



■ Самозанятость

Освоила новое дело



Биоэнергомассаж способствует самовосстановлению организма.

Римма Попова из Упорово в 2022 году оформила самозанятость по программе «Самообеспечение». Она начала с вязания мягких игрушек, но с течением времени женщина расширила своё дело и освоила биоэнергетический массаж.

Её всегда привлекала восточная медицина, и с 2018 года Римма Идрисовна начала углубляться в её изучение. Она прошла курсы по Су-Джоки – корейской системе восстановления организма через ладони, ступни и пальцы. Затем ей стал интересен опыт китайцев в области биоэнергетического массажа. В это направление женщину привела её приятельница.

– С уверенностью можно сказать, что Оксана Лейс для меня стала наставником. Она записала нас на курсы. Мы вместе выучились на массажистов. Получили сертификаты. И сейчас постоянно повышаем квалификацию, посещая мастер-классы, – рассказала специалист.

На покупку оборудования для кабинета и аппарата Римма потратила

около трёхсот пятидесяти тысяч рублей – стартовый бюджет для начала работы выделила из собственных накоплений. Отдельно приобрела масла и спреи, которые помогают улучшить эффект.

Массаж – не просто работа для Риммы, а возможность помочь людям почувствовать себя лучше. Для каждого сеанса она использует одно-разовые материалы, включает расслабляющую музыку, чтобы создать комфортные условия для клиентов. Процедура осуществляется в перчатках, соединяющихся с контактами аппарата, что позволяет эффективно воздействовать на тело.

Римма уверяет, что оздоровление происходит через активизацию системы самовосстановления организма на клеточном уровне, но при этом уточняет, что она не лечит, а только помогает улучшить общее состояние.

– Всё зависит от человека. Если он уже в возрасте, то желательно делать массаж не каждый день. Это необходимо для того, чтобы тело успевало адаптироваться к новым ощущениям, так как в процессе за-

пускается система самовосстановления.

После сеанса специалист угощает своих клиентов чашечкой китайского чая с мёдом. Она утверждает, что это способствует улучшению результата.

Римма советует для сохранения красоты делать самостоятельно утренний массаж. Он поможет ослабить мышцы и улучшить кровообращение. Наносится крем на лицо и круговыми движениями легко втирается, как бы разглаживая кожу. Далее необходимо перейти к голове и массировать её от лба – до затылка, а также по плечам. Женщина рекомендует делать интенсивные круговые движения, для этого вы должны почувствовать, как двигается волосная покров. Это позволит улучшить кровообращение и питание кожи головы.

Римма Попова – не только мастер своего дела, но и человек, который стремится сделать мир лучше, помогая людям заботиться о своём здоровье и красоте.

Марина МЕДВЕДЕВА
Фото автора



Артефакты времён Великой Отечественной войны бережно хранятся в музее Масальской школы.

Здесь проводятся экскурсии для потомков победителей.

Подробности на стр. 3.



До дня
**Великой
Победы**
осталось
73
ДНЯ

Проект «СпортТрек» президентской платформы «Россия – страна возможностей» и «Волонтеры Победы» запустили марафон шагов. Он создан специально для добровольцев Международного волонтерского корпуса 80-летия Победы в рамках Года защитника Отечества.

Цель – показать, что работа добровольцев требует не только времени и усилий, но и большой выносливости.

Самых активных марафонцев на разных этапах награждают: баллами проекта «СпортТрек», памятными сертификатами платформы «Россия – страна возможностей», призами от движения «Волонтеры Победы».

Для участия нужно: скачать приложение «Россия – страна возможностей», зарегистрироваться на платформе и в проекте «СпортТрек», разрешить приложению получать информацию о шагах из Apple Health (для iOS) или Google Fit (для Android).

Первый этап продлится вплоть до 9 мая.

■ Новости страны и региона

Выплаты в беззаявительном порядке

Беззаявительный порядок назначения пенсии по старости начнёт работать с 2026 года, рассказала агентству «Прайм» эксперт Президентской Академии Марина Солодовникова.

Сейчас без заявления назначают пенсии по инвалидности, потере кормильца, социальные пенсии детям, чьи родители неизвестны.

– Начиная с 2026 года, Соцфонд сможет начать назначение пенсий по старости в беззаявительном порядке. Это коснётся 59-летних женщин и 64-летних мужчин при наличии 15 лет стажа и 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов, – разъяснила Солодовникова.

