

ДАТА

## Всё так же молода душой

1 октября – Международный день пожилых людей



Вера Романова

В любом важном деле или мероприятии, которые проходят в районе, движущей силой зачастую выступают представители старшего поколения. Сегодня практически каждый пятый ярковчанин входит в состав районной ветеранской организации.

Члены районного совета ветеранов – люди с активной жизненной позицией, неиссякаемой энергией, добрыми сердцами и бескорыстными помыслами. Многие из них, несмотря на возраст, продолжают работать, занимаются общественной деятельностью, реализуют себя в творчестве и спорте, принимают посильное участие в воспитании подрастающего поколения.

Веру Романову знают все жители Ярковского района, она пользуется заслуженным уважением, имеет большой авторитет в первичных ветеранских организациях района. Вера Еремеевна – пенсионерка, ветеран труда, отличник просвещения, член президиума и председатель комиссии по патриотическому воспитанию молодёжи Ярковского районного совета ветеранов. Очень активная женщина – считает, что возраст человека определяется не паспортом, а состоянием души.

В 2008 году Вера Романова вышла на заслуженный отдых, но ни одного дня дома не засиделась. Человек она добросовестный, отзывчивый, инициативный, болеющий за судьбу каждого пенсионера. Вера Еремеевна – участник всех мероприятий, проводимых районным советом ветеранов. В 2023 году приняла активное участие в реализации районного проекта «Трудовая доблесть

ярковчан». Вместе с другими членами совета ветеранов посещала участников трудового фронта, записывала их трудовую биографию и воспоминания в военные и послевоенные годы.

Веру Еремеевну часто можно увидеть на встречах с учащимися образовательных учреждений района, ветеранами первичных ветеранских организаций. Везде её встречают как доброго друга и верного помощника во всех делах. Она готова всегда прийти на помощь в проведении уроков мужества и памяти, бесед на военную тематику.

Вера Романова является активным участником районных спартакиад трудовых коллективов в составе команды ветеранов. Её любимые виды спорта – лыжи и шахматы. В арсенале имеет множество медалей и почётных грамот за участие в соревнованиях. Она активно привлекает детей к спорту, проводит с ними шахматные турниры. Вера Еремеевна активная участница художественной самодеятельности: любит петь и читать стихи.

Она не представляет свою жизнь без движения. Спорт, любимые занятия, активный отдых на природе и, вообще, движение в любом его проявлении помогают ей оставаться энергичной и активной назло годам и всем трудностям.

В канун Дня пожилых людей пожелаем Вере Еремеевне здоровья, неиссякаемой энергии, любви и уважения. Пусть в Вашей жизни будет как можно больше светлых и радостных дней.

Алина КАТКОВА  
Фото автора

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

### УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!

Поздравляю с Международным днём пожилых людей! Старшее поколение проложило путь нашего государства из двадцатого в двадцать первый век, прошло через многие испытания и глобальные перемены, внесло огромный вклад в развитие региона и страны. Патриотизм, сохранение семейных ценностей, ответственное отношение к выбранному делу и воспитанию детей – вот уникальные качества наших земляков почтенного возраста.

Своей мудростью, достижениями, служением стране и неравнодушием ко всем современным общественным процессам представители старшего поколения подают всем нам пример. А своим настроем и энергией перечёркивают паспортный возраст, подтверждая истину – жизнь – это движение.

Всё больше тюменцев возраста 55+ выбирают путь активного долголетия и интересного досуга. Люди «серебряного» возраста продолжают трудиться, передают свой профессиональный опыт. Реализуют сотни социальных проектов по сохранению исторической памяти. Оказывают помощь тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации. Поддерживают участников специальной военной операции и членов их семей. Благодарю вас за эту работу.

Уважаемые земляки старшего поколения! Ваш жизненный опыт и мудрость – всегда востребованы. Очень важно, что вы активно участвуете в общественной жизни, помогаете молодым людям принимать взвешенные решения.

Искренне благодарю вас за ваше неравнодушие и доблестный труд. Желаю крепкого сибирского здоровья, бодрости и душевного тепла. Пусть вас всегда окружают любовь, внимание и забота детей, внуков и близких вам людей!

Александр МООР,  
губернатор Тюменской области



### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ЯРКОВСКОГО РАЙОНА! ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ!

Поздравляю вас с Международным днём пожилых людей! Для всех нас это особый праздник. В нём – тепло и сердечность, уважение и любовь. Этот праздник – символ единства и преемственности поколений, связи времён. Вы посвятили себя неустанному служению на благо родного Ярковского района. Ваша жизнь – пример самоотверженности, мужества и нравственности. Вы были, есть и будете хранителями моральных ценностей и традиций, опорой и верными помощниками для детей и внуков.

Вы и сегодня в строю: щедро делитесь с молодёжью знаниями и бесценным опытом, воспитываете в юных жителях района силу духа, трудолюбие и патриотизм. Мы очень благодарны вам за мудрость, доброту и терпение, за бесценный дар воспринимать жизнь такой, какая она есть, не теряя при этом надежды на лучшее.

Крепкого вам здоровья, благополучия и счастья! Пусть рядом с вами всегда будут любящие и заботливые дети, внуки, друзья! Живите долго и счастливо, будьте здоровы и бодры, радуйтесь успехам ваших родных и близких!

Евгений ЗОЛОТУХИН,  
глава Ярковского район



### ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА!

Вы, без преувеличения, – достояние страны. Большой жизненный опыт, житейская мудрость – это то, что трудно переоценить. Вы являетесь хранителями семейных ценностей, народных традиций, опорой всего нашего общества. Огромные силы вложены в воспитание детей и внуков. Именно вам мы обязаны всем тем, чем сейчас гордится страна и российское общество.

В канун Международного дня пожилого человека хочется пожелать вам крепкого здоровья, уважения, любви родных и близких, заботы государства и долгих, долгих лет жизни!

Общественная палата  
Ярковского муниципального района

## ПО СЛЕДАМ СОБЫТИЙ

## Увлекательный урок правовых знаний

21 сентября в Ярквской школе состоялась встреча учащихся 10-11 классов и педагогов с уполномоченным по правам ребёнка в Тюменской области Андреем Степановым и прокурором Ярквского района Сергеем Шультайсом.

На встрече также присутствовали заместитель главы района по социальным вопросам Светлана Ожгибесова, начальник управления образования Ярквского района Людмила Ершова, директор МАУ «КЦСОН Ярквского района» Евгения Куранова, руководитель сектора по опеке, попечительству и охране прав детства Ярквского района Наталья Титова и начальник отдела по обеспечению деятельности комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав Олеся Важенина.

В ходе беседы Андрей Эдуардович в интересной и доступной форме ввёл школьников в курс истории прав человека, проинформировал о правах, обязанностях и ответственности несовершеннолетних, ознакомил с деятельностью

Уполномоченных по правам ребёнка в Российской Федерации. Также Андрей Степанов под-



Андрей Степанов |

робно остановился на самых важных и актуальных статьях «Конвенции о правах ребёнка» – основном международном документе, определяющем права детей.

Уполномоченный обратил особое внимание старшеклассников на необходимость соблюдения ими основных правил безопасности в интернете, напомнил, какие угрозы несёт Всемирная сеть.

Сергей Шультайс рассказал учащимся о недопустимости противоправного поведения со стороны несовершеннолетних и о правовых последствиях такого поведения. Беседа способствовала пресечению и профилактике совершения подростками преступлений и правонарушений, а также формирования правового сознания у школьников.



На встрече в Ярквской школе |

В завершении мероприятия учащиеся смогли задать интересующие их вопросы и получить исчерпывающие ответы. По мнению ребят, такие встречи обязательно нужны, так как в наше время каждому человеку важно знать о своих пра-

вах. Школьники поблагодарили гостей за живой диалог звонкими аплодисментами и выразили желание встречаться чаще.

Алина КАТКОВА  
Фото автора

## БЕЗОПАСНОСТЬ

## Готовь дамбы осенью

Наводнения и паводки для нашей местности явление нередкое. И, хотя в последние годы обилия внешних вод не наблюдается, готовым к наводнению надо быть всегда.

В Ярквском районе за последние десятилетия сделано много для того, чтобы оградить населённые пункты от затопления паводковыми водами. Гидротехнические сооружения или дамбы построены вокруг многих сёл и деревень. Они уже устоялись, покрылись всевозможной растительностью и функции свои выполняют исправно. Но и земляные валы нуждаются в ремонте. Где-то произошло естественное проседание грунта, где-то – размывание его дождевыми и тальными водами, а где-то и человеческий фактор сыграл свою роль. Так или иначе, а дамбам требуется ремонт. Делать его надо для повышения уровня безопасности в рамках требований к гидротехническим сооружениям Ростехнадзора. Занимается этими работами подрядная тюменская организация.

В текущем году правительство региона выделило средства на ремонт дамб в Ярквском районе. И работы уже идут. Всего предстоит отремонтировать семь объектов. В районном центре это восточная дамба, дамбы на улицах Дзержинского, Лесной и Вербной, также в Щетково, Космаковой и Петропавловке. Высота сооружений доводится до нормативного состояния, исправляются слабые места в насыпи. И, перефразируя известную поговорку, можно сказать: «Готовь сани летом, а дамбы осенью».



Ремонт восточной дамбы в Яркво |



Машинист экскаватора Эдуард Белоусов |

Юрий ЗАЙЦЕВ,  
Сергей НИКОЛАЕНКО

## ФНС ИНФОРМИРУЕТ

## 1 декабря – срок уплаты имущественных налогов

Наиболее простой способ контролировать и оплачивать налоги – установить мобильное приложение «Налоги ФЛ».

Авторизация доступна через логин и пароль от личного кабинета налогоплательщика для физических лиц с сайта ФНС или личного кабинета Госуслуг.

