

<http://www.ourlife72.ru><https://ok.ru/kazankanews><https://vk.com/kazankanews>

ХОРОШЕЕ ДЕЛО

Внесли посильную лепту

17 октября в Казанском районе прошёл день донора



Сдать кровь казанцы считают благородным делом

Работники здравоохранения практикуют развёртывание пункта приёма крови в крупных социальных учреждениях в центре села. Теперь жители района стали активно посещать пункт приёма и сдавать кровь. Передвижная медицинская станция во второй раз разместились в Казанском доме культуры.

В пункте приёма крови работал персонал областной больницы №14 совместно с коллегами из Ишимской станции переливания крови.

Каждый желающий сдать жизненно важный продукт проходил процедуру регистрации в базе данных доноров нашего региона. Работали столы первичного медицинского осмотра и экспресс-анализа взятой крови, где определяли её группу и уровень гемоглобина.

По словам медицинской сестры

Натальи Шевелёвой, в этот раз было зафиксировано большое количество людей, впервые сдающих кровь, есть и те, кто пришёл 15-й или 25-й раз.

– Люди у нас в районе живут равнодушные и отзывчивые, – говорит Наталья Николаевна. – Стоит отметить, что на территории муниципалитета проживает 62 почётных донора.

Среди активных доноров можно выделить работников здраво-

КАК ПОЛУЧИТЬ ЗВАНИЕ «ПОЧЁТНЫЙ ДОНОР РОССИИ»

Звание «Почётный донор России» присваивается людям, безвозмездно сдавшим кровь или её компоненты определённое количество раз. Донор награждается нагрудным знаком и имеет право на меры социальной поддержки, в том числе ежегодную денежную выплату.

Сколько раз нужно сдать кровь или её компоненты для получения звания:

- 40 раз – цельную кровь,
- 60 раз – плазму крови.

Сдача таких компонентов крови, как эритроциты, тромбоциты и гранулоциты, приравнивается к сдаче цельной крови.

охранения, которые регулярно посещают пункты забора крови. Например, на прошлом дне донора из 170 участников 58 человек были из районной больницы. Врачи, средний медперсонал, фельдшеры, водители скорой помощи и работни-

ки бухгалтерии стараются не пропускать такие знаковые мероприятия. Они говорят, что сдача крови – это уникальный поступок, когда человек приносит пользу себе и обществу.

По словам давних членов донорского движения, у человека, сдавшего кровь, улучшается состояние здоровья, стабилизируется артериальное давление, организм обновляется.

За полдня через передвижной пункт сбора крови прошло около 100 человек. Всего, по информации работников районного здравоохранения, в акции приняли участие 126 доноров, из них 19 – впервые сдавшие кровь.

Андрей ЗАДОРЖНЫХ
Фото автора

В НЕСКОЛЬКО СТРОК
ОБО ВСЁМ

Решение губернатора

Чтобы поддержать семьи мобилизованных в период частичной мобилизации, объявленной Президентом РФ 21 сентября, губернатор Тюменской области Александр Моор принял решение установить разовую выплату для мобилизованных тюменцев.

Из областного бюджета каждый житель региона, призванный в ряды Вооружённых сил РФ в рамках частичной мобилизации, получит по 100 тысяч рублей.

Вылечились от коронавируса

706 пациентов с COVID-19 выздоровели в Тюменской области за сутки. Заболели 198 человек, госпитализированы 23, сообщил федеральный оперативный штаб 19 октября.

В Москве выявили 1 257 случаев болезни, в Санкт-Петербурге – 687. В Свердловской области заболели 737 человек, в Челябинской – 341, в Югре – 114, на Ямале – 47, в Курганской области – 96.

На пенсию – досрочно

Граждане, имеющие большой страховой стаж, могут выйти на пенсию досрочно – на два года раньше нового пенсионного возраста, но не ранее 60 лет для мужчин и 55 лет для женщин. Трудовой стаж у мужчин должен составлять не менее 42 лет, у женщин – 37 лет. В стаж, который даёт право на досрочную пенсию, входят только периоды работы и другой деятельности, за которые уплачивались страховые взносы в ПФР, а также периоды получения пособия по обязательному социальному страхованию в периоды временной нетрудоспособности (больничные). Период ухода за ребёнком и службы в армии в длительный страховой стаж не включается.

