

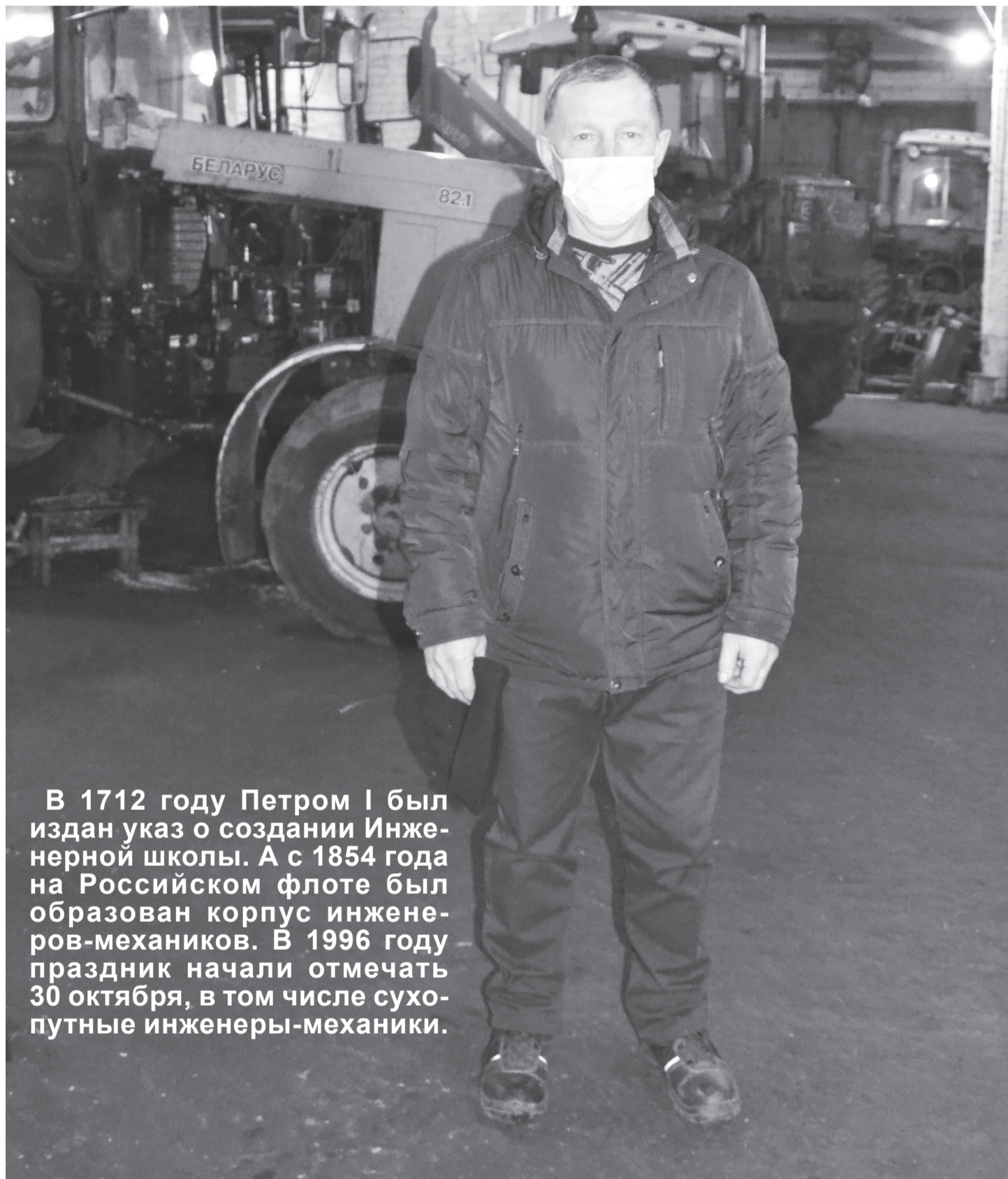


Как празднуют нынче День
народного единства – стр. 2

Как воспитывают детей
в семье батюшки – стр. 3

Почему молодые специалисты
едут в наши сёла – стр. 4

Праздники



В 1712 году Петром I был издан указ о создании Инженерной школы. А с 1854 года на Российском флоте был образован корпус инженеров-механиков. В 1996 году праздник начали отмечать 30 октября, в том числе сухопутные инженеры-механики.