Готовятся к пожарам и паводкам

Полномочный представитель президента в УрФО Артём Жога пообщался с заместителем министра МЧС России Валентиной Антроповой. Темой встречи стали приоритетные задачи и вопросы взаимодействия ведомства с регионами округа.

Как сообщается в ТГ-канале «УрФО-ИНФО», в прошлом году в субъектах заметно снизилось количество техногенных пожаров и происшествий на воде, а также погибших в них людей. Это произошло благодаря большой профилактической работе и слаженным действиям всех профильных ведомств, которые ответственны за благополучие граждан.

Создают региональный резерв

Приём заявок в «Боевой кадровый резерв Тюменской области» начался 21 февраля.

Как пишет на своих страницах в социальных сетях губернатор региона Александр Моор, благодаря проекту ветераны специальной военной операции получат возможность раскрыть свой потенциал, у них появятся новые компетенции.

«Боевой кадровый резерв» преследует те же цели, что и президентская программа «Время героев». Пройти регистрацию и ознакомиться с условиями можно на сайте боевойкадровыйрезерв72.рф.

Пересмотрят тариф на электроэнергию

Сезонный коэффициент применяют к домам с электроотоплением, пишет информгентство «Тюменская линия».

Теперь повышающий коэффициент 1,8 для жителей домов с электроотопительными установками по решению региональных властей может применяться в течение всего отопительного сезона в любом субъекте страны, независимо от уровня потребления.

Региональные власти должны будут не позднее 1 марта 2025 года пересмотреть тарифы на электроэнергию для населения.

Подготовила Регина ГАПОНОВА

■ Наши интервью

Помощь на дому

Пожилые граждане и инвалиды не остались без внимания

Автономная некоммерческая организация социальной помощи пожилым и инвалидам «Луч добра» в Упоровском районе начала свою работу весной прошлого года. А уже в июне была включена в реестр поставщиков соцуслуг Тюменской области. Мы попросили рассказать о деятельности организации её руководителя Татьяну ЕРШОВУ.

– Татьяна Васильевна, кто является вашими клиентами?

– Это граждане, нуждающиеся в уходе. К ним относятся лица старше трудоспособного возраста и инвалиды, полностью или частично утратившие способность либо возможность осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста.

Услуги по уходу, предоставляемые нами в форме социального обслуживания на дому, относятся к стационарозамещающим.

Наши цели – максимальное продление пребывания в привычных домашних условиях граждан, признанных нуждающимися в социальном обслуживании, улучшение качества жизни тяжелобольных, лежачих, немощных и престарелых граждан, инвалидов, в том числе с тяжёлыми ограничениями функций опорно-двигательного аппарата, слабовидящих и иных лиц, нуждающихся в повседневном уходе (в том числе временном) в связи с наличием полной или частичной утраты способности к самообслуживанию, передвижению, обеспечению основных жизненных потребностей.

– Сколько человек стоит на обслуживании в вашей организации?

– С начала работы их было 22. Два



получателя соцуслуг выбыли в связи с их смертью.

Большая часть – это пенсионеры по возрасту. Среди них один ветеран Великой Отечественной войны, один участник трудового фронта и семь человек – дети войны.

За весь период, пока мы функционируем, было оказано 52 149 социально-бытовых и социально-медицинских услуг.

– А оказываемые вами услуги платные?

– «Луч добра» является помощником реализации технологии «Стационар на дому». В его рамках жизненно необходимые, гарантированные государством социальные услуги предоставляются бесплатно. Главное отличие от обычной формы обслуживания на дому – это ежедневный уход

за нашими подопечными. Им обеспечен индивидуальный подход, высокое качество соцобслуживания и ухода, созданы оптимальные условия.

– Как стать получателем услуг?

– Для признания гражданина, нуждающегося в соцобслуживании на дому, в том числе в социальных услугах по уходу, он или его законный либо уполномоченный представитель подаёт в соответствии с постановлением от 03.10.2014 г. № 510-п заявление о предоставлении соцуслуг, к которому в обязательном порядке прилагаются:

– документ, подтверждающий полномочия представителя, в случае, если таковой обращается за получателем госуслуги в интересах гражданина;

– заключение уполномоченной медицинской организации о наличии (отсутствии) противопоказаний, в связи с наличием которых гражданину или получателю социальных услуг может быть отказано, в том числе временно, в предоставлении социальных услуг в форме соцобслуживания на дому, или в стационарной либо полустационарной формах, и другие документы, сведения из которых запрашиваются в рамках межведомственного взаимодействия, и которые гражданин или его законный представитель вправе предоставить по собственной инициативе: справку о наличии инвалидности с указанием группы, индивидуальную программу реабилитации и абилитации инвалида, документ, подтверждающий регистрацию в системе индивидуального (персонифицированного) учёта и другие.

