



Поздравление

Уважаемые работники культуры, ветераны отрасли!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Ваша работа вносит значительный вклад в развитие культуры, сохранение духовного наследия и традиций нашей страны.

Организуя множество событий и мероприятий, помогая землякам реализовать свой потенциал, вы формируете единое социокультурное пространство, вдохновляете на творчество, передаёте свою любовь к искусству и знания о нём.

Более тысячи учреждений культуры нашего региона стали востребованными центрами притяжения людей разных возрастов, ядром общественной жизни. В последние годы благодаря национальному проекту «Культура» нам удалось существенно обновить инфраструктуру этой сферы.

Построено и реконструировано более десятка домов культуры, создаются модельные библиотеки, открываются кинозалы, внедряются цифровые технологии, поддерживаются творческие инициативы.

Без сомнения, в Год семьи и 80-летия Тюменской области представители культуры порадают всех жителей и гостей своими идеями и проектами, реализацией многочисленных познавательных и увлекательных мероприятий.

Желаю всем специалистам отрасли не утратить стремление дарить землякам радость открытий и помогать в сохранении исторической памяти, развивать и поддерживать творчество местных авторов. Вдохновения и воплощения всех ваших планов, уважаемые работники культуры. Счастья, здоровья и благополучия вам и вашим близким!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

БЕЗОПАСНОСТЬ

Безопасные каникулы

С 23 по 31 марта – весенние школьные каникулы. Поэтому во всех образовательных учреждениях Казанского района прошли родительские собрания на тему соблюдения школьниками правил безопасности дорожного движения. Во время каникул, чтобы не случилось беды, родители должны быть особенно внимательными к своим детям.

Соб. инф.

АНОНС

Состоится личный приём

28 марта в здании районной администрации состоится приём граждан по вопросам к депутату Тюменской областной думы Владимиру Ильичу Ульянову.

Начало в 12 часов 30 минут.

Возможна дистанционная форма приёма в указанное время по телефону 8-912-397-49-05.

Приём проведёт помощник депутата Тюменской областной думы Андрей Анатольевич Горбунов.

Соб. инф.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Победитель семейного марафона

11 марта в Тюмени состоялась торжественная церемония вручения «Молодёжной лидерской премии – 2023»



У Ольги Чернобай много творческих идей и задумок на будущее

Среди победителей – Ольга Чернобай, режиссёр Казанского районного дома культуры, руководитель местной общественной организации «Центр молодёжных инициатив «Импульс», автор проекта туристического семейного квест-фестиваля «Казанские зори – 2023». Губернатор Тюменской области Александр Моор вручил Ольге Сергеевне диплом победителя и букет цветов.

Фестиваль «Казанские зори» проходил в Казанском районе дважды и очень понравился всем участникам проекта. По словам организатора Ольги Чернобай, подобные мероприятия сближают родителей и детей, передают подрастающему поколению представления об истинных семейных ценностях, приобщают к здоровому образу жизни.

– В 2022 - 2023 годах я получила гранд губернатора Тюменской

области на проведение туристического квест-фестиваля «Казанские зори», – рассказывает Ольга Сергеевна. – Если выиграем в этом году, то планирую усовершенствовать мероприятие. Думаю, оно пройдёт в Боровлянке, в течение двух дней, с ночёвкой в палатках.

На церемонии награждения глава региона Александр Моор отметил, что это комплексная программа, цель которой – поощрение ли-

деров молодёжных сообществ Тюмени и юга области. Он подчеркнул, что в успешной реализации молодёжных проектов помогают существующие меры государственной поддержки. Так, по итогам 2023 года более 154 миллионов рублей было направлено из федерального бюджета на реализацию молодёжных идей и инициатив тюменцев. Глава региона выразил уверенность, что в ближайшем будущем возможностей станет ещё больше благодаря новому национальному проекту «Молодёжь России», о старте которого президент РФ Владимир Путин объявил 29 февраля в Послании Федеральному Собранию.

Надежда НИКИТИНА
Фото автора

Поздравления

Уважаемые работники и ветераны учреждений культуры!

Примите сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником – Днём работников культуры!

