



6+ Издаётся с 20 марта 1932 года. Выходит два раза в неделю: среда, пятница. Цена 17 руб. 07 коп.

[trudovoe-znamja.ru](http://trudovoe-znamja.ru)[t.me/trudovoeznamia](https://t.me/trudovoeznamia)[vk.com/sladkovo\\_puls](https://vk.com/sladkovo_puls)[ok.ru/sladkovoonline](https://ok.ru/sladkovoonline)[@trudovoe-znamja@mail.ru](mailto:trudovoe-znamja@mail.ru)**15 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СЕМЬИ***Уважаемые земляки!**Поздравляю вас**с Международным днём семьи!*

Семья – это любовь, забота, мудрость, опора, дом и настоящее богатство.

Семьи с большим количеством детей в нашей стране – историческая традиция, которую необходимо возрождать, отметил президент России Владимир Владимирович Путин. Для жителей нашего региона семья – важная ценность. В последние годы мы видим стабильный рост численности семей, в том числе многодетных и молодых. В Тюменской области работает система их поддержки, строятся современные детские сады, школы, развивается здравоохранение и образование. Каждый год матери и отцы удостоиваются наград за свой родительский труд. 12 многодетных семей награждены орденом «Родительская слава», а 33 – медалью этого ордена, учреждёнными указом президента РФ. Региональными медалями «Материнская слава» и «Отцовская доблесть» отмечены 462 мамы и 149 пап. Живёт в нашем регионе и обладательница одного из высших государственных званий Российской Федерации «Мать-героиня».

На основе своего жизненного опыта убеждён: появление детей в семье – вопрос внутренних ценностей. Желаю молодым парам благополучия и семейного счастья. Пусть оно приумножается с рождением каждого ребёнка. С праздником!

Александр МООР,  
губернатор Тюменской области

**О РАЗНОМ****Работа продолжается**

В Сладковском округе полным ходом идёт посевная кампания.

По данным отдела по управлению АПК администрации муниципалитета на 13 мая, яровой сев выполнен на площади 3362 гектара. Это составляет 17 процентов от общего плана по округу.

Посевную кампанию ведут СПК «Таволжан», ООО «Техконтроль» и ИП Е.Н. Крапивин. Хозяйства высевают пшеницу, ячмень, кукурузу и однолетние травы.

**Здоровье сладковцев**

Порядка 250 человек охватила акция «Здоровое село» за первый день работы.

С 12 мая в округе принимают врачи из областной столицы. В первый день специалисты побывали в селе Александровка, а также вели приём в районной поликлинике.

Всего на консультацию к докторам попали 243 человека. Из них 117 обратились к специалистам выездной бригады, ещё 126 получили помощь в медицинском учреждении. Самыми востребованными стали терапевты и кардиологи.

Акция «Здоровое село» продлится в нашем муниципалитете до 17 мая.

**Горячая линия**

Сладковцы могут проконсультироваться по вопросам детского отдыха, качества и безопасности детских товаров.

Тематическую горячую линию с 11 по 22 мая проводит Управление Роспотребнадзора по Тюменской области. Специалисты подсказывают, как выбрать организацию для детского отдыха и правильно собрать ребёнка в лагерь. Отвечают на вопросы о качестве и безопасности детских товаров, помогают грамотно составить жалобу в адрес продавца.

Задать вопросы можно по телефонам областного Управления Роспотребнадзора: 8 (3452) 20-24-03, 20-31-11, 20-92-74. Сладковцы также могут обратиться в территориальный отдел по телефону: 8 (34553) 4-20-16.

## Полвека вместе

Семья Моркович в этом году отметила золотой юбилей – 50 лет совместной жизни.



Супруги Моркович на протяжении всей семейной жизни смогли сохранить главные ценности – понимание и взаимоуважение, поддержку и умение слышать друг друга.

//Фото Элоны КАРАМЯНЦ

**Иван и Лидия познакомились в далёком 1975 году. Сами супруги говорят: это была любовь с первого взгляда.**

Всё случилось на танцах в местном клубе деревни Каравай. Иван приехал туда с другом из соседнего Остропятово, прихватив гитару, – так и завлекали девочек.

Молодая энергичная девушка сразу приглянулась остропятовскому пареньку. Он начал ухаживать, дарил медуницу – с тех пор эти цветы стали её любимыми.

Вскоре сыграли свадьбу, родился сын Сергей. Четыре года жили в родной деревне Ивана, а потом переехали в Каравай. Для

Лидии Карловны нашлась работа в детском саду – стала нянечкой. Позже трудилась в магазине, в школе и на молокоприёмном пункте. Иван Иванович всю жизнь проработал трактористом и шофёром.

– Что сохранило наш брак? Наверное, простота и надёжность. Не надо красивых слов, когда есть дело. Я всегда знал: дома меня ждут, накормят, поймают. И Лида знала, что я всегда рядом. Мы вместе и радость, и беду делили. Занимались хозяйством, растили сына, трудились в огороде – всё сообща. И ещё секрет: доверие – оно важнее любви. Без него не устоишь, – рассуждает Иван.

Всю жизнь Морковичи держали большое хозяйство, сад и огород. Любят вместе ходить в лес – за грибами и ягодами.

Главная отрада – в сыне и внуках. Сейчас супруги живут в райцентре, но дачный домик не забывают. Каждое лето – как на дачу: привыкли выращивать своё, домашнее.

– 50 лет – это не просто цифра. Это каждый день, когда просыпаешься и выбираешь любовь. Нас держало умение прощать, не копить обиды. Если ссорились – до ночи мирились. Никогда не засыпали злыми. Родители учили: семья – это труд, но труд в радость. И ещё – всег-

да нужно быть на одной стороне, – говорит Лидия Карловна.

К слову, сегодня, 15 мая, отмечается Международный день семей. Праздник учреждён Генеральной Ассамблеей ООН, чтобы напомнить о важности семейных ценностей, заботе друг о друге и тепле домашнего очага.

– Дорогие земляки! Берегите друг друга, не обижайтесь по пустякам и всегда находите время просто поговорить по душам. Самое ценное в жизни – это люди, которые ждут вас дома. С праздником вас, с Днём семей!

Материалы страницы Людмилы ВЕРХОШАПОВОЙ

**Погода**  
в нашем районе

**16 МАЯ**  
НОЧЬ +14 ДЕНЬ +24

**СБ**  
17 МАЯ  
НОЧЬ +7 ДЕНЬ +20

**ВС**  
18 МАЯ  
НОЧЬ +7 ДЕНЬ +23

**ПН**  
19 МАЯ  
НОЧЬ +13 ДЕНЬ +26

# Сила, выносливость, характер – формула успеха

Юный сладковец Иван Ламков показывает отличные результаты в гиревом спорте.

Иван начал заниматься этим видом спорта два года назад, в возрасте 14 лет. Его первый мотив похода в тренажёрный зал – физическая активность и общее укрепление организма.

Однако, наблюдая за успехами и тренировками сверстников, он решил присоединиться к ним и благодаря тренеру Николаю Волкову увлёкся гирями.

– Это направление привлекло меня своей сложностью и требовательностью к характеру. В нём важно научиться терпеть дискомфорт, что формирует силу воли и выносливость. Развивается желание испытать себя и преодолеть трудности, – говорит Иван.

Важную роль в спортивном становлении юноши сыграл его наставник. Именно он стал для молодого спортсмена примером и вдохновителем. Под руководством опытного тренера создаётся индивидуальный план, который помогает постепенно адаптироваться к нагрузкам и улучшать результаты. Грамотный подход позволяет оптимально распределять нагрузку, учитывая особенности ор-



*Гиревой спорт для Ивана – это больше, чем увлечение. Это стиль жизни, который помогает развивать характер, дисциплину и уверенность в себе.*

*// Фото автора*

ганизма, цели и уровень подготовки юноши.