Кадеты в музее

Всероссийский ежегодный проект «День музеев для российских кадетов», созданный по инициативе Министерства культуры РФ и Российского военно-исторического общества, приуроченный ко дню рождения выдающегося художника-баталиста Василия Верещагина, поддержали сотрудники Казанского районного краеведческого музея.

Они подготовили тематическое мероприятие для воспитанников кадетского класса «ДОЗОР», будущих защитников Отечества, организовали обзорную экскурсию по залам боевой славы наших земляков. Затем молодые люди выполнили несколько предложенных заданий. Завершилось мероприятие просмотром фильма об истории кадетского движения в России.

Информации подготовила
Светлана СУРОВЦЕВА

Остановим вместе КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ!

Записаться на прививку можно:

- * по телефону горячей линии 122,
- * на портале «Госуслуги»,
- * по телефону колл-центра 4-15-56,
- * при личном посещении поликлиники.

Погода в Казанском

23.10
воскресенье

+2

скорость ветра
7 – 10 м/с, 3

-3

24.10
понедельник

+5

скорость ветра
7 – 11 м/с, Ю/З

-3

25.10
вторник

+6

скорость ветра
7 – 13 м/с, Ю

-2

26.10
среда

+3

скорость ветра
5 – 6 м/с, С/З

+1



СУДЬБЫ ЛЮДСКИЕ

Перешагнула вековой рубеж

Лидия Анатольевна Горнакова в этом году отметила 101-й день своего рождения

Вековой юбилей Лидия Анатольевна Горнакова отметила в посёлке городского типа Витим Ленского района республики Саха (Якутия). Тогда юбилярша принимала поздравления в торжественной обстановке в районной администрации. Представители власти желали именинице крепкого здоровья и бодрости духа.

101-й день рождения женщина отметила в Казанском районе, куда переехала со своим младшим сыном Василием и невесткой Татьяной на постоянное место жительства.

Сейчас здоровье Лидии Анатольевны пошатнулось: организм ослаб, стала плохо видеть и ухудшился слух, но по дому женщина передвигается самостоятельно, гуляет на улице.

Лидия Анатольевна родилась в удивительном городе Бодайбо Иркутской области 9 апреля 1921 года. В семье из восьми де-

рзёно занималась лыжами и была постоянным участником районных соревнований.

В 1942 году Лида вышла замуж за Евгения Горнакова, с которым с детства была знакома и училась в одной школе. В то время многие советские граждане имели отсрочку от отправки на войну. Муж Лиды, Евгений, попал в эту ка-

дел кадров, где проработала более сорока лет.

На заслуженный отдых Лидия Горнакова вышла в 1971 году, но ещё пятнадцать лет продолжала работать. За многолетний труд женщина отмечена многочисленными грамотами, имеет звание «Ветеран труда», награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.», знаком «Победитель социалистического соревнования 1973 года». Ей присвоено звание «Почётный житель муниципального образования п. Витим».

Супруги Горнаковы прожили вместе 60 лет, родили и воспитали двух сыновей. Сейчас у Лидии Анатольевны 4 внука, 8 правнуков и 3 праправнука. Долгожительница отмечает, что большой ценностью в её жизни была семья: чуткое и бережное отношение к детям, согласие и любовь. Ну а секретом долголетия является физический труд.

Лидия Анатольевна награждена почётным знаком долгожителя республики Саха (Якутия) «УИЭ СААС». Такой медальон вручается лицам, достигшим ста и более лет, постоянно проживающим на территории Якутии.

Лидия была первым ребёнком. Она окончила школу и поступила в экономический техникум учиться на экономиста.

— Когда началась Великая Отечественная война, я уже окончила техникум, но на фронт меня не забрали, — делится воспоминаниями Лидия Анатольевна. — Оставили при техникуме обучать новобранцев физподготовке. Я тогда се-

тегорию. Он всю жизнь проработал связистом, обслуживал телефонную связь между городами.

