

ЗОЛОТЫЕ ЮБИЛЯРЫ

8 АВГУСТА - ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

Уважаемые жители региона! Поздравляю вас с Днем физкультурника!

Этот праздник объединяет как профессионалов, так и любителей физической культуры. Тюменская область традиционно в десятке всероссийского рейтинга по внедрению и реализации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и числу жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Сегодня почти миллион земляков выбирают спорт. Ежегодно улучшаются условия для занятий физической культурой и спортом: строятся бассейны, ледовые комплексы, залы гимнастики, площадки для выполнения нормативов комплекса ГТО. С 2020 года спортивная инфраструктура региона пополнилась более чем на 350 объектов, и теперь их общее количество составляет 4461.

Отдельные слова поздравления и благодарность за труд тренерам, наставникам, ветеранам отрасли. Своей работой вы вносите заметный вклад в развитие массового и профессионального спорта.

Желаю всем здоровья и неиссякаемой энергии для новых личных рекордов, как на спортивных аренах, так и за их пределами. Пусть сила духа, дисциплина и воля к победе, воспитанные спортом, помогают достигать целей в любых начинаниях!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

Дорогие спортсмены, тренеры, ветераны спорта и все, кто любит активный образ жизни! Поздравляю вас с Днем физкультурника – праздником силы, здоровья и духа!

Спорт объединяет людей, воспитывает характер и помогает добиваться больших побед не только на стадионах, но и в жизни. Ваша энергия, целеустремленность и любовь к движению вдохновляют окружающих и делают наш округ сильнее и динамичнее.

Благодарю тренеров, педагогов и организаторов спортивных мероприятий за вклад в развитие массового спорта.

Желаю всем крепкого здоровья, добра, любви и радости в семьях, веры в свои силы и новых побед!

Александр ХУСНУЛИН,
глава Бердюжского округа

Уважаемые работники сферы физической культуры, ветераны и любители спорта Бердюжского округа! От всей души поздравляю вас с праздником спорта и здоровья – Днем физкультурника!

Очень важно видеть, что с каждым годом все больше наших жителей выбирают спорт и активное долголетие.

Спасибо вам за вашу энергию, за стремление быть лучшими и за то, что вы своим примером заражаете окружающих. Отдельные слова признательности - нашим ветеранам спорта. Вы заложили мощные традиции, которые мы сегодня с гордостью продолжаем.

Пусть этот день станет стартом для новых достижений. Желаю вам отличного настроения, легких стартов и красивых финишей! Будьте здоровы и счастливы!

Евгения АЛЕКСЕЕВА,
заместитель главы округа,
председатель комитета по культуре, спорту и молодежной политике



Николай и Людмила отмечены юбилейной медалью и Благодарственным письмом губернатора области

Супруги Николай и Людмила Сафроновы – золотые юбиляры

23 июля 2026 года супруги Николай и Людмила Сафроновы из Бердюжья отметили золотую свадьбу. Накануне этой значимой даты мы побывали у них в гостях.

Мы давно знакомы с семьей Сафроновых и наша встреча была как встреча добрых, хороших друзей. Они активно участвуют в общественной и культурной жизни села и округа, их хорошо знают односельчане. Поэтому наша беседа была теплой и дружеской. Им было приятно вспомнить и рассказать о молодых годах, трудовых буднях и радостях сегодняшних дней.

- Я родом из Ишима, а Николай – из Пеганово, - рассказывает Людмила Макаровна. - Мы познакомились в Бердюжье, когда я приехала сюда на учебную практику. Помню эти первые мгновения. Мы с подружкой, которая была какой-то ему дальней родственницей, ехали из Ишима в Бердюжье на автобусе, Коля сел в Пеганово, они разговорились. Я тогда на юношу не обратила внимания, а он меня, как признался, сразу приметил. Помню, что была одета в розовый кримпленовый костюм. Думаю, это была любовь с первого взгляда. Я училась в медицинском училище, проходила практику в Бердюжской районной больнице. Мы с подружками жили в квартире у бабушки по улице Чкалова. В один из дней Коля снова к нам пришел, он разговаривал со

своей родственницей, а я готовилась к практике – стирала и крахмалила халаты и колпаки для следующего дня. Уходя, Коля позвал меня, мы познакомились, разговаривали. Кажется, с этого момента больше и не расставались. Стали дружить.

