



ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

№78 (10238)
28 СЕНТЯБРЯ 2018

ПЯТНИЦА



» 2
стр.

Лыжный спорт зимой и летом

Новую лыжероллерную трассу открыли в «Сосновом бору»

ЕСТЬ НОВОСТЬ? ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ: ☎ 2-50-34; 2-56-69 @ GOL_VESTNIK@MAIL.RU

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ



Моложавая женщина с осанкой в струнку, лучистым взглядом и лёгкой походкой – в Марии Алексеевне Мериченко из села Гладилово невозможно угадать наступающие 70 лет. Отмечать юбилей она будет в следующем году

Пускай душа не знает холода

На заслуженный отдых Мария Мериченко вышла в 57 лет и призадумалась: чем заняться, когда появилась уйма свободного времени. Давно увлеклась физкультурой, вот и решила поставить над собой эксперимент. Узнать, сколько можно прожить, если вести здоровый образ жизни. Выписала много книг с разными методиками по оздоровлению организма. Организовала в 2006 году спортивный кружок «Грация» при Гладилловском доме культуры, создала авторский тренировочный комплекс: женщины под её руководством разрабатывают суставы, растягивают мышцы, учатся правильно дышать. Поначалу из любопытства набегали на фитнес аж три десятка желающих заниматься, но энтузиазма хватило ненадолго, вновь вернулись к повседневным делам:

хозяйство, дом, огород. Да и не каждый способен через болевые ощущения продолжать регулярные тренировки, которые только со временем приводят к улучшению здоровья и чувству лёгкости в теле. Сейчас осталось около десятка самых выносливых и терпеливых. С первого октября возобновятся занятия в кружке после перерыва на летние каникулы.

– Всегда начинаем с разминки, – поясняет Мария Алексеевна. – Выполняем общеразвивающие упражнения, как на уроках физкультуры. Прыгаем на скакалке, крутим обручи и бегаем, чтобы разогреть мышцы. Затем приступаем к растяжке, тут и элементы йоги, и гимнастики тай-чи. Одно из самых сложных упражнений называется «сучок». Нужно лечь на пол, руки вдоль туловища, и немного приподнять голову и ноги. С виду –

просто, а на деле – у неподготовленного человека начинает ломить тело от затылка до пяток. Будете выполнять упражнение каждый день – укрепите все мышцы и позвоночник. Сейчас даже дети не могут наклониться и достать ладонями до пола – суставы заострели, и мышцы быстро укорачиваются при отсутствии движения. Рекомендую для разработки суставов ходьбу на коленях – и тогда в старости костылек не понадобится. Есть у нас велостанки, беговая дорожка, комбинированный тренажёр для комплексной проработки мышц, степперы – «ходилка» такая с массажем для ног. Завершаем наш комплекс дыхательной гимнастикой, делаем упражнения строго по секундам.

» 7
стр.

1 октября – Международный день пожилых людей

Уважаемые жители Тюменской области! Дорогие ветераны!

В первый день октября Тюменская область вместе со всей страной традиционно отмечает Международный день пожилых людей. Сегодня в нашем регионе проживают свыше 300 тысяч земляков пожилого возраста. Мы гордимся ими, стремимся сделать их жизнь благополучной и счастливой. В Тюменской области успешно работает региональная программа «Старшее поколение». Сегодня пожилые тюменцы ведут активный образ жизни, занимаются спортом, ста-

новятся волонтерами, работают с молодёжью, пробуют себя в новых профессиях. Без их участия не проходит ни одно важное событие в регионе.

Дорогие наши земляки старшего поколения! Благодарю вас за любовь к родной земле, за активную жизненную позицию и огромный вклад в развитие Тюменской области. Желаю вам здоровья, долголетия, счастья. Пусть всегда с вами рядом будут друзья, любящие и заботливые дети и внуки!

А.В. МООР, губернатор Тюменской области.

Дорогие земляки! Уважаемые ветераны, пенсионеры, представители старшего поколения!

Примите искренние поздравления с Международным днём пожилых людей! Это особый праздник, который призван напомнить всем о неразрывной связи времён, о нашем долге перед вами! Вы терпеливо, с пониманием и любовью учите нас трудолюбию и милосердию, верности своей се-

мье и Родине, умению достойно жить, никогда не терять надежды на лучшее. Мы гордимся вашими достижениями, берём с вас пример, не устаём восхищаться вашей активной гражданской и жизненной позицией. Пусть ваша жизнь будет наполнена любовью, вниманием детей, внуков и правнуков! Крепкого вам здоровья, бодрости духа, радости и долголетия!

