



6+

Общественно-политическая газета Сладковского района

# Трудовое знамя

Издаётся с 20 марта 1932 года. Выходит два раза в неделю: среда, пятница. Цена 16 руб. 54 коп.

[trudovoe-znamja.ru](http://trudovoe-znamja.ru)[t.me/trudovoeznamia](https://t.me/trudovoeznamia)[vk.com/slakovo\\_puls](https://vk.com/slakovo_puls)[ok.ru/slakovoonline](https://ok.ru/slakovoonline)[trudovoe-znamja@mail.ru](mailto:trudovoe-znamja@mail.ru)

13 февраля

2026 года

пятница

№ 13 (10591)

## Праздник единения

В районном Доме культуры состоялось торжественное открытие Года единства народов России.



Год единства народов России на Сладковской земле – важное событие, которое подчёркивает уникальность российской культуры и ценность межнационального согласия.

//Фото автора

Тон празднику задали вокальная группа «Горсточка», встречающая гостей народными песнями при входе, и копоритная выставка национальных площадок, которая располагалась в малом зале РДК.

Каждая из них представляла культуру разных народов, проживающих на территории нашей огромной страны. Взору гостей были представлены старинные предметы домашнего быта, народные инструменты, костюмы, игрушки, книги. Земляки с большим интересом при-

нимали участие в увлекательных мастер-классах: создавали броши с народными орнаментами, плели обереги, раскрашивали пасхальные яйца.

Побывав в гостях у разных народов, все переместились в зрительный зал, где их ждал праздничный концерт, открытый который и дал старт Году единства народов призван напомнить каждому из нас, насколько важно сохранять культурное наследие любой национальности, укреплять дружбу, сотрудничество между людьми различных вероисповеданий, этнических групп. Мы гордимся нашими жителями! Они трудятся вместе на одной земле, каждый день на

присущи такие важные качества, как взаимоуважение, взаимопомощь, взаимоподдержка, стремление жить в мире и согласии, – сказал руководитель округа. – Год единства народов призван напомнить каждому из нас, насколько важно сохранять культурное наследие любой национальности, укреплять дружбу, сотрудничество между людьми различных вероисповеданий, этнических групп. Мы гордимся нашими жителями! Они трудятся вместе на одной земле, каждый день на

шего округа. И я уверен, так будет всегда!

Во время торжества особое внимание было уделено подрастающему поколению. В рамках акции «Мы – граждане России» юные сладковцы получили свои первые паспорта и услышали напутственные слова от руководителя муниципалитета. Он отметил, что этот документ не просто удостоверяет личность, а символизирует переход во взрослую жизнь, принятие ответственности и полноценное включение в гражданское общество.

Ведущие мероприятия напомнили о пополнении официального календаря России двумя новыми праздничными датами – 30 апреля (День коренных малочисленных народов России) и 8 сентября (День языков народов России).

Одним из ярких моментов торжества стал показ видеоролика про единство бойцов СВО. Зрители увидели кадры героизма и мужества воинов, представляющих самые разные регионы и национальности нашей страны. Они создали патриотическую

атмосферу и объединили сердца присутствующих чувством благодарности и восхищения защитниками Родины.

В течение всего мероприятия зрителей радовали вокальные и хореографические номера в исполнении артистов «Овации». Концертная программа отличалась разнообразием жанров – яркие народные танцы, стихи, песни на разных языках. Все музыкальные композиции были посвящены дружбе народов, единству и любви к Родине.

Элона КАРАМЯНЦ

### До марта 2026 года в Тюменской области будут действовать повышенные выплаты за контракт с Минобороны России

При заключении до 28 февраля контракта с Минобороны РФ именно в военкоматах Тюменской области или в пункте отбора на военную службу по контракту в Тюмени (ул. Республики, 2/1) выплачивается 3 млн 400 тыс. рублей, из них 3 млн – региональная выплата.

Проконсультироваться по условиям получения выплаты можно по телефону 8 (3452) 79-19-05, в пункте отбора на военную службу (Тюмень, ул. Республики, 2/1), на сайте службапоконтракту72.рф.

Информационный центр правительства Тюменской области



Фото департамента общественных связей Тюменской области

**Погода  
в нашем районе**

**14 ФЕВРАЛЯ**  
ночь -15 день -8

**15 ФЕВРАЛЯ**  
ночь -14 день -6

**16 ФЕВРАЛЯ**  
ночь -11 день -4

**17 ФЕВРАЛЯ**  
ночь -4 день -1

# На повестке – итоги и планы

На Новоандреевской территории прошло отчётное собрание органов местного самоуправления Сладковского округа с населением.



*Новоандреевская территория имеет положительные перспективы для дальнейшего роста при активной вовлечённости жителей.*  
//Фото администрации округа

**В ходе мероприятия были рассмотрены итоги работы за 2025 год и обозначены планы на текущий.**

В ходе граждан приняли участие глава муниципалитета Александр Иванов, начальник Новоандреевского территориального отдела Евгений Ширшов, участковый уполномоченный полиции Данияр Маликов и представитель Казанского ветеринарного центра Кадыр Муканов.

В центре внимания оказались вопросы ветеринарного контроля, общественной безопасности, благоустройства, социальной сферы и инфраструктурного развития территории. Представители власти и местные жители обсудили актуальные проблемы, достижения и перспективы, уделяя особое внимание здоровью населения, поддержке участников специальной военной операции, развитию личных подсобных хозяйств и улучшению условий жизни в районе.

Кадыр Муканов акцентировал внимание на соблюдении правил выгула домашних животных, рассказал об административной ответственности за нарушение ветеринарного законодательства и предусмотренных штрафах, вакцинации животных, вспышках заболе-

ваний бешенством и многом другом.