Этот день объединяет всех, кто вносит неоценимый вклад в духовное развитие родной земли и популяризацию нашего богатейшего культурного наследия, кто небезразличен к прошлому, настоящему и будущему многонациональной культуры Казанского района. Сегодняшний праздник отмечают не только работники учреждений культуры, но и многочисленные благодарные зрители, участники художественной самодеятельности, читатели библиотеки и посетители музеев.

Благодаря работникам культуры, их инициативности, творчеству и трудолюбию Казанский район может гордиться значительными достижениями в развитии клубной отрасли, музейного и библиотечного дела.

Вы создаёте людям праздник, дарите добро, радость, любовь, хорошее настроение, помогаете населению района приобщаться к национальной культуре, сохранять и приумножать наши традиции. Огромную радость вызывают ваши достижения на районных, областных, федеральных конкурсах. Продолжайте и дальше восхищать нас своим творчеством и победами.

Желаю вам новых возможностей, самых невероятных творческих идей, реализации смелых замыслов и вдохновения! Доброго вам здоровья, счастья, благополучия и дальнейшей плодотворной работы!

Татьяна БОГДАНОВА,
глава района

Уважаемые работники и ветераны культуры!

От имени депутатов думы Казанского муниципального района поздравляю вас с профессиональным праздником!

Дарить людям незабываемые минуты радости, хранить и развивать лучшие народные традиции, приносить в нашу жизнь праздник и хорошее настроение – одна из самых благородных миссий.

Люди творческих профессий, деятели искусств, хранители и популяризаторы культурного наследия – безгранично преданные своей профессии энтузиасты, которые воссоздают, сохраняют и приумножают духовные богатства.

В нашем районе культурная жизнь с каждым годом становится всё более насыщенной и разнообразной. Работники культуры и творческие коллективы стараются проводить запоминающиеся праздники, конкурсы, фестивали, привлекая к участию в них жителей района всех возрастов.

Благодаря вам, талантливым, одухотворённым, неравнодушным и увлечённым, наша жизнь обретает новые краски. Примите искреннюю благодарность за ваши таланты, мастерство и постоянный творческий поиск. Желаю вам здоровья, благополучия, профессиональных побед и большого личного счастья!

Ольга СОБЯНИНА,
председатель думы

Погода в Казанском	24.03 воскресенье	скорость ветра 3 – 4 м/с, Ю	25.03 понедельник	скорость ветра 3 – 4 м/с, Ю/З	26.03 вторник	скорость ветра 1 – 2 м/с, Ю	27.03 среда	скорость ветра 1 – 2 м/с, Ю/В
	+2	-9	+5	-3	+6	-6	+4	-4

В СЛЕД ЗА СОБЫТИЕМ

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ Пенсия для многодетных мам

Многодетные мамы в России выходят на пенсию досрочно благодаря расширению льгот на матерей трёх и четырёх детей. В 2019 году таких женщин было 6,8 тысяч, а в 2023 году – 55 тысяч.

С учётом переходного периода по повышению пенсионного возраста, льгота для многодетных мам с четырьмя детьми начала работать с 2021 года, а для мам с тремя детьми – с 2023 года. До этого времени они оформляли пенсию по общим основаниям.

С начала 2024 года пенсия по многодетности досрочно назначена 7,8 тысячам женщин. Многодетные мамы, родившие и воспитавшие до восьми лет пять и больше детей, при наличии 15 лет стажа могут выйти на пенсию в 50 лет, четырёх детей – в 56 лет, трёх детей – в 57 лет. Кроме того, в 2023 году Социальный фонд России оплатил услуги по родовым сертификатам для 2,2 миллионов женщин, а с января по март 2024 года – для 326,3 тысяч женщин. Также с начала года пособие по беременности и родам получили 106,8 тысяч работающих женщин, а единое пособие было назначено родителям 3,6 миллионов детей и 70 тысячам беременных женщин.

Светлана ПЕТРОВА

ЗНАЙ НАШИХ Отличились в конкурсе чтецов «Бессмертный город»

В марте в Тюменской области подвели итоги второго областного онлайн-конкурса чтецов «Бессмертный город», посвященного 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Цель мероприятия – сохранение исторической памяти о подвиге народа в годы Великой Отечественной войны и преемственность поколений. Его организатор – Дворец национальных культур «Строитель», город Тюмень.