А.В. ЖЕЛТОУХОВ, глава района.

Уважаемые ветераны, пенсионеры, представители старшего поколения!

Примите искренние поздравления и слова глубокой признательности в тёплый и сердечный день чествования пожилых людей! В этот день принято отдавать дань уважения вам за ваш труд, богатый жизненный опыт, профессионализм, мудрость, терпение и выдержку. Вы являетесь хранителями уникальных знаний и духовной культу-

ры, олицетворяете преемственность поколений и связь времён. Пусть прожитые годы не станут поводом для уныния, а жизненных сил хватит надолго. Пусть каждый день вашей жизни будет щедрым на домашний уют и чуткое настроение родных и близких. От всего сердца желаю всем здоровья, долгих лет жизни, бодрости, оптимизма и душевного покоя.

В.А. РЕЙН, депутат Тюменской областной Думы.

Уважаемые ветераны Управления Пенсионного фонда и люди старшего поколения!

День пожилых людей – особенный праздник. В нём – тепло и сердечность, уважение и любовь. Это символ единства и преемственности поколений, связи времён. Мы говорим слова благодарности старшему по-

колению. Ваш пример доброго и тёплого отношения к людям у нас перед глазами. Примите искренние поздравления и пожелания счастья, крепкого здоровья, активного долголетия, неиссякаемой энергии, оптимизма и домашнего уюта.

В.А. МУДРОВ, начальник УПФР Голышмановского района.

КУДА ПОЙТИ В ВЫХОДНЫЕ

10:00 - 18:00 КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ; УЛ. САДОВАЯ, 79

ВЫСТАВКА КРОЛИКОВ «УШАСТЫЕ ПУШИСТИКИ»
ДЕТСКИЙ БИЛЕТ 100, ВЗРОСЛЫЙ БИЛЕТ 150

☎ 2-62-72
GOL_MUZEY

11:00 - 12:00 ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА; УЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ, 87Б

ЧАС ИГРЫ «ЧУДО-ПАРАШЮТ»

☎ 2-62-32
BIBL_GOLYSH

13:00 - 14:00 МОЛОДЁЖНЫЙ ЦЕНТР, КОРП. 1; УЛ. САДОВАЯ, 102

МАСТЕР-КЛАСС «ЦВЕТЫ ИЗ ФОАМИРАНА»

☎ 2-50-33
GOLMC

13:00 - 14:00 РДК «ЮНОСТЬ»; УЛ. ЛЕНИНА, 24

«ЕСЛИ СЕРДЦЕМ МОЛОД!»

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ, ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

☎ 2-77-01
RDK_GOL

12:00 - 13:00 КДЦ «РОДИНА»; УЛ. КОМСОМОЛЬСКАЯ, 91А

«КУДА ТЫ, ТРОПИНКА, МЕНЯ ПРИВЕЛА?»

ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОСВЯЩЁННАЯ ФЛОРЕ И ФАУНЕ

☎ 2-52-75
CLUB133595962

СЛЕДИ ЗА СОБЫТИЯМИ
ПО ХЕШТЕГУ

#ГОЛЫШМАНОВО



ПОГОДА: 29.09 +13 ☁ 30.09 +10 ☁ 1.10 +10 ☁ 2.10 +9 ☁ 3.10 +11 ☁ 4.10 +12 ☁

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Правим лыжи – и на старт!



Красная ленточка разрезана! Глава района Александр Желтоухов и чемпион Паралимпийских игр по лыжным гонкам Николай Полухин открыли новый спортивный объект

В зоне отдыха «Сосновый бор» посёлка Голышманово построена лыжероллерная трасса. На её открытие прибыл чемпион и призёр Паралимпийских игр по лыжным гонкам, уроженец нашего района Николай Полухин.

– Лыжероллерная трасса необходима для подготовки полиатлонистов, биатлонистов, легкоатлетов, спортсменов по зимнему ориентированию, особенно для лыжников, чтобы в летнее время поддерживать физическую форму и отрабатывать навыки катания, – подчеркнул Николай Анатольевич. – Горжусь тем, что в родном районе активно развивается спортивная инфраструктура. Помню, когда я здесь учился и работал, не было таких прекрасных условий для тренировок. Приходилось переодеваться в спортзале «Комета», а оттуда добегать кроссом до лыжи.

