



# Знамя ПРАВДЫ

№101 (10062)

четверг  
22  
декабря

2016

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ИЗДАЁТСЯ с 1 АВГУСТА 1931 года

znamjapravdi@mail.ru

УПОРОВСКОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

6+

## 22 декабря – День энергетика

### Комфорт, что царит в домах, начинается в проводах

#### УВАЖАЕМЫЕ РАБОТНИКИ И ВЕТЕРАНЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём энергетика!

Мы в пятидесятый раз отмечаем праздник, установленный в 1966 году в знак признания заслуг специалистов энергетической промышленности. Многие десятилетия тюменские энергетики добросовестно трудятся на благо региона, вносят существенный вклад в развитие экономики, создание комфортных условий для жизни людей.

Тюменская энергосистема является сегодня одной из крупнейших в стране, включает в себя мощные генерирующие объекты, многокилометровое сетевое хозяйство и грамотно организованный сбыт. Успешно внедряя новые технологии, используя самое современное оборудование, энергетики сохраняют и приумножают лучшие трудовые традиции, заложенные ветеранами отрасли. Ваш профессионализм, преданность избранному делу и любовь к родной земле – это серьёзная основа для уверенного движения вперёд энергетического комплекса Тюменской области.

Желаю всем вам счастья, здоровья и благополучия!

**Владимир ЯКУШЕВ,**  
губернатор Тюменской области.

#### УВАЖАЕМЫЕ ЭНЕРГЕТИКИ УПОРОВСКОГО РАЙОНА И ВЕТЕРАНЫ ОТРАСЛИ!

Примите поздравления с профессиональным праздником!

Работать в сфере электроэнергетики всегда считалось престижным делом, потому что ваша работа – особенная. Она из тех, которые не замечаешь, пока всё в порядке: пока горит лампочка над столом, закипает электрочайник, надёжно функционирует техника в цехах. Когда электричества нет – мы как без рук. Наверное, не просто так этот профессиональный праздник приходится на время самых коротких световых дней и самых тёмных и длинных ночей, когда сама природа испытывает на прочность энергосистему. Именно в этих условиях ещё более весомой и значимой для всех становится труд, от которого зависит благополучие каждого из нас.

Благодарю вас за верность профессии, за честное и достойное отношение к делу, за ответственную и результативную работу. Желаю всем нескончаемой жизненной энергии, здоровья, благополучия, оптимизма и удачи. Пусть в ваших домах царят мир, тепло и согласие!

**Леонид САУКОВ,** глава района.



**Ирина КУРГУЗОВА**  
(фото автора).

Наступила самая тёмная неделя года в нашем

северном полушарии, с 19 по 25 декабря высота звезды по имени Солнце над горизонтом почти не меняется, поэтому и на-

зывают это время зимним солнцестоянием. А 22 декабря празднуют свой профессиональный праздник те, кто, считай, в прямом смысле слова несёт людям свет. В прошлом году приказом Российского правительства эта, исторически обоснованная дата, была возвращена, ведь с конца восьмидесятых День энергетика предписано было праздновать в третье воскресенье декабря.

Валерий Пигин из райцентра работает в РЭС уже тридцать восьмой год. За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм в мае он получил почётное звание «Заслуженный энергетик Российской Федерации».

Смущённый вниманием, Валерий Михайлович отнекивался от наших вопросов. Мол, рассказывать нечего – простой работага, одна запись в трудовой. Сразу после армии он начал трудовую деятельность электромонтёром распределительных сетей, а года через четыре был переведён

электриком в оперативно-выездную бригаду. Все прошедшие десятилетия вместе с коллегами он выезжает к местам порывов, устраняет неполадки, последствия разбушевавшейся непогоды, восстанавливает подачу электроэнергии. Говорит, что сейчас работать стало гораздо легче, ведь число аварий значительно уменьшилось. Простые провода, которые каждая ветка перервёт, практически повсеместно остались в прошлом, их сменили СИПы, высоковольтные ЛЭП постоянного тока, да и всё оборудование обновилось на более технологичное.

Но всё равно от мастерства каждого специалиста, его ответственности, добросовестности зависит многое в жизни района. Ведь постоянное обеспечение наших сёл и деревень электроэнергией – основным источником тепла и света – это прежде всего обеспечение безопасности и комфорта.

#### Праздники

## При морозе минус 30 нам нельзя не веселиться

**Вера ЛИПУХИНА**  
(фото Анжелы ЗЫКОВОЙ).

Жители района отпраздновали Никольскую ярмарку. Второй год подряд съезжаются в Кизак верующие и гости со всей округи. Даже в морозы уличные гуляния не отменяют, ведь они непременно сопровождают зимний день поминовения Чудотворца.

В прошедшую субботу весь день стоял 30-градусный мороз. Деревья в лесу с самого утра были обсыпаны белым серебром, будто сам Дед Мороз задумал приукрасить природу к празднику. Сверкающие на солнце блёстки ледяных кристаллов создавали удивительно радостное настроение.

19 декабря православные ежегодно отмечают День Николая Чудотворца, именно того, который является прототипом свет-

ского Деда Мороза и заморского Санта Клауса. Легенды о его благостных деяниях ходят в народе ещё с четвёртого века, когда жил сам святой.

В предшествующий престольному празднику Кизакского храма выходной прошёл водосвятный молебен, а на главной площади посёлка состоялось праздничное гуляние. Несмотря на довольно низкую температуру, на мероприятии собралось очень много местных жителей. Да и торговцы не испугались – они приготовили прилавки с товарами с самого утра.