В своём докладе Данияр Маликов остановился на уровне преступности, профилактике незаконной реализации спиртосодержащей продукции, совершении преступлений несовершеннолетними, а также мошенничестве и мерах предосторожности.

Евгений Ширшов рассказал землякам о социально-экономическом состоянии территории, демографической ситуации, развитии сельского хозяйства, культурной и спортивной жизни, финансовых показателях и бюджетных вопросах, благоустройстве.

Он отметил, что по состоянию на конец 2025 года на территории проживает 598 человек, из которых: 50 процентов (298 человек) – трудоспособное население, остальные – пенсионеры, дети, учащиеся и студенты. За год удалось трудоустроить 12 взрослых и 17 подростков, в основном на благоустройство территории.

Обсудили развитие личных подсобных хозяйств и поддержку животноводства. Общее количество голов скота в поселении – 440, из которых 330 находятся в ЛПХ и 109 – в крестьянско-фермерских хозяйствах.

– Благоустройство территории остаётся приоритетом, направленным на улучшение условий проживания и поддержание общественного порядка, – отметил Е. Ширшов. – За прошедший год был проведён капитальный ремонт памятника воинам Великой Отечественной войны, разобрано четыре нежилых домовладения, которые создавали угрозу безопасности, на детскую площадку завезено по-рядка сорока тонн песка, в летний период вёлся постоянный выкос сорной растительности, создано семь новых клумб, в честь юбилея Победы высажено 80 саженцев деревьев.

Расходы на уличное освещение составили 304 тысячи рублей, содержание контейнерных площадок – 311 тысяч, детской площадки – 182 тысячи, ремонт памятника – 100 тысяч, содержание кладбищ – 31 тысяча рублей. Собственные доходы поселения от пяти видов налогов составили 255 тысяч рублей.

В 2025 году на территории проходили многочисленные мероприятия, посвящённые 80-летию Победы и Году защитника Отечества. Проводились традиционные спортивные турниры по волейболу – памяти Олеси Перепёлкиной и Героя Советского Союза

Николая Степановича Закоркина. Отмечено 110-летие деревни Новоандреевка с организацией праздничных мероприятий, прошёл конкурс «Дом образцового содержания», в результате которого шесть домовладений получили соответствующие таблички.

– Поддержание чистоты, порядка и организация культурных мероприятий способствуют укреплению социальной сплочённости, повышают качество жизни и создают атмосферу комфорта и безопасности для жителей, – отметил Евгений Ширшов.

В 2025 году завершена реконструкция водопроводных сетей с использованием полиэтиленовых труб, что позволило 144 домам обеспечить подачу воды. Более 40 домовладений оборудованы септиками, отходы из которых вывозят на станцию очистки в Сладково.

В прошлом году был отремонтирован участок дороги от Сладково до Новоандреевки протяжённостью 7 км.

Особое внимание на территории уделяется поддержке участников специальной военной операции и развитию волонтёрского движения. Жители т отправили нашим защитникам Отечества более ста комплектов постельного белья,

16 посылок с продуктами и вещами, 40 маскировочных сетей, а также собрано 118 тысяч рублей.

Подводя итоги прошедшего года, Александр Иванов напомнил гражданам о важном событии – юбилее Великой Победы и всех мероприятиях, которые были организованы на территории муниципалитета, поблагодарил новоандреевцев за активное участие в них. Также руководитель округа рассказал о реформе органов местного самоуправления, едином бюджете, экономике, сельском хозяйстве, ЖКХ и планах на текущий год.

А. Иванов отметил, что перед Новоандреевской территорией и всем округом в целом стоят важные задачи, требующие решения в 2026 году в условиях ограниченного бюджета и сложной экономической ситуации. К основным вызовам он отнёс инфраструктурные проекты – продолжение строительства и ремонта водопроводных сетей там, где централизованного водоснабжения пока нет; дорожное строительство и содержание дорог – ограниченный объём финансирования влияет на качество и масштаб ремонта дорожного полотна, планируется содержать объекты в рамках имеющегося бюджета и выполнять

ямочный ремонт на особо проблемных участках.

Не менее важный вопрос – газификация. Для её развития требуется повышение активности населения по подключению к газу, а также инвестиции в межпоселковый газопровод.

– Ограниченные средства бюджета округа и области требуют бережного и эффективного расходования, а также поиска дополнительных источников финансирования, – отметил А. Иванов. – Мы продолжим развивать социальную сферу, поддерживать медицинские и образовательные учреждения, развивать сельское хозяйство, будем стараться повышать общественную активность и, конечно, продолжим поддерживать участников спецоперации. Все достижения территории – это результат совместной работы, уверен в дальнейшем плодотворном сотрудничестве.

Глава округа ответил на волнующие вопросы граждан, касающиеся благоустройства, здравоохранения, досуга и дорожного сообщения.

В конце встречи прошло награждение активных жителей и «серебряных» волонтёров, которые оказывают поддержку в сборе гуманитарной помощи нашим защитникам Отечества.

