



Общественно-политическая газета Сладковского района

Трудовое знамя

13 февраля

2026 года

ПЯТНИЦА

№ 13 (10591)

6+

Издаётся с 20 марта 1932 года. Выходит два раза в неделю: среда, пятница. Цена 16 руб. 54 коп.

trudovoe-znamja.ru

t.me/trudovoeznamia

vk.com/sladkovo_puls

ok.ru/sladkovoonline

[@trudovoe-znamja@mail.ru](mailto:trudovoe-znamja@mail.ru)



Праздник единения

В районном Доме культуры состоялось торжественное открытие
Года единства народов России.



Год единства народов России на Сладковской земле – важное событие, которое подчёркивает уникальность российской культуры и ценность межнационального согласия.

//Фото автора

Тон празднику задали вокальная группа «Горсточка», встречающая гостей народными песнями при входе, и колоритная выставка национальных площадок, которая располагалась в малом зале РДК.

Каждая из них представляла культуру разных народов, проживающих на территории нашей огромной страны. Взору гостей были представлены старинные предметы домашнего быта, народные инструменты, костюмы, игрушки, книги. Земляки с большим интересом при-

нимали участие в увлекательных мастер-классах: создавали броши с народными орнаментами, плели обереги, раскрашивали пасхальные яйца.

Побывав в гостях у разных народов, все переместились в зрительный зал, где их ждал праздничный концерт, открыл который и дал старт Году единства глава Сладковского округа Александр Иванов.

– Россия – уникальная страна с богатейшей историей, многообразием национальных традиций, обычаев, культур. И именно благодаря этому россиянам

присущи такие важные качества, как взаимоуважение, взаимопомощь, взаимоподдержка, стремление жить в мире и согласии, – сказал руководитель округа. – Год единства народов призван напомнить каждому из нас, насколько важно сохранять культурное наследие любой национальности, укреплять дружбу, сотрудничество между людьми различных вероисповеданий, этнических групп. Мы гордимся нашими жителями! Они трудятся вместе на одной земле, каждый день на общее благо – развитие на-

шего округа. И я уверен, так будет всегда!

Во время торжества особое внимание было уделено подрастающему поколению. В рамках акции «Мы – граждане России» юные сладковцы получили свои первые паспорта и услышали напутственные слова от руководителя муниципалитета. Он отметил, что этот документ не просто удостоверяет личность, а символизирует переход во взрослую жизнь, принятие ответственности и полноценное включение в гражданское общество.

Ведущие мероприятия напомнили о пополнении официального календаря России двумя новыми праздничными датами – 30 апреля (День коренных малочисленных народов России) и 8 сентября (День языков народов России).

Одним из ярких моментов торжества стал показ видеоролика про единство бойцов СВО. Зрители увидели кадры героизма и мужества воинов, представляющих самые разные регионы и национальности нашей страны. Они создали патриотическую

атмосферу и объединили сердца присутствующих чувством благодарности и восхищения защитниками Родины.

В течение всего мероприятия зрители радовали вокальные и хореографические номера в исполнении артистов «Овации». Концертная программа отличалась разнообразием жанров – яркие народные танцы, стихи, песни на разных языках. Все музыкальные композиции были посвящены дружбе народов, единству и любви к Родине.

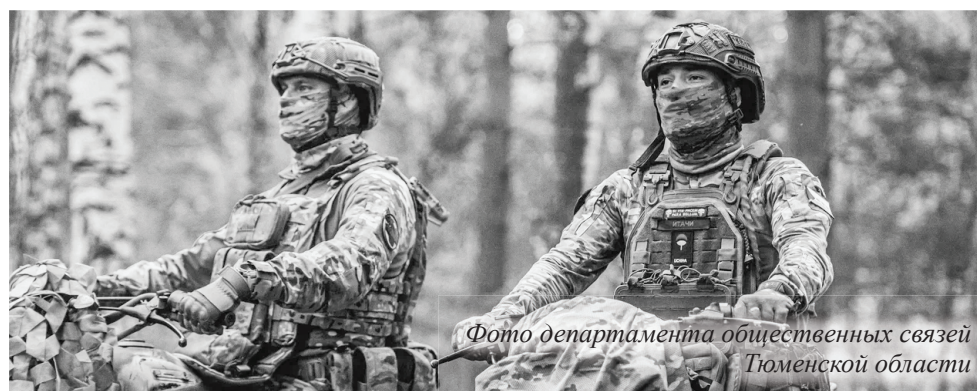
Элона КАРАМЯНЦ

До марта 2026 года в Тюменской области будут действовать повышенные выплаты за контракт с Минобороны России

При заключении до 28 февраля контракта с Минобороны РФ именно в военкоматах Тюменской области или в пункте отбора на военную службу по контракту в Тюмени (ул. Республики, 2/1) выплачивается 3 млн 400 тыс. рублей, из них 3 млн – региональная выплата.

Проконсультироваться по условиям получения выплаты можно по телефону 8 (3452) 79-19-05, в пункте отбора на военную службу (Тюмень, ул. Республики, 2/1), на сайте службапоконтракту72.рф.

