

• Коротко о разном =

В РАЙОНЕ**Проверили
осмотр жилья**

23 июля в администрации Викуловского муниципального района состоялась заседание комиссии по проведению осмотра зданий, сооружений на предмет их технического состояния и надлежащего технического обслуживания. Комиссией были обследованы жилые дома, расположенные на территории Викуловского сельского поселения, на предмет их технического состояния и на возможность приобретения жилых домов семьями, имеющими двух и более детей, в рамках реализации материнского капитала.

В ОБЛАСТИ**«Стальной
характер»**

В июле в центре г. Тюмени состоялся спортивный полумарафон «Стальной характер». Три забега на 5, 10 и 21,1 км стали частью реализации нацпроекта «Демография». В забегах приняли участие три тысячи бегунов из 90 городов России и Белоруссии.

Первыми на старт вышли профессиональные спортсмены и те, кто составил им компанию на дистанции в 21,1 км. Викуловские спортсмены не остались в стороне от такого массового мероприятия! Нашу команду на дистанции 5 км представили: Елена Гетманова, Елена Вальтерова, Валерия Вальтерова, Любовь Иванова, Наталья и Иван Бакшевы, а Иван и Татьяна Лотовы выступили на дистанции 10 км. Все участники забега достойно финишировали, а Лена Гетманова по результатам забега заняла почетное второе место.

У участников полумарафона, занявших призовые места ещё всё впереди, ведь их ждёт экстремальный забег «Стального характера», который состоится в «Жемчужине Сибири» уже 17 августа.

В СТРАНЕ**Коллекторов
«отстранили» от
взыскания долгов**

Теперь запрещено передавать коллекторам долги граждан по коммунальным платежам. Законодатели с самого начала заявили, что закон нужен для того, чтобы защитить права граждан. Напомним, что этот законопроект в начале марта внесла вице-спикер Госдумы И. Яровая. И то, что этот закон довольно быстро приняли, говорит об актуальности документа и серьезности сложившейся ситуации с долгами.

В пояснительной записке авторы подчеркнули – запрет на передачу коллекторам долгов по ЖКХ имеет важное социальное значение. А ещё сказали, что передача прав непрофессиональным участникам рынка лишает граждан возможности «установить законность требования долга в суде». Впрочем, новый закон не освобождает должника от обязанности платить по счетам. В законе сказано, что долги за услуги ЖКХ могут быть переданы профессиональным участникам рынка, включая управляющие и ресурсоснабжающие организации, ТСЖ и кооперативы.

Подготовил Никита БЕЛЯЕВ

• Сельские будни



➤ План по заготовке сена хозяйствами района выполнен. // Фото Татьяны СУХОВОЙ.

• ИА «Тюменская линия»

**ФНС: обновления системы ЗАГС
не препятствуют получению услуг**

Федеральная налоговая служба России проводит плановое обновление системы единого государственного реестра записей актов гражданского состояния (ЕГР ЗАГС), сообщает отдел работы с налогоплательщиками УФНС России по Тюменской области.

Как рассказал официальный представитель ФНС Борис Беляков, система ЕГР ЗАГС спроектирована таким образом, что актовые записи в системе регистрируются независимо от обновлений, отключений связи или поломки оборудования. Система изначально разрабатывалась с возможностью ра-

боты в двух режимах – онлайн и офлайн, даже в случае временного отсутствия связи, операторы ЗАГС осуществляют государственную регистрацию записи актов гражданского состояния автономно.

– Для таких случаев предусмотрено офлайн-режим, который позволяет регистрировать актовую запись автономно на рабочем компьютере сотрудника органа ЗАГС. Для этого в памяти компьютера создаются уникальные номера актовых записей. После восстановления связи или окончания обновления программного обеспечения актовая запись автоматически

передаётся в информационную систему ЕГР ЗАГС. Более того, в отдалённых районах, где часто бывают перебои со связью, операторы регулярно работают в офлайн-режиме. Ограничений по работе нет – система автономна и отлажена, и в режиме офлайн можно работать неделями, – заявил Борис Беляков.

В период нестабильной работы системы, никаких препятствий для получения гражданами государственных услуг не было и нет. Руководство управления ЗАГС Тюменской области подтверждает, что жителям области, обратившимся в органы ЗАГС, услуги были предоставлены.

• Из почты «Дежурного репортёра»

Наказание – административные штрафы

– Какие санкции предусмотрены за нарушение требований земельного законодательства, надзор за которыми осуществляет Управление Росреестра по Тюменской области?

Отвечает начальник отдела государственного земельного надзора Управления Росреестра по Тюменской области КАЛИНИНА Наталья Витальевна:

– За нарушения требований земельного законодательства Российской Федерации предусмотрены административные штрафы, которые рассчитываются в процентом соотношении от кадастровой стоимости земельного участка в том случае, если земельный участок поставлен на государственный кадастровый учёт. При этом, в случае, если кадастровая стоимость земельного участка не определена, а также если при расчёте от кадастровой стоимости сумма административного штрафа составляет меньше минимального размера, установленного Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях, применяются следующие размеры штрафов. В случае самовольного заня-

тия земельного участка или части земельного участка, в том числе использования земельного участка лицом, не имеющим предусмотренных законодательством Российской Федерации прав на указанный земельный участок, штраф в отношении граждан – пять тысяч рублей, в отношении юридических лиц – сто тысяч рублей.