Здесь продавали всё то, без чего сложно обойтись сибирской зимой. Люди не могли пройти мимо лотков с рыбой, кто свежую на уху купил, а кто копчёной к новогоднему столу запаса. Рядом лежала местная ароматная выпечка, брусника и кедровые орехи. Представили своё творчество мастера плетения из лозы. Их ажурные корзинки и ту-

есочки также продавались на ура.

Особым спросом пользовались варежки, носки и валенки. Это потому, что наша сибирская зима морозами славится.

По словам Людмилы Тумашовой, готовиться к празднику видонольцы начали заблаговременно. В течение трёх недель в здании воскресной школы проводились мастер-классы для детей и взрослых по различным видам творчества. Она высказала благодарность людям, которые на общественных началах проводили эту работу: Софье Москалевой, Елене Тумашовой, Виктории Пайль, Еремку и Гульмире Смагуловым, Екатерине Власовой, Любови Матвеевой, Анжелике Загваздиной.

Вот и на самом празднике те, кого всё-таки мороз заставил зайти погреться в здание, мастерицы занимались делом. Анжелика Загваздина поведала детям тайны гончарного мастерства, Лю-



бовь Уляшева рассказала о росписи по стеклу, Надежда Каширина представила свою лоскутную мозаику, а Марина Ожоганич заинтересовала техникой изготовления украшений для волос в стиле японских канзаши и провела мастер-класс по вышивке картин бисером.

В этом году площадь около храма была украшена композицией из снежных фигур. Волхвы, пастухи, кудрявые овечки и пятиметровая фигура Деда Мороза. Под подошмой его шубы даже разместилось эскимосское иглу. Около него работала местная мастерица Софья

Москалева, которая не устаёт удивлять гостей Кизака изобретательностью. В этот раз она представила ещё больший ассортимент сладостей, изготовленных по собственному рецепту, к тому же угощала ароматными блинами и горячим чаем. (Окончание на 2 стр.)

Прогноз погоды  
с 23 по 26 декабря



ПТ -21... -23/ -35... -37



СБ -11... -13/ -20... -22



ВС -8... -10/ -10... -12



ПН -9... -11/ -15... -17

## Мы и наши дети

Украл, подрался –  
пятно на всю жизнь

Татьяна АНЦИПРОВА.

15 декабря в большом зале администрации прошёл урок права для упоровских старшеклассников. Открыл его ответственным словом глава района Леонид Сауков, который отметил, что подобные уроки становятся доброй традицией, помогающей ребятам получить не только начальные правовые знания, но и определиться с выбором будущей профессии.

Также на мероприятии присутствовали прокурор Василий Гуммер и гость, прибывший из Тюмени, – исполнительный директор Тюменской региональной общественной организации выпускников ТюмГУ Валерий Ивочкин.

Вот уже несколько лет он проводит уроки правового просвещения для школьников Тюмени и всей области в рамках Соглашения о сотрудничестве с департаментом образования и науки ТО, Тюменским региональным отделением «Ассоциации юристов России» и Институтом государства и права Тюменского государственного университета.

Цель уроков – дать детям азы правовых знаний, ответить на волнующие их вопросы, ведь на них ребята встречаются с представителями судебной системы, прокуратуры, правоохранительных органов, преподавателей юридических вузов. Тематика встреч: от гражданского, уголовного, административного права до терроризма и прав ребёнка.

В Упоровском районе урок в подобном формате стал вторым по счёту (первый прошёл в марте этого года). Координатор мероприятия Валерий Ивочкин рассказал присутствующим об основных направлениях работы, целях и задачах, стоящих перед организацией, назвал выпускников, получивших дипломы ТюмГУ и сделавших успешную карьеру в органах государственной власти, правоохранительных и других структурах, в том числе

и федеральных; а также пригласил школьников к участию в конкурсе творческих работ, которые проводит организация выпускников ТюмГУ.

Упоровский прокурор Василий Гуммер на реальных примерах рассказал старшеклассникам о преступлениях, совершённых их ровесниками-земляками, о последовавшем наказании и о результатах этих необдуманных действий. Ведь зачастую дети и подростки совершают преступления от скуки. Будучи безграмотными в правовых вопросах, им кажется, что за подобную «шалость» им ничего не будет. А ведь даже малозначительное правонарушение с минимальной суммой ущерба служит основанием для возбуждения уголовного дела и может негативно повлиять на всю дальнейшую судьбу подростка. Так, украденная то ли от безделья, то ли непонятно почему банка краски не позволила молодому человеку поступить в военный вуз и, по факту, сломала жизнь парню, мечтавшему сделать военную карьеру. Ведь каждое, даже малейшее нарушение закона, пусть и не закончившееся реальным сроком наказания, впоследствии хранится в базе данных и по запросу предоставляется в соответствующие структуры (приёмную комиссию, отдел кадров и т. д.) и является чёрным пятном в биографии на всю жизнь.

Эта информация живо заинтересовала многих ребят, которые явно даже не догадывались о таких серьёзных последствиях.

В завершении встречи ученики задали гостям интересующие их вопросы. Касались они и условий поступления на юрфак в ТюмГУ, и востребованность данной специальности в современном мире и в организациях Упоровского района, и условий для работы судьёй. Школьники обсудили с присутствующими причины введения и перспективы отмены комендантского часа для детей, перспективы развития райцентра и района в целом, о которых подробно рассказал Леонид Сауков.

## Конкурсы

## Хороша Даша, любя Люба, мила Милена

Ирина КУРГУЗОВА  
(фото автора).

16 декабря в РДК прошёл традиционный конкурс среди самых очаровательных, прекрасных и ярких девушек нашего района. 15 старшеклассниц и 3 представительницы работающей молодёжи боролись за титул «Краса земли упоровской – 2016».

