



ЯЛУТОРОВСКАЯ ЖИЗНЬ

Уважаемые читатели!
Не забудьте подписаться
на «Ялutorовскую жизнь»

Выписать газету можно в любом отделении «Почты России»,
у почтальона, в редакции (без доставки) или по QR-коду.

Оставайтесь с нами!



Приём рекламы
и объявлений,
справки по телефону

3-16-96



АПК

Картошку выкопали

Олег ВЛАДИМИРОВ

В конце этой рабочей недели в крестьянско-фермерском хозяйстве Игоря Зайкина собрали урожай картофеля.

По данным оперативной сводки отдела сельского хозяйства Ялutorовского муниципального округа, урожайность картофеля составила 300,8 центнера с гектара. Переводя на более привычные огородникам цифры, это 300 килограммов с одной сотки.

На полях округа продолжается жатва зерновых и зернобобовых. По состоянию на пятницу, 28 августа, сельхозпредприятия в целом обмолотили 28,5% площадей овса, ячменя, пшеницы и бобовых. По скорости уборки лидирует СПК «Садовод». По суточной производительности и урожайности - ООО «Дружба-Нива». Средняя урожайность зерновых и зернобобовых по всему округу сейчас составляет 24,3 ц/га.

Продолжается и кормозаготовительная кампания. В зависимости от погоды хозяйства выводят на вторые-третьи укосы под сено. План заготовок по нему выполнили и перевыполнили только в ООО «Чайка». Здесь же перевалили уже за половину от ожидаемого количества кукурузы на силос. К уборке этой культуры приступили и в СПК «Садовод».

Едут издалека

Педагоги устраиваются в школы по госпрограмме «Земский учитель»



Учитель химии школы им. Декабристов Елена Богданова впервые будет работать по специальности в России /ФОТО АВТОРА

ОБРАЗОВАНИЕ

Олег ВЛАДИМИРОВ

Недостаток учителей в школах особенно ощущается перед началом нового учебного года. На учебный процесс это не влияет, хотя повышает нагрузку на педагогов. В Ялutorовске используют несколько вариантов решения проблемы.

С конкурсом. Рано утром в пятницу, как раз перед началом итогового заседания городской августовской педконференции, директор школы им. Декабристов Алексей Кунгуров встречал с поезда в Ялutorовске нового учителя математики Елену Овчинникову из Свердловской области. Оформлять её будут практически немедленно: педагог прошла конкурсный отбор из четырёх кандидатур на вакантное место по проекту «Земский учитель». Он входит в российскую государственную программу «Разви-

Всего в городских школах работают 205 учителей

тие образования» и предусматривает переезд выбранных учителей в сёла и небольшие города с выплатой подъёмного миллиона. Отработать на месте нужно будет пять лет.

- Мы впервые участвуем в программе, знаю, что другие уже используют эти возможности, - говорит Алексей Кунгуров. - Я подавал список вакансий в областной департамент образования.

- Ялutorовск в этой программе уже четыре года, директора школ подают вакансии, и всё это отрабатывается через областной департамент образования, - подтверждает председатель городского комитета образования Елена Филиппова. - В этом году у нас устроено два таких учителя, оба в школе им. Декабристов.

И без конкурса. Вторая учительница в школе им. Декабристов - молодая и улыбчивая Елена Богданова - уже оформлена и разбирается с учебными материалами в кабинете. Она будет преподавать химию. Оканчивала по специальности Северо-Казахстанский университет в Петропавловске, училась на бюджете по гранту. Свой путь в профессии педагог начинала с ассистента учителя химии и лаборанта в престижной интеллектуальной школе естественно-математического направления NIS в Петропавловске. Туда тоже отбирали по конкурсу и с отличным знанием английского языка. После семи лет работы там Елена Богданова переехала в Екатеринбург, а теперь вот - в Ялutorовск. В проекте «Земский учитель» она прошла, по сути, без конкурса, соперниц у неё не оказалось.

- Мне нравится в Ялutorовске, здесь люди добрые и человечные, а в школе просто замечательный коллектив! - оценивает Елена Богданова.

Сейчас и на будущее. В Ялutorовске используют ещё несколько вариантов привлечения педагогов. Если говорить на примере той же школы им. Декабристов, то теперь здесь будет новый учитель русского языка и литературы. Студентка Алина Бабкина заочно учится на четвёртом курсе Курганского госуниверситета и уже устроена в школе. Так тоже можно. Она пришла на замену предыдущему титулованному молодому педагогу Анастасии Сафроновой, которая уехала из Ялutorовска по личным причинам и в этом году учительствовать не планирует.

Некоторые надежды внушают слушатели межшкольного психолого-педагогического класса - это старшеклассники, которые планируют идти в педагогику. И уже сейчас в профессиональных учебных заведениях по целевому направлению от Ялutorовска насчитывается 12 студентов. Они обязаны будут вернуться в городские школы. Но не в этом году.



максимум
возможностей
для общения



скачайте тут

БУДЬ В КУРСЕ

Семьям с детьми

■ (Соб. инф.)

Подать заявление на ежегодную семейную выплату необходимо до 30 сентября.

Социальный фонд России назначает её работающим родителям с двумя и более детьми, с доходов которых в прошлом году был уплачен НДФЛ. Доходы каждого члена семьи учитываются до вычета налогов в соответствии с законодательством РФ о налогах и сборах.

Получить выплату разрешено только одному из родителей, независимо от количества детей. Подать заявление можно через портал госуслуг, в клиентской службе СФР или через МФЦ. Его рассмотрят в течение десяти дней, а срок перечисления выплаты займёт не более пяти рабочих дней.

Кстати, единое пособие учитывается при расчёте среднедушевого дохода семьи для назначения ежегодной семейной выплаты, а вот она при назначении единого пособия - нет.

■ **СПРАВКА «ЯЖ».** По всем вопросам можно бесплатно позвонить в единый контакт-центр по тел. 8-800-100-00-01.

ИНИЦИАТИВЫ

Украсили город



Все мозаичные арт-объекты уже размещены на стенах зданий Ялуторовска

/ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АНО «ЛИЦЕВАЯ ИЗНАНОЧНАЯ»

■ Олег **ВЛАДИМИРОВ**

В Ялуторовске при поддержке администрации города успешно завершился второй сезон проекта «Наставничество в традициях 2.0».

В нём приняли участие 16 ребят под руководством десяти наставников. Как и год назад, когда подростки вместе со взрослыми кроили, шили и представляли молодёжную коллекцию одежды, участники вновь работали в творческих парах. На этот раз идея организаторов из автономной некоммерческой организации поддержки и развития творчества, культуры и искусства «Лицевая Изнаночная» заключалась в создании серии уличных мозаичных объектов на основе культурного наследия Ялуторовска. Они уже размещены в десяти городских локациях. Мотивы небольших по размеру настенных панно представляют собой современное переосмысление геометрии и оттенков узоров ялуторовского Притоболья.

Характерной особенностью совместных работ стало применение техники пиксель-арта. Этот художественный приём обыгрывает цифровой подход к изображениям, когда при их увеличении они распадаются на своеобразные кубики-пиксели. Такой эффект хорошо передаётся при использовании мозаики. Создавать цифровые эскизы и переносить их на физические носители ребята вместе с наставниками обучались на творческих встречах и мастер-классах.



На форуме была представлена выставка достижений уральских производителей народного военно-промышленного комплекса /ФОТО ИЗ КАНАЛА МАХ ГУБЕРНАТОРА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Имени Артёма Жоги

Форум патриотов в Тюмени собрал более 500 волонтеров и ветеранов СВО со всей России

#МЫВМЕСТЕ

■ Александр **БУШНЕВ**

В Тюмени на этой неделе прошёл первый Всероссийский форум «Патриоты России», на который собрались те, кто так или иначе связан с волонтерским движением. Среди участников было немало людей в погонах, отстаивавших интересы нашей Родины на полях сражений, в том числе четыре Героя России.

Есть чем поделиться. Открыл мероприятие его духовный вдохновитель, полномочный представитель президента в Уральском федеральном округе Артём Жога. Прежде всего он зачитал письмо Владимира Путина к участникам форума. Полпред особо отметил практическую пользу инициатив волонтеров. Бойцы на передовой особенно ценят вещи, сделанные вручную и с душой: связанные варежки, сшитое бельё, подушки. По словам Артёма Владимировича, форум призван помочь выработать новые практики, которые затем будут тиражироваться по всей стране.

