



Учредитель - Департамент
общественных связей
Тюменской области

Газета основана 6 сентября 1931 года

ПОМНИМ
ГЕРОЕВ

Общественно-
политическая газета
Омутинского округа



№ 64 (11345) • Пятница, 8 августа 2025 года • Газета выходит два раза в неделю • Цена в розницу - свободная 12+

— 9 АВГУСТА - ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА —

Спортивное трио Ореховых

В активе Елены, Александры и Яны немало достижений



Елена, ее дочери Александра и Яна давно заслужили репутацию одних из самых спортивных в округе

Каждый год, во вторую субботу августа, принято чествовать тех, кто своим примером доказывает: спорт - не просто увлечение, а образ жизни. Именно так можно сказать о семье Ореховых из села Ситниково.

Елена: не любила физкультуру

Когда-то Елена Орехова считала физкультуру в школе не своим предметом. Но, когда подросла старшая дочь Александра, все изменилось. Девочка с пяти лет посещала спортивно-танцевальную группу «Движение». Наблюдая за успехами

дочери, мама тоже решила заниматься ради интереса и для поддержания физической формы. А потом не смогла остановиться. Теперь Елена сама работает инструктором по спорту в Ситниковском спорткомплексе, совмещая эту деятельность с должностью заведующей детским садом «Ромашка».

Под ее началом ситниковцы не раз побеждали на соревнованиях: районных чемпионатах по полигону, фестивалях ГТО. Не исключение 2025 год. В июне команда Ситниковского сельского поселения заняла 1-е место на Чемпионате по летнему полигону.

Александра: 92 отжимания

Александра, старшая дочь, окончила первый курс Тюменского колледжа цифровых и педагогических технологий по специальности «Коррекционная педагогика в начальном образовании». Девушка признается: спорт в ее жизни занимает особое место. В июне она вернулась из Сочи, где представляла колледж на финале Всероссийского клубного турнира «АССК» - комплексного спортивного мероприятия, в котором команды студенческих спортивных клубов борются за звание сильнейших

Уважаемые земляки!

Поздравляю вас с Днем физкультурника! Этот праздник объединяет всех, кто любит спорт. Сегодня более 63 % жителей региона регулярно занимаются физической культурой и спортом.

В Тюменской области постоянно развивается спортивная инфраструктура, повышая доступность занятий спортом для большего числа земляков. В муниципалитетах появляются новые бассейны, многофункциональные спорткомплексы и крытые катки с искусственным льдом. Наши профессиональные спортсмены входят в состав сборных команд России и завоевывают медали на соревнованиях разного уровня. Особое внимание уделяем развитию адаптивной физической культуры. Совместно с филиалом Государственного фонда «Задачники Отечества» мы помогаем ветеранам специальной военной операции вернуться к активной жизни через спорт.

Но главные достижения не в цифрах и показателях, а в энергии и энтузиазме любителей спорта, тех, кто делает первые шаги в нем, стремится сделать жизнь здоровой и яркой. Пусть День физкультурника станет еще одним поводом укрепить здоровье.

Желаю бодрости тела и духа, успехов во всех начинаниях!

Губернатор Тюменской области Александр МООР

сразу в нескольких дисциплинах. Александра была одной из немногих студенток колледжа, кто попал в сборную. И все благодаря ее результатам по ГТО.

92 отжимания - именно столько девушка показала на соревнованиях, чем поразила однокурсников и своего учителя физкультуры! Сейчас она активно тренируется и готовится к новым стартам.

- Нахожусь на студенческих каникулах, подрабатываю на Ситниковском молочном комбинате, - рассказывает Саша. - После работы спешу в спортивный комплекс на тренировки. Каждый вечер наше семейное трио присоединяется к группе единомышленников на вечернюю пробежку.

С мамой Александра участвует в забеге «Стальной характер» в Тюмени. Они уже бегали на пять и семь километров. В этом году планируют преодолеть девять. Забег состоится 16 августа.

Яна: маленькая, да удаленькая

Яне Ореховой 10 лет, она перешла в пятый класс. Но уже может похвастаться 40 медалями, достижениями в танцах, лыжах, дартсе и легкой атлетике. С 2,5 лет девочка пришла на занятия в группу «Движение», а в три года выступала на сцене в Тюмени, где ей аплодировали стоя.