Свою трудовую деятельность Лида начала на лесозаготовках вместе с мобилизованными в трудовую армию немцами с Урала. Спустя несколько лет она перешла на более лёгкую работу в объединение «Якутсклес» в отделение «Ленский леспромхоз» в от-



Лидия Анатольевна была рада поздравлениям с Днём пожилых людей от председателя районной ветеранской организации Анатолия Барнёва

— А ещё я всегда следила за своим здоровьем: занималась спортом, каждый год ездила в санаторий и, что самое интересное, за все годы не выпила ни одной таблетки, — рассказывает Лидия Анатольевна.

В настоящее время она проживает вместе с сыном Василием. Старший сын Леонард живёт в Якутии, ему 80 лет.

Женщина поддерживает связь по телефону и с младшим братом Александром, которому 81 год.

Жизнь Лидии Анатольевны Горнаковой действительно целая эпоха. Великая Отечественная война, восстановление страны — всё это выпало на её женскую долю. Но трудности не сломили, напротив, Лидия становилась крепче и увереннее в себе. Приятно видеть пожилых в окружении своих близких, ведь люди, которые живут в семье, самые счастливые.

Надежда ДОГОТАРЬ
Фото автора

СЫНЫ ОТЕЧЕСТВА

Защитникам — низкий поклон

12 октября в рамках частичной мобилизации, объявленной Президентом РФ 21 сентября, в Казанском районе состоялась отправка граждан, находящихся в запасе, на учебные полигоны.

В тот день с утра моросил мелкий дождик, но мобилизованные, собравшиеся у военкомата, не обращали внимания на погоду. Они улыбались близким, шутили. Все они прошли службу в армии, но настало время, когда им снова предстоит встать в строй.

Сергей знал, что подлечит мобилизации, и, когда пришла повестка, психологически был готов к новому этапу в своей жизни. Молодой человек собрал сумку с вещами и, не задумываясь, отправился в призывной пункт.

Когда братья Даниил и Владимир услышали об объявлении в России частичной мобилизации, то поняли, что подпадают под критерии призыва. О том, чтобы уклониться, у них и в мыслях не было. После получения повесток парни пришли в военкомат и теперь готовы выполнять любые армейские задачи.

Отец пятерых детей Андрей провожал в призывном пункте сына, который два года назад прошёл срочную службу.

— На защиту Родины идёт второй мой сын, — сообщил мужчина. — Первого мобилизовали неделей раньше.

Среди мобилизованных есть и те, кто, не дожидаясь повестки, добровольно пришли в военкомат.

Владимир служил в ВДВ. Он сдержан и подтянут. К тому же у него есть поддержка — его семья и земляки.

— Не нужно бояться, — высказал он своё мнение и добавил оптимистически. — Наше дело правое! Победа будет за нами! Защищать Родину — долг мужчины.

Односельчане Андрей и Серик в своё время побывали в горячих точках. Андрей явился в военкомат по повестке, а Серик — добровольно. Опыт, который ранее получили мужчины, поможет им уверенно выполнять боевые задачи.



Минуты прощания перед отправкой на учебный полигон



Поддержка родных и друзей очень важна

Впереди у мобилизованных — боевое слаживание, тренировки на полигонах, изучение оружия.

Напутственное слово военкома Александра Губарева и благосло-

вение иерея Вадима Овчинникова придали сил и уверенности нашим землякам.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото автора

АНОНС

Ко Дню народного единства

С 3 по 8 ноября 2022 года в седьмой раз пройдёт Международная просветительская акция «Большой этнографический диктант»

Ежегодно жители Тюменской области активно присоединяются к данной акции. Диктант проводится в канун Дня народного единства в онлайн и офлайн-форматах. Организатором Большого этнографического диктанта является Федеральное агентство по делам национальностей, региональное правительство, молодёжный совет координационного совета национальных общественных объединений Тюменской области.

Цель VII Международной просветительской акции — привлечь внимание людей к истории, культуре и традициям народов, населяющих страну. Это знание способствует укреплению согласия, межэтнического мира и национального единства народов Российской Федерации, поднимает уровень этнографической грамотности населения.

Участниками акции ежегодно становятся миллионы жителей России и зарубежных стран независимо от возраста, образования, вероисповедания и гражданства.