Николай Полухин имеет звание заслуженного мастера спорта России по лыжным гонкам (спорт слепых), награждён орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени. Он приехал в Голышманово не с пустыми руками. В музей спорта стадиона «Центральный» передал в дар лыжные палочки, шапочку, в которой неоднократно одерживал победы, подарочную медаль с соревнований. Успешным лыжникам нашего района вручил открытки со своим автографом, а тренерам – спортивный инвентарь. Прославленный паралимпиец лично протестировал километровую лыжероллерную трассу, признав её пригодной для тренировок. В мастер-классе от чемпиона приняли участие спортсмены отделения лыжных гонок Голышмановской спортивной школы олимпийского резерва.

Саша Емелин из деревни Земляной увлекается этим видом спорта три года.

– Лыжероллеры для нас не новинка, в нашей школе есть семь пар. Конечно, на всех не хватает, но катаемся по очереди, – рассказывает юноша. – Ездим по деревенским улицам – поверхность асфальта местами неровная, а эта трасса отличная.

Как признал глава района Александр Желтоухов, лыжный спорт у нас в районе долгие годы «пробуксовывал». Поставили задачу – исправить ситуацию, постепенно решали её, исходя из средств в бюджете. Спортсмены уже оправдывают материаль-

ные вложения своими успехами. Девушки и юноши заняли третьи места на 21-й спартакиаде учащихся общеобразовательных организаций Тюменской области. Трём голышмановским лыжникам присвоен первый взрослый разряд, есть второразрядники. На открытии лыжероллерной трассы тренерам Голышмановской СШОР Андрею Соловьёву и Евгению Миленину от районной администрации вручили сертификат на 50 тысяч рублей на приобретение лыжероллерного оборудования.

Александр Желтоухов обещал продолжить благоустройство зоны отдыха «Сосновый бор».

– Весной проведём здесь масштабный субботник, очистим территорию от поваленных деревьев и мусора, сделаем хорошее место досуга, – поделился он планами. – Конечно, лыжероллерная трасса предназначена не только для спортсменов, но и для всех жителей района. Любители здорового образа жизни смогут заниматься скандинавской ходьбой, кататься на велосипедах и роликах, мамочки будут гулять с детьми.

В дальнейшем в зоне отдыха планируется установить другие спортивные сооружения: площадки для пляжного футбола и волейбола, турники и брусья для занятий по общефизической подготовке. Районное руководство и специалисты по спорту просят жителей района культурно вести себя в «Сосновом бору» и бережно относиться к спортивным объектам, чтобы сохранить их в хорошем состоянии как можно дольше.

**Оксана ТИТЕНКО.
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ.**



Трасса отличная! Роллеры катаются мягко, и скорость развивается хорошая

БОЛЬШЕ ФОТО НА САЙТЕ
WWW.GOLVESTNIK.RU

УРОЖАЙ-2018

Трудный хлеб

Уборочную страду этого года в крестьянском хозяйстве Жакслыка Исмакова начали с рапса. Культуру косили на свал, чтобы уже в валках довести зерно до необходимой спелости. Полевые работы приостановила дождливая погода – на поле механизаторы не могли заехать полмесяца. В данный момент растениеводы хозяйства приступили к уборке пшеницы.

– Планировали косить на свал, но агрегаты тонули на болотистых участках полей, – говорит Ж.К. Исмаков. – Поэтому ушли на Бровановские поля убирать однолетнюю смесь – овёс с горохом. Пытаемся косить на свой страх и риск – могут быть большие потери. В ближайшие дни перейдём на поля у деревни Быстрой или Медведево.

Руководитель сельхозпредприятия рассказывает, что видовая урожайность поначалу вселяла оптимизм. Летом растения стояли высокие, с полноценным колосом. Но градом в одночасье побило 700 гектаров посевов гороха и пшеницы.

– Надежды на урожай не теряем, – говорит Ж.К. Исмаков. – Уже засыпали 3500 тонн зерна различных культур. Серые культуры дали нам по 30 центнеров с гектара. Пшеницы же пока получаем 22 центнера с гектара. Сушилка работает круглые

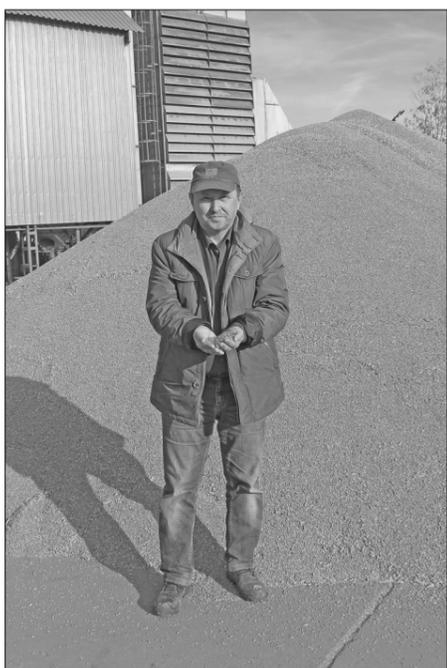
сутки без остановки. Зерно шло влажностью 28-30 процентов. Сейчас – 20 процентов, хотя ночная роса влажности прибавляет. Днём культуры подсыхают, но ниже 17 процентов показатель не опускается.