## КДН ИНФОРМИРУЕТ

## Комендантский час для детей и подростков

Напоминаем, что на территории Ярквского района действует закон Тюменской области от 06.10.2000 № 205 «О системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и защиты их прав в Тюменской области», которым определено, что несовершеннолетним запрещено появляться в общественных местах (нахождение на улице и посещение различных мероприятий) без сопровождения родителей и близких родственников с 22.00 до 6.00.

Целью введения комендантского часа является защита прав и интересов детей, предотвращения несчастных случаев и вовлечения ребёнка в противоправную деятельность.

Соблюдение режима контролируют сотрудники полиции и представители общественности во время рейдов. Детей и подростков, которые гуляют в ночное время по населённому пункту, доставляют домой родителям, передают под расписку и проводят с ними профилактическую беседу. Родителей или иных законных представителей несовершеннолетних, не исполняющих или исполняющих ненадлежащим образом обязанности по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних, привлекают к административной ответственности в виде предупреждения или наложения штрафа в размере от ста до пятисот рублей.

В случае повторения фактов нахождения несовершеннолетних в ночное время без сопровождения родителей, дети могут быть поставлены на профилактический учёт.

Отдел по ОД КДН и ЗП при администрации  
Ярквского муниципального района

#МЫВМЕСТЕ

## Сбор гуманитарной помощи продолжается

На базе МАУ «Молодёжный центр Ярковского муниципального района» продолжает свою деятельность пункт сбора гуманитарной помощи для военнослужащих в зоне специальной военной операции.

На сегодня актуально направление в зону СВО маскировочных сетей, камуфляжной одежды, нательного белья, берцев, обуви, бытовой химии, средств личной гигиены, продовольствия (чай, кофе, какао, соль, сахар, продукты длительного срока хранения – тушёное мясо, каши с мясом, суп и лапша быстрого приготовления, крупы, сгущённое молоко), газовых печек и баллонов, фонарей ручных и налобных, батареек, квадрокоптеров, ночных биноклей и ночных прицелов, тепловизоров, наушников для миномётчиков и артиллеристов, радиостанций и других технических средств.

Посылки можно приносить по адресу: с. Ярково, ул. Мира, д. 27. Режим работы пункта сбора: ежедневно с 8.00 до 19.30.

ИЗ ЗАЛА СУДА

## О взыскании неосновательного обогащения

Ярковский районный суд рассмотрел гражданское дело по иску ООО «Агрофирма» Междуречье» к гражданке М. о расторжении договора купли-продажи земельного участка и взыскании неосновательного обогащения в размере ста пяти тысяч рублей, расходы по оплате государственной пошлины в размере трёх тысяч трёхсот рублей.

Согласно исковому заявлению в сентябре 2012 между гражданином М. и ООО «Агрофирма» Междуречье» был заключён договор купли-продажи земельного участка, гражданину М. были перечислены денежные средства в размере ста пяти тысяч рублей. В ноябре 2012 года гражданин М. умер, его наследство приняла гражданка М., в том числе оформила право собственности на земельный участок. О заключённом договоре купли-продажи земельного участка ей известно не было.

Истец направил ответчику требование о расторжении договора и возврате суммы неосновательного обогащения, но ответ на требование не поступил. Гражданка М., как наследница, обладает правами и несёт обязанности продавца по договору. В связи с тем, что в действиях или бездействиях гр. М. явно усматривается утрата интереса к исполнению договора купли-продажи, данный договор подлежит расторжению, вследствие существенного его нарушения в виде отказа от исполнения своих обязательств, а сумма в размере ста пяти тысяч рублей подлежит возврату истцу.

В соответствии со статьёй 196 Гражданского кодекса Российской Федерации общий срок исковой давности составляет три года со дня, определяемого в соответствии со статьёй 200 настоящего Кодекса. Согласно статье 201 Гражданского кодекса Российской Федерации перемена лиц в обязательстве не влечёт изменения срока исковой давности и порядка его исчисления.

При таких обстоятельствах, суд пришёл к выводу, что срок исковой давности по требованию о взыскании с ответчика ста пяти тысяч рублей и расторжении договора купли-продажи от 2012 года, истёк. Решением Ярковского районного суда от 5 сентября 2023 года в удовлетворении исковых требований ООО «Агрофирма» Междуречье» к гражданке М. отказано.

Решение не вступило в законную силу.

БЕЗОПАСНОСТЬ

## Быть начеку

В областном центре состоялось очередное заседание чрезвычайной противоэпизоотической комиссии. На нём обсуждался вопрос по недопущению распространения высокопатогенного гриппа птиц и африканской чумы свиней.

В нашем районе нет сельхозпредприятий, занимающихся свиноводством или птицеводством. А вот на частных подворьях этих животных и птиц жители разводят. Поэтому и им, и ветеринарам надо быть начеку.

Комиссией под председательством за-

местителя губернатора Владимира Чеймтова рекомендовано муниципальным властям принять меры к пресечению несанкционированной торговли домашней птицей, птицеводческой или свиноводческой продукцией. А также объективному учёту поголовья домашней птицы и свиней, выявление биологических отходов на свалках ТБО. Главное же – разъяснительная работа.

Владислав ЗАХАРОВ  
Фото из доступных интернет-источников

МАЛЫЙ БИЗНЕС

## МОЦАРЕЛЛА ОТ ПАЛЬЯНОВЫХ

Зачастую люди ждут выхода на пенсию, чтобы отдохнуть и побездельничать. Но для большинства – это время реализации планов, которые они вынашивали ещё во время работы. И к такой категории граждан относятся жители Покровского – Валентина и Виктор Пальяновы.

Большую часть жизни супруги проработали в культуре, радуя с подмостков сельского клуба своим искусством жителей Покровского. И вот пришло время заслуженного отдыха. «Признаюсь честно, что немного испугались при выходе на пенсию, – сказала Валентина Фёдоровна. – И размер пенсии ниже заработной платы, и главное – мы не привыкли сидеть без дела, хотели делать что-то полезное людям».

У большинства селян есть подсобное хозяйство. Они держат скот, птицу, у кого-то в почёте огородничество и садоводство. Пальяновы держали дойных коз, которые радовали полезным молоком. Валентина стала экспериментировать по изготовлению сыра.

Пенсионеры решили увеличить поголовье своего рогатого стада, поставили новую стайку. На сегодня в хозяйстве Пальяновых шестнадцать коз, из них семь дойных.

«В нашем селе на молоко особого спроса нет, – рассказывает хозяйка. – А когда стали появляться избытки молока, задумались о том, как его можно переработать. Тогда и попробовали делать сыр. Вначале – старым дедовским методом. Потом на помощь пришла дочь, которая разыскала несколько рецептов – воспользовалась Всемирной паутиной – там много информации о сыроделии».

Производство сыра невозможно без специальных заквасок, сычужного фермента. Все ингредиенты и специальные формы Пальяновы приобрели через интернет-магазины. Пресс для некоторых сортов сделал собственноручно Виктор. И дело пошло.

Сегодня Пальяновы производят такие сорта сыра как «Российский», «Адыгейский», моцарелла, шевр, брюнуст и брынза. Три сорта хозяйка предложила продегустировать. «Российский» – с лёгкой кислинкой, по консистенции ни чуть не отличающийся от заводского. Шевр – это козий сыр круглой или продолговатой формы со свежим резким запахом и сливочным вкусом. Но особенно поразил норвежский брюнуст. Это мягкий сыр, который можно намазывать на хлеб. Он имеет сладковатый вкус, поэтому третьим слоем бутерброда может быть джем.

Одно дело произвести, другое дело – продать продукт. Здесь на помощь Валентине Фёдоровне вновь пришёл интернет, на своей странице в социальной сети она начала выкладывать фото с продукцией. И покупатели нашлись. Сегодня сыры с родины Распутина



Валентина Пальянова приглашает на дегустацию

знают гурманы из Тюмени, Омутинского и Ярково.

С увеличением поголовья возникла потребность в дополнительных кормах. У Виктора Анатольевича есть трактор, а навесное оборудование он изготовил собственноручно. Поэтому сено для мелко-рогатой живности заготавливается без проблем.

Недавно представители ТОСа «Росичи» из Никитиной предложили Пальяновым участие в туристических маршрутах, которые они организуют. «Это нас заинтересовало, – сказала Валентина Фёдоровна, – в ограде дома планируем сделать гостевую зону с беседкой, где туристы смогут продегустировать и при желании купить наши сыры».

Пример семьи Пальяновых показывает, что с выходом на пенсию жизнь не только не останавливается – она приобретает новые краски. И может стать ещё ярче и насыщеннее.

Владислав ЗАХАРОВ,  
фото автора



## ДЕЛА ВETERАНСКИЕ



## «55+ – ЭТО ЗДОРОВО!»

27 сентября в рамках мероприятий, посвящённых Дню пожилых людей, в Ярково прошёл традиционный ежегодный районный слёт «55+ – это здорово!» – праздник, наполненный радостью встреч самых энергичных, оптимистичных, боевых, мудрых и уважаемых людей – ветеранов-активистов.



Первый этап слёта состоялся на территории спорткомплекса «Ярково». Здесь прошли спортивные соревнования.

Открылся праздник парадом участников соревнований. Их приветствовали и пожелали им здоровья, радости, активности и спортивных побед заместитель главы района по социальным вопросам Светлана Ожгибесова, начальник отдела социальной защиты населения Ярковского района Елена Колчанова, председатель Ярковского районного совета ветеранов Раиса Фомина, директор МАУ ДО «ДЮСШ Ярковского муниципального района» Евгений Земеров.