На первом этапе «Визитка» барышни представляли себя, рассказывая о своих успехах и увлечениях, многие подготовили видеопрезентации и даже видеоролики. Самым длительным и зрелищным был второй творческий этап. В основном девушки выбрали танцевальные номера, которые позволяют показать и грациозность, и пластику, и артистизм. Жюри и зрители насладились завораживающей лёгкостью вальса в исполнении Ксении Прудниковой (7 класс, Упорово), Алины Брант (9 класс, Суерка), Милены Чирятовой (Скородум), Снежаны Бабушкиной, зажигающей страстью цыганско-



На сцене восьмиклассница Дарья Андриянова из Емуртлы.



Творческий номер Карины Гольцман – обладательницы титула «Краса земли упоровской – 2016».

го танца, который продемонстрировали Дарья Гольцман (8 класс, Упорово) и Любовь Мерзлякова (8 класс, Бызово), выступления в стиле русских народных танцев показали Анастасия Кочергина (11 класс, Упорово), Елена Михайлова (7 класс, Упорово). Пожалуй, самыми оригинальными были балетно-акробатический этюд, который подготовила Карина Гольцман (11 класс, Упорово) с подругами, и композиция из микса современного танца с элементами балета, созданная Дарьей Андрияновой (8 класс, Емуртла) и её группой поддержки.

Именно на этом этапе давать оценку таким разным и таким ярким выступлениям участниц было труднее всего. Так что специалисту РДК Сергею Безгодову, специалисту ЦРМП Ксении Шолдышевой и директору ДЮСШ Дмитрию Стрепетилу, составившим комиссию жюри, пришлось нелегко.

Сообразительность и знание крылатых фраз из фильмов и мультфильмов потребовались от конкурсанток в викторине, посвящённой Году российского кино. Следует признать, что этот этап стал для красавиц настоящим испытанием, увы, даже с подсказками-выкриками из зала и

намёками ведущего «источник» некоторых известных цитат так и не был опознан девушками. Может быть, многим стоит пересмотреть старую добрую классику нашего кинематографа?

А вот в дефиле все оказались на высоте, по его завершению волноваться оставалось лишь в томительном ожидании вердикта жюри. После подведения итогов, председатель комиссии Дмитрий Стрепетил вручил всем конкурсанткам дипломы за участие и небольшие подарки. Призовые места и ленты со званиями получили Алина Брант – «Мисс элегантность» и Юлия Фоменко – «Мисс артистизм». Из представительниц работающей молодёжи титул Красы получила жительница Чёрной Инна Барсукова, оставив позади Екатерину Шилову из Буньково и Елену Балабанову из Скородума. Ну а из пятнадцати учениц 7 – 11 классов разных школ звание «Краса земли упоровской – 2016» завоевала Карина Гольцман. Победительницам и всем конкурсанткам мы желаем всегда оставаться такими же притягательно красивыми. Ведь в этой присущей каждой из вас внутренней и внешней красоте скрывается сила для новых свершений и счастливых дней.

## Праздники

## При морозе минус 30 нам нельзя не веселиться

(Окончание.

Начало на 1 стр.)

А вот звонарь храма Сергей Пермяков провёл для гостей мероприятия мастер-класс по выпечке постных блинов. Совсем недавно в здании воскресной школы он сложил русскую печь. А, как известно, пища из неё намного вкуснее, чем обычно. Примечательно и то, что над убранством каменки потрудились и местный художник Елена Тумашова. Она расписала её цветочными узорами.

Праздничное представление в этом году местным жителям помогли провести работники районного Дома культуры. Особенно интересным был конкурс Дедов Морозов и Снегурочек. Сказочных персонажей представили емуртлинцы, буньковцы и коркинцы. Организаторы надеются, что в следующем году для участия в смотре придут пары из всех сельских поселений района.

Проведённые ими программы стали апогеем всего торжества, ведь поучаство-

вать в конкурсах на знание песен или внимательности при исполнении новогодних танцев желающих было хоть отбавляй. Не приплясывать в этот день почти никому не удавалось.

Даже глава района принял участие в весёлом хороводе. Он отметил, что проводимый на нашей территории день Николая Чудотворца примечателен тем, что имеет многовековую историю: «Этот праздник отмечают во всей стране, это то, что нас объединяет». Леонид Сауков пожелал всем собравшимся хорошего настроения и здоровья на предстоящую зиму. В этом году впервые был проведён конкурс резчиков снежных фигур. Участие в нём приняли два мастера. Максим Анисеев вырезал снеговика, а Виктор Кривоногов сделал голову богатыря из поэмы «Руслан и Людмила». Победителя здесь было определить очень сложно, главное, что их работы будут радовать местных



Хоровод, переходящий в «ручейк».

ребятишек всю долгую зиму.

Генеральный директор местного предприятия «Нива-Агро» Александр Яковлев высказал пожелание: «Пусть зима будет настоящей, морозной, а лето – радует селян теплом и дождями».

В соревновательную часть мероприятия вошли весёлые старты, крестьянская эстафета и первенство по футболу в валенках. Дети ползком покоряли огромную снежную гору

и съезжали с неё на изготовленных на старинный манер санях.

Настоятель храма отец Дмитрий отметил старания людей, которые сделали всё, чтобы этот праздник стал по-настоящему ярким: главу поселения Людмилу Тумашову, которая не знает усталости, местных мастеров Максима Анисеева и Алексея Новожёнова. Он поздравил собравшихся с приближающимися праздниками Рождества Христова и Новым годом:



5-метровый Дед Мороз. Всё познаётся в сравнении.

«Замечательно, что эти праздники предваряются днём памяти Святого Николая Чудотворца. Издавна народ собирался под сводами храма и прославлял великого угодника. И у нас с вами есть такая возможность. Такие ярмарки проводились на Руси с давних времён. Это тоже своего рода знак почтения, дань уважения

великому святому. И очень хорошо, что эта традиция у нас укрепляется».

