

ВЫБОРЫ - 2026



Жители Бердюжского округа активно голосовали на своих избирательных участках

Выборы - 2026: бердюжане проголосовали за будущее страны

18, 19 и 20 сентября жители региона вместе со всей страной выбирали депутатов Государственной Думы и участвовали в формировании областного парламента. В Тюменской области были открыты 1070 избирательных участков.

18 сентября в 8 часов в Бердюжском муниципальном округе начали работу 20 участковых избирательных комиссий. Для того чтобы принять участие в голосовании, человеку было необходимо прийти с паспортом с 8 до 20 часов на свой избирательный участок. Предъявив паспорт и расписавшись, избиратель получал четыре бюллетеня и проходил в кабинку для голосования.

Голосование проходило с соблюдением необходимых мер безопасности. В помещениях в течение всего дня дежурили сотрудники полиции.

В списке избирателей в нашем округе значились 8043 человека. Голосование в течение трех дней позволило избежать скопления людей на избирательных участках. Многие сельчане отметили организацию выборного процесса: можно выбрать удобное и подходящее для тебя время, отдать свой голос, избежав суеты и очередей. Для тех, кто не мог прийти на участок по той или иной уважительной причине, было организовано голосование на дому – также с соблюдением всех мер безопасности.

На избирательный участок № 409 в селе Бердюжье, который находился в районном Доме культуры, жители спешили с раннего утра. В первые два часа голосования свою гражданскую по-

зицию выразили более сорока человек.

- По традиции многие бердюжане приходят на голосование сразу после открытия избирательного участка. Активнее голосует старшее поколение, - говорит председатель участковой избирательной комиссии № 409 Елена Удилова. - Всего в списках избирателей на нашем участке – 558 человек.

В числе первых на 409-м участке проголосовал глава Бердюжского округа Александр Хуснулин вместе с супругой.

- Выборы – возможность для каждого человека проявить свою гражданскую позицию, - сказал Александр Александрович. - Сегодня мы выбираем на ближайшие годы не только будущее России - мы выбираем будущее Тюменской области. Мы голосуем за будущее наших детей и внуков.

У жителей Бердюжского муниципального округа была возможность принять участие в голосовании и вне помещения избирательного участка. В случае, когда граждане не могли самостоятельно прийти на участок в связи с болезнью, трудовой занятостью, либо по другой уважительной причине, члены комиссии приезжали к избирателю сами.

Этим воспользовался Александр Екимов, труженик тыла, ветеран труда из Бердюжья. Александр Васильевич посчитал нужным обязательно принять участие в голосовании. В свои 95 лет он чувствует себя бодро и сохраняет ясный ум. Для него участие в выборах - это многолетняя традиция и обязанность гражданина.

- Сначала мы принимали заявления о голосовании вне помещения, сделать это можно было до 14 часов 18 сентября,

- рассказывает председатель участковой избирательной комиссии № 402 Светлана Сергеева. - О намерении выразить гражданскую позицию и об отсутствии возможности явиться на участок можно было сообщить членам избирательной комиссии по телефону, через соседей либо родственников. Голосование вне помещения также проходит со строгим соблюдением установленных правил.

- В списках избирателей на нашем участке 457 человек. Жители Полозаозерья голосуют активно, ведь все были заранее проинформированы членами УИК. Главная цель – чтобы избирателям было комфортно на нашем участке, - сказала председатель участковой избирательной комиссии № 412 Светлана Тенюнина.

Юрий Няшин, заведующий Полозаозерской школой, председатель Думы Бердюжского округа, спешил на свой избирательный участок к 8 часам 18 сентября.

- Смог сделать свой выбор как раз перед началом занятий и теперь спокоен – выполнил гражданский долг и могу начинать уроки. А заодно расскажу ученикам о процессе выборов и о том, почему важно каждому принимать в них участие, - отметил Юрий Юрьевич.

Жители округа активно включались в выборный процесс. Большинство бердюжан по традиции стремились проголосовать с раннего утра.

