

Заводоуковские ВЕСТИ

суббота, 17 ноября 2018 года, № 92 (10 096),

<http://заводоуковск.онлайн>, <https://vk.com/zavestochka>, <http://ok.ru/zavestochka>, <https://www.facebook.com/groups/2557843534441216/>

Общественно-политическая газета. Основана 11 марта 1935 года. Цена 10 руб. 81 коп.

6+

ПРОИЗВОДСТВО

С прицелом на агропром

Заводоуковские машиностроители сегодня тесно сотрудничают с сельхозпредприятиями юга области.

Так, упоровское ООО «Агрофирма КРИММ» заказало заводчанам два тракторных полуприцепа (подобные сельхозпредприятие использует при перевозках картофеля, зерна, удобрений и торфа).

Сергей Елохин, главный инженер машзавода, рассказал, что тракторных полуприцепов, в которых возможно перевозить свыше 30 тонн грузов, промышленность пока выпускает недостаточно. Упоровцам понадобились более прочные и вместимые.

Пока заводчане изготовили для «КРИММа» два опытных образца: один работает на полях у со-

седей, а второй машиностроители ещё совершенствуют, исходя из пожеланий и предложений заказчика. Картофелеводам, например, понадобилось сделать сложным борт полуприцепа, уменьшающимся при погрузке в половину, чтобы не травмировать падающие с высоты двух метров клубни. Механики наших сельхозпредприятий с интересом присматриваются к творческому процессу партнёров и ждут окончательно доработанный вариант, на который заводчане в ноябре получат сертификат.

Александр ПОНОМАРЁВ

К СВЕДЕНИЮ

До 23 ноября в Тюменской области проходит Всероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью».

В рамках акции работают телефонные линии консультативной помощи населению в вопросах избавления от наркозависимости:

- телефон доверия УМВД России по Тюменской области 8 (3452) 29-14-32;

- телефон доверия службы семейного консультирования по вопросам наркозависимости ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» 8 (3452) 673-673.

ТРОГАТЬ, ГЛАДИТЬ, КОРМИТЬ!

ЭкЗоферма

Милые пушистые зверюшки

с 21 ноября по 2 декабря

ТЦ «Элита» 2 этаж, ул. Теплякова, 1В

Билеты от 100 руб

8-960-139-39-89 vk.com/ekzoferma01

Реклама

Прогноз синоптиков

	t °C в 4.00	t °C в 16.00	Атм. давление	Осадки
17/11	-4	-2	756	☁
18/11	-4	-1	759	☁
19/11	-3	-6	762	☁

СЕГОДНЯ – ДЕНЬ УЧАСТКОВЫХ УПОЛНОМОЧЕННЫХ ПОЛИЦИИ

Со службой на «ТЫ»

Дмитрию Матвееву из Новой Заимки, видимо, суждено было стать участковым: его дядя Николай Матвеев, ветеран органов внутренних дел, не раз приглашал племянника на службу.



• В нынешнем сентябре участковый уполномоченный из Новой Заимки Дмитрий Матвеев участвовал во всероссийском конкурсе «Народный участковый» и на первом отборочном этапе занял первое место. Для победы на втором этапе ему не хватило нескольких голосов.

В старших классах Дмитрия больше интересовали биология и химия. Нравилось ему наблюдать, как в поле набирают спелость пшеница и овёс. После окончания Боровинской школы он без труда поступил в Тюменскую сельскохозяйственную академию. Учился с удовольствием, защитил диплом, а после вуза молодой агроном отправился в армию. На армейском призыве крепкого здоровьем паренька пригласили военные из внутренних войск, в которых впоследствии он и отслужил. После срочной службы Дмитрий вернулся в родную Боровинку и устроился по специальности в процветающую по тем временам агрофирму «Антарес».