Несмотря на то, что мороз нынче не ослабевает, кажется и люди с ним становятся более стойкими и решительными, так как не дрогнет перед лицом искушений праведник, подкрепляемый уверенностью в поддержке его высшими силами.



# АнтиСтресс

## Фотоконкурс «Дело МАСТЕРА боится»

Вышел Тёма в огород, лопату в руки он берёт. Он копает, поливает, дедуле с бабой помогает.

Артемий Чирятьев, 2 года, село Суерка.



И маме помогут грядки полить, и папе – сеном быков накормить. Братья Шумалкины из с. Пятково. Даниилу 7 лет, Давыду – 5.

\*\*\*

## Чем заняться в новогодние каникулы

Уже несколько лет подряд в начале нового года россияне радуют девять дней каникул. Но, как показывает практика, не все знают, как ими распорядиться. Людей, которые с гордостью могут заявить, что провели это время не зря, не так много, а тех, кто отлично отдохнул или же занялся чем-то, что давно откладывал на потом, ещё меньше. В основном новогодние каникулы проходят незаметно, а того хуже, если деньги закончились, чувствуешь себя разбитым и мучает чувство вины за бесцельно проведённую неделю. Несколько советов, как рационально использовать время.

### Ходите в гости

Наверняка у многих есть родственники, которые и живут совсем недалеко, но найти час другой для визита к ним в суете повседневности не получается вот уже 2 года (а то и 5 лет). А ведь ваша семья,

независимо от степени родства, есть ваша сила, ваша история. Так что, берите с собой собственноручно изготовленную открытку или тортик и отправляйтесь на чай к двоюродной бабушке.

### Займитесь творчеством

Если Новый год уже наступил, а Рождество ещё не скоро, у вас есть возможность заняться изготовлением ёлочных украшений. Вам понравятся идеи пошива ангелов из льняной ткани, декорированные шпагатом или изготовленные из сушёных цитрусов имитации золотых шаров – такие игрушки на ёлке смотрятся очень стильно.

Самый бюджетный вариант украшения интерьера – это снежинки из белой бумаги. При правильно выбранных схемах (готовые варианты можно найти в Интернете) панно из них наверняка станет главным украшением дома. К работе

смело привлекайте и детей, таким образом они будут развивать мелкую моторику и смогут выразить себя.

### Проводите время с домочадцами

Когда в холодильнике уже теснятся миски с салатами и пельмени настряпаны на неделю вперёд, – уделите время детям. Постарайтесь организовать самостоятельное представление. Дайте идеи маленьким артистам, вот увидите, они будут рады побалавать вас песнями, танцами и стихами. Вы можете исполнить роль видеоператора, или, не исключено, что и сами решите блеснуть талантом.

Также можно пойти с ребятами на горку, каток или лыжную прогулку. И не надо думать, что это детские занятия, так развлекали себя ещё наши бабушки. Если дочки-сыночки уже взрослые, то возьмите их с собой на ночную прогулку. В любом случае, время, проведённое вместе, надолго останется в воспоминаниях.

### Обратите внимание на своё здоровье

Ничто так не помогает восстановить организм и улучшить настроение, как активная физическая деятельность. Практика показывает, что начать утренние пробежки и войти в график тренировок тренажёрного зала в период активной деятельности на работе и бытовых заботах бывает достаточно сложно: то вы задерживаетесь, потому что нужно доделать отчёт, то попросили приготовить поделку в детский сад. Здесь и придут на помощь

Рождественские каникулы. Главное, заранее узнать график работы спортивных объектов и вперёд. К этому же пункту, можно отнести и следующий.

### Постарайтесь бросить курить

Выходные и отпуска для этого самое время. Часто пагубная привычка закрепляется именно в коллективе. Договоритесь с курящими друзьями о соревнованиях на крепость силы воли, а бонусом выберите заманчивый приз. В праздники разнообразьте свой досуг, а в январе заведите привычку вести беседу с друзьями и коллегами за чашкой чая.

### Вспомните старые хиты

Вечеринка в стиле 50-х, 80-х или 90-х то, что нужно в праздничные дни. Для домашнего использования в Интернете можно скачать любые композиции. Создайте сборник любимых песен и зовите друзей. Можно сделать праздничный ещё и костюмированным.

### Попробуйте приготовить то, что давно хотели

Безе – так безе. Порой на такие эксперименты у нас не хватает смелости. Но Новый год – пора чудес. У вас есть ещё возможность прослыть невероятным поваром. Удивите домочадцев

уткой с яблоками или турецким пиде, главное при этом строго соблюдать советы опытных шеф-поваров.

### Создайте плакат желаний

Составление коллажа из вырезок глянцевого журналов дело очень весёлое и полезное. Создайте мечту на 2017 год. Пусть здесь будет всё самое желанное от причёски, до интерьера нового дома. Не забудьте повесить плакат на видное место и делать всё, чтобы задуманное осуществилось.

Ваше настроение – в ваших руках. Удачных вам новогодних каникул!

Подготовила Вера ЛИПУХИНА.

\*\*\*

## Что приготовить в Новый год?

До Нового года считанные дни, и все хозяйки начинают задумываться о том, каким должен быть праздничный стол и что должно быть на нём в эту волшебную ночь. Так хочется, чтобы, помимо привычных блюд, таких как салат оливье и селедка под шубой, присутствовало что-то оригинальное. Поэтому следует заранее просмотреть новые рецепты. Для того, чтобы Новый год прошёл для вас по-особенному, лучше отмечать данное торжество, учитывая восточный календарь, согласно которому 2017-й пройдёт под знаком Красного Петуха.