Летом в фермерском хозяйстве приступили к строительству нового ангара под зернохранилище. Пока на полях созревал урожай, удалось поставить основание. Работы приостановили, потому что производственная площадка полностью занята зерном. Площадь нового склада – тысяча квадратных метров, в скором будущем сюда можно будет засыпать 2 тысячи тонн зерна. Пока зерно с полей после подработки и сушки засыпают в свои склады на базе в Гладилово. Сюда входит порядка 14 тысяч тонн.

В полях КФХ ИП Исмакова работают 16 единиц техники. Из них восемь – комбайнов, и столько же большегрузных машин. Пока работает не весь парк. Пять тяжёлых тракторов марки «Кировец» пашут зябь круглыми сутками.

На сегодня в ИП КФХ Исмакова Ж.К. обмолочена почти половина плановых площадей.

**Наталья ГЛАДКОВСКАЯ.
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ.**



В ИП Жакслыка Исмакова надежды на урожай не теряют

ЧИТАТЕЛЬСКАЯ
2-50-34
/moiposelok
/moiposelok
ЛЕТУЧКА
/golvestnik.ru
gol_vestnik@mail.ru

Недавно в редакцию позвонила жительница деревни Черемшанки, поделилась своими переживаниями:

– Выкопали картофель, а в подполье убрать на хранение не можем – стоит вода.

Причину она видит в том, что на плотине сломалась труба.

Прокомментировать ситуацию мы попросили заместителя главы района **Александра ЛЕДАКОВА**.

– Я недавно был в Черемшанке по просьбе главы сельского поселения – люди, действительно, жалуются, что воды много, – отметил Александр Леонидович. – Обследовали водоёмы. Река Черемшанка пересекает деревню в двух местах: там, где проходит центральный мост, и на улице Садовой, где через дорогу проложена труба – полтора метра в диаметре. За деревней ещё одна плотина, оборудованная сифоном для водосброса. Уровень воды в реке, несмотря на обильные дожди конца августа, немногим больше, чем в прошлом году, в пределах нормы. Река течёт спокойно, без напора, плотина в рабочем состоянии.

Проблема в Черемшанке, да и во всём нашем районе, вовсе не в состоянии гидротехнических сооружений, утверждает Александр Ледаков. В этом году выпало слишком много осадков. В районную администрацию 31 августа пришло письмо из ФГБУ «Обь-Иртышское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды», в котором специалисты сообщили: «В результате выпадения обильных осадков в южных и юго-восточных районах сельскохозяйственной зоны в третьей декаде августа выпало от 52 до 109 миллиметров осадков. Это 306-643 процента от нормы». В Аромашевском районе дождь шёл двадцать дней, в Голышмановском и Сладковском районах – десять дней. В этих районах отмечается опасное природное агрометеорологическое явление – переувлажнение почвы. Она оценивается как липкая и текущая.

От дождей в августе любое углубление – подвалы, канавы, кюветы, бровки картофельных участков, уличные туалеты и даже пустые ёмкости, оставленные под открытым небом, быстро наполнялись водой. На погодные явления и на природные циклы люди повлиять не могут. Если вспомнить, что в прошлые годы осадков было значительно меньше, иногда до глубокой осени стояли тёплые, без дождей и снега, дни, то сейчас возвращаются дожди, слякоть, грязь. Работники леса заметили, что в последние годы и лес заболачивается, уровень грунтовых вод стал выше.

Что можно предпринять? Вода должна уходить за черту населённых пунктов – следовательно, водосточные канавы должны свободно её пропускать. С годами водосточные пути зарастают травой, засоряются, и их нужно регулярно чистить, углублять. По словам Александра Ледакова, в посёлке за последние годы обновили стоки на улицах Некрасова, Тюменской, Гагарина, Ленина. На перекрёстке улиц Северной, Чапаева и Восточной, где всегда застаивалась вода, проложили ещё одну трубу. В прошлом году зачищено 11 километров кюветов. В этом году в основной части сделаны водостоки в переулках Новом, Октябрьском, Пионерском. Основные направления для стока воды открыты. За последние четыре года больше сотни труб проложено в посёлке, около тридцати – в сельских поселениях. В планах на осень – понизить водосточную трубу в конце улицы Пролетарской во избежание подтопления новостроек и на улице 8 Марта, чтобы увести воду от детского сада № 4.

