



|| Бархатовские школьники пополнили ряды Юнармии. Фото автора

Новый этап в жизни ребят

ДВИЖЕНИЕ

Екатерина БАЙБУЛАТОВА

В минувший вторник в бархатовской школе состоялось торжественное принятие клятвы юнармейцев мальчишками и девочками поселения.

Ряды местного отделения молодёжного патриотического движенияполнили десять ребят.

Ведущий мероприятия Алексей Колесов познакомил подростков с историей образованного движения, рассказал, что создано оно по инициативе бывшего министра обороны Сергея Шойгу, и много ритуалов и традиций перенесены в юнармейское движение из Вооружённых Сил Российской Федерации.

С волнением и гордостью произносили школьники слова обязательства, с принятия которого в их жизни начнётся новый яркий этап. Под дружные аплодисменты специалистов Молодёжного центра, педаго-

гов и учеников школы каждый получил значок движения и личную книжку юнармейца, в которой будут фиксироваться деятельность и достижения ребят.

Алексей Колесов поздравил новобранцев с вступлением в ряды большой и дружной семьи, упомянул об ответственности, которая легла на них после принятия клятвы.

После торжественной части ребята поделились мыслями и впечатлениями.

– Мне хочется, попробовать себя в чём-то новом, проявиться, участвовать в различных активностях, подготовиться к армейской службе. На днях я проводил на срочную службу старшего брата Владимира, хочу, чтобы он гордился мной, хочу быть защитником, – поделился Егор Гляденцев.

– Мне интересен этот проект, хотелось бы проявить себя в спорте, очень люблю футбол. Хочу стать достойным продолжателем семейной традиции защищать Родину, – рассказывает Олег Бердышев.

Дарью Снохину в движении

привлекает возможность участия в волонтерской деятельности:

– Можно совершать добрые поступки, помогать тем, кто в этом нуждается. Моим первым шагом будет помощь нашим бойцам на СВО.

С ней соглашается Эвелина Фёдорова:

– Для меня это интересно. О юнармейцах я знаю от старших товарищей, от педагогов и наставников. Планирую научиться чему-то и, конечно, обрести новых друзей.

– Накануне я изучила информацию о деятельности юнармии и знаю, что помимо военной подготовки ребята занимаются добровольческой деятельностью, изучают историю, проводят историко-краеведческие мероприятия, ухаживают за местами захоронения наших бойцов, погибших в разное время во время крупных или локальных конфликтов. Я очень постараюсь быть полезной и найти направление, в котором смогу развиваться, – поделилась Анжела Карпова.

– Я прекрасно понимаю, что совершаю ответственный шаг, и конечно, в меру сил и возможностей постараюсь оправдать оказанное доверие, работать на благо Российской Федерации. Я патриот, а юнармия – это, в первую очередь, общественное движение единомышленников, которые любят своё Отечество, и не отделяют свою судьбу от судьбы страны, оно для тех, кто готов внести хоть маленький, но свой вклад в одно большее общее дело. Это важно сейчас, когда идёт СВО, наши ровесники помогают собирать и формировать гуманитарные посылки для бойцов, пишут им письма, и это не мелочь, – уверен Никита Богомолов.

Артур Осипов считает, что служить Родине – долг каждого россиянина:

– Молодёжные объединения прививают любовь к своей стране, чувства взаимопомощи и взаимовыручки. Я рад, что стал юнармейцем, и слова, которые мы произносили сегодня для нас не пустой звук.

Тюмень и область для СВОих

ОБЩЕСТВО

ИА «Тюменская линия»

Роль волонтерства в поддержке защитников Отечества обсудили участники круглого стола, который состоялся в Тюмени в рамках проекта «Тюмень для СВОих», реализуемого изданием «Комсомольская правда» – Тюмень».

Задачи проекта – поддерживать земляков, участвующих в специальной военной операции, и раскрыть потенциал волонтерства в Тюменской области, отмечают организаторы.

О работе по поддержке участников СВО рассказала заместитель руководителя по социальному сопровождению филиала фонда «Защитники Отечества» по Тюменской области Анастасия Тимофеева. Она отметила, что в фонд обращаются участники специальной военной операции и члены семей военнослужащих для получения мер социальной поддержки как на федеральном, так и региональном уровнях.

«Помогаем в получении удостоверения ветерана боевых действий, в медицинской реабилитации, оказании психологической помощи, трудоустройстве, переквалификации и других вопросах. С момента открытия фонда по различным вопросам обратились порядка девяти тысяч человек», – отметила Анастасия Тимофеева.

С первых дней начала СВО неравнодушные горожане и жители сельских поселений стали объединяться в волонтерские организации. Так, образовалось движение «Девчата за Победу!». Его активисты с 2022 года занимаются оказанием помощи непосредственно в зоне СВО: собирают гуманитарную помощь и лично раз в два месяца отвозят посылки на передовую. Также на полигонах они обучают ребят тактической медицине.

Волонтерские организации созданы и в муниципалитетах юга области. Так, в Исетском районе создан штаб отделения всероссийской общественной организации «Боевое братство». Глава администрации Бобылевского сельского поселения Артём Ирмянцев отметил, что много запросов приходится именно на маскировочные сети, которые считаются расходным материалом.

Главные наставники детей – их родители

ОБЩЕСТВО

Елена КИСЛОВСКАЯ

В детском центре «Орлёнок» прошёл II Всероссийский форум учителей Орлят России – 2024. В составе делегации Тюменской области были и исетцы.

В этом году Форум собрал вместе не только педагогов, директоров, советников школ, но также главных наставников ребят – родителей. Всего 300 участников из 75 регионов.

Анастасия Зернина из райцентра – представитель управляющего совета первой школы.

– Как неравнодушного родителя меня пригласили принять участие в Форуме. Четыре дня пролетели как один миг: говорили о системе воспитания, о важности сотрудничества педагогов и родителей, о традиционных ценностях. Для нас организовали беседы о семейном чтении и хороших книгах, мы смотрели и обсуждали фильм «Смотри на меня», общались к традициям «Орлёнка» – танцевали, пели песни в орлятских кругах и, конечно, любовались на осеннее море, – делится Анастасия.

Активная мама активных сыновей рассказывает, что программа была очень насыщенной. Обсуждали потенциал программы «Орлята России», познакомились с её основами, треками, много говорили о сотрудничестве родителя и учителя, а также о роли старшекласников-наставников.

