



Наша жизнь

1 октября
2025 года
СРЕДА
№ 79 (11216)

6+

Издаётся с 20 ноября 1931 года

Выходит 2 раза в неделю: среда, пятница

Цена 15 руб. 36 коп.



<http://www.ourlife72.ru>



<https://ok.ru/kazankanews>



<https://vk.com/kazankanews>

Обращение

Уважаемые тюменцы
старшего поколения!
Дорогие земляки!

В Тюменской области живут более 300 тысяч граждан старше трудоспособного возраста. Ваши знания и сила характера повлияли на развитие региона, стали основой его достижений. Благодаря подвигу наших уважаемых ветеранов в годы Великой Отечественной войны Тюмень получила почётное звание «Город трудовой доблести».

Создание условий для достойной жизни и решение вопросов, актуальных для старшего поколения, – приоритетные направления работы регионального правительства, в том числе в рамках национальных проектов.

С каждым годом всё больше наших земляков, находящихся на заслуженном отдыхе, включаются в проекты активного долголетия. Сегодня более 90 тысяч пенсионеров регулярно занимаются физической культурой. Многие представители старшего поколения посещают учреждения культуры, которые ежегодно проводят для них порядка 20 тысяч мероприятий. А самые активные заняты в движении «серебряных» добровольцев.

Крепкий характер, инициативность и активная жизненная позиция не позволили вам остаться безучастными с началом специальной военной операции. С первых дней вы пришли на помощь нашим бойцам: плетёте маскировочные сети, вяжете и шьёте необходимые вещи, изготавливаете свечи и спички, собираете гуманитарную помощь. Вы вновь показываете своим примером, что сибиряки сильны духом, верой и единством. Спасибо вам за труд и помощь нашим защитникам.

Желаю всем счастья, благополучия и крепкого здоровья!

Александр МООР,
губернатор
Тюменской области

Дорогие пожилые люди Тюменской области!

Поздравляю вас с праздником мудрости и зрелости!

Желаю вам счастливой и беззаботной жизни в окружении любящих детей и внуков. Пусть не прерывается связь между зрелостью и юностью, пусть ваша мудрость и бесценный жизненный опыт помогают молодёжи. Примите слова благодарности за вашу стойкость, терпение и самоотверженный труд. Пусть будет время и повод для любимых дел, отдыха и наслаждения жизнью. Будьте здоровы и счастливы!

Владимир УЛЬЯНОВ,
депутат Тюменской
областной думы,
член фракции партии
«Единая Россия»

1 октября – День пожилых людей



Юрий и Ольга Алтуфьевы – жизнерадостные люди

Нет возраста у тех, кто счастлив

В этом году супруги Алтуфьевы из Яровского отметили 40-летний юбилей совместной жизни. Юрий Васильевич и Ольга Анатольевна живут простой жизнью: работа, дети и внуки, хозяйство, но именно эти ежедневные хлопоты наполняют их дни смыслом и радостью.

Ольга Анатольевна уже год, как на заслуженном отдыхе, а Юрий Васильевич получит статус пенсионера через пять месяцев. Они настоящие энтузиасты, активны в общественной жизни села и округа. Ольга с детства хорошо поёт. Она участвует в художественной самодеятельности. Кроме того, женщина входит в группу волонтеров «Позову сердца», помогает собирать гуманитарную помощь для участников спецоперации. Юрий поддерживает жену во всех её начинаниях, помогает вести хозяйство. «Он у меня мастеровитый, у него всё ладится в руках», – говорит любящая супруга.

Двое их взрослых детей давно стали самостоятельными людьми, создали собственные се-

мьи. Четверо внуков часто гостят у любимых бабушки и дедушки.

– Возраст для счастливой жизни не помеха, – говорят супруги Алтуфьевы. – Старение происходит быстрее, когда люди начинают замыкаться, ограничивать себя в общении. От морщин куда не деться. Главное – молодая душа, а с этим у нас всё в порядке.

Глядя на Юрия Васильевича и Ольгу Анатольевну – активных, жизнерадостных людей, понимаешь, что на пенсии некогда скучать и впереди ещё много интересного.

Надежда НИКИТИНА
Фото автора

Поздравления

Уважаемые земляки
старшего поколения!

Поздравляю вас с Днём пожилых людей – праздником мудрости и добра!

Для всех нас это особый праздник, в котором заключены уважение и любовь, тепло и сердечность. Мы поздравляем всех пожилых людей, наших родителей, ветеранов войны и труда, пенсионеров и говорим спасибо за многолетний добросовестный труд, за помощь и поддержку.