За использование земельного участка не по целевому назначению в соответствии с его принадлежностью к той или иной категории земель и (или) разрешённым использованием размер штрафа в отношении граждан составляет десять тысяч рублей, юридических лиц – сто тысяч рублей.

Отдельно предусмотрена ответственность за неиспользо-

вание земельного участка, предназначенного для жилищного или иного строительства, в указанных целях в случае, если обязанность по использованию такого земельного участка в течение установленного срока предусмотрена федеральным законом: в отношении граждан не менее двадцати тысяч рублей, в отношении юридических лиц не менее четырёхсот тысяч рублей.

В случае невыполнения в установленном срок предписаний об устранении нарушений земельного законодательства предусмотрены штрафы в отношении граждан в размере от десяти тысяч рублей, юридических лиц – от ста тысяч рублей.

При этом необходимо отметить, что при повторном невыполнении в течение установленного срока предписания предусмотрено увеличение административных штрафов на граждан в 3 раза, на юридических лиц в 2 раза.

• Информирует
Пенсионный фонд =**Для
медицинских
работников
и педагогов**

С 2019 года, в соответствии с Федеральным законом от 3 октября 2018 г. № 350-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий», общеустановленный пенсионный возраст составляет 65 лет для мужчин и 60 лет для женщин.

Для педагогических и медицинских работников не меняется продолжительность специального стажа, дающего право на досрочную пенсию, – от 25 до 30 лет в зависимости от категории. Но сам срок выхода на пенсию сдвигается.

Срок выхода на пенсию указанных категорий граждан исчисляется исходя из даты выработки специального стажа и периода отсрочки обращения за ней. Таким образом, возраст, в котором работники педагогической и медицинской сферы выработывают специальный стаж и приобретают право на досрочную пенсию, фиксируется, но реализовать это право можно с учётом увеличения пенсионного возраста и переходных положений. То есть требования к специальному стажу не меняются, но сам срок выхода на пенсию отодвигается. В течение переходного периода срок обращения за пенсией будет увеличиваться от 1 до 5 лет. Так, в 2019 году срок обращения сдвигается с даты выслуги на полгода, в 2020 – на 1, 5 лет, в 2021 году – на 3 года, в 2022 – на 4 года. С 2023 года и далее период отсрочки после выработки специального стажа составит пять лет.

Ещё одним обязательным условием является наличие необходимого количества пенсионных баллов: в 2019 году их должно быть не менее 16,2. Ежегодно количество баллов будет увеличиваться на 2,4, пока не станет в 2025 году равным 30. А для персонала, работающего на должностях по Списку №1 и №2, не меняется ничего – право на досрочную пенсию сохраняется на прежних условиях, при соблюдении которых пенсия назначается без отсрочки. Например, младшая медицинская сестра по непосредственному обслуживанию больных в туберкулёзном (инфекционном) учреждении при наличии специального стажа не менее 10 лет в указанной должности может оформить пенсию в возрасте 50 лет, если имеется страховой стаж не менее 20 лет и наличие необходимых индивидуальных пенсионных коэффициентов (в 2019 г. – 16,2 балла).

Н. МЕХОВИЧ,
руководитель Клиентской
службы на правах отдела) в
Викуловском районе

• Интервью

Возвращаясь к вопросам благоустройства

Уважаемые жители, руководители предприятий учреждений, собственники домов (квартир) приближается осень и следует обратить внимание на прилегающие территории, земельные участки ваших домов, а именно, где необходимо регулярно проводить выкос травы. О том, на что в первую очередь нужно обращать внимание, рассказал ведущий специалист отдела по работе с территорией Викуловского сельского поселения В.И. ГОНЧАРОВ.

– Владимир Иванович, что именно относится к территории, за которой должны ухаживать собственники земли?

– В соответствии с Правилами благоустройства Викуловского сельского поселения, принятыми решением Думы Викуловского сельского поселения от 08.10.2018 года №16 (Прилегающая территория – территория, примыкающая к границам земельного участка, на котором расположены Объекты, находящиеся в собственности у юридических и физических лиц и индивидуальных предпринимателей; озеленённая территория – объект благоустройства, представляющий собой территорию различного функционального назначения, покрытую зелёными насаждениями естественного либо искусственного происхождения, включая участки, не покрытые растительностью (почвенный покров), но являющиеся неотъемлемой составной частью озеленённой территории, на которых размещаются или могут размещаться иные объекты благоустройства.

Содержание озеленённых территорий, зелёных насаждений, находящихся на земельных участках собственников, на прилегающей территории обеспечивает их собственник. Сюда относятся мероприятия по уходу за деревьями и кустарниками, цветниками, газонами, включая обязательную стрижку травянистой растительности.