– Направлений Форума было



Ольга Гожко, Наталья Худобородова, Анастасия Зернина – участницы форума в «Орлёнке». Фото из архива Анастасии Зерниной

много, кто-то посещал открытие выставки, кто-то в это же время секцию по коллективной творческой деятельности или мастерил подарок, а кто-то ставил спектакль. Мастер-классы специалистов центра «Практики программы «Орлята России» были разнообразны. Мы, представители Исетского района, сразу договорились, что будем ходить на разные секции, чтобы охватить больше информации, набраться опыта, – говорит Анастасия. – Особо запомнилось методическая мастерская «Калейдоскоп танцев народов России», где мы танцевали под руководством заслуженного работника культуры

России Анны Зенцовой. А также закрытие форума, где мы по традиции «Орлёнка» пели песни в орлятских кругах. Было какое-то невероятное единение душ, солидарность всех участников в стремлении к лучшему.

Анастасия добавляет, что на встрече давалось много практик работы с детьми:

– Мне по душе были разговоры о семейном чтении, как привить любовь к книге, рекомендовали нужную литературу для детей, я побывала в библиотеке «Орлёнка». Полезна была лекция по интернет-безопасности. Посетив трек «Орлёнок-лидер», изнутри, как родитель, посмотрела, как про-

ходят такие занятия у деток, насколько они интересны и полезны. А ещё нам рассказывали, какие раньше были куклы, как назывались. То есть все занятия сводились к семейным традиционным ценностям. Даже просмотр и обсуждение доброго, тёплого фильма «Смотри на меня».

Анастасия благодарна первой школе райцентра за возможность поучаствовать в таком мероприятии:

– Очень интересный и познавательный форум. Ключевое слово – единство. Единство педагогов, учеников и их родителей, единство взглядов и мыслей. Спасибо за тёплый приём и продуктивное обучение. «Ор-

лёнок» навсегда в моём сердце.

Вместе с Анастасией Форум посетили учитель Орлят 3 А класса Наталья Худобородова и директор первой исетской школы Ольга Гожко. Наталья отмечает, за четыре дня мероприятия узнала много интересного:

– Мы посещали лекции, мастер-классы и видеопрезентации. Делились опытом работы с программой «Орлята России». Большое внимание уделялось воспитательной концепции семьи. Мне повезло побывать на занятии с психологом, которая рассказала о том, что у любого человека есть психологические границы, которые влияют на развитие человека в обществе. Это для меня было очень важным, потому что, зачастую, мы, родители, не знаем, почему наш ребёнок ведёт себя плохо. Я посетила секцию «Орлёнок-эколог», взяла для себя новые формы работы, а также поделилась своей практикой. Очень понравилась работа спикеров, которые рассказывали и показывали на своих примерах, как завести всю аудиторию. Мы увидели, что такое коллективные практики, когда незаметно для себя создали видео поздравление с Днём народного единства, а также коллективные танцы и орлятский круг. Сказать «понравилось» – ничего не сказать. Я в восторге от Форума. Взяла для своей работы очень многое и уже скоро на РМО заместителей по воспитательной работе начну делиться своими новыми знаниями.

Экскурсии в прошлое

КОНКУРС

Любознательные школьники Приисетья стали участниками VIII районного конкурса «Лучший юный экскурсовод года – 2024».

Члены жюри начали знакомство с экскурсиями и презентациями, подготовленными участниками конкурса. Свои работы представили ребята

из сёл Рассвет и Слобода-Бешкиль.

Юные экскурсоводы из Рассвета Юлия Зеленина, Анастасия Яценко и Артём Пичугин представили интересную экскурсию, посвящённую землякам – участникам Великой Отечественной войны. Экскурсия включала элементы театрализации, что сделало её еще более увлекательной. Школьники рассказали много

интересного об уроженце села, участнике Парада Победы Александре Сысоеве.

София Попова и Вероника Швецова из Слободы-Бешкиля рассказали о национальных костюмах и играх разных народов.

С выступлениями участников конкурса познакомились не только члены жюри, но и школьники. Для них экскурсии оказались очень познавательными.



Юные экскурсоводы из Рассвета Юлия Зеленина, Анастасия Яценко и Артём Пичугин. Фото из архива районного музея

Лидеры поедут в Новосибирск

СПОРТ

В Исетском районе прошло Первенство Тюменской области по гиревому спорту среди юношей 14-16 лет и 17-18 лет.

На соревнованиях, собравших десять команд, наши юные спортсмены продемонстрировали невероятную силу, выносливость и уважение к духу соперничества. Юноши соревновались в дисциплинах длинный цикл, классическое двоеборье и новой – силовое жонглирование. Девушки – в длинном цикле и рывке.

Победителями среди исетцев в длинном цикле каждый в своей весовой и возрастной категории стали следующие спортсмены. Третье место у Кирилла Ртищева, Александра Урванова, Вячеслава Лебедева. Первыми оказались Николай Якушев, Ирина Глевицкая, Виктория Мисюкевич.

В двоеборье третье место занял Александр Урванов, вторыми названы Николай Якушев и Алексей Богомолов.

В силовом жонглировании не было равных Кириллу Ртищеву. В рывке второе место досталось Ирине Глевицкой.

В командной эстафете наши силовики заняли третье место.

В общем зачёте победителями стали гиревики из Ялуторовска, вторыми – спортсмены из Заводоуковского городского округа, а команда Исетского района замкнула тройку лидеров.

Лучшие из участников отправятся на Первенство России по гиревому спорту, которое пройдёт в феврале 2025 года в Новосибирске.



Удачный шаг в будущее

Школьник из Шорохово стал призёром областного научного форума молодых исследователей

УВЛЕЧЁННЫЕ

Елена КИСЛОВСКАЯ

В Тюмени подведены итоги очного этапа областного научного форума молодых исследователей «Шаг в будущее - 2024».

Более 70 ребят из различных школ региона защищали свои работы по 18 секциям: инженерно-технические науки, физика и астрономия, информационные технологии, математика, химия и химические науки, биология, лингвистика, прикладное искусство и дизайн и другим.

Десятиклассник Роман Загидуллин из Шорохово стал призёром в одном из самых популярных направлений «Экономика и экономическая политика».

Тема моего проекта «Определение влияния экономического развития села на дина-

мику численности населения на примере села Шорохово», - рассказывает юный исследователь, - совместно с моим научным руководителем Любовью Николаевной Костылевой выбрали тему близкую нам, актуальную в нашей местности. Проект содержит данные 1984, 1994, 2004, 2014 и 2024 годов, которые брали в школе, в районном архиве и в сельской администрации.

Роман рассказывает, что анализировал экономическое развитие и демографические показатели Шорохово, сравнивал статистические данные по естественному и миграционному движению населения в селе за 2014-2024 годы.