В этом году конкурс объединил более 350 участников из Тюмени, Ишима, Заводоуковска и 18 муниципальных районов. Чтецы выступили в трёх возрастных группах: от 14 до 17 лет; от 18 до 35 лет; 36 лет и старше. Самому старшему участнику исполнилось 92 года.

Свои творческие способности показали и жители Казанского района. В число победителей вошли участники народного театрального коллектива «Наш Театр» Нина Савельева и Наталья Новичкова, участницы юношеской театральной студии «Наш Театр» Артём Игнатов и Дарья Гек, руководитель Марина Гудина (Казанский РДК). Также Ольга Плесовских – участница театрального коллектива «Диалог», руководитель Ольга Чернобай (АУ «КРСТО «Досуг»), Дарья Зюркалова, руководитель Анастасия Мельникова (АУ «КРСТО «Досуг»), Валентина Старкова, руководитель Межецких Екатерина Арсеновна (Афонкинский ДК), Ирина Баранова, руководитель Светлана Обухова (Большеченчерский ДК), Юлия Долгушина, руководитель Ольга Вербилова, (Ильинский центр досуга).

Светлана СУРОВЦЕВА

Встретили Тюменскую весну

В субботу, 16 марта, на площади у Песчановского дома культуры прошли народные гулянья «Тюменская весна. Всей семьёй»

ЗИМУ ПРОВОДИЛИ С ТЕПЛОТой

Насыщенную развлекательную программу «Здесь русских дух, блинами пахнет» подготовили работники Песчановского дома культуры. Дети и взрослые собрались на площади, чтобы дружно проводить зиму и с радостью встретить долгожданную весну.

В этот день на улице была отличная погода, светило яркое солнце, хотя было морозно. На праздник хозяйки угощали гостей блинами и горячим чаем. Организаторы переоделись в яркие костюмы и исполнили весёлые песни, провели конкурсы. Один за другим поднимались на импровизированную сцену участники концертной программы. Жители каждой улицы подготовили весёлые развлекательные номера, кто-то шуточную сценку, кто-то частушки, а первоклассники под руководством Надежды Алексеевны Беспятовой спели песню о Масленице.

– Масленица – это самый большой народный праздник, который всегда на Руси отмечался широко и весело. Сегодня с удовольствием пришли на праздник, чтобы повеселиться, поучаствовать в конкурсах и просто пообщаться с земляками, – говорит Татьяна Ташланова.

Какой только выпечки не было представлено на праздничных столах! Это и блины на любой вкус, и булочки, и пироги, и пирожные, всего не перечислить. В завершение мероприятия за самые оригинальные блины получили подарки Рая Медведёрова, Татьяна Ташланова и Людмила Русакова.

Знаток истории и краеведения отличились на площадке, где проходила викторина «Люби свой край». На спортивной площадке участники мерились силой, ловкостью, хитростью и храбростью. К примеру, бой мешками на бревне, бег в мешках, забавные конкурсы с валенком, с мячом, водили хоровод и так далее.

– Мне сегодня очень весело, – сказал Кирилл Дубровский. – Люблю, когда в родной деревне проходят такие праздники. Здесь всегда весело, шумно, развлекают забавные скоморохи, проводят шуточные игры.

Закончились гулянья сжиганием чучела Зимы. Праздник удался на славу, у всех песчановцев было отличное настроение.

– Может быть, у нас было не так многолюдно, как в больших сёлах, но зиму мы проводили с теплотой, по-семейному, – отметила организатор масленичных гуляний Галина Клюева.

ТЮМЕНСКАЯ ВЕСНА: ВКУСНО, ВЕСЕЛО, СПОРТИВНО

В рамках фестиваля «Тюменская весна. Всей семьёй» на всех площадках райцентра прошла праздничная программа «Праздник рядом с домом». Казанцы смогли поучаствовать в викторине «Люби свой край». Они отвечали на вопросы, касающиеся истории родного края, культуры и традиций как Казанского района, так и Тюменской области.