Высота травянистой растительности не должна превышать 20 см.

– Каким образом жители Викуловского сельского поселения могут определить границу прилегающей территории?

– Граница прилегающей территории определяется следующим образом: в длину – по всей протяжённости земельного участка, на котором расположен объект; в ширину – от границы земельного участка до начала кювета, либо края проезжей части – в случае отсутствия кювета (исключая тротуары, пешеходные дорожки, малые архитектурные формы, обустроенные администрацией).

В случае отсутствия кювета вблизи земельного участка, на котором расположены объекты, прилегающая территория определяется в пределах 8 метров от границы земельного участка (исключая тротуары, пешеходные дорожки, малые архитектурные формы, обустроенные администрацией).

У жителей поселения бытует мнение, что можно выкашивать от забора траву на расстоянии от 0,5 м до 1,5 м, что в корне неправильно.

– Жители поселения, часто игнорируют требования Правил благоустройства, какие санкции могут быть к ним применены?

– За нарушение Правил благоустройства, предусмотрена административная ответствен-

ность, которая влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до пяти тысяч рублей; на должностных лиц – от пяти тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц – от тридцати тысяч до ста тысяч рублей.

При наступлении осеннего периода данная трава превратится в сухостой, что может стать причиной возгорания при неправильном обращении с огнём.

В период особого противопожарного периода следует обратить внимание и на сухую траву на земляных участках. Если таковые имеются – следует принять меры для её скашивания.

– В редакцию часто обращаются люди с вопросами по размещению на прилегающей территории дров, стройматериала и т.д., что можете сказать об этом?

– Для длительного размещения строительного материала (более 1 месяца) граждане должны обратиться в отдел по работе с территорией Викуловского сельского поселения по адресу: с. Викулово, ул. Ленина, д.2, каб.5 для написания заявления. В противном случае специалистами отдела будет составлен протокол об административной ответственности за нарушение Правил благоустройства.

Как бы это банально не звучало, но благоустройство территории – наше общее дело, ведь согласитесь, гораздо приятней проехать по чистому, красивому селу, нежели по заросшим травой и заваленным мусором улицам.

Никита БЕЛЯЕВ

• Фотозвезд

Разрушить всегда легче...

Лето короткое, уже август... Яркими красками радуют клумбы, в вазонах цветёт петуния. На ходу успеваешь полюбоваться обилием оттенков. Перекрёсток улиц Чапаева и Новосветской – вазон с цветами сломан, вокруг земля, засохшие растения и обломки. Кто это сделал? Зачем? Нет слов, чтобы выразить возмущение, кому помешали цветы? Прохожие с грустью созерцают картину разрушения, ведь было же красиво... Дальше к магазину «Магнит» через дорогу – сломанный штакетник, перевернутая урна с мусором, ещё дальше возле двухэтажного дома также сломанная изгородь, погнуты новые урны. Сила есть, ума не надо. Как достучаться до ночных хулиганов, как объяснить им, что не надо так себя вести?



Разбитые бутылки на тротуарах, разрезанный, накануне праздника, баннер в роще... Неужели жажда разрушения выше силы разума. Можно много писать и рассуждать на эту тему, грустно, что рядом с нами живут такие люди... О красоте и порядке надо чаще говорить детям, подросткам, видимо, уже поздно.

Уважаемые взрослые, говорите своим детям о порядке на улицах, ведь «Что такое хорошо и что такое плохо» нужно им преподнести, не жалейте на это слов и времени. Красота спасёт мир, только научите малышек её видеть, сохранять, радоваться хорошему.

Татьяна СУХОВА, фото автора

• Внимание Конкурс!

«Моя земля Россия»

Министерство сельского хозяйства объявило Всероссийский конкурс проектов по сельской тематике «Моя земля Россия - 2019».

Основная цель данного конкурса – поощрение проектов (ТВ, радио, Интернет), направленных на создание положительного образа работы в сельской местности, повышение значимости сельхозтруда, сохранение традиций и историко-культурных ценностей. Конкурс проводится в 3 этапа.

Первый – приём заявок осуществляется с 1 июля 2019 г. по 31 августа 2019 г. Документы и проекты для участия в конкурсе направляются по электронной почте agrosmi2019@yandex.ru.

Второй этап – рассмотрение поступивших проектов, определение победителей и призеров Конкурса осуществляется жюри Конкурса с 1 по 20 сентября 2019 г.

Третий этап – награждение победителей и призеров Конкурса проводится в период с 10 по 31 октября 2019 г.

По итогам оценки проектов будет объявлен полный список победителей и призеров Конкурса на сайте Конкурса <http://konkurs.agromedia.ru/>.