- Выборы - наш гражданский долг. Прийти и проголосовать - значит выбрать будущее себе и своим детям, - уверена Наталья Земерова. - Хочу, чтобы наше село,

СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

Итоги Единого дня голосования прокомментировали лидеры фракций Тюменской областной думы

- Трехдневные выборы депутатов Госдумы РФ и Тюменской областной думы завершились. В регионе они прошли без нарушений, - рассказал руководитель фракции «Единая Россия» Андрей Артюхов.

Он добавил, что Облизбирком отмечает высокую явку избирателей - предварительно она составила 65,1 процента.

- Это говорит о сплоченности наших жителей и их ответственном отношении к будущему Тюменской области и страны в целом, уверен он. - Благодарю всех, кто проявил свою гражданскую позицию и принял участие в выборах.

Руководитель фракции ЛДПР Глеб Трубин подчеркнул, что у жителей региона есть интерес к выборам: «Самое главное – мы определили путь развития страны на ближайшие пять лет».

- Россия – самодостаточная страна. А это всегда нелегко. Вот мы и боремся за место под солнцем, чтобы у нас был свой выбор. Мы хотим развиваться по-своему, - рассказал руководитель фракции «Справедливая Россия» Владимир Пискайкин.

По информации ИА «Тюменская линия»

«Поющий город» - в Бердюжской школе

В минувшую субботу в Бердюжской школе состоялся настоящий праздник музыки и таланта.

В рамках областного фестиваля-марафона «Поющий город» (часть большого культурного события «Тюменская осень») прошли выступления хоровых коллективов классов школы. Каждый из них подготовил свою песню, чтобы подарить зрителям яркие эмоции.

Особенно трогательно было видеть на сцене родителей: они пели вместе со своими детьми, создавая настоящую семейную атмосферу праздника. Такая поддержка вдохновляла ребят и всех зрителей.

Учащиеся с большим энтузиазмом показали свои таланты, порадовали энергией и задором.

В категории начальной школы победителями стали ребята из 3 «В» класса. Призеры – 4 «В», 2 «Б» классы. Среди средних и старших классов лучшими стали ребята из 6 «Б» класса. Призер – 5 «Б» класс.

Поздравляем всех участников и победителей. Спасибо педагогам за отличную подготовку и всем, кто поддержал ребят. Пусть музыка звучит в сердцах и дальше вдохновляет на новые свершения!

По информации сообщества Бердюжской школы в Максе

ПОГОДА

Чт 24 сен		+16°		+11°
Пт 25 сен		+12°		+6°
Сб 26 сен		+13°		+4°
Вс 27 сен		+15°		+6°

2»

ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО

Замечательный день рождения в большой и дружной семье

13 сентября труженица тыла Серафима Семеновна Чернова из Уктуза отметила 96-й день рождения.

В этот день поздравить ее приехали начальник территориального отдела Уктузского сельского поселения Анастасия Малахова и начальник отдела социальной защиты населения Бердюжского округа Ольга Фадеева. Ольга Владимировна передала имениннице поздравительное письмо от президента России Владимира Путина и подарок. Самые добрые пожелания крепкого здоровья и долголетия адресовали гости Серафиме Семеновне.

Долгожительница встречала нас с улыбкой в своем уютном доме, где чистота и порядок поддерживается ее заботливыми руками. В палисаднике все еще цветут цветы, в огороде убран урожай, а в самой усадьбе тепло и светло. Серафима Семеновна – мастерица, много лет она любила шить и вязать. Поэтому вязаными ковриками и подушками украшены все комнаты в доме.

– Так приятно с утра в день рождения встречать гостей и принимать поздравления, – улыбается Серафима Чернова. – Я даже не ожидала, спасибо за сюрприз. Я воспитала десять детей, но один из сыновей трагически погиб, когда ему



Серафима Семеновна Чернова принимала поздравления с днем рождения

было семь лет. Все дети, внуки у меня хорошие, горжусь ими. Меня не забывают, звонят, навещают. И сегодня уже принимаю поздравления – то и дело звонят родственники, рядом дочь живет.

Серафима Семеновна родом из Чувашии, из города Канаш.

– Нелегко нам приходилось в Чувашии. Я пережила войну, работала с малых лет, познала

голод. Вышла замуж – в семье стали появляться дети, а проблема с жильем так и не решалась. Негде нам было жить, – рассказывает Серафима Семеновна. – И мы с четырьмя ребятами на руках – младшему тогда было всего девять дней, – покинули родной город.