О том, что спортивные старты в районе пользуются популярностью у старшего поколения, свидетельствует рост количества команд. В этом году в спортивном празднике приняли участие двадцать команд первичных ветеранских организаций. «Слёт «55+ – это здорово!» стал традиционным. Мы проводим его каждый год, и люди всегда идут на него с очень большим желанием, – рассказала Раиса Фомина. – Пенсионеры района проявляют в нём самое активное участие, ведь они – за здоровый образ жизни. Спасибо участникам за энтузиазм, желаю всем – здоровья, удачи, успехов, радости, так держать и продолжать!»

Программа состязаний получилась очень насыщенной. Весело и с юмором представили участники первый этап конкурса – «Визитную карточку». Далее команды преодолевали полосу препятствий, состоящую из десяти этапов. С лихим задором и восторгом участники легко справились со всеми заданиями.

По общему количеству баллов победителем стала команда «Отличное настроение» первичной ветеранской организации педагогов района. Второе место заняла команда «Спорт» Усальской первичной организации ветеранов, третье – команда «Рождённые в СССР» из Покровского. Победители награждены грамотами и памятными подарками, а остальные команды отмечены дипломами за участие.

\*\*\*

Вторая часть слёта продолжилась в Ярковском Центре культуры и досуга. В фойе учреждения культуры была развёрнута выставка-конкурс «Здоровое блюдо».



В конкурсе приняли участие пенсионеры из четырнадцати сельских поселений. Пожилые люди продемонстрировали оригинальность в выборе рецептов и сотворили настоящие кулинарные шедевры, поражающие разнообразием. Участники также приготовили различные угощения из фруктов, овощей и зелени, которые оказались не только полезными, но и аппетитными.

Блюда и кондитерские изделия оценивались компетентным жюри по следующим критериям: вкусовые

качества, доступность продуктов для приготовления блюда, экономичность, внешний вид и полезность. Наличие рецепта приготовления было обязательно. Члены жюри признали, что все угощения получились отменными на вкус и красочными в оформлении. Конкурсантки показали себя настоящими мастерицами. Все понимали, что дело не в призовых местах. Участие в конкурсе кулинарного искусства – это уже победа.

Закончился конкурс дегустацией блюд и награждением победителей. Призовые места распределились следующим образом: первое – Дубровинское, второе – Караульнярское и третье место – Покровское сельские поселения.

\*\*\*

Ярким, красочным событием в этот день стал фестиваль творчества пожилых людей. Данное мероприятие – прекрасная возможность для обмена опытом, укрепления дружбы и культурных связей.

В этот день зрители насладились множеством прекрасных песенных и танцевальных номеров, стихами и монологами артистов. Всего в фестивале было задействовано более ста пожилых людей и ветеранов из четырнадцати сельских поселений. Самодеятельные артисты и творческие коллективы из Ярково, Щетково, Петропавловки, Иевлево, Новосёлово, Варвары, Караульняра, Аксаринной, Шатановой, Плеханово, Сорокино, Гилёво, Усть-Тавды, Усалки, Покровского, Дубровного, Маранки, Староалександровки, Новоалександровки и Новокаишкулья подарили собравшимся в зале незабываемый праздник души. Зрители с теплотой встречали каждого участника, благодарили бурными аплодисментами.

Завершилось мероприятие чествованием участников фестиваля. В напряжённом ожидании застыли конкурсанты – кто же нынче победитель? Сюрприз! Организаторы в этом году решили не присуждать призовых мест. После долгого совещания, было принято решение: «Победила дружба!». Каждому участнику фестиваля были вручены дипломы и памятные подарки.

Слёт «55+ – это здорово!» прошёл на высоком уровне. Мероприятие подарило участникам радость общения, отличное настроение, заряд бодрости и оптимизма.

Алина КАТКОВА  
Фото автора



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## ИММУННАЯ СИСТЕМА – ЭТО АРМИЯ

Человеческий организм – идеальная среда для выживания таких патогенов, как бактерии, вирусы, грибки и паразиты. Именно поэтому защитная «армия» нашего организма должна быть в боеспособном состоянии, обучена и натренирована.

Начнём с того, что здоровое сбалансированное питание – один из самых основных факторов, влияющих на иммунитет организма. Меню, богатое полезными и питательными веществами, действует как естественный щит, защищающий организм от многих патогенов.

Для иммунной системы крайне важно отсутствие стрессов. Помните, стресс – это реакция организма на внешние факторы, он активизирует защитные силы организма. А если это происходит хронически, то вы истощаете свой организм. Но жизнь современного человека полна стрессовых ситуаций, поэтому приходится помогать организму извне.

Употребляйте достаточное количество воды, старайтесь ограничивать потребление сладких и газированных напитков. Пища должна быть максимально разнообразной, содержать все необходимые вещества, витамины и минералы. Обычно – это овощи разных цветов, зелень, фрукты в умеренном количестве, ягоды, орехи, мясо, рыба, бобовые и злаки. Любое ограничение или недостаточное потребление – это вероятность нехватки какого-то микроэлемента в организме.

Не меньшую роль для иммунитета играют свежий воздух, физическая активность, полноценный сон и нормальный вес.

Также для обучения иммунной системы нужны вакцины, которые тренируют организм для встречи с патогеном, так как иммунитет обладает памятью. С этим же связана адекватная гигиена – организм должен сталкиваться с «неприятелем» в малом количестве, чтобы выработать защиту. Гигиена – это хорошо, а стерильность – плохо. Именно поэтому врачи настаивают на том, чтобы дети посещали организованные коллективы и болели – так они наращивают свой иммунитет.

В последние годы наблюдается рост заболеваемости аллергией. Аллергия – это последствие работы иммунной системы, гиперреакция организма. Рост формирования аллергии связывают с наследственностью и серьёзным изменением экологии. Иммунитет начинает бороться с чужеродным элементом, считая его угрозой, хотя тот не является опасным. Самые распространённые симптомы аллергических реакций – это сыпь, зуд, слезотечение, насморк. Самые опасные – затруднённое дыхание и отёк Квинке.

## БРОСАЕМ КУРИТЬ ВМЕСТЕ

Из всех вредных привычек курение, наверное, самая распространённая. По данным ВЦИОМ за 2022 год, больше трети россиян признаются в зависимости от табака. Тот же опрос рисует и типичный портрет курильщика – это мужчина от 35 до 45 лет, выкуривающий в день около пачки сигарет.

Каждый курильщик знает о негативных последствиях: и о неприятном запахе от рук, волос и одежды, и о вреде пассивного курения для жены, детей, родственников и коллег, и о риске онкологических, сердечно-сосудистых и гастроэнтерологических заболеваний, растущем с каждой выкуренной пачкой.

Вряд ли курильщики не хотят быть здоровыми сами или намеренно желают причинить вред своим близким. Просто бросить курить – не так-то просто.

Об отказе от никотиновой зависимости рассказывает главный внештатный специалист департамента здравоохранения Тюменской области по медицинской профилактике и главный врач городской поликлиники № 5 Виктория Беленькая.

«Не все курильщики могут без проблем расстаться с вредной привычкой. Никотин стимулирует обменные процессы и работу нервной системы, желудочно-кишечного тракта, органов дыхания и сердечно-сосудистой системы, – объясняет Виктория Александровна. – Поэтому при отказе от табака, отвыкший от самостоятельной эффективной работы, организм с трудом перестраивается на привычный режим и испытывает серьёзный дискомфорт. Возникает синдром отмены. Его симптомы напоминают физическое недомогание: головные боли или го-



ловокружение, слабость, потеря работоспособности».

Возникают перед отказывающимися от вредной привычки людьми и другие сложности. Кашель. Желание «заесть» зависимость. Проблемы с пищеварением.

«Но для каждой из этих проблем есть решение, – считает Виктория Александровна. – Переедание можно предотвратить, если контролировать рацион. Проблемы с пищеварением поможет преодолеть достаточное количество потребляемой клетчатки. И с кашлем тоже есть способы справиться. Главное – боевой настрой! А помочь в нелёгком деле борьбы с зависимостью могут врачи. Доктор поможет составить стратегию отказа от сигарет, даст полезные советы, да и просто поддержит. Конечно, бороться с собой – сложно. Но этот труд – ради здоровья вашего и ваших близких».

Пресс-служба  
департамента здравоохранения  
Тюменской области

САД И ГОРОД

## ОСЕННИЙ ПОЛИВ

Каждый садовод знает, что с приходом осени работы в саду не заканчиваются. После сбора урожая, культуры особенно нуждаются в правильном уходе. Осенью важно провести осеннюю обрезку и подкормки, правильно полить деревья перед тем, как сад полностью погрузится в зимний сон.

Деревья поливают, чтобы напитать их влагой, которая испаряется с поверхности листьев и ветвей. Зимой, несмотря на морозы, процесс испарения влаги продолжается, хотя это и происходит медленнее. Поэтому деревья, которые не напитали достаточно жидкости перед зимовкой, в холодное время года под влиянием низких температур начинают иссушаться. Чтобы этого не происходило, растения нужно обильно полить, пока не наступили устойчивые заморозки. Хорошо увлажнённая почва лучше проводит тепло и защищает корни деревьев от обморожения.

Проверить – нуждается ли сад в осеннем поливе можно следующим образом: между деревьями выкапывается ямка глубиной 30-50 сантиметров, оттуда берётся горсть земли. Если из неё легко формируется плотный ком, поливать сад не нужно. Если же земля ком не образует, а рассыпается в руках – сад требует полива. Более точный ответ можно получить при следующем способе: ком земли, извлечённый из ямы, кладётся на газетный лист или бумажную салфетку. Если почва оставляет влажный след – сад поливать не нужно. Если ком плотный и влажный, но следа на бумаге не оставляет, поливать деревья всё же нужно, но следует уменьшить количество воды на одну треть. Если ком земли сухой и рассыпается – деревьям необходим полноценный полив.