Владимир Жеребцов накопил огромный опыт в сельском хозяйстве.

Инженер поможет и подскажет

День инженера-механика отмечается в России ежегодно 30 октября. В этот праздник принимают поздравления люди, внедряющие научные знания в технические процессы, обеспечивающие бесперебойную эксплуатацию оборудования и техники. Заведующий машинно-тракторной мастерской ЗАО «Нива-Агро» Владимир Жеребцов к выполнению должностных обязанностей относится ответственно, ведь он знает – от качества работы инженера всегда зависит успешность производства.

Владимир Григорьевич заведующим МТМ работает больше 10 лет. Сейчас под

его руководством 20 человек: сотрудники мастерской и спецотряд. Они готовят сельскохозяйственную технику к следующему полевому сезону: ремонтируют тракторы и комбайны, погрузчики и бульдозеры, сеялки и бороны. Работа идёт по графику, ведь и текущий, и капитальный ремонт нужно завершить к весне.

Главный инженер предприятия Владимир Мислер отмечает, что Владимир Жеребцов всегда имел задатки лидера и смог реализовать свой трудовой потенциал: «Работая на комбайне, Владимир Григорьевич был в числе первых на уборке среди молодых механизаторов, даже поощрялся машиной. Потом восемь лет трудился инженером по эксплу-

тации, теперь руководит центральной МТМ. Он талантливый человек, хороший наставник и грамотный специалист, который решает судьбу своего подразделения».

Владимир Григорьевич по возрасту уже должен быть на заслуженном отдыхе, но по нему и не скажешь. В юности мужчина занимался гирями. Он и до сих пор как спортсмен: активный, подтянутый и молодой. Но уже сейчас наш герой мечтает, чем займётся на пенсии: «Рыбачить буду, удочка есть, лодку на юбилей подарили. Думаю, и дома найду, чем заняться. А пока работать надо».

Вера ХАЛАЕВА.
Фото автора.

Коротко о разном

О народах узнает каждый

«Большой этнографический диктант» состоится уже в пятый раз. В 2020 году международная просветительская акция проводится в единый период с 3 по 8 ноября. Формат проведения – онлайн. Диктант позволяет оценить уровень этнографической грамотности населения, знаний о народах, проживающих в России. Участниками могут стать все желающие. Мероприятие привлекает внимание широкой общественности к вопросам межнационального мира и согласия.

Задания будут опубликованы 3 ноября на сайте «Большой этнографический диктант».

Подробную информацию о международной просветительской акции можно узнать на сайте miretno.ru.

Поддержку получили 11 семей

По данным комитета по экономике и прогнозированию администрации Упоровского района, с 2006 по 2019 год по программе «Самообеспечение» в муниципалитете поддержку получили 465 человек на сумму 19,3 млн. рублей. В текущем году принято 11 положительных решений о выплатах на сумму 1 092,15 тыс. руб. Ими воспользовались жители Видононовского, Емуртлинского, Скородумского, Суерского, Бызовского, Коркинского и Нижнеманайского сельских поселений. Государственная социальная помощь, предоставляемая малоимущим семьям, малоимущим одиноко проживающим гражданам на основании социального контракта, оказывается одновременно не чаще одного раза в пять календарных лет. Максимальный размер выплаты – 100 000 рублей.

Заявление на участие в программе подаётся через портал Госуслуг или через МФЦ.

Цель программы – повышение благосостояния людей и снижение доли граждан с доходами ниже прожиточного минимума.