День пожилых людей помогает нам понять связь поколений, наше единство, преемственность традиций и важнейших ценностей, укрепляющих общество и нашу страну.

Наше старшее поколение достойно воспитывало детей и сегодня передаёт свой богатейший опыт внукам и правнукам. За вашими плечами большая жизнь, бесценные знания и умения. В современных условиях жизненная мудрость старших также важна, как и инициатива молодых.

Возраст не становится помехой, чтобы вести активную деятельность. Многие наши жители старшего поколения являются членами общественных организаций пенсионеров, участвуют в патриотическом воспитании молодёжи, занимаются творчеством и спортом, вносят огромный вклад в организацию гуманитарной помощи участникам СВО.

Желаю вам как можно дольше оставаться в строю, сохранять энергию и желание совершать добрые дела! Счастья вам, хорошего самочувствия, душевного тепла и отличного настроения!

Татьяна БОГДАНОВА,
глава района

Уважаемые земляки,
мудрое старшее поколение!

От имени депутатов думы Казанского муниципального округа поздравляю вас с Днём пожилых людей!

В этот замечательный праздник мы отдаём дань уважения и почтения людям старшего возраста. Это лишь малая доля той благодарности, которую вы заслужили своим трудом, человечностью и мудростью.

Вы являетесь хранителями ценностей и традиций, опорой и верными помощниками для детей и внуков. Всю свою жизнь вы честно трудились, дарили родным любовь и заботу, не зная усталости. Сегодня время напомнить вам о том, что мы вас любим, признательны за ваш труд, за терпение и выдержку. Спасибо за активное участие в общественной жизни, культуре, спорте, волонтерской деятельности.

Желаю вам неугасающего оптимизма, крепкого здоровья, душевного спокойствия, тепла и любви близких людей. Счастья вам и благополучия!

Ольга СОБЯНИНА,
председатель думы

Успеть за 10 дней

ПОДПИСКА-2026

Почта России проводит подписную кампанию на первое полугодие 2026 года. С 1 октября стартует декада льготной подписки и продлится по 11 октября. Периоду можно выписать во всех почтовых отделениях, а также у почтальонов. В курсе новостей родного края помогает быть районная газета. Уважаемые читатели, оформите подписку на газету «Наша жизнь» по декадной цене: 751 рубль 62 копейки за полугодие, ветеранам ВОВ и инвалидам 1-2 групп – 640 рублей 62 копейки.

Редакция

Погода в Казанском



02.10
четверг

скорость ветра
11 – 13 м/с, С/З

+6

03.10
пятница

скорость ветра
8 – 10 м/с, З

+6

04.10
суббота

скорость ветра
5 – 7 м/с, С/З

+6

-1

ДЕЛА ДЕПУТАТСКИЕ

В работу обновлённым составом

Первое заседание думы Казанского муниципального округа первого созыва состоялось 24 сентября

На нём присутствовали глава муниципалитета Татьяна Богданова, её заместители, начальники отделов и управлений, прокурор Казанского района Константин Севрюгин, вновь избранные депутаты и главы сельских поселений. По традиции, право открыть первое заседание думы Казанского муниципального округа предоставили старейшему депутату Евгению Петрухину. Он отметил, что в ходе заседания коллегам предстоит рассмотреть 22 вопроса и принять ряд важных решений, касающихся общественно-политической жизни территории.

Прежде чем приступить к работе, первый заместитель главы Казанского округа Алексей Санников озвучил информацию об итогах единого дня голосования 14 сентября. Также он вручил удостоверения вновь избранным депутатам и предложил утвердить регламент работы представительного органа власти муниципалитета.



Депутаты округа приняли решение единогласно

Одним из ключевых моментов заседания стало избрание председателя думы. На обсуждение была выдвинута кандидатура Ольги Собяниной, которая прежде возглавляла законодательный орган муниципалитета. О её работе на этом посту коллеги высказались одобрительно. Единогласным решением депутатского корпуса Оль-

га Анатольевна была избрана председателем думы Казанского муниципального округа первого созыва. Её заместителем, также единогласно, избран Евгений Петрухин.

Далее депутаты рассмотрели и приняли положение о постоянных комиссиях, утвердили их состав и избрали председателей. Так, в постоянную комиссию по

бюджету и экономической политике при думе муниципалитета вошли Елена Бессонова, Надежда Коленко, Татьяна Селиванова и Евгений Фоминцев. В комиссии по социальным вопросам местного самоуправления будут работать Анна Глотова, Елена Дубынина, Олег Плесовских, Нина Савельева и Владимир Турышев. В комиссию по промышленности, сельскому хозяйству, строительству, транспорту, связи и коммунальному хозяйству вошли Анна Губайдуллина, Вера Дегтярёва, Татьяна Латынцева, Евгений Петрухин и Галина Шевелёва. Комиссию по бюджету и финансам возглавит Елена Бессонова, социальный блок будет курировать Нина Савельева, а промышленность, транспорт, коммунальное и сельское хозяйство «достались» Евгению Петрухину. Депутаты утвердили устав думы и порядок проведения конкурса по отбору кандидатур на должность главы Казанского муниципального округа.