С информацией о номинациях и размерах наград за призовые места можно ознакомиться на сайте <http://konkurs.agromedia.ru/>
Никита БЕЛЯЕВ

• Из почты «Дежурного репортёра»

Не предоставляется возможным

В редакцию газеты «Красная звезда» поступил вопрос от жителей с. Скрипкино:

– В нашем селе очень плохого качества сотовая связь. Дозвониться куда-либо практически невозможно, лишь в определённых местах появляется связь. Скажите, данная проблема будет когда-то решаться?

– На запрос по поводу плохого качества связи в с. Скрипкино, сообщая, что администрацией Викуловского муниципального района был направлен официальный запрос по данному вопросу в ТЕЛЕ2, в ответ на который было получено разъяснение о том, что ближайшая базовая станция ООО «Т2 Мобайл» находится в 11 км от с. Скрипкино, в с. Ермаки, в связи с чем предо-

ставление качественных услуг связи не предоставляется возможным. Строительство станции в с. Скрипкино в 2019–2020 годах также не планируется, – такой ответ получила редакция газеты от Г.С. ЦЕРЦЕКА, первого заместителя главы района, начальника управления архитектуры, строительства и ЖКХ.

Подготовила
Олеся СУБОТИНА

• Размышление по поводу

Счастье...какое оно?

Его не попробуешь на вкус и не потрогаешь руками... Что нужно человеку для счастья и сколько, и что необходимо сделать, чтобы стать счастливым? Вопросов по этому поводу много, а однозначного ответа нет. Молодой человек из кинофильма «Доживём до понедельника» сказал так: «Счастье – это когда тебя понимают». Для каждого понятие счастья своё личное...

Просыпаешься утром и благодарить за это Бога – счастье; жив - здоров сам и все твои родные и близкие – счастье; в семье лад, на работе и в коллективе всё хорошо; карьера идёт вверх, благосостояние улучшается – счастье. Когда в семье есть дети – счастье. Наблюдая за ними, как они растут: первый смех ребёнка, первое его слово, первые шаги. Когда твой ребёнок бежит к тебе на встречу, улыбаясь, широко и радостно раскинув руки, и ты подхватываешь его на лету, прижимаешь к сердцу своё маленькое чудо, которое обнимает ручками тебя за шею и целует – это самое большое, ни с чем несравнимое счастье, какое только может быть.

Общение с природой и с окружающей средой – это тоже счастье. Смотреть в чистое голубое небо, слушать пение и щебетание птиц, журчание ручейка, бегущего по камушкам, разговаривая с ними о том, что видел на своём длинном пути. Природа – это что-то особенное. Общаясь с ней, многое познаёшь в себе: способность восхищаться, удивляться, печалиться – и сам от этого становишься естественней. В природе всё гармонично и взаимосвязано, она восхитительна в любое время года: весна – начало жизни, тает снег и всё просыпается, появляются первые цветы – подснежники, набухают и распускаются почки, деревья и кусты покрываются

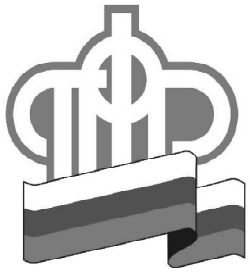
лиственной. Потом приходит лето, когда всё цветёт и благоухает, наливаются соком плоды и ягоды. Осенью становится немножко грустно от того, что природа начинает постепенно увядать: зашелестит под ногами опавшая листва, дни пойдут на убыль, но в то же время лес расцветёт, раскрасится всеми цветами радуги и будет радовать нас. Не успеешь оглянуться – уже зима ждёт своего прихода: полетит снежок белыми хлопьями, всё станет белым-бело, кусты и деревья будут стоять пушистыми от инея, а снежинки засверкают на солнышке, как алмазы. И такая загадочная вокруг красота – сердце замирает от счастья!

Оказывается, не так уж много и надо человеку для счастья. Всё зависит от его аппетита. Вот примерное шаблонное меню: квартира (желательно «коттедж»), дача (лучше всего «вилла») и машина («навороченная иномарка»), а на десерт яхта и другие атрибуты. Беда в том, что эти блюда вместе в одном меню случаются не очень часто, скорее редко, что огорчает простого человека, то есть нас с вами. Только отчаиваться не надо, и без этого «ресторанного меню» можно обойтись. Самое главное: мы живы, даст Бог, будем здоровы; будем радоваться каждому наступившему утру и прожитому дню и будем счастливы!

Леся АВЕРЬЯНОВА

• Информировать

• В администрации района



В режиме онлайн

Каждый житель с. Викулово и Викуловского района может узнать количество индивидуальных пенсионных коэффициентов, которые являются ключевой величиной при назначении страховой пенсии, в Личном кабинете на сайте ПФР.

Владельцу онлайн-кабинета также открывается доступ о периодах трудовой деятельности, продолжительности стажа, размере официальной заработной платы. Здесь же можно увидеть, во сколько баллов оцениваются, так называемые, нестраховые периоды: служба в армии, декретный отпуск, периоды ухода за престарелыми и инвалидами.

В настоящее время через личный кабинет гражданина на сайте ПФР есть возможность, не выходя из дома, обратиться за получением наиболее востребованных услуг ПФР, а именно подать следующие заявления в территориальные органы ПФР: о назначении пенсии, о доставке пенсии, о выплате за счёт средств материнского (семейного) капитала и т.д.