Мы брали данные по количеству населения, по количеству рабочих мест в целом и число трудоустроенных в сельском хозяйстве, по тому, что было в те годы в селе и что есть сейчас, - объясняет школьник. - Тема мне понятна. Какую-

то часть событий, например, закрытие свинокомплекса, я застал сам, а про что-то мне рассказали родители, бабушки, дедушки. Число учеников в нашей школе уменьшилось, начальные классы теперь набирают по одному. По ряду причин было снесено здание Дома культуры, остался один детский сад, снизилось количество трудоустроенных.

Но, по словам Романа, есть и положительные стороны:

- На многих предприятиях у нас используется современная техника, на которой можно намного быстрее и проще выполнять всю работу.

Школьник вывел модуль устойчивого развития села, который заключается в подъёме малого агробизнеса, использовании ЛПХ и КФХ государственной поддержки, в открытии новых предприятий, производстве экологически чистой сельскохозяйственной продукции, а также в развитии



|| Фото из архива шороховской школы

сельского туризма, выделении грантов на развитие социальных проектов и открытии ДК и досугового центра для детей и молодёжи.

- Участвовать в «Шаге в будущее» мне понравилось. На таких мероприятиях можно узнать много нового для себя, - отмечает школьник.

«Тихая» книга Олеси

КОНКУРС

Екатерина БАЙБУЛАТОВА

Творческая работа школьницы из Бархатово Олеси Константиновны «Журавлём налетела осень» попала в сборник лучших работ участников регионального конкурса детского литературного творчества «Твоя Тюмения. Старт в большую литературу».

На конкурс были представлены сотни авторских стихов, рассказов, сказок, комиксов, аудио- и видеоподкастов, объединённые темой прошлого, настоящего и будущего Тюменской области. Авторами стали мальчишки и девчонки от 10 до 17 лет.

Как рассказала специалист центральной библиотеки Светлана Стебекова, юные таланты Приисетья активно пробуют свои силы в конкурсе, на участие поступило 15 заявок с Исетского района.

После подведения итогов жюри выявило финалистов муниципального этапа, и эти работы прошли на региональный уровень.

В разных номинациях отличились Арсений Шапошников из Кировского, Светлана Коробейникова из Рафайлово, Ксения Осколкова из Кукушек, Надежда Анфилофьева из райцентра, Максим Елфимов и Никита Семёнов из Шорохово, Алина Рычкова, Наталья Паневкина и Виктория Шадёркина из Рассвета, Милана Снегирёва из Бобылево.

Мы поздравляем с десятиклассницу бархатовской школы Олесю Константинову с первым местом. Она второй раз принимает участие в этом конкурсе и дважды стала победителем и призёром, - говорит Светлана Стебекова.

Олеся поделилась, что творческие способности у неё проявились ещё в детстве - она любила рисовать:

- Больше всего мне нрави-



|| Фото автора

лось цветными карандашами изображать пейзажи, людей, делать портретные зарисовки.

Художественные способности передались девочке от мамы.

Она всегда очень красиво рисовала, я наблюдала, и мне хотелось делать это так же хорошо, как мама, - говорит школьница.

В пятом классе Олеся часто вместе с подругами выбиралась на прогулки, обязательно прихватив с собой карандаши и бумагу.

- Рисовала, попутно общаясь

с девочками, обсуждая что-то, - говорит она.

Собирались на художественные посиделки и дома: усаживались вместе за стол, или разбредались по уголкам, и каждая рисовала, что на ум придёт.

Красками я начала рисовать не так давно, стала засматриваться на работы, написанные акварелью, гуашью. Мне нравятся рисунки гуашью, такие плотные, красивые слои, можно добиться разных оттенков, цветовой насыщенности работы.

Олеся частенько оттачивала навыки работы с гуашью на школьных стенгазетах.

Впервые она приняла участие в творческом конкурсе «Твоя Тюмения» в восьмом классе, заняла второе место.

Предложила наш местный библиотекарь Галина Аренгольдновна Богомолова. До этого у меня было желание где-то проявить себя и попробовать силы, но почему-то стеснялась. Она, зная, что мы с мамой рисуем, решила помочь. Я номинировалась на направление «Медиаторчество», «Тихая книга». С руководителем мы выбрали стихотворение о нашем Приисетье и по его мотивам я рисовала иллюстрации, разбивая их на несколько сюжетов, - рассказывает Олеся.

Эти пейзажи с родными белоствольными берёзками, берегом реки, историческими зарисовками покорения Сибири Ермаком школьница выполняла акварелью. На создание книги у девушки ушло больше месяца.

Мне пришлось переработать много различного материала, я знакомилась с видами Исетского района, смотрела фотографии природы, достопримечательностей, изучала исторические данные, каждый сюжет нужно было продумать до мелочей. Тихая книга - она должна быть понятной любому без слов.

В этом году Олеся вместе с руководителем направление решили не менять, а только усовершенствовать стиль и подачу.

Хотелось попробовать свои силы ещё в комиксах, но времени не хватило. Нынче за основу мы взяли произведение «Журавлём налетела осень» Зои Смеховой, небольшое, но ёмкое, яркое по своему содержанию, полностью отражающее наше Приисетье. Там есть такие словосочетания: «России глубинка», «синеокий Исетский край», «ропот полевых кораблей - тракторов».

Олеся с воодушевлением взялась за работу, решив сде-

лать больше рисунков в своей тихой книге, а значит - больше сюжетных линий, в итоге их получилось восемь. На их создание у девушки ушло около трёх месяцев, и как оказалось, это того стоило.

О победе мне сообщила Галина Аренгольдновна. Всё это время она меня поддерживала, помогала, переживала вместе со мной. С ней мы и отправились в детскую библиотеку имени Константина Лагунова в Тюмень на подведение итогов. Впечатления от посещения этой библиотеки незабываемые. Я познакомилась с почётными гостями: директором областной научной библиотеки имени Дмитрия Менделеева Ольгой Адамович, поэтами, членами союза писателей России Антониной Марковой и Екатериной Володиной, замглавреда «Тюменских новостей» Оксаной Гостевой, руководителем студии «Фантазия» Анастасией Гололобовой, они вручили нам ценные подарки, оценили наш творческий потенциал, - вспоминает Олеся.

В торжественной обстановке школьнице вручили диплом, подарочный сертификат, а самое главное - сборник лучших работ участников конкурса «Твоя Тюмения».