Элона КАРАМЯНЦ

## ФЕВРАЛЬ

## 16, ПОНЕДЕЛЬНИК

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости  
 09.05 Модный приговор 0+  
 09.55 Жить здорово! 16+  
 10.40, 11.30, 01.05, 03.05 Подкаст. Лаб 16+  
 12.35, 18.45 Большая игра 16+  
 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время показает 16+  
 15.00 Давай поженимся! 16+  
 15.50 Мужское/Женское 16+  
 19.50 Пусть говорят 16+  
 21.00 Время  
 21.45 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+  
 00.00 Время героев 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
 09.55 О самом главном 12+  
 12.00, 18.00 60 минут 12+  
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+  
 17.00 Малахов 16+  
 21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+  
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

## НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+  
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
 14.00 Место встречи 16+  
 16.45 За гранью 16+  
 17.50 ДНК 16+  
 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
 00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+  
 01.05 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+

## ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+  
 06.30 Родительское собрание 12+  
 07.30 Х/ф «ЛIEVSHA» 16+  
 09.30, 04.35 Свет и тени. Пётр Столыпин 16+  
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости  
 10.05, 10.35 Пёстрый мир  
 11.05, 11.35, 12.05 Отражение  
 13.00, 05.05 Т/с «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ» 16+  
 14.05, 15.10, 20.20 Отражение. С сурдопереводом  
 17.15, 00.30 Т/с «НЕЖНОСТЬ 2» 16+  
 18.20 Пёстрый мир 12+  
 19.00 Очевидно. Вероятно 12+  
 19.40 Новости Совета Федерации 12+  
 22.15 Х/ф «ПОДРАНКИ» 16+  
 23.50 Моя история 16+  
 01.50 На приёме у главного врача 12+  
 02.45 Отражение. Итоги 12+  
 03.45 Большая страна 12+

## СТС

06.00, 05.00 М/ф «Три кота» 0+  
 06.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
 07.55 Тайный миллионер 16+  
 10.40 Т/с «ГРЁШКА» 16+  
 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.05 Т/с «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 16+  
 21.30 Х/ф «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД» 12+  
 00.25 Х/ф «ЭТЕРНА. ЧАСТЬ І» 12+  
 02.00 Х/ф «УКРАДИ МОЮ МЕЧТУ» 16+  
 03.30 Х/ф «Я БОГИНАЯ» 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+  
 07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+  
 08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+  
 10.40, 23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
 11.45, 00.30 Д/ф «Порча» 16+  
 12.55, 01.25 Д/ф «Знахарка» 16+  
 13.30, 01.50 Д/ф «Верну любимого» 16+  
 14.00, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+  
 14.35 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА» 16+

## Программы ТВ

- 19.00 Х/ф «ТАЙНА ОДИННАДЦАТИ ЛЕТ» 16+  
 04.25 6 кадров 16+
- ТВ3**  
 06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
 08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
 09.00, 09.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+  
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+  
 18.00, 18.45 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+  
 19.45, 20.45, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
 23.00 Х/ф «НЕЧТО» 16+  
 01.00 Кадони шоу 16+  
 01.45 Экстра такси 16+  
 02.15, 02.30 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+  
 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Т/с «СЕКРЕТЫ» 16+
- ПЯТНИЦА!**  
 07.00, 06.00 Секреты на кухне 16+  
 07.30, 03.50, 06.30 Пятница News 16+  
 08.00 Гастротур 16+  
 08.40, 16.50, 18.50, 21.00, 23.00 Битва шефов 16+  
 10.50 Молодые ножи 16+  
 12.00 Адский шеф 16+  
 14.40 Битва шефов. Звёзды 16+  
 01.10 Секретный артист 16+  
 02.30 Вундеркинды 16+  
 04.20, 05.10 На ножах 16+
- ЗВЕЗДА**  
 05.30 Х/ф «ЧАСОВЩИК» 16+  
 07.00 Сегодня утром 12+  
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
 09.15 Д/с «Ступени Победы» 16+  
 11.00 Д/с «Народный ВПК» 12+  
 11.35, 13.20 Х/ф «СУМКА ИНКАССАТОРА» 12+  
 14.30, 17.10, 03.50 Т/с «НАСТОЯЩИЕ» 16+  
 17.00 Военные новости 16+  
 18.50 Специальный репортаж 16+  
 19.15 По горячим следам 16+  
 20.10 Скрытые угрозы 16+  
 21.00 Открытый эфир 16+  
 22.45 Между тем 12+  
 23.15 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 12+  
 01.00 Х/ф «КРУГ» 12+  
 02.30 Х/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12+
- ТНТ**  
 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
 09.00 Выжить в Стамбуле 16+  
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+  
 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+  
 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПАТРИОТ» 16+  
 23.00 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» 16+  
 00.50 Х/ф «РОДНЫЕ» 16+  
 02.15, 03.05, 03.55, 04.40 Однажды в России 16+  
 05.00 Утро ТНТ 16+
- РЕН-ТВ**  
 05.00, 18.00, 00.25, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
 06.00 С бодрым утром! 16+  
 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
 09.00 Военная тайна 16+  
 11.00 Как устроен мир 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
 13.00 Загадки человечества 16+  
 14.00 Невероятно интересные истории 16+  
 15.00 Засекреченные списки 16+  
 17.00, 01.25 Тайны Чапман 16+  
 20.00 Х/ф «РЕЙС НАВЫЛЕТ» 16+  
 21.50, 23.25 Х/ф «ВАЛЬДО» 16+
- ПЯТЫЙ**  
 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
 05.30, 06.10, 06.50, 07.35, 09.30, 11.25, 12.20, 13.30, 13.40, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+  
 08.05 Фирменный рецепт 12+  
 08.40 Знание - сила 12+
- ДОМАШНИЙ**  
 06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+  
 07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+  
 08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+  
 10.40, 23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
 11.45, 00.30 Д/ф «Порча» 16+  
 12.55, 01.25 Д/ф «Знахарка» 16+  
 13.30, 01.50 Д/ф «Верну любимого» 16+  
 14.00, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+  
 14.35 Х/ф «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА» 16+
- 17, ВТОРНИК**  
 05.00 Доброе утро 0+  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости  
 09.05 Модный приговор 0+  
 09.55 Жить здорово! 16+  
 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время показает 16+  
 11.40, 18.45 Большая игра 16+  
 15.00 Давай поженимся! 16+  
 15.50 Мужское/Женское 16+  
 19.50 Пусть говорят 16+  
 21.00 Время  
 21.45 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+  
 00.00, 03.05 Подкаст. Лаб 16+
- ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
 05.00 Доброе утро 0+  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости  
 09.05 Модный приговор 0+  
 09.55 Жить здорово! 16+  
 10.40, 02.15 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+  
 11.45, 00.25 Д/ф «Порча» 16+  
 12.55, 01.20 Д/ф «Знахарка» 16+  
 13.30, 01.45 Д/ф «Верну любимого» 16+  
 14.00, 18.45 Большой разведчик 16+  
 14.35 Х/ф «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО» 16+  
 19.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ» 16+  
 04.20 6 кадров 16+
- ТВ3**  
 06.00 Мультфильмы 0+  
 08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
 09.00, 09.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+  
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+  
 18.00, 19.00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+  
 19.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
 23.00 Х/ф «ДОЧЬ БОГА» 18+  
 01.00, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.15, 05.30 Т/с «СЕКРЕТЫ» 16+
- ПЯТНИЦА!**  
 07.00, 05.50 Секреты на кухне 16+  
 07.50, 03.50, 06.30 Пятница News 16+  
 08.20 Гастротур 16+  
 09.00 Битва шефов 16+  
 11.20 Молодые ножи 16+  
 12.40 Адский шеф 16+  
 15.40, 16.40, 17.30, 19.00, 19.50, 23.00, 00.10 Чёрный список 16+  
 21.00, 22.00 Что я наделала?! 16+  
 01.00 Секретный артист 16+  
 02.30 Вундеркинды 16+  
 04.10, 05.00 На ножах 16+
- НТВ**  
 04.35, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+  
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня  
 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
 09.55 О самом главном 12+  
 12.00, 18.00 60 минут 12+  
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+  
 17.00 Малахов 16+  
 21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+  
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- ЗВЕЗДА**  
 05.30, 14.30, 17.10, 03.50 Т/с «НАСТОЯЩИЕ» 16+  
 07.00 Сегодня утром 12+  
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
 09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
 11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+  
 11.15 Д/с «Народный ВПК» 12+  
 11.50, 13.20 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» 12+  
 17.00 Военные новости 16+  
 19.15 По горячим следам 16+  
 20.10 Улика из прошлого 16+  
 22.45 Между тем 12+  
 23.15 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» 12+  
 00.40 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 12+  
 02.30 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+  
 03.25 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+
- ТНТ**  
 04.40, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+  
 06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
 14.00 Место встречи 16+  
 16.45 За гранью 16+  
 17.50 ДНК 16+  
 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
 22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+  
 00.30 Мы и наука. Наука и мы 12+  
 01.35 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+
- ОТР**  
 06.00, 09.00 Календарь 12+  
 06.30 Очень личное 12+  
 07.10 Д/ф «Дело № 7 доктора Турнера» 12+  
 07.45 Х/ф «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК» 16+  
 09.30, 04.35 Свет и тени. Джузеппе Гарибальди 16+  
 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20