При поливе сада увлажнять почву нужно обильно. Полив небольшими дозами только ослабляет расте-

ния. Взрослые деревья необходимо поливать так, чтобы влага проникала в землю на глубину от одного до полутора метров. Минимальный порог – 60-70 сантиметров. На молодое деревце, посаженное в этом или предыдущем году, обычно уходит около 40 литров воды. Деревьям постарше – от 10 до 15 лет – требуется от 50 до 70 литров воды, а совсем взрослым – до ста литров.

При осеннем поливе важно не перестараться и не перелить деревья. Слишком много воды может вытеснить из почвы воздух, что часто приводит к отмиранию корней у растений. Также нужно учитывать особенности почвы на участке. Участки с плохим дренажем и высоким залеганием грунтовых вод нужно поливать очень осторожно. В данном случае рекомендуется увлажнить почву на глубину до одного метра.

Поливать все деревья желательно в солнечный день. Полив проводят после массового опадения листьев. В это время температура воздуха снижается настолько, что корни деревьев перестают потреблять влагу в большом количестве. Если провести полив до начала листопада, можно спровоцировать рост побегов – особенно это касается молодых деревьев. В таком случае растения плохо перезимуют и не смогут дать хороший урожай в следующем году. Поливать садовые культуры можно с помощью ведра, из шланга, методами дождевания или капельного орошения. По ширине увлажнённый участок под деревом должен быть равен диаметру кроны.

Нурания ШАРЫГИНА,  
начальник Ярковского межрайонного отдела  
филиала ФГБУ «Россельхозцентр»  
по Тюменской области



Фото из доступных интернет-источников

2 октябрь

ПОНЕДЕЛЬНИК

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ» 05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.45 Жить здорово! 16+ 10.35, 11.20, 00.10, 00.55, 01.35, 02.15, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст:Лаб 16+ 12.50, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал 16+ 17.15 Давай поженимся! 16+ 18.05 Мужское / Женское 16+ 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Спроси Марту" 16+ «РОССИЯ-1» РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Тюмень 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Наши 12+

16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Доктор Краснов" 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+ 03.50 Т/с "Морозова" 16+ «КУЛЬТУРА» РОССИЯ К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+ 06.35 Пешком... 16+ 07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+ 07.35 Черные дыры. Белые пятна 16+ 08.15 Жизнь и судьба 16+ 08.40 Х/ф "Сверстницы" 12+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 00.10 Д/ф "После свадьбы" 16+ 11.45 Х/ф "Добро пожаловать, или Посторонний вход воспрещён". Без сурпризов не можете?! 16+ 12.45 Новости. Подробно. Арт 16+ 13.05 Большие и маленькие 16+ 14.55, 23.40 Три минуты тишины 16+

15.00, 01.55 Д/ф "Среди теврских пирамид" 16+ 15.40 Д/ф "Забывтое ремесло". "Звонарь" 16+ 15.55 Агора. 16+ 17.20, 00.45 XVII международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты 16+ 18.35 Рассказы из русской истории 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Дневники конкурса "Учитель года России" 16+ 21.30 Сати. Нескучная классика... 16+ 22.15 Х/ф "Конец Черных рыцарей" 16+ 23.45 Магистр игры 16+ 02.40 Д/ф "Первые в мире". "Каркасный дом Лагутенко" 16+ НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+

13.30 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Первый отдел" 16+ 22.15, 00.00 Т/с "Дайвер" 16+ 00.50 Т/с "Медиатор" 16+ 03.20 Т/с "Глаза в глаза" 16+ «МАТЧ ТВ» МАТЧ! 08.00, 16.15 Игра миллионов 12+ 08.30 Всё о главном 12+ 09.00, 12.10, 14.55, 16.45 Новости 09.05, 20.30, 01.45 Все на Матч! 12+ 12.15, 14.35, 02.35 Специальный репортаж 12+ 12.35 Легендарные клубы 16+ 13.35 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 15.00 Есть тема! 12+ 16.50 География спорта. Волгоград 12+ 17.20 Громко 12+ 18.25 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. "Акрон"

(Тольятти)-"Химки" (Московская область). 21.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Спартак" (Москва)-"Локомотив" (Ярославль). 23.45 Футбол. Чемпионат Италии. 02.55 Гольф. Континентальная гольф лига. 0+ 04.55 Новости 0+ ОТР ОТР 06.00, 07.30, 18.00 Вечерний эштерг 16+ 07.00, 08.30 Вечерний эштерг. Главное 16+ 09.00, 12.55, 19.30 Календарь 12+ 09.30, 05.20 Очень личное 12+ 10.10 Новости Совета Федерации 12+ 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости 10.35, 11.05, 11.35, 15.10, 16.05, 20.20 Отражение 12+ 12.10 Родительское собрание 12+ 13.20 Д/ф "Путешествие Марка Твена в Иерусалим" 12+ 14.15 За дело! 12+

17.00 Интервью 16+ 17.15 Новости Ишима 16+ 17.20 День за днем 16+ 17.45 ТСН 16+ 19.00 Вспомнить всё 12+ 22.00 Х/ф "Время желаний" 12+ 23.35 Т/с "Гурзуф" 12+ 01.20 Д/ф "Носки с акулами" 12+ 02.15 Специальный проект ОТР "Отчий дом". "Точки роста" 12+ 02.30 Отражение. Главное 12+ СТС СТС 05.50 Ералаш 0+ 06.55 Мультфильмы 0+ 07.25 М/ф "Простоквашино" 0+ 07.40 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+ 08.00 100 мест, где поест 16+ 09.00 Шоу уральские пельмени 16+ 11.00, 19.00, 19.30 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+ 20.00 Х/ф "Неуправляе-

мый" 16+ 22.00 Х/ф "Великий уравниватель" 16+ 00.45 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+ 01.45 Т/с "Папины дочки" 12+ 04.55 6 кадров 16+ «ПЯТЫЙ» 5 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.25, 06.10, 07.00, 07.55 Т/с "Легавый" 16+ 08.55 Знание-сила 0+ 09.30, 10.30, 11.25, 12.25, 13.30, 14.00, 15.05, 16.00 Т/с "Дознатель" 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 02.30, 03.10 Т/с "След" 16+ 21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ 22.25, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30 Т/с "Свои-6" 16+ 01.15, 01.55 Т/с "Свои-5" 16+ 03.45 Т/с "Прокурорская проверка" 16+

3 октябрь

ВТОРНИК

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ» 05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.45 Жить здорово! 16+ 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал 16+ 17.15 Давай поженимся! 16+ 18.05 Мужское / Женское 16+ 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Спроси Марту" 16+ 00.10 1993 г. Осень в огне 16+ 01.10 Подкаст:Лаб 16+ «РОССИЯ-1» РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Тюмень 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+

21.20 Т/с "Доктор Краснов" 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+ 03.50 Т/с "Морозова" 16+ «КУЛЬТУРА» РОССИЯ К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+ 06.35 Пешком... 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35 Д/ф "Забывтое ремесло". "Звонарь" 16+ 07.50 Почерк эпохи 16+ 08.15 Жизнь и судьба 16+ 08.35 Х/ф "Юркины рассветы" 16+ 09.45 Оттепель. В добрый час. Евгения Уралова. 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 00.05 Х/ф "Рассказы цыгана" 16+ 12.10 Цвет времени 16+ 12.45 Новости. Подробно. Книги 16+ 13.00 Оттепель. В добрый час. Олег Даль. 16+ 13.20 Д/ф "Крым. Мыс Плака" 16+ 13.50 Х/ф "Конец Черных

рыцарей" 16+ 15.15, 23.35 Три минуты тишины 16+ 15.20 Д/ф "Аксаковы. Семейные хроники". "Предания старины глубокой" 16+ 16.05 Линия жизни 16+ 17.15 Передвижки. Михаил Нестеров 16+ 17.40 Оттепель. В добрый час. Татьяна Дороница. 16+ 18.00, 01.00 XVII международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты 16+ 19.10 Оттепель. В добрый час. Олег Ефремов. 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Искусственный отбор 16+ 21.30 Белая студия 16+ 22.15 Х/ф "Судьба играет человеком..." 16+ 23.40 Д/ф "Рассекреченная история". 16+ 02.15 Д/ф "Испания. Тортоса" 16+ 02.40 Д/ф "Первые в мире". "Люстра Чижевского" 16+

НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ 13.30 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Первый отдел" 16+ 22.15, 00.00 Т/с "Дайвер" 16+ 00.50 Т/с "Медиатор" 16+ 03.15 Т/с "Глаза в глаза" 16+ «МАТЧ ТВ» МАТЧ! 08.00 Игра миллионов 12+ 08.30 Наши иностранцы 12+ 09.00, 12.10, 14.55, 16.45 Новости 09.05, 21.15, 02.00 Все на Матч! 12+ 12.15, 14.35 Специальный репортаж 12+ 12.35 Легендарные клубы 12+

13.35 Вы это видели 12+ 15.00 Есть тема! 12+ 16.50 Футбол. FONBET Кубок России. "Урал" (Екатеринбург)-"Рубин" (Казань). 19.00 Футбол. FONBET Кубок России. "Зенит" (Санкт-Петербург)-"Балтика" (Калининградская область). 21.30, 23.45, 02.55 Футбол. Лига чемпионов. 04.55 Новости 0+ ОТР ОТР 06.00, 18.00 Вечерний эштерг 16+ 07.00, 08.30, 17.45 ТСН 16+ 07.30 Новости. Казанское 16+ 07.45, 17.30 День за днем 16+ 08.00 Новости Увата 16+ 08.15, 17.15 Новости Ишима 16+ 09.00, 13.05, 19.30 Календарь 12+ 09.30, 05.20 За дело! 12+ 10.10 Специальный проект ОТР "Отчий дом". "Точки роста" 12+ 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости

10.35, 11.05, 11.35, 15.10, 16.05, 20.20 Отражение 12+ 12.10, 13.35, 23.35 Т/с "Гурзуф" 12+ 14.30 Вспомнить всё 12+ 17.00 Новости Юрги 16+ 19.00 Книжные аллен. Адреса и строки 12+ 22.00 Х/ф "Стрелец неприкаянный" 16+ 01.15 Д/ф "#Яздесь" 16+ 02.15 Специальный проект ОТР "Конструкторы будущего". "Прощай, углеводород!" 12+ 02.30 Отражение. Главное 12+ СТС СТС 05.50 Ералаш 0+ 06.55 Мультфильмы 0+ 07.25 М/ф "Простоквашино" 0+ 07.40 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+ 08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+ 09.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 09.15 Х/ф "Приключения мышонка Переса" 0+ 11.20 Х/ф "Приключения

мышонка Переса-2" 0+ 13.10 Х/ф "Такси" 12+ 15.00 Х/ф "Такси-2" 12+ 16.45 Х/ф "Такси-3" 12+ 20.00 Х/ф "Трансформеры. Последний рыцарь" 12+ 23.05 Х/ф "Великий уравниватель-2" 18+ 01.35 Т/с "Папины дочки" 12+ 04.45 6 кадров 16+ «ПЯТЫЙ» 5 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.45, 06.35, 07.20 Т/с "Легавый" 16+ 08.20 Страна советов 16+ 08.55 Знание-сила 0+ 09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.00, 15.05, 16.00 Т/с "Дознатель" 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 02.30, 03.10 Т/с "След" 16+ 21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ 22.25, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30 Т/с "Свои-6" 16+ 01.15, 01.55 Т/с "Свои-5" 16+

4 октябрь

СРЕДА

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ» 05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.45 Жить здорово! 16+ 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал 16+ 17.15 Давай поженимся! 16+ 18.05 Мужское / Женское 16+ 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Спроси Марту" 16+ 00.10 Подкаст:Лаб 16+ «РОССИЯ-1» РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Тюмень 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Доктор Краснов" 16+

23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+ 03.50 Т/с "Морозова" 16+ «КУЛЬТУРА» РОССИЯ К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+ 06.35 Пешком... 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35 Д/ф "Забывтое ремесло". "Цирюльник" 16+ 07.50 Почерк эпохи 16+ 08.15 Жизнь и судьба 16+ 08.35 Х/ф "Юркины рассветы" 16+ 09.40 Оттепель. В добрый час. Алексей Баталов. 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 00.10 Д/ф "Космос. Дорога к новому дому?" 16+ 12.10 Д/ф "Первые в мире". "Люстра Чижевского" 16+ 12.45 Новости. Подробно. Кино 16+ 13.00 Оттепель. В добрый час. Татьяна Лаврова. 16+ 13.20 Искусственный отбор 16+

14.05 Х/ф "Судьба играет человеком..." 16+ 15.20, 23.35 Три минуты тишины 16+ 15.25 Д/ф "Аксаковы. Семейные хроники". "Двадцатый век" 16+ 16.05 Белая студия 16+ 17.15 Библиейский сюжет 16+ 17.40 Оттепель. В добрый час. Владимир Ивашов. 16+ 17.55, 01.10 XVII международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты 16+ 19.10 Оттепель. В добрый час. Геннадий Шпаликов. 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Правила жизни 16+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Дневники конкурса "Учитель года России" 16+ 21.30 Острова 16+ 22.15 Х/ф "Пещерные люди" 16+ 23.40 Д/ф "Рассекреченная история". "Ковчег для коммунистического завета" 16+ 02.25 Д/ф "Шри-Ланка.

Маунт Лавиния" 16+ НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ 13.30 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Первый отдел" 16+ 22.15, 00.00 Т/с "Дайвер" 16+ 00.50 Т/с "Медиатор" 16+ 02.20 Т/с "Глаза в глаза" 16+ «МАТЧ ТВ» МАТЧ! 08.00 Игра миллионов 12+ 08.30 Голевая Неделя. РФ 6+ 09.00, 12.10 Новости 09.05, 20.45, 02.00 Все на Матч! 12+ 12.15 Специальный репортаж 12+ 12.35 Легендарные клубы 12+

13.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+ 14.25 Футбол. FONBET Кубок России. "Крылья Советов" (Самара)-"Ахмат" (Грозный). 16.25 Футбол. FONBET Кубок России. "Факел" (Воронеж)-ЦСКА. 18.30 Футбол. FONBET Кубок России. "Динамо" (Москва)-"Спартак" (Москва). 21.30, 23.45, 02.55 Футбол. Лига чемпионов. 6+ 04.55 Новости 0+ 05.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА-"Енисей" (Красноярский край) 6+ ОТР ОТР 06.00, 18.00 Вечерний эштерг 16+ 07.00, 17.30 День за днем 16+ 07.15 Новости Упорово 16+ 07.30 Новости Юрги 16+ 07.45, 08.30, 17.45 ТСН 16+ 08.15, 17.15 Новости Ишима 16+ 09.00, 13.05, 19.30 Календарь 12+ 09.30, 05.20 Преодоление. Испытание как профессия

12+ 10.10, 02.15 Песня остается с человеком 12+ 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости 10.35, 11.05, 11.35, 15.10, 16.05, 20.20 Отражение 12+ 12.10, 13.35, 23.35 Т/с "Гурзуф" 12+ 14.30 Сделано с умом 12+ 17.00 Новости Викулово 16+ 18.49 Сельская среда 12+ 19.00 Свет и тени 16+ 22.00 Х/ф "Конец сезона" 16+ 01.20 Д/ф "Ролан Быков. Портрет Неизвестного солдата" 16+ 02.30 Отражение. Главное 12+ СТС СТС 05.50 Ералаш 0+ 06.55 Мультфильмы 0+ 07.25 М/ф "Простоквашино" 0+ 07.40 М/ф "Ну, погоди! Каникулы" 6+ 08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Папины дочки. Новые" 12+ 09.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+

09.45 М/ф "От винта" 12+ 11.40 Х/ф "Шимпанзе под прикрытием" 12+ 13.20 Х/ф "Супер такса" 6+ 15.20 Х/ф "Трансформеры. Последний рыцарь" 12+ 20.00 Х/ф "Бамблби" 12+ 22.25 Х/ф "Монстр-траки" 6+ 00.25 Х/ф "Короче" 18+ 02.50 Т/с "Папины дочки" 12+ 04.50 6 кадров 16+ «ПЯТЫЙ» 5 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.30, 06.15, 07.00, 07.55 Т/с "Легавый" 16+ 08.55 Знание-сила 0+ 09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с "Дознатель" 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 02.30, 03.10 Т/с "След" 16+ 21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ 22.25, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30 Т/с "Свои-6" 16+

5 октябрь

ЧЕТВЕРГ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ» 05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости 09.05 АнтиФейк 16+ 09.45 Жить здорово! 16+ 10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал 16+ 17.15 Давай поженимся! 16+ 18.05 Мужское / Женское 16+ 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Спроси Марту" 16+ 00.10 Подкаст:Лаб 16+ «РОССИЯ-1» РОССИЯ 1 05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести-Тюмень 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Наши 12+ 16.30 Малахов 16+

21.20 Т/с "Доктор Краснов" 16+ 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+ 03.50 Т/с "Морозова" 16+ «КУЛЬТУРА» РОССИЯ К 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+ 06.35 Пешком... 16+ 07.05 Легенды мирового кино 16+ 07.35 Д/ф "Забывтое ремесло". "Старьевщик" 16+ 07.50 Почерк эпохи 16+ 08.15 Жизнь и судьба 16+ 08.35 Х/ф "Юркины рассветы" 16+ 09.40 Оттепель. В добрый час. Владимир Земляникин. 16+ 10.15 Наблюдатель 16+ 11.10, 00.05 XX Век. "В гостях у Николая Озерова" 16+ 12.45 Новости. Подробно. Театр 16+ 13.00 Оттепель. В добрый час. Татьяна Самойлова. 16+

13.20 Игра в бисер 16+ 14.05 Х/ф "Пещерные люди" 16+ 15.25, 23.35 Три минуты тишины 16+ 15.30 Д/ф "Аксаковы. Семейные хроники". 16+ 16.15 2 Верник 2. 16+ 17.15 Приничный домик. "Сибирский тусок" 16+ 17.40 Оттепель. В добрый час. Никита Михалков. 16+ 17.55, 01.25 XVII международный конкурс имени П.И.Чайковского. Лауреаты 16+ 19.10 Оттепель. В добрый час. Евгений Урбанский. 16+ 19.45 Главная роль 16+ 20.05 Открытая книга. Татьяна Толстая. "Истребление персиян" 16+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Острова 16+ 21.30 Энигма. 16+ 22.15 Х/ф "Гравюра на дереве" 16+ 23.40 Д/ф "Рассекреченная история". "Ашбадское землетрясение. 10 баллов по шкале секрет-

ности" 16+ НТВ 04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+ 13.30 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Первый отдел" 16+ 22.15, 00.00 Т/с "Дайвер" 16+ 00.50 Поздняков 16+ 01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+ 01.55 Т/с "Глаза в глаза" 16+ «МАТЧ ТВ» МАТЧ! 08.00 Игра миллионов 12+ 08.30 Третий тайм 12+ 09.00, 12.10, 14.55, 16.45 Новости 09.05, 17.20, 02.00 Все на Матч! 12+ 12.15, 14.35 Специальный