– Каков объём социального пакета?

– При установлении первого уровня нуждаемости в уходе социальный пакет долгосрочного ухода предоставляется

до 14 часов в неделю (840 минут); второго уровня – до 21 часа (1 260 минут); третьего – до 28 часов (1 680 мин.).

Продолжительность предоставления соцуслуг в различные дни недели может изменяться в зависимости от периодичности предоставления социальных услуг по уходу, но не может в совокупности превышать установленного объёма соцпакета в неделю.

Хочу добавить, что первоочередное право на предоставление соцуслуг в рамках реализации пилотного проекта по созданию системы долгосрочного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами имеют члены семей участников специальной военной операции, а также одинокие и одиноко проживающие граждане, нуждающиеся в уходе (на основании сведений, полученных при индивидуальной потребности гражданина в социальном обслуживании, в том числе в социальных услугах по уходу).

– Татьяна Васильевна, какие планы у вас на 2025 год?

– Хотим запустить проект «Школа помощника по уходу». Её главная цель – формирование у помощников по уходу профессиональных навыков и умений, необходимых для осуществления услуг высокого качества.

– А сколько у вас помощников?

– Всего их в нашей организации 18 человек, из них шестеро работают по совместительству. Помощники оказывают услуги пожилым гражданам и инвалидам на территории сёл: Буньково, Масали, Упорово, деревень: Тюменцева, Старая Шадрина, Кашаир и Шашова.

Людмила ИВЛЕВА
Фото из архива
Татьяны ЕРШОВОЙ

■ Сельские сходы

О дорогах, водоснабжении и газификации

Суерцы обсудили итоги развития территории и задачи на перспективу

Ежегодные сходы граждан начались на прошлой неделе в сельских поселениях района. Народные собрания состоялись в с. Пятково и с. Суерке. В обсуждении вопросов местного значения принял участие глава Упоровского района Анатолий Игловиков. Местные руководители отчитались об итогах социально-экономического развития территорий за прошлый год.

В Суерском поселении проживают всего 1 623 человека, из них на центральной усадьбе – 1 148. В целом за 2024 год по сравнению с предыдущим численность населения сократилась на 51 человека. По словам главы территории Ларисы Гольцман, уменьшение количества жителей произошло во всех населённых пунктах, кроме д. Губиной. В экономике занято 894 человека, в основном в бюджетных организациях и ЛПХ. Немало людей работают за пределами поселения. Свою деятельность на этой территории осуществляют 26 хозяйствующих субъектов.

В частном секторе сократилось поголовье крупного рогатого скота, но в то же время в подворьях стало больше овец, коз и пчелосемей. В течение прошлого года увеличился объём мяса, сданного суерцами кооперативу «Усадьба».

Докладчик проинформировал собравшихся об исполнении местного бюджета. План по собственным доходам выполнен на 115,3 процента. Превышение показателя произошло за счёт собранного налога на доходы физических лиц, госпошлины и оказания платных услуг.

Что касается социальной сферы, то суерцы – активные участники культурной жизни села и района, спортивно-массовых мероприятий, которых за отчётный период проведено больше, чем ранее. Однако, Лариса Васильевна посоветовала на то, что численность жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, уменьшается с каждым годом. Но,

несмотря на это, спортсмены поселения в составе сборных района по городкам, хоккею, волейболу, футболу. К сожалению, должность инструктора-методиста по спорту остаётся вакантной.

Глава поселения обратила внимание односельчан, что 30 юных суерцев занимаются волейболом в спортшколе, а программу добровольной подготовки к военной службе в Центре реализации молодёжных программ осваивают 25 детей и подростков. Ребята увлечены хоккеем, городошным спортом. Но закрыта группа по дзюдо, нет педагога для отряда юнармейцев. Совсем немного детей получают дополнительное образование в детской школе искусств. Над созданием условий и вовлечения детей в учреждения дополнительного образования надо более упорно работать.