— Сегодняшняя работа думы

Казанского муниципального округа — это первый этап формирования новых органов местного самоуправления и его должностных лиц, — обозначил важность вопроса первый замглавы Алексей Санников. — Следующим важным шагом будет избрание высшего должностного лица муниципального округа, в связи с чем необходимо принять соответствующий нормативно-правовой акт, регламентирующий порядок такого конкурса, и затем начать эту процедуру.

Депутаты приняли положение о бюджетном процессе в Казанском муниципальном округе, утвердили порядок формирования и использования бюджетных ассигнований муниципального дорожного фонда. Заслушали, как исполняется бюджет текущего года — эта информация была предоставлена начальником территориального управления по Казанскому району департамента финансов Тюменской области Анастасией Борисовой.

В ходе рассмотрения вопросов повестки дня у депутатов не возникло разногласий. Все решения были приняты единогласно.

Андрей ЗАДОРЖНЫХ
Фото автора

ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ

Творческие бабушки и дедушки

В рамках месячника пожилых людей в Песчановской библиотеке-клубе поощрили участников районного конкурса «Ветеранское подворье»

На протяжении нескольких лет областной совет ветеранов проводит конкурс «Ветеранское подворье», в котором участвуют люди старшего поколения, демонстрирующие своё мастерство в области садоводства и обустройства придомовых территорий. Подведены итоги первого этапа конкурса.

В этом году на конкурс поступило 27 заявок из шести первичных ветеранских организаций, причём 11 — из деревни Песчаное. Поэтому члены жюри — председатель районного совета ветеранов Анатолий Барнёв и его заместитель Нина Ананина — приехали туда, чтобы лично поблагодарить участников и вручить им памятные сувениры.

— Большое спасибо за ваш труд, позитивное отношение к жизни. Вы подаёте пример молодым. Вы энергичны, бодр, принимаете активное участие в общественной жизни, выращиваете фрукты, овощи, ягоды и прекрасные цветы. Занимаетесь благоустройством своих приусадебных участков, — отметил Анатолий Николаевич. — Важно продолжать создавать условия для активного долголетия и вовлекать людей золотого возраста в жизнь общества.

Так как некоторые участники не смогли прийти в клуб по состоянию здоровья, Анатолий Барнёв вместе с председателем Песчановской первичной ветеранской организации Татьяной Ташлановой посетили их на дому и вручили подарки. Среди них — 89-летняя Александра Романовна Тарасова и 85-летняя Александра Степановна Рагозина, которые, несмотря на почтенный возраст,



Татьяна Романовна Ташланова и Анатолий Николаевич Барнёв вручили жительнице Песчаного Александре Романовне Тарасовой (справа) подарок

активно участвуют в общественной жизни деревни.

Как рассказала заместитель председателя районного совета ветеранов Нина Ананина, первый этап конкурса «Ветеранское подворье» прошёл успешно, лучшие видеоролики отправили в областной совет ветеранов для отбора.

— Для участников это отличная возможность показать свои

увлечения и достижения, — говорит Нина Васильевна. — Уверена, что среди представленных работ будут победители из нашего округа, которые станут примером для многих.

Героями высланных на конкурс роликов стали три семьи нашего округа. К примеру, супруги Татьяна Александровна и Владимир Петрович Барнёвы из деревни Песчаное по-

казали на видео свой ухоженный приусадебный участок. В их саду есть кусты чёрной смородины, вишни, малины, крыжовника, большая площадь отведена под виноград, есть плодовые деревья: яблони, груши, сливы. Татьяна Александровна сама занимается формированием крон деревьев и кустарников, выращивает цветы. В теплице и на грядках растут раз-

ные овощи: огурцы и помидоры, перцы и баклажаны, лук и чеснок, морковь и свёкла. Много места занято картофелем. На подворье Барнёвы держат поросят, кур, гусей. Необходимую для ведения хозяйства технику Владимир Петрович содержит в идеальном порядке. Главным же своим увлечением он считает пчеловодство.