Ночь искусств состоится

В «Ночь искусств» 3 ноября в Упоровском районе в социальной сети «Одноклассники» будут транслироваться познавательные экскурсии, виртуальные выставки прикладного творчества и изобразительного искусства «Золотые руки мастеров». Также пройдут мастер-классы и творческие встречи с художниками и поэтами. Эти и многие другие мероприятия подготовили работники сельских клубов. Ежегодная всероссийская акция «Ночь искусств», приуроченная к празднованию Дня народного единства, в формате онлайн проводится впервые из-за неблагоприятной эпидемиологической обстановки.

Режим работы почты в праздничный день

3 ноября, во вторник, почтовые отделения закроются на час раньше.

4 ноября объявлено выходным для всех отделений Почты России.

В этот день почтальоны не будут разносить почтовые отправления и периодические печатные издания. Пенсии и пособия будут доставляться по согласованию с региональными отделениями Пенсионного фонда РФ с учётом особенностей конкретных регионов. В четверг, 5 ноября, почтовые отделения начнут работать в обычном режиме.

Для ряда сельских отделений может быть установлен другой режим. Уточнить график работы или найти на карте ближайшее открытое почтовое отделение можно на сайте pochta.ru или в мобильном приложении Почты России. Чтобы установить приложение, перейдите по ссылке с мобильного устройства: <http://onelink.to/a3jqkr>.

Подготовила Вера ЛИПУХИНА.

Фотофакт

Не ждали такого количества снега



Размеренная тёплая осень не предвещала того, что за считанные часы разбухнет стихия. За ночь улицы и дороги райцентра покрылись плотным объёмным снежным «ковром». Многие жители всю «прелесть» метели ощутили на себе. Они с трудом выбирались из своих домов. Было сложно не только пройти, но и проехать на машинах, которые вязли в толще снега. Сегодня практически все улицы от него очищены. На дорогах работает снегоуборочный транспорт. Тротуары местами ещё плохо проходимые, но и эту проблему коммунальные службы вскоре решат.

Марина МЕДВЕДЕВА.

ПОБЕДА! 1945–2020

Ветеран Великой Отечественной войны А. А. Раков из Буньковского поселения 31 октября отмечает 95-летие. Уважаемый Алексей Александрович!

От всей души поздравляю вас с этим знаменательным юбилеем. В вашей жизни немало было пройдено дорог. Вы испытали войну, голод и непосильный труд. Вместе с товарищами и всей страной ковали Победу, поднимали из руин Родину. Вы достойно трудились, воспитали детей. Стойко вынесли все жизненные неурядицы и преграды.

В этот светлый день хочу пожелать вам крепкого здоровья, энергии, позитива и оптимизма. Пусть родные и близкие окружают вас любовью и заботой.

Леонид САУКОВ, глава района.

Воевал. Трудился. Воспитывал детей



Родился Алексей Александрович в Горьковской области. После окончания пяти классов стал работать в колхозе. Трудился не покладая рук: молотил зерно, метал сено, пахал землю, работал на лошадах. В 1943 году семнадцатилетним парнишкой ушёл в армию, был направлен на Дальний Восток, где и принял присягу. Алексей Александрович проходил службу на границе с Китаем, охранял восточные рубежи нашей Родины. Он хорошо помнит, как 9 августа 1945 года началась русско-японская война, в которой его 84 дивизия 198 кавалерийского полка приняла участие. После подписания «Акта

о капитуляции Японии» он ещё почти три года служил на границе.

Рядовой А. А. Раков в феврале 1948-го демобилизовался из рядов Красной Армии. Дома его ждали престарелые родители и брат Иван, который тоже вернулся с войны.

Не отдохнув после службы положенный месяц, вышел на работу, ведь в колхозе начиналась посевная. А 24 мая того же года Алексей Александрович женился и привёл в дом молодую хозяйку Александру Ивановну.

В 1957 году он, имеющий за спиной всего пять классов, пошёл учиться на тракториста.

