.

Своими рекомендациями делится Елена Шадрина, главный агроном Ишимского межрайонного отдела филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области. Она подчёркивает: проблему всегда легче предотвратить, чем бороться с уже почерневшими плодами.

Часто садоводы вносят золу в лунки или под кусты, но кальций в ней находится в труднодоступной форме. Чтобы он стал доступен для растения, нужна дополнительная подготовка. И ждать, пока плоды начнут чернеть, не стоит – проще предотвратить проблему на этапе завязи и налива плодов.

Что делать:

1. Подкормка хелатом кальция

Самый быстрый способ восполнить дефицит. Рецепт: 1 г на 10 л воды.

Как применять: поливать по влажной почве – 0,5 л под куст.

2. Вытяжка из золы (для любителей органики)

Зола – отличный источник кальция, но его нужно «активировать».

Рецепт:

1. 3 стакана золы залить 5 л воды.
2. Тонкой струйкой добавлять 9% уксус (около 2 стаканов) до прекращения пузырьков.
3. Долить воды до 10 л.
4. По желанию добавить 2 стакана мясокостной муки.

Как применять: поливать по влажной земле – 0,5 л на куст каждые 14 дней.

3. Мульчирование

Замульчируйте почву вокруг посадок. Это уменьшит испарение влаги и снизит риск возникновения любых гнилей

Галловая тля на смородине

Часто садоводы замечают на листьях смородины вздутия малинового цвета. Это не что иное, как последствия заселения смородины галловой тлей. Как бороться с этим вредителем, рассказывает агроном филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области Иван Григорьев.

Основной разносчик тли – это муравьи. Весной они переносят перезимовавших самок тли на молодые побеги смородины. Тля начинает размножаться с невероятной скоростью – одна самка за жизненный цикл даёт потомство около сотни особей. Муравьи охраняют эти колонии от естественных врагов. Они буквально доят тлю как коров, щекочут усиками брюшко насекомых, заставляя выделять сладкую падь. За день одна колония тли производит до 5 миллилитров этого лакомства. Бесполезно обрабатывать только пораженные кусты – муравьи принесут новую тлю с соседних участков за неделю.

Меры борьбы: в первую очередь необходимо бороться с муравьями на участке. Если растения цветущие, то применяем биологические средства защиты – Фитоверм или Битоксибациллин. Если растения не цветут, и садовод го-

тов использовать химические средства защиты, то можно применить препараты на основе имидаклоприда, например, Имидор или Антитля.

Обычно массовое размножение галловой тли приходится на период цветения культуры. Наиболее сильно поражает листовую массу галловая тля в самом начале лета, либо середина июня. В конце июля, когда основная листовая масса смородины становится грубой выжившие особи расселяются на другие растения, там же и отрождается поколение, имеющее одновременно и мужские, и женские половые признаки, которые затем возвращаются на растения смородины для откладки яиц. Происходит это обычно в конце августа.



РАЗГОВОР ЧЕРЕЗ ПИСЬМА

Чтобы не «обжечься» – ищите себя

Здравствуй, мои дорогие читатели – девушки и юноши, а также их родители! Наш разговор через письма академика Лихачёва продолжается.

Про зависть

«Если тяжеловес ставит новый мировой рекорд в поднятии тяжестей, вы ему завидуете? А если гимнастка? А если рекордсмен по прыжкам с вышки в воду?»

Начните перечислять всё, что вы знаете и чему можно позавидовать, и вы заметите, что, чем ближе к вашей работе, специальности, жизни, тем сильнее близость зависти. Это как в игре – холодно, тепло, ещё теплее, горячо, обжётся!

На последнем вы нашли с завязанными глазами запрятанную другими игроками вещь.

Вот то же и с завистью. Чем ближе достижения другого к вашей специальности, к вашим интересам, тем больше возрастает обжигающая опасность зависти.

Ужасное чувство, от которого страдает, прежде всего, тот, кто завидует.