К слову, в Тюмень приехали неравнодушные люди едва ли не со всей России: более 500 человек представляли 48 регионов - от Сахалина и Якутии до Калининградской области. И основной целью, конечно же, стали общение и обмен опытом. Волонтерам нашей области в этом смысле есть чем делиться. К примеру, тюменские ветераны-пограничники сумели организовать беспре-

Федеральный форум «Патриоты России» стал продолжением окружного слёта «Патриоты Урала», который впервые прошёл осенью 2024 года

ребойную доставку гуманитарных грузов в зону СВО. И дело даже не в масштабах поставок (в месяц уходит до десятка и более конвоев), а в том, насколько гармонично выстроена вся цепь - от рядового волонтера до воинского подразделения, куда, собственно, следует гуманитарка.

Отдельно стоит сказать, что наиболее значимые проекты стали лауреатами премий форума. В частности, в местном политехническом техникуме Серова сумели освоить производство беспилотных летательных аппаратов. Участник форума Роман Бисеров подробно рассказал, как родилась инициатива и благодаря кому и чему её удалось воплотить в жизнь. Многие студенты, к слову, пройдя соответствующее обучение, затем со своими дронами отправились в зону СВО.

Врач из Пензы Наталья Назарова, в свою очередь, рассказала о том, как в их коллективе был поставлен спектакль «На выписку» о прифронтовом госпитале, что также не осталось незамеченным членами экспертного совета.

Среди других проектов, заслуживших признание: «Доброслужащий» (ЯНАО), «Чудесное заступничество» (Ивановская обл.), «Лоскутное одеяло Победы» (Тюменская обл.). Всего лауреатами премии «Патриоты России» стали авторы

18 проектов из 13 регионов России.

Особо хотелось бы сказать об экспертах - это Герои России, руководители госструктур, театральные и общественные деятели, известные своей активной гражданской позицией.

Изначально участников разделили на три группы по направлениям: сохранение памяти о событиях на Донбассе, творческие решения для адаптации участников СВО к мирной жизни и информационная политика в период СВО. В дальнейшем им предстояло совместно сформулировать основные итоги форума.

Во время мероприятия нашлось время и для общения, и для осмотра фотовыставки военков. К слову, здесь были представлены и работы тюменского фотографа Михаила Калянова, которого, к сожалению, не стало в 2024 году.

Очень эмоциональным было повествование волонтера из Иванова с позывным Ёлка. Пожилая женщина рассказала о том, как стала крестной матерью одного из бойцов, проходивших лечение в госпитале. Парень оказался детдомовцем и уже вскоре, почувствовав заботу и поддержку женщины, стал называть её мамой. Увы, он тоже погиб, но числился пропавшим без вести. Волонтеру удалось найти его брата и тем самым идентифи-

цировать погибшего по ДНК. Сейчас она добивается всех положенных выплат для родственника героя, дважды удостоенного боевых наград, трижды побывавшего в госпиталях.

По-настоящему душевно. Форум «Патриоты России» станет ежегодным, об этом Артём Жога заявил, подводя итоги прошедшего мероприятия. И это правильно, ведь люди, неравнодушные к судьбе Отечества, независимо от их политических пристрастий, должны собираться вместе, чтобы выработать вектор развития в целом для всего государства и общества. Тем более на это можно рассчитывать, имея во главе такого лидера.

В этот день многие благодарили Артёма Владимировича за возможность собраться. На это он неизменно отвечал, что форум - наш общий, а все его участники - прежде всего патриоты. Можно смело назвать этот форум форумом имени Артёма Жоги! И дело не только в том, что инициатива исходила от полпреда: организаторам удалось сделать мероприятие по-настоящему душевным, и в этом, несомненно, заслуга именно Артёма Владимировича. Полпред - непревзойдённый оратор и безусловный лидер, способный повести за собой. За его плечами более 10 лет войны на Донбассе, где он служил под началом своего, к сожалению, рано ушедшего сына. Артём Владимирович не понаслышке знает о том, что сегодня нужно для решения задач специальной военной операции.

Полвека рука об руку

О жизни офицерской семьи и секретах крепкого брака

СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

Анна МИСЛЕР

Золотой юбилей свадьбы этим летом отметили супруги Волковы. 50 лет совместной жизни - лучшее доказательство крепости отношений и правильного выбора.

Виктор Леонидович и Татьяна Игнатьевна встретились в декабре 1975 года случайно, но до сих пор хорошо помнят тот знаковый момент.

- У них был предновогодний вечер, а наш курсантский оркестр на нём исполнял песни. Я немного опоздал, заглянул на огонёк и увидел среди празднующих хрупкую скромную девчонку. На танец пригласил. Разговорились. Завязалась дружба, - рассказывает без лишних сантиментов офицер в отставке.

Уже летом 1976-го, аккурат через два дня после выпускного Виктора Леонидовича из ТВВИКУ, молодые сыграли свадьбу.

- Расписались мы в Тюмени, а свадьба прошла в Ялуторовске. Я тогда только третий курс

Число новых зарегистрированных браков в городе не уменьшается

окончила, из моей группы приехало несколько подружек, а со стороны жениха всё его отделение было, - рассказывает по очереди супруги. - На следующий день с утра все побежали на вокзал - кто в Новосибирск, кто на Алтай.

Так как надо! Семейная жизнь Волковых началась с долгой разлуки. Молодого офицера направили служить в Германию, а жена ещё два года училась в вузе, ездила в экспедиции на Тюменский Север. Только получив диплом о высшем образовании, Татьяна Волкова приехала к мужу в часть. Началась офицерская семейная жизнь.

- Сначала жили в Германии, там родился наш первый сын. Потом в Закавказье пять лет, в Монголии три года, в Забайкалье. Оба закон-

чили службу здесь, на Андреевском. Пятнадцать квартир сменили, а сыновья - семь школ, - говорит Виктор Леонидович.

Второй сын появился на свет «по дороге» из Германии в Азербайджан. Татьяна остановилась в Заводоуковске у своих родителей, родила в местном роддоме и уже через несколько недель с младенцем на руках вновь отправилась за мужем.

- В разных условиях жили. В Монголии, например, было очень холодно. Это пустыня Гоби, вдали от цивилизации! В бараке воду приходилось брать из отопления - другой не было. Гулять с сыновьями ходили к оазису, где караваны останавливались, - рассказывает Татьяна Игнатьевна. - А вообще, когда служили, другой жизни мы и не представляли. Никогда не жаловались. Так надо было!

В воспитании сыновей серьёзных разногласий у супругов тоже не оказалось. Говорят, Алексей и Иван всё с ними прошли. Свободного времени было немного, но его старались провести вместе с мальчишками: по-



Благодарственное письмо губернатора и юбилейную медаль Виктору и Татьяне Волковым вручили в местном отделе ЗАГС /ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ВИКТОРОМ ВОЛКОВЫМ

ходы, шашлыки, зимой - лыжи. А ещё у детей офицера была своя привилегия - бывать в части среди военной техники, которую гражданская ребятня чаще всего видит лишь на картинках или в музеях. Сейчас у Виктора и Татьяны Волковых уже пять внуков. Новым поколениям супруги стараются донести очищенные, как золото, многолетним опытом секреты счастливой семейной жизни.

- Не надо бояться трудностей. И не обращай-

те внимание на мелочи. Сейчас понимаешь: есть проблемы поважнее, а это всё пустяки - сегодня они есть, завтра уже забыли, - делится Татьяна Игнатьевна.

- Терпение, взаимопонимание и любовь, - лаконично резюмирует Виктор Леонидович.

По правилам. В нашем регионе согласно распоряжению правительства Тюменской области торжественно чествуют всех юбиляров семейной жи-

зни, начиная с 50-летней даты.

- Юбилярам вручаются благодарственное письмо губернатора Тюменской области и юбилейная медаль. Награждение имеет заявительный характер. У нас каждый месяц проходят такие торжества. Для награждения приглашаем юбиляров на городские мероприятия, - рассказала председатель комитета ЗАГС администрации города Ялуторовска Светлана Погодина.

ВЫБОРЫ В ТЮМЕНСКУЮ ОБЛАСТНУЮ ДУМУ

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ

ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ 20 СЕНТЯБРЯ 2026

ЗАЩИТИМ ИНТЕРЕСЫ ИЗБИРАТЕЛЯ!

ГОЛОСУЙТЕ ЗА СПРАВЕДЛИВУЮ РОССИЮ!

САЛЕХАРД, НОВЫЙ УРЕНГОЙ, НАДЫМ, НОЯБРЬСК, СОСЬВА, ХАНТЫ-МАНСКИЙ, СУРГУТ, НИЖНЕВАРТОВСК, УВАТ, ТОБОЛЬСК, ТЮМЕНЬ

* Агитационный материал Избирательного объединения «Региональное отделение Социалистической политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Тюменской области» публикуется безвозмездно в соответствии с ч.1 ст 55 Избирательного кодекса (Закона) Тюменской области.