Яна - неоднократный лауреат различных творческих конкурсов, соревнований и фестивалей всероссийского уровня: «Парад талантов», «Золото Сибири», «Olimp Dance Festival»; международного хореографического онлайн-конкурса «Танцемания» и других.

Девочка говорит, что спорт закаляет характер, заставляет идти к цели, дисциплинирует. Тренер Анна Шенбель в них это

воспитывает. Даже на тренировке есть правило: если опоздаешь, то отжимаешься не менее 50 раз. Поэтому Яна старается приходить вовремя.

- Сначала это пугало, а потом помогало, - признается девочка. - Без силовой гимнастики спортивные танцы не покорить.

Награды

В доме Ореховых большая стена украшена спортивными достижениями. У Саши - 82 медали и 124 грамоты, у Яны - 40 медалей и 62 грамоты, у их мамы - 22 медали и 43 грамоты. Все трое - обладатели золотых знаков ГТО. Эти награды - результат ежедневного труда, дисциплины и любви к спорту.

Глава семьи Дмитрий Орехов хоть и не участвует в соревнованиях, но он всегда рядом: помогает, сопровождает на тренировки и соревнования, поддерживает, заботится.

Признание на районном уровне

За вклад в развитие спорта, активное участие в жизни района и пропаганду здорового образа жизни Ореховы получили благодарность на конкурсе «Спортивная элита - 2024» от МАУ ДО «ДЮСШ».

Семья Ореховых - настоящая команда, вдохновляющая не только односельчан, но и всех, кто с ней знаком. В канун праздника Елена, Александра и Яна адресуют омутинцам пожелание: «Пусть ваша жизнь будет как спорт - постоянным движением вперед. И полосы препятствий на этом пути всегда будут преодолимы. Наградой за их прохождение пусть станут здоровье, красота и постоянное чувство радости. С Днем физкультурника!»

Татьяна НЕКРАСОВА
Фото из семейного альбома

◆ ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО

Садовая идиллия

Райский уголок, созданный любовью к цветам, - место красоты и счастья Галины Пинигиной



Галина Пинигина знает скреты красивого сада

В саду Галины Пинигиной царит атмосфера умиротворения и красоты. Здесь растут не только плодовые деревья, но и ботанические редкости - пирамидальный тополь и канадский клен. О своих садоводческих умениях хозяйка красоты говорит скромно:

- Многому учились сама, подсказки нахожу в Интернете, делимся опытом с подругами. Галина Викторовна Пинигина, в прошлом заведующая детским садом «Искорка», сегодня наслаждается отдыхом и любимым делом - разведением цветов. С воодушевлением она провела экскурсию по ухоженному саду, утопающему в красках цветов и разнотравья.

Ромашки, ирисы, саранки, табак не скольких видов, лилии, циннии, каллы, алиссум, петунии, лимонная калля, эустома, пеларгонии, дельфиниум, фиалки, флоксы, настурции, георгины, гладиолусы, четыре вида пионов, розы - всего 21 наименование многолетников и 48 летних цветов. Владелица великолепия планирует отдавать предпочтение многолетним растениям, с ними меньше хлопот.

Лето - любимое время года Галины Викторовны, когда она получает удовольствие и положительные эмоции от хобби.

- Я деревенская, - с гордостью говорит Галина Викторовна. Она родилась и выросла в Медвежке. - Заниматься цветоводством начала более 20 лет назад, когда появился свой дом и при-

усадебное хозяйство. В деревне нас окружали поля, луга и, конечно, полевые цветы, которые мы особенно любили. После уборки в доме мы с сестрой ставили букет из васильков, колокольчиков, ромашек, пижмы, лютиков. Ломали веточки сирени, черемухи. Цветы в вазе стояли всегда, любовь к ним с детства.

Благоустройство двора цветами - процесс благодатный, но требует немалых усилий и постоянного ухода: вовремя поливать, рыхлить, полоть, удобрять, обрезать и удалять увядшие соцветия. Но как приятно видеть, когда территории преображается в райский уголок. Трудно представить мир без цветов. Они радуют глаз, пробуждая чувство прекрасного.