В июне 1974 года Людмила проводила Николая в армию и ждала его возвращения домой. Долгими показались молодым эти два года службы Николая Сафронова. По распределению он попал в пограничные войска, служил на Курильских островах. Вместе с сослуживцами добирался до места несения службы сначала на поезде, 14 дней в пути до Владивостока. Потом еще два дня на корабле до Сахалина. Кажется, за эти дни они успели посмотреть полмира.

- Призвали меня в армию 4 июня 1974 года, в день моего рождения, - рассказывает Николай Федорович. - Тогда мне исполнилось 19 лет. К тому времени я уже отучился в сельхозтехникуме на водителя. Меня и еще ребят из нашего района определили на службу в погранвойска. Попали мы в Рушукский орден Богдана Хмельницкого, 114-й погранотряд Тихоокеанского Краснознаменного пограничного округа. Три месяца провели в «учебке», а потом нас направили на заставу на Курилы. Красота там невероятная – с одной стороны Тихий океан, с другой – Охотское море, а еще сопки. Эти места называют огненной землей. Служить там непросто, многие не выдерживают. Климат тяжелый, потому

чаще всего направляли сюда на службу сибиряков из Тюменской области, а также из Красноярского края и Тувы. Сибиряки устойчивы к этому климату. Дома меня ждала Людмила, родители. Мы постоянно писали друг другу письма, я рассказывал о службе, Люда – о новостях дома, своей работе. Через год службы мне дали отпуск, я приехал домой и мы целый месяц не расставались с Людой.

- Когда Николай вернулся домой, он сразу сказал: поедим к сестре в Ишим и там подадим заявление в ЗАГС, - улыбается Людмила Макаровна. - Не раздумывая, согласилась. Ведь я его тоже полюбила. Он такой красивый, видный парень был. В то время нас с подружкой Альбиной доктора после практики рекомендовали оставить в Бердюжской районной больнице. Сначала меня поставили старшей акушеркой. Трудилась на приеме в женской консультации и в роддоме полтора года. После специализации работала клиническим лаборантом. Общий трудовой стаж – более 42 лет.

Николай Федорович трудовую деятельность начинал в 1972 году трактористом в совхозе «Кировский». После службы в армии он трудился водителем в Бердюжском РАИПО. Его стаж – сорок лет. За многолетний добросовестный труд супруги Сафроновы имеют звание «Ветеран труда», отмечены грамотами, благодарствен-

2»

БЕЗОПАСНОСТЬ

Меры безопасности при сборе грибов

Начался грибной сезон, леса привлекают все больше любителей тихой охоты. Однако это приятное занятие таит в себе опасность, особенно для новичков.

Собираясь отправиться по грибы, важно помнить о мерах предосторожности и соблюдать правила поведения в природе.

Подготовка перед походом в лес

- Соберите все, что может понадобиться:
- Используйте одежду с длинными рукавами и брюки, которые можно заправить в обувь, не забудьте про головной убор. Так вы защититесь от насекомых, клещей и колючих ветвей.
 - Выбирайте удобные резиновые сапоги или трекинговую обувь – они обеспечат комфорт передвижения по влажному лесу.
 - Не забудьте про репелленты, внимательно читайте инструкцию: некоторые средства наносят на кожу, другие – на одежду.
 - Возьмите с собой плетеную корзину (такая конструкция позволяет воздуху циркулировать между собранными грибами) и острый складной нож (для аккуратного среза грибов).
 - Запаситесь питьевой водой, приготовьте небольшие пере-

кусы, чтобы поддерживать силы.

- На всякий случай возьмите заряженный мобильный телефон с картой и компасом.

Как правильно собирать грибы

- При сборе соблюдайте ряд рекомендаций:
- Изучите характерные особенности съедобных видов грибов вашего региона, перед походом просмотрите иллюстрированные атласы грибов, почитайте советы опытных грибников.
 - Обходите стороной незнакомые или сомнительные грибы, помня золотое правило грибника: «Не уверен – не бери».
 - Никогда не пробуйте сырые грибы на вкус – даже если они съедобные, может возникнуть аллергия или раздражение слизистой оболочки рта. Кстати, горький вкус не всегда свидетельствует о несъедобности гриба. Многие съедобные грибы имеют горечь, а некоторые опасные, наоборот, совершенно нейтральны на вкус.
 - Не срезайте сразу целые семейства грибов одного вида – дайте «молодежи» возможность вырасти; старайтесь не повредить корневую систему деревьев и растений.
 - Избегайте поврежденных, слишком крупных, старых экземпляров: черви, плесень, насеко-

мые делают гриб непригодным к употреблению.