В 1962-м по программе переселения Алексей Александрович вместе с семьёй переехал из Горьковской области в Сибирь. Для него родным домом стал Упоровский район, где он поселился в деревне Осеевой. А позднее перебрался в Буньково.

Работал в колхозе трактористом. Вся жизнь его прошла в труде и заботах.

Вместе с супругой вырастили шестерых детей.

Алексей Александрович награждён орденом Отечественной войны и юбилейными медалями.

Ольга КОРКИНА, участковый специалист по социальной работе. Буньковского поселения.

Поздравления

4 ноября – День народного единства

Дорогие земляки!

От всего сердца поздравляю вас с Днём народного единства! Впервые этот государственный праздник наша страна отметила 4 ноября 2005 года. И с каждым годом мы всё глубже понимаем, какую огромную роль в жизни нашей страны играет народное единство. Только объединившись вне зависимости от национальной, сословной и религиозной принадлежности, наши предки сумели создать народное ополчение, преодолеть все смутные и тяжёлые времена, отстоять государственный суверенитет, самобытность и культуру, и стать одной из самых великих и могущественных держав мира.

И сегодня всех нас связывает общая цель – сделать Россию процветающей, влиятельной, сильной. Свой весомый вклад в достижение этой цели вносит и наш регион. И все успехи в развитии экономики, социальной сферы, науки, культуры региона стали возможны благодаря единству всех его жителей, представляющих свыше 140 национальностей, исповедующих различные религиозные и политические взгляды. Искренне желаю тюменцам доброго здоровья, счастья и благополучия! А ещё желаю помнить о своей истории, гордиться подвигами предков и вековыми традициями.

С праздником!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области.

Уважаемые жители Упоровского района!

Искренне рад поздравить вас с государственным праздником – Днём народного единства! 4 ноября в истории нашей страны важная памятная дата, ставшая символом гордости за наших предков, сплочения и единения великого народа вне зависимости от национальности и вероисповедания. Все вместе мы российский народ с большим прошлым, самобытным культурным наследием, многовековыми традициями и крепкой силой духа. Единство и патриотизм всегда были для нашей страны самой надёжной опорой и в годы тяжёлых испытаний, и при решении масштабных задач развития.

Сохраняя разнообразие этнической и культурной самобытности, мы стремимся к главному – поддержанию гражданского мира и согласия в обществе, достойной и лучшей жизни.

Дорогие земляки! Пусть этот праздничный день станет для всех нас осознанием того, что мы – один народ нашей огромной страны. Желаю всем мира, добра, счастья и благополучия, успехов в работе на благо России!

Леонид САУКОВ, глава района.

Дорогие друзья!

Тепло и сердечно поздравляю вас с Днём воинской славы России, с Днём народного единства! В этот день мы вспоминаем подвиг наших предков, ставших единой стеной на защиту Отечества. В 1612 году люди разных сословий и национальностей под предводительством земского старосты Кузьмы Минина и потомка Владимиро-Суздальских князей Дмитрия Пожарского создали народное ополчение и освободили Москву от польских интервентов, сохранив независимость нашего государства.

Уроки прошлого показывают нам, что мы – великая держава, а славные подвиги сынов нашего Отечества подтверждают справедливость слов Александра Невского: «Кто с мечом к нам придёт, от меча и погибнет». Вера в свои силы, самоотверженность, патриотизм нашего народа являются прочным фундаментом для развития Родины.

В этот праздник желаю вам, дорогие земляки, крепкого здоровья, добра, семейного счастья и благополучия!

Владимир УЛЬЯНОВ,
депутат Тюменской областной Думы,
член фракции «Единая Россия».

Упоровцы участвуют в акции

4 ноября наша страна отмечает День народного единства, День единения, взаимопомощи и примирения.

Эта дата напоминает нам о том, что 400 лет тому назад россияне разных сословий, веры и национальностей сплотились, чтобы дать отпор врагу. Именно в этот день в 1612 году народное ополчение под предводительством земского старосты Кузьмы Минина и князя Дмитрия Пожарского освободили Москву от польских интервентов.