Меню на новогоднее торжество должно быть достаточно разнообразным, поскольку петух является всеядным и ему наверняка придутся по душе не только свежие фрукты и овощи, но и разнообразные рыбные и мясные блюда.

Петушок наверняка оценит, если к столу вы подадите индейку, запечённую в духовке, всевозможные рулетики с начинкой или отбивные из свинины или курицы.

Эта птица с огромным удовольствием будет есть разнообразные морепродукты, поэтому они также должны обязательно быть у вас на новогоднем столе. К примеру, вы можете приготовить салат оливье, в который, вместо варёной колбасы, можно добавить отварные пикантные креветки.

Основной акцент должен быть сделан именно на вкус и привлекательность приготовленных блюд. Накануне предстоящего новогоднего торжества был составлен специальный список продуктов, которые должны понравиться петушку.

Он любит поглощать в больших количествах яйца



### Салат «Дед Мороз»

Этот новогодний салат и вкусный, и эстетично выглядит, и прекрасно впишется в сервировку вашего стола. Необходимые ингредиенты: рис – 1 стакан, крабовые палочки – 300 грамм, морковь – 100 грамм, яйца – 3 штуки, зелень, соль, приправа, сыр, майонез, болгарский перец – 1 штука.

Первым делом сварите морковь и яйца. Затем яйца очистите, разделите белок и желток. Натрите морковь и желток на крупной тёрке.

Разморозьте крабовые палочки. Отделите красную часть от белой. Белую часть крабовых палочек нарежьте на мелкую соломку.

Измельчите зелень, смешайте её с рисом. Совсем немного оставьте для украшения.

Затем смешайте всё с майонезом и выложите на тарелке в виде человечка. Сделайте из сыра овал лица, глаза – из перца, из белка – бороду и усы. Красную шубу Деда мороза сделайте из крабовых палочек.

куриные. Поэтому постарайтесь, чтобы данный продукт был представлен на праздничном столе в виде закуски или в качестве ингредиента в других блюдах. В этом случае всё зависит исключительно от вашей фантазии.

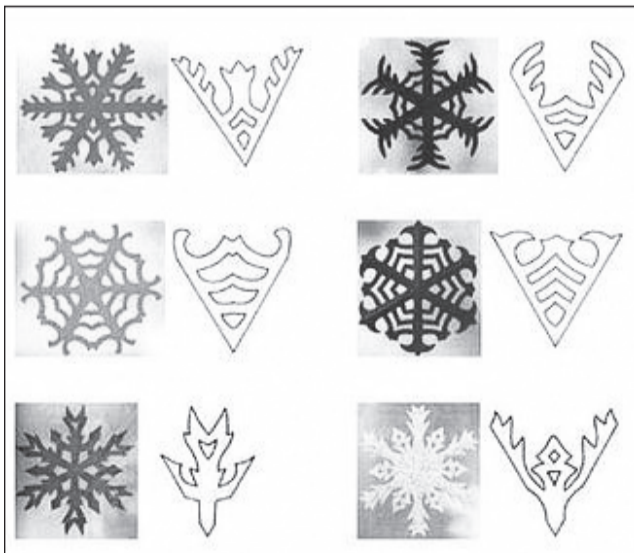
Сыр твёрдый. Согласно мнению учёных, сыр петушке также очень нравится, поэтому вам не стоит выбирать для своего новогоднего стола какие-то определённые его сорта. Вы можете подать к столу целую тарелку с сырной нарезкой, которая будет состоять из разных сортов.

Фрукты и овощи красного и оранжевого цветов. Поскольку петушки предпочитают есть много свежих овощей, то и овощи

с фруктами должны быть оранжевого или красного цвета. На стол желательно подать перец болгарский, свежие томаты и ломтики моркови. Что касается фруктов, то в этом случае вы можете обратить внимание на спелые мандарины и апельсины, клюкву, малину и клубнику. Помимо красного цвета, все перечисленные продукты содержат в себе большое количество витаминов и других полезных веществ.

Фрукты вы можете также добавлять в различные десерты и даже в некоторые оригинальные салаты.

Материал взят из Интернета.



## Новогодний кроссворд

... СУДЬБЫ ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ	НА ЧЕМ РИСУЕТ МОРОЗ?	РУССКАЯ КУКЛА (СЕМЬ В ОДНОЙ)	ТЕСТ-ДРАЙВ НОВЫХ САНЕЙ	МАРКА СОВЕТСКОГО САМОЛЁТА	КОМПОНЕНТ «МОРСКОГО» КОКТЕЙЛЯ	СКАЗКА ПРО «ТЯНЕМ-ПОТЯНЕМ»	ТОТ, ЧТО ПРИДЁТ В ПОЛНОЧЬ	«В ЛЕСУ РОДИЛАСЬ ЁЛОЧКА»	ГЛАВНЫЙ КОМПОНЕНТ КЕТЧУПА	СТАРШИЙ МУШКЕТЁР	СОСЕД ГИПОТЕНУЗЫ
ДЖЕМ МЕЖДУ ДВУМЯ БИСКВИТАМИ	ИГРЕДИЕНТ «ОЛИВЬЕ»	АПЕТИТНЫЙ ЗАПАХ С КУХНИ	УПАКОВКА ДЛЯ ПОДАРКА	ЯЩИК ДЛЯ ДРАГОЦЕННОСТЕЙ	ГЛАВНЫЙ КОМПОНЕНТ ШОКОЛАДА	СЛОЕНОЕ ПИРОЖНОЕ (ИЛИ ТОРТ)	ЛЕДОВАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ХОККЕЯ	ПОЛЫННАЯ ВОДКА	НОВОГОДНИЙ БАЗАР, РАСПРОДАЖА	ПРИБОР ПОДЖАРИВАЮЩИЙ ХЛЕБ	АВТОР «ВРЕДНЫХ СОВЕТОВ»

Ответы к кроссворду смотрите в № 103 от 29 декабря.