ОФИЦИАЛЬНО

О внесении изменений в постановление Администрации города Ялуторовска от 19.12.2019 № 474 «Об утверждении проекта планировки и межевания территории, предназначенной для размещения линейного объекта местного значения «Защитная противопаводковая дамба протяженностью 1420 метров, адрес объекта: Тюменская область, город Ялуторовск, ул. Панина до пересечения ул. Кирова, сооружение 1»

В соответствии со статьей 6.2 Устава городского округа город Ялуторовск Тюменской области Администрация города Ялуторовска **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. В постановление Администрации города Ялуторовска от 19.12.2019 № 474 «Об утверждении проекта планировки и межевания территории, предназначенной для размещения линейного объекта местного значения «Защитная противопаводковая дамба протяженностью 1420 метров, адрес объекта: Тюменская область, город Ялуторовск, ул. Панина до пересечения ул. Кирова, сооружение 1» внести следующие изменения:

1.1. В наименовании и по тексту слово «Панина» заменить словом «Папанина».

2. Отделу по связям с общественностью и делопроизводству Администрации города Ялуторовска опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Ялуторовская жизнь».

Отделу информатизации и технической защиты информации Администрации города Ялуторовска настоящее постановление разместить на официальном сайте Администрации города Ялуторовска.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы города (курирующего вопросы жилищно-коммунального хозяйства, строительства и газификации).

Вячеслав СМЕЛИК,

Глава муниципального образования город Ялуторовск
(Постановление № 1062 от 25.08.2026 г.)



ЧТО БЫ ПОЧИТАТЬ? (18+)

О семье, выборе и силе духа

На прошлой неделе в Екатеринбурге прошёл книжный фестиваль «Красная строка». Программа включала множество мероприятий, встреч и мастер-классов, а современные авторы презентовали свои новые произведения.

Настасья Реньжина представила роман о Русском Севере «Последний паром Заболотья». Это и крепкая деревенская проза, и семейно-социальная драма. Автор поднимает тему исчезающих деревень, непростой жизни в далёких и забытых сёлах. Настасья, родившаяся на Вологодчине (а это ворота Русского Севера), пишет о том, что является частью её самой. Персонажи в произведении, как признаётся писательница, имеют черты её родных и односельчан, а главный герой во многом списан с её родного отца.

Сергей Шаргунов выразил надежду, что его роман «Попович» будут называть настоящим христианским. Это честная книга о взрослении сына московского священника, его сомнениях и противоречиях, поиске себя. Сам автор говорит, что в произведении 70 процентов от него самого и его наблюдений и не было цели ни елей лить, ни дёгтем мазать. К книге по-разному относятся как в мире церковном, так и в светском. Слог хорош, персонажи не хорошие и не плохие - просто люди.

Говоря о книге Кати Качур «Копия Веры», можно в шутку заинтриговать фактом - роман хоть и очень отдалённо, но с нашим городом связан. По сюжету талантливый художник копирует картину Виктора Васнецова «Девушка с кленовой веткой», на которой изображена Вера Савишна Мамонтова. Это психологическая драма с элементами магического реализма. Именно так охарактеризовала свой новый роман сама писательница. Главный герой - мальчик с ограниченными физическими возможностями, но бескрайним внутренним миром - имеет способность выходить за грань своего тела. И всё же главное чудо здесь - в силе человеческого духа.

Страницу подготовила
Анна МИСЛЕР.
Использованы материалы
сборника «Год личной
эффективности»
и сайта bloghoz.ru

Всё и даже больше

О способах планирования времени и задач

1	Список дел:	3 главных:
	Постирать кроссовки Выставить на продажу стол Записаться к стоматологу Ревакцинация щенка Убрать банки в погреб Осеннее удобрение на грядки Занести цветы в дом Поменять кран Отнести сапоги в ремонт Заказать сумки для сменки Купить корм для кошек Записать детей на кружки Поставить струну Масло в авто Забрать заказ Осенний декор на кухню Убрать летние вещи Оформить страховку Сшить наволочки Довязать шарф Чистка подушек Перебрать помидоры Сварить томатный сок Узнать про печать фото Почистить вытяжку Сроки годности в аптечке Проверить настройки Очистить почту Испечь шарлотку	Оформить страховку Перебрать помидоры Записать детей на кружки 3 простых: Записаться к стоматологу Узнать про печать фото Проверить настройки 3 следующих: Занести цветы в дом Убрать банки в погреб Выставить на продажу стол

2	МАЛО ЭНЕРГИИ	СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ
	Проверить сроки годности в аптечке Заказать сумки Занести цветы	Перебрать помидоры Постирать кроссовки Купить корм для кошек
	МНОГО ЭНЕРГИИ	ДЛЯ УДОВОЛЬСТВИЯ
	Полить масло в авто Сварить томатный сок Чистка вытяжки	Испечь шарлотку Довязать шарф Осенний декор на кухне

3	ГОТОВО
	Суббота Сшить наволочки Масло в авто Воскресенье Поменять кран Выставить на продажу стол Убрать летние вещи

НА ЗАМЕТКУ

Вот и новый учебный год. Большинство семей с детьми входят в него с букетами цветов, улыбками и... нервным тиком. Дел и обязанностей в этот период становится в разы больше. С урожаем нет времени толково разобраться, а тут - уроки, форма, кружки, собрания! А так хотелось ещё и в бассейн походить...

Родители начинают искать не то пятый угол, не то 25-й час в сутках. Принимая большие объёмы информации и заданий, люди не успевают или не умеют эти входящие обрабатывать. Даже пресловутая женская многозадачность хоть и творит чудеса, но даёт сбои, да и в режиме нон-стоп не лучшим образом влияет на здоровье.

О том, как всё успевать и не выгорать, написано множество книг. Людям предлагают самые разные системы организации собственного времени и пространства. Несмотря на их порой разительные отличия, почти все приводят один важный факт: все задачи, идеи, мысли, задания, дела, даже самые малые и незначительные, необходимо записывать. Суть в том, чтобы освободить мозг от информации, которую он вынужден хранить и которая, всплывая в самые неподходящие моменты, вызывает постоянное фоновое беспокойство. К тому же, если голова занята оперативным хранением, то снижается способность к эффективной работе, ведь сознание постоянно напоминает о разных вещах именно тогда, когда вы никак не можете повлиять на них. Поэтому рекомендуется записывать все-все дела, которые носит ваш мозг. Желательно создать в телефоне заметку под названием «Дела» и сразу вносить туда всё, что вспоминаете в разное время и в разных местах. Перечень дел, скажем, работающей мамы двух детей, живущей в частном доме, может просто ошеломить. Поэтому, чтобы систематизировать и быстрее со всеми этими задачами справиться, существует несколько техник.

По три (рис. 1)

Лист бумаги складывается пополам вдоль. Слева создаётся «свалка» дел, а справа берутся задачи из составленного списка по категориям:

3 главных - важны по срокам выполнения, требуют времени или необходимы для выполнения других задач.

3 простых - их можно выполнить очень быстро, чтобы помочь себе набрать обороты, ведь вычёркивание дел очень мотивирует.

3 следующие - за них можно взяться после того, как выполнены три главных.

Специалисты рекомендуют проводить семейные планёрки, в том числе с участием детей, для обсуждения предстоящих событий, праздников, поездок, больших покупок, планов на неделю и общей работы

Кстати, дела для категорий можно писать на листочках с клейкой полосой и просто убирать из ячейки. Если их складывать в какую-то ёмкость, то за месяц наберётся такой объём, что вы будете собой гордиться, ведь подчас большая часть работы не видна со стороны.

По силам (рис. 2)

Этот способ используют в сложные моменты, когда мало энергии и сил. Он заключается в том, что варианты действий фиксируются в зависимости от уровня энергии. Это помогает двигаться вперёд. Для примера возьмём уже приведённый список.

По приоритетности

Бывает трудно понять, за что браться в первую очередь, потому что всё кажется одинаково важным и срочным. На листе в верхнем ряду располагают стикеры с заданиями высокой важности, в среднем - средней и в самом низу - те, что не в приоритете в данный момент. Такое ранжирование задач по приоритетности помогает определить очередность действий и менять приоритеты, перемещая стикеры.

По неделе

Этот метод подходит людям, которые привыкли распределять задачи в течение недели. Из большого списка дел выбирают на каждый день по три задачи, которые обязательны для выполнения. Это помогает составить план без ощущения перегруженности.

По выходным (рис. 3)

Работающие люди часто используют выходные, чтобы выполнить «залежавшиеся» домашние дела. В этом случае каждую задачу записывают на отдельном стикере и распределяют на субботу и воскресенье. Кстати, цветными листочками можно размечать задачи для разных людей. Выполненные дела с удовольствием перемещают в рубрику «Готово».