Пришедшие на концертную площадку около Новоселёвского дома культуры слушали музыку и угощались блинами с разными начинками. В спортивной эстафете «Будь первым» с удовольствием участвовали мамы и папы с детьми.

– Сегодня отличное настроение, участвовали в спортивных играх, ответили на вопросы викторины всей семьёй и получили приз – электрочайник, – говорит Ксения Молокова, жительница п. Новоселёв. – У каждого человека есть уголок, который кажется ему особенно



Татьяна Ташланова испекла ажурные блины



Песчановцы весело водили хоровод



Бой мешками на бревне – традиционное развлечение масленичных гуляний



Весело выплясывали в ярких костюмах женщины из Песчаного



Коллектив Казанского детского сада «Ёлочка» угощали земляков вкусной выпечкой

близким – это край, где он родился, учился, трудился, создал семью, вырастил детей.

Шумно, весело, задорно приглашали гостей на свою площадку ведущая Александра Хазипова и работники Казанского детского сада «Солнышко», организованную у ветеринарного центра.

Также творческие коллективы работали в центральном в парке села Казанского, около МУПЖКХ, у детского сада «Колокольчик», Казанской начальной школы, Новоселёвского дома культуры. Зрители тепло встречали артистов, обстановка на площадках – праздничная и весёлая, односельчане подпевали знакомые мелодии и приплясывали.

В целом, фестиваль «Тюменская весна. Всей семьёй» стал ярким моментом весны. Это был день, когда все смогли отдохнуть и насладиться прекрасной атмосферой.

ТЮМЕНСКАЯ ВЕСНА. ПРАЗДНИК РЯДОМ С ДОМОМ

В течение трёх дней жители района радовались весне, тёплой солнечной погоде и возможности отдохнуть всей семьёй, побывав на специально обустроенных праздничных площадках.

В краеведческой викторине «Люби свой край», которую подготовили работники библиотеки, можно было поучаствовать 15 и 16 марта. За правильный ответ на вопрос участники получали призы.

Воскресенье 17 марта. В последний день масленичной, или как её ещё называют, Сырной (мясопустной) недели, казанцы отметили Масленицу – шумный и весёлый праздник, который на Руси всегда празднуют с размахом. На площадке, размещённой у здания МУПЖКХ его организовали для жителей и гостей села Казанского работники культуры и детского сада «Ёлочка», которые в ярких костюмах угощали всех блинами с разными начинками, горячим чаем и всевозможной выпечкой, поддерживали выступления артистов и создавали хорошее настроение окружающим улыбками и шутками.

Для семей с детьми педагоги центра развития детей провели весёлые старты.

Красивыми песнями зрителей порадовали артисты районного дома культуры и художественной самодеятельности, педагоги детской школы искусств. Для земляков пели вокальные ансамбли «Вдохновение», «Хуторяне», семейный дуэт Сериковых и рок-группа «Славяне». В рамках праздничной программы ведущая Анастасия Мельникова провела со зрителями познавательную викторину. Все вместе вспомнили приметы весны и назвали лучшие семейные традиции.

В течение трёх дней в здании МУПЖКХ медицинские работники всем желающим предлагали измерить давление, была возможность поставить прививки от пневмококковой инфекции и клещевого энцефалита.

Информации подготовили Надежда ДОГОТАРЬ и Светлана СУРОВЦЕВА
Фото авторов

ЯРМАРКА-2024

Натуральные продукты питания всегда востребованы

16 марта в Казанском прошла районная сельскохозяйственная ярмарка «Весна-2024»



Свежая рыба пользуется спросом



Владелец ЛПХ Виктор Шевелев – активный участник районных ярмарок

На ярмарке можно было приобрести свежую продукцию по демократичным ценам от местных товаропроизводителей. Также к участию были приглашены гости из соседних районов и города Омска. На выбор представлена широкая мясная линейка: говядина, свинина, баранина, мясо птицы. Продукция переработки у омских предпринимателей всегда имеет поклонников и гурманов, которые выстраиваются в очередь за ароматными копченостями и другими деликатесами. Дымились мангалы, где проворливые шашлычники искусно крутили шампура, добиваясь качественной прожарки аппетитных кусочков.