Большие дожди обозначили, как лакмусовая бумажка, все проблемные места. Для жителей посёлка, в отличие от селян, вода в подполье – обычное дело. Пока стоит хорошая погода, надо попробовать откачать воду, проветрить, просушить погреба перед закладкой овощей на хранение.

Любовь АЛЕКСЕЕВА.

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Минутка и целая жизнь генерала Романова



Генерал Романов в сентябре 1995 г.
(рисунок с портрета)

20 сентября в школе № 1, в классе педагога Ольги Смолиной, состоялся урок мужества, посвященный командующему внутренними войсками МВД в 1990-е годы Анатолию Александровичу Романову. Перед ребятами выступил сотрудник Росгвардии Александр Кошилов, он рассказал о подвиге генерала. Потом ребята посмотрели документальный фильм о воинском пути генерала Анатолия Романова.

«Кто этот генерал?» – спросят многие читатели. Прошло немало лет с тех пор, как Анатолию Александровичу Романову присвоено высокое звание Героя России. Выросло не одно поколение молодых людей.

Анатолий Александрович Романов родом из небольшой деревни в Башкирии. После службы в армии он поступил в Саратовское военное училище, которое окончил с отличием. Воспитанные на подвигах ещё живых дедов и отцов в годы Великой

Отечественной войны, многие парни в шестидесятые годы прошлого столетия мечтали посвятить свою жизнь защите Родины, военной службе. Анатолий Романов не был исключением. После окончания училища молодой офицер сам обучал курсантов, затем служил на Урале в воинских частях по охране важных государственных объектов. Прошёл путь от младшего офицера до генерала, был начальником штаба полка, командиром дивизии, начальником управления спецчастей ВВ МВД России, заместителем командующего внутренними войсками по боевой подготовке.

Военная судьба генерала Романова неразрывно связана с его участием в боевых действиях в Чеченской Республике. Так, в 1994 году он принял на себя командование всеми группировками федеральных войск, действующих на Северном Кавказе. С учётом новых полномочий, он получил звание генерал-лейтенанта. В декабре 1994 генерал в составе группы руководителей внутренних войск отправился в Ичкерия. В 1995 году он, командующий внутренними войсками МВД, возглавил Объединённую группировку войск на Кавказе. Выступал за мирное урегулирование, вёл здесь активную миротворческую деятельность. В октябре служебный автомобиль генерала Романова в результате теракта был подорван боевиками под мостом на площади Минутка в городе Грозном. Погибли все, кто был рядом – его помощник полковник Александр Заславский, водитель Виталий Матвийченко, боец спецназа рядовой Денис Ябриков умер через день. В эпицентре взрыва Романов получил тяжелейшие ранения и ожоги.

Всего только миг, минутка разрушила жизнь боевого генерала на две неравные части. За его жизнь боролись врачи военного клинического госпиталя имени Бурденко. И он выжил, назло всем смертям. И сейчас продолжается лечение Героя России. Все эти долгие годы рядом с ним его жена, дочь, внучка.

Когда ребята 9 класса смотрели фильм, на глаза их наворачивались слёзы, ком подступал к горлу.

Александр Кошилов с гордостью говорил о службе во внутренних войсках. После срочной службы в рядах Вооружённых

сил в 2012 году, он пришёл в отдел вневедомственной охраны, которая два года назад вошла в состав Нацгвардии. Александр напутствовал учащихся после окончания школы с готовностью отслужить в армии. И, кто знает, может, сегодняшние мальчишки спустя годы будут помнить миротворческий подвиг генерала-полковника Романова, который и сегодня в своём многолетнем молчании взывает с экрана: «Война не должна повториться!» Для этого на страже мира стоят войска России.

Любовь АЛЕКСЕЕВА.
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ.



Учащиеся 9 класса, затаив дыхание, смотрели фильм о Герое России

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Пускай душа не знает холода

«1» Мария Мериченко тренирует дыхательную систему уже около 20 лет. Освоила эндогенное дыхание по методу Фролова, который относят к медицине третьего тысячелетия, дышит через специальный прибор. Учёные утверждают, что из-за неправильной техники дыхания возникают все болезни и сокращается продолжительность жизни. Результаты тренировок Марии Мериченко действительно вдохновляют. К примеру, по лесу может без усталости бродить по десять и более километров. Молодёжи даёт фору! Недавно ходила по грибы с племянником, так он запыхался и взмолился: «Ты куда бежишь, тётка?»