Информационный центр правительства Тюменской области



*Фото департамента общественных связей
Тюменской области*

Погода
в нашем районе

14 ФЕВРАЛЯ
НОЧЬ -15 ДЕНЬ -8

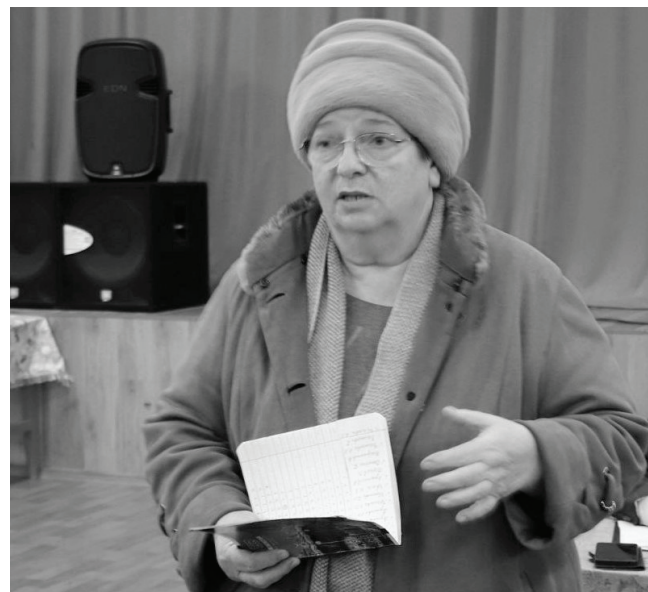
15 ФЕВРАЛЯ
НОЧЬ -14 ДЕНЬ -6

16 ФЕВРАЛЯ
НОЧЬ -11 ДЕНЬ -4

17 ФЕВРАЛЯ
НОЧЬ -4 ДЕНЬ -1

На повестке — итоги и планы

На Новоандреевской территории прошло отчётное собрание органов местного самоуправления Сладковского округа с населением.



Новоандреевская территория имеет положительные перспективы для дальнейшего роста при активной вовлечённости жителей.

//Фото администрации округа

В ходе мероприятия были рассмотрены итоги работы за 2025 год и обозначены планы на текущий.

В ходе собрания приняли участие глава муниципалитета Александр Иванов, начальник Новоандреевского территориального отдела Евгений Ширшов, участковый уполномоченный полиции Данияр Маликов и представитель Казанского ветеринарного центра Кадыр Муканов.

В центре внимания оказались вопросы ветеринарного контроля, общественной безопасности, благоустройства, социальной сферы и инфраструктурного развития территории. Представители власти и местные жители обсудили актуальные проблемы, достижения и перспективы, уделяя особое внимание здоровью населения, поддержке участников специальной военной операции, развитию личных подсобных хозяйств и улучшению условий жизни в районе.

Кадыр Муканов акцентировал внимание на соблюдении правил выгула домашних животных, рассказал об административной ответственности за нарушение ветеринарного законодательства и предусмотренных штрафов, вакцинации животных, вспышках заболе-

ваний бешенством и многим другим.

В своём докладе Данияр Маликов остановился на уровне преступности, профилактике незаконной реализации спиртопродукции, совершении преступлений несовершеннолетними, а также мошенничестве и мерах предосторожности.

Евгений Ширшов рассказал землякам о социально-экономическом состоянии территории, демографической ситуации, развитии сельского хозяйства, культурной и спортивной жизни, финансовых показателях и бюджетных вопросах, благоустройстве.

Он отметил, что по состоянию на конец 2025 года на территории проживает 598 человек, из которых: 50 процентов (298 человек) — трудоспособное население, остальные — пенсионеры, дети, учащиеся и студенты. За год удалось трудоустроить 12 взрослых и 17 подростков, в основном на благоустройство территории.

Обсудили развитие личных подсобных хозяйств и поддержку животноводства. Общее количество голов скота в поселении — 440, из которых 330 находятся в ЛПХ и 109 — в крестьянско-фермерских хозяйствах.

— Благоустройство территории остаётся приоритетом, направленным на улучшение условий проживания и поддержание общественного порядка, — отметил Е. Ширшов. — За прошедший год был проведён капитальный ремонт памятника воинам Великой Отечественной войны, разобрано четыре нежилых домовладения, которые создавали угрозу безопасности, на детскую площадку завезено порядка сорока тонн песка, в летний период вёлся постоянный выкос сорной растительности, создано семь новых клумб, в честь юбилея Победы высажено 80 саженцев деревьев.

Расходы на уличное освещение составили 304 тысячи рублей, содержание контейнерных площадок — 311 тысяч, детской площадки — 182 тысячи, ремонт памятника — 100 тысяч, содержание кладбищ — 31 тысяча рублей. Собственные доходы поселения от пяти видов налогов составили 255 тысяч рублей.

В 2025 году на территории проходили многочисленные мероприятия, посвящённые 80-летию Победы и Году защитника Отечества. Проводились традиционные спортивные турниры по волейболу — памяти Олеси Перепёлкиной и Героя Советского Союза

Николая Степановича Загоркина. Отмечено 110-летие деревни Новоандреевка с организацией праздничных мероприятий, прошёл конкурс «Дом образцового содержания», в результате которого шесть домовладений получили соответствующие таблички.

— Поддержание чистоты, порядка и организация культурных мероприятий способствуют укреплению социальной сплочённости, повышают качество жизни и создают атмосферу комфорта и безопасности для жителей, — отметил Евгений Ширшов.

В 2025 году завершена реконструкция водопроводных сетей с использованием полиэтиленовых труб, что позволило 144 домам обеспечить подачу воды. Более 40 домовладений оборудованы септиками, отходы из которых вывозят на станцию очистки в Сладково.

В прошлом году был отремонтирован участок дороги от Сладково до Новоандреевки протяжённостью 7 км.

Особое внимание на территории уделяется поддержке участников специальной военной операции и развитию волонтёрского движения. Жители отправили нашим защитникам Отечества более ста комплектов постельного белья,

16 посылок с продуктами и вещами, 40 маскировочных сетей, а также собрано 118 тысяч рублей.