Была затронута тема развития инфраструктуры территории. 47 процентов дорог покрыты асфальтом, более 11% – в щебне. Общая протяжённость уличной газовой сети составляет 37 380 метров. Жителям, которые ещё не пользуются голубым топливом, необходимо активнее участвовать в льготных программах и газифицировать своё жильё.

Общественные павильоны чистой воды, частные колодцы, скважины – источники водоснабжения населения. Лариса Гольцман в ходе своего выступления озвучила вопрос строительства водопровода в с. Суерке.

Ежегодно большая работа проводится по благоустройству населённых пунктов поселения. В последние годы здесь многое сделано для привлечения туристов, для которых разработаны тематические экскурсии. Сегодня Суерка – одно из комфортных, ухоженных и красивых сёл нашего региона.

Выступая перед односельчанами с отчётом о социально-экономическом развитии территории, глава Лариса Гольцман сообщила участникам схода, какие обращения граждан были выполнены за отчётный период: отремонтировано ограждение во-



Сход граждан в Суерке прошёл при активном участии жителей территории.

круг корта, построено модульное здание отделения почтовой связи, на ул. Сотова установлен знак «Одностороннее движение». Пока нерешёнными остаются задачи, связанные со сносом аварийного здания храма в Старой Шадринной, капитальным ремонтом детского сада, строительством и ремонтом дорог внутри и между населёнными пунктами.

Завершая свой доклад, Лариса Васильевна подчеркнула, что все положительные результаты, достигнутые на территории Суерского поселения, стали возможными благодаря совместным усилиям правительства Тюменской области, администрации Упоровского района, депутатов, руководителей организаций поселения, неравнодушных жителей.

На сходе граждан суерцев поприветствовал глава Упоровского района Анатолий Игловиков. Он, в первую очередь, выразил жителям поселения благодарность за большую и регулярную гуманитарную помощь участникам спецоперации и под-

держку их семей. Анатолий Валерьевич напомнил, что 2025 год – особенный – Год юбилея Великой Победы. Всем гражданам необходимо активно участвовать в мероприятиях Года защитника Отечества и Года героев в Тюменской области. Что касается социально-экономического развития, то реализация целевых программ в позитивном ключе будет продолжена.

Главное событие в политической жизни района текущего года – переход к одноуровневой системе организации местного самоуправления. Насущные проблемы территории решаемы, но сегодня большую озабоченность вызывают отток населения из сёл, нехватка кадров, уменьшение числа людей, регулярно занимающихся спортом.

В заключение встречи глава района Анатолий Игловиков ответил на вопросы граждан.

Светлана АЛЕКСАНДРОВА
Фото автора

■ Сохраним память

Берегут то, что дорого

В музее Масальской школы созданы книги памяти по населённым пунктам

Особенность масальской земли заключается не только в её уникальном ландшафте. Она славится достижениями, традициями её жителей. А главное – здесь живут люди, способные на подвиг. Солдатский, трудовой. Сохранение памяти о героизме предыдущих поколений архиважно для патриотического воспитания детей и молодежи. В Год защитника Отечества и Год героев Тюменской области история малой родины приобретает особое значение для всех нас.

У истоков

В новом здании Масальской средней школы, которая начала функционировать с 1972 года, была организована музейная комната. У истоков краеведческой работы стоял учитель географии Емельян Агеевич Андреев. Шли годы, и это помещение наполнялось разными экспонатами, старинными предметами быта, а также историческими документами, фотографиями разных лет, воспоминаниями старожилов. Конечно, велась работа по сбору материалов об участниках Великой Отечественной войны. Большая заслуга в этом принадлежит бывшему учителю истории Людмиле Самуиловне Кирилловой.

В марте 2001 года историко-краеведческий музей учреждения получил звание «Школьный музей». К 60-летию Победы активизировалась деятельность коллектива школы по дополнению и систематизации сведений о ветеранах и тружениках трудового фронта Видоноговского сельского поселения. Немалый вклад в это святое дело внесла Альвина Васильевна Бирюкова. Она тоже педагог со стажем, сейчас находится на заслуженном отдыхе, но продолжает сотрудничество с родной школой. В настоящее время краеведческую работу курирует учитель Светлана Александровна Захаускене.