К этому празднику приурочена Всероссийская акция «Россия – наш общий дом», которая проводится с 3 по 4 ноября 2020 года на территории всех субъектов РФ.

Она будет проходить в формате онлайн-флешмоба, где участники расскажут о культурных традициях, обрядах и обычаях, народных промыслах и ремёслах, музыке и литературе, о про-

исхождении блюд традиционной кухни и значении орнаментов на народных костюмах и национальном многообразии нашей страны.

Старт акции состоится в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) социальной сети «ВКонтакте», где 3 ноября будет размещена соответствующая публикация.

Информация участника может быть опубликована:

– в комментариях к основному посту в официальном сообществе «Привет, Россия!» (vk.com/hellomyrussia) социальной сети «ВКонтакте» с хештегом #Россиянашобщийдом;

– на личных страницах пользователей с таким же хештегом.

Публикация должна содержать следующую информацию:

– название народа;
– рассказ о его культуре и традициях;
– официальный хештег;
– фотографию или изобра-

жение, оформленное в соответствии с шаблоном, размещённым по адресу: yadi.sk/d/3F2h0j67mYtbCA?w=1.

Упоровский район, как всегда, не останется в стороне. В мероприятии с учётом сложившейся эпидемиологической обстановки и действующих ограничительных мер примут участие организации социальной сферы: школы, учреждения дополнительного образования детей, библиотеки, дома культуры, общественные организации.

Координация проведения акции в Упоровском районе возложена на отдел по культуре, спорту и молодёжной политике администрации УМР.

Контакты для справок: районная администрация – тел.: (34541) 3-21-42; ФГБУ «Роспатриотцентр» – тел.: (499) 967-86-70 (доб.7056), эл. почта: bsyntin.ros patriotcentr.ru.

Подготовила к печати
Лидия СОСНИНА.



Ежегодно в Упоровском районе проводят «Мост дружбы».

Семья

Воспитывают детей в православных традициях



Традиция семьи Парамузовых – собираться вместе и читать вслух.

Батюшка со своей семьёй приехал в Упоровский район пять лет назад по направлению на служение в Кизакский храм Николая Чудотворца после окончания духовной семинарии. Для большинства видоновцев Парамузовы стали примером для подражания, эталоном крепкой и дружной семьи.

Дмитрий и Екатерина знакомы ещё со школы – учились в параллельных классах. Но встречаться начали гораздо позднее. Их объединила общая компания друзей и любовь к музыке. В 2003 году молодые люди поженились, а повенчались в 2010-м, когда уже оба пришли к вере. Их старшей дочери Елизавете пятнадцать лет, Александре – девять, а сыну Павлу четыре годика.

«Дети у нас очень разные, к каждому нужен особый подход. Лиза учится в 10 классе, увлекается рисованием, хочет стать художником. Она находит в Интернете различные курсы и проходит их

дистанционно. Лизавета любит детей, преподаёт в воскресной школе, а летом работает вожатой в пришкольном лагере. Саша интересуется и рисованием, и танцами, и пением. Занимается в Упоровской ДШИ, участвует в вокальных конкурсах, привозит награды. Она дружелюбная и искренняя, у неё много друзей. С удовольствием помогает мне в храме. Вместе мы поём службы на два голоса. Павлик же во всём тянется за сёстрами и их друзьями. Любит помогать папе в домашних делах, ловко управляет шуруповёртом, молотком и другими инструментами. Ухаживает за живностью. Он очень активный, живой и смелый. В два года выучил все буквы, потом цифры. Сейчас уже немного читает», – поделилась Екатерина.