Диктант впервые прошёл 4 октября 2016 года, участие в нём приняли 90 000 жителей России. А уже в 2021 году к акции присоединились более 2,5 миллиона человек из всех регионов России и 95 стран мира. В Тюменской области акцию поддержали около 33 тысяч участников.

Диктант писали на всех континентах, а самой экзотической площадкой стала Международная космическая станция, на тестовые вопросы на орбите отвечал космонавт Сергей Проккопьев.

Рабочие языки диктанта — русский, английский, испанский.

Задания для участников до 16 лет состоят из 20 общефедеральных вопросов. Для участников старше 16 лет — из 30 вопросов: 20 — общих для всех;

10 — уникальных для каждого

субъекта России, а для зарубежных площадок — посвящённые местам, связанным с Россией за её пределами.

Максимальная сумма баллов за выполнение всех заданий — 100. Время прохождения — 45 минут.

Для офлайн-участия в диктанте все желающие приглашаются на уникальную площадку в центр татарской культуры 3 ноября по адресу: г. Тюмень, ул. Щербакова, д. 4, стр. 11, начало написания диктанта — 11 часов 00 минут. Ответить на вопросы в онлайн-формате можно с 3 по 8 ноября на официальном сайте www.miretno.ru.

Правильные ответы на задания будут опубликованы на сайте диктанта до 11 ноября 2022 года.

Более подробную информацию о Международной просветительской акции «Большой этнографический диктант» можно узнать на сайте www.miretno.ru и в официальной группе «ВКонтакте» — <https://vk.com/miretno> или в региональном координационном центре — мощника комитета по делам национальностей Тюменской области Эльмиры Мовсумовны Алиевой. Тел. (3452)42-66-24, 950-487-22-87, alievam@72to.ru.

Пресс-служба
департамента
по общественным
связям, коммуникациям
и молодёжной политике
Тюменской области

Продолжается сбор добровольной гуманитарной помощи

Отделение Всероссийского женского союза «Надежда России» действует в Казанском районе два года. Возглавляет его жительница посёлка Новоселёзно Татьяна Дудко, которая организовала сбор гуманитарной помощи для военнослужащих, участвующих в специальной военной операции на Украине.

Татьяна Николаевна считает, что волонтерская деятельность союза женщин востребована, самые разные люди охотно подключаются к объявленной акции по сбору помощи ребятам, вставшим на защиту интересов страны. Татьяна Дудко вместе с членами женского союза Алёной Лобозовой, Гульбашиной Кажагуловой, Людмилой Долгушиной, Ниной Хевролиной и Людмилой Аксенниковой принимает и укладывает по коробкам тёплые вещи, медикаменты и продукты питания, ко-

торые в ближайшее время женщины планируют отправить на передовую.

Татьяна Николаевна ведёт строгий учёт поступления. Список с фамилиями людей, участвующих в сборе гуманитарной помощи, не малый. В него вошли жители района и других сельских поселений. В их числе – Светлана Хусаинова, Ольга Смирнская, Нина Силиванова, Александр Булдаков и другие. Вещи и деньги принесли в пункт сбора предприниматели Свет-

лана Лапухина, Людмила Гапоненко, Людмила Шубина, Евгения Елговская.

Желающих помочь много. Участник трудового фронта Владимир Данилович Горошко не смог самостоятельно принести вещи в пункт приёма, но не остался в стороне, он пригласил волонтеров к себе домой. Пакет с новыми тёплыми вещами стал его личным вкладом в общее дело.

– Нам поступило 22 тысячи рублей, на которые мы закупили баглаклары, фонарики, шерстяные стельки, медикаменты, – рассказала председатель женского союза. – Всё это раскладываем по персональным пакетам.

Кроме перечисленного, в состав индивидуального солдатского пакета войдут термобельё, носки, перчатки, продуктовый паёк (сгущёнка, тушёнка), ручка, карандаш и тетрадь.

Житель села Казанского Валерий Штейнмарк, у которого своя па-



Неравнодушные жители района формируют посылки с гуманитарной помощью

сека, принёс в качестве гуманитарной помощи мёд. Женщины расфасуют его по маленьким контейнерам и положат в персональный пакет.