Важно отметить, что все предоставленные в личном кабинете сведения о пенсионных правах граждан сформированы на основе данных, которые ПФР получил от работодателей. Поэтому, если будущий пенсионер обнаружил неточности или отсутствие какой-то информации, у него появляется возможность заблаговременно обратиться к работодателю для уточнения сведений и предоставления их в ПФР.

Открыть личный кабинет достаточно просто: сервис размещён на официальном сайте ПФР (www.pfrf.ru). Доступ к нему имеют все пользователи, прошедшие регистрацию на сайте госуслуг.

В личном кабинете гражданина на сайте Пенсионного фонда доступны электронные сервисы, не требующие регистрации на портале госуслуг.

С помощью этих электронных сервисов гражданин может: записаться на приём к специалисту ПФР в режиме онлайн; предварительно заказать документы и справки ПФР; найти клиентскую службу; направить обращение или задать вопрос консультанту ведомства; рассчитать свою будущую пенсию с помощью пенсионного калькулятора.

На сегодняшний день ПФР продолжает работу по совершенствованию личного кабинета застрахованного лица в целях создания для граждан наиболее оптимальных и комфортных условий при обращении за услугами ПФР.

Наталья МЕХОВИЧ,
руководитель
Клиентской службы
(на правах отдела)
в Викуловском районе

Жаркая пора для тружеников сельского хозяйства

Две трети лета позади, самое время подвести итоги заготовки кормов для сельского хозяйства. В июне, когда шли проливные дожди, казалось, что вся кормозаготовительная кампания под угрозой, однако, именно благодаря тем дождям, к концу июля – началу августа почти всем хозяйствам района удалось выполнить план по заготовке сочных кормов. 31 июля в ЗАО «Экос» (с. Каргалы) прошло выездное совещание с руководителями сельхозпредприятий. Вёл совещание начальник управления сельского хозяйства В.С. Леончиков.

О ситуации с заготовкой кормов и подготовке хозяйств к уборочной кампании присутствующим рассказал ведущий специалист управления сельского хозяйства Анатолий Фёдорович Парыгин:

– На территории района восемь хозяйств занимаются заготовкой кормов. По состоянию на 31 июля при плане сена 3328 тн заготовлено 3640, т.е. 109%; сенажа, зерносенажа при плане 18704 тн заготовлено 15921 или 85%.

Благоприятные погодные условия в текущем году помогли хозяйствам при выполнении плана. Первыми план заготовки сена выполнили: ИП Полуянов Д.П., ИП Решилов Д.Ю., ИП Снегирёва Т.П.; по сенажу и зерносенажу – ИП Аскарлов Р.М., ИП Полуянов Д.П., КХ «Рассвет». Все восемь хозяйств, заготавливающих сено, выполнили план. Из шести хозяйств, которые гото-

вят сенаж, план выполнили пока четыре. «Поднажать» здесь нужно ООО «Боково» и ООО «Нива».

По заготовке сена среди районов юга области наш Викуловский район на сегодня занимает первое место. Но запаздываем с перепашкой многолетних трав, вспашкой зяби. Активно работают в этом направлении ИП Васькин И.Н., ЗАО «Экос», ООО «Чапаева», ООО АК «Викуловский», ООО «Радиус-агро»...

И немного об уборке урожая: 69 зерноуборочных комбайнов займутся уборочными работами в 2019 году, при средней нагрузке 466 га на комбайн и суточной производительности 968 га, на всю кампанию потребуются 30 рабочих дней. Большая нагрузка на один зерноуборочный комбайн в ООО «Радиус агро», ООО «Боково», ООО АК «Викуловский». Поэтому

для наиболее быстрого и успешного завершения уборочных работ рекомендуем руководителям хозяйств, где большая нагрузка на комбайн, слабая материально-техническая база, заключить договора на «переброску» комбайнов из хозяйств с низкой нагрузкой. Это поможет сохранить техническое состояние машин и сэкономить время, которого у сельхозпроизводителей не так уж и много.

По состоянию на 31 июля, к уборке многолетних трав уже приступили в ЗАО «Экос». С площади 450 га обмолочены овсяница красная, овсяница луговая, костреч, тимофеевка, намолот составил 90 тн.

Управлением сельского хозяйства, как и в предыдущие

годы, разработано Положение, утверждённое главой Викуловского муниципального района А.С. Криволаповым «Об условиях соревнования в отраслях сельского хозяйства агропромышленного комплекса Викуловского района». Данные по видам сельскохозяйственных работ будут приниматься согласно Положению до 15 октября, затем подведём итоги. Руководителям хозяйств, для повышения производительности труда и качества выполняемых работ, необходимо проявить заботу о своих работниках: создать необходимые условия труда и отдыха, организовать горячее питание, разработать свои поощрения, ознакомить с расценками работы...