Подводя итоги прошедшего года, Александр Иванов напомнил гражданам о важном событии — юбилее Великой Победы и всех мероприятиях, которые были организованы на территории муниципалитета, поблагодарил новоандреевцев за активное участие в них. Также руководитель округа рассказал о реформе органов местного самоуправления, едином бюджете, экономике, сельском хозяйстве, ЖКХ и планах на текущий год.

А. Иванов отметил, что перед Новоандреевской территорией и всем округом в целом стоят важные задачи, требующие решения в 2026 году в условиях ограниченного бюджета и сложной экономической ситуации. К основным вызовам он отнёс инфраструктурные проекты — продолжение строительства и ремонта водопроводных сетей там, где централизованного водоснабжения пока нет; дорожное строительство и содержание дорог — ограниченный объём финансирования влияет на качество и масштаб ремонта дорожного полотна, планируется содержать объекты в рамках имеющегося бюджета и выполнять

ямочный ремонт на особо проблемных участках.

Не менее важный вопрос — газификация. Для её развития требуется повышение активности населения по подключению к газу, а также инвестиции в межпоселковый газопровод.

— Ограниченные средства бюджета округа и области требуют бережного и эффективного расходования, а также поиска дополнительных источников финансирования, — отметил А. Иванов. — Мы продолжим развивать социальную сферу, поддерживать медицинские и образовательные учреждения, развивать сельское хозяйство, будем стараться повышать общественную активность и, конечно, продолжим поддерживать участников спецоперации. Все достижения территории — это результат совместной работы, уверен в дальнейшем плодотворном сотрудничестве.

Глава округа ответил на волнующие вопросы граждан, касающиеся благоустройства, здравоохранения, досуга и дорожного сообщения.

В конце встречи прошло награждение активных жителей и «серебряных» волонтеров, которые оказывают поддержку в сборе гуманитарной помощи нашим защитникам Отечества.

Элона КАРАМЯНЦ

ФЕВРАЛЬ

16, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.30, 01.05, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
12.35, 18.45 Большая игра 16+
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+
00.00 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+
01.05 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Родительское собрание 12+
07.30 Х/ф «ЛЕВША» 16+
09.30, 04.35 Свет и тени. Пётр Столыпин 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир
11.05, 11.35, 12.05 Отражение
13.00, 05.05 Т/с «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+
14.05, 15.10, 20.20 Отражение. С сурдопереводом
17.15, 00.30 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+
18.20 Пёстрый мир 12+
19.00 Очевидно. Вероятно 12+
19.40 Новости Совета Федерации 12+
22.15 Х/ф «ПОДРАНКИ» 16+
23.50 Моя история 16+
01.50 На приёме у главного врача 12+
02.45 Отражение. Итоги 12+
03.45 Большая страна 12+

СТС

06.00, 05.00 М/ф «Три кота» 0+
06.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+
07.55 Тайный миллионер 16+
10.40 Т/с «ТРЁШКА» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.05 Т/с «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 16+
21.30 Х/ф «СТОЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» 12+
00.25 Х/ф «ЭТЕРНА. ЧАСТЬ I» 12+
02.00 Х/ф «УКРАДИ МОЮ МЕЧТУ» 16+
03.30 Х/ф «Я БОГИНЯ» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.30 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 01.25 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.00, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА» 16+

Программы ТВ

19.00 Х/ф «ТАЙНА ОДИННАДЦАТИ ЛЕТ» 16+
04.25 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 09.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 18.45 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+
19.45, 20.45, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.00 Х/ф «НЕЧТО» 16+
01.00 Кадони шоу 16+
01.45 Экстра такси 16+
02.15, 02.30 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Т/с «СЕКРЕТЫ» 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.00 Секреты на кухне 16+
07.30, 03.50, 06.30 Пятница News 16+
08.00 Гастротур 16+
08.40, 16.50, 18.50, 21.00, 23.00 Битва шефов 16+
10.50 Молодые ножи 16+
12.00 Адский шеф 16+
14.40 Битва шефов. Звёзды 16+
01.10 Секретный артист 16+
02.30 Вундеркинды 16+
04.20, 05.10 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «ЧАСОВЩИК» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Д/с «Ступени Победы» 16+
11.00 Д/с «Народный ВПК» 12+
11.35, 13.20 Х/ф «СУМКА ИНКАССАТОРА» 12+
14.30, 17.10, 03.50 Т/с «НАСТОЯЩИЕ» 16+
17.00 Военные новости 16+
17.50 Специальный репортаж 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
21.00 Открытый эфир 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 12+
01.00 Х/ф «КРУГ» 12+
02.30 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
09.00 Выжить в Стамбуле 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПАТРИОТ» 16+
23.00 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+
00.50 Х/ф «РОДНЫЕ» 16+
02.15, 03.05, 03.55, 04.40 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.25, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 01.25 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «РЕЙС НАВЫЛЕТ» 16+
21.50, 23.25 Х/ф «ВАЛЬДО» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.30, 06.10, 06.50, 07.35, 09.30, 11.25, 12.20, 13.30, 13.40, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
08.05 Фирменный рецепт 12+
08.40 Знание - сила 12+

09.45, 10.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 01.15 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.10, 00.30 Т/с «СВОИ-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

17, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.05 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Преодоление. Адмирал Макаров 12+
07.10 Нескучное дело 12+
07.30 Х/ф «ПОДРАНКИ» 16+
09.30, 04.35 Свет и тени. Зигмунд Фрейд 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир.
11.05, 11.35, 12.05 Отражение
13.00, 05.00 Т/с «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+
14.05, 15.10, 20.20 Отражение. С сурдопереводом
17.15, 00.30 Т/с «НЕЖНОСТЬ-2» 16+
18.20 Пёстрый мир 12+
19.00 Отчий дом 12+
19.15 Человек и судьба 16+
19.40 Специальный репортаж 12+
22.15 Х/ф «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК» 16+
23.30 Кино. Короткий метр 18+
23.50 Очень личное 12+
01.50 На приёме у главного врача 12+
02.40 Отражение. Итоги 12+
03.40 Большая страна 12+

СТС

06.00, 05.10 М/ф «Три кота» 0+
06.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+
09.10 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+
14.20 Х/ф «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ» 12+
16.20, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 16+
21.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 16+
23.00 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» 16+
01.05 Х/ф «СИНГУЛЯРНОСТЬ» 16+

02.30 Х/ф «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» 16+
03.50 Х/ф «ТРИГГЕР» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.15 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.25 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.45 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.00, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО» 16+
19.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ» 16+
04.20 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 09.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+
20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.00 Х/ф «ДОЧЬ БОГА» 18+
01.00, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.15, 05.30 Т/с «СЕКРЕТЫ» 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 05.50 Секреты на кухне 16+
07.50, 03.50, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Гастротур 16+
09.00 Битва шефов 16+
11.20 Молодые ножи 16+
12.40 Адский шеф 16+
15.40, 16.40, 17.30, 19.00, 19.50, 23.00, 00.10 Чёрный список 16+
21.00, 22.00 Что я наделала?! 16+
01.00 Секретный артист 16+
02.30 Вундеркинды 16+
04.10, 05.00 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

05.30, 14.30, 17.10, 03.50 Т/с «НАСТОЯЩИЕ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15 Д/с «Народный ВПК» 12+
11.50, 13.20 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» 12+
17.00 Военные новости 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Улика из прошлого 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» 12+
00.40 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 12+
02.30 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+
03.25 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПАТРИОТ» 16+
23.00, 00.00, 00.30 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ЯГА» 18+
01.35 Х/ф «СИНДРОМ» 18+
03.35, 04.20 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.50, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+

10.00 СОВБЕЗ 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 100 вопросов обо всём 16+
17.00, 01.45 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «КУРЬЕР» 16+
21.50, 23.25 Х/ф «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25 М/ф «Приключения пингвиненка Лоло» 0+
05.50, 06.35, 07.15 Они потрясли мир 16+
08.05 Страна советов 16+
08.40 Знание - сила 12+
09.30, 10.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+
11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.35, 21.25, 02.00, 02.45, 03.20, 04.00 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 01.15 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.10, 00.30 Т/с «СВОИ-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

18, СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+
00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+
01.35 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Очень личное 12+
07.10 Д/ф «Дело № 7 доктора Турнера» 12+
07.45 Х/ф «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК» 16+
09.30, 04.35 Свет и тени. Джузеппе Гарибальди 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир
11.05, 11.35, 12.05 Отражение
13.00, 05.05 Х/ф «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД» 16+
14.05, 15.10, 20.20 Отражение. Орловская область
17.15, 00.30 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+
18.20 Пёстрый мир 12+
19.00, 01.50 На приёме у главного врача 12+
22.15 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 16+
23.35 Кино. Короткий метр 18+

23.50 Преодоление. Василий Докучаев 16+
02.45 Отражение. Итоги 12+
03.45 Большая страна 12+

СТС

06.00, 05.40 М/ф «Три кота» 0+
06.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+
09.05 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+
12.05 Х/ф «Я БОГИНЯ» 16+
14.05, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 16+
21.05 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» 16+
23.05 Х/ф «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» 18+
00.45 Х/ф «ИП МАН. НАЧАЛО» 16+
02.10 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
02.55 Х/ф «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ» 16+
04.30 М/ф «Моя фея-проказница» 0+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.30 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 01.25 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.00, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.35 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» 16+
19.00 Х/ф «БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ» 16+
04.25 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 09.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+
20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.00 Х/ф «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ» 18+
01.15, 01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «СЕКРЕТЫ» 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 05.30 Секреты на кухне 16+
07.50, 03.20, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Гастротур 16+
09.10 Битва шефов 16+
11.20, 16.00, 17.30, 21.00 Молодые ножи 16+
12.40 Адский шеф 16+
19.00, 20.00 Чёрный список 16+
23.30 Последний шеф 16+
02.00 Вундеркинды 16+
03.50, 04.30 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «НАСТОЯЩИЕ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+
11.55, 13.20 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 12+
14.50, 17.10, 04.00 Т/с «БОМБА» 16+
17.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» 12+
01.00 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» 12+
02.15 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 12+
03.35 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.40 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+
21.10, 21.40, 22.15, 22.40 Т/с «ПАТРИОТ» 16+

23.00 Х/ф «МАЖОР В СОЧИ» 18+
01.10 Х/ф «КОЛЛЕКТИВ» 18+
02.40, 03.25, 03.25 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.20, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 01.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» 16+
21.50, 23.25 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
08.25 Стройназор 16+
09.40, 10.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 01.15 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 Т/с «СВОИ-5» 16+

19, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 0+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
21.45 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15 Х/ф «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС» 16+
00.30 Поздняков 16+
00.45 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30, 01.00 Очевидно. Вероятно 12+
07.10 Д/ф «Анатолий Смородицнев. Приручивший вирус» 12+
07.35 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 16+
09.30, 04.35 Свет и тени. Маргарита Назарова 16+