– Зал у нас просторный и комфортный для занятий, – продолжает Мария Алексеевна рассказ о кружке. – Тренируемся по понедельникам и четвергам, в другие дни занимаемся скандинавской ходьбой, катаемся на велосипедах, зимой ходим на лыжах. В моём личном спортивном расписании есть ещё утренние пробежки. Я вообще не знаю, как это болит голова или спина?! Своих родных тоже приобщаю к здоровому образу жизни. Сын Олег живёт в этом же селе, а дочь Елена – на Севере. У обоих есть свои семьи. Олег с женой Наташей и сыном Женечкой посещают мой спортивный кружок.

Бабушка Маша с «северными» внуками Дашей и Ваней видится нечасто, а Женя каждый день к ней захаживает. Вместе выполняют домашние задания.

– Решила заняться самообра-

зованием, чтобы внуку помогать учиться, – рассказывает Мария Алексеевна. – Выписала всю необходимую учебную литературу – справочники, словари, энциклопедии. Изучаю два иностранных языка, немецкий больше пятидесяти лет назад учила в школе, а английский начала с нуля. А как же я буду проверять у него домашние задания, если сама не буду знать!

Мария Мериченко живёт в удобном для себя ритме. Спать ложится в 11 часов вечера и просыпается в 6 часов утра. Вместо подушки использует валик, скрученный из простыни. Обязательно с утра выпивает стакан тёплой воды и съедает зубчик чеснока. Моя собеседница – ярая противница таблеток, лекарств в её доме вообще нет, кроме йода и зелёнки. Употребляет Мария Мериченко только витаминные комплексы. В больнице не бывает, по её словам, только во время родов пришлось. Ни разу не ходила на больничный, когда работала. Косметикой не пользуется, на лицо накладывает овощные и ягодные маски. Особенно любит из мякоти помидора, утверждает, что кожа становится мягкой и бархатистой. Выглядит Мария Алексеевна всегда «с иголочки», носит обувь на каблучке, не любит узкие джинсы. Полезным для здоровья считает «живое» общение. В речи не употребляет бранных слов, не курит и не пьёт спиртные напитки. Советует не отравлять внутренние органы обидами и длительными переживаниями, относиться к жизни с юмором, не смотреть ни на что. Обожает танцевать, мечтает чтобы в доме культуры открыли танцевальный кружок.

Понятие скука Марии Мериченко незнакомо: она всегда найдёт

чем себя занять. Много учит наузусть. Читает газеты и журналы, смотрит новостные выпуски по телевизору и любимую передачу «Голос». Дом Марии Алексеевны содержит в порядке: провела отопление и подключила воду. Сын помог поставить новую баню. На приусадебном участке в две сотки женщина «золотого» возраста сама копает землю и делает грядки, любит собирать урожай, много запасов готовит в зимовку.

– Восемь лет мне было, когда мы с мамой приехали в Гладилово из Белоруссии, – вспоминает Мария Алексеевна. – Всё наше добро поместилось в один сундук, в основном посуда. Из того скарба до сих пор сохранилась чугунная сковорода. Ох, и вкуснейшая на ней получается жареная картошечка! Я же до приезда сюда даже вкуса хлеба не знала. Папа умер, когда мне было всего четыре года, мы жили очень бедно и сильно голодали. Зато сейчас в еде разнообразие. Люблю перловку, рыбу, овощи и фрукты, грибы и ягоды. Открою секрет: кушайте днём всё, что хотите, а вечером после шести закройте рот на замок, и никакого лишнего веса не будет. Ну и, конечно, больше двигайтесь для улучшения обмена веществ. Если человек захочет быть здоровым – найдёт силы на заботу о себе.

Конечно, не всё в жизни Марии Мериченко так безоблачно. Она много перенесла потерь. Тридцать лет назад умер муж, ушли из жизни сестра, мама. Но Мария Алексеевна никогда не пасует перед трудностями и старается жить в полную силу. Говорит, в жизни столько интересного – надо успеть познать как можно больше.

Оксана ТИТЕНКО.
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ.

27 сентября – Международный день туризма

Уважаемые работники туристической отрасли Тюменской области! Дорогие земляки! Поздравляю вас с Международным днём туризма! Вы выполняете очень важную и нужную работу: помогаете открывать гостям и жителям нашего региона достопримечательности Тюменской области, знакомите с историей и традициями, делаете отдых людей комфортным. Своим трудом вы вносите значительный вклад в развитие тюменской экономики.