Пункт сбора добровольной гуманитарной помощи, организованный Казанским отделением женского союза «Надежда России», рас-

положен по адресу: ул. Ленина, 22, каб. 7 (здание КБО, первый этаж). Телефоны для уточнения информации – 4-19-95, 8-992-312-12-82.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото автора и Людмилы АКСЕННИКОВОЙ

Татьяна ДУДКО, председатель Казанского отделения Всероссийского женского союза «Надежда России»:

– Хочется выразить благодарность землякам, которые не остались в стороне и откликнулись на наш призыв о посильной помощи мобилизованным ребятам. Не важно сколько и в какой пункт приёма люди принесли вещи. Главное сегодня – наши защитники должны чувствовать, что у них надёжный тыл, что их помнят и ждут. Пусть они возвращаются домой живыми и здоровыми.



БЛАГОУСТРОЙСТВО

Казанские пенсионеры проявили инициативу

Инициативных людей в Казанском районе много. С их помощью проводятся интересные и позитивные мероприятия, совершаются добрые поступки и дела.

ОЧИСТИЛИ ЛЕС ОТ МУСОРА

На минувшей неделе в селе Казанском прошёл субботник, в котором приняла участие инициативная группа пенсионеров, всего более двадцати человек. Галина Мурадалиева рассказала, что она и её друзья – участники группы «Здоровье», кроме занятий на стадионе «Юность», гуляют по лесу, дышат свежим воздухом. Словом, проводят время с пользой для здоровья.

– Во время прогулки мы часто говорили о том, что в нашем берёзовом и хвойном лесу много всякого хлама. Люди бросают здесь бутылки, бумагу и даже оставляют мешки с мусором. Больно становится от того, что некоторые граждане устраивают свалку там, где живут, поэтому и решили вместе с другими нашими инициативными товарищами сделать уборку лесной территории, – говорит Галина. – С таким пред-

ложением мы обратились в администрацию Казанского муниципального района. Нашу идею, конечно, поддержали. Вера Адеровна Санникова, заведующая отделом по благоустройству администрации Казанского муниципального района, выдала нам мешки для сбора мусора.

Пенсионеры собрались вблизи областной больницы №14 имени Валерия Шанаурина, поделились на 2 группы. Одна отправилась в сторону стадиона «Юность», другая решила собрать мусор около больницы городского.

Погода в этот день стояла хорошая. Ярко светило октябрьское солнышко, было не по-осеннему тепло, безветренно. С удовольствием и хорошим настроением пенсионеры районного центра убирали территорию леса. Они собрали огромное количество мусора, а затем наполненные мешки вывезли на полигон.



Группа пенсионеров на уборке территории леса

Заранее женщины одной из групп напечатали на листах бумаги обращение к гражданам, которые гуляют по лесу, чтобы они не мусорили здесь, а наоборот, берегли такую красивую природу. Эти листы они прикрепили к берёзам.

– Во время пандемии коронавируса в этом лесу мы постоянно гуляли. Мероприятия не проводились, общаться было негде, а здесь хорошо, спокойно, – рассказывает Галина Мурадалиева. – Очень бы хотелось, чтобы в нашем лесу поставили скамейки, где можно было бы посидеть, отдохнуть, подышать свежим лесным воздухом.

Предложение хорошее, но только есть опасения, что скамейки могут унести по домам наши предприимчивые граждане.

ТРЕНИРОВКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Практически в каждом сельском поселении Казанского района существуют инициативные группы. В основном жители предлагают благоустроить свои сёла и деревни:

установить детские площадки, создать парковые зоны, места отдыха, обустроить территории памятников и многое другое. О том, что нужно сделать своё село или деревню красивее и лучше, неоднократно говорила на встречах с населением глава Казанского района Татьяна Богданова.

Инициативный проект – это соучастие, привлечение граждан к развитию территории, формированию местного бюджета.

Вначале инициативная группа должна получить разрешение от администрации относительно территории, где они хотят что-то изменить. Это может быть двор, улица или даже всё село или деревня. А потом надо разработать проект и обсудить его с жителями, проживающими на данной территории.