Обосновалась семья Черновых в Тюменской области,

в деревне Кушлук. Первое время жили в маленькой избушке, а потом молодым дали квартиру.

– Самым главным для нас было решить жилищную проблему. Год за годом стали обживать. Семья наша увеличивалась. Я работала на ферме дояркой, муж – плотником, строил в деревне дома, – продолжает Серафима Семеновна. – Зная, что такое голод и нищета, мы не хотели, чтобы и наши дети это испытали. Не жалея сил, мы работали, держали большое хозяйство. Мужа не стало, когда ему было 42 года. С тех пор так и живу одна, посвятила жизнь детям, внукам и правнукам.

Сегодня у Серафимы Семеновны большая и дружная семья. Дети живут в Петропавловске, Тюмени, Биробиджане. Рядом, в Уктузе, дочь, сын, внуки, правнуки и сестра. Они не забывают о любимой маме и бабушке. Сыновья и дочери регулярно звонят, приезжают в гости.

Много лет Серафима Семеновна живет в Тюменской области, но часто вспоминает край, где родилась и выросла.

– По молодости каждый год ездили в Канаш. И внуки мои не раз бывали в Чувашии, только вот им там не понравилось. А сейчас родителей уже нет, остался только дом. Племянники живут в Чебоксарах, созваниваемся с ними постоянно, – говорит долгожительница. – Чувашию издавна называли краем «статских узоров». Вышивали на рубашках, платках, фартуках, украшениях, полотенцах, а в основе чувашской вышивки лежит геометрический орнамент. Если говорить о блюдах, то в них должно быть много мяса, поэтому и выращивают у нас птицу, скот. Мы тоже в свое время разводили кур, уток, гусей. Природа Чувашии позволяет собирать хороший урожай зерновых, поэтому в нашей кухне много мучных изделий. Я не забываю о своих национальных традициях. В Кушлуке с мужем всегда держали большое подворье. Я часто запекала в печке кролика, птицу, стряпала домашний хлеб, сладкую выпечку. Хочу, чтобы мои внуки и правнуки внесли в свою жизнь и сохранили частичку чувашского быта.

Серафима Семеновна с улыбкой провожала нас и приглашала вновь в гости. Всегда приятно побывать у наших тружеников тыла, сохранивших оптимизм и энергию не по годам. С таких добрых, трудолюбивых людей и всем нам надо брать пример. Активного долголетия и крепкого здоровья вам, Серафима Семеновна!

Юлия МИХАЙЛОВА

Фото автора

ВЫБОРЫ - 2026

Выборы - 2026: бердюжане проголосовали за будущее страны

«1» округ развивались. Я всегда принимаю участие в выборах. По традиции ходим на голосование всей семьей. Выборы для нас – важное событие.

На голосование на 402-й избирательный участок Наталья пришла вместе с мужем.

Активно в выборах участвует молодежь, которая впервые реализует избирательное право.

Андрей Шмидт после оконча-

ния школы учится в Тюменском государственном университете. Намерен стать агрономом. Приехал в родное село на выходные, чтобы проголосовать на своем участке, за что был отмечен дипломом от председателя Избирательной комиссии Тюменской области Игоря Халина.

– Выборы – это важное событие в общественной и политической жизни нашей страны, – уверен Андрей. – От участия каждого из нас зависит будущее России, Тюменской области и нашего родного округа.

65,31 % избирателей проголосовали на выборах депутатов Государственной Думы в Тюменской области по данным на 18 часов 20 сентября. На выборах депутатов Тюменской областной думы – 64,37 % (с учетом Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов), сообщили в Избирательной комиссии региона.

По предварительным итогам выборов депутатов Тюменской областной думы обработано 82 % протоколов. Мандаты по единому избирательному округу распределяются пока в следу-

ющем соотношении: «Единая Россия» получает 17 мандатов, КПРФ – три, ЛДПР – три, «Новые люди» – один. По одномандатным избирательным округам «Единая Россия» получает все 24 мандата.

По Ишимскому округу большинство голосов получает Федор Шишкин – 80,94 %.