У супругов редко находится время на увлечения. Они оба очень любят читать. Но хозяйке дома редко выпадает такая возможность. Эту потребность она компенсирует, слушая аудиокниги и одно-

временно выполняя какую-нибудь работу. Ещё ей нравится рукодельничать – вязать, вышивать, собирать алмазную мозаику. Но сейчас ей это удаётся очень редко, потому что, кроме домашних дел, есть храм, учёба детей, собственная подработка – женщина занимается копирайтингом, пишет контент для интернет-ресурсов. Отец Димитрий в свободные минутки с удовольствием играет на гитаре или что-то мастерит. Пару лет назад он вёл в Масальском ДК музыкальный кружок, учил ребят игре на гитаре и даже несколько раз выступал с детской группой. Но потом приходских дел стало больше, появились новые приходы, стройки. Занятия пришлось прервать. Так как в семье Парамузовых в основном все творческие личности, то они часто участвуют в различных мероприятиях. Но самые активные – отец Димитрий и Александр. Обычно они выступают на местных концертах или в постановках в воскресной школе. А в 2019 году отец и дочь участвовали в конкурсе «Два голоса», который проводила ДШИ, и получили там приз зрительских симпатий. Многие традиции в семье связаны с храмом. Каждое воскресенье они вместе ходят на службу. Екатерина с Сашей поют, Лиза помогает с чтением. Потом начинаются занятия в воскресной школе и общее чаепитие. В большие праздники бывают ночные службы. Это особые моменты для Парамузовых, очень торжественные и радостные. К примеру, Рождество связано с украшением дома и ёлки, сооружением вертепа, подарками. Пасха – главный церковный праздник. После скорбных дней Страстной недели женская половина печёт куличи, красит яйца, готовит праздничный стол.

В семье принято устраивать часы чтения. Екатерина читает детям вслух книгу, которую они совместно выбирают. Есть ещё одна традиция – младшие Парамузовы каждый год ездят к бабушке с дедушкой в Казань. Там их всегда ждут «фирменные» бабулины манты и чай из старинного самовара.

В семье священника чётко разграничены обязанности. Всё, что касается ремонта, дел во дворе, техники, подготовки земли к посадкам, этим занимаются Дмитрий Анатольевич и Павлик. Домашнее хозяйство на плечах Екатерины Богдановны и дочерей. «В воспитании нам важно не потерять контакт с детьми ни на одном из этапов взросления. Всегда должно быть чувство семьи, родительского дома, где поймут, пожалуют и поддержат. Основой воспитания служат всё-таки 10 библейских заповедей – это универсальное и точное руководство для формирования человека. Ошибка считать, что всё это устарело и неактуально. Честность, верность, уважение к родителям и окружающим, вера в Бога – это внутренний стержень человека на всю жизнь», – поделилась женщина.

Марина МЕДВЕДЕВА.
Фото из архива семьи ПАРАМУЗОВЫХ.

Отец поддерживает Александру в её творчестве.

Говорят упоровцы

В последнее время по всей России отмечается уменьшение количества пациентов, излечившихся от COVID-19.

За неделю их доля в масштабах страны снизилась с 76 до 75 процентов. Параллельно наблюдается увеличение числа заболевших коронавирусной инфекцией. Поэтому остаётся актуальным соблюдение санитарно-гигиенических норм.

Носить маски необходимо



Татьяна ХОЛМАНСКИХ, с. Упорово:

– Мы, парикмахеры, всегда работаем в масках и перчатках. Запас средств индивидуальной защиты и хлорамина у нас очень большой. Кресла, инструменты и дверные ручки обрабатываем после каждого клиента. Каждые два часа проверяем клиентский зал и протираем пол.



Александр ТУРУКИН, индивидуальный предприниматель, с. Упорово:

– В период обострения респираторных заболеваний и стремительного распространения COVID-19 всем необходимо придерживаться ряда правил. Сделать прививки от гриппа, бывать реже в общественных местах, особенно людям группы риска и старше 65 лет.

Сократить походы по магазинам, а для этого желательно составить предварительный список необходимых продуктов и товаров, чтобы делать покупки раз в неделю. Соблюдайте личную гигиену, по возвращению домой обязательно тщательно вымойте руки и умойте лицо. В общественных местах и общественном транспорте надевайте медицинские маски и одноразовые перчатки.