ВОСПОМИНАНИЯ

За последние двадцать лет коллектив школы многое сделал для сохранения памяти о земляках – участниках Великой Отечественной войны. Пожалуй, самый значительный его труд – это создание книг памяти. В одной из них содержится информация о вернувшихся после войны фронтовиках, другой – о погибших на полях сражений Второй мировой. Сведения систематизированы по каждому населённому пункту. Перелистывая страницы сборников, трудно не заметить результат кропотливого труда их составителей, которые по крупицам собрали, обработали и грамотно изложили скупые рассказы ветеранов, данные о солдатах Победы. Читаем воспоминания Павла Петровича Емельянова, призванного 17 сентября 1941 года в армию, направленного после окончания полковой школы в г. Новосибирске на фронт под Москву, в г. Елец: «Шли ожесточённые бои на Курской дуге. В разгар боя был убит старшина 142 дивизии 374 полка Кравченко, и меня назначили старшиной дивизии. Бой мы выдержали. Приехал генерал Рокоссовский, похвалил нас и сказал, что будем представлены к награде. Своё слово он сдержал. Меня наградили орденом Красной Звезды».

Мужество, решительность и солдатскую смекалку сибиряк проявлял на фронте ещё много раз. Был награждён орденом «Отечественной войны» 2-й степени, медалями «За отвагу», «За боевые заслуги». Павел Петрович Емельянов с боями дошёл до Дрездена. 25 июня 1945 года герой участвовал в Параде Победы на Красной площади.

Конечно, не обо всех участниках войны в книгах памяти Масальской школы есть подробная информация. Но из тех записей, которые удалось прочитать, больше всего впечатлили строки из воспоминаний Василия Геннадьевича Паутова: «...Танковый бой всегда страшен, как и сама война. Особенно запомнились первые бои, когда был назначен командиром танка. Шли в атаку, немцы отступали. И вот, когда бой закончился,

наступила небольшая передышка, нужно было привести в порядок танк, нужно было помыть его. А танк был весь в крови, и пришлось с гусениц соскребать куски человеческого мяса. До сих пор стоит этот кошмар перед глазами...». Фронтовик недолго пожил после войны, умер в 50 лет.

АРТЕФАКТЫ

В школьном музее оформлены содержательные стенды «Вести с фронта», «Ключевые битвы», а также альбомы «Они ковали Победу», «Мой дедушка-герой». Но всё же наибольшее внимание посетителей привлекают витрины, где можно увидеть артефакты времён Великой Отечественной войны: солдатское обмундирование, посуду, элементы оружия, наградные документы, ордена и медали. В последние годы здесь появились новые экспонаты – вещи, которые были найдены во время раскопок в местах кровопролитных боёв. Солдатские каску, котелок и капсулу с данными бойца в школу привёз её выпускник Никита Иванов, который сегодня – один из организаторов поискового движения Тюменской области. Все реликвии бережно хранятся в школьном музее для нынешних и будущих потомков солдат-победителей.

В ТЫЛУ

В музее собран большой объём материалов о тружениках тыла. В альбоме «Дети военного времени» – невыдуманные истории деревенских мальчишек и девчонок, чьё детство опалила война... Снимков мало. Откуда же было взяться фотографиям в военное время? А с тех, которые сохранились до наших дней, смотрят серьёзные, сосредоточенные, порой с грустными глазами лица. На первый взгляд – биографии этих людей написаны под копирку... Действительно, было много общего в их судьбах: большие семьи, бедная крестьянская жизнь, потом война, нехватка еды, одежды и изнурительная работа в колхозах. Но, вчитываясь в тексты, можно узнать и об интересных фактах о жизни деревни без мужчин в то время. «У нас часто собирались мамы и подружки, которые говорили о войне, о своих мужьях, о своих бедах, потом поют грустные песни, и, казалось, им становилось полегче. Часто заходила Вера Степановна Фёдорова. Она всю ночь оберегала деревню. Была она главным пожарником. Посреди деревни стояла каланча. Это было её место работы. По деревне ночью она ходила с ружьём», – вспоминала Гертруда Васильевна Тумашова 1936 года рождения.

Тяжёлый физический труд во имя победы над врагом, сплочённость и самоотверженность людей в годы войны воспитали в детях и подростках «сороковых, роковых» трудолюбие, ответственность за порученное дело, выносливость и многие другие положительные качества. Став взрослыми, они продолжили работах на производстве. Многим из них были вручены государственные награды. Так, за героический труд в сельском хозяйстве Анастасия Васильевна Замураева получила орден Ленина – главную государственную награду СССР.