23.50 Преодоление. Василий Докучаев  
16+  
02.45 Отражение. Итоги 12+  
03.45 Большая страна 12+

## СТС

06.00, 05.40 М/ф «Три кота» 0+  
06.30 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
09.05 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» 16+  
12.05 Х/ф «Я БОГИНАЯ» 16+  
14.05, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с  
«НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ» 16+  
21.05 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» 16+  
23.05 Х/ф «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ» 18+  
00.45 Х/ф «ИП МАН. НАЧАЛО» 16+  
02.10 Кино в деталях с Фёдором Бон-  
дарчуком 18+  
02.55 Х/ф «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ»  
16+  
04.30 М/ф «Моя фея-проказница» 0+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 По делам несовершеннолетних 16+  
07.25, 04.50 Давай разведёмся! 16+  
08.25, 02.45 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.20 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
11.45, 00.30 Д/ф «Порча» 16+  
12.55, 01.25 Д/ф «Знахарка» 16+  
13.30, 01.50 Д/ф «Верну любимого» 16+  
14.00, 02.20 Д/ф «Голоса ушедших душ» 16+  
14.35 Х/ф «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» 16+  
19.00 Х/ф «БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ» 16+  
04.25 6 кадров 16+

## ТВ3

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
08.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
09.00, 09.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Т/с «ГАДАЛКА» 16+  
18.00, 19.00 Т/с «МЕНТАЛИСТКА» 16+  
20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
23.00 Х/ф «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ» 18+  
01.15, 01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «СЕКРЕТЫ» 16+

## ПЯТНИЦА!

07.00, 05.30 Секреты на кухне 16+  
07.50, 03.20, 06.30 Пятница News 16+  
08.20 Гастротур 16+  
09.10 Битва шефов 16+  
11.20, 16.00, 17.30, 21.00 Молодые ножи 16+  
12.40 Адский шеф 16+  
19.00, 20.00 Чёрный список 16+  
23.30 Последний шеф 16+  
02.00 Вундеркинды 16+  
03.50, 04.30 На ножах 16+

## ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «НАСТОЯЩИЕ» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+  
11.55, 13.20 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 12+  
14.50, 17.10, 04.00 Т/с «БОМБА» 16+  
17.00 Военные новости 16+  
18.50 Специальный репортаж 16+  
19.15 По горячим следам 16+  
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+  
22.45 Между тем 12+  
23.15 Х/ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» 12+  
01.00 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» 12+  
02.15 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 12+  
03.35 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+  
19.00, 19.30, 20.00, 20.40 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+  
21.10, 21.40, 22.15, 22.40 Т/с «ПАТРИОТ» 16+

