

пенсионеры, которые нас удивили

Вы нас о возрасте не спрашивайте

В Тобольске успешно реализуется проект «Еджиной России «Старшее поколение». Его куратору председателю городского совета ветеранов Владимиру Габрусю есть что рассказать по этому поводу

– Чтобы сделать жизнь старшего поколения более продолжительной, более интересной и насыщенной (именно такие цели преследует проект), необходимо тесное взаимодействие со сферами здравоохранения, социального обслуживания, культуры и спорта, – объяснил он.

Куратор проекта также рассказал о ежегодной работе по изучению жилищно-бытовых условий проживания ветеранов войны.

СПРАВКА

За прошедшие четыре года были обследованы условия проживания 71 ветерана войны и труда, посещены на дому 585 ветеранов-пенсионеров, вручено 639 продуктовых наборов лежачим больным в День пожилого человека.

Особые акценты, по словам Владимира Александровича, были расставлены на доступности и качестве социальных и медицинских услуг, создания условий. Сегодня услугами надомного социального обслуживания пользуются 408 человек. В ходе акции «Праздник в дом к ветерану» кроме поздравлений и подарков оказывалась и помощь в уборке жилых помещений. Кроме того, предусматривается патронажная помощь, а это доставка лекарств одино-



ко проживающим, оказание психологической помощи, сопровождение на лечение и т.д. В рамках социального сопровождения пожилых граждан большую роль играет добровольческая (волонтерская) деятельность. Не остались в стороне от этого процесса и люди старшего возраста – сегодня в Тобольске 166 волонтеров серебряного возраста.

Доступно для людей старшего возраста и медицинское обслуживание, и санаторное оздоровление. Ежегодную диспансеризацию проходили как участники войны, так и ветераны труда и пенсионеры. В 2019 году городской совет ветеранов организовал проведение прививочной кампании против пневмонии, а в 2020 году – против гриппа.

Формы работы разные, а эффективность всегда высокая. Отметим, что особой популярностью среди стар-

шего поколения пользуется лекторий по вопросам здравоохранения и оказания медицинской помощи, который с 2019 года проводится в городском совете ежемесячно. Успешный опыт накоплен тобольским советом ветеранов и по активному вовлечению граждан старшего поколения в разные аспекты жизни общества.

– В рамках реализации проекта мы постоянно уделяем большое внимание культурным и спортивным мероприятиям, – делится куратор. Среди положительных примеров он называет открытый городской смотр-конкурс «Как живёшь, ветеран?», который проходил в 2018 и 2019 годах. Годом раньше на территории микрорайона «Левобережье» прошёл народный славянский праздник Ивана Купала, а после два года подряд (2018, 2019) городскому

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Только за 2018 год 393 ветерана и пенсионера прошли курс лечения в санатории «Красная гвоздика», 7 участников трудового фронта – в санатории «Градостроитель» и 10 человек – в санатории «Жемчужный».

совету ветеранов совместно с национально-культурной автономией белорусов города было доверено проведение закрытия Дней белорусской культуры в Тюменской области. На сцене ДК «Синтез» состоялись большие праздничные концерты.

Особую популярность набирает и туристическая тема. В 2018 году для ветеранов города были организованы экскурсии на предприятие ООО «СИБУР Тобольск», поездка к святому источнику в Свято-Казанский мужской монастырь в село Чимеево Курганской области, в 2019 году – экскурсионная поездка в Ишим и Ишимский район по местам жизни сказочника Петра Ершова, а также экскурсии на «Ермаково поле» и в село Верхние Аремзяны в музей Д.И. Менделеева.

Спорт и спортивные мероприятия, по словам Владимира Габруся, также не чужды ветеранам. Наибольшей популярностью среди представителей старшего поколения пользуются настольные игры и занятия по скандинавской ходьбе. Этим видом спорта,

организованно и неорганизованно, занимаются в городе более тысячи человек. А в 2019 году первичные ветеранские организации совместно с МАУ «Центр по проведению спортивных мероприятий Тобольска» замахнулись на проведение первого фестиваля по скандинавской ходьбе под девизом «Шагать по жизни здорово», в котором приняли участие 270 человек. А следом в августе, в День работника физкультуры и спорта, прошёл спортивный праздник, также включающий скандинавскую ходьбу, в октябре, в День пожилого человека, провели осенний фестиваль.

А ещё в 2019-2020 гг. открыта академия для людей серебряного возраста «В ногу со временем», работают практические занятия «Второе дыхание», «Английский язык без границ», а также «Дачник-удачник» (по изучению основ ландшафтного дизайна), «Вкус жизни» (по психологии), а также «Мастерская радости», где обучают технике изготовления авторских открыток, «АБВГ Дейка», где открывают мир в рижиме в онлайн и ещё много чего, что не перечислить.