Также на совещании выступил директор ООО «Агроэксперт Групп» Александр Сергеевич Складнов. Он рассказал о средствах защиты сельскохозяйственных растений.

Продемонстрировал посевы льна, рапса, яровой пшеницы, овса, многолетних трав генеральный директор ЗАО «Экос» Николай Владимирович Рыжук. Он выбран докладчиком не случайно, т.к. именно ЗАО «Экос» занимается на территории Викуловского района реализацией семян элиты овса, пшеницы.

Какой будет уборочная кампания – 2019 покажет время, а пока мы желаем всем труженикам полей хорошей уборки и достойных цен на зерно.

Никита БЕЛЯЕВ

• За здоровый образ жизни

Хочешь долго жить – бросай курить

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), примерно треть взрослых мужчин и четверть женщин мира курят. Число курильщиков растёт, и каждый из них с каждым годом увеличивает количество потребляемых сигарет. Аналитики ВЦИОМ подсчитали, что к пагубной привычке пристрастился каждый третий россиянин, и отказываться от неё граждане нашей страны пока не спешат. Проводимая в последние годы в России всеобщая диспансеризация показала, что более чем 20% соотечественников находятся в группе высокого риска по развитию неинфекционных хронических заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем и злокачественных новообразований. По данным ВОЗ, чаще всего эти заболевания — результат курения.

Нет безопасного курения

Эксперты считают, что не существует «неопасных» видов табачных изделий. В сигаретном дыме, по данным медиков, около 7 тысяч вредных веществ. Дым электронной сигареты и кальяна тоже весьма опасен для здоровья. В электронных сигаретах содержится никотин, который является нейротоксическим ядом, токсичный для человеческого организма пропиленгликоль, а также ароматизаторы, вызывающие раздражение дыхательных путей и глаз. Ещё одно отличие — частички пара более мелкие, чем в сигаретном дыме, и поэтому глубже проникают в дыхательные пути. Что касается кальяна, то это всё тот же табачный дым. Более того, угарного газа в нём во много раз больше, чем в сигаретном дыме. При всех видах курения организм испытывает гипоксию (кислородное голодание), увеличивается нагрузка

на сердце, которое пытается доставить кислород к жизненно важным органам.

Молниеносный эффект

Уже с первых часов после отказа от курения в организме происходят положительные изменения. Через 24 часа нормализуются пульс и давление, организм начинает освобождаться от углекислого газа. Через 48 часов — нормализуется вкус, обоняние и уровень холестерина в крови, который у курильщиков всегда повышен. Потом лёгкие начинают очищаться от слизи, уходит отёк бронхов, легче становится дышать. Доказано, что в первые полгода после отказа от вредной привычки риск смерти от инфаркта или инсульта снижается на 50%. Кроме того, значительно меньше становится риск развития неинфекционных хронических заболеваний у пассивных курильщи-

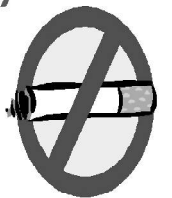
ков, которыми часто являются женщины и дети. Если плод или новорожденный младенец подвергаются воздействию табачного дыма, к 45 годам он значительно больше рискует заработать себе ХОБЛ и ишемическую болезнь сердца. Такие дети часто рождаются с недоразвитыми лёгкими, поэтому чаще болеют ОРВИ, бронхитами и пневмониями. Существует закономерность: по сравнению с детьми, родители которых не курят, дети курильщиков минимум в два раза чаще болеют бронхолегочными заболеваниями.

Все средства!

Бросить курить можно. Исследования доказали, что для всех наиболее эффективен одномоментный отказ от курения. А вот переживать период «ломки» мужчины и женщины могут по-разному. У представительниц прекрасного пола абстинентный синдром — раздражительность, агрессивность, нарушение сна — встречается реже, чем у мужчин. В основном они курят за компанию, чтобы расслабиться или снять стресс. Поэтому для женщин эффективным методом бросить курить является групповая терапия. Мужчины же чаще страдают именно от физической зависимости от сигарет, поэтому синдром отмены у них выражен сильнее. В таких случаях используется медикаментозная терапия никотиновой зависимости. Применяются препараты трёх видов. Во-

курению -

«НЕТ!»



первых, никотиносодержащие лекарственные средства. С их помощью бывший курильщик получает свой допинг, но без вредных примесей. Дозу никотина постепенно уменьшают, а через три месяца лечение прекращается. Во-вторых, используются «безникотиновые таблетки», которые воздействуют на рецепторы и способствуют выводу тех же нейромедиаторов, что и при употреблении никотина. В-третьих, применяются препараты симптоматической терапии, снимающие раздражительность, нарушение сна и тому подобное. С соблазном закурить столкнуться в первое время представители обоих полов. Здесь важно найти здоровую альтернативу — чем занять руки и время. В этом вопросе на помощь всегда готовы придти врачи и медсёстры. Их грамотные рекомендации, а зачастую и личный пример, тоже являются стимулом отказаться от курения.