Вот и в селе Яровском нашлась такая инициативная группа, решившая сделать доброе дело: установить спортивные тренажёры на улице рядом с детской площадкой. Тамара Абатурова, глава Яровского сельского поселения, рассказала,

что в центре села есть площадка, на которой летом отдыхают и играют дети. Она была построена недавно, стоимость такой площадки составляет миллион рублей. Но, как говорили яровчане, не хватало уличных спортивных тренажёров для подростков, молодёжи и взрослых.

Местная жительница Ольга Егорова выступила с инициативой – сделать площадку и установить на ней тренажёры для занятий спортом. Все в группе поддержали данный проект, посоветовались и решили, что тренажёры действительно нужны.

Сказано – сделано! Проект был подготовлен, составлена смета на приобретение оборудования. Документы представлены на рассмотрение в районную конкурсную комиссию. Инициативный проект прошёл конкурсный отбор.

В его реализации участвовали и дети, и взрослые. Вместе поставили 4 спортивных тренажёра, землю вокруг них засыпали песком, привезённым с ближайшего озера.

– За порядком на площадке односельчане следят тоже сами, поэтому и беречь будут, – уверена Тамара Абатурова.

Когда работы были закончены, выстроилась целая очередь из жителей, чтобы позаниматься на новых тренажёрах.

Обе площадки находятся в центре села. Рядом – памятник, посвящённый погибшим в годы Великой Отечественной войны. Его также планируется привести в порядок с помощью неравнодушных жителей Яровского, но это уже в следующем году, ближе ко Дню Победы.

Стоит отметить, что на официальном сайте Казанского муниципального района содержится информация о прошедших конкурсных отборах инициативных проектах, таких, как создание парковой зоны и благоустройство детской площадки в деревне Чирки, обустройство детской площадки в селе Смирном, места отдыха в посёлке Челюскинцев и других. Надеемся, что в наших сёлах и деревнях будет красивее и чище, ведь всё зависит от нас.

Тамара НОСКОВА
Фото автора



Площадка со спортивными тренажёрами в селе Яровском

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ – ПОДРОСТОК

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА – В ДЕЙСТВИИ

Будьте внимательны к детям

Советы для родителей по профилактике аутоагрессивного/антивитального поведения

Чтобы не допустить аутоагрессивного поведения у подростков, необходимо проводить профилактику депрессий. В этом важную роль играют родители. Как только у подростка отмечается сниженное настроение и другие признаки депрессивного состояния необходимо немедленно принять меры для того, чтобы помочь ребёнку выйти из этого состояния.

На появление кризиса в жизни ребёнка, как правило, влияют различные факторы стресса.

У детей дошкольного возраста к факторам стресса относятся злость, тревога, проблемы с питанием и сном (включая ночные кошмары), страх одиночества, раздражительность, возвращение к младенческому поведению, дрожание от страха, неконтролируемый плач, аутистические проявления (уход в себя, в свою реальность).

У детей младшего школьного возраста – недоверчивость, жалобы на головные боли, боли в животе, чувство, что тебя не любят, отсутствие аппетита, проблемы со сном, потребность часто ходить в туалет, равнодушное отношение к школе/дружбе, аутистические проявления (уход в себя, в свою реальность, переживания относительно будущего).

Факторами стресса среди детей 10 – 12 лет и подростков могут быть злость, потеря иллюзий, недоверие ко всему миру, низкая самооценка, головные боли и боли в желудке, бунтарское поведение, девиантное поведение.

Что необходимо знать родителям о психологическом кризисе?

Психологический кризис – это эмоциональное состояние, которое возникает при столкновении человека с непреодолимым препятствием на пути к удовлетворению важ-

нейших потребностей, а жизненно-го опыта преодоления таких препятствий у человека ещё нет.

Хотелось бы дать несколько советов родителям при обнаружении яркого проявления психологического кризиса – депрессивного состояния ребёнка:

– открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей;

– помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним;

– любые положительные начинания ребёнка одобряйте словом и делом;

– сохраняйте контакт со своим ребёнком. Важно постоянно общаться с подростком, несмотря на растущую в этом возрасте потребность в отделении от родителей;

– подавайте личный пример и не давайте обещаний, которые не сможете сдержать (будьте исполнительными в своих заявлениях);

– придя домой после работы, не начинайте общения с претензий, даже если ребёнок сделал что-то не так. Проявляйте к нему интерес, обсуждайте его ежедневные дела, задавайте вопросы. Замечание, сделанное с порога, и замечание, сделанное в контексте заинтересованной беседы, будет выглядеть по-разному.