Считаю, что все эти меры необходимы, и долг каждого не пренебрегать ими.



Алёна КИМЕЛЬ, п. Октябрьский:

– Маску в общественных местах ношу всегда. По приходу, например, из магазина обязательно мою руки с мылом. Там, где нет возможности помыть руки, выучаю антисептики, которые всегда со мной. За время пандемии мы научились уделять больше внимания своему здоровью.

#АЙ ДА МОЛОДЕЖЬ

Любовь к спорту привела в профессию

Вместо геолога и нефтяника решил стать тренером

Молодой специалист Иван Мышкин приехал в наш район, чтобы воспитывать юных спортсменов. Он

сам ведёт активный образ жизни, с детства увлекался многими видами спорта.



Фото из архива Ивана МЫШКИНА.

Иван Мышкин считает, чтобы прививать детям любовь к физической культуре, тренер должен сам быть заядлым спортсменом.

Иван родом из села Андриюшино Нижнетавдинского района. Там же окончил одиннадцать классов. В детстве мечтал служить в органах внутренних дел, но по сложившимся обстоятельствам эту мечту осуществить не удалось. Поступил в нефтегазовый колледж в Тюмени на геолога. Юношу привлекло то, что в этом учебном заведении был хорошо развит волейбол. Иван отстаивал честь колледжа все три года обучения и даже был капитаном команды. После первого курса отказался от отсрочки и отправился служить в армию. Его призвали в спецподразделение, чему он был несказанно рад. Ведь это большая честь служить в таких войсках. Отдав свой долг Родине, Иван вернулся в колледж.

В школьные годы он занимался гиревым спортом, был неоднократным победителем и призёром в областных соревнованиях, параллельно играл в хоккей и волейбол. «В старших классах ледовая командная игра увлекла меня больше остальных, до сих пор считаю её наиболее интересной. В ней есть и красота, и скорость, и жёсткость, и тактика. В колледже же пришлось переключиться на волейбол. Этой игре я отдавался на 100 процентов, успевал тренироваться и со своей командой, и со взрослой. С 2013-го по 2019-й играл за многие тюменские сборные. В их составе становился призёром чемпионата Тюменской области, чемпионом города среди команд первой лиги, победителем чемпионата города среди команд второй лиги, чемпионата области и города среди ссузов», – рассказал Иван.

После окончания колледжа он немного поработал на «Заводе БКУ» – филиал ООО «Уралмаш Нефтегазовое оборудование Холдинг» в Тюмени, но потом решил пойти по стопам отца, который был тренером у детей по гиревому спорту, хоккею и волейболу.

«С самого детства я видел, в каком ритме работает мой отец, поэтому знал, на что иду. В 2017 году поступил в институт физической культуры ТюмГУ на заочное отделение. Параллельно работал тренером по волейболу, специалистом по физической культуре и спорту. Так как часто участвовал в соревнованиях, был слышан о вашем районе и решил попытаться – отправил резюме в АУ «ФиС». И мне позвонили, предложили работу в Суерском поселении», – поделился методист-инструктор.

Иван с супругой Евгенией всё обсудили и решились на переезд. Суерка им очень понравилась. Семье Мышкиных предоставили жильё. Их двухлетняя дочь Маргарита пошла в детский сад. Супруги несколько не жалеют о своём решении.

«Мы очень рады, что нам посчастливилось стать суерцами. И я готов помогать нашим молодым спортсменам достигать высот в спорте, развиваться в плане физической подготовки. Хочется, чтобы наш район во всех видах был первым. Ради достижения общих целей, я буду делать всё, что в моих силах», – сказал молодой человек.

Марина МЕДВЕДЕВА.

Была агрономом, стала технологом

В декретном отпуске Настя «работает» мамой

Анастасия Тишинских пять лет назад окончила Государственный аграрный университет Северного Зауралья, получив квалификацию «Учёный агроном» по образовательной программе «Плодоовощеводство и виноградарство». Став дипломированным специалистом, девушка устроилась по профессии в агрофирму «КРИММ».