Туризм – перспективное направление. Сегодня благодаря консолидации усилий бизнеса и государства разрабатываются уникальные туристические маршруты, открываются новые объекты показа, привлекающие всё большее число туристов.

За последние два года Тюменская область сумела добиться больших успехов: мы поднялись в национальном туристическом рейтинге по итогам 2017 года с 36-го на 22-е место, в рейтинге Министерства культуры среди субъектов России по развитию туризма – с 57-й на 31-ю строчку.

АКЦИЯ

Выбор сильных

Старшеклассники и студенты агропедколледжа приняли участие в профилактическом мероприятии «Трезвость – выбор сильных!», приуроченном к Всероссийскому дню трезвости. Лозунгами и кричалками, шествуя по главным улицам посёлка, подростки призывали голышмановцев отказаться от употребления алкоголя, заняться спортом, творчеством и волонтерством.

Акция была организована специалистами молодёжного центра совместно с сотрудниками профилактических ведомств района в рамках регионального марафона «Тюменская область – территория здорового образа жизни». На стадионе «Центральный» прошёл митинг с уча-

считаю достижением успешный запуск национального проекта «Императорский маршрут», состоявшийся в этом году. В нём уже с удовольствием участвуют как взрослые, так и дети. Важно и то, что инфраструктура Тюменской области готова к росту туристического потока – совершенствуется транспортная сеть, открываются новые отели и рестораны, развивается наш региональный бренд «VisitTyumen», обеспечивающий информационное продвижение нашего туристического потенциала, в регион приходят новые инвесторы.

Быть в туризме – значит уметь понимать желания людей и воплощать их в реальность. Благодарю всех представителей отрасли за добросовестный труд, стремление развиваться, профессионализм и неравнодушие к делу. Искренне желаю продолжать работу, не сбавляя обороты, новых свершений и открытий, счастья и благополучия!

А.В. МООР, губернатор
Тюменской области.

Оксана ТИТЕНКО.

Жизненные вёрсты Евдокии Смирновой

куда дрова засыпали, на них он и работал. Я на тракторе в поле, а девчонки двенадцати лет чурочки таскали в бак. А дотянуться-то не могут – выйду, засыплю сама и – поехали! Пока осваивали трактор, давали нам сменщиком мужчину. Я в день работала, он – в ночь. И пахала на тракторе, и сеяла. Однажды застучало в моторе – позвала бригадира. Он проверил и говорит: теперь тебя посадят за это. Написал мне требование на ремонт и пусть, говорит, мать сухарю сушит. Привёз меня к нашему директору требование подписать. Захожу я и расплакалась. «Что у вас за горе, Соловьёва?» – спрашивает он. Я и рассказала всё. Подписал он требование, а бригадир, говорит, пусть ко мне зайдёт. Дал же директор ему нагоняя: девчонки только приехали, учатся! После этого случая у меня с трактора гусеница слетала, так бригадир уже сам показал, как и что надо делать.

Когда началась Великая Отечественная война, Евдокии исполнилось восемнадцать. Мужчин призвали на фронт, а молоденькие девчата-трактористки стали незаменимым подспорьем для колхоза, где не хватало рабочих рук. Вспоминает, как голодовали, особенно пока не соберут первые хлеба – тогда получали паёк. Ели траву, запекали на печи мёрзлую старую картошку, которая оставалась на полях после уборки – так и выживали. Трудились в колхозе, обеспечивая армию и тыл хлебом. Именно в поле, когда заводила трактор, и застала Евдокию Фёдоровну радостная весть о Победе. Спустила два года после войны она устроилась кладовщиком на нефтебазу в Усть-Ламенке. Там и познакомилась со своим мужем Александром Васильевичем Смирновым, он работал заведующим нефтебазой. В 1950 году они поженились.

Вырастили четверых детей – дочь и троих сыновей. Довелось туженице тыла и в МТМ кладовщиком поработать, и нянечкой в садике, и в рабкоопе продавцом, где была отмечена почётной грамотой за сбор паевых. А на 62-м году жизни Евдокия Фёдоровна овдовела. Дети к тому времени все уже обзавелись своими семьями. Сейчас не стало и сыновей.

Живёт Евдокия Фёдоровна в стареньком домишке, который построили ещё с мужем. По сей день сама огород садит: в прошлом году – ведро картошки, в этом – грядку лука.

– Не может она без движения, привыкла на земле трудиться, – отмечает её дочь Александра. – Характером мама волевая, жизнерадостная, и мы берём с неё пример. Рады за неё, помогаем, стараемся не оставлять одну.