Ещё одно не менее популярное направление в районной торгов-

ле, которое ни сколько не уступает мясу, – это рыбный стол. Среди казанцев и гостей нашего района есть настоящие ценители кухни из местной ихтиофауны. Рыбка так хороша, что может употребляться в пищу как в сыром виде, так и в варёном, копчёном, солёном и так далее.

В автолавке некоммерческого партнёрства «СОКОЛ» под председательством предпринимателя Анатолия Киргинцева разместился настоящий рыбный магазин. У лотков с живой рыбой образовалась целая очередь покупателей, желающих приобрести свежего караса.

Третий сегмент, в котором охотно участвуют трудолюбивые и хозяйственные казанцы – это «Дары природы», а также «Сад и огород». Дикоросы, если они собраны вове-

мя и правильно переработаны, оказывают благотворный эффект для человеческого организма, начиная от вкусного травяного чая и заканчивая бананом венником. Не говоря уже про варенье, компоты, солёные грузди, маринованные опята и прочее изобилие.

Не было конкурентов в продаже зерна и кормов для домашних животных и птицы представителям из ООО «Агросервис». В ассортименте у них был горох, ячмень, пшеница и овёс.

Параллельно с ярмаркой в центральном парке были организованы развлекательные игры, организованные педагогами Казанского центра развития детей и спортивной школой Казанского района имени Героя России Жумабая Раизова.

Желающим можно было проявить себя в весёлых стартах и эстафетах, походить на снегоступах, поиграть в мяч и даже посоревноваться в рыбной ловле. Конечно, условной.

Все эти массовые мероприятия сопровождались зрелищной концертной программой с участием творческих коллективов, исполнителей и артистов Казанского дома культуры. Погода была по-настоящему весенней, что, бесспорно, сказывалось на настроении посетителей и участников ярмарки. По традиции, наиболее активным предпринимателям и владельцам личных подсобных хозяйств вручили грамоты за вклад в развитие экономики Казанского района.

Андрей ЗАДОРОВИЧ
Фото автора

ВЛАСТЬ. ТЕРРИТОРИЯ. ЛЮДИ

Встреча с жителями Больших Ярков

На собрании граждан, состоявшемся на территории Большеярковского сельского поселения, присутствовали глава Казанского района Татьяна Богданова, директор МУПЖКХКР Артём Алмазов, главный врач Областной больницы № 14 (с. Казанское) Дмитрий Суворов, директор Казанской школы Ольга Собянина.

детский сад и школа. Закуплено оборудование и мебель для них.

В Большеярковской школе обучаются 124 ученика. Директор Казанской общеобразовательной школы Ольга Собянина рассказала, что во всех образовательных учреждениях района созданы условия для получения качественного образования. Материально-техническая база постоянно улучшается. В прошлом году в фойе школы на первом этаже проведён капитальный ремонт, поступила ученическая мебель, компьютерное оборудование. Ольга Анатольевна отметила, что в рамках дополнительного образования в школьное расписание, кроме уроков «Разговор о важном», включены функциональная грамотность и профориентационный час.

Директор МУПЖКХКР Артём Алмазов доложил, что на территории Большеярковского поселения находится семь котельных, в которых каждый год обновляется оборудование. На водозаборе было заменено оборудование, проведена автоматизация, установлены водосборные колодцы, проведена дезинфекция водопроводных сетей. Артём Владимирович отметил, что на этой территории в минувшем году произошло огромное количество аварийных ситуаций – 12 по-



Граждане задавали вопросы и высказывали свои пожелания

рывов. В текущем году запланирована замена водоприёмной трубы, участков водопровода по улице Береговой и так далее.

О перспективах и проблемах оказания медицинской помощи на селе говорил главный врач областной больницы № 14 (с. Казанское) Дмитрий Суворов.

Жители Больших Ярков задавали вопросы, которые в основном

касались благоустройства, чистки дорог от снега, снижения тарифов на водоснабжение, интересовались, будет ли проведён ремонт дома культуры и так далее. В Малых Ярках сельчане попросили установить вблизи дома культуры пешеходный переход.