## «ТРУДОВОЕ ЗНАМЯ»

## Программы ТВ

- 23.00 Х/ф «МАЖОР В СОЧИ» 18+  
01.10 Х/ф «КОЛЛЕКТИВ» 18+  
02.40, 03.25, 03.25 Однажды в России 16+  
05.00 Утро ТНТ 16+
- РЕН-ТВ**
- 05.00, 18.00, 00.20, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С добрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Момент в истории 16+  
17.00, 01.20 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» 16+  
21.50, 23.25 Х/ф «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП» 16+
- ПЯТЫЙ**
- 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+  
08.25 Страйнадзор 16+  
09.40, 10.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+  
22.20, 01.15 Т/с «СВОИ-7» 16+  
23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30 Т/с «СВОИ-5» 16+
- 19, ЧЕТВЕРГ**
- ПЕРВЫЙ КАНАЛ**
- 05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+  
11.40, 18.45 Большая игра 16+  
15.00 Давай поженимся! 16+  
15.50 Мужское/Женское 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА» 16+  
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
- РОССИЯ 1**
- 05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- НТВ**
- 04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
22.15 Х/ф «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС» 16+  
00.30 Поздняков 16+  
00.45 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» 16+
- ОТР**
- 06.00, 09.00 Календарь 12+  
06.30, 01.00 Очевидно. Вероятно 12+  
07.10 Д/ф «Анатолий Смородицнев. Приручивший вирус» 12+  
07.35 Х/ф «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ» 16+  
09.30, 04.35 Свет и тени. Маргарита Назарова 16+
- ТНТ**
- 02.30 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+  
04.00 Д/с «Шедевры военных музеев» 12+  
04.45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+
- ТВ3**
- 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+  
19.00, 19.30, 20.00, 20.40 Т/с «ГОСЗАЩИТА» 16+  
21.10, 21.40, 22.15, 22.40 Т/с «ПАТРИОТ» 16+
- РЕН-ТВ**
- 05.00, 18.00, 00.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С добрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00, 11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+  
17.00, 01.15 Тайны Чапман 16+  
20.00 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН» 16+  
22.15, 23.25 Х/ф «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ» 16+
- ПЯТЫЙ**
- 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+  
08.25 Ваше здоровье! 12+  
09.40, 10.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.25, 03.10, 03.45, 04.25 Т/с «СЛЕД» 16+  
22.20, 01.40 Т/с «СВОИ-7» 16+  
23.10 Т/с «СВОИ-4» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30 День ангела 6+  
00.55 Т/с «СВОИ-5» 16+
- 20, ПЯТНИЦА**
- ПЕРВЫЙ КАНАЛ**
- 05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 11.00, 14.00 Новости 09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 11.25, 17.00 Большая игра 16+  
13.15, 14.15 Время покажет 16+  
15.15 Давай поженимся! 16+  
16.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время 21.45 Голос. Новый сезон 12+  
23.30 Х/ф «СЛОН» 16+  
01.05 Подкаст.Лаб 16+
- РОССИЯ 1**
- 05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 12+  
17.00 Прямой эфир 16+  
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+  
00.10 Истории Большой Страны 12+  
01.10 Х/ф «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ» 12+
- ЗВЕЗДА**
- 05.10 Т/с «БОМБА» 16+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.20 Ищу своих 12+  
10.05 Х/ф «Я - ХОРТИЦА» 12+  
11.35, 13.25 Х/ф «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ» 12+  
14.50, 17.10 Т/с «БАРСЫ» 16+  
17.00 Военные новости 16+  
19.40 Д/с «Загадки века» 12+  
20.30 Д/с «Война миров» 16+  
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+  
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+  
23.30 Музыка! 12+  
00.55 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» 12+  
02.15 Х/ф «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ» 12+

- 20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+  
22.15 Х/ф «МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС» 16+  
00.20 Своя правда 16+  
02.10 Квартирный вопрос 0+  
03.05 Х/ф «КОММУНАЛКА» 16+

## ОТР

- 06.00, 09.00 Календарь 12+  
06.30 Моя история 16+  
07.10 Д/ф «Три заповеди Игоря Столетова» 12+  
07.35 Х/ф «АННА НА ШЕЕ» 16+  
09.30 Человек и судьба 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости 10.05, 10.35 Пёстрый мир 11.05, 11.35, 12.05 Отражение 13.00 Очень личное 12+  
13.40 Нескучное дело 12+  
14.05, 15.10, 20.20 Отражение. С суперпереводом 17.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР» 16+  
18.40 Пёстрый мир 12+  
19.00 Ректорат 12+  
19.40 Почитаем! 16+  
22.15 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» 16+  
23.55 Х/ф «СМЕРТЬ И ДЕВУШКА» 18+  
01.35 Х/ф «ВТОРАЯ ПОПЫТКА ВИКТОРА КРОХИНА» 16+  
03.05 Х/ф «ЛА-ЛА-ЛЕНД» 16+  
05.05 Большая страна 12+

## СТС

- 06.00, 05.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
10.50 Шоу Уральские пельмени 16+  
19.30, 21.00 Уральские пельмени. География пельменей 16+

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
07.25, 04.55 Давай разведёмся! 16+  
08.25, 02.55 Тест на отцовство 16+  
10.40, 23.40 Д/ф «Понять. Простить» 16+  
11.45, 00.45 Д/ф «Порча» 16+  
12.55, 01.