- Цветы вдохновляли писателей и поэтов, - отмечает Галина Викторовна. - Я уверена, в их окружении мы набираемся сил и положительных эмоций, обретаем покой и еще раз убеждаемся в совершенстве природы. Они наполняют пространство калейдоскопом красок и чарующими запахами, создавая атмосферу приподнятоого настроения. Цветы называют маленькими лекарями, которые исцеляют от усталости и возвращают хорошее настроение в хмурый день. Рядом с картофелем Галина Викторовна сажает рожь, придерживаясь трехполья: одну треть занимает картофель, другую - рожь, еще одна треть - откладывает. Рожь удобряет почву и борется с сорняками. После созревания она

ее срезает, сушит и использует для получения семян.

- Времени не хватает. Хочется все успеть, а день пролетает молниеносно! - отмечает собеседница.

В саду Галина Викторовна сама перекапывает землю, высаживает рассаду, формирует клумбы, выкладывает плитку, подкрашивает вазоны - это приносит ей удовольствие. В ход идут чугунки, баки, старые кастрюльки, стеклянные бутылки. Даже для старого самовара нашлось место.

Огород украшен вазонами и самодельными клумбами, раскрашенными и вырезанными из подручных материалов. Тропинки и часть клумб выложены плиткой с мозаичной поверхностью. Из бросового материала Галина Викторовна мастерит декоративные цветы. Подруги удивляются: «У тебя полно цветов, зачем ты еще этих понаделала?» А я отвечаю: «Сад должен быть красивым всегда. Ранней весной еще нет цветов, я самодельные ставлю, и они его украшают».

Отдых Галина Пинигина предпочитает проводить в облагороженной цветами беседке, куда часто приглашает приятельниц на посиделки, например, на ягодные вечеринки. Впервые в жизни в этом году она видит такой урожай ягод. Собирать их, перерабатывать - только успевай! Галина Викторовна уже заготовила варенье из 14 наименований ягод: вишни, смородины и малины нескольких видов, крыжовника, ирги, ежевики. Дегустация сладкого с ароматным травяным чаем - праздник души.

Хвалиться садовой красотой Галина Викторовна не особо любит. Но в 2024 году стала участницей регионального конкурса «Ветеранское подворье», отмечает, что мероприятие вдохновило на новые идеи.

Сад - не единственное хобби Галины Викторовны. Она увлекается вязанием кружков крючком, созданием цветочных композиций из ткани и чтением.

- Говорят, счастлив тот человек, кто умеет видеть красоту цветка, радоваться ей, стремится создавать ее своими руками. Можно сказать, я счастливый человек, так как люблю цветы и выращиваю их с удовольствием, - признается Галина Викторовна.

Ее сад - настоящее произведение искусства, место, где рождаются красота, гармония и счастье.

Юлия ТУРОК
Фото автора

С ДНЕМ ФИЗКУЛЬТУРНИКА!

Уважаемые спортсмены, тренеры, активисты физкультурного движения, ветераны и любители спорта Омутинского округа!

Поздравляю вас с праздником спорта и здоровья - Днем физкультурника! Приятно осознавать, что занятие спортом сегодня становится нормой жизни. Он несет людям здоровье, силу, красоту, позитив, закаляет характер и учит преодолевать трудности.

Наши спортсмены всегда достойно представляют честь округа на соревнованиях, своим примером вдохновляя и привлекая в ряды физкультурников новых поклонников здорового образа жизни.

В этот день выражаю признательность всем, для кого физкультура и спорт стали профессией. Благодаря вашей целевостремленности, ответственности, моральной и физической стойкости имя нашего округа звучит на состязаниях, а занятия спортом становятся неотъемлемой частью жизни омутинцев.

Желаю всем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, спортивного долголетия, веры в свои силы и новых побед на спортивных аренах!

Глава Омутинского района
Олег КУЗНЕЦОВ

◆ В МО МВД РОССИИ «ОМУТИНСКИЙ»

«Зарядка со стражем порядка»

В рамках Всероссийской акции «Зарядка со стражем порядка» сотрудники МО МВД России «Омутинский» и общественники организовали для детей летнего оздоровительного лагеря «Планета детства» профилактическое мероприятие, направленное на пропаганду здорового образа жизни.