Надежда НИКИТИНА
Фото автора

ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ

Разговоры о важном

Одним из приоритетных направлений воспитательной системы школы является правовое воспитание, профилактика асоциальных явлений и правонарушений, снижение уровня конфликтности в детской и подростковой среде.



Наталья Новичкова
регулярно проводит профилактические беседы со школьниками

11 марта в Казанской школе побывала заведующая сектором по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Казанского муниципального района Наталья Новичкова. Она провела профилактическую беседу для пятиклассников. Участники встречи разобрали различные жизненные ситуации, при которых могут возникнуть угрозы здоровью и жизни подростков, поговорили о правилах поведения на водоёмах в весенний период. Школьники предлагали разнообразные способы решения нестандартных ситуаций.

Во время беседы Наталья Евгеньевна особое внимание уделила теме безопасности в сети Интернет, рассказав ребятам о том, как защитить себя и свои персональные данные во Всемирной паутине. Кроме того, она разъяснила учащимся меры ответственности за управление транспортным средством без водительского удостоверения.

Разговор получился содержательным. Специалист затронул разные сферы жизни и дал понять детям, что не нужно оставлять один на один со своей проблемой, которая может возникнуть где угодно – на улице, в помещении, в сети Интернет или при общении с незнакомым человеком. Необходимо поделиться информацией со взрослым человеком, которому они доверяют: родителем, учителем, психологом.

В Дубынской школе уроки профилактики прошли 12 марта.

Учащиеся 8-х и 9-х классов познакомились со статьями Кодекса об административных правонарушениях и провели с ними игру «На заседании комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав». Школьники побывали в роли правонарушителя, родителей и членов комиссии, рассуждали о важности соблюдения правил, законов и порядков. Профилактический урок для шестиклассников провела инспектор по охране детства социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Согласие» города Ишима Алёна Горюнова.

Она напомнила ребятам о правилах поведения в школе и общественных местах, уделила внимание вопросам безопасности жизни и здоровья детей.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото Т. ЧЕМАРДАКОВОЙ

Сезон зимних видов спорта завершается

НА СНЕЖНЫХ ТРАССАХ

Восьмого марта в посёлке Челюскинцев состоялся седьмой по счёту лыжный полумарафон, посвященный памяти воспитанника районной спортшколы Олега Михеля. На старт вышли 56 сильнейших спортсменов из Казанского, Бердюжского и Сладковского районов. Распределившись по возрастным группам лыжники-гонщики состязались на дистанциях 2,5; 5; 7,5; 12,5 и 25 километров. В результате упорной борьбы все участники полумарафона преодолели свои рубежи. По итогам соревнований, призёры и победители были награждены грамотами, медалями и ценными призами. Огромную работу в плане организации турнира ведут администрация сельского поселения, спортивная школа Казанского района и волонтеры – почитатели этого вида спорта.



Скандинавская ходьба – полезное занятие для людей старшего возраста

В ПЯТЁРКЕ СИЛЬНЕЙШИХ

С 8 по 10 марта в Ялutorовске прошли финальные игры в рамках чемпионата Тюменской области по хоккею с шайбой среди мужских любительских команд (группа Б). Казанский «Феникс», став лидером своей подгруппы, принял активное участие в завершающей части соревнований. В первый игровой день наша ледовая дружина уступила команде «Гладиатор» из Армизонского района (10:7) и «Темп» из Сладковского района (3:1). Во второй день «Феникс» был сильнее «Малой Родины» из Ишимского района (5:1), но потерпел поражение от «Тавды» из Нижнетавдинского района (8:5). В завершающий день казанские хоккеисты, оказав достойное сопротивление, уступили лидеру соревнований – команде «Ладья» из Упоровского района (7:3). Таким образом, казанский «Феникс» разместился на пятой строчке турнирной таблицы по окончании хоккейного сезона.