Теперь вы поймёте, как избавиться от крайне болезненного чувства зависти: развивайте в себе свои собственные индивидуальные склонности, свою собственную неповторимость в окружающем вас мире, будьте самим собой, и вы никогда не будете завидовать.



Зависть развивается, прежде всего, там, где вы сам себе чужой.

Зависть развивается, прежде всего, там, где вы не отличаете себя от других.

Завидуете – значит, не нашли себя».

Впереди ждут новые встречи...

Подготовила
Лариса ЛАПУХИНА

АКТУАЛЬНО

Срок сдачи практики для получения водительских удостоверений сокращен

С 12 мая вступила в силу новая редакция постановления правительства, где прописаны правила проведения экзаменов в Госавтоинспекции и выдачи водительских удостоверений.

Главное нововведение – сокращение срока, в течение которого Госавтоинспекция назначает практическую часть теста. Раньше на это отводилось шесть месяцев с момента сдачи «теории», и конкретную дату определяло подразделение полиции. Теперь пре-

дельный срок сокращен до 60 дней.

Одновременно с этим вступающее в силу постановление ужесточает и правила переэкзаменовки. Если гражданин пытался несколько раз сдать «город» и с момента сдачи «теории» прошло более полугода,

то теоретическую часть экзамена надо будет сдать заново.

Уточнены и последствия, которые наступают для граждан, использующих на экзамене «средства связи, фото, аудио- и видеоаппаратуры, электронно-вычислительную технику, справочные материалы». Речь идет о скрытых микрофонах или камерах, с помощью которых пытаются дистанционно получить ответы от «помощников».

Отныне при выявлении «гаджета» на экзамене результаты теста будут аннулированы, а пересдача будет назначена не раньше чем через год (остальные не сдавшие «теорию» могут пересдать ее уже через семь дней).

Адрес редакции и издателя:

627220 Тюменская область
с.Армизонское, ул.К.Маркса,
д. 26.

Газета отпечатана в ООО
"Ишимская типография"

по адресу:
627750, Тюменская область
г.Ишим ул.Чкалова д.17.

Учредитель: Департамент
общественных связей
Тюменской области

Телефоны:

Главный редактор (Мелешко В.М.) - **2-36-93**

Бухгалтерия (Турханская Н.Н.) - **2-43-75**

Отдел продаж (Плоских С.А.) - **2-43-75**

Обозреватели газеты

(Герасименко О.В.) - **2-34-80;**

(Лапухина Л.В.) - **2-34-80**

(Устинова М.Л.) - **2-34-80**

Редактор газеты - **2-41-46**

Дизайн, корректор, администратор сети - **2-41-46;**

Редакция радиоканала "Армизонские зори"

(Романцова Н.А.) - **2-41-46.**

Эл. адрес (гл. редактор) armizon_gazeta@mail.ru;

(бухгалтерия, отдел продаж) armvestnik@mail.ru

Сетевое издание - <http://armizon72.ru/>

Эл. версия газеты - www.tyumedia.ru

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и
массовых коммуникаций по Тюменской
области, ХМАО и ЯНАО.
Регистрационный номер ПИ № ТУ 72-01399
от 22 декабря 2016 г.

**Газета выпускается при
финансовой поддержке
Правительства Тюменской области.
Выпуск издания осуществляется при
финансовой поддержке Федерального
агентства по печати и массовым
коммуникациям**

Точка зрения редакции
не всегда совпадает с мнением
авторов публикуемых
материалов.
Авторы и рекламодатели несут
ответственность
за достоверность
излагаемых фактов и рекламы.
Рукописи не возвращаются
и не рецензируются.



**Материалы, помеченные
стрелкой, публикуются
на договорной основе**

**Гл. редактор
В.М. МЕЛЕШКО**

Объем 3 печатных
листа.
Печать офсетная.

Индекс издания 54331.

Тираж 751 экз.