Уважаемые телезрители! В программе ОТР передачи телеканала «Тюменское время» транслируются ежедневно: **утром - с 6 до 9 часов, вечером - с 17 до 19 часов.**

Понедельник 31 августа

ПЕРВЫЙ

05.00, 07.50 Доброе утро (0+).
07.05 Выборы-2026.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости.
09.05 Модный приговор (0+).
09.55 Жить здорово! (16+).
10.40, 11.25, 01.00, 03.05 Под-
каст.Лаб (16+).
11.45 Д/ф «Красота - страшная
сила» (12+).
12.40, 18.45 Большая игра (16+).
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.40
Время покажет (16+).
15.00 Давай поженимся! (16+).
15.50 Мужское/Женское (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.45 Т/с «ХОЗЯИН МОСКВЫ» (12+).
00.00 Время героев (16+).

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+).
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Местное вре-
мя. Вести-Тюмень.
09.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 02.20, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ОВЧАРКА» (16+).
23.40 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым (12+).

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных (16+).
07.20 Легенды мирового
кино (16+).
07.45 Д/ф «Последний парад
«Беззаветного» (16+).
08.25 Д/с «Первые в мире» (16+).
08.40 Т/с «ОЛГА СЕРГЕЕВНА» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55
Новости культуры (16+).
10.15 Наблюдатель (16+).
11.10, 01.10 XX век (16+).
11.50 Д/с «Предки наших пред-
ков» (16+).
12.45 Новости. Подробно. Арт (16+).
13.00 Д/ф «Грабово. Усадьба
Устиновых» (16+).
13.30, 20.30 Линия жизни (16+).
14.20 Х/ф «ПРОГУЛКА» (12+).

15.50, 01.50 Д/ф «Фабрика ки-
сейных барышень» (16+).
17.15 Д/ф «Десять колец Мари-
ны Цветаевой» (16+).
18.05 Жизнь замечательных
идей (16+).
18.45 Д/ф «Сражение за Подне-
бесную» (16+).
19.45 Главная роль (16+).
20.05 Правила жизни (16+).
21.30 Вадим Репин, Иван Рудин
и Московский государ-
ственный симфониче-
ский оркестр (16+).
22.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕ-
НА» (0+).
23.25 Д/с «Александр Зиновьев.
Зияющие высоты» (16+).
21.45 Т/с «СТУПЕНИ ЦИВИЛИЗА-
ЦИИ» (16+).

ОТР

06.00 Д/ф «Заселение земли
Тюменской» (16+).
07.30 Д/ф «Тобол. Солдаты бу-
дущей победы» (16+).
08.00 Новости Викулово (16+).
08.15 Записки военврача (16+).
09.00 Календарь (12+).
09.30 Свет и тени (16+).
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00,
14.00, 15.00, 20.00, 22.00
Новости.
10.05, 10.35 Пёстрый мир (12+).
11.05, 11.35, 14.10, 15.10, 20.20
ОТражение.
12.00 Выборы-2026. Дебаты (16+).
13.05, 03.25 Д/ф «Народный ар-
тист Фёдор Шалапин» (12+).
13.30, 05.30 Д/с «Открывая
Россию» (12+).
17.00 Новости Ишимского окру-
га (16+).
17.15 Новости Ишима (16+).
17.30 День за днём (16+).
17.45 ТСН (16+).
18.00 Фронтовой сборник (16+).
19.00 Очевидно. Вероятно (12+).
19.40 Конструкторы будущего (12+).
22.15 Х/ф «МОНОЛОГ» (16+).
23.50 Х/ф «ЦОЙ» (16+).
01.20 Х/ф «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ» (16+).
02.30 На приёме у главного
врача (16+).
03.50 Д/с «Город с историей» (12+).

04.40 ОТражение. Итоги (12+).

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕС-
НИК» (16+).
06.30 Утро. Самое лучшее (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.20 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА
ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+).
00.35 «Ч.Т.Д» с Маргаритой Си-
моньян (16+).
01.10 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Изве-
стия (16+).
05.45, 06.40, 07.35, 09.30, 09.40,
10.45, 11.55, 04.40 Т/с
«УЧАСТОК» (16+).
08.25 Фирменный рецепт (12+).
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА - 8» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05
Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА - 3» (16+).
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40,
21.25, 00.30, 01.15, 02.15,
02.50, 03.25, 04.05 Т/с
«СЛЕД» (16+).
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск (16+).

ТВЦ

06.00, 07.40 Настроение (12+).
07.30, 17.44 Выборы-2026 (12+).
08.10 Смех, дрожь и видео (16+).
08.40 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕК-
ТИВ» (12+).
10.35 Д/ф «Алиса Фрейдлих.
Вчера, сегодня и всег-
да» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События.
11.50, 03.00 Т/с «МЕТОД УБОР-
ЩИЦЫ» (12+).
13.45 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей (16+).
15.00 Т/с «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ
ПРИЗВАНИЕ - 5» (16+).

16.50 Д/ф «Смерть всесоюзной
славы» (16+).
18.10, 20.00 Т/с «НЕКРАСИВАЯ
ПОДРУЖКА» (16+).
22.35 10 самых (16+).
23.05 Знак качества (16+).
00.30 Петровка, 38 (16+).
00.45 Д/с «Дорогие товари-
щи» (16+).
01.30 Д/ф «Неизвестный Бе-
рия» (16+).
02.10 Д/ф «Война с Японией» (16+).
04.40 Д/с «Актёрские судь-
бы» (16+).
05.15 Д/с «Назад в СССР» (16+).

МАТЧ-ТВ

08.00 Вопреки всему (12+).
09.00, 11.00, 14.55, 17.25 Новости.
09.05, 13.35, 21.15, 23.30, 02.30
Все на Матч! (12+).
11.05 Лица страны (12+).
11.25 Футбол. Чемпионат мира -
2026. Германия - Кюра-
сао (16+).
14.35 Специальный репортаж (12+).
15.00 Есть тема! Прямой эфир.
16.25, 03.30 Футбол. Россий-
ская премьер-лига. Обзор
тура (16+).
17.30 Громко. Прямой эфир.
18.55 VI Всемирные игры кочев-
ников. Церемония откры-
тия. Прямая трансляция
из Киргизии.
21.25 Футбол. Лига Пари. «Спар-
так» (Кострома) - «Ро-
тор» (Волгоград). Прямая
трансляция.
00.20 Футбол. Чемпионат Испа-
нии. «Барселона» - «Райо
Вальекано». Прямая
трансляция.
04.30 II Всероссийская спарта-
киада. Конкур. Приз Раи-
са Республики Татарстан.
Трансляция из Казани (16+).
05.55 Новости (0+).
06.00 II Всероссийская спарта-
киада. Волейбол. Женщи-
ны. Финал. Трансляция
из Екатеринбурга (16+).

РЕН-ТВ

06.00 С бодрым утром! (16+).
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости (16+).
09.00 «Военная тайна» с Иго-
рем Прокопенко (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Ти-
мофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
15.00 Дикий, дикий мир (16+).
17.00, 02.10 Тайны Чапман (16+).
18.00, 01.20, 04.25 Самые шоки-
рующие гипотезы (16+).
20.00 Безумные факты (16+).
21.00 Х/ф «СОРВИГОЛОВА» (16+).
23.25 Т/с «КРУТЫЕ МЕРЫ» (16+).

11.50, 03.00 Т/с «МЕТОД УБОР-
ЩИЦЫ» (12+).
13.45 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей (16+).
15.00 Т/с «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ
ПРИЗВАНИЕ - 5» (16+).
18.10, 20.00 Т/с «НЕКРАСИВАЯ
ПОДРУЖКА» (16+).
22.35 Закон и порядок (16+).
23.05 Д/ф «Звёзды. Модный
приговор» (16+).
00.30 Петровка, 38 (16+).
00.45 Д/с «Следствие ведёт
КГБ» (16+).
01.30 Прощание (16+).
02.15 Д/ф «Война с Японией» (16+).
04.40 Д/с «Актёрские судь-
бы» (16+).
05.15 Д/с «Назад в СССР» (16+).