репортаж 12+ 12.35 Легендарные клубы 12+ 13.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор 6+ 15.00 Есть тема! 12+ 16.15 Вид сверху 12+ 16.50 Большой хоккей 12+ 18.15 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор 6+ 19.15 Футбол. Лига конференций. 21.30, 23.45, 02.55 Футбол. Лига Европы. 04.55 Новости 0+ ОТР ОТР 06.00, 18.00 Вечерний эштерг 16+ 07.00, 17.30 День за днем 16+ 07.15 Новости Викулово 16+ 07.30 Новости Омутинское 16+ 07.45, 08.30, 17.45 ТСН 16+ 08.15, 17.15 Новости Ишима 16+ 09.00, 13.05, 19.30 Календарь 12+ 09.30 Мое история 12+ 10.10, 02.15 Специальный проект ОТР "Конструк-

торы будущего". 12+ 20.00 Х/ф "Месть пушистых" 12+ 21.55 Х/ф "Спасти панду" 12+ 00.10 Х/ф "Виртуоз" 18+ 02.15 Т/с "Папины дочки" 12+ 05.00 6 кадров 16+ «ПЯТЫЙ» 5 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.50, 06.40, 07.35 Т/с "Легавый" 16+ 08.35 День ангела 0+ 09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 13.55, 14.55 Т/с "Дознатель" 16+ 15.55 Т/с "Дознатель-2" 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 02.30, 03.10 Т/с "След" 16+ 21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ 22.25, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30 Т/с "Свои-6" 16+ 01.15, 01.55 Т/с "Свои-2" 16+

16.05 Х/ф "Бамблби" 12+ 20.00 Х/ф "Месть пушистых" 12+ 21.55 Х/ф "Спасти панду" 12+ 00.10 Х/ф "Виртуоз" 18+ 02.15 Т/с "Папины дочки" 12+ 05.00 6 кадров 16+ «ПЯТЫЙ» 5 05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+ 05.50, 06.40, 07.35 Т/с "Легавый" 16+ 08.35 День ангела 0+ 09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 13.55, 14.55 Т/с "Дознатель" 16+ 15.55 Т/с "Дознатель-2" 16+ 17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 02.30, 03.10 Т/с "След" 16+ 21.25 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+ 22.25, 23.10 Т/с "Великолепная пятёрка" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 00.30 Т/с "Свои-6" 16+ 01.15, 01.55 Т/с "Свои-2" 16+

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

05.00 Доброе утро 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.00  
Новости  
09.05 АнтиФейк 16+  
09.45 Жить здорово! 16+  
10.35, 11.20, 14.15, 17.10  
Информационный канал  
16+  
15.10 Давай поженимся!  
16+  
16.15 Мужское / Женское  
16+  
18.00 Вечерние Новости  
18.40 Человек и закон 16+  
19.45 Поле чудес 16+  
21.00 Время  
21.45 Голос. Уже не дети  
12+  
23.50 Д/ф "Blur" и "Goril-  
laz". "Дэймон Албарн. Со-  
временная британская  
сказка" 16+  
00.55 Подкаст:Лаб 16+  
**«РОССИЯ-1»** **РОССИЯ** 1  
05.00,09.30 Утро России  
12+  
09.00,14.30,21.15 Вести-  
Тюмень  
09.55 О самом главном 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00  
Вести

11.30, 17.30 60 минут 12+  
14.55 Судьба человека с  
Борисом Корчевниковым  
12+  
16.30 Прямой эфир 16+  
21.30 Ну-ка, все вместе!  
12+  
23.55 Истории Большой  
Страны 12+  
00.55 Х/ф "Останься на-  
всегда" 16+  
**«КУЛЬТУРА»** **РОССИЯ** К  
06.30, 07.00, 07.30, 10.00,  
12.30, 17.00, 19.30 Новости  
культуры 16+  
06.35 Пешком... 16+  
07.05 Легенды мирового  
кино 16+  
07.35 Д/ф "Забытое ре-  
месло". "Бурлак" 16+  
07.50 Почерк эпохи 16+  
08.15 Жизнь и судьба 16+  
08.35 Х/ф "Юркины рас-  
светы" 16+  
09.40 Отгепель. В добрый  
час. Инна Гулая. 16+  
10.20 Х/ф "Учитель" 12+  
12.00 Открытая книга.  
Татьяна Толстая. "Истреб-  
ление персией" 16+  
12.45 Отгепель. В добрый  
час. Андрей Миронов. 16+  
13.05 Власть факта.

"Франко-русский союз"  
16+  
13.50 Х/ф "Гравюра на де-  
реве" 16+  
15.10, 23.50 Три минуты  
тишины 16+  
15.15 Энигма. 16+  
15.55 Д/ф "Забытое ре-  
месло". "Ложкарь" 16+  
16.15 Д/ф "Реалист" 16+  
17.15 Письма из провин-  
ции 16+  
17.40 Отгепель. В добрый  
час. Станислав Любшин.  
16+  
17.55, 01.20 XVII междуна-  
родный конкурс имени  
П.И.Чайковского. Лау-  
реаты 16+  
19.10 Отгепель. В добрый  
час. Олег Табаков. 16+  
19.45 Д/ф "Союз-Аполлон"  
16+  
20.40 Х/ф "Васса" 6+  
22.50 2 Верник 2. Инна Чу-  
рикова 16+  
23.55 Х/ф "Тембот" 16+  
**НТВ** **НТВ**  
04.50 Т/с "Улицы разби-  
тых фонарей" 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее  
16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00,

19.00 Сегодня  
08.25 Д/с "Мои универси-  
теты. Будущее за настоя-  
щим" 6+  
09.25, 10.35 Т/с "Пёс" 16+  
13.30 Чрезвычайное про-  
исшествие 16+  
14.00 Место встречи 16+  
16.45 ДНК 16+  
17.55 Жди меня 12+  
20.00 Т/с "Первый отдел"  
16+  
22.15 Т/с "Дайвер" 16+  
00.00 Своя правда 16+  
01.45 Квартирный вопрос  
0+  
02.40 Т/с "Глаза в глаза"  
16+  
**«МАТЧ ТВ»** **МАТЧ!**  
08.00 Игра миллионов 12+  
08.30 Большой Хоккей  
12+  
09.00, 12.10, 14.55 Новости  
09.05, 17.20, 19.45, 23.15,  
01.30 Все на Матч! 12+  
12.15 Небесная грация 0+  
12.35 Легендарные клубы  
12+  
13.35 Футбол. Еврокубки.  
Обзор 6+  
15.05 Лица страны. Евге-  
ний Салахов 12+  
15.00 Есть тема! 12+

16.15 Автоспорт. G-Drive  
Российская серия кольце-  
вых гонок. "Крепость  
Грозная". Туринг.  
17.30, 05.00 Смешанные  
единоборства. Опе FC.  
20.30 Хоккей. Фонбет Чем-  
пионат КХЛ. ЦСКА-СКА  
(Санкт-Петербург).  
23.25 Футбол. Чемпионат  
Германии.  
02.25 РецептТура 6+  
02.55 Д/ф "Роуди" 12+  
04.55 Новости 0+  
**ОТР** **ОТР**  
06.00, 18.00 Вечерний  
эштерг 16+  
07.00, 08.30, 17.45 ТСН  
16+  
07.30 Программа Ишима  
(Удачи на даче) 12+  
07.45 Новости Увата 16+  
08.00 Новости Гольшма-  
ново 16+  
08.15, 17.15 Новости  
Ишима 16+  
09.00, 13.05, 19.30 Кален-  
дарь 12+  
09.30 На приёме у глав-  
ного врача с Марьяной  
Лысенко 12+  
10.20 М/ф "Бах" 0+  
10.30, 11.00, 11.30, 12.00,

15.00, 16.00, 20.00 Новости  
10.35, 11.05, 11.35, 15.10,  
16.05, 20.20 ОТражение  
12+  
12.10, 13.35 Т/с "Гурзуф"  
12+  
14.30, 19.00 Человек и  
судьба 12+  
17.00 Новости Юрги 16+  
17.30 День за днем 16+  
22.00 Х/ф "Черный, чер-  
ный человек" 16+  
00.05 Х/ф "О бесконечно-  
сти" 18+  
01.20 Х/ф "Два долгих  
гудка в тумане" 12+  
02.35 Х/ф "Ехали два шо-  
фера" 12+  
03.55 Х/ф "Девушка в ту-  
мане" 16+  
**СТС** **СТС**  
06.00, 05.50 Ералаш 0+  
06.55, 05.05 Мультфильмы  
0+  
07.25 М/ф "Простоква-  
шино" 0+  
07.40 М/ф "Ну, погоди! Ка-  
никулы" 6+  
08.00 Т/с "Папины дочки.  
Новые" 12+  
09.05 Большой побег  
16+  
11.45 Уральские пель-

мени. Смехbook 16+  
13.35, 21.30 Шоу ураль-  
ские пельмени 16+  
20.00 Шоу уральские  
пельмени. География  
пельмени. Германия 16+  
23.00, 00.05 Импрвизи-  
торы 16+  
01.10 Х/ф "Короче" 18+  
03.25 Т/с "Папины дочки"  
12+  
04.55 6 кадров 16+  
**«ПЯТЫЙ»** **5**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.00  
Известия 16+  
05.30, 06.15, 07.05, 08.00  
Т/с "Легавый" 16+  
09.30, 10.30, 11.30, 12.25,  
13.30, 14.00, 15.00, 16.00  
Т/с "Дознатель-2" 16+  
17.30, 18.20, 19.05, 19.45,  
20.40 Т/с "След" 16+  
21.25 Т/с "Великолепная  
пятёрка-5" 16+  
22.25 Т/с "Великолепная  
пятёрка-4" 16+  
23.10 Светская хроника  
16+  
00.15, 01.00 Они потрясли  
мир 16+  
01.40 Т/с "Свои-6" 16+  
02.15, 02.55, 03.30, 04.10  
Т/с "Свои-2" 16+