По 184-му Заводоуковскому одномандатному избирательному округу обработано также 85,42% протоколов, и, соответственно, на первом месте «Единая Россия» 64,21%, на втором ЛДПР – 10,74%, КПРФ –

10,65 %, «Новые люди» – 5,54 %, «Справедливая Россия» – 4,92%.

По 184-му округу на первом месте Иван Квитка от «Единой России» – 62,2% голосов, на втором месте Иван Левченко от КПРФ – 10,83 %, на третьем месте Руслан Сабиров от ЛДПР – 8,58%.

– Благодарим всех избирателей, которые воспользовались своим конституционным правом и приняли участие в голосовании, – написали в избиркоме региона.

Юлия МИХАЙЛОВА

Фото Виктора Шмидта



Голосование на дому проходило в соответствии со всеми правилами, граждане пожилого возраста по традиции подавали пример гражданской активности

НАШ САД И ОГОРОД

Посадка моркови под зиму

Посев моркови под зиму - довольно частое явление среди огородников. Посеяв ее с осени, можно обеспечить себя ранними урожаем, в то время, как морковь весеннего сева только начинает приступать к его формированию.

Для этого необходимо изучить особенности технологии, чтобы осенний посев обеспечил ожидаемый результат. Осенняя посадка подходит лишь для моркови, которую планируется употреблять сразу, в свежем или переработанном виде. Не стоит на зиму закладывать на хранение, она быстро портится.

Во-первых, необходимо определить правильный срок сева культуры, так как он напрямую

зависит от климата и погоды в осеннюю пору. Ориентируемся на показатель среднесуточной температуры, не более 0-2 градусов по Цельсию, особенно хорошо, если на момент посадки грунт будет мерзлым. Не страшно, если к этому времени выпадет снег. Его можно расчистить на грядке, а потом вновь присыпать обратно. Устойчивые холода позволяют избежать быстрого прорастания культуры еще до наступления зимы. В условиях средней полосы семена озимой моркови сеют обычно в конце октября - начале ноября.

Во-вторых, заранее необходимо подготовить гряду для посева. Морковь любит рыхлую почву, а лучшими предшественниками будут картофель, огурцы, лук, томаты или капуста. После уборки

указанных культур почву перекапывают на штык лопаты, убирая растительные остатки и сорняки. Желательно добавить немного перегноя из компостной кучи, а вот свежий навоз и азотные удобрения добавлять не нужно, так как это приведет к тому, что весной вы увидите высокую и пышную ботву, а вот из грядки извлечете корявые, уродливые и твердые корнеплоды.

Необходимо заострить внимание на том, чтобы грядка была ровной и находилась на солнечном месте, чтобы с наступлением тепла на грядке быстрее растаял снег. Поверхность нужно разровнять граблями и начертить бороздки. Глубина заделки семян зависит от грунта: на легких почвах - около 3 см, на тяжелых - 1-2 см. Присыпают грядку грунтом и

мульчей - осенними листьями и соломой. Толщина слоя - около 4 см. Для того, чтобы мульчу не разнес ветер, ее следует уплотнить. Присыпать грядки нужно до наступления зимы. Как только выпадет снег, его необходимо подгрести на грядку.

В-третьих, для посева нужно выбрать качественный посевной материал. Приобретать семена стоит только в проверенных магазинах, которые могут гарантировать оригинальность семян. Для посева моркови под зиму нужно выбрать холодоустойчивые сорта - «Московская зимняя», «Королева осени», «Нантская» или «Витаминная», «Лосиноостровская», «Шантанэ», «Несравненная» и «Самсон». Норму высева необходимо увеличить на 1/4 часть для семян

без обработки, дражжированные семена высевают в той же норме. Не стоит бояться загущенности посевов, слабые семена не прорастут. Семена не стоит замачивать, иначе они прорастут раньше времени и погибнут от заморозков.

После посева семян в грунт сложной работы не предвидится. Семена после посева впадают в режим покоя, и «спят» в почве до весенней оттепели. Прорастать они начинают при устойчивой теплой погоде. После появления всходов уход за посадками прост - нужно вовремя удалять сорные растения и по возможности обеспечить подкормку питательными веществами.

Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области

НА СТАРТ

Сила и характер: для ребят работает секция по гиревому спорту

Среди самых популярных видов спорта одну из лидирующих позиций занимает гиревой спорт. Издавна он известен тем, что помогает развить огромную силу, накачать мышцы и укрепить здоровье.

Опыт спортсменов и утверждения медиков доказывают, что работа с гирями не только помогает накачать мышцы, но и развивает силу, выносливость и хорошую координацию движений. Однако негласно считается, что это и один из наиболее травматичных видов. Чтобы пользы от таких занятий было больше, чем вреда, нужно соблюдать осторожность и прислушиваться к указаниям тренера по поводу нагрузок.

Кирилл Лукашук, тренер детско-юношеской спортивной школы нашего села, занимается с ребятами в секции гиревого спорта. Секция была открыта в начале 2018 года и у воспитанников тренера есть определенные успехи и планы на будущее. Ребята завоевывали награды, занимали

призовые места на районных и межрайонных открытых турнирах, областной спартакиаде школьников, региональных соревнованиях.

- Жить в ритме спорта - это не только нужно, но и полезно для здоровья каждого человека, - уверен Кирилл.

Сам Кирилл с детства занимается спортом, увлекается гирями. Окончил факультет физической культуры Ишимского пединститута. Свой выбор он объясняет просто: чем еще увлекаться сельскому мальчишке, как не спортом. Потому со школьных лет он занимался тяжелой атлетикой и гиревым спортом, пауэрлифтингом. В институте специализировался и совершенствовал свои знания в любимом хобби - гирях. После учебы в институте Кирилл был призван на службу в ряды Российской армии. Служба проходила в Калининградской области, в войсках радиоэлектронной борьбы. Вспоминает: заниматься спортом продолжал и в армии, по-прежнему совершенствуясь в гиревом спорте. Сегодня к работе тренера по

гиревому спорту добавляются новые задачи и компетенции - подготовка и проведение фестивалей ГТО, занятия с ребятами с ограниченными возможностями здоровья, занятия по безопасности дорожного движения.

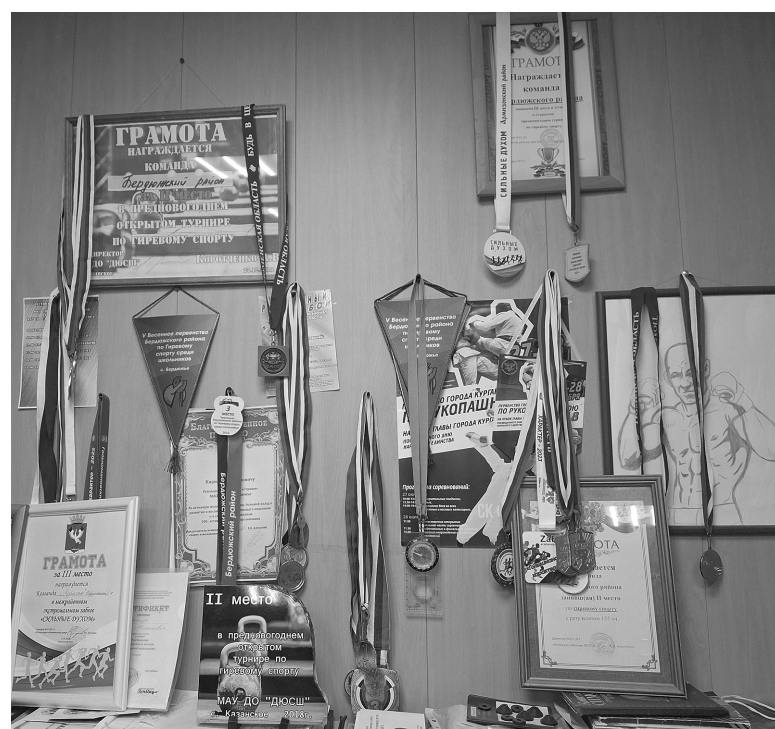
- Начиная работать в тюменской городской школе учителем физической культуры. Это время - бесценный опыт общения с детьми, умения находить с ними и их родителями общий язык, - рассказывает Кирилл. - Восемь лет работаю в детско-юношеской спортивной школе в Бердюжье, также проводил занятия с ребятами в Истошино и Полозаозерье. На занятия в секцию иду с удовольствием. Нравится общаться с ребятами, заниматься с ними, радоваться их успехам, поддерживать на тренировках и соревнованиях. Программа секции гиревого спорта рассчитана для детей от 7 до 17 лет. Бывает, что приходят ребята и помладше - по просьбе родителей. Числится в секции порядка 70 человек, из них 10 - в Полозаозерье. В основном, это