МАТЧ-ТВ

08.00 Вопреки всему (12+).
09.00, 11.00, 14.55, 17.25 Ново-
сти.
09.05, 13.35, 17.30, 22.00, 00.45
Все на Матч! (12+).
11.05, 14.35 Специальный ре-
портаж (12+).
11.25 Футбол. Чемпионат
мира - 2026. Нидерлан-
ды - Япония. Трансля-
ция из США (16+).
15.00 Есть тема! Прямой эфир.
16.25 География спорта (12+).
16.55 Что за спорт? (12+).
18.00 Футбол. Кубок России.
«Акрон» (Тольятти) - «Ло-
комотив» (Москва). Пря-
мая трансляция.
20.15 Футбол. Кубок России.
«Факел» (Воронеж) -
«Краснодар». Прямая
трансляция.
22.30 Футбол. Кубок России.
«Ростов» (Ростов-на-
Дону) - ЦСКА. Прямая
трансляция.
02.30 Футбол. Чемпионат Испа-
нии. Обзор тура (16+).
03.30 Д/ф «Энди Маррей» (12+).
04.30 II Всероссийская спарта-
киада. Регби-7. Женщи-
ны. Трансляция из Каза-
ни (12+).
05.55 Новости (0+).
06.00 Дзюдо. Мировой тур. Тур-
нир «Большого шлема».
Трансляция из Швейца-
рии (12+).

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 01.20, 04.25 Са-
мые шокирующие гипо-
тезы (16+).

Вторник 1 сентября

ПЕРВЫЙ

05.00, 07.50 Доброе утро (0+).
07.05 Выборы-2026.
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости.
09.05 Модный приговор (0+).
09.55 Жить здорово! (16+).
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45,
17.15, 22.45 Время пока-
жет (16+).
11.40, 18.45 Большая игра (16+).
15.00 Давай поженимся! (16+).
15.50 Мужское/Женское (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.45 Т/с «ХОЗЯИН МОСКВЫ» (12+).
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+).
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Местное вре-
мя. Вести-Тюмень.
09.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 02.25, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ОВЧАРКА» (16+).
23.40 Выборы-2026. Дебаты (16+).
00.55 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым (12+).

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных (16+).
07.20 Легенды мирового
кино (16+).
07.50, 18.35, 00.10 Д/с «Ступени
цивилизации» (16+).
08.40 Т/с «ОЛГА СЕРГЕЕВ-
НА» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55
Новости культуры (16+).
10.15 Наблюдатель (16+).
11.10, 01.00 XX век (16+).
11.45, 01.35 Кино о кино (16+).
12.45 Новости. Подробно.
Книги (16+).
13.00 Больше, чем любовь (16+).
13.40, 22.15 Х/ф «БОЛЬШАЯ
ПЕРЕМЕНА» (0+).
14.45 Д/с «Слово о словах» (16+).
15.00, 02.15 Д/с «Первооткрыва-
тельницы» (16+).
15.45 Сати. Нескучная класси-
ка... (16+).

16.30 Д/с «Запечатлённое вре-
мя» (16+).
17.15 Лауреаты II Междуна-
родного юношеско-
го телевизионного
конкурса музыкантов
«Санкт-Петербургский
Олимп» (16+).
18.05 Жизнь замечательных
идей (16+).
19.45 Главная роль (16+).
20.05 Правила жизни (16+).
20.30 Спокойной ночи,
малыши! (0+).
20.45 Д/ф «Дневник сельского
учителя» (16+).
21.30 Белая студия (16+).
23.25 Д/с «Александр Зиновьев.
Зияющие высоты» (16+).

ОТР

06.00 Д/ф «Неизвестный
Ершов» (16+).
07.00, 08.30, 17.45 ТСН (16+).
07.30 Новости. Казанское (16+).
07.45, 17.30 День за днём (16+).
08.00 Новости Увата (16+).
08.15, 17.15 Новости Ишима (16+).
09.00 Календарь (12+).
09.30, 03.50 Д/с «Город с исто-
рией» (12+).
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,
12.50, 14.00, 15.00, 20.00,
22.00 Новости.
10.05, 10.35 Пёстрый мир (12+).
11.05, 11.35, 12.05, 14.10, 15.10,
20.20 ОТражение.
13.00 Д/ф «Разведчик от науки.
Пётр Козлов» (12+).
13.30, 05.30 Д/с «Открывая Рос-
сию» (12+).
17.00 Интервью (16+).
18.00 День знаний о Тюмен-
ской области. Викторина
«Знай свой край!» (16+).
19.00 Отчий дом (12+).
19.15 Человек и судьба (16+).
19.45 Специальный репор-
таж (12+).
22.15 Х/ф «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА
СЕРГЕЕВНА» (16+).
23.45 Х/ф «УНИЖЕННЫЕ И
ОСКОРБЛЁННЫЕ» (12+).
01.25 Д/ф «Кино эпохи пере-
мен» (16+).
02.30 На приёме у главного
врача (16+).



03.20 Д/ф «Вперёдсмотрящий.
Академик Жорес Алфё-
ров» (12+).

04.40 ОТражение. Итоги (12+).

НТВ

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕС-
НИК» (16+).
06.30 Утро. Самое лучшее (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.20 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. РАС-
ПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИ-
ВОСТЬ» (16+).
00.35 Захар Прилепин. Уроки
русского (16+).
01.10 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Изве-
стия (16+).
05.25, 05.55, 06.50, 09.30, 09.45,
10.50, 11.55 Т/с «УЧА-
СТОК» (16+).
07.35 Стройнадзор (16+).
08.05 Страна советов (16+).
08.40 Знание - сила (12+).
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА - 8» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05
Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА - 3» (16+).
17.30, 18.20, 18.55, 19.45, 20.40,
21.25, 00.30, 01.15, 02.00,
02.35, 03.05, 03.35 Т/с
«СЛЕД» (16+).
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск (16+).
04.15 Т/с «СПЕЦОТЯД
«ШТОРМ» (16+).

ТВЦ

06.00, 07.40 Настроение (12+).
07.30, 16.54, 17.00 Выборы-
2026 (12+).
08.10 Доктор И... (16+).
08.40 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕК-
ТИВ» (12+).
10.35 Д/ф «Владимир Высоц-
кий. Последние гастро-
ли» (16+).
11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00
События.

РЕКЛАМА | РАЗНОЕ

Канал губернатора
Тюменской области
Александра Моора

в мессенджере
max

БОЛЬШАЯ
ВЫПЛАТА СРАЗУ
3400 000 Р
ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

8(3452) 79-19-05
СЛУЖБАПОКОНТРАКТУ72.РФ

117
МИНИСТЕРСТВО
ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

18+

ФОТОПЕЧАТЬ

от 20 руб.

ул. Революции,
52 (1 этаж)
2-07-02

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

Ответы на фотосканворд,
опубликованный в № 97 от 22 августа

			М	А	С	С	О	В	К	А	У
						Е		З			Д
К						Р	А	З	В	И	Л
Р						Ь		О			Р
Е						Г	У	Д	З	О	Н
С	О	Б	А	К	А		Р		Р		И
Т		П					У		А	Р	А
Н	А	Р	О	Д			А	Г	А	Т	А
А		Р					К		А	Х	Е
Я	К	У	Т			Г	А	В	А	Й	И
						Л	Ц			Л	С
К	Е	Г	Л	И			И	А	Л	Ь	П
						С	Т	Я	Г		Щ
Д	О	Л	О	Т	О			А			Е
						С		Р			Н
						Л	Г	Р			И
			П	О	Н	И		И	К	А	Н
										Ь	Е

06.00 С бодрым утром! (16+).
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости (16+).
09.00 «Военная тайна» с Иго-
рем Прокопенко (16+).
10.00 Совбез (16+).
11.00 «Как устроен мир»
с Тимофеем Бажено-
вым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные
истории (16+).
15.00 Д/с «Легенды и
мифы» (16+).
17.00, 02.10 Тайны Чапман (16+).
20.00 100 вопросов обо
всём (16+).
21.00 Х/ф «ЧЕСТНЫЙ ВОР» (16+).
23.25 Т/с «КРУТЫЕ МЕРЫ» (16+).

Пятница 4 сентября

ПЕРВЫЙ

05.00, 07.50 Доброе утро ⁽⁰⁺⁾.
07.05 Выборы-2026.
09.00, 11.00, 14.00 Новости.
09.05 Модный приговор ⁽⁰⁺⁾.
09.55 Жить здорово! ⁽¹⁶⁺⁾.
10.40, 11.25, 18.40 Большая игра ⁽¹⁶⁺⁾.
13.20, 14.15 Время покажет ⁽¹⁶⁺⁾.
16.15 Давай поженимся! ⁽¹⁶⁺⁾.
17.05 Мужское/Женское ⁽¹⁶⁺⁾.
18.00 Вечерние новости.
19.45 Поле чудес ⁽¹⁶⁺⁾.
21.00 Время.
21.45 Большой концерт Вани Дмитриенко ⁽⁰⁺⁾.
23.45 Х/ф «ДОВЛАТОВ» ⁽¹⁶⁺⁾.
01.50 Подкаст.Лаб ⁽¹⁶⁺⁾.