03.50 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12+  
05.15 Д/с «Перелом. Хроника Победы» 16+

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00 Т/с «САШАТАНЯ» 16+  
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Х/ф «САШАТАНЯ» 16+  
20.00, 21.00, 22.00 Камеди Клаб 16+  
23.00 StandUp 16+  
00.00, 01.00, 01.45, 02.30, 03.15 Женский стендап 16+  
04.00, 04.45, 05.30 Однажды в России 16+

## РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С добрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир 16+  
12.00, 16.00, 19.00 112 16+  
13.00, 17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.25 Главные тайны мира 16+  
20.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК» 16+  
22.00 Х/ф «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР» 16+  
23.55 «Волна простоты». Музыкальный концерт группы «Чайф» 16+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.45, 06.25, 07.05, 07.55, 09.30, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+  
08.30 Ваше здоровье! 12+  
09.40, 10.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2» 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 20.05, 20.55, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+  
23.10 Светская хроника 16+  
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+  
01.50, 02.35, 03.15, 03.55, 04.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+

## 21, СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ  
06.00 Доброе утро. Суббота 12+  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Хочется праздника. Как на масленой неделе 12+  
11.10 Вспомнить всё 12+  
12.15 Х/ф «КАРНАВАЛЬ» 0+  
15.05 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» 12+  
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+  
18.00 Вечерние новости  
18.20 Ледниковый период 12+  
21.00 Время  
21.35 Сегодня вечером 16+  
00.00 Юбилейный концерт Гарика Сукачёва 12+  
01.40 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 Наши. Военкоры 12+  
12.00 Х/ф «ЕВРОПА ПРОТИВ РОССИИ. КРЕСТОНОСЦЫ ГИТЛЕРА» 16+  
13.00 Большие перемены 12+  
14.30, 20.50 Вести. Местное время  
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
17.50 Привет, Андрей! 12+  
21.00 Х/ф «НИ СВАТ, НИ БРАТ» 16+  
00.40 Х/ф «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ» 12+

## НТВ

04.35 Х/ф «ТОЛЬКО ВПЕРЕД» 16+  
06.15 Жди меня 12+  
07.20 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Неограниченные возможности 16+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+

## Программы ТВ

## ТВ3

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
08.00, 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+  
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
11.30 Х/ф «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ» 16+  
14.00 Х/ф «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ» 16+  
15.45 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ» 16+  
19.00 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» 16+  
21.00 Х/ф «АССАСИН: БИТВА МИРОВ» 16+  
23.45 Х/ф «МОЛНИЕНОСНЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 18+  
01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» 16+

## ПЯТНИЦА!

07.00, 08.10 Секреты на кухне 16+  
07.50, 03.50, 06.30 Пятница News 16+  
08.40 Небесный замок Лапута 16+  
11.10, 12.10, 13.20, 14.20, 15.40 Как люди живут 16+  
17.00, 19.00, 20.10, 21.50, 22.50 Погнали! 16+  
00.00 Последний шеф 16+  
02.20 Х/ф «ВСЁ МОГУ» 16+  
04.10, 05.00 На ножах 16+

## ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» 12+  
07.10 Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» 12+  
09.00 Новости недели 16+  
09.25 Служу России 12+  
09.55 Военная приёмка 12+  
10.40 Легенды армии 12+  
11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+  
12.20 Д/с «Война миров» 16+  
13.10 Код доступа 12+  
14.00 Улика из прошлого 16+  
14.50 Скрытые угрозы 16+  
15.40 Д/с «Секретные материалы» 16+  
16.30 Д/с «Загадки века» 12+  
17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+  
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+  
19.40 Торжественный вечер, посвящённый 37-й годовщине завершения выполнения боевых задач легендарной 40-й армии в Афганистане 12+  
22.40 Д/с «Народный ВПК» 12+  
23.00 Фетисов 12+  
23.55 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» 12+  
01.20 Х/ф «МИССИЯ В КАБУЛЕ» 12+  
03.30 Д/ф «История войск связи» 16+

## ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 06.10 Однажды в России 16+  
10.30, 12.10, 13.45, 15.15, 16.50 Экстравесны. Битва сильнейших 16+  
18.30 Выжить в Стамбуле 16+  
21.00, 00.40 ТИТАНЫ 16+  
23.00 Шоу Воли 16+  
03.10, 03.55, 04.40 Женский стендап 16+  
05.25 Утро ТНТ 16+

## РЕН-ТВ

05.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С добрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+  
08.55 Самая народная программа 16+  
09.55 Знаете ли вы, что? 16+  
11.00 Наука и техника 16+  
12.00, 16.00 112 16+  
12.55 Неизвестная история 16+  
13.55 Д/с «Легенды и мифы» 16+  
15.00 Безумные факты 16+  
16.55 Х/ф «ЗЛОЙ ГОРОД» 16+  
20.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ШЁЛК» 16+  
23.00 Итоговая программа 16+  
23.55 Документальный спецпроект 16+

## ПЯТЫЙ

05.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
05.15, 05.55, 06.35, 07.20 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+  
08.15, 09.05, 10.00, 10.55, 11.45, 12.40, 13.35, 14.25 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» 16+  
15.20, 16.45, 18.15, 19.35, 21.05 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЬТЬ НЕЛЬЗЯ» 12+  
22.45, 23.40, 00.35, 01.20, 02.10, 02.50 Т/с «ЗАСТАВА» 16+  
03.30, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

## «ТРУДОВОЕ ЗНАМЯ»

## ТНТ

12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 Сати 16+  
14.00 Поедем, поедим! 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 ЧП. Расследование 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Ты не поверишь! 16+  
21.20 Суперстар! Битва сезонов 16+  
00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
02.15 Дачный ответ 0+  
03.10 Х/ф «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ» 16+