Старшина группы тылового обеспечения старший сержант внутренней службы Андрей Коровин с активистами местного отделения Движение Первых и представителем Общественного совета Ириной Тюльневой посетили воспитанников летнего лагеря при Центральной районной библиотеке.

Перед началом зарядки сотрудник полиции провел с ребятами профилактическую беседу. Он напомнил о правилах общения с незнакомцами, безопасности на воде, о ПДД и законопослушном поведении.

Далее правоохранитель и активисты организовали динамичную зарядку под музыку. Упражнения были подобраны так, чтобы участники не только разогрели мышцы, но и получили позитивный заряд настроения.

В завершение утренней разминки воспитанники лагеря поблагодарили гостей за интересный интерактив.

Пресс-служба отдела

◆ ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Больше берегают

Жители Тюменской области больше берегают и меньше тратят. На 16 % увеличился за год объем средств на вкладах и текущих счетах жителей Тюменской области, ХМАО и ЯНАО на начало июля 2025 года и превысил 1,5 трлн рублей.

Средства населения в банках увеличились из-за высоких ставок по вкладам и роста доходов граждан. При этом объем выданных кредитов снизился на треть.

◆ СОЦИАЛЬНЫЙ РАКУРС

Подростков научат, как заработать честно

Летний оздоровительный лагерь начал работу в Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних.

С 1 августа традиционно дан старт программе «Вектор. Как заработать честно», созданной для подростков с непростой жизненной историей и социальными трудностями.

Ребята не только будут отдыхать, развлекаться и проводить время на свежем воздухе. Каждый день их ждут интересные открытия, полезные знания и навыки. Цель смены - помочь подросткам лучше узнать себя, привить им

правильные ценности, а также обеспечить профилактику правонарушений и поддержку в социальной адаптации.

Важным шагом к осознанию своих сильных сторон и возможностей станут профориентационные мероприятия. Для несовершеннолетних организуют встречи с успешными предпринимателями, людьми разных профессий, которые расскажут о своем опыте, помогут воспитанникам задуматься о будущем. На экскурсиях и тематических прогулках на природе они укрепят здоровье, научатся видеть красоту окружающего мира.

Параллельно будут проходить интенсивные занятия с психологами, другими специалистами реабилитационного центра, а также межведомственными партнерами, которые направлены на эмоциональную стабилизацию ребят, развитие коммуникативных навыков, их адаптацию в обществе.

Как пояснила психолог СРЦН Наталья Зобнина, подростковый возраст - один из сложных периодов, когда у ребенка формируются взгляды и жизненные ориентиры.

- Задача смены «Вектор. Как заработать честно» - помочь детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, найти собственный путь, уверенно смотреть в будущее и понять, что честный труд и развитие - это ключ к успеху и счастью, - отметила Наталья Александровна.

Анжелика ПАЙВИНА

◆ СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Работают во имя победы

Более пяти миллионов шестисот тысяч рублей собрали для поддержки участников специальной военной операции волонтеры группы «Один за всех, все за одного». Сообщество неравнодушных добровольцев бескорыстно трудится на благо воинов и общей победы с 2023 года.

Как и другие волонтеры Омутинского района, инициативные жители изготавливают маскировочные сети, защитные накидки и костюмы, носилки, сухие души и прочее; собирают и доставляют гуманитарную помощь, которая передается за ленточку и в госпитали: медикаменты, инвалидные коляски, средства гигиены, военное снаряжение для ведения разведки и боя, продукты, одежду; участвуют в сборах на автомобили; оказывают моральную поддержку участникам СВО и их семьям.

Благие начинания вагайцев стали примером для многих. У группы появились филиалы в селе Окуневском, деревнях Крутинской, Новодеревенской, Червянке, также к ним присоединились отдельные семьи из д. Свобода; с. Новая Заимка, д. Сосновка Заводоуковского округа. В этом году в ряды группы влились жительницы Вагая - Татьяна Забелина и Алефтина Шатайлова. Женщины ходят плести маскеты из заливной части села, около шести километров туда и обратно.