В гиревом спорте весовая категория является одной из ключевых характеристик, определяющей конкуренцию и уровень соперников. Она требует

сочетания силы, выносливости и техники. И. Ламков выступает в категории до 78 килограммов.

– Физическая сила, высокая выдержка, концентрация и психологическая стойкость – всё это важно.

Основной сложностью для меня является необходимость заставлять себя выкладываться до конца на последних минутах тренировки, когда силы уже на исходе. Это время, когда проявляется харак-

тер – умение преодолевать усталость, – рассказывает сладковец.

Регулярность и систематичность занятий – залог успешного прогресса. Иван придерживается расписания и выполняет все рекомендации тренера.

В копилке побед юного гиревика есть награды от муниципального до регионального уровней. Сегодня его лучший результат, которым он очень доволен, – второе место на чемпионате Тюменской области по гиревому спорту. А буквально несколько дней назад сладковец добавил к достижениям ещё одну серебряную медаль, завоеванную на Кубке Тюменской области, посвящённом Победе в Великой Отечественной войне.

Перед выходом на помост Иван старается сохранять спокойствие и уверенность в своих силах. Он не испытывает сильного волнения, так как полагается на результаты тренировок и собственные возможности.

– Умение контролировать эмоции и сохранять ясность мысли – важный фактор успеха в гиревом спорте, где каждое движение требует точности

и силы, – подчёркивает спортсмен.

Юноша ставит перед собой амбициозные цели: получение звания кандидата в мастера спорта, достижение этого уровня и, возможно, мастера спорта международного класса, участие во всероссийских соревнованиях и вхождение в сборную команду Тюменской области.

Для Ивана примером служат сильные и целеустремлённые спортсмены, которых он встречает на состязаниях. Наблюдение за их достижениями вдохновляет его на новые свершения.

Главный секрет успеха, по мнению спортсмена, – никогда не сдаваться. Постоянство, вера в себя и упорный труд – основы, на которых строится путь к вершинам мастерства.

Николай Волков высоко оценивает Ивана как ученика и спортсмена. Он отмечает его ответственность, умение совмещать учёбу и спорт, а также значительный прогресс в тренировках. По мнению тренера, Иван – это прекрасный пример для подражания среди сверстников.

**Элона КАРАМЯНЦ**

## Даже если не болит

Многие из нас откладывают визит к врачу, если ничего не беспокоит. Кажется, что, если нет боли или явных симптомов, значит, всё в порядке. Но это не всегда так: некоторые серьёзные заболевания, в том числе онкологические, на ранних стадиях могут протекать бессимптомно.

Статистика говорит сама за себя. В первом квартале 2026 года во время маммографии в ОБ № 4 у 22 женщин обнаружили подозрения на рак молочной железы.

Общая картина по прикреплённым территориям на конец 1 квартала 2026 года выглядит так: в Ишиме 372 женщины состоят на учёте с онкологией, в Ишимском округе – 134, в Викуловском – 77, Абатском – 58, Сладковском – 44, Сорokinском – 36, Армизонском – 33, Бердюзском – 29 женщин.

Хорошая новость в том, что среди вновь выявленных случаев: в 19 случаях диагностированы 1–2 стадии заболевания – это значительно повышает шансы на успешное лечение, 3 случая пришлось на 3–4 стадии. Эти цифры наглядно показывают: ранняя диагностика спасает жизни.

Маммография – ключевой метод ранней диагностики рака молочной железы – включена в программу диспансеризации. Благодаря нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь» можно пройти её бесплатно.

Она рекомендуется женщинам 40 лет и старше – проводится 1 раз в 2 года. Женщинам с отягощённым семейным анамнезом (случаи рака молочной железы у близких родственников) может потребоваться более раннее и частое обследование (по согласованию с врачом).

Помните: забота о здоровье – это не реакция на болезнь, а её предупреждение. Не ждите появления симптомов – пройдите обследование уже сегодня. Ваша жизнь и здоровье стоят того!

**Жанна СТРИЖАК,**  
пресс-служба ОБ № 4

## Помощь рядом

17 мая отмечается Международный день детского телефона доверия.

Это день, когда мы обращаем внимание на важность психологической поддержки для детей и подростков. Служба детского телефона доверия – это бесплатная помощь, доступная каждому, кто нуждается в ней. Психологи готовы выслушать, понять и помочь найти выход из сложных ситуаций.

Дети и подростки часто сталкиваются с трудностями, такими как конфликты, стресс, одиночество или насилие. Иногда им трудно справиться с этими проблемами самостоятельно. В такие моменты они могут позвонить на детский телефон доверия, где их выслушают и поддержат. Это особенно важно для



*Фото из архива редакции*

тех, кто не может рассказать о своих проблемах родителям.

Психологи службы помогают подрастающему

**В России номер телефона доверия – 8-800-2000-122. С декабря 2024 года появился короткий номер 124 для мобильных телефонов. Он создан, чтобы сделать экстренную анонимную психологическую помощь детям ещё доступнее.**

поколению стать более уверенными, научиться принимать решения и справляться с трудностями. Они слушают без осуждения, помогают разобраться в ситуации и найти выход. Служба работает круглосуточно, поэтому помощь можно получить в любое время.

Телефоны доверия популярны среди детей и

подростков. Они звонят, чтобы получить совет или просто выговориться. Важно понимать, что просьба о помощи – это не слабость, а забота о себе. Возможность поделиться своими переживаниями – уже шаг к решению проблемы.

Служба также помогает родителям. Они могут получить консультации по построению отношений с детьми, разрешению конфликтов и сохранению семьи.

Если вы знаете, что ваши друзья или близкие нуждаются в помощи, расскажите им о детском телефоне доверия. Возможно, ваш пример вдохновит их обратиться за поддержкой.

Жизнь полна трудностей, но важно не заикливаться на них, а искать пути решения. Служба детского телефона доверия всегда готова помочь вам в трудную минуту.

**Елена ГРЯЗНОВА,**  
психолог  
КЦСОН «Виктория»

МАЙ

18, ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 11.25, 01.05, 03.05 Подкаст. Лаб 16+  
11.45 Д/ф «Алексей Гуськов. Противостояние звёзд» 12+  
12.35, 18.45 Большая игра 16+  
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+  
15.00 Давай поженемся! 16+  
15.50 Мужское/Женское 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+  
00.00 Время героев 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.40, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
00.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «ИЗВОЗЧИК» 16+  
22.15 Т/с «ГЕНИЙ» 16+  
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян 16+  
01.10 Т/с «ЗОЛОТО» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+  
06.30 Родительское собрание 12+  
07.15 Нескучное дело 12+  
07.30 Х/ф «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ» 16+  
09.30 Д/ф «Город с историей» 12+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости  
10.05, 10.35, 18.30 Пёстрый мир 12+  
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 Отражение  
13.00, 01.30 Д/ф «Нейро Сапиенс» 16+  
17.10 Х/ф «ТРИДЦАТЬ ТРИ» 16+  
19.00 Очевидно. Вероятно 12+  
19.40 Новости Совета Федерации 12+  
22.15 Х/ф «СТАРЫЕ СТЕНЬ» 16+  
23.45 Х/ф «КАРМЕН» 16+  
02.15 Преодоление 12+  
03.00 На приёме у главного врача 12+  
03.55 Отражение. Итоги 12+  
05.30 Свет и тени 16+

СТС

05.00 Х/ф «БАНДИТЬ» 16+  
05.10, 04.45 100 мест, где поест 16+  
06.45 Просто кухня. Лучшее 12+  
08.05, 08.40 100 мест и одна кухня 16+  
09.10 Х/ф «ВЫБЕРИ МЕНЯ» 16+  
11.00 Супериндязя. Дети 12+  
15.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+  
15.55 Т/с «ТЁТЯ МАРТА» 16+  
19.05 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК» 16+  
20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2» 16+  
21.10 Х/ф «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ» 16+  
23.20 Х/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» 16+  
01.05 Х/ф «САПОЖНИК» 18+  
02.40 Т/с «СТОРИЗ» 16+  
03.05 Х/ф «ЭЙР АМЕРИКА» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+  
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+  
08.30, 02.40 Тест на отцовство 16+  
10.45 Т/с «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+  
11.45 Т/с «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+  
12.55, 01.20 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+