## ОТР

06.00 Х/ф «САМАЯ КРАСИВАЯ» 16+  
08.00, 17.05 Пёстрый мир 12+  
09.00, 15.40 Календарь 12+  
09.30 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» 16+  
10.45 Д/ф «Город с историей» 12+  
11.30 Всё по-взрослому  
12.30, 14.00 Х/ф «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ» 16+  
13.55, 17.00, 19.00, 21.00 Новости  
14.40 Отчий дом 12+  
14.55 Очевидно. Вероятно 12+  
16.05, 05.05 Большая страна 12+  
17.25 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» 16+  
19.10 Очень личное 12+  
19.50 Вспомнить всё 16+  
20.15, 21.15 Х/ф «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА» 16+  
22.15 Х/ф «ЛА-ЛА-ЛЕНД» 16+  
00.15 Х/ф «МОЙ АМЕРИКАНСКИЙ ДЯДЮШКА» 16+  
02.25 Х/ф «ОШИБКИ ЮНОСТИ» 16+  
03.50 Х/ф «КАРМАННИК» 16+

## СТС

06.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
07.15 М/ф «Кошечь. Похититель невест» 6+  
08.50, 09.30 Просто кухня 12+  
10.00, 11.00 100 мест, где поесть 16+  
12.05 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+  
14.05 М/ф «Кошечь. Начало» 6+  
16.00 Х/ф «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР» 6+  
17.55 Х/ф «ЧЕБУРАШКА» 6+  
20.05 Х/ф «ПОЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ» 6+  
22.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ» 6+  
00.25 Х/ф «СОРВАТЬ БАНК» 16+  
02.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» 18+  
03.20 Х/ф «ОДНИ ДОМА» 16+  
04.35 М/ф «Три кота» 0+

## ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА» 16+  
09.40 Уютное утро 16+  
10.05 Х/ф «КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ» 16+  
14.30 Х/ф «ЖЕРТВА» 16+  
19.00 Х/ф «ВЕРНАЯ ЖЕНА» 16+  
23.15 Х/ф «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ» 16+  
02.50 6 кадров 16+  
03.05 Х/ф «ОНА, ОН И ОНА» 16+  
06.15 Х/ф «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ» 16+

## ТВ3

06.00, 05.30 Мультфильмы 0+  
08.00, 08.30 Особенности национальной кухни 16+  
09.00, 09.30, 10.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
10.30 Х/ф «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ» 16+  
12.30 Х/ф «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ» 16+  
14.00 Х/ф «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК» 16+  
16.15 Х/ф «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+  
19.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ» 16+  
22.15 Х/ф «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ» 16+  
00.45 Х/ф «ВЛЮБЛЁН БЕЗ ПАМЯТИ» 16+  
02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15 Т/с «СЕКРЕТЫ» 16+

## ПЯТНИЦА!

07.00, 08.10 Секреты на кухне 16+  
07.50, 05.10, 06.30 Пятница News 16+  
08.40 Ведьмина служба доставки 16+

## ТНТ

10.40 Русская мечта с Дэни-американкой 16+  
11.40, 12.50, 14.10, 15.00, 15.50 Как люди живут 16+  
17.10, 19.10, 20.00, 21.50, 22.50 Погнали! 16+  
00.00 Последний шеф 16+  
02.20 Х/ф «СЕРДЦЕДКИ» 16+  
05.30 На ножах 16+

## ЗВЕЗДА

05.40, 03.50 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА» 6+  
07.05 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15 Второе мнение 12+  
09.45 СССР. Знак качества 12+  
10.35 Не факт! 12+  
11.05 Мужики 16+  
11.35 Легенды кино 12+  
12.30 Жить после. Эдуард Краснов 16+  
13.15 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПО-ЕЗД» 16+  
18.00, 19.20 Т/с «БАРСЫ» 16+  
22.25 Х/ф «МИССИЯ В КАБУЛЕ» 12+  
01.05 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИ-ВЫМ» 12+  
02.30 Х/ф «ОНА ВАС ЛЮБИТ» 12+  
05.10 Д/с «Москва фронту» 16+

# Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Ишемическая болезнь сердца, болезни периферических сосудов, хроническая сердечная недостаточность, стенокардия, аритмия, инфаркты и инсульты – самые частые и опасные болезни.

Особенность этой группы заболеваний заключается в их нередком бессимптомном течении, и зачастую человек узнаёт о том, что у него есть проблемы с сердцем тогда, когда ему уже нельзя помочь. Предотвратить сердечно-сосудистые заболевания помогут меры профилактики, о которых должен знать каждый.

## Профилактические мероприятия

Прохождение диспансеризации и профилактических осмотров поможет не упустить первые признаки болезни, а в сочетании со здоровым образом жизни позволит вашему сердцу работать без сбоев.

Для прохождения диспансеризации или профилактического медицинского осмотра необходимы паспорт, полис или выписка о полисе ОМС, их нужно взять с собой на приём. Обследования проводят в поликлинике по месту прикрепления или в иной медицинской организации по инициативе работодателя и (или) образовательного учреждения. Также пройти профилактические мероприятия можно по месту нахождения мобильной медицинской бригады.

Бесплатную диспансеризацию могут пройти все желающие от 18 до 39 лет один раз в три года, а после 40 лет – ежегодно. Если в этом году вы не попадаете под диспансеризацию по возрасту, то можете пройти профилактический медицинский осмотр – он проводится ежегодно.

Мероприятия в рамках диспансеризации позволяют выявить предрасположенность к заболеваниям сердца. На первом этапе проводятся анализы на уровень глюкозы и холестерина в крови, электрокардиография в покое. Для определения суммарного сердечно-сосудистого риска в зависимости от возраста пациента врач проводит анкетирование и осмотр. Далее, на втором этапе диспансеризации, при выявлении показаний проводится определение липидного спектра крови, а также другие обследования, позволяющие выявить заболевания сердечно-сосудистой системы.