Штаб группы поддерживает связь с военнослужащими, чтобы оперативно выполнять их просьбы. Ни одно обращение не остается без отклика. В июне - июле мастерицы изготавливали по 56 маскировочных



Волонтеры группы «Один за всех, все за одного», ветеран боевых действий Александр Петров поздравили с днем рождения участника СВО Дмитрия Егоркова (с. Большой Краснояр)

сетей в месяц. В августе поставили себе задачу увеличить это количество минимум на десять штук. Средства маскировки «домашнего» производства очень востребованы на фронте. Волонтеры понимают, что они прилагают силы для спасения солдатских жизней, чтобы больше семей смогли обнять вернувшихся родных. Летом добровольцами организован сбор ягод, варенья, овощей - это тоже помощь фронту.

Еще одно направление деятельности волонтеров СВО - организация благотворительных акций. Сбор средств проводится в ходе беспроигрышной лотереи, работы кафе «Вагайские вкусняшки» и других мероприя-

тий. За три неполных года они принесли в копилку помощи воинам более 1 млн рублей, в том числе за семь месяцев 2025-го - 464 тыс. рублей. Только на Днях сел и деревень волонтерам филиалов группы удалось собрать 47 тыс. 661 руб. Отдельно хочется сказать об индивидуальном предпринимателе Валентине Бушуевой, предоставившей на розыгрыш сертификаты на свежую пиццу. Тем самым она помогла фронту на сумму 18 тыс. рублей.

Недавно члены группы побывали у Дмитрия Егоркова и его супруги Любови Викторовны, с которыми они познакомились и поддерживают связь с моментом, когда участник СВО после тяжелого ранения лежал в астраханском госпитале. Гости поздравили именинника с праздником от волонтерского движения и сообщества ветеранов боевых действий. Тронутые вниманием хозяева рассказали о своей семье, повседневных заботах, ни слова не упомянув о житейских трудностях. С особым чувством благодарности Дмитрий Аллерьевич вспоминал о том, как его навестили сослуживцы. На прощание виновнику торжества пожелали здоровья, сил, удачи и вручили подарки. Достался презент

и внуку Тане. Девочка была рада кукле, изготовленной рукодельницей группы Тамарой Лашкевич.

- Для нас показатель работы - это не количество отправленных посылок и сплетенных сетей, а сумма сбора благотворительных средств, - делится активистка Надежда Ужитчак. - Есть деньги - есть помощь! Мы стараемся не только обращаться к людям за добровольными взносами, но и привлекать их внимание к работе группы, сообщать о наших результатах, тем самым напоминая о ситуации в стране, пробуждая в народе гражданскую ответственность. За 2025 год мы собрали более 2 миллионов рублей. Эти цифры говорят о том, что люди осознают обстановку и включаются в помощь участникам СВО.

В августе волонтеров ждут две поездки в областной центр. На празднике урожая «Дары земли Тюменской», который состоится 19 августа, женщины представляют на благотворительной ярмарке выставку-продажу созданных своими руками игрушек, сувениров, оберегов, поделок из подручного материала.

Гости площадки смогут поучаствовать в беспроигрышной лотерее и приобрести лекарственные чаи «Вагайское разнотравье». Также добровольцы получили приглашение на торжественное мероприятие в Сквере пограничников, оно состоится 22 августа. На экспозиции группы «Один за всех, все за одного» будут размещены изделия, сделанные для участников СВО.

- Усталость, конечно, чувствуется, - признается Надежда Ужитчак. - Но мы не оставляем наше дело. На фронте ребятам гораздо труднее, им надо помогать. Огромное спасибо всем, кто оказывает поддержку и вместе с нами приближает наступление мирного времени.

Желающие поддержать военнослужащих, защищающих интересы и безопасность России в зоне боевых действий, могут сделать посильный взнос по номеру телефона 8-922-470-74-09, получатель Надежда Наумовна Ужитчак.

Анжелика ПАЙВИНА
Фото волонтерской группы



Новодеревенские мастерицы изготовили 210-ю маскировочную сеть



Посылки готовы к отправке

Благотворительный счет «Победа»

Администрация Омутинского района приглашает организации и жителей округа принять участие в сборе средств на оказание гуманитарной и адресной поддержки военнослужащим-землякам, призванным из Омутинского района в рамках акции с «ПОБЕДА».