- Следите за чистотой рук, при загрязнении промойте их водой или протрите антибактериальной салфеткой.
- После возвращения домой обязательно снимите уличную одежду и обувь вне жилого помещения, чтобы предотвратить распространение грязи и вредителей внутри дома, осмотрите себя с целью выявления клещей.

Пищевая безопасность

- Следующие правила помогут насладиться вкусом лесных деликатесов без риска заболеть:
- Чтобы правильно почистить грибы, необходимо сначала удалить землю и мусор с помощью ножа или щетки. Затем в зависимости от вида грибов можно протереть их влажной салфеткой или же аккуратно промыть под проточной водой. Шляпки и ножки грибов следует очистить от кожицы, если она жесткая или грязная.
 - После контакта с сырьем тщательно вымойте руки, кухонные поверхности и инструменты, которыми пользовались при обработке. Это важно для предотвращения распространения патогенных микроорганизмов.
 - Готовьте грибы сразу же после того, как их собрали. Продукт требует тщательной кулинарной

обработки. Варите их минимум полчаса, если собираетесь пожарить – предварительно отварите.

- Беременным женщинам и детям младшего возраста не рекомендуется есть блюда из грибов; пожилым людям с хроническими заболеваниями употребление грибов также стоит ограничить, поскольку они содержат много белка и клетчатки, тяжело усваиваемых организмом.
- Отравление грибами – серьезное состояние, требующее немедленной медицинской помощи. Основные симптомы отравления включают тошноту, рвоту, диарею, головокружение и слабость. Существует миф, что алкоголь помогает нейтрализовать токсины грибов. Это заблуждение! Алкоголь лишь усугубляет ситуацию, усиливая всасывание яда в кровь. Если появились признаки отравления, немедленно обратитесь к врачу. До приезда скорой помощи выпейте большое количество жидкости и примите активированный уголь.
- Отправляясь в лес за грибами, будьте внимательны и осторожны. Помните, что природа щедра, но ее дары требуют знания правил безопасного поведения.
- Управление Федеральной службы прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области**

ЗОЛОТЫЕ ЮБИЛЯРЫ

Супруги Николай и Людмила Сафроновы – золотые юбиляры

«1 ными письмами. Особые, теплые воспоминания у супругов – о свадьбе. Регистрация брака была в Ишиме, а само торжество – в Пеганово.

– Народу на свадьбе было много, – улыбается Людмила Макаровна. – Родственники, друзья, коллеги, все собрались. Столы накрыли во дворе, встречали нас хлебом-солью. Гуляли весело, шумно. А после праздника мы поехали в свадебное путешествие – к Колиной сестре в Краснотар. В Бедюжье поначалу жили в маленькой комнате, снимали ее по улице Кирова. Потом Коле от Заготзерно дали однокомнатную квартиру. Вскоре семья пополнилась дочкой Ларисой, через пять лет родилась Татьяна. Дружно жили, активно участвовали в праздниках, которые проводились в районе. Сегодня нас радуют два внука и две внучки.

Супругов Сафроновых и сегодня отмечает активная общественная деятельность и нежелание сидеть дома и стареть! Они как и прежде молоды душой. Все хлопоты по дому и саду делят пополам. Николай Федорович выраживает птицу, Людмила Макаровна – помидоры, любит цветы и занимается заготовками.

– Мы с Колей любим и поддерживаем порядок в огороде и дома, – говорит Людмила Макаровна. – Ходим пешком, ездим на велосипеде. Вместе у нас все получается на отлично!

Николай Федорович имеет



С золотой свадьбой семью Сафроновых поздравил глава Бердюжского округа Александр Хуснулин

нагрудный знак «Ветеран пограничных войск Тюменской области». Он является членом Бердюжского отделения общественной организации «Ветераны пограничники Тюменской области». Активно участвует во всех проводимых отделением мероприятиях – спортивных и патриотических, встречается с новобранцами на Дне призывника. Каждый год в праздничный день 28 мая он надевает

зеленую фуражку и спешит на встречу с ветеранами-пограничниками, чтобы пообщаться с друзьями, вспомнить армейские будни на пограничной заставе. Людмила Макаровна – председатель первичной ветеранской организации районной больницы, член клуба «Золотые россыпи» при окружном совете ветеранов, серебряный волонтер. Увлекается вязанием, вышивкой и шитьем.