– помните, что авторитарный стиль воспитания, применяемый к детям в подростковом возрасте, неэффективен и даже опасен. Чрезмерные запреты, ограничения, жёсткие наказания могут спровоцировать у ребёнка ответную агрессию или аутоагрессию (агрессию направленную на себя). В подростковом возрасте предпочтительной формой воспитания является заключение договорённостей. Если запрет необходим, не пожелайте времени на объяснение целесообразности

запрета. Если ребёнок продолжает протестовать, то постарайтесь найти решение устраивающее и вас и его.

– будьте внимательны и деликатны со своими детьми, любите их всей душой.

Спрашивайте и говорите с ребёнком о его жизни, уважительно относитесь к тому, что для него кажется важным и значимым. К любым проявлениям аутоагрессивной активности человека следует относиться максимально внимательно, ни в коем случае не игнорировать. Если человек попадает под влияние депрессивных, аутодеструктивных мыслей в «воронку», то ему невозможно самостоятельно справиться с этой проблемой без помощи посторонних. Лучшим вариантом будет немедленное обращение к специалистам. В первую очередь – к психиатру, потому что из глубокой депрессии без медикаментозной поддержки выбраться уже не получится, так как слишком мало ресурсов. Самостоятельно принимать успокаивающие средства из домашней аптечки крайне неосмотрительно. Только по рецепту и под наблюдением врача.

Уважаемые родители, педагоги также заинтересованы в психологическом здоровье вашего ребёнка, поэтому вы можете обратиться к надёжным и грамотным специалистам, которые помогут в различных кризисных ситуациях.

Контактные данные специалистов, готовых оказать необходимую психологическую помощь и поддержку, размещены на сайтах образовательных учреждений.

Ксения ПЕРЕСЫПКИНА,
специалист психолого-медико-педагогической комиссии

Переселение соотечественников

Тюменская область – один из самых крупных и промышленно развитых субъектов Российской Федерации. Как всякий регион с высоким экономическим потенциалом, область остро нуждается в привлечении специалистов в самые разные отрасли хозяйства, в социальную сферу. Данная задача решается в рамках Государственной программы «Оказание содействия добровольному переселению в Тюменскую область соотечественников, проживающих за рубежом» на 2013 – 2023 годы.

В региональную программу включены 24 территории вселения, к которым относятся 2 городских округа (Голышмановский, Заводоуковский), 3 города (Ишим, Тобольск, Ялуторовск) и 19 муниципальных районов (Абатский, Армизонский, Аромашевский, Бердюжский, Вагайский, Викуловский, Исетский, Ишимский, Казанский, Нижнетавдинский, Омутинский, Сладковский, Сорокинский, Тобольский, Уватский, Упоровский, Юргинский, Ялуторовский, Яковский). Во всех территориях вселения создаются условия для скорейшей адаптации, обустройства и интеграции соотечественников в местное сообщество.

Чтобы стать участником программы, соотечественник должен обладать профессией, востребованной в выбранной для трудоустройства и проживания территории вселения, иметь возможность постоянного или временного жилищного обустройства на соответствующей территории.

Участие в программе даёт соотечественнику и членам его семьи в приоритетном порядке право на получение гражданства, государственных гарантий и социальной поддержки.

Получить консультацию по интересующим вопросам, связанным с участием в региональной программе, можно в миграционном пункте

отделения МВД России по Казанскому району по адресу: с. Казанское, ул. Пушкина, 90 (2 этаж), тел. 8 (34553) 4-14-72 либо в отделении по работе с соотечественниками, беженцами и вынужденными переселенцами УВМ УМВД России по Тюменской области по адресу: г. Тюмень, ул. Республики, д. 55, кабинет 601, тел. 8 (3452) 500-928.

На официальном портале органов государственной власти Тюменской области функционирует сайт www.pereselenie.admtymen.ru, на котором размещена информация о Государственной программе, федеральные и областные нормативные правовые акты, телефоны и адреса уполномоченных органов по реализации программы. Ежемесячно корректируется и размещается на сайте перечень актуальных вакансий для участников Государственной программы.