– Работа вроде бы нравилась, однако было ощущение, что я не на своём месте, – вспоминает Д. Матвеев. – Да и дядя, всю жизнь проработавший в силовых струк-

турах, всё чаще стал мне советовать идти на службу в органы внутренних дел. А тут у нас в хозяйстве украли ГСМ. На место преступления приехал участковый из Лебедёвки Алексей Квашнин, который впоследствии стал мне не только наставником, но и другом. Кстати, то преступление совместными усилиями нам удалось раскрыть в сжатые сроки. Одним словом, благодаря ему и дяде я кардинально изменил профессию и судьбу.

Так в 2003 году Дмитрий Матвеев пришёл в полицию в службу участковых уполномоченных. Сначала в зоне его ответственности находилась лишь Боровинка. Через три года Дмитрия перевели на территорию Ново-заимской сельской администрации. Сегодня на вверенном ему участке, куда входят Новая Заимка, деревня Ново-

заимская (Падунок), Старая Заимка, Марково и посёлок Зерновой, проживают свыше семи тысяч человек. Ежедневно к своему участковому жителю обращаются по самым разным вопросам.

В прошлом году на участке, подведомственном Матвееву, были совершены около четырёх десятков преступлений, из которых лишь пять остались нераскрытыми. К сожалению, были и три тяжких злодеяния. Все их Матвеев раскрыл по горячим следам. Но в основном участковому приходится иметь дело с кражами. Не последнее место занимают и бытовые конфликты, большая часть которых происходит по причине злоупотребления спиртным участниками этих разборок.

– Случаются даже курьёзы, – рассказывает участковый Матвеев. – Не так давно пришлось обрабатывать заявление одной пожилой жительницы села о краже... варенья из банок! Действительно, банки в погребе стояли пустые, а крышки на них были плотно закручены... Но здесь потребовалась не участковая, а медицинская помощь.

А ещё был у нас не чистый на руку сеянин, который промышлял мелким воровством. Как-то раз он решил сорвать куш и залез в один из состоятельных домов. А когда узнал, что крепкий здоровьем хозяин усадьбы его ищет для «личного знакомства», настолько испугался за целостность своих зубов, что тут же прибежал и написал явку с повинной с требованием немедленно поместить его в СИЗО...

У участкового нет ни выходных, ни праздников. В любое время он обязан незамедлительно откликнуться на звонок или обращение жителей. И эту специфику службы хорошо понимает жена Дмитрия Матвеева и всегда поддерживает мужа. А дочка – шестиклассница гордится отцом и всем окружающим заявляет, что когда вырастет, то обязательно будет носить погоны, как папа.

Андрей КОРОСТЕЛЁВ
Фотоматериалы автора

ОБРАЗОВАНИЕ

ЕГЭ. Старт дан

По всей стране начался приём заявлений для участия в едином государственном экзамене. Выпускники школ и все желающие сдавать ЕГЭ в 2019 году могут подать заявления до 1 февраля.

– Участник экзамена может выбрать любое количество предметов, – отметил начальник центра оценки качества образования Тюменского областного государственного института развития регионального образования Сергей Лунёв. – Два экзамена – русский язык и математику – выпускники текущего года сдают обязательно для получения аттестата о среднем общем образовании. Остальные предметы ребята сдают по их выбору для поступления в вузы.

Сейчас у будущих абитуриентов есть возможность ещё раз уточнить список экзаменов для по-

ступления в выбранные учебные заведения. После 1 февраля изменить или расширить перечень сдаваемых дисциплин будет невозможно.

Одиннадцатиклассники подают заявления на ЕГЭ в своих школах, а выпускники прошлых лет – в муниципальных органах управления образованием. Заявления подаются лично, при себе необходимо иметь паспорт. Также подать документы могут родители (или законные представители). Выпускники прошлых лет при подаче заявления предъявляют оригиналы документов об образовании.

Чтобы облегчить подготовку к экзаменам, на странице официального портала органов государственной власти Тюменской области создан бесплатный открытый банк заданий и подборка проверенных ресурсов.