РОССИЯ 1

05.00 Утро России ⁽¹²⁺⁾.
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Тюмень.
09.55 О самом главном ⁽¹²⁺⁾.
12.00, 18.00 60 минут ⁽¹²⁺⁾.
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» ⁽¹⁶⁺⁾.
21.30 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна - 2026» ⁽¹⁶⁺⁾.

23.55 Т/с «ВАША ТЁТЯ ЛЮСИ» ⁽¹²⁺⁾.

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных ⁽¹⁶⁺⁾.
07.20 Легенды мирового кино ⁽¹⁶⁺⁾.
07.50, 18.35 Д/с «Ступени цивилизации» ⁽¹⁶⁺⁾.
08.45 Т/с «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» ⁽¹²⁺⁾.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры ⁽¹⁶⁺⁾.
10.15 Х/ф «КРЕСТЬЯНЕ» ⁽⁰⁺⁾.
13.00 Больше, чем любовь ⁽¹⁶⁺⁾.
13.40 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» ⁽⁰⁺⁾.
14.45 Д/с «Слово о словах» ⁽¹⁶⁺⁾.
15.00, 02.05 Д/с «Первооткрывательницы» ⁽¹⁶⁺⁾.
15.45 Энигма. Суми Чо ⁽¹⁶⁺⁾.
16.30 Письма из провинции ⁽¹⁶⁺⁾.
17.15 Лауреаты II Международного юношеского телевизионного конкурса музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп» ⁽¹⁶⁺⁾.
18.05 Жизнь замечательных идей ⁽¹⁶⁺⁾.
19.45 Линия жизни ⁽¹⁶⁺⁾.
20.45 Х/ф «ПРОЩАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ...» ⁽¹⁶⁺⁾.
22.25 2 Верник 2 ⁽¹⁶⁺⁾.
00.00 Х/ф «МАСТЕРСКАЯ» ⁽¹⁶⁺⁾.
01.20 Искатели ⁽¹⁶⁺⁾.
02.45 М/ф «Путешествие муравья» ⁽¹⁶⁺⁾.

ОТР

06.00 Вечерний хэштег ⁽¹⁶⁺⁾.
07.00, 08.30, 17.45 ТСН ⁽¹⁶⁺⁾.
07.30 Удачи на даче ⁽¹²⁺⁾.
07.45 Новости Увата ⁽¹⁶⁺⁾.
08.00 Новости Голышманово ⁽¹⁶⁺⁾.
08.15, 17.15 Новости Ишима ⁽¹⁶⁺⁾.
09.00 Календарь ⁽¹²⁺⁾.
09.30 Человек и судьба ⁽¹⁶⁺⁾.
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.05, 10.35 Пёстрый мир ⁽¹²⁺⁾.
11.05, 11.35, 14.10, 15.10, 20.20, 21.25 Отражение.
12.00 Выборы-2026. Дебаты ⁽¹⁶⁺⁾.
13.05 Очень личное ⁽¹⁶⁺⁾.
13.45 Нескучное дело ⁽¹²⁺⁾.
17.00 СВОи герои ⁽¹⁶⁺⁾.
17.30 День за днём ⁽¹⁶⁺⁾.
18.00 Открытая студия «Знай свой край!». Прямой эфир ⁽¹⁶⁺⁾.
19.00 Ректорат ⁽¹²⁺⁾.
19.40 Почитаем! ⁽¹⁶⁺⁾.
21.00 Яна Лантратова. Общественная приёмная ⁽¹⁶⁺⁾.
22.15 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» ⁽¹⁶⁺⁾.
23.45 Х/ф «НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО» ⁽¹⁶⁺⁾.
01.20 Х/ф «ВСЁ, ЧТО НАМ КАЖЕТСЯ СВЕТОМ» ⁽¹⁸⁺⁾.
03.15 Х/ф «СУПЕРМОЗГ» ⁽¹⁶⁺⁾.
05.05 Большая страна ⁽¹²⁺⁾.

НТВ

04.50, 11.10 Т/с «ЛЕСНИК» ⁽¹⁶⁺⁾.
06.30 Утро. Самое лучшее ⁽¹⁶⁺⁾.
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» ⁽¹⁶⁺⁾.
09.25 «Человек в праве» с Андреем Куницыным ⁽¹⁶⁺⁾.
10.35 Первая передача ⁽¹⁶⁺⁾.
13.25 Чрезвычайное происшествие ⁽¹⁶⁺⁾.
14.00 Место встречи ⁽¹⁶⁺⁾.
16.45 ДНК ⁽¹⁶⁺⁾.
17.55 Жди меня ⁽¹⁶⁺⁾.
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» ⁽¹⁶⁺⁾.
00.20 Своя правда ⁽¹⁶⁺⁾.
02.10 Квартирный вопрос ⁽⁰⁺⁾.
03.00 Т/с «БАЛАБОЛ» ⁽¹⁶⁺⁾.

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия ⁽¹⁶⁺⁾.
05.25, 06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.25, 15.20, 16.20, 17.30, 17.40, 18.35, 19.30, 20.25, 21.20, 22.20 Т/с «ЭЛЬБРУС» ⁽¹⁶⁺⁾.
08.30 Ваше здоровье! ⁽¹²⁺⁾.
23.10 Светская хроника ⁽¹⁶⁺⁾.
00.10, 01.00 Они потрясли мир ⁽¹⁶⁺⁾.
01.50, 02.30, 03.10, 03.55, 04.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 5» ⁽¹⁶⁺⁾.

ТВЦ

06.00, 07.40 Настроение ⁽¹²⁺⁾.

07.30, 17.44 Выборы-2026 ⁽¹²⁺⁾.
08.10, 11.50 Т/с «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ» ⁽¹²⁺⁾.

11.30, 14.30, 17.50 События.
12.30, 15.00 Т/с «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» ⁽¹²⁺⁾.
14.50 Город новостей ⁽¹⁶⁺⁾.
16.50 Актёрские драмы ⁽¹⁶⁺⁾.
18.10 Х/ф «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» ⁽¹⁶⁺⁾.

20.00 Х/ф «БЕГЛЕЦЫ» ⁽¹⁶⁺⁾.
22.00 В центре событий ⁽¹⁶⁺⁾.
23.05 Д/с «90-е» ⁽¹⁶⁺⁾.
00.00 Д/с «Русские тайны» ⁽¹⁶⁺⁾.
00.45 Х/ф «ПЕТРОВКА, 38» ⁽¹²⁺⁾.
02.10 Петровка, 38 ⁽¹⁶⁺⁾.
02.30 Закон и порядок ⁽¹⁶⁺⁾.
02.55 Т/с «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО» ⁽¹⁶⁺⁾.
06.20 Смех, дрожь и видео ⁽¹⁶⁺⁾.

МАТЧ-ТВ

08.00 Вопреки всему ⁽¹²⁺⁾.
09.00, 11.00, 14.55, 17.25 Новости.
09.05, 13.35, 17.30, 23.00, 03.00 Все на Матч! ⁽¹²⁺⁾.
11.05 Небесная грация ⁽¹⁶⁺⁾.
11.25 Футбол. Чемпионат мира - 2026. Испания - Кабо-Верде. Трансляция из США ⁽¹⁶⁺⁾.
14.35 Лица страны ⁽¹²⁺⁾.
15.00 Есть тема! Прямой эфир.
16.25 Футбол. Кубок России. Об- мир ⁽¹⁶⁺⁾.
17.55 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Верхней Пышмы.

19.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция из Саранска.
23.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция.
02.00 Евротур ⁽¹²⁺⁾.
04.00 II Всероссийская спартакиада. Брейкинг. Трансляция из Екатеринбурга ⁽¹⁶⁺⁾.
05.55 Новости ⁽⁰⁺⁾.
06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда.

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы ⁽¹⁶⁺⁾.
06.00 С бодрым утром! ⁽¹⁶⁺⁾.
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости ⁽¹⁶⁺⁾.
09.00 Документальный спец-проект ⁽¹⁶⁺⁾.
10.00 Засекреченные списки ⁽¹⁶⁺⁾.
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым ⁽¹⁶⁺⁾.
12.00, 16.00, 19.00 112 ⁽¹⁶⁺⁾.
13.00, 17.00, 04.30 Тайны Чапман ⁽¹⁶⁺⁾.
18.00, 03.45 Главные тайны мира ⁽¹⁶⁺⁾.
20.00 Безумные факты ⁽¹⁶⁺⁾.
20.30 Х/ф «БАЛЕРИНА» ⁽¹⁶⁺⁾.
22.55 Х/ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» ⁽¹⁶⁺⁾.
00.35 Х/ф «ПОХИЩЕННАЯ» ⁽¹⁸⁺⁾.
02.20 Х/ф «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ» ⁽¹⁸⁺⁾.