13.30, 01.45 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.05, 02.15 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.40 Х/ф «ПОЧУВСТВУЙ МОЮ БОЛЬ» 16+  
19.00 Х/ф «Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ» 16+  
23.20 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
00.25 Т/с «ПОРЧА» 16+  
04.20 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+  
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.45 Д/ф «Слепая» 16+  
10.00, 10.30, 15.30 Д/ф «Порча» 16+  
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+  
19.15, 20.15, 21.30 Т/с «МАЖОР» 16+  
22.45 Х/ф «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ» 16+  
00.45 Кадони шоу 16+  
01.30 Экстра такси 16+  
02.00, 02.15, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Знаки судьбы 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.20 Секреты на кухне 16+  
07.40, 04.40, 06.30 Пятница News 16+  
08.00 Гастротур 16+  
08.50, 15.10, 17.10, 19.10, 21.00, 23.10 Битва шефов 16+  
10.30, 12.00, 13.30 Четыре дачи 16+  
01.10 Ставка на любовь 16+  
05.00, 05.50 Чёрный список 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15 Д/ф «Зафронтовые разведчики» 16+  
11.00, 23.15 Т/с «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 16+  
14.00, 17.10, 03.35 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» 16+  
17.00 Военные новости 16+  
18.50 Специальный репортаж 16+  
19.15 По горячим следам 16+  
20.10 Скрытые угрозы 16+  
21.00 Открытый эфир 16+  
22.45 Между тем 12+  
01.05 Х/ф «ДВАЖДЫ РОЖДЁННЫЙ» 12+  
02.25 Х/ф «МОРСКОЙ ОХОТНИК» 12+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «ИНТЕРНЬ» 16+  
08.55 Сокровища императора 16+  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ» 16+  
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+  
23.00 Х/ф «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ» 18+  
00.40 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ» 18+  
02.20, 03.05, 03.50, 04.40 Однажды в России 16+  
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
15.00 Дикий, дикий мир 16+  
17.00, 02.30 Тайны Чапман 16+  
20.00 Безумные факты 16+  
20.55 Х/ф «КРЕДО УБИЙЦЫ» 16+  
23.25 Х/ф «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 06.05, 06.45, 07.25, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+

08.05 Фирменный рецепт 12+  
08.40 Знание-сила 12+  
09.40, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+  
22.20, 23.05 Т/с «СВОИ-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30 Т/с «СВОИ-6» 16+  
01.15 Т/с «СВОИ-8» 16+

19, ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+  
11.40, 18.45 Большая игра 16+  
15.00 Давай поженемся! 16+  
15.50 Мужское/Женское 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+  
00.00 Д/ф «Григорович. Юрий Грозный» 12+  
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.30, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «ИЗВОЗЧИК» 16+  
22.15 Т/с «ГЕНИЙ» 16+  
00.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+  
01.20 Т/с «ЗОЛОТО» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+  
06.30 Очень личное 16+  
07.20 Х/ф «КАРМЕН» 16+  
09.30, 05.30 Свет и тени 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости  
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+  
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 Отражение  
13.00, 01.30 Д/ф «Нейро Сапиенс» 16+  
17.10 Х/ф «СТАРЫЕ СТЕНЬ» 16+  
19.00 Отчий дом 12+  
19.15 Человек и судьба 16+  
19.40 Специальный репортаж 12+  
22.15 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» 16+  
23.50 Х/ф «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ» 16+  
02.15 Моя история 16+  
03.00 На приёме у главного врача 12+  
03.55 Отражение. Итоги 12+

СТС

05.00 100 мест, где поест 16+  
07.05 Просто кухня. Лучшее 12+  
08.35, 09.05 100 мест и одна кухня 16+  
09.40 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» 16+  
11.40 Х/ф «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА» 16+  
14.00, 15.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+  
16.00 Т/с «ТЁТЯ МАРТА» 16+  
18.40, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2» 16+

21.00 Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА» 16+  
23.15 Х/ф «НАСЛЕДНИК» 18+  
01.35 Х/ф «ВЫЖИВШИЕ. БЕТОННАЯ УТОПИЯ» 18+  
03.35 Т/с «СТОРИЗ» 16+  
03.45 Х/ф «АГЕНТ РАЗВЕДКИ» 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+  
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+  
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+  
10.45 Т/с «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+  
11.45 Т/с «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+  
12.55, 01.25 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+  
13.30, 01.55 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.05, 02.20 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.40 Х/ф «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО» 16+  
19.00 Х/ф «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я» 16+  
23.30 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
00.30 Т/с «ПОРЧА» 16+  
04.25 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/ф «Слепая» 16+  
10.00, 10.30, 15.30 Д/ф «Порча» 16+  
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+  
18.00, 19.15, 20.15, 21.30 Т/с «МАЖОР» 16+  
22.45 Х/ф «ГРИЗЛИ» 16+  
00.30, 01.00, 01.30, 01.45, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Знаки судьбы 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 05.30 Секреты на кухне 16+  
07.50, 05.00, 06.20 Пятница News 16+  
08.20 Гастротур 16+  
09.20, 10.50, 12.20 Четыре дачи 16+  
14.00, 15.00 Чёрный список 16+  
16.00, 17.00, 17.50, 18.50, 22.10, 23.10, 00.10 Чёрный список. На кухне 16+  
19.50, 21.00 Чёрный список. Ремонт 16+  
01.00 Новые пацанки 16+

ЗВЕЗДА

05.15, 14.00, 17.10, 03.40 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 23.15 Т/с «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 16+  
17.00 Военные новости 16+  
18.50 Специальный репортаж 16+  
19.15 По горячим следам 16+  
20.10 Улика из прошлого 16+  
22.45 Между тем 12+  
01.05 Х/ф «ПОЛЁТ С КОСМОНАВТОМ» 12+  
02.25 Х/ф «МАКСИМКА» 6+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «ИНТЕРНЬ» 16+  
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ» 16+  
21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+  
22.25 Х/ф «БРАТЯ» 16+  
00.30 Х/ф «РОБИН ГУД. НАЧАЛО» 16+  
02.25, 03.10, 03.50, 04.40 Однажды в России 16+  
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
10.00 Совбез 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+  
17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+  
20.00 100 вопросов обо всем 16+  
20.50 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» 16+  
23.25 Х/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» 18+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.30, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+  
06.10, 06.50, 07.35 Они потрясли мир 12+  
08.25 Страна советов 16+  
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД» 16+  
22.20, 23.05 Т/с «СВОИ-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30 Т/с «СВОИ-6» 16+  
01.20 Т/с «СВОИ-8» 16+

20, СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+  
11.40, 18.45 Большая игра 16+  
15.00 Давай поженемся! 16+  
15.50 Мужское/Женское 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+  
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+  
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

НТВ

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «ИЗВОЗЧИК» 16+  
22.15 Т/с «ГЕНИЙ» 16+  
00.40 Мы и наука. Наука и мы 12+  
01.45 Т/с «ЗОЛОТО» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+  
06.30 Преодоление 12+  
07.10 Почитаем! 16+  
07.25 Х/ф «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ» 16+  
09.30 Конструкторы будущего. Послесловие 12+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости  
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+  
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 Отражение  
13.00, 01.30 Д/ф «Нейро Сапиенс» 16+  
17.10 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» 16+  
19.00 На приёме у главного врача 16+  
22.15 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА» 16+  
23.30 Х/ф «ЧИТАЙ ПО ГУБАМ» 16+  
02.15 Очень личное 16+  
03.00 На приёме у главного врача 12+  
03.55 Отражение. Итоги 12+  
05.30 Свет и тени 16+