По материалам сайта <https://admtymen.ru>

БЛАГОУСТРОЙСТВО

От «Пригорода» до «ДСУ»

Этой осенью заметно преобразились городские автобусные остановки. Некоторые из них дождались капитального и косметического ремонта, большинство остановочных павильонов теперь венчают яркие таблички с названиями.

Без инициативы со стороны жителей не обошлось – несколько лет подряд неравнодушные заводоуковцы и общественники на встречах с главой городского округа Александром Анохиным просили обратить внимание на состояние мест ожидания общественного транспорта. Наконец деньги на эти цели из местного бюджета были выделены, и дело сдвинулось с мёртвой точки.

Подрядчиком выступил индивидуальный предприниматель Мкртич Сохоян. Его бригада починила скамейки, отремонтировала крыши и стены на восьми остановках на улицах Вокзальной, Революционной, Шоссейной, Декабристов, братьев Перевозкиных и Энергетиков. А вот остановку возле рынка на улице Хахина пришлось реконструировать капитально. Строители здесь заново возвели и оштукатурили стены, покрасили их в персиковый цвет, установили деревянные скамейки. Взрослые не нарадуются: остановочный комплекс не узнать! И тут же кивают на подростков: лишь бы не напакостили...

Как рассказала председатель союза ТОО Татьяна Ашихмина, денег хватило и

на покупку трёх новых остановочных павильонов, которые установили на улице Совхозной. Там теперь с комфортом ждут автобуса горожане, проживающие в районе улицы Рабочей, Свято-Георгиевского храма и бывшей конторы ОПХ.

За порядком на остановках, а их в городе более семи десятков, следят рабочие ДРСУ. За неделю они объезжают все павильоны – подметают и освобождают урны. Но, как отметила Татьяна Ашихмина, за санитарное состояние мест ожидания общественного транспорта в ответе и сами горожане, ведь правило не мусорить и не ломать никто не отменял.

Ольга МЯСНИКОВА
Фото автора



• Подрядчик в Заводоуковске не только отремонтировал автобусные остановки, но и сделал удобные переходы-пандусы от проезжей части к кафе «Уют» на улице Революционной и от автозаправки Н1 к тротуару на улице Энергетиков.



• Остановка в Заводоуковске близ городского рынка давно требовала капитального ремонта. Сегодня её не узнать.

ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА

Нарушений закона не выявлено

«Что с лесом не так?» Этот материал в № 69 газеты, подготовленный по письму горожанки, проживающей в переулке Ворошилова, вызвал интерес у правоохранителей.

Напомним, жительницу Заводоуковска интересовали вопросы ведения лесного хозяйства в округе, начиная от законности назначения древоостоев в рубку, проведения лесовосстановления и соблюдения правил рубок, до выращивания лесов и содержания дорог противопожарного назначения.

По этому материалу сотрудники межрайонной прокуратуры организовали проверку на предмет возможного нарушения лесного законодательства. А в ноябре за подписью межрайонного прокурора Сергея Малышева в редакцию газеты поступила информация о результатах этой проверки. Прокуратура установила, что договоры аренды лес-

ных участков на территории Заводоуковского лесничества, заключённые между департаментом лесного комплекса Тюменской области и ЗАО «Загрос», действительно расторгнуты в связи с нарушением арендатором условий внесения арендной платы. Лесной участок, расположенный в выделах 26-30 в 110 квартале Падунского участкового лесничества, предоставлен в аренду ООО «Горизонт» в целях использования лесов для выполнения работ по геологическому изучению недр, разработки месторождений полезных ископаемых с одновременной заготовкой древесины. Использование лесного участка осуществляется на основании соотвествующего проекта освоения лесов.

Сергей Малышев также отметил, что реализация древесины за пределы Тюменской области, в том числе и на экспорт, действующим законодательством не запрещена.

Александр ПОНОМАРЁВ

ЗНАЙ НАШИХ!

Столица ждёт!