мальчишки. Конечно, девочки приходят в гирю, но мало, кто из них остается. Ведь надо много трудиться, тренироваться, чтобы добиваться результата и хорошо выступать. За последние годы секцию окончили сильные воспитанники, они поступили в колледжи и вузы и продолжают заниматься спортом. Теперь воспитываем новых чемпионов. Занятия проходят три раза в неделю и длятся несколько часов. Тренировки начинаются с разминки, общей физической подготовки. Ребята уже начали подготовку к соревнованиям и спартакиаде школьников. Приведу статистику результатов нашей сборной: в 2018 году у нашей команды на спартакиаде было 13 место среди всех муниципалитетов области, в 2022-м - шестое, в прошлом году - восьмое место. Перед стартом этих соревнований в этом году мы проведем сначала отборочные старты в нашем округе и выберем самых лучших для участия.

- Гиревой спорт - это не подъем тяжестей и больная спина, как думают многие. Больные

спины, одышка как раз у тех, кто сидит и ничего не делает, - говорит Кирилл Лукашук. - В целом в стране и в нашем регионе гиревой спорт хорошо развит и популярен. Тюменская область - в сильных позициях в этом виде. Гиревым спортом можно и нужно заниматься детям (и мальчикам, и девочкам) и всем взрослым. Он укрепляет и тело, и здоровье в целом, и закаляет характер. Как и на уроке физкультуры, в секции гиревого спорта мы работаем над решением трех задач: оздоровительной, образовательной и воспитательной. На каждой тренировке мы их ставим и достигаем - укрепляем здоровье детей, развиваем в них физические качества, учим технике упражнений, даем знания, воспитываем в подростках целеустремленность, коллективизм, смелость, решительность, ответственность за себя, команду и свой округ. И пользуясь случаем, всех к нам приглашаю. Ведь спорт - это здоровье, красота и хорошее настроение.

Юлия МИХАЙЛОВА
Фото автора



В секции гиревого спорта в основном занимаются юноши, у них немало наград и побед на соревнованиях разного уровня

Позаботьтесь о своем питомце

Пироплазмоз – тяжелое заболевание, которое вызывается укусом иксодового клеща.

Другое название этой болезни – бабезиоз собак, «в честь» возбудителя – простейшего паразита бабезии. Это очень опасное заболевание, симптомы которого важно знать, чтобы вовремя заподозрить неладное и как можно быстрее начать лечение. Название болезни состоит из двух слов: «пиро» – жар, огонь, «плазма» – кровь, то есть «горячая кровь».

Заражение пироплазмозом происходит через укус клеща. Бабезии попадают в кровь собаки в момент укуса со слюной клеща, продолжают поступать в процессе кровососания и вызывают развитие болезни. Инкубационный период пироплазмоза длится от 2 дней до 3 недель.

Первые признаки заболевания

Повышение температуры тела – первый признак заболевания. У собак температура тела выше, чем у человека, и в норме достигает 39 градусов. Если температура поднялась до 40 – 42, то пора бить тревогу. Потемнение мочи. Моча темнеет, в ней появляется кровь.

ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Профилактика расстройств зрения у детей

Сохранение здоровья органов зрения у детей - важная задача, требующая системного подхода со стороны родителей.

В детском возрасте активно формируется оптическая система глаза, а организм особенно восприимчив к неблагоприятным воздействиям, поэтому профилактика зрительных расстройств должна начинаться с ранних лет. Ключевое значение имеет своевременное выявление отклонений: рекомендуется проходить осмотры у врача-офтальмолога - в 3 года не реже одного раза в полгода, с 4 до 7 лет - ежегодно. Ранняя диагностика нарушений (в том числе близорукости, дальнозоркости, астигматизма, косоглазия) существенно улучшает прогноз и позволяет предотвратить прогрессирование патологии.