СТС

05.00, 05.40 100 мест, где поест 16+  
07.15 Просто кухня. Лучшее 12+  
08.45, 09.15 100 мест и одна кухня 16+  
09.50 Х/ф «НА КРЮЧКЕ» 16+

# Программы ТВ

11.40 X/ф «РАШН ЮГ» 12+  
14.00, 15.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+  
16.05 Т/с «ТЁТЯ МАРТА» 16+  
18.40, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2» 16+  
20.50 X/ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» 16+  
23.00 X/ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» 12+  
01.20 X/ф «ПРЕДЧУВСТВИЕ» 16+  
02.45 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+  
03.35 X/ф «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я» 6+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+  
07.30, 04.55 Давай разведёмся! 16+  
08.30, 02.50 Тест на отцовство 16+  
10.45 Т/с «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+  
11.45 Т/с «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+  
12.55, 01.25 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+  
13.30, 01.55 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.05, 02.25 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.40 X/ф «СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ» 16+  
19.00 X/ф «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО» 16+  
23.30 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
00.30 Т/с «ПОРЧА» 16+  
04.30 6 кадров 16+

## ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/ф «Слепая» 16+  
10.00, 10.30, 15.30 Д/ф «Порча» 16+  
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+  
18.00, 19.15, 20.15, 21.30 Т/с «МАЖОР» 16+  
22.45 X/ф «ПАУТИНА СТРАХА» 16+  
01.00, 01.15, 01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Знаки судьбы 16+

## ПЯТНИЦА!

07.00, 05.30 Секреты на кухне 16+  
07.50, 04.20, 06.20 Пятница News 16+  
08.20 Гастротур 16+  
09.00, 10.40, 12.30 Четыре дачи 16+  
14.20, 16.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус 16+  
17.40, 18.40, 19.40, 21.00 Чёрный список. На кухне 16+  
22.00 Молодые ножи 16+  
23.20 Битва шефов 16+  
01.10 Новые пацанки 16+  
04.50 Чёрный список 16+

## ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 23.15 Т/с «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 16+  
13.20 Д/ф «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+  
14.45, 17.10, 04.05 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» 16+  
17.00 Военные новости 16+  
18.50 Специальный репортаж 16+  
19.15 По горячим следам 16+  
20.10 Д/ф «Секретные материалы» 16+  
22.45 Между тем 12+  
01.10 X/ф «КОНТРАБАНДА» 12+  
02.35 X/ф «ПОЛЕТ С КОСМОНАВТОМ» 12+

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+  
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+  
23.00 X/ф «ОЛЕНЬ» 16+  
01.00 X/ф «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ» 18+  
02.25, 03.10, 03.50, 04.40 Однажды в России 16+  
05.00 Утро ТНТ 16+

## РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.25, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрим утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 Засекреченные списки 16+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Загадки человечества 16+  
14.00 Невероятно интересные истории 16+  
15.00 Момент в истории 16+  
17.00, 02.15 Тайны Чапман 16+  
20.00 Наука и техника 16+  
21.00 X/ф «ИГРА ТЕНЕЙ» 16+  
23.25 X/ф «ПЕКАРЬ» 18+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 05.40, 06.15, 07.00, 07.45, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+  
08.25 Стройнадзор 16+  
09.40, 10.30, 11.20, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.45, 03.20, 04.00 Т/с «СЛЕД» 16+  
22.20, 23.05 Т/с «СВОИ-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30 Т/с «СВОИ-6» 16+  
01.15 Т/с «СВОИ-8» 16+  
04.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» 16+

## 21, ЧЕТВЕРГ

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 16+  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+  
11.45, 18.45 Большая игра 16+  
15.00 Давай поженимся! 16+  
15.50 Мужское/Женское 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время 16+  
21.45 Т/с «ПРОТИВОСТОЯНИЕ» 16+  
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 16+  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

### НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 За гранью 16+  
17.50 ДНК 16+  
20.00 Т/с «ИЗВОЗЧИК» 16+  
22.15 Т/с «ГЕНИЙ» 16+  
00.40 Поздняков 16+  
00.55 Т/с «ЗОЛОТО» 16+  
04.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

### ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+  
06.25, 02.15 Очевидно. Вероятно 12+  
07.05 X/ф «ЧИТАЙ ПО ГУБАМ» 16+  
09.30 Вспомнить всё 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости 16+  
10.05, 10.35, 18.30 Пёстрый мир 12+  
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТражение 16+  
13.00, 01.30 Д/ф «Нейро Сапиенс» 16+  
17.10 X/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА» 16+  
19.00 Родительское собрание 16+  
19.45 Песня остаётся с человеком 12+  
22.15 X/ф «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ» 16+

23.55 X/ф «ОБЛАКО-РАЙ» 16+  
01.10 X/ф «ПРИЗРАК» 18+  
03.00 На приёме у главного врача 12+  
03.55 ОТражение. Итоги 12+  
05.30 Свет и тени 16+

## СТС

05.00, 04.55 100 мест, где поесть 16+  
07.05 Просто кухня. Лучшее 12+  
08.40, 09.05 100 мест и одна кухня 16+  
09.40 X/ф «К ЧЁРТУ ЛЮБОВЬ!» 16+  
11.40 X/ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» 16+  
13.55, 15.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» 16+  
16.00 Т/с «ТЁТЯ МАРТА» 16+  
19.05, 20.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2» 16+  
21.00 X/ф «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН» 16+  
23.00 X/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» 16+  
01.05 X/ф «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» 18+  
02.45 Т/с «СТОРИЗ» 16+  
03.00 X/ф «КРУПНЫЙ УЛОВ» 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+  
07.40, 04.40 Давай разведёмся! 16+  
08.40, 02.50 Тест на отцовство 16+  
10.55 Т/с «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+  
11.55 X/ф «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+  
13.00, 01.30 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+  
13.35, 02.00 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.10, 02.25 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.45 X/ф «САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ» 16+  
19.00 X/ф «ТВОЯ ЧУЖАЯ» 16+  
23.35 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
00.35 Т/с «ПОРЧА» 16+  
04.30 6 кадров 16+

## ТВЗ

06.00 Мультфильмы 0+  
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/ф «Слепая» 16+  
10.00, 10.30, 15.30 Д/ф «Порча» 16+  
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+  
18.00, 19.15, 20.15, 21.30 Т/с «МАЖОР» 16+  
22.45 X/ф «ОБЕЗЬЯНА» 16+  
00.45, 01.15, 01.30, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Знаки судьбы 16+

## ПЯТНИЦА!

07.00, 05.50 Секреты на кухне 16+  
07.50, 04.10, 06.30 Пятница News 16+  
08.20 Гастротур 16+  
09.20, 10.50, 12.30 Четыре дачи 16+  
14.20, 16.50, 19.00 Новые Четыре свадьбы 16+  
21.00, 01.10 Новые пацанки 16+  
00.00 Умнее всех 6+  
04.30, 05.10 Чёрный список 16+

## ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «НЕ ЗАБЫВАЙ» 16+  
07.00 Сегодня утром 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+  
11.00, 23.15 Т/с «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 16+  
13.20 Д/ф «Неизвестные сражения Великой Отечественной» 16+  
14.45, 17.10 Т/с «ЖАЖДА» 16+  
17.00 Военные новости 16+  
18.50 Специальный репортаж 16+  
19.15 По горячим следам 16+  
20.10 Код доступа 12+  
22.45 Между тем 12+  
01.05 X/ф «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ» 12+  
02.30 X/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН» 12+  
03.55 Д/ф «Москва фронту» 16+

## ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+  
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ» 16+  
23.00 X/ф «МЕГАЛОДОН» 16+

01.00 X/ф «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» 18+  
02.40, 03.30, 04.15 Однажды в России 16+  
05.00 Утро ТНТ 16+

## РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.05, 04.25 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрим утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+  
17.00, 02.00 Тайны Чапман 16+  
20.00 100 вопросов обо всем 16+  
21.00 X/ф «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ» 16+  
23.25 X/ф «НОКАУТ» 18+

## ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» 16+  
05.40, 06.20, 07.00, 07.45, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+  
08.25 Ваше здоровье! 12+  
09.40, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 13.35, 14.25, 15.20, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+  
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 02.30, 03.05, 03.45, 04.20 Т/с «СЛЕД» 16+  
22.20, 23.05 Т/с «СВОИ-5» 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
00.30 День ангела 0+  
00.55 Т/с «СВОИ-6» 16+  
01.40 Т/с «СВОИ-8» 16+

## 22, ПЯТНИЦА

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 11.00, 14.00 Новости 16+  
09.05 Модный приговор 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.40, 11.25, 18.40 Большая игра 16+  
13.20, 14.15 Время покажет 16+  
16.15 Давай поженимся! 16+  
17.05 Мужское/Женское 16+  
18.00 Вечерние новости 16+  
19.45 Полч чудес 16+  
21.00 Время 16+  
21.45 Что? Где? Когда? 16+  
22.55 Команды 16+  
23.55 X/ф «КНИГА РЕШЕНИЙ» 16+  
01.45 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+  
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 16+  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30 Т/с «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+  
17.00 Прямой эфир 16+  
21.30 Поймай меня, если сможешь 12+  
23.35 X/ф «БЕЗ КОЛЕБАНИЙ» 12+  
03.20 X/ф «ПОДРУГИ» 16+

### НТВ

04.50, 09.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+  
08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» 6+  
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 Т/с «ИЗВОЗЧИК» 16+  
22.15 Т/с «ГЕНИЙ» 16+  
00.20 Своя правда 16+  
02.10 Квартирный вопрос 0+  
03.00 X/ф «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919» 12+

### ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+  
06.30 Моя история 16+  
07.10 Конструкторы будущего. Послесловие 12+

07.40 X/ф «ОБЛАКО-РАЙ» 16+  
09.30 Человек и судьба 16+  
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости 16+  
10.05, 10.35 Пёстрый мир 12+  
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 ОТражение 16+  
13.00 Очень личное 16+  
13.40 Нескучное дело 12+  
17.15 Пять вечеров 16+  
19.00 Преодоление 12+  
19.40 Почитаем! 16+  
22.15 X/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 16+  
00.30 X/ф «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН» 18+  
02.30 Острова в океане 12+  
03.00 X/ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ» 16+  
04.50 На приёме у главного врача 12+  
05.05 Большая страна 12+

## СТС

05.00 100 мест, где поесть 16+  
09.05 Уральские пельмени 16+  
04.55 Уральские пельмени. Смехbook 16+

## ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних 16+  
07.25, 05.15 Давай разведёмся! 16+  
08.25, 03.15 Тест на отцовство 16+  
10.40 Т/с «ПРОСТИ МЕНЯ...» 16+  
11.45 Т/с «БЕДУ ОТВЕДУ» 16+  
12.55, 01.55 Т/с «ЗНАХАРКА» 16+  
13.30, 02.25 Т/с «ВЕРНУ ЛЮБИМОГО» 16+  
14.05, 02.50 Т/с «ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ» 16+  
14.40 X/ф «ИВАН ДА МАДИНА» 16+  
19.00 X/ф «ВЫБИРАЮ НАС» 16+  
23.25 Уютное утро 16+  
00.00 Т/с «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
01.00 Т/с «ПОРЧА» 16+  
04.55 6 кадров 16+  
06.05 X/ф «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК» 16+

## ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
08.30 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+  
09.00, 09.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/ф «Слепая» 16+  
10.00, 10.30, 15.30 Д/ф «Порча» 16+  
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Гадалка 16+  
19.00 X/ф «ИЗ ГЛУБИНЫ» 16+  
21.00 X/ф «ЧЕЛЮСТИ» 16+  
22.45 X/ф «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ» 16+  
00.30 X/ф «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ» 18+  
02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.15 Знаки судьбы 16+

## ПЯТНИЦА!

07.00, 06.10 Секреты на кухне 16+  
07.20, 04.20, 06.30 Пятница News 16+  
07.50 Гастротур 16+  
08.40, 10.10 Четыре дачи 16+  
11.30 Новые пацанки 16+  
14.40, 15.30, 16.30 Чёрный список. На кухне 16+  
17.40, 21.00 Ставка на любовь 16+  
00.00 Выживалити. Змееловы 16+  
02.30, 03.30 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 16+  
04.50, 05.30 Чёрный список 16+

## ЗВЕЗДА

04.35 X/ф «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ» 12+  
08.00 Легенды искусства 12+  
08.30 Любовь на линии огня. Любил, любил и буду любить 16+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.20 Ищу своих 12+  
10.10 Мужики. «Снайпер штурмовой группы «Лэба 16+  
10.40 Специальный репортаж 16+  
10.55 По горячим следам 16+  
11.35, 13.25 Т/с «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» 16+  
17.00 Военные новости 16+  
16.30, 17.10 X/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 16+  
19.40 Д/ф «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+  
20.30 Д/ф «Война миров» 16+  
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+  
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+  
23.30 Музыка+ 12+  
00.50 X/ф «ОПЕКУН» 12+  
02.15 X/ф «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ» 12+  
03.45 X/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» 12+

# Программы ТВ

**ТНТ**  
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+  
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «КУЗЯ. ПУТЬ К УСПЕХУ» 16+  
20.00, 21.00 Комеди Клуб 16+  
22.00, 04.00, 04.40, 05.20, 06.00 Однажды в России 16+  
23.00, 00.00, 01.00, 01.50, 02.40, 03.20 Женский стендап 18+

**РЕН-ТВ**  
05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
09.00 Документальный спецпроект 16+  
10.00 Засекреченные списки 16+  
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+  
18.00, 02.40 Главные тайны мира 16+  
20.00 Безумные факты 16+  
20.30 Соль. Легенда 16+  
21.40 Х/ф «ПО СЛЕДУ» 16+  
23.30 Х/ф «УЦЕЛЕВШАЯ» 18+  
01.10 Х/ф «ДЖЕЙД» 18+

**ПЯТЫЙ**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+  
05.25, 06.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА» 16+  
06.40, 07.20, 08.05, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+  
08.30 Ваше здоровье! 12+  
10.00, 10.45, 11.40, 12.25, 13.30, 13.40, 14.35, 15.20, 16.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» 16+  
17.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7» 16+  
18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+  
23.10 Светская хроника 16+  
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+  
01.50, 02.35, 03.15, 04.00, 04.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+

## 23, СУББОТА

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
06.00 Доброе утро. Суббота  
09.00 Умницы и умники 12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Достояние Республики 12+  
11.10 Вспомнить всё 12+  
12.15 Наше всё. Сделано в России 12+  
13.05 Т/с «ШИФР» 16+  
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+  
18.00 Вечерние новости  
18.20 Сегодня вечером 16+  
21.00 Время  
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+  
23.55 Х/ф «ЛУНАТИКИ» 18+  
01.30 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
05.00 Утро России. Суббота 12+  
08.00 Вести. Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету 16+  
09.00 Формула еды 12+  
09.25 Пятеро на одного 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+  
12.00 Доктор Мясников 12+  
13.00 Большие перемены 16+  
14.30, 20.50 Вести. Местное время 14.50 Аншлаг и Компания 16+  
17.50 Привет, Андрей! 12+  
21.00 Х/ф «ЗАПАСНАЯ ЖЕНА» 16+  
00.40 Х/ф «КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ» 12+

**НТВ**  
04.50 Х/ф «БОМЖИХА» 16+  
06.20 Жди меня 12+  
07.20 Смотр 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Неограниченные возможности 16+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 Сатя 16+  
14.00 Поедем, поедим! 16+  
15.00 Своя игра 0+

16.20, 01.45 ЧП. Расследование 16+  
17.00 Следствие вели... 16+  
19.00 Центральное телевидение 16+  
20.20 Ты не поверишь! 16+  
21.20 Звезды сошлись 16+  
23.00 Импровизаторы 16+  
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+  
02.15 Дачный ответ 0+  
03.10 Х/ф «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ» 16+