В декабре Александр Дегтярёв, специалист центра развития детей и молодёжи, выступит на всероссийском конкурсе «Лучший работник сферы государственной молодёжной политики» в Москве.

На днях заводоуковец победил в региональном этапе этого состязания. Конкурс (бизнес-игра) прошёл на площадке Тюменского индустриального университета и собрал около сотни участников. Жюри оценивало организаторские способности конкурсантов, проверяло их на стрессоустойчивость, креативность, умение общаться, договариваться и принимать решение.

Наш земляк на конкурсе рассказал о центре развития детей и молодёжи в Заводоуковске и творческих проектах, в которых сегодня участвуют юноши и девушки городского округа. Кроме Александра Дегтярёва, на региональной площадке пробовали свои силы специалисты центра Любовь Ермолаева и Ольга Фишер, но они получили только дипломы участников конкурса.

Ольга МЯСНИКОВА

Глава государства Владимир Путин поручил не допустить значительного роста тарифов на вывоз отходов с 1 января 2019 года.

Об этом сообщил министр природных ресурсов и экологии РФ Дмитрий Кобылкин после совещания президента с правительством.

«Наша задача – проконтролировать рост тарифов, сделать так, чтобы население почувствовало минимальную нагрузку», – заявил Кобылкин. При этом он уточнил, что плата за утилизацию твёрдых коммунальных отходов в платёжных квитанциях может всё же вырасти в ряде регионов.

Д. Кобылкин сообщил, что вся страна на новую систему обращения с отходами будет готова перейти с 1 января 2019 года.

В России создают информационную систему по контролю за качеством продуктов.

Правительство приняло два важных решения, касающихся качества продуктов питания. Во-первых, поставлена точка в многолетнем споре Россельхознадзора и Роспотребнадзора о полномочиях по контролю за продовольственным рынком. Все остаётся, как прежде: Россельхознадзор отвечает за безопасность сырья, Роспотребнадзор – за готовые продукты на торговых прилавках.

Во-вторых, правительство поручило минкомсвязи, минсельхозу, минпромторгу, Роспотребнадзору и Россельхознадзору к 2019 году «проработать вопрос об унификации и обеспечении совместимости» информационных систем минпромторга, Роспотребнадзора, Россельхознадзора. По сути, речь идёт о создании единой межведомственной информационной системы.

При назначении пособия на первого и второго ребёнка Минтруд России предлагает не учитывать в доходе семьи другие государственные выплаты.

В ведомстве подготовили законопроект об этом. Если его поддержат на всех уровнях – от общественности до президента страны и быстро примут в Госдуме, он вступит в силу с 1 января 2019 года.

Пособия на первого и второго ребёнка начали платить с начала этого года. Сумма пособия равна прожиточному минимуму ребёнка в регионе. Претендовать на него могут семьи, доход которых не превышает полутора прожиточных минимумов на человека.

5 декабря выпускников школ ждёт первое испытание государственной итоговой аттестации, которое является допуском к ЕГЭ – сочинение.

Открытые направления тем известны: «Отцы и дети», «Мечта и реальность», «Месть и великодушие», «Искусство и ремесло», «Доброта и жестокость». А вот конкретные формулировки к вопросам станут доступны за 15 минут до начала сочинения. Рекомендуемый объём – от 350 слов. Допустимое количество ошибок – не более пяти на 100 слов. Школьник может принести с собой на сочинение ручку, паспорт, бумагу для черновиков, при необходимости – лекарства и питание. Для детей-инвалидов – специальные технические средства. А вот гаджеты, шпаргалки и свои словари строго запрещены. Если их заметят, удалят с испытания. Переписать работу можно будет 6 февраля и 8 мая. Ребята с ограниченными возможностями здоровья вместо сочинения могут выбрать изложение. По материалам «Российской газеты»

БЛИЦ-ОПРОС

Кем бы вы хотели работать?