**Твои люди – село!**



*Есть много сёл на белом свете,  
И хоть кого сейчас спроси –  
Сторонки нашей ингалинской  
На свете лучше не найти!*

**О том, каких успехов добились ингалинцы в различных сферах деятельности в текущем году, рассказывает глава поселения Татьяна МИНИХ.**

### ГЛАВНОЕ БОГАТСТВО – ЛЮДИ

– В Ингалинском сельском поселении инфраструктура довольно-таки развита. Основные рабочие места дают большое градообразующее предприятие ООО «Ингалинка», ООО «Земля», ООО «Родина», школа-сад, 3 ФАПа, сельский Дом культуры, отделение «Почты России», 5 магазинов.

Но главное наше богатство – это люди, для которых фраза «Мой дом – моё село» не просто слова, а любовь к малой родине и ответственность за её будущее. Мы умеем дружить. В феврале совместно с Липихинским сельским поселением провели конкурс «Моя семья – моё Отечество». Победителем единодушно были признаны ингалинцы Дмитрий и Айжан Лоншаковы, которые ярко, зрелищно представили презентацию. Они рассказали об истории семьи. Им помогали старейшина рода, мама Дмитрия Римма Алексеевна и внучка Вероника, ставшая самой юной участницей.

На районном конкурсе «Люблю моё Отечество» со своей программой выступила семья Евсютинных и стала призёром.

К Дню Победы на территории поселения прошёл весенний кросс, участниками которого были коллективы администрации сельского поселения и учителей, ученики и их родители, совет ветеранов.

Школа присоединилась к общероссийской акции «Кораблик Победы». Традиционными становятся акции «Свеча памяти» и «Солдатская каша». В рамках общественного движения «Зелёная Россия» заложена «Аллея памяти» в центре села Ингалинского, где у памятника погибшим воинам было высажено 33 хвойных дерева.

### ДЕНЬ СЕЛА

День села – это подведение итогов работы и жизнедеятельности поселения, и каждый год работники культуры радуют односельчан новыми, интересными задумками. «У нас нынче Субботея» – так назывался конкурс среди улиц и организаций. Более 40 человек



*Вот такие богатые столы приготовили ингалинцы на День области.*

были награждены благодарственными письмами, дипломами и подарками главы. Ими стали семейные пары, прожившие 25, 50 лет, семьи, в которых в этом году появился новорожденный, владельцы территорий образцового содержания, главы личных

подсобных хозяйств, занявшие призовые места в конкурсе по достижению наивысших показателей объема и реализации молока и мяса личными подсобными хозяйствами. Победителем по сдаче молока стал глава ЛПХ Арстан Каюпов, по мясу – Леонид Никулин.

Наша территория остаётся в области лидером в соревновании среди сельских поселений по достижению наивысших показателей объема и реализации молока личными подсобными хозяйствами. Поздравил и наградил своих сдатчиков представитель кооператива «Усадьба» С. Н. Кайсин.

Важным событием стала презентация «Книги почёта», в которую будут включаться имена граждан, внёсших свою лепту в историю и процветание родного края. Права, поставив первую подпись в книге, была удостоена самый старейший житель села, которой исполнилось 92 года, Капиталина Дмитриевна Чупрунова.

### ИНГАЛИНЦЫ НАРОД ГОСТЕПРИИМНЫЙ

Они радушно встретили на своей земле делегацию краеведов и журналистов из г. Тюмени, интересующихся историей старообрядцев Лыковых

## Сторонки ингалинской



*Хор «Вдохновение» стал лауреатом III степени в «Битве хоров – 2016».*

из одноимённой деревни. Совместно с Липихинским СДК гостям представили быт, традиции, показали старинный свадебный обряд. А затем пригласили горожан на праздник кваса.

степени получила семья Анны Харалгиной, диплом 3-й степени – Светланы Кузнецовой.

Надо сказать, что Ингалинская школа одна из лучших в районе, из её стен вышли люди, которые стали профессионалами в образовании, медицине и других областях жизни.

### СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

В районных соревнованиях по волейболу среди юношей на приз главы Емурглинского поселения ингалинские спортсмены заняли 3-е место.

Ребята активно участвовали в областной Спартакиаде школьников по футболу и заняли второе место.

В районных соревнованиях по волейболу среди юношей в Спартакиаде учащихся команде досталось 2-е место; по баскетболу (юноши), волейболу (девушки), настольному теннису среди девушек (взрослая возрастная группа) – третьи места.

### ТВОРЧЕСКИЕ КОНКУРСЫ

Театральный коллектив поселения в районном этапе конкурса «Премьера» стал лауреатом I степени.

«Уповорская звезда – 2016» показала в своём разнообразии таланты земляков. Ингалинский СДК получил 11 дипломов только I и II степеней, и две главные награды – Гранпри (Ольга Капусткина в номинации «Литературное творчество» и Нина Лункина в номинации «Декоративно-прикладное творчество»).

Праздник «Золотой осени» подвёл итоги конкурса садово-огородной продукции. Кроме того, на нём были представлены национальные подворья. Кухня разных народов,

красочные костюмы, яркие выступления объединили всех.

По всем деревням прошли выездные концерты.

Второй год подряд проходит конкурс видеороликов, презентаций, рисунков и стенгазет «Я живу на земле ингалинской». Этот конкурс состоялся в День народного единства. Детский сад и Дом культуры стали лауреатами II степени, а школа – I.

На этом мероприятии отметили ещё одно знаменательное событие – 5 лет исполнилось вокальной группе «Вдохновение», руководителем которой Ольга Капусткина. Этот певческий коллектив стал основой большого хора поселения, который на «Битве хоров – 2016» стал лауреатом III степени и был награждён специальным призом жюри.