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости 12+
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+
11.05, 11.35, 12.05 Отражение 13.00, 05.05 Х/ф «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД» 16+
14.05, 15.10, 20.20 Отражение. С сурдопереводом 17.15 Х/ф «АННА НА ШЕЕ» 16+
18.40 Пёстрый мир 12+
19.00 Родительское собрание 22.15 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО» 16+
01.50 На приёме у главного врача 12+
02.45 Отражение. Итоги 12+
03.45 Большая страна 12+

СТС

06.00 М/ф «Три кота» 0+
06.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+
08.40 Т/с «МИТРИЧ» 16+
16.55, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 16+
21.05 Х/ф «СОРВАТЬ БАНК» 16+
22.55 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» 12+
01.05 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» 16+
02.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» 16+
04.15 Х/ф «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ» 6+
05.45 Уральские пельмени. Смехbook 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.25 6 кадров 16+
06.35, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.50 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.30 Д/ф «Порча» 16+
13.00, 01.25 Д/ф «Знахарка» 16+
13.35, 01.50 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ» 16+
19.00 Х/ф «СЕРДЕЧНАЯ АНОМАЛИЯ» 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.00, 09.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00, 19.00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+
20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+
23.00 М/ф «Панда из космоса» 12+
01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «СЕКРЕТЫ» 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.00 Секреты на кухне 16+
07.50, 03.40, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Гастротур 16+
09.10 Битва шефов 16+
11.10 Молодые ножи 16+
12.40 Адский шеф 16+
15.30 Женись на мне немедленно 16+
16.40, 18.50, 21.00, 23.00 Новые четыре свадьбы 16+
01.00 Секретный артист 16+
02.20 Вундеркинды 16+
04.10, 05.00 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

05.30, 14.50, 17.10 Т/с «БОМБА» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+
12.00, 13.20 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+
17.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12+
00.55 Х/ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» 12+

02.30 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+
04.00 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+
04.45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+
21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с «ПАТРИОТ» 16+
23.30 Х/ф «ДЫХАНИЕ ШТОРМА» 16+
00.50 Х/ф «КРЕЙСЕР» 18+
02.50, 03.45, 04.30 Однажды в России 16+
05.10 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00, 11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 01.15 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» 16+
22.15, 23.25 Х/ф «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
08.25 Ваше здоровье! 12+
09.40, 10.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.25, 03.10, 03.45, 04.25 Т/с «СЛЕД» 16+
22.20, 01.40 Т/с «СВОИ-7» 16+
23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
00.30 День ангела 6+
00.55 Т/с «СВОИ-5» 16+

20, ПЯТНИЦА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00 Новости 0+
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 17.00 Большая игра 16+
13.15, 14.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 Х/ф «СЛОН» 16+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+
00.10 Истории Большой Страны 12+
01.10 Х/ф «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ» 12+

НТВ

04.25, 09.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+

20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15 Х/ф «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 Х/ф «КОММУНАЛКА» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Моя история 16+
07.10 Д/ф «Три заповеди Игоря Столетова» 12+
07.35 Х/ф «АННА НА ШЕЕ» 16+
09.30 Человек и судьба 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости 10.05, 10.35 Пёстрый мир 11.05, 11.35, 12.05 Отражение 13.00 Очень личное 12+
13.40 Нескучное дело 12+
14.05, 15.10, 20.20 Отражение. С сурдопереводом 17.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР» 16+
18.40 Пёстрый мир 12+
19.00 Ректорат 12+
19.40 Почитаем! 16+
22.15 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 16+
23.55 Х/ф «СМЕРТЬ И ДЕВУШКА» 18+
01.35 Х/ф «ВТОРАЯ ПОПЫТКА ВИКТОРА КРОХИНА» 16+
03.05 Х/ф «ЛА-ЛА-ЛЕНД» 16+
05.05 Большая страна 12+

СТС

06.00, 05.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
10.50 Шоу Уральские пельмени 16+
19.30, 21.00 Уральские пельмени. География пельменей 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.55 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.40 Д/ф «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.45 Д/ф «Порча» 16+
12.55, 01.35 Д/ф «Знахарка» 16+
13.30, 02.00 Д/ф «Верну любимого» 16+
14.00, 02.30 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «МАМИНО СЧАСТЬЕ» 16+
19.00 Х/ф «ДОМ ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 16+
23.15 Уютное утро 16+
04.35 6 кадров 16+
05.45 Х/ф «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА» 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+
08.30, 09.00 Новый день 16+
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Т/с «ПОРЧА» 16+
15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
19.00 Х/ф «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ» 16+
21.30 Х/ф «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК» 16+
23.45 Х/ф «НА КРАЮ ЗЕМЛИ» 18+
01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15, 05.45 Т/с «СЕКРЕТЫ» 16+

ПЯТНИЦА!