Конечно, есть гордость и радость, что моя работа напечатана в книге. Возможно, кто-то увидит, заинтересуется, оценит, - говорит школьница.

Учитель литературы Наталья Спирина признаётся, что Олеся очень прилежная ученица, творческая, ответственная, активно участвует в различных конкурсах, победитель и призёр школьных и муниципальных олимпиад по русскому языку и литературе.

Все мои начинания поддерживают родители. Нас четверо детей в семье, все творчески одарённые, активные. Я думаю, что участие в подобных конкурсах даёт бесценный опыт, новые знания и навыки, общение, знакомства, - говорит Олеся.

От крошки до контейнера

Мининские школьники посетили цех по производству биг-бегов

ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ

Екатерина БАЙБУЛАТОВА

Ребята из школ Приисетья уже сейчас задумываются о выборе будущей профессии, поэтому с интересом участвуют в профориентационных мероприятиях и встречах.

На этой неделе мининские школьники побывали на познавательной экскурсии в производственный цех «Пронто» ООО «ЭКСПОБЭГ» в райцентре.

Как рассказала педагог Баян Иргалинова, шестиклассники увидели весь рабочий процесс производства мягких контей-

неров, начиная от полипропиленовой крошки до готового изделия.

— Очень большой завод, огромные производственные площади и мощности. Здесь трудятся более ста человек, рабочий процесс не прерывается ни на минуту круглые сутки. Впечатляет, — говорит Виктория Илларионова.

Асан Ержанов и Лена Байдерова познакомились с такими профессиями, как операторы ткацкого, печатного, кроильного и швейного оборудования.

— Мы смогли понаблюдать за работой упаковщика, контролёра, механика оборудования. На самом деле это тяжёлый труд, требующий огромной

внимательности и сосредоточенности.

— Цех оснащён новейшим современным оборудованием, в том числе мощной вытяжной системой, что делает производство экологически безопасным. Мне очень понравилось, я узнал о многих интересных профессиях, — говорит Михаил Рязанцев.

Баян Иргалинова поделилась, что шестиклассники остались довольны.

— А ещё ребятам вручили авторучки и карандаши с логотипом организации. Благодарим коллектив производственного цеха «Пронто» за интересную и насыщенную экскурсию.



|| Фото Баян Иргалиновой

Если гармошка играет...

УВЛЕЧЁННЫЕ

Нина ТЕРЕНТЬЕВА

Значит, Россия живёт! И живёт с песней, с радостью!

Певучий задор гармони волшебную силу имеет. Давайте убедимся в этом. А сделать такое просто. Проведём в музейном зале встречу с гармонистами района. Послушаем. Споём, порадуемся...

Гармонь — благодать для русской души. Это давно доказано. И есть у нас в районе люди, умеющие дарить радость. А сколько желающих слушать! Гармонь всеми любима. Так? Так!

Поэтому предлагаю пригласить гармонистов района в музейный зал. Пусть играют, а мы будем слушать, петь, радоваться. Можно пригласить и тех, кто играет на гитаре.

А она тоже нами любима. Так же трогает душу, радует сердце. Послушаем?

И пусть все музыканты — гармонисты, гитаристы — будут дружной командой. А на районных мероприятиях их участие станет обязательным. Конечно, их интерес к музыке, как эстафета, будет передана юным исетцам с душой лирической, музыкальной.

Проведём встречу с ребятами, дадим им творческий муззапал. Сделаем доброе дело. Любимой будет гармонь.

Итак, гармонисты, гитаристы, давайте встретимся в музейном зале! Будем слушать и подпевать. И пусть такие встречи станут постоянными. Знаем, нам песня жить помогает, радует, бодрит. А у гармони — русская душа, а у гитары — молодецкий задор. Убедимся в этом!



Симптомы нужно замечать

Эндокринолог назвала семь ранних признаков диабета

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Ирина НЕВИННАЯ, RG

Сахарный диабет долгое время развивается скрыто — у пациента нет болезненных ощущений, и он долгое время не обращается к врачу, запустив болезнь, пишет «Российская газета».

Но есть неочевидные симптомы, на которые стоит обратить внимание и обследоваться, рассказала «РГ» врач-эндокринолог Анастасия Остапенко.

«Речь идёт о неспецифических симптомах — их иногда ошибочно принимают за признаки других заболеваний. Но если у вас они проявляются регулярно, или если у вас есть родственники с диабетом, а также если у вас избыточный вес, то важно обследоваться, а потом продолжать регулярно контролировать уровень сахара в крови», — объяснила доктор Остапенко.

Вот семь основных симптомов:

Частое мочеиспускание (полиурия) и сильная жажда (полидипсия)

При высоких уровнях глю-

козы в крови почки начинают усиленно выводить излишки сахара с мочой, что приводит к увеличению объема потребления воды (у больного постоянная жажда, и он больше пьёт) или изъятия её из клеток. Всё это приводит к частым походам в туалет.

Повышенный аппетит (полифагия)

При диабете и предиабете организм не способен эффективно перерабатывать глюкозу в энергию: ему либо не хватает инсулина или клетки перестают реагировать на инсулин, и глюкоза не усваивается (развивается инсулинорезистентность). Все это приводит к постоянному чувству голода — человек ест больше, чтобы получить энергию.

Усталость и слабость

Недостаток или низкая эффективность инсулина приводят к тому, что клетки не получают достаточно глюкозы для выработки энергии и это приводит к постоянному ощущению усталости.

Беспричинная потеря веса

Этот признак характерен для

диабета первого типа, когда организм не способен вырабатывать инсулин и использует жировые запасы и мышечную массу для получения энергии. При этом аппетит может быть отличным.

Медленное заживление ран, частые простудные заболевания

Повышенный уровень сахара негативно влияет на иммунную систему, что делает организм более уязвимым к инфекциям, а из-за плохого кровообращения и обезвоживания повреждения и раны заживают очень медленно.

Ощущение покалывания в ногах

Диабет может вызывать повреждение нервов (диабетическая нейропатия), что проявляется в виде более или покалываний, особенно в стопах.

Ухудшение зрения

Высокий уровень сахара со временем может привести к диабетической ретинопатии.

«Кроме перечисленного, повышенный уровень сахара в крови и моче создаёт благо-

приятную среду для развития грибковых инфекций, поэтому у диабетиков часто наблюдаются вагинальная молочница или кожные грибковые заболевания. Кроме того, ухудшается состояние кровеносных сосудов, из-за чего они становятся менее эффективными в питании кожи, что приводит к её чувствительности, сухости и повышенной подверженности повреждениям», — отмечает Анастасия Остапенко.