Золотая свадьба – значимое и приятное событие для всей семьи. Супруги Сафроновы отмечены юбилейной медалью и Благодарственным письмом губернатора Тюменской области, медалью за «Любовь и верность». Но главная их награда – семья, близкие и родные люди, которые всегда рядом.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора и Марины Березиной

9 АВГУСТА – ДЕНЬ СТРОИТЕЛЯ

Уважаемые работники и ветераны строительной отрасли!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Тюменская область на протяжении многих лет – один из лидеров по ряду показателей в строительной сфере. Благодаря вашему профессионализму и преданности делу возводятся новые жилые, строятся объекты социальной инфраструктуры, реализуются программы комплексного развития территорий, создается комфортная среда для жизни. Набирает обороты наш строительно-индустриальный кластер. В его составе уже 125 участников из 12 регионов России и один из Республики Казахстан. Работая как единая команда, строители, производители материалов и проектировщики усиливают друг друга. Это помогает более эффективно решать задачи, стоящие перед отраслью.

Архитектура – заставляющая мыслить времени, а труд строителя – это возможность оставить после себя материальное наследие, которое будет служить людям и рассказывать историю наших дней спустя десятилетия. Именно по зданиям, мостам и целым районам потомки будут судить о нашей эпохе. Сегодня мир меняется, растут и ожидания людей. Сегодня недостаточно просто возвести стены и крышу. Требования к комфорту, безопасности и эстетике становятся выше. Все это требует от вас ответственности и профессионализма. Пусть каждый ваш проект будет символом мастерства и приносит пользу людям, делая их жизнь комфортнее.

Желаю вам здоровья, сил для реализации самых смелых планов, уверенности в завтрашнем дне и семейного благополучия!

Александр МООР,
губернатор
Тюменской области

Уважаемые земляки, поздравляю всех, кто причастен к строительной отрасли, с профессиональным праздником – Днем строителя!

За каждым воплощаемым в жизнь проектом стоят конкретные люди, которые своим трудом, знаниями и желанием двигаться вперед творят мир вокруг себя.

От всей души желаю каждому, кто трудится в строительной сфере, создавать объекты, которыми по праву можно гордиться! Желаю конструктивных мыслей, новаторских идей и смелых решений, воплощения планов и успешного достижения всех профессиональных целей на выбранном поприще.

Крепкого здоровья вам, счастья и семейного благополучия!

Александр ХУСНУЛИН,
глава Бердюжского округа

ПОГОДА

Сб 8 авг		+27°		+14°
Вс 9 авг		+27°		+19°
Пн 10 авг		+29°		+17°
Вт 11 авг		+23°		+18°

Программы ТВ

Памятка о запрете использования пищевых отходов для кормления свиней

Предприятиям общественного питания и торговым сетям запрещено передавать пищевые отходы, просроченные и небезопасные пищевые продукты населению и животноводческим предприятиям для использования в качестве корма животным.

Запрещается использование пищевых отходов для кормления свиней во всех категориях хозяйств.

Этот запрет введен приказом Минсельхоза РФ от 6 сентября 2022 года № 583, изменения вступили в силу с 1 марта 2023 года.

Основная причина запрета - борьба с африканской чумой

свиней (АЧС). Пищевые отходы могут содержать продукты свиноводства, в которых иногда обнаруживают генетический материал вируса АЧС. Скармливание таких отходов свиньям, а также продукции охоты, полученной на неблагополучной территории, может стать основанием для подозрения на АЧС.

Возбудитель африканской чумы свиней – ДНК-содержащий вирус семейства Asfarviridae, рода Asfivirus; сохраняется в продуктах свиного происхождения, не подвергнутых термической обработке. При температуре 60°С инактивируется в течение 10 минут

Дополнительные риски: при долгосрочном и неправильном

хранении пищевых отходов возможна бактериальная обсеменение, накопление токсинов, микотоксинов и афлатоксинов, что может привести к заболеваниям животных.