Наталья Щербакова, служащая, г. Заводоуковск:

– Я бухгалтер, почти четверть века отдала этой профессии, хотя не скажу, что она мною любима. А в юности мечтала быть зубным техником, но не прошла в училище по конкурсу и очень жалею, что не решилась поступить туда вновь. С удовольствием поработала бы в стоматологической клинике.

Анастасия Киреева, студентка, г. Заводоуковск:

– Адвокатом! Говорят, что они большие деньги получают. А учусь сейчас на архивариуса, потому что чуть-чуть не хватило баллов, чтобы поступить на юридический. Не знаю, где я в Заводоуковске найду себе применение? Подумываю после института остаться в Тюмени.

Гера Захарова, пенсионерка, с. Шестаково:

– Более полувека я отдала шко-

ле! Начи жизнь заново, я бы выбрала только учительскую стезю. В моей семье все были педагогами, и сейчас учительскую династию продолжает моя внучка Жанна, которая работает в Лебедёвской школе.

Павел Титовский, пенсионер, с. Гилёво:

– С начальных классов школы прикипел к лесному хозяйству. Мой дядя работал в то время участковым техником-лесоводом и часто ребятню весной приглашал за плату накопать самосева берёзы для посадки на вырубках. Сажали и сосну. Почти полвека тому назад в порядке вещей было привлекать школьников к посадке новых лесов, прополке питомников, очистке мест рубок от мелких сучьев. Тогда не боялись клещей, школьников перевозили по лесным дорогам в кузовах грузовых автомобилей, ис-

пользуя вместо сидений 50-миллиметровые доски... Я ушёл на пенсию с должности лесничего Емуртлинского лесничества. Получается, что стал тем, кем хотел.

Семён Моисеев, водитель, г. Заводоуковск:

– Многие мои ровесники шутят, что хотели бы иметь высокооплачиваемое хобби. А я считаю, что, работая водителем, можно нормально зарабатывать. Тут, скорее, важно отношение к делу самого человека.

Елена Анатольевна, служащая, г. Заводоуковск:

– Лет с четырёх и до десяти я мечтала стать воспитателем, чтобы ставить в угол непослушных сверстников. Потом возникло желание быть стюардессой, поскольку очень нравилось смотреть на облака из иллюминатора самолёта. В подростковом возрасте захотела освоить про-

фессию продавца, бутафора (делать декорации в театре) и даже акушерки. Но после школы поступила в ТюмГУ на факультет журналистики... С этой профессией до сих пор связана моя судьба.

Наталья Симонова, работающая пенсионерка, г. Заводоуковск:

– Ветеринаром. С детства тянусь к животным, птицам в плане оказания помощи им. К тому же подкармливаю брошенных собак, кошек, пристраиваю их к новым хозяевам. А работаю я воспитателем в детсаду.

Анна Мислер, служащая, г. Заводоуковск:

– В раннем детстве мечтала стать балериной, танцевать и петь песню «Аист на крыше». В школьном возрасте так полюбила читать, что хотела связать свою жизнь с книгами. Увлечение по-

влиало на выбор профессии – я работаю в пресс-службе.

Надежда Полякова, старший кладовщик, г. Заводоуковск:

– В классе втором или третьем прочитала книгу о первой женщине-космонавте Валентине Терешковой и так загорелась идеей стать первой девушкой, которая высадится на Луну! Однако со временем интересы изменились, увлеклась математикой. В Курганском пединституте получила профессию учителя. В Заводоуковске в филиале ТюмГУ заочно училась по специальности «бухучёт».

Раиса Нохрина, пенсионерка, с. Колесниково:

– Если начать трудиться заново, то вернулась бы к прежней работе. А работала я в районном узле связи сортировщицей корреспонденции. Много писем, газет, журналов прошли через мои руки – не сосчитать!



Субботний вечер



ЧТОБЫ ПОМНИЛИ

Скрестились пушки у солдата на погонах

На днях свой праздник будут отмечать воины-артиллеристы. В Великую Отечественную они громили фашистов метким огнём своих орудий. Об одном из них – Георгии Попове – этот рассказ.