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00 Доброе утро. 12+  
09.00 Умницы и умники  
12+  
09.45 Слово пастыря 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Наше всё 12+  
11.05 ПроУют 0+  
12.15 Поехали! 12+  
13.10 Х/ф "Тот самый  
Мюнхгаузен" 0+  
16.00 Праздничный кон-  
церт ко Дню учителя 12+  
18.00 Вечерние Новости  
18.20 Михаил Задорнов.  
Вся жизнь 16+  
19.15 "Эксклюзив" 16+  
20.05 Кто хочет стать мил-  
лионером? 12+  
21.00 Время  
21.35 Клуб Веселых и На-  
ходчивых. Летний кубок  
16+  
23.50 Х/ф "Оскар". "Три  
билборда на границе Эб-  
бинга, Миссури" 18+  
02.00 Подкаст:Лаб 16+  
**«РОССИЯ-1»** **РОССИЯ** 1  
05.00 Утро России. 12+  
08.00 Вести-Тюмень  
08.35 По секрету всему  
свету 12+  
09.00 Формула еды 12+

09.25 Пятеро на одного  
12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести  
11.50 В кругу друзей 16+  
12.50 Доктор Мясников  
12+  
14.50 Юморина 16+  
17.50 Привет, Андрей! 12+  
21.00 Х/ф "Девочки не  
плачут" 16+  
00.30 Х/ф "Сила обстоя-  
тельств" 12+  
04.00 Х/ф "Родной чело-  
век" 16+  
**«КУЛЬТУРА»** **РОССИЯ** К  
06.30 Библейский сюжет  
16+  
07.05 Х/ф "Васса" 6+  
09.15 Мы-граммоте! 16+  
10.00, 19.30 Новости куль-  
туры 16+  
10.15, 01.15 Х/ф "Жизнь  
прошла мимо" 16+  
11.55 Земля людей. "Ги-  
нухцы. Там, где летают  
орлы" 16+  
12.25 Черные дыры.  
Белые пятна 16+  
13.10 Д/ф "Союз-Аполлон"  
16+  
14.00, 23.00 Три минуты  
тишины 16+

14.05 Рассказы из русской  
истории 16+  
15.20 К 300-летию Россий-  
ской Академии наук. 16+  
16.05 Большие и малень-  
кие 16+  
18.10 Энциклопедия зага-  
док 16+  
18.40 Д/ф "Доминанты".  
"Кармен". Елена Образ-  
цова 16+  
19.45 Х/ф "Корова" 12+  
22.00 Агора. 16+  
23.05 Х/ф "Не время лю-  
бить" 16+  
00.30 Искатели. 16+  
**НТВ** **НТВ**  
04.50 Т/с "Улицы разби-  
тых фонарей" 16+  
07.25 Смотр 0+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Поедем, поедим! 16+  
09.20 Едим дома 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 Живая еда 12+  
12.00 Квартирный вопрос  
0+  
13.10 Попутчик 16+  
14.20 Игры разумов 0+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 ЧП. Расследование  
16+  
17.00 Следствие вели...16+  
19.00 Центральное теле-

видение 16+  
20.20 Ты не поверишь! 16+  
21.20 Секрет на миллион  
16+  
23.25 Международная пи-  
лорама 18+  
00.15 Захар Прилепин.  
Уроки русского 12+  
00.50 Квартирник НТВ у  
Маргулиса 16+  
02.10 Дачный ответ 0+  
03.05 Т/с "Глаза в глаза"  
16+  
**«МАТЧ ТВ»** **МАТЧ!**  
08.00 Смешанные едино-  
борства. Опе FC.  
09.30, 12.00, 14.55, 18.20  
Новости  
09.35, 15.00, 17.20, 20.30,  
23.00, 01.45 Все на Матч!  
12+  
12.05 М/ф "Команда  
МАТЧ" 0+  
12.25 РецептТура 6+  
12.55 Смешанные едино-  
борства. АСА. 16+  
15.45 Футбол. Журнал  
Лиги чемпионов 6+  
16.20 Автоспорт. G-Drive  
Российская серия кольце-  
вых гонок. "Крепость  
Грозная". Туринг.  
18.25 Футбол. Суперлига.  
Женщины. "Зенит"

(Санкт-Петербург)-ЦСКА.  
20.45 Футбол. МИР Рос-  
сийская Премьер-Лига.  
"Краснодар"-"Ростов" (Ро-  
стов-на-Дону).  
23.40 Футбол. Чемпионат  
Италии.  
02.25 Футбол. Чемпионат  
Бразилии.  
04.35 Смешанные едино-  
борства. UFC.  
**ОТР** **ОТР**  
06.00 Вечерний эштерг  
16+  
07.00, 08.30, 17.00 ТСН 16+  
07.30 Новости. Казанское  
16+  
07.45, 17.30 Сельская  
среда 12+  
08.00 День за днем 16+  
08.15 Новости Упорово 16+  
09.00, 13.30 Календарь 12+  
09.25 Х/ф "Ехали два шо-  
фера" 12+  
10.45, 03.25 Задело. Не-  
равнодушные люди 12+  
11.00 Всё по-взрослому 12+  
11.45 Х/ф "Ехали два шо-  
фера" 12+  
13.00 Д/ф "Маршрут по-  
строен. Тыва. Путь кочев-  
ника" 12+  
14.00 Самое горячее место  
в Арктике. Судьба "Челюс-

кина" и челюскинцев 12+  
14.25 Коллеги 12+  
15.10 Специальный про-  
ект ОТР "Конструкторы  
будущего". 12+  
15.20 Ректорат 12+  
16.05 Большая страна 12+  
17.15 Новости Ишима. 16+  
17.45 Новости Викулово  
16+  
18.00 Новости Гольшма-  
ново 16+  
18.30 Большая область 16+  
19.00, 21.00 Новости  
19.05 Очень личное 12+  
19.45, 21.05 Х/ф "Я  
остаюсь" 16+  
21.40 Х/ф "Девушка в ту-  
мане" 16+  
23.50 Х/ф "Урга. Террито-  
рия любви" 16+  
01.45 Х/ф "Вечная жизнь  
Александра Христофо-  
рова" 12+  
03.45 Х/ф "Восемь с поло-  
виной (8 1/2)" 16+  
**СТС** **СТС**  
05.00 Ералаш 0+  
07.00 М/ф 0+  
08.00, 11.00 Шоу ураль-  
ские пельмени 16+  
09.00 Просто кухня 12+  
10.00 100 мест, где поестъ  
16+

12.05 М/ф "Тайна семьи  
монстров" 6+  
13.45 М/ф "Монстры про-  
тив пришельцев" 12+  
15.35 М/ф "Монстры на  
аникулах" 6+  
17.20 М/ф "Монстры на  
аникулах-2" 6+  
19.05 М/ф "Монстры на  
аникулах-3. Море зовёт"  
6+  
21.00 Х/ф "Поехавшая" 16+  
23.20 Х/ф "Трезвый води-  
тель" 16+  
01.20 Х/ф "Дождливый  
день в Нью-Йорке" 16+  
02.55 Т/с "Папины дочки"  
12+  
04.50 6 кадров 16+  
**«ПЯТЫЙ»** **5**  
05.00 М/ф "Маша и Мед-  
ведь" 0+  
05.15, 05.55, 06.35, 07.20  
Т/с "Условный мент-2" 16+  
08.15, 09.30, 10.20, 11.15,  
12.10, 13.00, 13.45, 14.40,  
15.35, 16.25, 17.20, 18.15,  
19.10 Т/с "Условный  
мент" 16+  
09.00 Страна советов 16+  
20.00, 20.45, 21.35, 22.30,  
23.15 Т/с "След" 16+  
00.00 Известия. Главное  
16+

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10, 00.45, 01.25, 02.05,  
02.40, 03.20, 03.55 Под-  
каст:Лаб 16+  
06.55 Играй, гармонь лю-  
бимая! 12+  
07.40 Часовой 12+  
08.10 Здоровье 16+  
09.20 Мечталюны.12+  
09.40 Непутевые заметки  
12+  
10.10 Играем свадьбу! 12+  
11.05 Жизнь других 12+  
12.15 Повара на колесах  
12+  
13.10 Праздничный кон-  
церт ко Дню работника  
сельского хозяйства 12+  
15.10 Х/ф "Начало" 0+  
16.55 1993 г. Осень в огне  
16+  
18.00 Вечерние Новости  
19.00 Переплю звезду 12+  
21.00 Время  
22.35 Что? Где? Когда? 16+  
23.45 К 150-летию Алек-  
сея Шусева. "Тайна архи-  
тектора №1" 12+  
**«РОССИЯ-1»** **РОССИЯ** 1  
06.05, 01.30 Х/ф "Личное  
дело майора Баранова"  
16+  
08.00 Местное время.  
08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 17.00 Вести  
12.00 Большие перемены  
12+

13.00 Х/ф "Директор по  
счастью" 12+  
17.50 Песни от всей души  
12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль.  
Путин 12+  
22.40 Воскресный вечер с  
Владимиром Соловьёвым  
12+  
**«КУЛЬТУРА»** **РОССИЯ** К  
06.30 М/ф 16+  
07.15 Х/ф "Единственный  
мужчина" 12+  
09.30, 01.25 Диалоги о жи-  
вотных. Государственный  
зоологический парк Уд-  
муртии 16+  
10.10 Д/ф "Рина Зеленая.  
Несравненная ЕкатеРина"  
16+  
10.50 Х/ф "Подкидыш" 0+  
12.00 Д/ф "Настоящее  
прошедшее. Поиски и на-  
ходки". Алексей Шусев.  
Спасти и сохранить" 16+  
12.30 Неизвестные марш-  
руты России. "Ставро-  
польский край. Из  
Кисловодска к Бештау"  
16+  
13.10 Невский ковчег. Тео-  
рия невозможного 16+  
13.40 Игра в бисер 16+  
14.20 Д/ф "Коллекция".  
"Национальный музей  
антропологии (Мехико)"  
16+  
14.50, 23.45 Х/ф "Синева в  
синеве" 16+  
16.25, 23.10 Три минуты