Суббота 5 сентября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота.
09.45 Слово пастыря ⁽⁰⁺⁾.
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Поехали! ⁽¹²⁺⁾.
11.10 Вспомнить всё ⁽¹²⁺⁾.
12.15 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» ⁽¹²⁺⁾.
13.40 Д/ф «Москва. Дом, в котором мы живём» ⁽¹²⁺⁾.
14.35 Х/ф «СТАРШИЙ СЫН» ⁽¹²⁺⁾.
17.05 Д/ф «Евгений Леонов. Всё, что не успел сказать» ⁽¹²⁺⁾.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Сегодня вечером ⁽¹⁶⁺⁾.
21.00 Время.
21.35 Клуб весёлых и находчивых. Высшая лига ⁽¹⁶⁺⁾.
23.55 Д/ф «Жизнь обаятельного человека. Геннадий Шпаликов» ⁽¹²⁺⁾.
01.05 Подкаст.Лаб ⁽¹⁶⁺⁾.

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота ⁽¹²⁺⁾.
08.00 Вести. Местное время. Суббота.
08.35 По секрету всему свету ⁽¹⁶⁺⁾.
09.00 Формула еды ⁽¹²⁺⁾.
09.25 Пятеро на одного ⁽¹²⁺⁾.
10.10 Сто к одному ⁽¹²⁺⁾.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры ⁽¹²⁺⁾.
12.00 Доктор Мясников ⁽¹²⁺⁾.
13.00 Большие перемены ⁽¹⁶⁺⁾.
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Тюмень.
14.50 Парад юмора ⁽¹⁶⁺⁾.

17.50 Привет, Андрей! ⁽¹²⁺⁾.
21.00 Т/с «СТРАННИЦА» ⁽¹⁶⁺⁾.
00.40 Т/с «ДОМ НА КРАЮ РАДУГИ» ⁽¹⁶⁺⁾.
04.05 Х/ф «МОЛОДОЖЁНЫ» ⁽¹⁶⁺⁾.

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Маленький Рыжик» ⁽⁰⁺⁾.
07.20 Д/ф «Цвет жизни. Начало» ⁽¹⁶⁺⁾.
08.00 М/ф «Тебе, Москва!» ⁽⁰⁺⁾.
08.20 Кино о кино ⁽¹⁶⁺⁾.
09.05 Мы - грамотеи! ⁽¹²⁺⁾.
09.45 Д/ф «Евгений Леонов. Всенародный артист» ⁽¹⁶⁺⁾.
10.30 Х/ф «КИН-ДЗА-ДЗА!» ⁽⁰⁺⁾.
12.40 Чёрные дыры. Белые пятна ⁽¹⁶⁺⁾.
13.25, 00.40 Д/ф «Воспоминания золотой обезьяны» ⁽¹⁶⁺⁾.
14.20 Д/ф «Основатель. Иван Калита» ⁽¹⁶⁺⁾.
15.05 Х/ф «ПОДКИДЫШ» ⁽⁰⁺⁾.
16.15 Большие и маленькие ⁽¹⁶⁺⁾.
18.15 Х/ф «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК» ⁽¹⁶⁺⁾.
19.30 Новости культуры ⁽¹⁶⁺⁾.
19.45 Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» ⁽⁰⁺⁾.
21.15 Концерт «Москва. Объяснение в любви» ⁽¹⁶⁺⁾.
23.00 Х/ф «АС ИЗ АСОВ» ⁽¹²⁺⁾.
01.35 Искатели ⁽¹⁶⁺⁾.
02.25 М/ф: «Мартышко», «Олимпиадники» ⁽¹⁶⁺⁾.

ОТР

06.00 Открытая студия «Знай свой край!» ⁽¹⁶⁺⁾.
07.00, 07.45, 08.30 ТСН ⁽¹⁶⁺⁾.
07.30 Новости. Казанское ⁽¹⁶⁺⁾.
08.15 Новости Упорово ⁽¹⁶⁺⁾.
09.00, 15.35 Календарь ⁽¹²⁺⁾.
09.30 Х/ф «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ» ⁽⁰⁺⁾.
10.50 Х/ф «СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ» ⁽¹⁶⁺⁾.
12.10 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» ⁽¹⁶⁺⁾.
13.45 На приёме у главного врача ⁽¹⁶⁺⁾.
14.00, 21.00 Новости.
14.05 Почитаем! ⁽¹⁶⁺⁾.
14.20 Песня остаётся с человеком ⁽¹²⁺⁾.
14.35 Отчий дом ⁽¹²⁺⁾.
14.50 Очевидно. Вероятно ⁽¹²⁺⁾.
16.05, 05.05 Большая страна ⁽¹²⁺⁾.
17.00, 18.15 ТСН-дайджест ⁽¹⁶⁺⁾.
17.15 Новости Ишима. Итоги ⁽¹⁶⁺⁾.
17.30 Сельская среда ⁽¹²⁺⁾.
17.45 Новости Викулово ⁽¹⁶⁺⁾.
18.00 Новости Голышманово ⁽¹⁶⁺⁾.
18.30 Интервью ⁽¹⁶⁺⁾.
18.45 СВОи герои ⁽¹⁶⁺⁾.
19.00 Очень личное ⁽¹⁶⁺⁾.
19.40 Вспомнить всё ⁽¹⁶⁺⁾.
20.10, 21.15 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» ⁽¹²⁺⁾.
22.40 Х/ф «ШАРЛАТАН» ⁽¹⁶⁺⁾.
00.20 Х/ф «НУЖДЫ ПУТЕШЕСТВЕННИКА» ⁽¹⁸⁺⁾.

01.50 Х/ф «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ» ⁽¹⁶⁺⁾.
03.50 Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» ⁽¹²⁺⁾.

НТВ

04.40, 03.10 Т/с «БАЛАБОЛ» ⁽¹⁶⁺⁾.
06.20 Жди меня ⁽¹⁶⁺⁾.
07.20 Смотр ⁽¹⁶⁺⁾.
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Поедем, поедим! ⁽¹⁶⁺⁾.
09.20 Едим дома ⁽⁰⁺⁾.
10.20 Главная дорога ⁽¹⁶⁺⁾.
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым ⁽¹²⁺⁾.
12.00 Квартирный вопрос ⁽⁰⁺⁾.
13.15 Сатья ⁽¹⁶⁺⁾.
14.20 Фобия ⁽¹²⁺⁾.
15.00 Своя игра ⁽⁰⁺⁾.
16.20, 01.45 ЧП. Расследование ⁽¹⁶⁺⁾.
17.00 Следствие вели... ⁽¹⁶⁺⁾.
19.00 Центральное телевидение ⁽¹⁶⁺⁾.
20.40 Ты не поверишь! ⁽¹⁶⁺⁾.
22.00 Звёзды. Новый сезон ⁽¹⁶⁺⁾.
00.20 Квартирный НТВ у Маргулиса ⁽¹⁶⁺⁾.

ПЯТЫЙ

05.00, 05.15, 05.55, 06.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 5» ⁽¹⁶⁺⁾.
07.20, 08.10, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 6» ⁽¹⁶⁺⁾.
09.00 Страна советов ⁽¹⁶⁺⁾.
09.30 Стройнадзор ⁽¹⁶⁺⁾.
10.05 Х/ф «МОРОЗКО» ⁽⁰⁺⁾.
11.45, 12.45, 13.40, 14.40, 15.40, 16.35 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» ⁽¹⁶⁺⁾.
00.00 Известия. Главное ⁽¹⁶⁺⁾.
01.05 Светская хроника ⁽¹⁶⁺⁾.
02.10, 02.50, 03.30, 04.10 Т/с «ЭЛЬБРУС» ⁽¹⁶⁺⁾.

03.40 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» ⁽¹²⁺⁾.

НТВ

04.40 Т/с «БАЛАБОЛ» ⁽¹⁶⁺⁾.
06.20 Центральное телевидение ⁽¹⁶⁺⁾.
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 У нас выиграют! ⁽¹²⁺⁾.
10.20 Цифровые расследования ⁽¹⁶⁺⁾.
11.00 Чудо техники ⁽¹²⁺⁾.
12.00 Дачный ответ ⁽⁰⁺⁾.
13.00 НашПотребНадзор ⁽¹⁶⁺⁾.
14.00 Однажды... ⁽¹⁶⁺⁾.
15.00 Своя игра ⁽⁰⁺⁾.
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным ⁽¹⁶⁺⁾.
17.00 Скандаль. Интриги. Расследования ⁽¹⁶⁺⁾.
18.00 Новые русские сенсации ⁽¹⁶⁺⁾.
19.00 «Итоги недели» с Владимиром Чернышевым.
20.20 Ты супер! 10 лет спустя ⁽¹⁶⁺⁾.
23.50 Звёзды сошлись ⁽¹⁶⁺⁾.
01.25 Основано на реальных событиях ⁽¹⁶⁺⁾.