Георгий Фёдорович родом из Пятково. В девять лет он проложил свою первую борозду на отцовском поле. А позже прошёл путь от рядового колхозника до бригадира. До самой пенсии Георгий Фёдорович проработал в сельском хозяйстве. В августе 1939 года 20-летнего парня призвали в армию. Служить срочную ему довелось на Дальнем Востоке, в городе Спасске-Дальнем. Учитывая высокую по тому времени образование новобранца (шесть классов!), его отправили в школу младших артиллерийских командиров. Летом 1941 года сержант Попов уже считал дни до скорой демобилизации, но вместо дома ему предстояла дорога на фронт. Первый бой 21-я стрелковая Дальневосточная дивизия приняла в сентябре 1941-го под Лениноградом.

– Ух и страшно было, когда немецкие танки пошли в атаку! Даже мне, послужившему и участвовавшему в учениях и боевых стрельбах, было не по себе. Но развернули мы пушки, один танк подбили, второй, третий, четвёртый... Остальные, смотрим, назад попятнулись. Мы духом воспряли: оказывается, можно их бить! – рассказывал ветеран.

Сибиряки сыграли важную роль в разгроме немецких войск под Тихвином, не дав им соединиться с финнами на восточном берегу Ладоги. И больше враг здесь не продвинулся ни на метр.

Ещё Георгий Попов рассказывал о постоянном чувстве голода в первую военную зиму.

– Нам-то ещё повезло – лошади таскали пушки. Прилетит бомба или снаряд, убьёт коня – вот и приварок. А пехотинцам совсем плохо было. После каждого обстрела они к нам прибегали, спрашивали, нет ли мяска, – вспоминал Георгий Фёдорович.

К сожалению, гибли не только лошади. Вся жизнь помнил ветеран, как вражеский снаряд попал в блиндаж, где был его земляк и одноклассник Ефим Иванов. Пока раненого грузили на сани, чтоб везти в госпиталь, он всё приговаривал: «Ничего, Гошка, мы ещё будем Гитлера бить!» Но вернувшийся вечером санитар сказал, что не довёз Ефима до медсанбата...

В Карелии 21-я дивизия 7 отдельной армии воевала вплоть до 1944 года. Здесь войска не передвигались на большие расстояния, шли бои «местного значения». Но каждый метр фронта, каждая болотная кочка были политы солдатской кровью.

В течение войны крепили советские войска, улучшалось снабжение, отпала нужда экономить каждый снаряд. Всю большую помощь пехоте оказывали наши танкисты и авиаторы. В марте 1944 года 21-ю дивизию перебросили в Заполярье, на Кандалякское направление.



• В 1960-х годах директор Заводоуковского ОПХ Веденей Архипов пригласил на работу Георгия Попова, трудившегося тогда в упоровском совхозе. В опытно-производственном хозяйстве он проработал до выхода на пенсию. После возглавлял ветеранскую организацию предприятия. Ветерана сегодня уже нет в живых.

В декабре 1945 года 21-я дивизия воевала уже на южном фланге советско-германского фронта в Румынии, а в январе 1945 года её перебросили в Венгрию, где дивизия попала в окружение. Тогда под пулемётным огнём командир орудия Попов заманил убитого наводчика и лично уничтожил несколько огневых точек противника. Благодаря меткому огню наших артиллеристов, дивизии удалось прорвать вражеское окружение и выйти к своим. За этот бой Георгия Фёдоровича наградили орденом Славы.

А вскоре старшего сержанта Попова ранило под Будапештом. После недолгого лечения он попал... в мотопехоту 23 Краснознамённого танкового корпуса Второго Украинского фронта. «Я же заядлый артиллерист!», – доказывал Георгий Фёдорович своим новым командирам. «А нам в пехоте все подойдут!» – отвечали ему.