Что происходит, если предиабет и диабет не лечить?

Диабет развивается постепенно, самочувствие ухудшается медленно, и пациент часто списывает негативные симптомы на обычную усталость.

Но если уровень глюкозы в крови остается высоким, если его не контролировать и не снижать, тяжелые последствия неизбежны. «У людей с диабетом 1 типа возможно развитие диабетического кетоацидоза (ДКА), что происходит, когда инсулина становится критически мало, и организм начинает использовать жиры для генерации энергии. Это приводит к об-

разованию кетонных тел в крови, что может вызывать тошноту, рвоту, боли в животе, слабость и даже потерю сознания. Постоянно высокий уровень глюкозы в крови способен нанести ущерб важнейшим органам. В частности, почкам и привести к диабетической нефропатии, проблемам со зрением — диабетической ретинопатии и нервной системе — диабетической нейропатии», — отмечает эксперт.

При диабете поражаются сосуды, он способствует развитию атеросклероза — процесса, при котором артерии теряют свою гибкость и сужаются, что вызывает проблемы с кровообращением. Такой удар по кровеносным сосудам отражается на внутренних органах: страдают сердце, почки, глаза. А еще недостаточное кровоснабжение конечностей может привести к возникновению язв и ран (так называемая диабетическая стопа), а из-за сложности лечения — к гангрене и ампутации.

«Если вы заметили у себя какие-либо из перечисленных симптомов, важно оперативно обратиться к врачу-эндокринологу», — заключила Анастасия Остапенко.

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Понедельник, 18 ноября

ПЕРВЫЙ

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 14:00, 17:00,
18:30 «Информационный канал» 16+
13:30 «АнтиФейк» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Противостояние» 16+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 18:30 «60 минут» Ток-шоу 12+
13:00 «Наши» 12+
14:30, 21:10 Вести. Местное время
14:55, 02:10,
03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:30 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Овчарка» 16+
23:30 «Вечер
с Владимиром Соловьёвым» 12+

НТВ

04:50 Т/с «Улицы
разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+
02:45 Т/с «Хорошая жена» 16+
04:20 Т/с «Агентство
скрытых камер» 16+

ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ

05:00, 07:00, 09:00 «Вечерний хэштег.
Главное» 16+
05:30, 06:30, 07:30, 08:30, 09:30, 10:30,
11:30 «Утро» 16+
06:00, 08:00, 10:00, 12:15, 17:15,
04:30 «Большая область» 16+
11:00, 12:00 «СВОи герои» 16+
11:15 «Перекрёсток 72» 16+
12:45, 23:30 Т/с «Курортный роман» 16+
14:30, 18:30 «День здоровья» 16+
15:00, 17:00, 19:00, 21:00, 22:30,
03:00 ТСН 16+
15:15, 01:15 Т/с «Трюкач» 16+
17:45 «Новости эпохи» 16+
19:30, 21:30,
23:00 «Добрый вечер, Тюмень!» 16+
20:00, 03:30 «Вечерний хэштег» 16+
22:00 «День за днём» 16+

РОССИЯ К

06:30 «Пешком...» Москва небесная
07:20 «Чёрные дыры. Белые пятна»
08:00 «Жизнь и судьба»
08:25, 22:15 Т/с «Мегрэ.
Мой друг Мегрэ»
10:00, 12:30, 16:30, 19:30,
23:50 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10 ХХ век. «Страницы современной
хореографии»
11:50 Д/с «Запечатлённое время.
Синий экспресс»
12:45 Новости. Подробно. Арт
13:00 Д/ф «Казанский университет.
220 лет великой истории»
15:05 Д/с «Забывтое ремесло. Чтец»
15:25 «Агора» Ток-шоу
16:45 «Передвижники. Валерий Якоби»
17:15 К 90-летию со дня рождения
Альфреда Шнитке. Концерто
гроссо № 3 для скрипки
и камерного оркестра
17:45 Д/ф «Вокзал для двоих. Отвали!
Он для меня играет!»
18:25 Д/с «Запечатлённое время.
Твои книжки»
18:55 «Рассказы из русской истории»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Больше чем любовь. Лев Бакст
и Любовь Гриценко-Бакст
21:30 «Сати. Нескучная классика...»
00:05 Д/ф «Настоящая война престолов.
Филипп Орлеанский – интриги
и стратегические альянсы.
1669-1679»
00:50 ХХ век. «Мастер.
Михаил Булгаков»
02:10 Д/ф «Собачье сердце.
Пиво Шарикову не предлагать!»

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:15 Шоу «Уральские пельмени» 16+
08:15, 20:00 Т/с «Молодёжка.
Новая смена» 16+
14:40, 19:00 Т/с «Мама будет против» 16+
21:00 Х/ф «Моя пиратская свадьба» 18+
23:00 Х/ф «Начни сначала» 16+
01:05 Х/ф «Радхе Шьям» 16+
03:30 М/с «Машинки страшилки» 0+
03:35 М/с «Маша и Медведь» 0+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Ивестия» 16+
05:35 Т/с «Крепкие орешки – 3» 16+
07:45, 09:30 Т/с «Дознаватель» 16+
08:20 «Фирменный рецепт» 12+
08:55, 12:55 «Знание – сила» 0+
13:30, 02:40 Т/с «След» 16+
21:25 Т/с «Великолепная
пятёрка – 7» 16+
22:20, 23:10 Т/с «Великолепная
пятёрка – 4» 16+
00:00 «Ивестия. Итоговый выпуск» 16+
00:30, 01:20 Т/с «Великолепная
пятёрка – 3» 16+
02:05 Т/с «Великолепная
пятёрка – 6» 16+

Вторник, 19 ноября

ПЕРВЫЙ

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 14:00, 17:00,
18:30 «Информационный канал» 16+
13:30 «АнтиФейк» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Противостояние» 16+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 18:30 «60 минут» Ток-шоу 12+
13:00 «Наши» 12+
14:30, 21:10 Вести. Местное время
14:55, 02:10,
03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:30 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Овчарка» 16+
23:30 «Вечер
с Владимиром Соловьёвым» 12+

НТВ

04:50 Т/с «Улицы
разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+
02:45 Т/с «Хорошая жена» 16+
04:20 Т/с «Агентство
скрытых камер» 16+

ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ

05:00 «День за днём» 16+
05:15 «Новости Ишима» 16+
05:30 «Новости Казанское» 16+
05:45 «Интервью» 16+
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 12:00,
12:30, 15:00, 21:30, 03:00 ТСН 16+
06:30, 07:30, 08:30, 09:30,
10:30 «Утро» 16+
11:00, 17:00, 22:30,
03:30 «Вечерний хэштег» 16+
12:15, 18:40 «Примерка ТВ» 16+
12:45, 23:30 Т/с «Курортный роман» 16+
14:30 Т/с «Дом, где живёт любовь» 16+
15:15, 01:15 Т/с «Трюкач» 16+
18:00 «Новости эпохи» 16+
18:55 OLIMPBET – ВХЛ.
ХК «Рубин» (Тюмень) –
ХК «Омские крылья» (Омск) 16+
22:00 «Добрый вечер, Тюмень!» 16+
04:30 «СВОи герои» 16+
04:45 «Новости Увата» 16+

РОССИЯ К

06:30 «Пешком...» Москва Вахтангова
07:15, 18:40 Д/ф «Настоящая война
престолов. Филипп Орлеанский –
интриги и стратегические
альянсы. 1669-1679»
08:00 «Жизнь и судьба»
08:20, 22:15 Т/с «Мегрэ.
Мегрэ и открытое окно»
10:00, 12:30, 16:30, 19:30,
23:55 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:55 ХХ век. «Мастер.
Михаил Булгаков»
12:45 Новости. Подробно. Книги
13:00 Провинциальные музеи России.
Рамонь
13:30 Д/ф «Какой должна быть
«Анна Каренина?»»
14:10 Х/ф «Анна Каренина»
15:25 Д/с «Забывтое ремесло.
Кожемяка и скорняк»
15:45 «Сати. Нескучная классика...»
17:15 К 90-летию со дня рождения
Альфреда Шнитке.
«Стихи покаянные»
для смешанного хора а cappella
18:10 Уроки русского. Чтения.
Борис Рьжигин
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45, 02:00 Д/с «Галерея»
21:30 «Белая студия»
00:10 Д/ф «Настоящая война престолов.
Людвиг XIV – один король,
один закон, одна вера. 1680-1689»

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:15, 16:05 «Уральские пельмени.
Смехbook» 16+
07:30, 17:05 Шоу «Уральские
пельмени» 16+
09:00 «Поехали с нами!» 16+
09:55 Х/ф «Красавица и миллионер» 12+
12:00 Х/ф «Имущество с хвостом» 12+
14:00, 20:00 Т/с «Молодёжка.
Новая смена» 16+
18:30 Т/с «Мама будет против» 16+
21:00 Х/ф «Уикенд с батар» 16+
22:50 Х/ф «Дедушка
нелёгкого поведения» 6+
00:45 «Шоу из шоу» 16+
02:10 «Семейные игры.
Битва за Олимп» 16+
03:15 М/с «Машинки страшилки» 0+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Ивестия» 16+
05:25 Т/с «Крепкие орешки – 3» 16+
07:45 Т/с «Дознаватель» 16+
07:50 Т/с «Дознаватель» 16+
08:20 «Страна советов» 16+
08:55 «Знание – сила» 0+
13:30, 02:45, 03:20 Т/с «След» 16+
21:25 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
00:00 «Ивестия. Итоговый выпуск» 16+

Среда, 20 ноября

ПЕРВЫЙ

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 14:00, 17:00,
18:30 «Информационный канал» 16+
13:30 «АнтиФейк» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Противостояние» 16+
23:00 «Большая игра» 16+
00:00, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 18:30 «60 минут» Ток-шоу 12+
13:00 «Наши» 12+
14:30, 21:10 Вести. Местное время
14:55, 02:10,
03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:30 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Овчарка» 16+
23:30 «Вечер
с Владимиром Соловьёвым» 12+

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+
02:40 Т/с «Хорошая жена» 16+
04:20 Т/с «Агентство
скрытых камер» 16+

ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ

05:00, 22:00 «День за днём» 16+
05:15, 22:15 «Новости Ишима» 16+
05:30 «Новости Упорово» 16+
05:45 «СВОи герои» 16+
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 12:00,
12:30, 15:00, 19:00, 21:00, 22:30,
03:00 ТСН 16+
06:30, 07:30, 08:30, 09:30,
10:30 «Утро» 16+
11:00, 20:00,
03:30 «Вечерний хэштег» 16+
12:15, 18:45 «Примерка ТВ» 16+
12:45, 23:30 Т/с «Курортный роман» 16+
14:30, 18:15 Т/с «Дом,
где живёт любовь» 16+
15:15, 01:15 Т/с «Трюкач» 16+
17:00 День работника
сельского хозяйства
в Тюменской области 16+
18:00 «Интервью» 16+
19:30, 21:30, 23:00 «Добрый вечер,
Тюмень!» 16+

РОССИЯ К

06:30 «Пешком...» Русское ополье
07:15, 18:40 Д/ф «Настоящая война
престолов. Людовик XIV –
один король, один закон,
одна вера. 1680-1689»
08:00 «Жизнь и судьба»
08:20, 22:15 Т/с «Мегрэ.
Мегрэ и виноделов»
10:00, 12:30, 16:30, 19:30,
23:55 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10 ХХ век. «Мастер.
Михаил Булгаков»
12:45 Новости. Подробно. Кино
13:00 Провинциальные музеи России.
Тула
13:30 Д/ф «Дар»
14:15 Х/ф «Анна Каренина»
15:25 Д/с «Забывтое ремесло.
Сбитенщик»
15:40 «Белая студия»
16:45 «Библейский сюжет»
17:15 Д/ф «Дух дышит, где хочет...»
18:10 Д/с «Настоящее-прошедшее.
Поиски и находки.
Агния Барто. Найти человека»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45, 02:00 Д/с «Галерея»
21:30 Власть факта. «Империя Цин»
00:10 Д/ф «Настоящая война престолов.
Людвиг XIV. Шах и мат?»
1689-1701»
00:55 ХХ век. «Страницы
современной хореографии»
01:35 Д/с «Запечатлённое время.
Синий экспресс»
02:40 Д/с «Забывтое ремесло.
Кожемяка и скорняк»

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:15, 16:05 «Уральские пельмени.
Смехbook» 16+
16:55 Шоу «Уральские пельмени» 16+
09:55 Х/ф «Модная штучка» 12+
12:00 Х/ф «Подводное волшебство» 6+
14:00, 20:00 Т/с «Молодёжка.
Новая смена» 16+
18:30 Т/с «Мама будет против» 16+
21:00 Х/ф «Война миров» 16+
23:20 Х/ф «Всемирный потоп» 18+
01:25 Х/ф «Без меня» 16+
02:55 «Семейные игры.
Битва за Олимп» 16+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Ивестия» 16+
05:25 Т/с «Крепкие орешки – 3» 16+
07:45 Т/с «Дознаватель» 16+
08:25 «Новая» 12+
12:55 «Знание – сила» 0+
13:30 02:40, 03:20 Т/с «След» 16+
21:25 Т/с «Великолепная пятёрка» 16+
00:00 «Ивестия. Итоговый выпуск» 16+
03:55, 04:40 Т/с «Пилигрим» 16+