07.00 Секреты на кухне 16+
07.50, 04.10, 06.30 Пятница News 16+
08.20 Гастротур 16+
09.00 Битва шефов 16+
11.10, 12.40 Молодые ножи 16+
15.10, 16.10, 17.30, 18.40, 19.50 Чёрный список 16+
21.00 Выживалити 16+
01.40 Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+
04.30, 05.20 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «БОМБА» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Х/ф «Я - ХОРТИЦА» 12+
11.35, 13.25 Х/ф «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ» 12+
14.50, 17.10 Т/с «БАРСЫ» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
20.30 Д/с «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.55 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» 12+
02.15 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 12+

03.50 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12+
05.15 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «САШАТАНЯ» 16+
20.00, 21.00, 22.00 Камеди Клуб 16+
23.00 StandUp 16+
00.00, 01.00, 01.45, 02.30, 03.15 Женский стендап 16+
04.00, 04.45, 05.30 Однажды в России 16+

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+
18.00, 02.25 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК» 16+
22.00 Х/ф «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР» 16+
23.55 «Волна простоты». Музыкальный концерт группы «Чайф» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.45, 06.25, 07.05, 07.55, 09.30, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.40, 10.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+
17.30, 18.20, 19.00, 20.05, 20.55, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+

21, СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Хочется праздника. Как на масленной неделе 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Х/ф «КАРНАВАЛ» 0+
15.05 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» 12+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Ледниковый период 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
00.00 Юбилейный концерт Гарика Сукачёва 12+
01.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Х/ф «ЕВРОПА ПРОТИВ РОССИИ. КРЕСТОНОСЦЫ ГИТЛЕРА» 16+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «НИ СВАТ, НИ БРАТ» 16+
00.40 Х/ф «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ» 12+

НТВ

04.35 Х/ф «ТОЛЬКО ВПЕРЕД» 16+
06.15 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Неограниченные возможности 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+

12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатъя 16+
14.00 Поедем, поедим! 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Суперстар! Битва сезонов 16+
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.15 Дачный ответ 0+
03.10 Х/ф «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ» 16+

ОТР

06.00 Х/ф «САМАЯ КРАСИВАЯ» 16+
08.00, 17.05 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.40 Календарь 12+
09.30 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 16+
10.45 Д/ф «Город с историей» 12+
11.30 Всё по-взрослому
12.30, 14.00 Х/ф «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ» 16+
13.55, 17.00, 19.00, 21.00 Новости
14.40 Отчий дом 12+
14.55 Очевидно. Вероятно 12+
16.05, 05.05 Большая страна 12+
17.25 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 16+
19.10 Очень личное 12+
19.50 Вспомнить всё 16+
20.15, 21.15 Х/ф «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА» 16+
22.15 Х/ф «ЛА-ЛА-ЛЕНД» 16+
00.15 Х/ф «МОЙ АМЕРИКАНСКИЙ ДЯДЮШКА» 16+
02.25 Х/ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» 16+
03.50 Х/ф «КАРМАННИК» 16+

СТС

06.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
07.15 М/ф «Кошей. Похититель невест» 6+
08.50, 09.30 Просто кухня 12+
10.00, 11.00 100 мест, где поесть 16+
12.05 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+
14.05 М/ф «Кошей. Начало» 6+
16.00 Х/ф «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» 6+
17.55 Х/ф «ЧЕБУРАШКА» 6+
20.05 Х/ф «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ» 6+
22.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ» 6+
00.25 Х/ф «СОРВАТЬ БАНК» 16+
02.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 18+
03.20 Х/ф «ОДНИ ДОМА» 16+
04.35 М/ф «Три кота» 0+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА» 16+
09.40 Уютное утро 16+
10.05 Х/ф «КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ» 16+
14.30 Х/ф «ЖЕРТВА» 16+
19.00 Х/ф «ВЕРНАЯ ЖЕНА» 16+
23.15 Х/ф «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ» 16+
02.50 6 кадров 16+
03.05 Х/ф «ОНА, ОН И ОНА» 16+
06.15 Х/ф «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+
08.00, 08.30 Особенности национальной кухни 16+
09.00, 09.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.30 Х/ф «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ» 16+
12.30 Х/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» 16+
14.00 Х/ф «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК» 16+
16.15 Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+
19.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ» 16+
22.15 Х/ф «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ» 16+
00.45 Х/ф «ВЛЮБЛЁН БЕЗ ПАМЯТИ» 16+
02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Т/с «СЕКРЕТЫ» 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 08.10 Секреты на кухне 16+
07.50, 05.10, 06.30 Пятница News 16+
08.40 Ведьмина служба доставки 16+

10.40 Русская мечта с Дэни-американшкой 16+
11.40, 12.50, 14.10, 15.00, 15.50 Как люди живут 16+
17.10, 19.10, 20.00, 21.50, 22.50 Погнали! 16+
00.00 Последний шеф 16+
02.20 Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+
05.30 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

05.40, 03.50 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА» 6+
07.05 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Мужики 16+
11.35 Легенды кино 12+
12.30 Жить после. Эдуард Краснов 16+
13.15 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» 16+
18.00, 19.20 Т/с «БАРСЫ» 16+
22.25 Х/ф «МИССИЯ В КАБУЛЕ» 12+
01.05 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 12+
02.30 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» 12+
05.10 Д/с «Москва фронту» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 05.05, 05.50 Однажды в России 16+
10.50, 12.45, 14.50, 16.50, 19.00 Новая Битва экстрасенсов 16+
21.00, 00.40 Конфетка 16+
23.40, 02.45, 03.30, 04.20 Женский Стендап 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
16.00 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровзфире 16+
19.55 Х/ф «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» 16+
22.50 Х/ф «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 05.20, 06.00, 06.45, 07.35, 08.20, 10.00, 10.20, 11.10, 12.05, 13.00, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50 Т/с «ФИЛИН-3» 16+
03.30, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

22, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? 0+
14.30 Спецпроект. 30 лет вместе 12+
16.20 Х/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ» 0+
18.00 Вечерние Новости
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время
23.00 Всероссийский патриотический фестиваль «Своих не бросаем» 12+
01.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.25, 02.30 Х/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА» 16+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье

08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Петросян-шоу 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.35 Х/ф «ЕВРОПА ПРОТИВ РОССИИ. КРЕСТОНОСЦЫ ГИТЛЕРА» 16+

НТВ

04.50 Х/ф «ГОСТЬ» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 Маска. Новый сезон 12+
00.20 Звезды сошлись 16+
01.55 Х/ф «ОТСТАВНИК» 16+
03.30 Х/ф «ОТСТАВНИК-2» 16+

ОТР

06.00 Почитаем! 16+
06.10 Х/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ» 12+
07.40 От прав к возможностям 12+
08.00, 17.05 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.40 Календарь 12+
09.30 На приёмё у главного врача 12+
10.20 Моя история 16+
11.15, 18.45 Специальный репортаж 12+
11.30 Всё по-взрослому
12.30, 14.05 Х/ф «МИСТЕР СМИТ ЕДЕТ В ВАШИНГТОН» 16+
14.00, 17.00, 19.00, 21.00 Новости
14.45 Конструкторы будущего 12+
15.10 Свет и тени. Эрнст Теодор Гофман 16+
16.05 Большая страна 12+
17.20 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» 16+
19.10 Закулисье. Автодром Игоря Драив 12+
19.40 Х/ф «КАРМАННИК» 16+
21.15 Х/ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» 16+
22.40 Д/ф «Против ветра» 16+
00.15 Х/ф «САМАЯ КРАСИВАЯ» 16+
02.10 Очень личное 12+
02.50 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 16+
04.25 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ» 16+

СТС

06.00, 05.00 М/ф «Три кота» 0+
06.50 М/ф «Кошей. Начало» 6+
08.40 М/ф «Бука. Моё любимое чудище» 6+
10.40 М/ф «Садко» 6+
12.20 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+
13.55 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» 6+
15.50 Х/ф «ЧЕБУРАШКА» 6+
18.00 Тайный миллионер 16+
20.10 Х/ф «МИДУЭЙ» 16+
23.00 Х/ф «ВЫЖИВИШИЙ» 18+
01.55 Х/ф «БУДИКА. КОРОЛЕВА ВОИНОВ» 18+
03.25 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ» 16+
10.15 Х/ф «ЗАМУЖ ПО РАСЧЁТУ» 16+
14.45 Х/ф «ТВОЁ СЕРДЦЕ В НАДЁЖНЫХ РУКАХ» 16+
19.00 Х/ф «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ» 16+
23.20 Х/ф «СОЛОВЕЙКА» 16+
02.55 6 кадров 16+
03.25 Д/ф «Я буду жить» 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+
08.00, 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
11.30 Х/ф «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ» 16+
14.00 Х/ф «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ» 16+
15.45 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ» 16+
19.00 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» 16+
21.00 Х/ф «АССАСИН: БИТВА МИРОВ» 16+
23.45 Х/ф «МОЛНИЕНОСНЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 18+
01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 08.10 Секреты на кухне 16+
07.50, 03.50, 06.30 Пятница News 16+
08.40 Небесный замок Лапута 16+
11.10, 12.10, 13.20, 14.20, 15.40 Как люди живут 16+
17.00, 19.00, 20.10, 21.50, 22.50 Погнали! 16+
00.00 Последний шеф 16+
02.20 Х/ф «ВСЁ МОГУ» 16+
04.10, 05.00 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» 12+
07.10 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» 12+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+
12.20 Д/с «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
16.30 Д/с «Загадки века» 12+
17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 Торжественный вечер, посвящённый 37-й годовщине завершения выполнения боевых задач легендарной 40-й армией в Афганистане 12+
22.40 Д/с «Народный ВПК» 12+
23.00 Фетисов 12+
23.55 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+
01.20 Х/ф «МИССИЯ В КАБУЛЕ» 12+
03.30 Д/ф «История войск связи» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 06.10 Однажды в России 16+
10.30, 12.10, 13.45, 15.15, 16.50 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Выжить в Стамбуле 16+
21.00, 00.40 ТИТАНЫ 16+
23.00 Шоу Воли 16+
03.10, 03.55, 04.40 Женский стендап 16+
05.25 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.55 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 112 16+
12.55 Незвестная история 16+
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.55 Х/ф «ЗЛОЙ ГОРОД» 16+
20.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ШЁЛК» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+
05.15, 05.55, 06.35, 07.20 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
08.15, 09.05, 10.00, 10.55, 11.45, 12.40, 13.35, 14.25 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+
15.20, 16.45, 18.15, 19.35, 21.05 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+
22.45, 23.40, 00.35, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «ЗАСТАВА» 16+
03.30, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Ишемическая болезнь сердца, болезни периферических сосудов, хроническая сердечная недостаточность, стенокардия, аритмия, инфаркты и инсульты – самые частые и опасные болезни.

Особенность этой группы заболеваний заключается в их нередко бессимптомном течении, и зачастую человек узнаёт о том, что у него есть проблемы с сердцем тогда, когда ему уже нельзя помочь. Предотвратить сердечно-сосудистые заболевания помогут меры профилактики, о которых должен знать каждый.

Профилактические мероприятия

Прохождение диспансеризации и профилактических осмотров поможет не упустить первые признаки болезни, а в сочетании со здоровым образом жизни позволит вашему сердцу работать без сбоев.

Для прохождения диспансеризации или профилактического медицинского осмотра необходимы паспорт, полис или выписка о полисе ОМС, их нужно взять с собой на приём. Обследования проводят в поликлинике по месту прикрепления или в иной медицинской организации по инициативе работодателя и (или) образовательного учреждения. Также пройти профилактические мероприятия можно по месту нахождения мобильной медицинской бригады.