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф «Маша и Медведь» ⁽⁰⁺⁾.
05.20, 06.00, 06.40 Т/с «ЭЛЬБРУС» ⁽¹⁶⁺⁾.
07.25 Х/ф «МОРОЗКО» ⁽⁰⁺⁾.
09.00 Фирменный рецепт ⁽¹²⁺⁾.
09.30, 10.25, 11.20, 12.05, 13.00, 13.50, 14.40, 15.35, 16.25, 17.15, 18.05, 18.55, 19.45, 20.40 Т/с «ЛИКВИДАЦИЯ» ⁽¹⁶⁺⁾.
21.30, 22.25, 23.25, 00.20, 01.15, 02.05 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» ⁽¹⁶⁺⁾.
02.50, 03.35, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» ⁽¹⁶⁺⁾.

ТВЦ

06.40 Православная энциклопедия ⁽¹⁶⁺⁾.
07.05 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» ⁽⁰⁺⁾.
09.00 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» ⁽¹²⁺⁾.
10.55 Просто & вкусно ⁽¹⁶⁺⁾.
11.30, 14.30, 22.00 События.
12.20 Т/с «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА» ⁽¹⁶⁺⁾.
14.05, 14.45 Т/с «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА» ⁽¹²⁺⁾.
18.10 Т/с «СТЕРЕТЬ ИЗ ПАМЯТИ» ⁽¹⁶⁺⁾.
22.25 Право знать! ⁽¹⁶⁺⁾.
23.50 Д/с «Следствие ведёт КГБ» ⁽¹⁶⁺⁾.
00.30 Прощание ⁽¹⁶⁺⁾.
01.20 Д/с «Русские тайны» ⁽¹⁶⁺⁾.
02.00 Д/ф «Смерть всеоюзной славы» ⁽¹⁶⁺⁾.
02.45 Д/ф «Звёздные семьи. Предел терпения» ⁽¹⁶⁺⁾.
03.30 Актёрские драмы ⁽¹⁶⁺⁾.
04.15 Д/ф «Владимир Высоцкий. Последние гастроли» ⁽¹⁶⁺⁾.
05.00 Петровка, 38 ⁽¹⁶⁺⁾.
05.10 Д/с «Назад в СССР» ⁽¹⁶⁺⁾.

МАТЧ-ТВ

08.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда.
10.00, 11.00 Новости.
10.05, 13.55, 03.00 Все на Матч! ⁽¹²⁺⁾.
11.05 Д/ф «Копя 71» ⁽¹⁶⁺⁾.
12.55 Футбол. Кубок России. Об-зор ⁽¹⁶⁺⁾.
14.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция.

17.30 Футбол. Российская премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Прямая трансляция.
20.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Наполи». Прямая трансляция.
23.00 Смешанные единоборства. UFC. Дэн Хукер против Саладина Парнасса. Прямая трансляция из Франции.
04.00 Гандбол. Суперкубок России. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Трансляция из Ростова-на-Дону ⁽¹⁶⁺⁾.

РЕН-ТВ

05.00, 02.40 Самые шокирующие гипотезы ⁽¹⁶⁺⁾.
06.00 С бодрым утром! ⁽¹⁶⁺⁾.
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости ⁽¹⁶⁺⁾.
09.00 Минтранс ⁽¹⁶⁺⁾.
10.00 Самая полезная программа ⁽¹⁶⁺⁾.
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко ⁽¹⁶⁺⁾.
15.00 Совбес ⁽¹⁶⁺⁾.
16.00 112 ⁽¹⁶⁺⁾.
16.55 Документальный спец-проект ⁽¹⁶⁺⁾.
17.55 Засекреченные списки ⁽¹⁶⁺⁾.
19.00 Добровёзфире ⁽¹⁶⁺⁾.
20.00 Дикий, дикий мир ⁽¹⁶⁺⁾.
20.30 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» ⁽¹⁶⁺⁾.
22.40 Х/ф «ВОРОН» ⁽¹⁶⁺⁾.
00.35 Х/ф «ПОЕЗД В ПУСАН» ⁽¹⁸⁺⁾.

Воскресенье 6 сентября

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 Играй, гармонь любимая! ⁽¹²⁺⁾.
06.55 Часовой ⁽¹²⁺⁾.
07.25 Здоровье ⁽¹⁶⁺⁾.
08.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма» ⁽⁰⁺⁾.
09.10 Непутёвые заметки ⁽¹²⁺⁾.
09.30 Мечталлион ⁽¹²⁺⁾.
10.15 Д/ф «Евгений Леонов. Всё, что не успел сказать» ⁽¹²⁺⁾.
11.05 Жизнь своих ⁽¹²⁺⁾.
12.15 Будем жить! ⁽¹⁶⁺⁾.
13.10 Видели видео? ⁽⁰⁺⁾.
14.00 Т/с «ЗНАХАРЬ» ⁽¹⁶⁺⁾.
18.00 Вечерние новости.
19.00 Точь-в-точь ⁽¹⁶⁺⁾.
21.00 Время.
23.00 Большая игра ⁽¹⁶⁺⁾.
00.10 Подкаст.Лаб ⁽¹⁶⁺⁾.

РОССИЯ 1

06.05, 02.35 Х/ф «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ» ⁽¹²⁺⁾.
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье.
08.35 Когда все дома ⁽¹²⁺⁾.
09.25 Утренняя почта ⁽¹²⁺⁾.
10.10 Сто к одному ⁽¹²⁺⁾.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.50, 01.30 Рассказы из русской истории ⁽¹²⁺⁾.
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым ⁽¹²⁺⁾.
14.30 Местное время. Вести-Тюмень.
15.00 Весёлые ребята ⁽¹⁶⁺⁾.
17.50 Песни от всей души ⁽¹²⁺⁾.
20.00 Вести недели.

22.00 Киселёв ⁽¹⁶⁺⁾.
22.30 Москва. Кремль. Путин ⁽¹⁶⁺⁾.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым ⁽¹²⁺⁾.

РОССИЯ К

06.30 М/ф: «Король и дыня», «Два клёна» ⁽⁰⁺⁾.
07.30 Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» ⁽⁰⁺⁾.
08.55, 01.10 Диалоги о животных ⁽¹⁶⁺⁾.
09.40 Кино о кино ⁽¹⁶⁺⁾.
10.20 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» ⁽⁰⁺⁾.
11.45 Метод Сократа ⁽¹⁶⁺⁾.
12.25 Неизвестные маршруты России ⁽¹⁶⁺⁾.
13.05 Невский ковчег. Теория невозможного ⁽¹⁶⁺⁾.
13.35 «Элементы» с Антоном Успенским ⁽¹⁶⁺⁾.
14.05 Игра в бисер ⁽¹⁶⁺⁾.
14.45 Х/ф «АС ИЗ АСОВ» ⁽¹²⁺⁾.
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком ⁽¹⁶⁺⁾.
17.15 Д/ф «Цвет жизни. Начало» ⁽¹⁶⁺⁾.
18.05 Пешком... ⁽¹⁶⁺⁾.
18.35 Романтика романса ⁽¹⁶⁺⁾.
19.30, 19.45 Новости культуры ⁽¹⁶⁺⁾.
20.25 Х/ф «КИН-ДЗА-ДЗА!» ⁽⁰⁺⁾.
22.35 Большая опера в Завидово ⁽¹⁶⁺⁾.
00.00 Х/ф «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЕК» ⁽¹⁶⁺⁾.
01.50 Искатели ⁽¹⁶⁺⁾.
02.35 М/ф: «Праздник», «Эксперимент» ⁽¹⁶⁺⁾.

ОТР

06.00, 07.00, 07.45 ТСН-дайджест ⁽¹⁶⁺⁾.
06.15, 17.00, 18.30 Интервью ⁽¹⁶⁺⁾.
06.50, 17.30 Территория риска ⁽¹²⁺⁾.
07.15, 08.45, 17.15, 18.15 СВОи герои ⁽¹⁶⁺⁾.
07.30 Новости Голышманово ⁽¹⁶⁺⁾.
08.00 Перекрёсток 72 ⁽¹⁶⁺⁾.
08.15 Новости. Казанское ⁽¹⁶⁺⁾.
08.30 Новости Ишима. Итоги ⁽¹⁶⁺⁾.
09.00, 15.35