Четверг, 21 ноября

ПЕРВЫЙ

05:00 «Доброе утро» 0+
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:20 «Модный приговор» 0+
10:10 «Жить здорово!» 16+
11:00, 12:15, 14:00, 17:00,
18:30 «Информационный канал» 16+
13:30 «АнтиФейк» 16+
15:15 «Давай поженимся!» 16+
16:05 «Мужское/Женское» 16+
19:50 «Пусть говорят» 16+
21:00 Время
22:00 Т/с «Противостояние» 16+
23:00 «Большая игра» 16+
00:10, 03:05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,
03:00 Вести
09:30 Местное время
09:55 «О самом главном» Ток-шоу 12+
11:30, 18:30 «60 минут» Ток-шоу 12+
13:00 «Наши» 12+
14:30, 21:10 Вести. Местное время
14:55, 02:10,
03:30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17:30 «Малахов» 16+
21:30 Т/с «Овчарка» 16+
23:30 «Вечер
с Владимиром Соловьёвым» 12+

НТВ

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Утро. Самое лучшее» 16+
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,
23:35 Сегодня
08:25, 10:35 Т/с «Пёс» 16+
13:25 «Чрезвычайное происшествие» 16+
14:00 «Место встречи» 16+
16:45 «За гранью» 16+
17:50 «ДНК» 16+
20:00 Т/с «Скорая помощь» 16+
22:15, 00:00 Т/с «Балабол» 16+
00:55 «Поздников» 16+
01:10 «Мы и наука. Наука и мы» 12+
02:05 Т/с «Хорошая жена» 16+

ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ

05:00 «День за днём» 16+
05:15 «Новости Ишима» 16+
05:30 «Новости Омутинское» 16+
05:45 «Новости Викулово» 16+
06:00, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 12:00,
12:30, 15:00, 21:30, 03:00 ТСН 16+
06:30, 07:30, 08:30, 09:30,
10:30 «Утро» 16+
11:00, 17:00, 22:30,
03:30 «Вечерний хэштег» 16+
12:15, 18:20 «Примерка ТВ» 16+
12:45, 23:30 Т/с «Курортный роман» 16+
14:30 Т/с «Дом, где живет любовь» 16+
15:15, 01:15 Т/с «Трюкач» 16+
18:00, 04:30 «Интервью» 16+
18:55 OLIMPBET – ВХЛ.
ХК «Рубин» (Тюмень) –
ХК «Зауралье» (Курган) 16+
22:00 «Добрый вечер, Тюмень!» 16+
04:45 «СВОи герои» 16+

РОССИЯ К

06:30 «Пешком...» Москва переулочная
07:15, 18:40 Д/ф «Настоящая война
престолов. Людовик XIV.
Шах и мат? 1689-1701»
08:00 «Жизнь и судьба»
08:25, 22:15 Т/с «Мегрэ.
Мегрэ и министр»
10:00, 12:30, 16:30, 19:30,
23:45 Новости культуры
10:15 «Наблюдатель»
11:10, 00:55 ХХ век. «Виктор Коршунов.
Актёр – моя профессия»
12:10 Д/с «Забывтое ремесло. Повитуха»
12:45 Новости. Подробно. Театр
13:00 Провинциальные музеи России.
Ростов Великий
13:30 Борис Диодоров. Эзоды
14:15 Х/ф «Два гусара»
15:25 «2 Верник 2»
16:45 Моя любовь – Россия!
«Что спасёт исчезающие языки?»
17:15 К 90-летию со дня рождения
Альфреда Шнитке. Избранные
сочинения для камерного оркестра
18:10, 02:30 Д/с «Настоящее-прошедшее.
Поиски и находки. Иван Граве.
Я не был заурядным генералом»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45, 01:50 Д/с «Галерея»
21:30 «Энигма. Николай Луганский»
00:00 Д/ф «Раскрытые тайны
Тутанхамона»

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
06:15, 16:05 «Уральские пельмени.
Смехbook» 16+
16:50 Шоу «Уральские пельмени» 16+
10:25 Х/ф «Большая свадьба» 16+
12:10 Х/ф «Уикенд с батар» 16+
14:00, 20:00 Т/с «Молодёжка.
Новая смена» 16+
18:30 Т/с «Мама будет против» 16+
21:00 Х/ф «Война миров З» 12+
23:20 Х/ф «Власть огня» 16+
01:05 Х/ф «Я иду искать» 16+
02:40 «Семейные игры.
Битва за Олимп» 16+
03:50 М/с «Машинки страшилки» 0+
03:55 М/с «Маша и Медведь» 0+

5 КАНАЛ

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Ивестия» 16+
05:25, 05:45, 06:30 Т/с «Пилигрим» 16+
07:25, 09:30 Т/с «Дознаватель» 16+
07:55 «Ваше здоровье» 12+
08:30 «День ангела» 0+
08:55 «Знание – сила» 0+
13:30, 02:40 Т/с «След» 16+
21:25 Т/с «Великолепная
пятёрка – 7» 16+
22:20, 23:10 Т/с «Великолепная
пятёрка – 4» 16+
00:00 «Ивестия. Итоговый выпуск» 16+
00:30, 01:15, 02:00 Т/с «Великолепная
пятёрка – 6» 16+

Пятница, 22 ноября

ПЕРВЫЙ

ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Суббота, 23 ноября

ПЕРВЫЙ

06:00 «Доброе утро. Суббота» 0+
09:00 «Умницы и умники» 12+
09:45 «Слово пастыря» 0+
10:00, 12:00, 18:00 Новости
10:15 Д/ф «Алексей Гуськов. Противостояние звезд» 12+
11:05 «Поехали!» 12+
12:15 «Наше всё» 12+
13:05 «ПроУют» 0+
13:55 Д/п «30 лет вместе. Телевидение изнутри» 16+
15:45 Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России 2024». Этап V 0+
16:55 «Кто хочет стать миллионером?» 12+
18:20 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» 6+
20:10 «Эксклюзив» 16+
21:00 Время
21:35 «Большая разница» 16+
22:45 Х/ф «Чёрный ящик» 16+
01:15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» 12+
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
11:50 «Доктор Мясников» 12+
12:55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» 12+
14:30, 20:50 Вести. Местное время
14:50 «Парад юмора» 16+
17:50 «Привет, Андрей!» 12+
21:00 Х/ф «Рецепт счастья» 16+
00:30 Х/ф «Повезёт в любви» 16+
04:05 Х/ф «Осколки хрустальной туфельки» 12+