Также в разделе «Государственные услуги» на сайте УМВД России по Тюменской области есть специальный раздел, посвящённый оформлению свидетельства участника Государственной программы переселения соотечественников.

Наталья ПОЛУКЕЕВА,
начальник
миграционного пункта
отделения МВД России по
Казанскому району

СПОРТИВНОЕ ОБОЗРЕНИЕ

Волейболисты района в финале

В рамках 26-й спартакиады школьников Тюменской области по волейболу юноши из Казанского района вышли в финал, который проходит в Упорово с 21 по 23 октября.



Благодаря инициативе тренерского состава и популяризации спорта, волейбольное движение в районе заметно продвинулось вперёд

НЕ ОСТАВИЛИ ШАНСОВ СОПЕРНИКУ

Наши волейболисты со стопроцентным выигрышем во всех сетах заняли первое место. Честь района на волейбольной площадке под руководством тренера Ларисы Тихненко отстаивали Антон Пузынин (капитан), Кирилл Ващенко, Дмитрий Худяков, Аркадий Ключев, Александр Буванов, Денис Выкрест, Максим Новичков, Артём Лукичев и Ярослав Рыбин.

ДО ПОСЛЕДНЕГО ДНЯ НАДЕЯЛИСЬ ВЫЙТИ В ФИНАЛ

Сборная девушек Казанского района оказала достойное сопротивление соперницам, но, к сожалению, не хватило всего лишь одного шага, чтоб достичь желаемого результата. Наши волейболистки заняли третье место, уступив команде Бердюжского района. Самоотверженно боролись и стремились к победе наставник Лариса Тихненко, Наталья Максимовских (капитан), Анастасия Тимофеева, Полина Дегтярёва, Дарья Пропустина, Анна Кавалерова, Виктория Зюркалова и Анастасия Ситникова.

ПРОЯВИЛИ ХАРАКТЕР

С 13 по 14 октября в городе Ялуторовске прошёл финал первенства Тюменской области по футболу среди юношей 2011–2012 годов рождения. По итогам прошедших игр, первое место завоевала команда «Лидер» (Тюмень), второе – «Тобол-11» (Тобольск), третье – «ШФМ» (Ишим), четвертое – «Атлант» (Ялуторовск), команда «Маяк» (Казанский район) разместилась на пятой строчке. Стоит отметить, что наши юные футболисты

составили достойную конкуренцию городским командам, сумели дать отпор, довели каждую встречу до конца в борьбе и соперничестве.

ЛУЧШИЕ В ВОЛЕЙБОЛЕ
14 и 15 октября в Казанском выявляли лучших волейболистов 2009 – 2010 годов рождения под-

группы «Юг». Участие приняли команды из Голышмановского городского округа, Ишимского, Абатского, Сладковского, Аромашевского,

Бердюжского, Казанского районов и города Ишима.

Соревнования проходили по групповой системе. В результате игр команды из Сладковского района и Голышмановского городского округа, занявшие первое и второе место, вышли в финал. Третье место заняла команда Аромашевского района.

– Для команд очень удобно, что соревнования теперь делятся на подгруппы. У спортсменов появилась возможность проявить себя. Девушки играли с желанием и упорством. Нам, как принимающей стороне, очень приятно, – поделился заместитель директора по физкультурно-спортивной работе Казанской ДЮСШ Егор Эртман.

В течение трёх дней определяли победителей среди юношей 2007 – 2008 годов рождения подгруппы «Центр». В соревнованиях в Заводоуковске участвовали 11 коллективов.

Лучшей стала команда спортивной школы №1 города Тюмени. За ними идут команды детско-юношеских спортивных школ Заводоуковска и Упоровского района.

Следующие соревнования в рамках предварительного этапа первенства Тюменской области пройдут с 28 по 30 октября в селе Стрехино Ишимского района. В них сыграют юноши 2007 – 2008 годов рождения подгруппы «Юг».

Информацию подготовил Андрей ЗАДОРЖНЫХ
Фото из архива Казанской ДЮСШ