На приусадебном участке супругов Петра Геннадьевича и Ирины Анатольевны Логиновых из села Смирного растёт морковь, свёкла, капуста, кабачки, перцы, тыквы, лук, чеснок, различные травы, картофель. Есть яблони, груши, кусты чёрной и красной смородины. Гордость хозяев — домашние животные: куры, корова, которая даёт много молока. Везде идеальный порядок и уют.

Третий видеоролик, который получил высокую оценку жюри, — это подворье семьи Кох из села Казанского. Виктор Карлович и Людмила Александровна — люди творческие и трудолюбивые. Их красивый дом утопает в разноцветии клумб и композиций. Яркие цветники удивляют палитрой красок роз, флоксов, шафранов, георгинов, петуний и других цветов. Они у хозяйки занимают не только двор, но и придомовую территорию, украшая улицу, а значит, и облик села.

Атмосферу праздника дополнили выступления самодеятельных артистов Песчановской библиотеки-клуба.

Надежда НИКИТИНА
Фото автора

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Вышли в финал

В июле сборная команда Казанского округа по результатам второго этапа соревнований инклюзивного спортивного фестиваля «Разные. Равные. Единые» вышла в финал, который прошёл 22 сентября в селе Памятном Ялуторовского округа.



Казанские спортсмены – финалисты инклюзивного фестиваля

Команда выступила прежним составом: два члена Всероссийского общества инвалидов – спортсмены Татьяна и Андрей Кучма из посёлка Новоселезнёво, участница специальной военной операции Мамина Бухарина (д. Шадринка), депутат партии "Единая Россия" и Казанской окружной думы Олег Плесовских (с. Ильинка). Представителем команды стала Амина Исенова, ведущий специалист по работе с инвалидами Казанского районного отделения ВОИ.

В финале фестиваля выступили 10 команд. В зачёт результатов вошли 5 спортивных и настольных игр: эластик венге, корнхолл, шаффлборд, джак-коло, новус.

Участники благодарны директору спортивной школы имени Героя России Жумабая Раизова за организацию поездки и предоставленную возможность участия в фестивале.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото предоставлено
А. Исеновой

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Спортзал объединяет

Участники волейбольной команды «Золотой возраст» с 2013 года постоянно занимаются в спортивном зале посёлка Новоселезнёво. Там они тренируются и соревнуются.



Новоселезнёвские волейболисты золотого возраста – активная сплочённая команда

Семнадцатого сентября состоялось первое занятие после ремонта спортивного помещения. Наконец все встретились вновь. Каждая встреча – это новые эмоции, море позитива и хорошее настроение. После приветствия спортсмены стали разминаться. Ветеран спорта Александр Ламбин, с лёгкой руки которого и была создана эта команда, был рад встрече.

– Клуб «Золотой возраст» работает уже 12 лет практически без перерыва. Сначала мы играли в пионербол, потом – в волейбол. Встречаемся мы три раза в неделю. Участвуем во всех районных и межрайонных соревнованиях, – рассказал Александр Петрович.

Как отметил Александр Ламбин, в 2023 году в спортивном зале для членов волейбольного клуба «Золотой возраст» были проведены 162 тренировки, в 2024-м – 164, в 2025-м – 72.

– В 2024 году в спортивном зале посёлка Новоселезнёво прошло 24 вида соревнований.

В этом году состоялось уже 11 мероприятий, – отметил Александр Петрович.

Спортивный зал в посёлке практически не пустует.

– У нас занимаются и взрослые, и дети. Насчитывается 3 группы взрослых: это волейбольная команда «Золотой возраст» и две группы, занимающиеся фитнесом. Посещают спортзал дети подросткового возраста, они тоже активно тренируются, – рассказал Валерий Яргер, инструктор по спорту.

В волейбольной команде «Золотой возраст» насчитывается 14 человек. Это Надежда Борисовна Колосова, Людмила Петровна Неживова, Тамара Александровна Мильченко, Галина Васильевна Говорова, Пётр Трофимович Говоров, Галина Степановна Михайлова, Сергей Антонович Половодов, Владимир Николаевич Михайлов, Сергей Тимофеевич Вьюхов, Юрий Иванович Кукмачёв, Геннадий Анатольевич Маслов, Александр Кузьмич Санников, Виктор Анатольевич Шилов и

капитан команды Сергей Александрович Романов.

Председателем ветеранской организации команды является Надежда Колосова, которая занимается спортом с молодого возраста. Надежда Борисовна заряжает всех своей положительной энергетикой. Вместе они отмечают праздники, дни рождения, юбилеи, поддерживают друг друга во всём.

– Мы охотно участвуем в мероприятиях, проводимых в Казанском округе, например, в туристическом слёте, – говорит Надежда Борисовна. Вместе нам не бывает скучно.