тишины 16+  
16.30 Картина мира 16+  
17.15 Пешком... 16+  
17.50 85 лет со дня рожде-  
ния Саввы Ямщикова. 16+  
18.35 Романтика романа  
16+  
19.30, 19.45 Новости куль-  
туры 16+  
20.25 Х/ф "Романс о влюб-  
лённых". Никто не вино-  
ват" 16+  
21.05 Х/ф "Романс о влюб-  
лённых" 12+  
23.15 Д/ф "Краснодар.  
Особняк Василия Рубе-  
жанского" 16+  
02.05 Искатели. "Сокро-  
вища коломенских подзе-  
мельий" 16+  
**НТВ** **НТВ**  
04.45 Т/с "Улицы разби-  
тых фонарей" 16+  
06.30 Центральное теле-  
видение 16+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 У нас выигрывают!  
12+  
10.20 Первая передача  
16+  
11.00 Чудо техники 12+  
11.55 Дачный ответ 0+  
13.00 НашПотребНадзор  
16+  
14.05 Однажды... 16+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 Человек в праве с  
Андреем Куницыным 16+  
17.00 Следствие вели...16+  
18.00 Новые русские сен-  
сации 16+

19.00 Итоги недели  
20.20 Ты супер! Суперсе-  
зон 6+  
23.35 Звезды сошлись 16+  
01.00 Чемпионат и пер-  
венство России по пило-  
ному спорту 12+  
02.20 Т/с "Глаза в глаза"  
16+  
10.00 Новости  
**«МАТЧ ТВ»** **МАТЧ!**  
08.00 Вы это видели 12+  
09.00, 12.00, 14.55, 19.55  
Новости  
09.05, 15.00, 01.45 Все на  
Матч! 12+  
12.05 М/ф "Зарядка для  
хвоста" 0+  
12.15 М/ф "Снежные до-  
рожки" 0+  
12.25 Футбол. Журнал  
Лиги чемпионов 6+  
12.55 Регби. PARI Чемпи-  
онат России. "Красный Яр"  
(Красноярск)-"ВВА-Под-  
московье" (Монино).  
15.45 Футбол. МИР Рос-  
сийская Премьер-Лига.  
"Пари НН" (Нижний Нов-  
город)-"Крылья Советов"  
(Самара).  
17.55 Баскетбол. Единая  
лига ВТБ. "Зенит" (Санкт-  
Петербург)-ЦСКА.  
20.00 Футбол. МИР Рос-  
сийская Премьер-Лига.  
"Спартак" (Москва)-ЦСКА.  
23.00 После Футбола 16+  
23.40 Футбол. Чемпионат  
Италии. "Наполи"-"Фио-  
рентина".

02.25 Футбол. Чемпионат  
Бразилии. "Атлетико Па-  
ранансе"-"Брагантин".  
Прямая трансляция  
04.35 Лица страны. Евге-  
ний Салахов 12+  
04.55 Новости 0+  
05.00 Футбол. Чемпионат  
Германии. "Боруссия"  
(Дортмунд)-"Унион" 6+  
07.00 Спортивная гимна-  
стика. Чемпионат мира. 6+  
**ОТР** **ОТР**  
06.00 Вечерний эштерг  
16+  
07.00 ТСН 16+  
07.15, 18.15 Тобольская  
Панорама 16+  
07.30 Новости Гольшма-  
ново 16+  
08.00 Интервью 16+  
08.15 Новости. Казанское  
16+  
08.30 Новости Ишима.  
Итоги 16+  
08.45, 17.30 Родина Моя  
12+  
09.00, 13.30 Календарь  
12+  
09.25 На приёме у глав-  
ного врача с Марьяной  
Лысенко 12+  
11.45 Кино на все вре-  
мена. Чарли Чаплин  
12+  
13.15 М/ф "Мойдодыр"  
12+  
14.00 Северный морской

путь. Бегущая по льдам  
12+  
14.30 Музыкальная шка-  
тулка Даниила Крамера  
12+  
15.00, 03.50 Задело.  
Неравнодушные люди  
12+  
15.20 Специальный про-  
ект ОТР "Отчий дом".  
"Один в поле..." 12+  
15.35 Свет и тени 16+  
16.05 Большая страна 12+  
17.00 Большая область  
16+  
17.45 Новости. Омутин-  
ское 16+  
18.00 Программа Ишима  
(Удачи на даче) 12+  
18.30 Вечерний эштерг.  
Главное 16+  
19.00, 21.00 Новости  
19.05 Клубных редак-  
торов с Павлом Гусевым  
12+  
19.45, 21.05 Х/ф "Вечная  
жизнь Александра Хри-  
стофорова" 12+  
21.30 Х/ф "Восемь с поло-  
виной (8 1/2)" 16+  
23.45 Д/ф "Генезис 2.0"  
12+  
01.40 Х/ф "Черный, чер-  
ный человек" 16+  
04.05 Х/ф "Урга. Террито-  
рия любви" 16+  
**СТС** **СТС**  
06.00 Ералаш 0+  
07.00 М/ф "Отель у ове-  
чек" 0+  
07.30 М/ф "Детектив Фин-

ник" 0+  
08.00, 10.00 Шоу ураль-  
ские пельмени 16+  
09.00 Рогов в деле 16+  
11.40 М/ф "Монстры про-  
тив пришельцев" 12+  
13.25 М/ф "Монстры на  
аникулах" 6+  
15.15 М/ф "Монстры на  
аникулах-2" 6+  
17.00 М/ф "Монстры на  
аникулах-3. Море зовёт"  
6+  
18.55 М/ф "Райя и послед-  
ний дракон" 6+  
21.00 Х/ф "Лысый нянька.  
Спецзадание" 0+  
22.55 Х/ф "Неуправляе-  
мый" 16+  
01.00 Х/ф "Простая  
просьба" 18+  
02.55 Т/с "Папины дочки"  
12+  
04.55 6 кадров 16+  
05.10 Мультфильмы 0+  
05.50 Ералаш 6+  
**«ПЯТЫЙ»** **5**  
05.00, 05.55 Т/с "Проку-  
рорская проверка" 16+  
06.45, 07.35, 08.30, 09.20,  
10.20, 11.15, 12.15, 13.10,  
14.05, 14.55, 15.55, 16.45  
Т/с "Наш спецназ-2"  
16+  
17.40, 18.40, 19.40, 20.40,  
21.35, 22.35 Т/с "Чужой  
район-2" 16+  
23.30, 00.20 Т/с "48 часов"  
16+  
01.05, 01.55, 02.45, 03.35  
Т/с "Непокорная" 12+

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

**Приходи служить по контракту**  
Ежемесячные выплаты от 204 тысяч рублей | Единовременная выплата 295 тысяч рублей  
195 тысяч рублей от Минобороны РФ  
100 тысяч рублей от Тюменской области  
Записывайтесь в военкомате по месту жительства или в пункте отбора: г. Тюмень, ул. Республики, 2/1  
службапоконтракту72.рф  
8 (3452) 79-19-05  
117

СУББОТА 30.09

**+10**  
+1

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1.10

**+14**  
-1

ПОНЕДЕЛЬНИК 2.10

**+17**  
+8

ВТОРНИК 3.10

**+18**  
+9

СРЕДА 4.10

**+17**  
+9

ЧЕТВЕРГ 5.10

**+18**  
+7

ПЯТНИЦА 6.10

**+19**  
+8Прогноз погоды предоставлен [www.gismeteo.ru](http://www.gismeteo.ru). В прогнозе возможны изменения по независящим от редакции причинам**Главный редактор**  
**В.Б. КОЛЧАНОВ**Мнение автора  
не всегда совпадает  
с мнением редакции.  
За содержание  
объявлений и рекламы  
ответственность  
несет рекламодатель.**УЧРЕДИТЕЛЬ** – Департамент по общественным связям, коммуникациям и  
молодежной политике Тюменской области (625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45).**ИЗДАТЕЛЬ** – АНО «ИИЦ «Ярковские известия».**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:** 626050, с. Ярково, ул. Мира, 27.Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области,  
Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01419 от 23 декабря 2016 года.

Электронный набор и верстка АНО «ИИЦ «Ярковские известия»

Газета выходит по пятницам. Цена свободная.

**Газета выпускается при финансовой поддержке Правительства Тюменской области****АДРЕС РЕДАКЦИИ:**

626050, с. Ярково, ул. Мира, 27

**E-mail:** yar-news@ob172.ru**ТЕЛЕФОНЫ:**

директор АНО «ИИЦ «Ярковские известия» – 25-3-54

редактор газеты «Ярковские известия» – 25-5-55

редактор сайта – 25-6-92, корреспонденты – 25-1-67

бухгалтерия – 25-7-91

прием объявлений и рекламы – 26-7-96

**ИНДЕКС 54358.**

Газета печатается офсетным способом.

Отпечатано в АНО  
«ИИЦ «Красное знамя»  
(625031, г. Тюмень,  
ул. Шишкова, 6).

Заказ 2026. Тираж 1560.

Время подписания в печать  
по графику

28.09.2023 г. 14 час. 00 мин.

Подписано в печать

28.09.2023 г. 14 час. 00 мин.

Кол-во печатных листов – 8