– Живём мы в ногу со временем, нам интересно всё, так что не спрашивайте вы нас о возрасте, – подытоживает куратор проекта Владимир Габрус.

▲ Вера ХОХЛОВА

на поле «Волга»

Исторический матч

в рамках турнира «Федерация футбола в Тобольске сезона 2020-2021 гг.» провела после почти полувекового перерыва возрождённая футбольная команда ПАТП «Волга».

Она появилась на предприятии ещё в 70-х годах. Тогда в неё входили водители такси, перевозящие пассажиров на автомобилях советской марки «Волга», отсюда и название команды. В летнее время сборная принимала участие в соревнованиях по футболу, а в зимнее показывала классную игру в хоккей.

Идея возрождения футбольной команды принадлежит молодым водителям ПАТП. А руководство предприятия, всегда идущее на шаг впереди, поддержало её не только на словах, но и на деле – закупило форму, а также внесло страховую взнос.

По словам директора ПАТП Сергея Кугаевского, он уверен, что возрождённая команда не подведёт, ведь для этого у неё есть все возможности. Так что впереди у «Волги» не один исторический матч.

▲ Вера ВОЛГИНА

свои дети

Мечте навстречу



С Савелием Филипповым, 12-летним подростком, мы встретились в холле центра содействия семейному устройству детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей и сопровождения приёмных семей Тобольска.

Первое, на что сразу обращаешь внимание, – его природная привлекательность, ухоженный вид. А когда пообщаешься с Савелием, увидишь и его душевную красоту – паренёк оказался скромным, добрым, общительным. Он ставит перед собой реальные цели и готов сделать всё, чтобы их реализовать. Савелий отлично понимает, что рассчитывать в жизни ему придётся только на самого себя.

В центр он попал в августе 2019 года. Быстро адаптировался, завёл друзей. К воспитателям относится с должным уважением, как и вообще ко всем взрослым. Мальчик любит готовить. Круг интересов Савелия довольно широк: он занимается велоспортом в ДЮСШ №2, пауэрлифтингом в СК «Лидер», футболом в СК «Иртыш», посещает компьютерный кружок. Любит рисовать, конструировать. Принимает активное участие во внеклассных мероприятиях – конкурсах, концертах. Быстро заучивает стихи. Читает, память неплохая. К выполнению домашних заданий подходит со всей ответственностью. Из учебных предметов ему неплохо даются математика и русский язык. Учится во втором корпусе школы №14 – в какой-то момент запустил учёбу и в результате перестал справляться с учебной программой. Савелий хочет выучиться на медбрата, а если всё получится, то в будущем мечтает поступить в медицинский вуз и стать дипломированным хирургом.

▲ Диана ШТЕРН

общественная работа

Для добрых дел ограничений нет

Общественный совет при МО МВД России «Тобольский» подвёл итоги 2020 года

Год был непростым, тем не менее из итогового отчёта председателя общественного совета Святослава Винокурова можно было сделать вывод, что режим повышенной готовности внес коррективы в работу общественников в части массовых мероприятий, однако основные цели, поставленные в начале года, удалось достичь.

В 2020-й совет вошёл в новом составе, и каждый из его участников постарался внести свою лепту в общественную работу. В юбилейный год Победы общественники совместно с советом ветеранов воплотили в жизнь идею создания печатного издания «Тобольяки-милиционеры – участники Великой Отечественной войны», которое заняло почётное место в музеях Тобольской полиции и управления МВД по Тюменской области. Материалы этого издания стали основой для цикла публикаций о ветеранах милиции, вышедших в юбилейном году на страницах газет «Тобольская правда»

и «Советская Сибирь».

После доклада руководитель музея полиции Николай Мальчих резонно заметил, что останавливаться на этом не надо, следует изыскать возможности на дополнительный тираж вышедшего издания. К тому же в музее хранится множество писем военных лет, рукописных воспоминаний ветеранов, документов, каковых хватил ещё не на одну такую книгу, содержание которых будет интересным и полезным для большой и разновозрастной аудитории.

В текущем году при непосредственном участии общественника Дмитрия Алеиникова отреставрирован мемориал памяти сотрудников, погибшим при исполнении служебных обязанностей.

Общественный совет активно включился в работу по предупреждению мошенничества. Многие пользователи социальных сетей обратили внимание на растиражированный в интернете видеоролик с участием председателей общественных советов при

подразделениях полиции Тюменской области, которые обратились к гражданам с рекомендациями, как уберечься от посягательств мошенников.