Бесплатную диспансеризацию могут пройти все желающие от 18 до 39 лет один раз в три года, а после 40 лет – ежегодно. Если в этом году вы не попадаете под диспансеризацию по возрасту, то можете пройти профилактический медицинский осмотр – он проводится ежегодно.

Мероприятия в рамках диспансеризации позволяют выявить предрасположенность к заболеваниям сердца. На первом этапе проводятся анализы на уровень глюкозы и холестерина в крови, электрокардиография в покое. Для определения суммарного сердечно-сосудистого риска в зависимости от возраста пациента врач проводит анкетирование и осмотр. Далее, на втором этапе диспансеризации, при выявлении показаний проводится определение липидного спектра крови, а также другие обследования, позволяющие выявить заболевания сердечно-сосудистой системы.

По завершении профилактического медосмотра или диспансеризации врач определяет группу здоровья и даёт дальнейшие рекомендации, а при необходимости назначает лечение.

Диспансерное наблюдение

Гражданам, страдающим отдельными видами хронических неинфекционных заболеваний (онкология, сердечно-сосудистые, неврология,

эндокринология и другие), положено диспансерное наблюдение.

Целью его является стабилизация и улучшение клинического течения заболевания, предупреждение обострений и осложнений сердечно-сосудистых заболеваний, улучшение качества и продолжительности жизни пациентов.

В рамках диспансерного наблюдения врач проводит осмотр пациента, оценивает его состояние здоровья, корректирует лечение, при необходимости может назначить дополнительные исследования, выдать направление в медицинскую организацию, оказывающую специализированную медицинскую помощь по профилю. Врач проводит консультации и обучает пациента контролю за своим состоянием в случае возникновения угрожающего жизни случая.

Информирование застрахованных

Одна из главных задач, которая стоит перед страховыми представителями «СОГАЗ-Мед», – информирование населения о важности прохождения профилактических мероприятий. Особое внимание Тюменский филиал «СОГАЗ-Мед» уделяет информированию о возможности прохождения диспансеризации, а также диспансерного наблюдения. Значительная доля в этой работе отводится именно сердечно-сосудистым заболеваниям.

Следует отметить, что здоровье является самой важной ценностью в жизни, а современный мир несёт человеку массу угроз. Это и повышенные нагрузки, и стрессы, и экологические проблемы, и неправильное питание. Всё это вместе создаёт условия для распространения и развития различных заболеваний.

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» просит быть внимательнее к своему здоровью, не пренебрегать приглашениями на профилактические мероприятия. Отказ от осмотров и бездействие могут привести организм к нежелательным последствиям.

Как избежать болезней сердца

Кроме контроля своего здоровья у специалистов, важную роль играет соблюдение универсальных рекомендаций, способствующих снижению риска возникновения болезней сердечно-сосудистой системы и оказывающих благоприятное влияние на общее самочувствие. Необходимо следить за своим питанием, регулярно заниматься спортом, отказаться от вредных привычек, соблюдать режим сна и отдыха, минимизировать воздействие стресса на организм.

Людмила ПАНКЕВИЧ,
Тюменский филиал
АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

ИНТЕРЕСУЮТ СТАБИЛЬНАЯ РАБОТА, ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА?

«ПЛЕМЗАВОД - ЮБИЛЕЙНЫЙ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

в подразделения г. Ишима, Ишимского, Абатского, Викуловского, Бердюжского районов:

- юриста по земельным отношениям, з/п от 70 тыс. руб.
- экономиста, з/п от 78 тыс. руб.,
- бухгалтера, заведующего нефтебазой, кладовщика (с. Шевырино Абатский район),
- заведующего нефтебазой (с. Викулово),
- агронома-почвовед, з/п от 117 тыс. руб.,
- водителя автомобиля (обучение за счёт работодателя), з/п от 88 тыс. руб.,
- тракториста (обучение за счёт работодателя), з/п от 108 тыс. руб.,
- ветеринарного врача (обучение за счёт работодателя), з/п от 77 тыс. руб.,
- оператора в животноводстве, з/п от 66 тыс. руб.,
- слесаря КИПиА, з/п от 66 тыс. руб.,
- старшего механика, з/п от 120 тыс. руб.,
- механика, з/п от 104 тыс. руб.

Обр. по тел. 8 (34551) 3-01-82 или 8-922-044-08-84 (Telegram, Max)



Предоставление жилья,
доставка до работы
и обратно,
скидки на питание,
бесплатный стоматолог,
медосмотр
за счёт работодателя,
13-я заработная плата,
ежегодная
индексация
заработной платы.

Реклама

6+ Канал Губернатора
Тюменской области
Александра Моора

в мессенджере
max

6+ УМВД России
по Тюменской области

ИНФОРМИРУЕТ:

Чтобы не попасться на уловки мошенников,
ЗАПОМНИТЕ!

СОТРУДНИКИ
БАНКОВ

ОПЕРАТОРЫ
ПОРТАЛА
«ГОСУСЛУГИ»

СОТРУДНИКИ
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ
ОРГАНОВ

СОТРУДНИКИ
РОСФИН-
МОНИТОРИНГА

СОТРУДНИКИ
ПОЛИЦИИ

СОТРУДНИКИ
МЧС

СОТРУДНИКИ
ФТС

СОТРУДНИКИ
ФНС

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСВООДОБЫТИЯ

СОТРУДНИКИ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСЗДРАВНАДЗОРА

СОТРУДНИКИ
РОСГВАРДИИ

СОТРУДНИКИ
РОСПРИРОДНАДЗОРА