Организация зрительной нагрузки в быту должна соответствовать возрастным возможностям ребенка. Для детей 3–5 лет общая продолжительность занятий, связанных с напряжением зрения (рисование, лепка, чтение), не должна превышать 40 минут в день, для детей 6–7 лет - одного часа, при этом однотипные занятия



Отмечались случаи, когда моча становилась черной. Это происходит потому, что бабезии размножаются в эритроцитах, из-за чего они разрушаются. Погибшие эритроциты выводятся с мочой, и потемнение указывает на их массовую гибель.

Учащение дыхания. Красные кровяные тельца отвечают за транспортировку кислорода к внутренним органам и вывод углекислого газа. А так как они гибнут в огромных количествах и очень быстро, кислородный обмен нарушается. В результате развивается анемия и кислородное голодание. Чтобы увеличить количество кислорода, собаке приходится часто дышать. Как следствие – учащается пульс. Все это увеличивает нагрузку на сердце. В результате меняется поведение животного: ранее активный, любознательный пес быстро устает, становится вялым, апатичным, отказывается от прогулок, теряет аппетит.

Диарея, рвота – результат общего отравления организма. Рвота приводит к обезвоживанию, что еще больше ослабляет организм собаки.

Эти симптомы держатся 2 - 3 дня. Если в этот момент не обратиться к ветеринару за лечением, состояние питомца значительно ухудшится. При этом болезнь прогрессирует и возникают новые признаки:

Покраснение, пожелтение или посинение слизистых оболочек рта и глаз, что вызвано нарушением работы печени и кислородной недостаточностью.

Сердцебиение учащенное и очень слабое, так как нагрузка на сердце сильно возрастает. Появление одышки и затруднение дыхания.

Полный отказ от пищи, отсутствие двигательной активности, ослабление задних конечностей – все это вызвано активным разрушением организма собаки.

Частичный или полный паралич конечностей, который сопровождается судорогами.

Если и в этом случае не обратиться за помощью к ветеринару, вероятность летального исхода сильно возрастает. Как правило, смерть наступает на 3-7 сутки после заражения.

ГАУ ТО «Бердюжский ветцентр»

ных мышц и снижают риск перенапряжения зрительного аппарата.

При наличии у ребенка нарушений зрения необходимо строго следовать рекомендациям врача, включая ношение очков или иных средств коррекции, выполнение тренировочных упражнений и, при необходимости, использование окклюдеров (повязок). Следует исключить самоназначение оптических средств и использование чужих очков, следить за чистотой стекол и правильным хранением очков в футляре. В случае инфекционных заболеваний глаз критически важно соблюдать правила личной гигиены: использовать индивидуальные полотенца, постельное белье и носовые платки, изолировать больного ребенка до консультации со специалистом. При ухудшении самочувствия или появлении тревожных признаков (покраснение глаз, слезотечение, выделения, асимметрия взгляда, наклон головы при рассматривании предметов) необходимо незамедлительно обратиться к офтальмологу.

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

Зачем прививаться от гриппа людям с болезнями сердца

Люди с хроническими болезнями сердца и сосудов особенно подвержены риску заболеть гриппом. Для них грипп может быть очень опасным и привести к серьезным проблемам со здоровьем.

Поэтому таким людям особенно важно прививаться от гриппа и пневмококковой инфекции. Вакцинация помогает предотвратить болезнь и защитить организм.

- Прививка значительно снижает вероятность тяжелых осложнений после гриппа, таких как воспаление легких, воспалительное заболевание сердечной мышцы и другие проблемы с сердцем и сосудами. Даже если

человек заболел гриппом, своевременная прививка может уменьшить риск госпитализации, - отмечает врач-кардиолог Областной больницы № 4 (г. Ишим) Татьяна Нестерова.

Важно помнить, что прививка – это один из самых эффективных способов защитить свое здоровье. А регулярная вакцинация помогает поддерживать здоровье и снижает нагрузку на сердце и сосуды в периоды эпидемий. Ответственное отношение к своему здоровью и следование рекомендациям врачей помогают предотвратить инфекционные заболевания.