Д. РУСАКОВ,
врач — нарколог

Объявления, реклама



Поздравляем!

6 августа отмечает свой 70-летний юбилей **КАЛИНИН ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ!** Муж дорогой, папочка наш родной и любимый, дедушка добрый и не заменимый, с днём рождения поздравляем, чтобы ты никогда не болел, чтобы ты никогда не старел, чтобы вечно для нас ты был молодой, весёлый и нежный, и добрый такой. **С любовью к тебе: жена Нина, дети – Юля, Алексей, Вера и внучка Алёна**



Поздравляем с 70-летним юбилеем **КАЛИНИНА ВЛАДИМИРА ИВАНОВИЧА!** Жизнь бежит, отмеряя годы, каждый что-то приносит с собой, жизнь капризна, как наша погода, греет солнцем, пугает грозой. Впереди, ещё жизнь и дороги, много встреч, интересных дел, семьдесят – это вроде бы много, семьдесят – это мало совсем!

Сёстры, братья и племянники

6 августа день рождения у **ПОПОВА НИКОЛАЯ ИВАНОВИЧА!** 80-летие – не время для покоя, да вы ведь и не знаете, что это такое. Всегда в делах, всегда в заботе. Пусть много лет Ваш длится век, родной, любимый человек. Пусть пожелания в день рождения у Вас сбываются все без сомнения!



Жена, дети, внуки, правнучки.

ПРОДАЮТ

мёд цветочный – 3 л. – 1500 руб. Тел.: 2-33-65, 8-908-872-75-94.

дрова берёзовые. Тел. 8-982-972-68-01.

дрова: колотые, неколотые. Тел.: 31-2-14, 8-950-491-39-33.

ЗАКУПАЮТ

М/лом, железо. Дорого. Тел. 8-950-492-86-88.

Старую разуконплектованную технику. КРС живём. Тел. 8-982-913-89-59.

УСЛУГИ

ЗАО «Автомагистраль» г. Нижневартовск приглашает на работу вахтовым методом (30-45 дней) водителей категории «В», «С» со стажем работы от 2-х лет. Обращаться по тел.: 8(3466) 63-34-81, 8(3466) 64-54-79.

Бурение скважин на воду. Недорого. Качественно. Тел.: 8-908-875-28-51, 8-904-873-11-95

ВОДОПРОВОД
прокол навигатором,
тел.: 8-950-488-32-62,
8-950-488-32-42.

БУРЕНИЕ СКВАЖИН
Гарантия, рассрочка,
договор
на обслуживание.
Тел. 8-982-782-25-97.

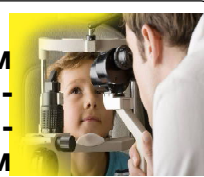
Монтаж кровли (сайдинг). Перекрывают крыши. Качественно, недорого. Доставка. Продажа профлиста, черепицы, сайдинга. Тел. 8-960-923-00-08. Замер и расчёт бесплатно.

Ночное такси до ТЮМЕНИ.
Тел.: 8-950-492-84-46, 8-919-952-07-87.

Такси Викулово – Тюмень – Викулово, ежедневное отправление из с. Викулово в 01.30 ночи, доставка по городу до места. Из г. Тюмени забирают с места. Работают также под заказ. Тел.: 8-950-494-77-77, 8-963-056-77-77.

УСЛУГИ

12 августа
в **GAZ-Оптика** на крытом рынке с 10.00 до 14.00 **ОФТАЛЬМОЛОГ** из Ишима проверит зрение детям и взрослым на компьютере, подберёт и изготовит очки любой сложности!
ВНИМАНИЕ! GAZ-Оптика на крытом рынке, Торговая площадь, 9.
Запись по тел. 8-932-325-06-08.



• Советует специалист

Укусы животных. Тактика. Лечение

От укуса животного человек может заразиться, если он не осмотрен и не обработан в кратчайшие сроки. У животных имеются бактерии, которые могут заразить человека при укусе. Таким образом, вы всегда должны обратиться к врачу, даже если рана не очень значительная. Укусы человека всегда должны быть оценены работником здравоохранения, так как существует высокий риск заражения. Животные, как домашние, так и дикие, иногда кусают людей, причём причины такого поведения могут быть разными. Самыми опасными считаются укусы животных, больных бешенством.

Типы укусов

Существует три степени тяжести укусов: лёгкие; средние; тяжёлые. К лёгким относятся неглубокие травмы плеч, рук и туловища. Укусы средней тяжести – обычно одиночные и с проникновением зубов животного в мягкие ткани или царапины от зубов. К тяжёлым укусам относятся укусы лица, головы, шеи, пальцев, причём количество таких укусов может быть множественным и глубоким. Также к тяжёлым относят укусы любых неодомашненных животных.