Несмотря на спортивные травмы, приходит на тренировки и всегда участвует в соревнованиях ветеран спорта Людмила Неживова. В прошлом Людмила Петровна – учитель английского языка Новоселезнёвской школы. В свободное время пишет стихи.

Заниматься в обновлённом зале особенно приятно.

Тамара НОСКОВА
Фото автора

ЗЕМЛЯКИ

Девяносто прожитых лет

Второго октября жительница деревни Большие Ярки Вера Константиновна Снигирёва отметит 90-летний юбилей.

Родилась она в 1935 году в деревне Ананьино, что находится в далёкой Удмуртии. После окончания 9 классов школы трудилась в местном колхозе «Звезда» на прополке зерновых, на сенокосе и заготовке дров.

В 1958 году на её жизненном пути встретился молодой статный красавец – моряк Кондратий Снигирёв. Он посватался, и Вера согласилась выйти за него замуж. Через два года, когда родилась дочка, молодые решили сменить место жительства и переехали в Кемеровскую область к родственникам. Прожили там 12 лет, а в 1972 году приехали на постоянное место жительства в Большие Ярки, где жила родная сестра Кондратия. К тому времени в семье Снигирёвых было

уже четверо детей. Глава семьи устроился в колхоз им. Кирова водителем, а Вера Константиновна – в школу уборщицей, там и доработала до пенсии. Жили как все: трудились, вели домашнее хозяйство, воспитывали детей.

Один за другим ушли из жизни глава семьи, повзрослевшие два сына и дочь. Сейчас ветеран труда живёт с внуком. Всего внуков у неё шесть, и уже подрастает правнучка.

Уважаемая Вера Константиновна! Совет ветеранов поздравляет Вас с юбилеем и желает крепкого здоровья, мирного неба и всего самого наилучшего.

Т. ПАНИНА,
председатель первичной
ветеранской организации
д. Большие Ярки

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Если болит в груди

Боль за грудиной – тревожный сигнал. Вызывать ли в этом случае скорую помощь? Помните: от вашего решения может зависеть жизнь. О том, как распознать опасные симптомы, рассказывает врач-кардиолог областной больницы № 14 (с. Казанское) Татьяна СЕЛИВАНОВА.

«Если вы чувствуете боль за грудиной, немедленно звоните в скорую по номеру 103 или 112. Не раздумывайте и не откладывайте. Почему это так важно? Потому что боль за грудиной может быть признаком инфаркта миокарда или нестабильной стенокардии. Каждая минута промедления может привести к серьёзным последствиям», – считает Татьяна Викторовна и называет тревожные симптомы:

1. Давящая, жгучая или сжимающая боль за грудиной.
2. Боль, которая отдаёт в левую руку, плечо, лопатку, шею, нижнюю челюсть или верхнюю часть живота.
3. Боль, не усиливающаяся при дыхании или движении.
4. Сопутствующие симптомы: одышка, холодный пот, резкая слабость, тошнота, головокружение, страх смерти, бледность кожи, неритмичное сердцебиение.

Что нельзя делать до приезда скорой:

1. Не терпеть боль в надежде, что она пройдёт сама.
2. Не принимать обезболивающие или неизвестные препараты без консультации врача.
3. Не ехать в больницу самостоятельно – только скорая помощь может начать лечение по пути в стационар.

Что делать:

1. Немедленно вызвать скорую. Описать диспетчеру все симптомы и сказать, что подо-



Татьяна Селиванова,
врач-кардиолог

зреваете проблемы с сердцем.

2. Сесть или лечь, приподняв голову. Обеспечить полный покой.
3. Расстегнуть воротник, открыть окно для притока свежего воздуха.
4. Положить под язык таблетку нитроглицерина, если он назначен врачом и есть в аптечке.

Если боль не пройдет через 5–7 минут, можно принять ещё одну таблетку. Даже если боль слабая, лучше перестраховаться. Согласно клиническим рекомендациям, чётко прописана необходимость экстренной госпитализации при остром коронарном синдроме, к которому относятся инфаркт и нестабильная стенокардия.

Ж. СТРИЖАК,
пресс-секретарь областной
больницы №14 (с. Казанское)
Фото автора

ВЕРИМ ПОБЕДУ

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

СПИСАНИЕ ДО 10 000 000 ₽

ПО КРЕДИТАМ (МИКРОЗАЙМЫ, АВТОКРЕДИТЫ, ИПОТЕКА)

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 117

СЛУЖБАПОКОНТРАКТУ72.РФ

16+

Индекс издания 54341