На зиму дочка забирает её к себе в Тюменский район. По соседству в Усть-Ламенке живёт сестра Евдокии Фёдоровны, помогают племянники, внуки. Хотя в молодости, отмечает, свободной минутки практически не было: допоздна работала в колхозе, домой отпускали раз в неделю только в бане помыться. Затем хозяйство большое держала с мужем, чтобы прокормить семью. Это уже на пенсии, как любая бабушка, вязала носки и варежки любимым внукам и правнукам, которые и составляют смысл и радость её жизни сейчас. Всегда баловала родных домашней выпечкой – особенно просили блины, очень уж вкусными они получались у бабы Дуся. Слыла знатной цветочницей, в её палисаднике и сейчас много цветов.

В своём преклонном возрасте Евдокия Смирнова интересуется жизнью района. Выписывает местную газету, которую читает от корки до корки. По возможности



Забота, отданная когда-то близким, возвращается Евдокии Смирновой сторицей

посещает сельские праздники. В этом году была на Летних Кузьминках в Усть-Ламенке, куда её приглашали как старожилу села, поздравили с юбилеем. Обязательно 9 Мая приходит на митинг. Несмотря на все перенесённые трудности и невзгоды, Евдокия Фёдоровна не жалуется на жизнь, смотрит на мир с оптимизмом.

Надежда ЧЕРЕПАНОВА.
Фото Олеси ЗАЗУЛИНОЙ.



Возраст мудрости

Евдокия Фёдоровна Смирнова, ровесница Голышмановского района, родилась в Усть-Ламенке, в многодетной крестьянской семье, где было пятеро детей. Окончила всего четыре класса. С юных лет работала в колхозе: и поваром, и сено вручную косила. Сама вызвалась копы возить на коне – отец научил её держаться в седле ещё в детстве, он пастухом работал, а мама – дояркой. Евдокия, с такими же молоденькими девчатами, снопы вязала, зерно сортировала – работы в колхозе хватало! А как исполнилось семнадцать лет, Евдокию Соловьёву (её девичья фамилия) ещё с пятью устьламенскими девчатами направили от колхоза в Ишим на курсы трактористов.

– Надо было паспорт оформлять, а мои метрики сгорели. В здании, где они хранились, случился пожар, – вспоминает Евдокия Фёдоровна. – Вот женщина из отдела кадров поехала на всех нас получать паспорта и мне привозит, читаю: «Соловьёва Елена Фёдоровна». А переписать, говорит, нельзя. И дату рождения июнем записали вместо марта.

После двухмесячной учёбы вернулись в родной колхоз.

– На курсах училась управлять газогенераторным гусеничным трактором НАТИ – такой и дали в колхозе, – рассказывает Евдокия Смирнова. – У него был большой бак,

ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

ТЕЛЕФОНЫ:

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: **2-55-13**;

ОТДЕЛ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ: **2-50-34**;

БУХГАЛТЕРИЯ: **2-56-75**;

АГРОПРОМОТДЕЛ: **2-56-69**;

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.

ЗА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА И.Н. ШАДРИНА

УЧРЕДИТЕЛЬ

ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБЩЕСТВЕННЫМ СВЯЗЯМ, КОММУНИКАЦИЯМ
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
АДРЕС: 625004, Г. ТЮМЕНЬ, УЛ. ВОЛОДАРСКОГО, 45.

ИЗДАТЕЛЬ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНФОРМАЦИОННО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР «ГОЛЫШМАНОВСКИЙ ВЕСТНИК»
АДРЕС: 627300, Р.П. ГОЛЫШМАНОВО, УЛ. САДОВАЯ, 86

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРИНИМАЮТСЯ С 8 ДО 16 ЧАСОВ.
ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: **2-69-74**,
ТЕЛ/ФАКС – **2-55-13**.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ДОСТОВЕРНОСТЬ
РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ
И ОБЪЯВЛЕНИЙ
НЕСУТ РЕКЛАМОДАТЕЛИ.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА УПРАВЛЕНИЕМ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ, ИНФОРМАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ ПО ТЮМЕНСКОЙ
ОБЛАСТИ, ХАНТЫ-МАНСЙСКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ –
ЮГРЕ И ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМУ АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ
ПИ №ТУ72-01400 ОТ 22 ДЕКАБРЯ 2016 Г.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54337

Газета отпечатана в Ишимской типографии. Адрес: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Объем – один печатный лист.
Подпись в печать по графику в 11:00. Подписано в печать в 11:00.

Тираж: 3852 Заказ № 78