**ОТР**  
06.00 Это сделано в России 12+  
06.10 Х/ф «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА» 16+  
08.00, 17.05 Пёстрый мир 12+  
09.00, 15.35 Календарь 12+  
09.30 Острова в океане 12+  
11.00 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 16+  
12.30, 13.00 Кино. Короткий метр 12+  
12.55, 14.30, 17.00, 21.00 Новости 13.20 Преодоление 16+  
14.00 Песня остаётся с человеком 12+  
14.15 Почитаем! 16+  
14.35 Отчий дом 12+  
14.50 Очевидно. Вероятно 12+  
16.05, 05.05 Большая страна 12+  
17.30 Х/ф «ВОРЫ В ЗАКОНЕ» 16+  
19.00 Очень личное 16+  
19.40 Вспомнить всё 16+  
20.05, 21.15 Х/ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ» 16+  
22.10 Х/ф «ОТЕЦ» 16+  
23.45 Х/ф «СУСПИРИЯ» 18+  
01.25 Свет и тени 16+  
01.50 Х/ф «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+

**СТС**  
05.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+  
05.25, 10.00, 03.55 100 мест, где поесть 16+  
08.50, 09.30 Просто кухня 12+  
12.00 Чем заняться в выходные? 16+  
12.30 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ» 16+  
14.45 Х/ф «МОЙ ШПИОН» 16+  
16.40 Х/ф «ВОЛНА» 16+  
18.50 Х/ф «РАЗЛОМ» 16+  
21.00 Х/ф «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ» 16+  
22.55 Х/ф «НАПРОЛОМ» 16+  
00.45 Х/ф «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ» 18+  
02.20 Х/ф «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» 16+  
03.40 Т/с «СТОРИЗ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30 Х/ф «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК» 16+  
09.55 Уютное утро 16+  
10.30 Х/ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 16+  
14.45 Х/ф «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ» 16+  
19.00 Х/ф «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ» 16+  
23.30 Х/ф «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+  
02.00 Т/с «НОТАРИУС» 16+  
06.05 6 кадров 16+  
06.15 Х/ф «ВАЛЬС ЦВЕТОВ» 16+

**ТВЗ**  
06.00, 05.45 Мультфильмы 0+  
08.30, 09.15 Особенности национальной кухни 16+  
10.00 М/ф «Рок Дог-2» 12+  
11.45 Х/ф «ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН» 16+  
13.45 Х/ф «ПОЕЗД СМЕРТИ» 16+  
15.30 Х/ф «ПУНАМИ» 16+  
17.15 Х/ф «ИЗ ГЛУБИНЫ» 16+  
19.00 Х/ф «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ» 16+  
21.00 Х/ф «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
23.00 Х/ф «ЖАЖДА ЗОЛОТА» 18+  
01.00, 01.15, 01.45, 02.15, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Знаки судьбы 16+

**ПЯТНИЦА!**  
07.00, 06.10 Секреты на кухне 16+  
07.50, 05.10, 06.30 Пятница News 16+  
08.20, 10.30 Гастротур 16+  
09.00 Умнее всех 6+  
11.20 Запретная Индия 16+  
12.10 Ставка на любовь 16+  
15.20, 16.50 Четыре дачи 16+  
18.10, 19.20, 20.20, 21.10, 22.10, 23.10 Чёрный список. На кухне 16+  
00.20 Чёрный список. Ремонт 16+

02.00 Х/ф «НА КРАЮ ЗЕМЛИ» 18+  
03.50 Х/ф «КТО ТАМ?» 18+  
05.30 Чёрный список 16+

**ЗВЕЗДА**  
05.05 Х/ф «САДКО» 6+  
06.30, 04.40 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН» 6+  
07.40 Х/ф «Я - ХОРТИЦА» 12+  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+  
09.15 Второе мнение 12+  
09.45 СССР. Знак качества 12+  
10.35 Не факт 12+  
11.05, 13.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» 12+  
14.20 Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» 12+  
17.25, 19.20 Т/с «ЖАЖДА» 16+  
21.50 Х/ф «ЧЁРНЫЕ БЕРЕТЫ» 16+  
23.30 Х/ф «28 ПАНФИЛОВЦЕВ» 16+  
01.25 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» 12+  
03.05 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 12+

**ТНТ**  
07.00, 08.00, 09.30, 10.30, 04.00, 04.50, 05.40, 06.30 Однажды в России 16+  
09.00 Время завтрака 16+  
11.30 Кто куда 16+  
12.00, 13.30, 15.00 Битва экстрасенсов 16+  
15.55, 18.30 Новая Битва экстрасенсов 16+  
21.00, 00.10 Музыкальная интуиция 16+  
23.00, 02.20, 03.00 Женский стендап 18+

**РЕН-ТВ**  
05.00, 02.55 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
09.00 Минтранс 16+  
10.00 Самая полезная программа 16+  
11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
15.00 Совбез 16+  
16.00 Информационная программа 112 16+  
16.55 Документальный спецпроект 16+  
18.00 Засекреченные списки 16+  
19.00 Добровольцы 16+  
20.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИОНИСТ» 16+  
22.05 Х/ф «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ» 16+  
00.50 Х/ф «НЕВИДИМКИ» 18+

**ПЯТЫЙ**  
05.00, 05.25, 06.05, 06.45, 07.35, 08.25, 10.05, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» 16+  
09.00 Страна советов 16+  
09.30 Стройнадзор 16+  
10.25, 17.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» 16+  
18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «ЭЛЬБРУС» 16+  
00.00 Известия. Главное 16+  
01.05 Светская хроника 16+  
02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» 16+

## 24, ВОСКРЕСЕНЬЕ

**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+  
06.55 Часовой 12+  
07.25 Здоровье 16+  
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+  
09.10 Непутевые заметки 12+  
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+  
10.15 Жизнь других 12+  
11.10 Повара на колесах 12+  
12.15 Будем жить! 16+  
13.10 Видели видео? 0+  
14.20 Х/ф «ФИНАЛ» 12+  
16.05 Д/ф «Больше чем золото» 0+  
17.00 Команды 16+  
18.00 Вечерние Новости  
19.00 До Ре 12+  
21.00 Время  
23.00 Большая игра 16+  
00.10 Подкаст.Лаб 16+

**РОССИЯ 1**  
05.30, 02.40 Х/ф «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ» 12+  
07.20 В кругу друзей 16+  
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.50, 01.40 Рассказы из русской истории 12+  
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 Весёлые ребята 16+  
17.50 Песни от всей души 12+  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин 16+  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

**НТВ**  
04.45 Х/ф «БОМЖИХА-2» 16+  
06.40 Центральное телевидение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают! 12+  
10.20 Первая передача 16+  
11.00 Чудо техники 12+  
12.00 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор 16+  
14.00 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+  
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+  
18.00 Новые русские сенсации 16+  
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышковым 16+  
20.20 Х/ф «САРМАТ» 16+  
00.10 Х/ф «БОЛЕВОЙ ПОРОГ» 16+  
01.50 Основано на реальных событиях 16+

**ОТР**  
06.00 Х/ф «БУЛЬВАР САНСЕТ» 16+  
07.45 От прав к возможностям 12+  
08.00 Пёстрый мир 12+  
09.00, 15.35 Календарь 12+  
09.30 На приёме у главного врача 16+  
10.20 Моя история 16+  
11.15 Специальный репортаж 12+  
11.30 Всё по-взрослому 12+  
12.30, 14.05 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 16+  
14.00, 17.00, 21.00 Новости  
14.50 Конструкторы будущего 12+  
15.05 Свет и тени 16+  
16.05 Большая страна 12+  
17.05 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 16+  
18.25 Острова в океане 12+  
19.00 Клуб главных редакторов 16+  
19.45, 21.15 Х/ф «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+  
23.15 Д/ф «Холодная война и кино» 16+  
00.05 Х/ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ» 16+  
01.50 Х/ф «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА» 16+  
03.40 Преодоление 16+  
04.25 Х/ф «ОТЕЦ» 16+