В конце апреля 1945 года Георгий Попов с тяжёлым ранением опять попал в госпиталь. Лечиться ему пришлось до августа 1946 года. Больше всего жалел ветеран, что не удалось встретить Победу вместе со своими боевыми товарищами.

Из 13 призывников, уезжавших вместе с Георгием Поповым служить на Дальний Восток летом 1939 года, вернулись домой только четверо...

Алексей СЕВОСТЬЯНОВ
Фото из фондов Заводоуковского краеведческого музея

СЕЛЕКЦИЯ

Уникальный перец – шоколадный!

Селекционеры – авторы нового сорта перца уверяют: он настолько сладкий, что запросто может заменить вредный десерт.

Вы действительно подумали, что на вкус он как шоколад? А вот и нет. По вкусу и аромату этот перец напоминает... кофе. Вот такой парадокс. Тогда почему же он шоколадный? Потому что похож по цвету. Впрочем, кофе имеет аналогичный оттенок, и перец можно было назвать кофей-

ным, но, как говорится, умом Канаду не понять. Да-да, именно в Канаде, в городе Онтарио явили миру это чудо селекции. Сорт называется Chocolate Bell Peppers. Производители сразу отнесли этот перец к категории продуктов премиум-класса. Он идеально подойдёт для авантюрных гурманов, которые хотят удивить своих гостей чем-то неожиданным.

<https://www.supersadovnik.ru/text/v-kanade-vyveli-unikalnyj-perec-%E2%80%93-shokoladnyj-1006233>

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Заруби себе на носу

Если вдуматься, то смысл этого выражения кажется жестоким – согласитесь, не очень приятно представить себе топор рядом с собственным носом. На самом деле всё не так печально. В этом выражении слово «нос» не имеет ничего общего с органом обоняния. «Носом» называлась памятная дощечка или бирка для записей. В далёком прошлом неграмотные люди носили с собой такие дощечки и палочки, с помощью которых и делали всевозможные заметки или зарубки на память.

<http://www.dal.by/news/59/26-09-13-9/>

РЕЦЕПТИК

Брюссельская капуста с фрикадельками

Что нужно: 500 граммов фарша, 400 граммов брюссельской капусты, 150 граммов моркови, 150 граммов лука, соль, перец, растительное масло.

Что делать: лук мелко нарежьте, морковь натрите на средней тёрке, фарш посолите, поперчите, хорошо перемешайте. Сформируйте небольшие фрикадельки. На растительном масле обжарьте лук, добавьте морковь, ещё немного обжарьте. Отдельно обжарьте фрикадельки. Брюссельскую капусту опустите в кипящую подсоленную воду, варите в течение 10-15 минут. Капусту соедините с фрикадельками, луком и морковью, перемешайте и жарьте ещё около трёх-пяти минут.

<https://www.say7.info/cook/recipe/281-Brjusselskaya.html>

НА ВАШЕМ СТОЛЕ

Факты о гранате

– В гранате содержится 15 аминокислот, 5 из них – незаменимые. Кроме того, гранат богат витаминами С, А, В, РР и калием. А ещё в 100 граммах граната содержится всего 70 калорий, поэтому он идеально подходит людям, которые следят за своим весом.

– Гранат обладает свойством повышать гемоглобин. Поэтому его назначают во время анемии. Разведённый с водой гранатовый сок нужно употреблять по 0,5 стакана три раза в день за 30 минут до еды в течение двух месяцев.

– Гранат противопоказан людям с язвой желудка и гастритом, потому что содержит яблочную и лимонную кислоты, которые нарушают кислотно-щелочной баланс.

– Гранат тормозит гены, способствующие развитию атеросклероза. А вот полезный ген, регулирующий выработку оксида азота, он стимулирует. Благодаря этому защищает сосуды от атеросклеротических бляшек, препятствуя развитию инфарктов и инсультов.