Жанна СТРИЖАК, пресс-служба ОБ № 4 (г. Ишим)

Календарь народных примет

24 сентября – Федорин день – кроты делают большие запасы – примета к затяжной зиме, а суженные зрачки у кошки – к осадкам.

25 сентября – день Артамона – очень много полевых мышей – будет зима холодной и длинной.

26 сентября – Корнилов день – куры начали линять – будет зима теплой. Вода шумит – к затяжным дождям.



РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ

ЕЖЕДНЕВНЫЕ РЕЙСЫ
Выезд из Тюмени в 9.45
Выезд из Бердюжья в 14.00
Тел.: 8-982-786-64-75,
Роман
ИНН 720934015225. Реклама

Продолжается подписка на газету «Новая жизнь».
На «районку» можно подписаться в редакции.
Цена на один месяц составит 50 рублей.

ВАША РЕКЛАМА
ЗДЕСЬ 2-24-43

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
СКИДКИ. РАССРОЧКА.
МОНТАЖ. Ограничитель в подарок! Гарантия качества.
СЕКЦИОННЫЕ ВОРОТА.
Т.: 8-902-815-06-94.
(Сергей).
ИНН 721400111069. Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
Строим дома, дачи, бани, беседки, хозблоки
РЕМОНТИРУЕМ
* фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки и многое другое
* работаем со своим материалом или Заказчика
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ПЕЧЕЙ
СЕМЬЯМ участников СВО и ПЕНСИОНЕРАМ
скидки от 15 до 25%
8-905-826-96-66 Геннадий
ИНН 550711192432. Реклама

Утерянный аттестат **серии 07224 № 005023748** об окончании среднего общего образования, выданного Окуневской средней школой 21 июня 2019 г. на имя Виктории Александровны Меньшиковой, **считать недействительным.**

Кадастровым инженером Константиновой Олесею Владимировной, гос. реестр. № 16973, e-mail: konstantinowa.ole@yandex.ru, тел.: 89028152941, выполняются кадастровые работы по зем. уч. кад. № 72:04:0601003:443,к/квартал:72:04:0601003, адрес: обл. Тюменская, р-н Бердюжский, с. Бердюжье, ул. Энергетиков, дом 7.Заказчик: Гуляков И.В.(адрес: с. Бердюжье, ул. Энергетиков,7). Собрание по согласованию границ состоится **24.10.2026 в 10 ч.** (г. Ишим, ул.К. Маркса, 1а). Ознакомление с проектом меж.плана, прием требований о проведении согласования границ уч-ов на местности и обоснованные возражения о местоположении границ уч-ов после ознакомления с проектом меж. плана проводятся по адресу: г. Ишим, ул. К. Маркса, 1а (офис ООО «ЭЗГУ «КИОН») **с 23.09.2026 по 24.10.2026.** Смежные участки:72:04:0601003:441, 72:04:0601003:44572:04:0601003:290, 72:04:0601003:292, 72:04:0601003:291.На собрании при себе необходимо иметь удостоверение личности, документы о правах на зем. уч.(ч.12 ст.39, ч.2 ст.40 закона №221-ФЗ от 24.07.2007 «О кадастровой деятельности»).

УЧРЕДИТЕЛЬ -
Департамент общественных связей
Тюменской области

Главный редактор
Владислав Андреевич УДИЛОВ.

Редактор
Юлия Алексеевна МИХАЙЛОВА.

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

ТЕЛЕФОНЫ:
Главного редактора – 2-22-73,
редактора – 2-24-73,
обозревателя – 2-20-68,
рекламного отдела – 2-24-43,
дизайнера-верстальщика – 2-15-07.
гл. бухгалтера – 2-24-54,
Редакция радиовещания – 2-23-73.

ИЗДАТЕЛЬ - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.
АДРЕС редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.
рекламный отдел: b34554@mail.ru
e-mail: newlife-redaktor@yandex.ru
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Тираж 800. Заказ 76. Цена 17 рублей 30 копеек.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 25 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 22.09.2026 г. в 11-00, факт. - 22.09.2026 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 22.09.2026 г.

6+

Индекс издания 54335.