**СТС**  
05.00, 08.25, 04.15 100 мест, где поесть 16+  
07.50 Просто кухня 12+  
09.20 Чем заняться в выходные? 16+  
10.00 Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДИЕНИЯ» 12+  
11.55 М/ф «Кентервильское привидение» 6+  
13.35 М/ф «Королевские каникулы» 6+  
15.15 Х/ф «КОТ И ПЁС» 12+  
17.00 Супериндзя. Дети 12+  
21.00 Х/ф «ДОСТАТЬ СТВОЛЬ» 16+  
22.40 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН» 16+  
00.40 Х/ф «ПОТЕРЯННЫЙ РЕЙС» 16+  
02.30 Х/ф «ПРЕДЧУВСТВИЕ» 16+  
03.55 Т/с «СТОРИЗ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
06.30 Х/ф «ВАЛЬС ЦВЕТОВ» 16+  
10.10, 10.45 Метод Рогова 16+  
11.15 Х/ф «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+  
19.00 Х/ф «ПОВОРОТ СУДЬБЫ» 16+  
23.25 Х/ф «ЯРКОЕ ПЛАМЯ» 16+  
01.55 Т/с «НОТАРИУС» 16+

**ТВЗ**  
06.00 Мультфильмы 0+  
09.15 Х/ф «ДУМАЙ КАК СОБАКА» 12+  
11.00 Х/ф «КОЛЬЦО ФАРАОНА» 16+  
12.45 Х/ф «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
15.00 Х/ф «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ» 16+  
17.15 Х/ф «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ» 16+  
19.00 Х/ф «ДЫШИ ВО МГЛЕ» 16+  
20.45 Х/ф «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА» 16+  
22.45 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА» 16+  
00.45, 01.15, 01.45, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.30 Знаки судьбы 16+

**ПЯТНИЦА!**  
07.00, 05.50 Секреты на кухне 16+  
07.20, 04.30, 06.30 Пятница News 16+  
07.50 Гастротур 16+  
08.30 Х/ф «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ» 16+  
11.00 Прекрасное далёко 16+  
12.00, 13.00, 17.20, 18.20, 20.00, 22.10, 23.10 Погнали! 16+  
14.00, 15.00, 16.10 Во что люди верят 16+  
01.00, 02.00 Т/с «КОМИССАР РЕКС» 12+  
02.40 Х/ф «МАРИУС» 16+  
05.00 Чёрный список 16+

**ЗВЕЗДА**  
05.50 Х/ф «КОНТРАБАНДА» 12+  
07.15 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» 12+  
09.00 Новости недели 16+  
09.25 Служу России 12+  
09.55 Военная приемка 12+  
10.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+  
11.30 Д/ф «Война миров» 16+  
12.25 Код доступа 12+  
13.10 Д/ф «Москва фронту» 16+  
13.40 Т/с «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» 16+  
18.00 Главное 16+  
19.40 Д/ф «Незримый бой» 16+  
23.00 Фетисов. Ток-шоу 12+  
23.55 Х/ф «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» 12+  
03.15 Х/ф «Я - ХОРТИЦА» 12+  
04.20 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 12+

**ТНТ**  
07.00, 08.00, 02.40, 03.35, 04.25 Однажды в России 16+  
09.00 Битва пикников 16+  
10.35, 12.05, 13.40, 15.00 Битва экстрасенсов 16+  
15.20 Новая Битва экстрасенсов 16+  
18.00 Сокровища императора 16+  
21.00 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» 18+  
00.00 Шоу Воли 16+  
01.05, 01.50 Женский стендап 18+  
05.00 Утро ТНТ 16+  
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «ИНТЕРНЫ» 16+

**РЕН-ТВ**  
05.00, 01.05 Самые шокирующие гипотезы 16+  
06.00 С бодрым утром! 16+  
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+  
09.00 Самая народная программа 16+  
10.00 Знаете ли вы, что? 16+  
11.00 Наука и техника 16+  
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+  
13.00 Неизвестная история 16+  
14.00 Д/ф «Легенды и мифы» 16+  
17.00, 23.55 Документальный спецпроект 16+  
18.55 Х/ф «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 16+  
21.15 Х/ф «22 МИЛИ» 16+  
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

**ПЯТЫЙ**  
05.00 М/ф «Маша и Медведь» 0+  
05.30, 06.15, 06.55, 07.45, 08.35, 09.30, 10.00, 10.55, 11.45 Т/с «ИЗГОЙ-3» 16+  
09.00 Фирменный рецепт 12+  
12.40, 13.35, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.05, 19.00, 19.55, 20.50, 21.45 Х/ф «ЗАКОН ТАЙГИ-2» 16+  
22.30 XIII Церемония вручения премии АПКиТ-2026 16+  
00.30, 01.25, 02.15, 02.55, 03.35, 04.20 Т/с «ЭЛЬБРУС» 16+

# Сажать или не сажать?

Последнюю неделю огородники задают один и тот же вопрос: пора ли высаживать рассаду в открытый грунт? Ответ главного агронома Сладковского округа однозначен – нет. Почва ещё не прогрелась как следует.

Корни высаженных растений окажутся в холодной земле, а значит, работать не будут. Со временем рассада погибнет от нехватки питания и влаги. А если ударят морозы – пострадает всё растение целиком.

Рекомендациями делится Елена Шадрина, главный агроном Ишимского межрайонного отдела филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области.

– Если вы всё же решились на высадку, днём укрывайте рассаду нетканым материалом на дугах (плотность 60 г/м<sup>2</sup>, в два слоя), а в холодные ночи дополнительно накрывайте плёнкой. Петунии можно высадить в кашпо, а при похолодании заносить в теплицу, – говорит Е. Шадрина. – В открытый грунт уже можно сеять холодостойкие культуры: морковь,



Фото автора

редис, любую зелень (кроме базилика), а также высаживать лук-севок. В теплице сейте капусту на рассаду – лучше в отдельные ёмкости. После всходов капусте нужна прохлада, поэтому её можно будет выносить на свежий воздух.

В теплицу (особенно с высокими грядками) уже допустимо

высаживать томаты и перцы. Но для надёжности лучше поставить дуги и накинуть укрывной материал – так растениям будет комфортнее.

– Лучше перестраховаться, чем остаться без любимых сортов и урожая, – подчеркнула агроном.

Людмила  
ВЕРХОШАПОВА

6+

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОТИВОПОЖАРНАЯ КАМПАНИЯ

## ОСТАНОВИ ОГОНЬ!

### ВОДОПРОВОД ПОД КЛЮЧ

с нашими материалами

#### прокол навигатором

Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет

Распорочку предоставляет ИП Астраханцев А.В. ИНН 720801032158

Т. 8-950-488-32-62 (Александр)  
Т. 8-950-488-32-42 (Николай)

**ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!**

### ТЕПЛИЦЫ повышенной прочности

#### ЕМКОСТИ

под канализацию

#### ПЕЧИ ДЛЯ БАНЬ

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ**

Доставка: 8-952-343-66-66

### GAZ ОПТИКА

#### ПОДБОР ОЧКОВ и ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА ЧАС

**РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО И В ПРАЗДНИКИ!**  
г. Ишим (ул. К. Маркса, 39). Тел. 8 (34551) 7-48-98.

лицензия № ЛО-72-01-002481 от 19.04.2017 ИНН 7205018361

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

### РАЗМЕЩЕНИЕ В ГАЗЕТЕ РЕКЛАМЫ, ОБЪЯВЛЕНИЙ

8 (34555) 2-32-96.

### Ваш семейный риелтор АЛЕКСАНДРА ВОЛКОВА

(стаж – более 18 лет)

поможет приобрести любую недвижимость: новостройка, квартира, участок, дом в г. Тюмени, в любом районе и других городах Тюменской области.