Первая помощь при укусах животных

В случае если животное укусило человека, огромную роль играет оказание первой помощи пострадавшему. При оказании помощи следуйте таким правилам: рана от укуса промывается большим количеством мыльной воды; для остановки кровотечения после промывания следует зажать рану стерильной салфеткой; после остановки кровотечения края раны обрабатываются йодом и мазью с содержанием антибиотиков; рана перевязывается стерильным материалом; следует незамедлительно обратиться в травмпункт или поликлиническое отделение для оказания дальнейшей помощи и наблюдения. При обращении в медицинское учреждение необходимо наличие прививки от столбняка. Прививка должна быть не по-

зднее пятилетнего срока на момент укуса. Повторное обращение к доктору после оказания помощи при укусе показано в случае наличия следующих симптомов: припухлость, краснота и болевые ощущения в области укуса; наличие жидких выделений из раны; повышение температуры тела больше нормы (порядка 38 градусов и выше).

Как следует относиться к укусившему животному?

Если укусившее вас животное бездомное или же вы не знаете его хозяина, то следует в обязательном порядке обратиться в больницу. Своевременно оказанная помощь значительно снизит шансы заражения бешенством. Если по каким-то причинам животное не удалось изолировать или оно убежало, или погибло, то пострадавшему от укуса проводится полный курс проведения прививок против бешенства. Если животное является домашним, постарайтесь поговорить с его хозяином и выяснить, было ли животное привито от бешенства. Хозяин должен предоставить справку или другой документ, подтверждающий наличие у животного прививки. Справка необходима для предоставления лечащему врачу или в травмпункте. Укусившее животное должно находиться под тщательным наблюдением не менее десяти дней. Это наблюдение необходимо для выявления

УТЕРЯН

Утерянный аттестат о среднем (полном) общем образовании, выданный Нововяткинской средней школой в 1982 г. на имя **Ступова Виктора Николаевича**, считать недействительным.

Письмо в номер

Сердечно благодарим всех родных, друзей, одноклассников, сотрудников по работе, священнослужителей Троицкой церкви и всех, кто разделил с нами боль утраты нашей дочери **Сориковой Ирины Георгиевны**. Низкий всем поклон.

Родители.

отклонений в поведении животного и его здоровье. Если таковых не выявлено, то пострадавшему прививки не делаются. В противном случае он проходит полный курс вакцинации.

Правильное обращение с животными

Для безопасного обращения с животными следуйте таким правилам: не тревожьте животное во время приёма пищи или сна; не хватайте его за хвост, уши и другие части туловища; берите животное на руки очень медленно и осторожно, без резких движений; после контакта с животным соблюдайте личную гигиену (мойте руки с мылом); избегайте кормления диких и незнакомых вам животных; объясните ребёнку, что если его кто-то укусил, он должен обязательно сказать вам об этом; выгул домашних животных обязательно должен быть на поводке, для собак предусматривается наличие намордника. Если вы заметили угрозу со стороны животного – не впадайте в панику. Признаками паники являются: крик, резкие движения руками, бег. Отведите от собаки взгляд, но так, чтобы видеть её боковым зрением, прямой взгляд недопустим, поскольку животное воспринимает его как вызов. Не размахивайте руками – резкие движения привлекут внимание собаки и могут спровоцировать её нападение. Не старайтесь бежать, поскольку собака, бесспорно, бежит быстрее, а отступайте медленно, не поворачиваясь к собаке спиной. Если же собака всё-таки на вас напала, то защищайтесь любыми подручными предметами, например, сумкой или курткой, выставив их перед собой. Этим вы отвлекёте собаку от себя.

Хуршед ВОСИТОВ,
врач-хирург

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Учредитель газеты – Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области. Выходит 104 раза в год по вторникам и субботам.

Адрес учредителя: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45. Адрес редакции: 627570, с. Викулово, ул. Ленина, 5.
E-mail: vik_red@mail.ru
Главный редактор
С. В. АНТЮХОВА,
телефон – факс
2-41-36.

Редактор СУББОТИНА О. Н., тел./факс 2-43-31;
обозреватель НАУМОВА А. В., тел. 2-42-32;
обозреватель СУХОВА Т. Л., тел. 2-31-55;
редактор сайта БЕЛЯЕВ Н. В., тел. 2-42-32.
Гл. бухгалтер ПЛЕСОВСКИХ Т. В., тел./факс 2-34-41.
Заведующая отделом продаж
АЛЯКИНА Н. В., тел. 2-42-31.

Издатель – автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр "Красная звезда". Адрес: с. Викулово, ул. Ленина, 5. Номер набран и сверстан в компьютерном отделе редакции газеты «Красная звезда». Отпечатан в Ишимской типографии по адресу: 627750 г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Портал СМИ Тюменской области:
<http://tyumedia.ru/>.
Наш сайт: <http://vikulovo72.ru/>.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01405 от 22 декабря 2016 г.

Подписной индекс – 54334. Тираж 2387 экз.
Заказ № 63.

Объявления, поздравления, реклама принимаются в рабочие дни с 8 до 16 часов (перерыв с 12 до 13 часов). Ответственность за их содержание несут рекламодатели. Рекламные услуги подлежат обязательному лицензированию, а товары – сертификации. Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с мнением редакции.

6+