За нарушение установленных правил предусмотрена ответственность, в том числе по статьям Кодекса об административных правонарушениях РФ (ч. 1, ч. 1.1 или ч. 4 ст. 10.6) и в отдельных случаях - по статье Уголовного кодекса РФ (ч. 1 ст. 249).

Пищевые отходы должны передаваться специализированным организациям для утилизации, обезвреживания или размещения.

ГАУ ТО «Бердюжский ветцентр»

НАШ САД И ОГОРОД

Почему трескается морковь

За окном август, а значит, приближается время сбора урожая моркови.

Уже сейчас этот овощ значительно вырос, и если вы заметили при выдергивании, что морковь потрескалась, нужно по возможности избежать этого к сбору урожая.

Агрономы Россельхозцентра по Тюменской области, считают, что режим полива может оказать влияние на растрескивание плода. Обильный полив и затяжные дожди образуют избыточное увлажнение моркови, происходит быстрый рост клеточной ткани внутри плода. Наружная оболочка не выдерживает давления изнутри и разрывается, образуя трещины. Чтобы решить эту проблему, необходимо поливать чаще, но

меньшим объемом, не заливая морковь.

Недостаток микроэлементов в виде бора и кальция, также провоцирует растрескивание. Эти компоненты играют важную роль в процессе построения прочных стенок клеток, при их недостатке клетки становятся хрупкими и неспособными выдерживать давление растущего внутреннего объема.

Заболевания и вредители нарушают внешнюю оболочку моркови и это приводит к образованию трещин. Личинки carrotinовой мухи проникают в корнеплод, повреждают ткани, в этих местах образуются трещины. Фузариозное увядание поражает сосудистую систему моркови, нарушая нормальную циркуляцию воды. Визуально это можно обнаружить по скру-

чиванию и пожелтению листьев, далее приводит к растрескиванию моркови.

Советуем профилактические обработки препаратами от вредителей и болезней. Уничтожайте сорняки семейства сельдереевых, в которых возможно заселение каротиновой мухи.

Не затягивайте с уборкой урожая, перезрелые моркови чаще ломаются, потому что со временем их мякоть становится менее эластичной, а кожица - более тонкой.

Если период уборки выпадает после затяжных дождей, старайтесь крайне аккуратно извлекать морковь из почвы, избегая механических повреждений и ударов корнеплода.

Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Оптимальное питание при гипертонии

Правильное питание играет важную роль в контроле артериального давления при гипертонии. Если рацион не сбалансирован, это может привести к ухудшению состояния и развитию осложнений.

В здоровом рационе при гипертонии должны присутствовать продукты, богатые солями калия и магния, витаминами С, Р и группы В. Также важно употреблять растительные масла, которые помогают регулировать обмен жиров. Пищевые волокна, содержащиеся в отрубях, хлебе грубого помола, фруктах и овощах, также полезны для контроля артериального давления. Морепродукты богаты

минеральными веществами и микроэлементами, включая органический йод и витамины группы В.

При гипертонии рекомендуется ограничить потребление поваренной соли. Пищу следует готовить без добавления соли, а подсаливать ее можно только в минимальных количествах, по согласованию с лечащим врачом. Чтобы избежать пресности в рационе, можно использовать ягоды, фрукты, варенье, мед, клюкву, чернослив, лимон, петрушку, укроп, корицу и другие приправы.

Для бессолевого теста можно использовать простоквашу, тмин или анис. При составлении рациона также следует учитывать содержание поваренной соли в

продуктах.

Людям с артериальной гипертензией и избыточной массой тела рекомендуется уменьшить калорийность дневного рациона за счет хлеба, сахара, блюд из круп, макаронных изделий и картофеля. По рекомендации лечащего врача можно проводить разгрузочные дни, например, творожные, кефирные, арбузные, яблочные, кураговые, рисово-компотные, молочные или салатные.

При артериальной гипертензии рекомендуется употреблять продукты в отварном или запеченном виде, а также слегка обжаренные после варки.

Жанна СТРИЖАК, пресс-служба ОБ № 4 (г. Ишим)

Уважаемые жители Бердюжского округа! У вас есть возможность выпустить газету «Новая жизнь» за 50 рублей в месяц. Для этого нужно оформить ПОДПИСКУ В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ. Ваш экземпляр газеты будет ждать вас в редакции в дни выхода газеты – среду и пятницу.