САМЫЙ АКТИВНЫЙ ИНСТРУКТОР

Одним из самых активных инструкторов спортивной школы Казанского района имени Героя России Жумабая Раизова в зимнем сезоне можно назвать Дарью Гейст из Гагарья. Она провела массу интересных спортивных мероприятий с участием большого количества людей разного возраста. К примеру, в янва-



Гагарьевские женщины уделяют большое внимание своему здоровью

ре для серебряных волонтеров она разработала и организовала культурно-оздоровительную программу по скандинавской ходьбе «Шагаем к долголетию». А 1 марта инициативный инструктор вовлёл в занятия зимними видами спорта сельскую молодёжь, организовав мероприятие «Лыжня зовёт!». Все подопечные Дарьи Александровны получили положительные эмоции, заряд сил и энергии. Седьмого марта гагарьевский инструктор провёл флешмоб «Весне все возрасты покорны», где главными участниками мероприятия

стали представители прекрасного пола. Женщины сделали разминку, выполнили комплекс физкультурно-оздоровительных упражнений, которые способствуют улучшению подвижности суставов, помогают улучшить кровообращение, увеличить выносливость, тем самым позволяют лучше себя чувствовать. В завершение физкультурной зарядки все участники получили памятные подарки. Закончилось мероприятие чаепитием.

Андрей ЗАДОРОВНЫХ
Фото автора

ФОТОЭТЮД



Сибирская косуля – красивое животное

Фото Сергея ШОРОХОВА

Награда за достойную жизнь

Нина Васильевна Краснова из деревни Большие Ярки 17 марта отметила 90-летний юбилей

Нина Васильевна – представитель поколения, которое на своих плечах вынесло тяготы военного времени. За 90 лет в её жизни было много разных событий – и радостных, и грустных.

– Воспоминания мелькают, словно кадры из старого кинофильма, – говорит пенсионерка. – В детском возрасте я пережила Великую Отечественную войну, голод, холод. Всю юность и молодость с утра до вечера вместе с земляками трудилась на полях, помогая поднимать разрушенное хозяйство. Большеярковцы добивались высоких урожаев.

В 1957 году Нина вышла замуж. Вместе с супругом они успевали растить троих детей, вести домашнее хозяйство и добросовестно трудиться в колхозе: она – в бригаде животноводов, он – шофёром. Перед выходом на заслуженный отдых Нина Васильевна перешла работать в детский сад няней. За долгие годы работы ей присвоили звание «Ветеран труда».

К сожалению, муж рано ушёл из жизни. В настоящее время пенсионерка проживает одна, но она окружена заботой детей, которые не оставляют маму без внимания.

Совет ветеранов поздравляет Нину Васильевну Краснову с юби-



Нина Васильевна Краснова – долгожитель села Большие Ярки

леем и желает, чтобы её дальнейший жизненный путь был лёгким и светлым, а все трудности остались позади. Крепкого ей здоровья, низкий поклон и благодарность за самоотверженный труд на благо большеярковской земли.

Т. ПАНИНА,
председатель ветеранской организации
Фото
Светланы СУРОВЦЕВОЙ

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Что нужно делать, чтобы не заразиться



Врач-инфекционист Ирина Менщикова

Профилактика гепатита С в домашних условиях играет важную роль в обеспечении здоровья членов семьи. Гепатит С – это вирусное заболевание, которое может привести к хроническому поражению печени. Оно передаётся через заражённую кровь, а также через сексуальный контакт или медицинские процедуры.

Как рассказал врач-инфекционист Областной больницы №14 (с.Казанское) Ирина Менщикова, если в семье есть люди с гепатитом С, в целях профилактики необходимо избегать общего пользования личными предметами.

«Зубные щетки, бритвы, маникюрные принадлежности и другие предметы должны быть индивидуальными, – отмечает Ирина Юрьевна. – Обращайте внимание

на процедуры стерилизации. Если в доме проводятся медицинские или косметологические процедуры, убедитесь, что используемые инструменты стерилизованы. Необходимо следить за тем, чтобы маникюрные и педикюрные принадлежности были обработаны специальными средствами после использования».

Помните, что предупреждение распространения гепатита С в домашних условиях является важной задачей для сохранения здоровья всей семьи. Уделяйте внимание гигиене и делитесь этой информацией с родственниками и близкими, чтобы совместными усилиями обеспечить здоровый образ жизни.

Ж. СТРИЖАК,
пресс-служба ОБ №14
(с.Казанское)