Ещё один пример: Анна Фёдоровна Григорьева (Кузьмина) много лет доила коров, ухаживала за телятами, свиньями. На любом участке производства трудилась она ударно. Эта простая сельская труженица была награждена орденами Трудовой Славы второй и третьей степеней, премирована путёвкой на ВДНХ в Москву.

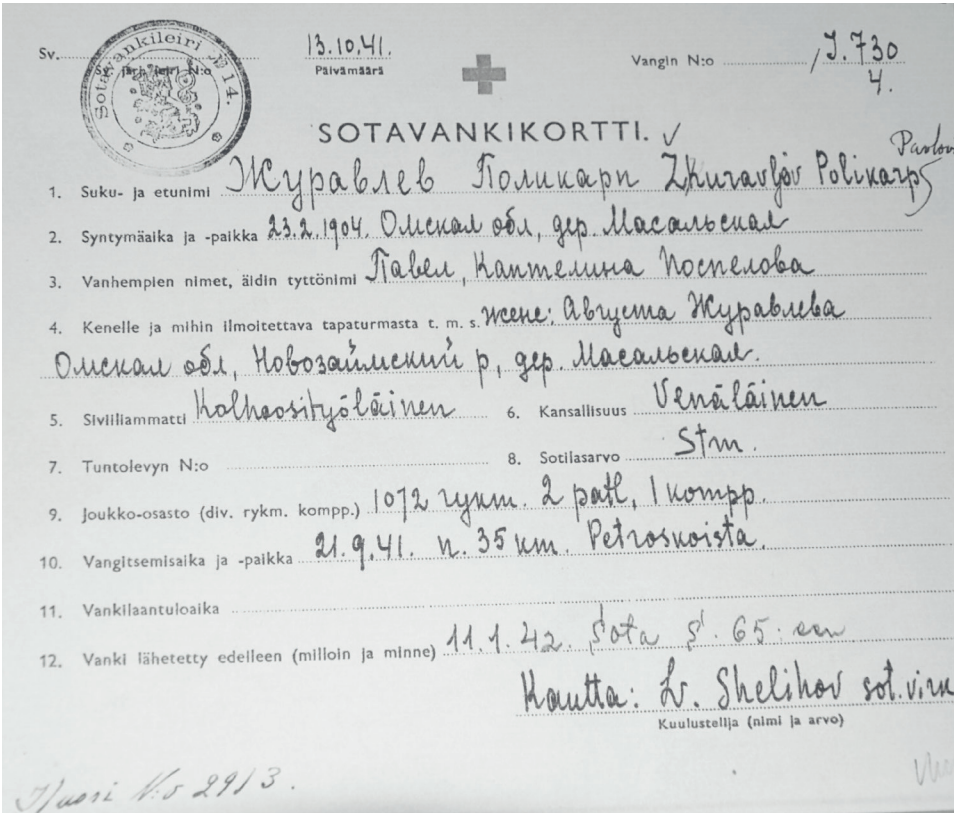
ТРУЖЕНИЦА

На сегодня на территории поселения проживает всего лишь один участник трудового фронта – Августа Илларионовна Матвеева. Она родилась в 1927 году. В альбоме «Дети военного време-

ни» есть её фотографии и воспоминания о жизни в годы лихолетья: «С 14 лет пошла работать в колхоз. Ходила на покос за Манай пешком, а это, почитай, 35 километров от дома. На быках ездила в 6-ю клетку, на лесозаготовки, скирдовала солому, на быках же возила солому и дрова. Ели траву, картошку. Спали на полу на потнике, связанном из шерсти, укрывались попонками. Вечерами вязали носки и варежки на фронт, пряли, вышивали. Пели песни «Шумел камыш», «Катюшу», «Синий платочек» и т. д. Танцевали польку-бабочку, страшную, реченьку, краковяк...», – рассказывала женщина, трудовой стаж которой составляет 40 лет.

Следует отметить, что при наполнении музейного фонда материалами об участниках Великой Отечественной войны коллектив школы максимально использовал сведения, размещённые на сайтах «Подвиг народа», «Память народа», «Мемориал», а также документы из личных архивов родственников ветеранов, районную Книгу памяти и другие источники. Накануне 80-летия Великой Победы дальнейший поиск сведений о воинах-земляках продолжается.

Светлана ЖАМАНОВА
Фото автора



В музее Масальской школы хранится карточка военнопленного.



Артефакты времён Великой Отечественной войны – историческая ценность.