Приглашаем всех принять участие в благотворительной акции путем перечисления денежных средств на счет.

БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ:
ИНН 7220100028/ КПП 722001001

Автономная некоммерческая организация Омутинского муниципального района Тюменской области «Социально-развлекательный Центр казачьей культуры»

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ СЧЕТ «ПОБЕДА»

Счет 40703810967100036849

Западно-Сибирское отделение № 8647 ПАО Сбербанк
БИК 047102651 ОГРН 1197232011426

В назначении платежа просим указать: «Сбор пожертвований военнослужащим, проходящим службу в зоне проведения специальной военной операции».

◆ КОРОТКО

Проверили питьевую воду

Как сообщает прокуратура Тюменской области, по иску прокурора жители Омутинского муниципального округа будут обеспечены водой надлежащего качества.

Прокуратура Омутинского района провела проверку исполнения требований законодательства по обеспечению населения в селах Омутинское, Шабаново, Вагай, Большой Краснояр качественной питьевой водой. К проверке были привлечены специалисты Управления Роспотребнадзора по Тюменской области.

Установлено, что качество питьевой воды, подаваемой жителям, не соответствует санитарно-химическим показателям. Прокуратура района в судебном порядке обязала администрацию Омутинского муниципального района организовать снабжение граждан водой надлежащего качества. После вступления в силу судебного решения прокуратура проводит контроль его исполнение.

◆ БЕЗОПАСНОСТЬ

Обходы - мера профилактики

Сотрудники отделения надзорной деятельности и профилактической работы по Омутинскому муниципальному округу осуществляют подворовые обходы. В рамках профилактических мероприятий с гражданами проводят инструктажи, рекомендуют установить автономный дымовой пожарный извещатель, вручают информационные материалы, которые содержат необходимые сведения о правилах пожарной безопасности, о том, как действовать в случае возникновения чрезвычайной ситуации и номера телефонов экстренных служб.

«Проведение подворовых обходов - важный элемент системы профилактики пожаров в частном секторе, направленной на снижение риска возникновения возгораний и повышение готовности населения к действиям в условиях ЧС», - пояснил старший дознаватель Александр Давыдов.

Анастасия ТИТЕНКО, ведущий специалист-эксперт ОНД и ПР по Омутинскому району

◆ НА ЗАМЕТКУ

Перебои временны

Перебои с телерадиовещанием в течение нескольких дней ожидаются в Тюменской области. РТРС проводит плановые профилактические работы.

Временно будет прекращена трансляция 20 цифровых телеканалов, а также вещание радиостанций в селе Шабаново - 12 - 14 августа с 9 до 17 часов.

Отключение вещания будет осуществлено в один из указанных дней. Ознакомиться с графиком перерывов в трансляции можно на сайте rtcs.ru или мобильном приложении «Телегид».

◆ ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ

Грибами можно отравиться



Любители тихой охоты отмечают, что прошлое лето на грибы было щедрым. Каким будет сезон этого года, покажет время. «Главное, соблюдать меры безопасности при сборе грибов» - уверена Людмила Никифорова, которая поделилась с нами фото

Как не потеряться в лесу

Многие отправляются на тихую охоту, совершенно не задумываясь об элементарных правилах безопасности.

Чаще всего теряются две категории грибников: неопытные и чрезмерно самоуверенные. Люди, которые считают, что знают лес как свои пять пальцев, пренебрегают правилами безопасности и не берут даже минимальный набор необходимых вещей. Но запутаться можно и в хорошо знакомом месте, тем более природные катаклизмы или вечернее время могут изменить ландшафт до неузнаваемости.