Ещё будучи четверокурсницей, она попросилась на практику на это сельхоз-предприятие. Его генеральный директор Геннадий Рязанов пошёл навстречу студентке и взял на работу, за что Настя ему очень благодарна. Здесь в течение трёх месяцев девушка набиралась опыта в теплицах, выращивая овощные культуры: салат, огурцы, редис, укроп, петрушку, лук на зелень.

«Считается, что агроном – профессия мужская. Действительно, на моём курсе учились в основном парни. Не спорю, в нашей работе нужно иметь хорошее физическое здоровье, ведь мы не сидим в кабинетах, а целый день находимся в поле. Но в защиту женщин хочу сказать, что и мы способны организовать производственные процессы со знанием дела не хуже мужчин. И у нас хватает выносливости и работоспособности», – говорит Анастасия Сергеевна.

В первые годы своей работы в филиале «Упоровский» агрофирмы «КРИММ», начиная с ранней весны и до поздней осени, Настя вместе с бригадой овощеводов выращивала салат и зеленные культуры. Она контролировала весь цикл производства – от посадки до уборки урожая и его сохранности. А зимой занималась засолкой капусты.

Год назад получила должность технолога и стала работать на заводе по переработке картофеля. Перед его запуском Анастасия вместе с директором нового предприятия Александром Вчерашним и переводчицей Камиллой Гринёвой по-

бывала в командировке в Голландии. Поездка была познавательной. Оборудование на Упоровский завод было закуплено в этой стране, поэтому на заводе-изготовителе упоровцев учили, как на нём работать. «В Нидерландах мы пробыли три дня. Сначала нас привезли в деревню Вурден, расположенную в 40 километрах от Амстердама, где нам показали линию по переработке картофеля, какие виды его нарезки, чистки существуют. Один день мы посвятили экскурсии по столице. Город мне очень понравился. Поразила архитектура, которая кардинально отличается от нашей. Везде чистота и порядок. И люди очень доброжелательные», – поделилась впечатлениями Анастасия.

Держать хорошую форму девушке помогают занятия спортом. Ещё в младших классах она начала заниматься волейболом, имеет второй юношеский разряд. И теперь, когда проходят спартакиады трудовых коллективов, Настя защищает честь агрофирмы на волейбольной площадке. Выступает и в других дисциплинах – шахматах и лыжах. В своей возрастной группе во время сдачи норм ГТО заняла второе место, за что получила серебряный значок.

В 2016 году Анастасия вышла замуж за Олега Тишинских, с которым дружила со школьной скамьи. Руководство агрофирмы предоставило молодой семье квартиру в доме специалистов. Но это жильё временное. Поэтому купили участок в центре Упорова, на котором начали строить свой дом. Сейчас уже в нём ведутся отделочные работы, на днях должны запустить газ. И к лету следующего года супруги планируют переехать.

Настя любит путешествовать. Вместе с мужем побывала на Кубе, во Вьетнаме и в Таиланде. Второй раз эту страну девушка посетила в составе делегации из 10 человек, премированных за хорошие результаты в работе.



Анастасия Тишинских любит узнавать новое.

Сейчас Настя находится в декретном отпуске, воспитывает сына, которому уже 9 месяцев. Как признаётся Анастасия, в первое время очень тянуло на работу в родной коллектив. Теперь же, когда познала радость материнства, всю себя отдаёт маленькому Артёму. Мужа часто не бывает дома. По профессии он нефтяник и уезжает на вахту на несколько

месяцев. Хорошо, что бабушки и дедушки рядом, всегда можно надеяться на их помощь. «Для меня семья на первом месте. Когда в доме звучат детские голоса, есть достаток, все живы и здоровы – что ещё для счастья надо», – рассуждает молодая женщина.

Людмила ИВЛЕВА.
Фото автора.