УЧРЕДИТЕЛЬ - Департамент общественных связей Тюменской области

Главный редактор Владислав Андреевич УДИЛОВ.

Редактор Юлия Алексеевна МИХАЙЛОВА.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора – 2-22-73,
редактора – 2-24-73,
обозревателя – 2-20-68,
рекламного отдела – 2-24-43,
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.
гл. бухгалтера – 2-24-54,
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Тираж 802. Заказ 63. Цена 17 рублей 30 копеек. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 6.08.2026 г. в 11-00, факт. - 6.08.2026 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 6.08.2026 г.

6+

Индекс издания 54335.

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

В ОДОПРОВОД ПОД КЛЮЧ с нашими материалами прокол навигатором Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет Возможна рассрочка Т. 8-950-488-32-62 (Александр) Т. 8-950-488-32-42 (Николай) ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ! ИНН 720801032158. Реклама

Пластиковые окна Автоматические секционные гаражные ворота. Жалюзи. Москитные сетки. Замена резинок. Тел.: 8-922-474-79-59. ИНН 721401631705. Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА выполнит любые виды строительных работ • ВСЕ ВИДЫ КРЫШ • Кровельные работы • СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, беседки, хозблоки • Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки, полы, потолки и многое другое Работаем со своим материалом в любую погоду Выезд на замер Бесплатно Валерий Участникам СВО, пенсионерам 8-961-207-77-07 8-906-827-83-63 скидка 30% ИНН 550711192432. Реклама

ИП Высоцких реализует металлопрокат, профнастил, металлостроительный, большой выбор сайдинга, утеплитель, профили, подвесы, саморезы, доборные гибочные элементы, НКТ столбики. Тел.: 8-908-879-76-78. ИНН 720001587556. Реклама

Внимание! 13 августа (четверг) на рынке с. Бердюжье с 8 до 13 час. состоится продажа свежего меда из Курганской области. Оплата наличными! Тел.: 8-977-242-03-88.

Пластиковые окна. Установка. Откосы. Тел.: 8-922-261-31-03 Сергей ИНН 721400659377. Реклама

ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ Выезд из Тюмени в 9.45 Выезд из Бердюжья в 14.00 Тел.: 8-982-786-64-75, Роман ИНН 720934015225. Реклама

Закупаем мясо: говядину, баранину. Тел.: 8-951-273-04-63, 8-905-854-73-73. ИНН 450100087015. Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА выполнит любые виды строительных работ • ВСЕ ВИДЫ КРЫШ • Кровельные работы • СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, беседки, хозблоки • Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки, полы, потолки и многое другое РАБОТАЕМ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ Выезд на замер Бесплатно Геннадий Участникам СВО, пенсионерам 8-906-826-32-72, 8-919-949-17-77 скидка 30% ИНН 550711192432. Реклама

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА СКИДКИ. РАССРОЧКА. МОНТАЖ. Ограничитель в подарок! Гарантия качества. СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА. Т.: 8-902-815-06-94. (Сергей). ИНН 721400111069. Реклама

13 августа Бердюжье, Дом культуры ул.Кирова д.1

ГЛАЗЦЕНТР МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

ВЫЕЗДНАЯ ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ 1 300 Р

В диагностику входит: обследование на современном оборудовании, осмотр глазного дна, УЗИ глаза и сетчатки, консультация врача.

Отбор пациентов на лечение:

- катаракты (в том числе по полисам ОМС);
- глаукомы;
- патологий сетчатки (ИБВ в том числе по полисам ОМС);
- близорукости, дальнозоркости, астигматизма.

Запись по телефону 8 800 707-47-87

Отсканируйте, чтобы узнать больше

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ООО "ГлазЦентр-Тюмень" Лицензия ЛО41-0107-72/00648948 от 25.04.2023 года г. Тюмень, Червишевский тракт, д. 2, помещ. 1

Календарь народных примет

10 августа – день Прохора – полевые мыши прячутся в нижний слой стогов на полях – к сухой осени. Куда направляется скотина, выгнанная из хлева – оттуда и будет дуть ветер.
11 августа – Калинов день – если громко каркает ворона – будет дождик моросить, а если птица при этом поворачивается против ветра, то следует ждать ливня.