К походу надо подготовиться заранее, предприняв меры безопасности:

- предупредите родных, куда идете и когда планируете вернуться;
- посмотрите прогноз погоды;
- составьте маршрут по грибным местам и старайтесь

от него не отклоняться;

- учтите потенциально опасные локации (ограни, болота и т. п.), чтобы их избегать;

- по пути запоминайте важные ориентиры: дорога, просека, река, линия электропроводки - все, что рано или поздно выведет к людям (если это река или ручей - идти нужно вниз по течению);

- создавайте дополнительные метки: на привалах складывайте пирамидки из камней, отмечайте стволы деревьев маркировочной лентой;

- имейте при себе заряженный сотовый телефон и пауэрбанк, необходимый запас воды и питания;

- прихватите хотя бы одну теплую вещь - лучше из флиса, он легкий и быстро сохнет;

- возьмите нож, спички, компас или скачайте мобильное приложение с компасом;

пак и пригодится свисток, чтобы отпугнуть лесных зверей, если вы их встретите, или показать спасателям, где вас искать (это легче, чем кричать, и нет риска сорвать голос);

- одевайтесь ярко. Любимый многими камуфляж лучше забыть - он осложняет поиски потерявшегося. Также надевайте головной убор и закрытую одежду - это убережет вас от порезов, царапин и укусов насекомых;

- старайтесь выйти из леса до темноты.

Если вы заблудились - не паникуйте, остановитесь и подумайте: откуда пришли, не слышно ли шума машин, лая собак. Вызовите помочь по телефону 112. Подробно расскажите спасателям, что вы видите вокруг и следуйте их рекомендациям.

Свобода от долговых обязательств ближе, чем вы думаете! Подробная консультация с вариантами решения долговых проблем от арбитражного управляющего (номер в едином сводном реестре арбитражных управляющих 22138). Прием по записи по адресу: с. Омутинское, ул. Первомайская, 81а, 2-й этаж (здание Сбербанка). Запись по тел.: 8-922-008-00-52; 8-932-623-00-52

В GAZ-ОПТИКЕ каждый четверг ведет прием **ВРАЧ-ОПТОМЕТРИСТ!** Подбор очков и линз любой сложности на компьютере. Есть все, что нужно **ДЛЯ ВАШИХ ГЛАЗ!** Наш адрес: с. Омутинское, ул. Шоссейная, 48, ТЦ «Петр I» (2 этаж), с 10 до 15 час., тел. 8-922-261-25-29

Реклама

ООО «Шабановское МПО» приглашает на работу:

- комбайнеров - з/п от 100 до 150 тыс. руб.;
- тракториста-машиниста схп - з/п от 70 до 100 тыс. руб.;
- водителя автомобиля, кат С - з/п от 60 до 90 тыс. руб.;
- водителя автомобиля, кат Е - з/п от 80 до 120 тыс. руб.;
- водителя погрузчика (Амкадор) - з/п от 60 до 70 тыс. руб.;
- аппаратчика обработки зерна - з/п от 60 до 80 тыс. руб.;
- электросварщика ручной сварки - з/п 50 тыс. руб.;
- повара - з/п 27 тыс. руб.;
- кухонного работника - з/п 25 тыс. руб.

Предоставляем бесплатное питание, развозку.

Тел.: 8-982-909-75-02; 8-932-473-71-39; 8 (34544) 26-1-94

Реклама

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

выполнит любые виды строительных работ

- ВСЕ ВИДЫ КРЫШ - кровельные работы
- СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, БЕСЕДКИ, ХОЗБЛОКИ
- Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки, полы, потолки, и многое другое
- Работаем со своим материалом в любую погоду

Работаем по договору бесплатно

Выезд на замер бесплатно

Участникам СВО, пенсионерам скидка 30%

8-961-207-77-07; 8-909-185-77-73

Реклама

СТРОИТЕЛИ

выполняем любые строительные

работы из нашего материала

и материала заказчика

СНИЖАЕМ ЦЕНЫ!!

ЗВОНИТЕ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ

ДОМА, БАНИ, КРЫШИ, ВЕРАНДЫ,

ФУНДАМЕНТЫ, БЕСЕДКИ, ХОЗБЛОКИ,

НАВЕСЫ, ПРИСТРОЙКИ, САРАИ,

ЗАМЕНА И РЕМОНТ КРОВЛИ,

ПЕНСИОНЕРАМ

СКИДКА 35% 8-912-996-51-91

Реклама

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

выполним любые виды

натяжные потолки

в любую сложность

от 99 руб./м²

бесплатный замер

распространяется

на любую сложность

от 99 руб./м²

распространяется

на любую сложность

от 99 руб./м²