### КАК ЖИВЁШЬ, МОЛОДЁЖЬ?

Радует своими успехами молодое поколение. Студент Ялаторовского агротехнологического колледжа Станислав Некрасов занял 1-е место в третьем открытом чемпионате профессионального мастерства среди молодёжи «WorldSkills Russia Tyumen – 2016» (Мир навыков Россия Тюмень – 2016), и 2-е место – в полуфинале национального чемпионата «Молодые профессионалы WorldSkills Russia УРФО – 2016» в компетенции «Эксплуатация сельскохозяйственных машин».

Лилия Шнайдер представляла Уповорский район на «Сельскохозяйственной выставке – 2016», преподнося хлеб-соль губернатору в платье, сделанном своими руками из колосьев пшеницы.

Мы гордимся нашими ребятами и ждём их после учёбы специалистами в родное село.



*Лилия Шнайдер в своём наряде из пшеничных колосьев.*

**Страницы подготовила Людмила ИВЛЕВА.**

Твои люди – село!

## нам лучше не найти



Жители Ингалинского поселения заботятся о своих населённых пунктах, благоустраивая их. Школьники ухаживают за памятником воинам, не вернувшимся с полей сражений.

В этом году было решено облагородить местные кладбища. Жители сёл поселения вырубали старые деревья, вывозили мусор, обновляли изгородь. Самыми активными участниками этого мероприятия стали владельцы ЛПХ: на своей технике они вывозили мусор, выкорчевывали пни.

В планах главы Татьяны Миних – оборудование детских площадок в Лыковой и Нифаках и благоустройство центральной площади в с. Ингалинском.



## Работать было с ним комфортно

**Ю. В. Скипин председателем сельсовета был в два захода. Первый раз возглавил Ингалинскую территорию в 1967 году и в течение 13 лет, вплоть до 1980-го, работал на этой должности. Во второй раз тянуть председательскую лямку ему довелось в перестроечные годы – с 1990 по 1993 гг. Имеет звание «Ветеран труда», медаль к 100-летию со дня рождения В. И. Ленина, много грамот и благодарностей.**

Родился Юрий Васильевич в знаменитом селе Покровке – на родине Григория Распутина – в 1935 году. Перед войной семья поселилась в Тюмени. Маленький Юра стал свидетелем того, как уходили на фронт сибиряки. Под бравурную музыку духовых оркестров шли новобранцы, а вслед за ними бежали городские босоногие мальчишки, завидуя взрослым, что те идут воевать с фашистами. Защищать Родину забрали и Василия Скипина – отца Юры.

Пенсионер вспоминает, как его бабушка отправляла продавать табак солдатам. «Хорош табачок?», – спрашивали те у мальчика. «А вы попробуйте», – отвечал им юный купец. И

так, шепотка за шепоткой товар моментально убывал из кисета. На продажу уже не оставалось ничего. Дома за такую торговлю внук от бабки получал взбучку.

Ещё в памяти у Юрия Васильевича сохранились моменты, как ходил за хлебом, который выдавали в военное время по карточкам. Бывало, старшие мальчишки эти самые карточки отбирали, и оставался наш герой ни с чем. Спасала положение мать, которая в те годы работала в детском саду и хоть какие-то продукты приносила, чтобы накормить сына. Отец вернулся с фронта в 1944 году на костылях.

В 1947-м семья Скипиных переехала в Ингалинку, так как родители были отсюда родом.

Юрий Васильевич в 1951 году после получения паспорта отправился на Урал, поступил в ремесленное училище, где получил профессию кузнеца. После окончания учебного заведения устроился на местный завод. А когда в стране началось освоение целинных земель, отправился на Алтай в Кулундинские степи на строительство зерносовхоза. Отсюда юношу и забрали в армию. Попал он на Сахалин. Был шофёром. Через три года

службы вернулся к родителям в Ингалинку. Хотел было вновь отправиться на работу на Урал, но отец воспротивился. Тяжело ему было управляться с хозяйством после ранения, да и дом надо было достраивать. В нём сейчас пенсионер и проживает.

Так и остался молодой человек в Ингалинке. Устроился в колхоз водителем, в 1960 году женился на симпатичной девушке. Анна Васильевна работала в школе, в своё время была директором. Родились у супругов дети – сын Олег и дочь Любовь. К великому сожалению, 10 лет назад Юрий Васильевич овдовел, через 4 месяца после смерти жены не стало и Олега. Дочь после окончания Тюменского университета осталась жить в городе. По профессии она инженер-химик, трудится на заводе Медоборудования.

До того, как Ю. В. Скипина на местном исполкоме в 1967 году выбрали председателем сельсовета, он несколько лет работал завгаром.

«Помимо администрации, клубов, ФАПов, ветучастков и начальных школ, в 90-е годы в качестве эксперта в ведение совета была отдана и средняя Ингалинская

школа. Работники этих организаций пользовались коммунальными услугами. Приходилось правдами и неправдами добиваться в колхозе транспорта для доставки дров к домам бюджетников. А это порядка 1 200 кубометров. Было время, когда и на лошадях вывозили лес», – рассказывает Юрий Васильевич.

Много было дел у председателя на селе, а ещё приходилось совмещать учёбу в Ишимском техникуме, куда он поступил на заочное отделение, чтобы получить профессию механика.

Те, кто трудился вместе со Скипиным, вспоминают его как прекрасного руководителя, с которым работать было легко и комфортно. Он никогда на своих подчинённых не повышал голоса, решал проблемы спокойно, без лишних эмоций.

Ветеран и сейчас болеет душой за родное село. Приходит на мероприятия, помогает советами главе поселения.