По завершении профилактического медосмотра или диспансеризации врач определяет группу здоровья и даёт дальнейшие рекомендации, а при необходимости назначает лечение.

## Диспансерное наблюдение

Гражданам, страдающим отдельными видами хронических неинфекционных заболеваний (онкология, сердечно-сосудистые, неврология,

эндокринология и другие), положено диспансерное наблюдение.

Целью его является стабилизация и улучшение клинического течения заболевания, предупреждение обострений и осложнений сердечно-сосудистых заболеваний, улучшение качества и продолжительности жизни пациентов.

В рамках диспансерного наблюдения врач проводит осмотр пациента, оценивает его состояние здоровья, корректирует лечение, при необходимости может назначить дополнительные исследования, выдать направление в медицинскую организацию, оказывающую специализированную медицинскую помощь по профилю. Врач проводит консультации и обучает пациента контролю за своим состоянием в случае возникновения угрожающего жизни случая.

## Информирование застрахованных

Одна из главных задач, которая стоит перед страховыми представителями «СОГАЗ-Мед», – информирование населения о важности прохождения профилактических мероприятий. Особое внимание Тюменский филиал «СОГАЗ-Мед» уделяет информированию о возможности прохождения диспансеризации, а также диспансерного наблюдения. Значительная доля в этой работе отводится именно сердечно-сосудистым заболеваниям.

Следует отметить, что здоровье является самой важной ценностью в жизни, а современный мир несёт человеку массу угроз. Это и повышенные нагрузки, и стрессы, и экологические проблемы, и неправильное питание. Всё это вместе создаёт условия для распространения и развития различных заболеваний.

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» просит быть внимательнее к своему здоровью, не пренебрегать приглашениями на профилактические мероприятия. Отказ от осмотров и бездействие могут привести организму к нежелательным последствиям.

## Как избежать болезней сердца

Кроме контроля своего здоровья у специалистов, важную роль играет соблюдение универсальных рекомендаций, способствующих снижению риска возникновения болезней сердечно-сосудистой системы и оказывающих благоприятное влияние на общее самочувствие. Необходимо следить за своим питанием, регулярно заниматься спортом, отказаться от вредных привычек, соблюдать режим сна и отдыха, минимизировать воздействие стресса на организм.

Людмила ПАНКЕВИЧ,  
Тюменский филиал  
АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

## ИНТЕРЕСУЮТ СТАБИЛЬНАЯ РАБОТА, ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА?

### «ПЛЕМЗАВОД - ЮБИЛЕЙНЫЙ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

в подразделения г. Ишима, Ишимского, Абатского, Викуловского, Бердюжского районов:

- юрисконсульт по земельным отношениям, з/п от 70 тыс. руб.
- экономиста, з/п от 78 тыс. руб.,
- бухгалтера, заведующего нефтебазой, кладовщика (с. Шевырино Абатский район),
- заведующего нефтебазой (с. Викулово),
- агронома-почвоведа, з/п от 117 тыс. руб.,
- водителя автомобиля (обучение за счёт работодателя), з/п от 88 тыс. руб.,
- тракториста (обучение за счёт работодателя), з/п от 108 тыс. руб.,
- ветеринарного врача (обучение за счёт работодателя), з/п от 77 тыс. руб.,
- оператора в животноводстве, з/п от 66 тыс. руб.,
- слесаря КИПиА, з/п от 66 тыс. руб.,
- старшего механика, з/п от 120 тыс. руб.,
- механика, з/п от 104 тыс. руб.

Обр. по тел. 8 (34551) 3-01-82 или 8-922-044-08-84 (Telegram, Max)

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72 - 01416 от 23.12.2016 года.

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент общественных связей Тюменской области. ИЗДАТЕЛЬ: Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Трудовое знамя»

6+  
Канал Губернатора Тюменской области Александра Моора

в мессенджере **MAX**



УМВД России  
по Тюменской области

## ИНФОРМИРУЕТ:

Чтобы не попасться на уловки мошенников,

### ЗАПОМНИТЕ!



СОТРУДНИКИ  
БАНКОВ



ОПЕРАТОРЫ  
ПОРТАЛА  
«ГОСУСЛУГИ»



СОТРУДНИКИ  
ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНОВ



СОТРУДНИКИ  
РОСФИН-  
МОНИТОРИНГА



### СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

#### ПРИЁМ СУРДОАКУСТИКА НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ

Диплом 772407172031 от 30.08.2019

Выезд на дом бесплатный.

г. Ишим, ул. Ленина, 68, 1 этаж.

Тел. 8-950-492-50-03.

График работы: пн.-пт: с 14 до 16 час.,

сб.: 9 до 14 час.

Реклама ИП Суслова. ИНН 743008733680

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

### РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТЕ.

Тел.: 8 (3455) 2-32-96.

КУПЛЮ БЫКОВ И ТЁЛОК. Можно и на доращивание.

Телефон 8-951-429-10-72.



Главный редактор А.А. Позюмская

Выпускающий редактор Л.В. Верхушапова

Газета отпечатана в ООО

«Ишимская типография», г. Ишим

627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Печать офсетная. Индекс издания 54348.

Тираж 1009 экз. Заказ 13

Объём 1,5 печатного листа

Адрес редакции и издателя:

627610, с. Сладково Тюменской обл., ул. К.Маркса, 21.

E-mail: trudovoe-znamja@mail.ru

Телефоны:

главный редактор – 8 (34551) 2-31-37; выпускающий редактор –

2-34-94; корректор – 2-39-70; бухгалтерия – 2-38-60;

радиостудия – 2-34-94; отдел рекламы – 2-32-96.