– Американские исследователи из Университета Огайо выяснили, что гранат способен предотвращать развитие рака груди. В гранате содержатся полезные вещества, блокирующие избыточный синтез эстрогена, который провоцирует рак.

– Обычный гранат имеет максимальный диаметр до 18 см и содержит до 700 семян, покрытых сочной оболочкой. А в провинции Сычуань в Китае удалось вырастить гранат, диаметр плода которого составил 48,7 см. Это сегодня самый большой гранат, и он занесён в Книгу рекордов Гиннесса.

– Гранаты растут на невысоких деревьях или кустарниках, усыпанных алыми цветками. Урожайность с одного дерева составляет порядка 50-60 кг.

<http://foodnews-press.ru/zdorovoe-pitanie/45-topu-foodnews-press/798-top-20-interesnih-factov-o-granate>

НА ЗАМЕТКУ

Чтобы кожа на морозе не краснела

Для тренировки сосудов нужен контраст температур. И в этом поможет массаж кубиком льда, для приготовления которого лучше использовать не обычную воду, а зелёный чай или отвары лечебных трав – ромашки, календулы.

Перед тем как начинать массаж, умойтесь тёплой водой, а затем возьмите ледяной кубик и протрите им лицо. Как только кожа слегка покраснеет, массаж нужно заканчивать (обычно на это уходит пара минут). Затем аккуратно промокните лицо махровым полотенцем и нанесите крем.

А ещё налегайте на цитрусовые. Оказывается, витамин С нужен не только для борьбы с простудами, но и для укрепления стенок сосудов!

«АиФ»

ДЕЛА ОХОТНИЧЬИ

За двумя зайцами ...

13 ноября на Руси почтили память преподобных Спиридона и Никодима, просфорников Печерских. В этот день охотники пользовались особым почётом.

В это время они, говорят, как правило, выходили добывать зайца по белой тропе (по свежевыпавшему снегу). Если шустрых ушастых зверьков в угодьях было много, а добычки были напористыми и удачливыми, семью охотника вечером ждал вкусный ужин.

«...Почки заячьи верчённые ...» – одно из перечисленных блюд на царском столе в кинофильме «Иван Васильевич меняет профессию» – скорее всего, придумка режиссёра. Чтобы приготовить такое блюдо пусть и на царскую семью, понадобилось бы добыть не один десяток зайцев. Хотя сподвижник Петра Алексеича Александр Меншиков, если судить по роману Алексея Толстого «Пётр I», в молодости торговал пирогами с зайчатчиной. И поди проверь, сколько в тех пирожках было зайчатчины, а сколько другого мяса. Либо на Руси в ту пору зайцев было очень много, либо, как в тех же котлетах «из рябчика», когда к половине птички добавляли полтуши бычка.

Насколько популярен охотничий промысел в городском округе, можно судить по количеству путевок, уже выданных в этом году охотникам. Так, в Заводоуковском обществе охотников к моменту появления снежного покрова разобрали чуть больше трёх сотен разрешений на право добычи косого, а в общедоступные охотничьи угодья – ещё сотню.

Помимо человека с ружьём у плодovitого зайца немало естественных врагов, которые резко снижают его численность. К примеру, болезни. Особенно докучают ушастому клещи. Кроме того, заяц – естественное звено в пищевой цепочке многих хищных птиц и диких зверей. Не случайно при выписке разрешений на право добычи зверька, у которого не «...только ценный мех, но и два-три килограмма мяса ...», охотнику в разрешение вписывают лисицу и енотовидную собаку. Добывая этих плотоядных хищников и снижая их численность, любители зайчатчины увеличивают свои шансы на добычу длинноухого в будущем.

Охотясь на зайца с гладкоствольным ружьём и передвигаясь в угодьях пешком, на лыжах или на лошадке, а не на том же снегоходе, охота может быть неисчерпаемым резервом для российских охотников. В противном случае у длинноухого шансов уцелеть остаётся всё меньше.

Александр ПОНОМАРЁВ