Юрий Васильевич ведёт здоровый образ жизни. Раньше активно занимался лёгкой атлетикой, выступал за район на областных соревнованиях по лыжам, играл в волейбол. Сейчас, несмотря на преклонный

возраст, поднимает гири, не стоит без дела и велотренажёр. Недавно ему подарили палочки для скандинавской ходьбы. Теперь пенсионер будет тренировать своё тело и на свежем воздухе.

А летом на своей «Ниве» он отправляется в лес по грибы. Раньше и рыбалкой увлекался, сейчас забросил это занятие. Стати сказать, с баранкой автомобиля Скипин не расстанется уже почти 62 года. До сих пор может съездить в Заводоуковск и даже в Тю-

мень. Правда, по областному центру не рискует передвигаться на своём транспорте – реакция уже не та. Оставляет машину у дочери, а там уже его возят, куда надо.

Хоть пенсионер и живёт сейчас один, но вниманием не обделён. Любовь Юрьевна часто навещает отца, помогает ему по хозяйству. Не забывают деда и внуки, их у него трое – Евгений, Василий и Катя. Теперь уже род продолжают три правнучки и один правнук.



Юрий Васильевич ведёт здоровый образ жизни. Раньше активно занимался лёгкой атлетикой, выступал за район на областных соревнованиях по лыжам, играл в волейбол. Сейчас, несмотря на преклонный

возраст, поднимает гири, не стоит без дела и велотренажёр. Недавно ему подарили палочки для скандинавской ходьбы. Теперь пенсионер будет тренировать своё тело и на свежем воздухе.

А летом на своей «Ниве» он отправляется в лес по грибы. Раньше и рыбалкой увлекался, сейчас забросил это занятие. Стати сказать, с баранкой автомобиля Скипин не расстанется уже почти 62 года. До сих пор может съездить в Заводоуковск и даже в Тю-

## Краеведение стало её увлечением на всю жизнь

**Р. А. Лоншакова в с. Ингалинском живёт уже более 50 лет. Переехала сюда она из с. Онуфриево Исетского района, выйдя замуж за ингалинского парня Анатолия Лоншакова.**

Как и на малой родине, стала работать в библиотеке. Под книжное помещение в бывшем сельсовете были переоборудованы сени, поэтому здесь было очень холодно. Целыми днями приходилось сидеть в верхней одежде и валенках. Часто простывала.

С 1983 по 1990 год на местном исполкоме кандидатуру Риммы Алексеевны утвердили на должность председателя сельского совета. В те годы в обязанности руководителя сельсовета входила заготовка дров для работников бюджетной сферы. Ведь про газовое отопление тогда даже ещё и речи не было. Как наступало время дроворуба, у женщины возникала проблема с доставкой дров. Транспорт в колхозе не давали, так как шли уборочные работы. Приходилось изворачиваться.

Верными её помощниками были бесценный секретарь сельсовета, проработавшая в этой должности не один десяток лет, Надежда Семёновна Кунгурова и бухгалтер Лидия Давыдовна Егерь.

После семи лет пребывания на посту

председателя, Римма Алексеевна вернулась на прежнюю работу – в библиотеку. Откуда и ушла на заслуженный отдых в 1999 году в возрасте 60 лет. Она имеет звание «Ветеран труда», множество грамот и благодарностей.

Р. А. Лоншакова – человек увлечённый. Главным делом её жизни стала краеведческая работа. Занималась ею она ещё в Онуфриево. В Ингалинке продолжила. В начале 60-х годов ещё были живы участники гражданской войны. С ними Римма Алексеевна вела беседы, записывая интересные факты тех далёких событий. Много нового узнала она о кулацком мятеже.

Немало материалов краевед собрала и про Великую Отечественную войну. В ту пору ещё свежи были в памяти солдат второй мировой кровопролитные бои с фашистскими захватчиками. Вернувшись домой фронтовики охотно делились своими воспоминаниями.

Интересовало Лоншакову всё, что было связано с родным краем. Много проштудировала она литературы о покорителе земли сибирской – Ермаке. Брала сведения в Исетском музее, в поисках интересных данных ей помогала её педагог по истории Анатолий Лаврентьевич Емельянов, благодаря которому Римма ещё в школе и увлеклась этим предметом.

Р. А. Лоншакова, 40 лет занимавшаяся краеведением, с сожалением говорит, что большая часть документов, собранных ею по крупицам, альбомов с фотографиями земляков – защитников Родины, оказалось утерянной. Лишь малая толика их находится в Ингалинской школе.

Кстати, своими знаниями по истории родного края она щедро делилась с ребятами, когда вела кружок истории.

Художественная самодеятельность – ещё одно увлечение Риммы Алексеевны. 30 лет она пела в вокальной группе «Зоренька», некогда популярной в районе.

В настоящее время пенсионерка живёт одна. Дочь Нина осталась в Омске после учёбы в вузе, работает на авиационном заводе начальником отдела. Сын Дмитрий работает в Ингалинке токарем-электриком.

У бабушки Риммы внучка и два внука, есть уже три правнучки.

Ветеран и сейчас не сидит без дела. Несмотря на то, что её одолевают болезни, занимается любимым делом – вышивкой картин, которые после обрамления в красивые рамки дарит своим близким.

Не бросает и свой сад-огород. Выращивает на приусадебном участке яблоки, различные ягоды, среди них есть даже виноград, который в последние годы перестал быть экзотическим растением



в наших широтах. Уже многие садоводы-любители собирают неплохой урожай со своих плантаций.

Пользуясь случаем, пенсионерка через газету поздравляет своих земляков с наступающим Новым годом, желает мира, добра, благополучия.

Фото из архива администрации поселения.