Консультации бесплатны.  
Тел. 8-952-674-70-76.

### ПРОДАЖА ЦЫПЛЯТ БРОЙЛЕРОВ, ЦЫПЛЯТ НЕСУШЕК, ДОМИНАНТОВ, УТЯТ, ГУСЯТ, МУЛАРДОВ!

21, 28 мая, 4 и 11 июня с 8:00 на рынке пос. Маслянский

т. 8-950-49-49-141 ИП Ольга Швед  
Звоните с 18 до 21 ч.

Вет. свд. № 34164933888 от 21.04.2026 ИНН 550514404021

### УЦ «Дорожник 3» производит обучение и переподготовку по специальностям:

- тракторист: категорий В, С, Е, Д, А1, А2, F;
- машинист: бульдозера, экскаватора, грейдера, катка, асфальтоукладчика;
- водитель: погрузчика, снегохода, квадроцикла, вездехода.

Форма обучения: очно-заочная.  
Скидки. Трудоустройство.

Тел. 8-908-117-53-20.  
Лицензия № 12 от 27.06.2018.  
Сайт: уч-дорожник-3.рф

### ВНИМАНИЕ!

все виды строительных работ со своим материалом или заказчиком выезд мастера на замер бесплатно!

Строим дома, беседки, бани, хозблоки, пристройки, гаражи

Замена и ремонт кровли, фундамента

Обшивка домов сайдингом

Замена полов и многое другое

8-961-214-10-17 Антон

ПЕНСИОНЕРАМ и УЧАСТНИКАМ СВО 30% СКИДКА

### СТРОИМ ВСЁ!

Выезд на замер **БЕСПЛАТНО**

Пенсионерам и участникам СВО скидки от 15 до 30%

РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ И ЗАКАЗЧИКА

ДОМА, БАНИ, ГАРАЖ. КРОЕМ КРЫШУ, ЗАБОРЫ, САЙДИНГ, ПОДНЯТИЕ ДОМА, ЗАМЕНА ВЕНЦОВ, ОТМОСТКИ, ФУНДАМЕНТ, БЕСЕДКИ, НАВЕСЫ, ЗАМЕНА ПОЛОВ, ТЕРРАСЫ, ПРИСТРОЙКИ

8-912-392-98-45 Виталий

### СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

Строим дома, дачи, бани, беседки, хозблоки

РЕМОНТИРУЕМ фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки и многое другое

• работаем со своим материалом или заказчиком

СТРОИТЕЛЬСТВО и РЕМОНТ ПЕЧЕЙ

СЕМЬМ участникам СВО и ПЕНСИОНЕРАМ скидки от 15 до 25%

8-905-826-96-66 Геннадий

# Ошибка стоит жизни

В Сладковском округе произошло смертельное дорожно-транспортное происшествие.

В ночь с 9 на 10 мая в селе Менжинском на улице Карла Маркса автомобиль «Киа Оптима» сбил 47-летнего велосипедиста, сообщает Госавтоинспекция Тюменской области.

От удара иномарку отбросило на жилой дом. По предварительным данным, велосипедист двигался в попутном с автомобилем направлении. Мужчина находился в тёмной одежде и не имел световозвращающих элементов.

Водитель «Киа» – житель Тюмени, приехавший в гости к родственникам, – находился в состоянии алкогольного опьянения. Результат освидетельствования показал 0,87 мг алкоголя на литр выдыхаемого воздуха.

Велосипедист скончался на месте. Водитель автомобиля получил травмы и был доставлен в больницу. Находившаяся в салоне 35-летняя пассажирка не пострадала.

Сейчас прокуратурой Сладковского района проводится проверка, в ходе которой будет дана оценка соблюдению требований законодательства о безопасности дорожного движения. Об этом рассказала и.о. прокурора Дарья Колесникова. Поставлены на контроль ход и результаты процессуальной проверки, проводимой по данному факту.

Правоохранители напоминают гражданам об опасности управления техникой в состоянии опьянения.

– Помните, что езда за рулём в пьяном виде ставит под угрозу не только вашу жизнь, но окружающих. Даже незначительная доза спиртного снижает реакцию, притупляет внимание и координацию. За подобное нарушение предусмотрена не только административная, но и уголовная ответственность, вплоть до лишения свободы. Не рискуйте собой и близкими, – обращаются к сладковцам сотрудники Ишимского отдела Госавтоинспекции.

Людмила ВЕРХОШАПОВА

## Слуховые аппараты.

Реклама

Выдача по электронным сертификатам Социального фонда России.  
Выезд на дом по району. График выездов в с. Сладково уточняйте по телефону 8-950-492-50-03.  
Наш адрес: г. Ишим, ул. Ленина, 68, 1 этаж.  
График работы: пн.–пт.: с 9.00 до 16.00, суб.: по записи.  
ИП Суслова. ИНН 743008733680. Диплом 772407172031 от 30.08.2019  
**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

### КАЖДЫЙ ДЕНЬ с 9 до 12 час. на рынке с. Стрехнино (ул. Мелиоративная, 9а)

#### ПРОДАЖА бройлеров, утят, индоутят, индюшат, мулардов, курочек, гусят, кур-несушек, пуховок. Корма.

Тел.: 8-904-889-16-21. Реклама  
ИП Уразов А.С. ИНН 720509180982  
Вет. свд. № 34200305865 от 23.04.2026  
Декл. о соответствии № РОСС RU Д-РУ.РА01.В.16437/23

### КАНАЛИЗАЦИЯ под ключ

#### ЖБИ КОЛЬЦА ЕМКОСТИ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ КРУГЛЫЕ, КВАДРАТНЫЕ КОЛОДЦЫ УСТАНОВКА ПОД КЛЮЧ

8-919-943-03-02

### 17 МАЯ с 9:00 до 11:00 на рынке состоится продажа кур-несушек, молодок, доминантов, гусят, утят, индюшат, цыплят-бройлеров от 1 до 30 дней, мулардов.

В п. Маслянский – с 12:00 до 12:30.  
Тел.: 8-950-480-41-41.

ЛПХ Джафаров  
Вет. св-во № 34430514369 от 07.05.2026  
ИНН 721300112982. RU 21024487

### Тёплые Окна Плюс

ДВЕРИ входные

ОКНА пластиковые

ВОРОТА секционные

РОЛЬСТАВНИ

ЖАЛЮЗИ

БЕСПЛАТНЫЕ ЗАМЕРЫ, ДОСТАВКА  
ИП Анкушев Е.А. ИНН 720504414186

г. Ишим ул. Республики 99<sup>а</sup> (2 этаж)  
8(34551)58-999, 8-904-889-0073

## РАССРОЧКА ОТ КОМПАНИИ ОКНА ДВЕРИ

### электро-ОТОПЛЕНИЕ «сухое»

(34551) 5-07-75

### С ПАНОРАМОЙ ВСЁ ПО ПЛЕЧУ

г. Ишим, ул. Артиллерийская, 26

ИП Фомин В.А. ИНН 720500740453

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Главный редактор А.А. Позюмская

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72 - 01416 от 23.12.2016 года.

Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. При использовании материалов в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Трудовое знамя» обязательна.

Адрес редакции и издателя:  
627610, с. Сладково Тюменской обл., ул. К.Маркса, 21.  
E-mail: trudovoe-znamja@mail.ru

Телефоны:  
главный редактор – 8 (34555) 2-31-37; выпускающий редактор – 2-34-94; корректор – 2-39-70; бухгалтерия – 2-38-60; радиостудия – 2-34-94; отдел рекламы – 2-32-96.

Выпускающий редактор Л.В. Верхошанова  
Газета отпечатана в ООО «Ишимская типография», г. Ишим 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.  
Печать офсетная. Индекс издания 54348.  
Тираж 1005 экз. Заказ 39  
Объём 1,5 печатного листа

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент общественных связей Тюменской области. ИЗДАТЕЛЬ: Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Трудовое знамя»