КРОМЕ ТОГО,

профилактические ролики размещены на световых экранах, расположенных на перекрёстке проспектов Комсомольского и Менделеева, а также на ДК «Синтез». Информацию о видах мошенничества и методах защиты от него в развёрнутом виде мы доносим до читателей «Тобольской правды» и «Советской Сибири».

Общественники участвовали в мероприятиях, направленных на повышение престижа службы в органах внутренних дел и профилактики совершения несовершеннолетними преступлений и правонарушений. Это совместная игра в футбол в рамках акции «Студенческий десант», акция с ГИБДД «По переходу – пешком». В рамках акции «Улица – не ринг» прошла встреча с ребятами, занимающимися в секции кудо.

В рамках общественно-го контроля общественники посетили изолятор временного содержания совместно с уполномоченным по правам человека в Тюменской области, также проверили условия приёма граждан в участковом пункте полиции № 4, расположенном на улице Семёна Ремезова

Уделено внимание профилактике краж велосипедов – создан совместный ролик, в котором рассказывается о мерах, которые необходимо предпринять владельцам велосипедов, чтобы их имущество осталось в сохранности.

Святослав ВИНОКУРОВ:

– Стояла задача по снижению количества дорожно-транспортных происшествий на пешеходных переходах. По инициативе общественного совета предлагалось написать письмо на имя главы города Тобольска с обозначением основных проблемных мест, но, как мы видим, городская администрация уже предприняла ряд мер: все пешеходные дорожки приведены к единому образцу – искусственная не-

ровность в асфальтовом исполнении, в тестовом режиме поставлены кнопки вызова пешеходного светофора. Не раз поднимался вопрос улучшения освещения пешеходных переходов, думаю в следующем году обратить на это внимание.

Обсуждая вопросы повестки дня, участники встречи выслушали предложения старшего специалиста направления по связям со СМИ межмуниципального отдела Екатерины Копшаевой по проведению Всероссийской акции «Полицейский Дед Мороз». Этому мероприятию будет посвящена отдельная публикация, пока скажем одно: акция направлена на поддержание детей.

В работе совета принял участие начальник МО МВД России «Тобольский» Владимир Цветков. Он поздравил собравшихся с результативным завершением года, а каждому общественнику вручил благодарности от своего имени.

На следующем заседании общественного совета утвердит план работы на 2021 год.

▲ Виктор СЛАДКОВ

шутки плохи

Само не прошло

В Тобольске мужчина обморозился во время рыбалки. На выходных в областную больницу №3 города Тобольска обратился мужчина с жалобами на отёчность, покраснение обеих стоп.

В ходе осмотра врачи диагностировали обморожение обеих стоп 2-3 степени. Со слов пострадавшего, повреждение ног он получил на рыбалке ещё до Нового года, однако надеялся, что «само пройдёт», и за помощью к медикам обратился, когда кожа

сильно потемнела.

Пациента госпитализировали в стационар, на сегодня его состояние оценивается как средней степени тяжести. Он продолжает получать консервативное лечение, медики делают всё возможное, чтобы уберечь ноги от ампутации.

Врачи рекомендуют в сильный мороз не выходить из дому без особой на то необходимости, а если уж есть такая необходимость – одеваться по погоде и по принципу «капусты», поскольку воздух между слоями одежды всегда отлично удержи-

вает тепло. Особое внимание нужно уделить обуви – сырые, тесные сапоги или ботинки ухудшают циркуляцию крови в ногах и способствуют обморожению.

Если холодной травмы избежать не удалось, верный способ оказания первой помощи – медленное согревание: необходимо провести изоляцию поврежденной конечности от воздействия внешнего тепла подручными средствами. В течение нескольких минут в тёплом помещении обмотайте обмороженную конечность газетой наподобие чулка или рукавицы, верх-

ний край которых должен перекрывать здоровые ткани не менее 10 см, затем зафиксируйте бинтом или элементами одежды (шарф, платок, свитер, куртка).

И ПОМНИТЕ: при обморожениях конечностей, когда кожа бледная, холодная, как лёд, отсутствуют болевые ощущения и движения в суставах пальцев, ни в коем случае не стоит пытаться быстро их согреть. Прикладывать к горячей батарее или греть горячей водой – это опасно, такие манипуляции могут привести к отмиранию тканей,

развитию гангрены.

Если возможности завести или перенести пострадавшего в помещение или в автомобиль нет, нужно хотя бы укрыть его от ветра одеялом или любой тканью, специальными средствами – как вариант, фольгированным одеялом. По возможности дайте пострадавшему горячее питье.

Специалисты напоминают: неоказание или неправильное оказание первой помощи при тяжёлых обморожениях приводит к осложнениям – отёку, появлению волдырей, потемнению