НТВ

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:20 «Жди меня» 12+
07:20 «Смотр» 0+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Поедем, поедим!» 16+
09:20 «Едим дома» 0+
10:20 «Главная дорога» 16+
11:00 «Живая еда» 12+
12:00 «Квартирный вопрос» 0+
13:00 «Попутчик» 16+
14:15 «Секрет на миллион» 16+
16:20 «ЧП. Расследование» 16+
17:00 «Своя игра» 0+
18:00 «Следствие вели...» 16+
19:00 «Центральное телевидение» 16+
20:20 «Ты не поверишь!» 16+
21:20 Шоу «Чудо» 6+
23:10 «Международная пилорама» 18+
00:00 «Захар Прилепин. Уроки русского» 12+
00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» 16+
01:40 «Дачный ответ» 0+
02:35 Т/с «Хорошая жена» 16+
04:15 Т/с «Агентство скрытых камер» 16+

ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ

05:00 «Новости Викулово» 16+
05:15 «Новости Упорово» 16+
05:30 «Новости. Омутинское» 16+
05:45, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 17:00, 19:15 ТСН 16+
06:15 «Яна слыши» 12+
06:45 «Себер йолдызлары» 12+
07:30, 09:30, 12:30 «Большая область» 16+
08:30, 03:15 «Наша эпоха» 16+
10:30, 18:15 «День здоровья» 16+
11:30, 19:30 «Примерка ТВ» 16+
13:00 Т/с «Игра с тенью» 16+
16:15 «СВОи герои» 16+
16:45 «Безделов лайф» 16+
17:15 «Мама в деле» 16+
18:45 Д/ф «Позывной «ДОК» 16+
20:00 Т/с «Кумир» 16+
01:45 Х/ф «Ищу попутчика» 16+

РОССИЯ К

06:30 «Библейский сюжет»
07:05 М/ф «Братья Лю», «Три толстяка», «Межа»
08:30 Х/ф «Военно-полевой роман»
10:00 «Мы-грамотеи!»
10:40 Х/ф «Скверный анекдот»
12:20 «Эрмитаж»
12:50 «Чёрные дыры. Белые пятна»
13:30, 00:45 Д/ф «Как выжить в дикой природе»
14:25 «Рассказы из русской истории»
15:10 «Большая опера»
16:45 Х/ф «Комиссар» 16+
18:30 «Наблюдатель»
19:30 Новости культуры
19:45 Д/ф «Лексо»
20:50 Х/ф «Прощальные гастролы»
22:00 «Агора» Ток-шоу
23:05 Х/ф «Кармен» 16+
01:40 Искатели. «Клад под Клином»
02:25 М/ф для взрослых «История одного преступления», «Таракан»

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш» 0+
07:00 М/с «Три кота» 0+
07:15 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
07:30, 09:00 «Просто кухня» 12+
08:30 «Просто завтрак» 16+
10:00 «100 мест, где поесть» 16+
11:00 «Битва стартапов» 16+
12:10 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» 16+
14:10 Шоу «Уральские пельмени» 16+
14:55 М/ф «Мы - монстры - 2» 6+
17:00 Х/ф «Приключения Паддингтона» 6+
18:55 Х/ф «Приключения Паддингтона 2» 6+
21:00 Х/ф «Артур, ты король» 12+
23:05 Х/ф «Моя пиратская свадьба» 18+
01:05 Х/ф «Чего хотят мужчины» 16+
03:00 «Семейные игры. Битва за Олимп» 16+
04:10 М/с «Машкины страшилки» 0+
04:15 М/с «Маша и Медведь» 0+

5 КАНАЛ

05:00, 05:15, 06:00, 06:40, 10:20, 11:15, 12:05, 13:05, 14:00 Т/с «Условный мент - 4» 16+
07:25, 08:20, 10:05 Т/с «Условный мент 5» 16+
09:00 «Страна советов» 16+
09:30 «Новая» 12+
18:35, 19:25 Т/с «Условный мент - 6» 16+
20:20, 21:20, 22:15, 23:05 Т/с «Пилигрим-2» 16+
00:00 «Известия. Главное» 16+
01:05 «Светская хроника» 16+
02:10 Т/с «Последний мент - 2» 16+

Воскресенье, 24 ноября

ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10, 00:50 Подкаст.Лаб 16+
06:50 «Играй, гармонь любимая!» 12+
07:35 «Часовой» 12+
08:05 «Здоровье» 16+
09:10 «Непутевые заметки» 12+
09:30 «Мечтатели» 12+
10:15 «Жизнь своих» 12+
11:05 «Повара на колесах» 12+
12:15 «Видели видео?» 0+
13:40 Д/ф «Аркадий Райкин. Человек с тысячью лиц» 12+
14:40 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» 6+
16:30 Горячий лёд. Фигурное катание. «Гран-при России - 2024». Этап V 0+
19:00 «Точь-в-Точь» 16+
21:00 Время
23:00 Д/ф «Кто такой этот Кустурица?» 16+

РОССИЯ 1

06:40 «Смотрим мультфильмы»
07:20 «В кругу друзей»
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома»
09:25 «Утренняя почта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00 Вести
11:30 «Большие перемены»
12:30 «Истории Большой Страны» 12+
13:30 Т/с «Фантазер» 12+
14:30 Вести. Местное время
15:00 Фестиваль сатиры и юмора «Юморина-2024» 16+
17:00, 19:00 «Песни от всей души»
18:00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
20:00 Вести недели
22:30 «Москва. Кремль. Путин.»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» 12+
01:40 Х/ф «Вальс-Бостон» 12+

НТВ

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» 16+
06:30 «Центральное телевидение» 16+
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «У нас выигрывают!» 12+
10:20 «Первая передача» 16+
11:00 «Чудо техники» 12+
12:00 «Дачный ответ» 0+
13:00 «НашПотребНадзор» 16+
14:05 «Однажды...» 16+
15:00 «Своя игра» 0+
16:20 «Человек в праве» 16+
17:00 «Следствие вели...» 16+
18:00 «Новые русские сенсации» 16+
19:00 Итоги недели
20:20 Шоу «Аватар» 12+
23:00 «Звезды сошлись» 16+
00:40 «Осознано на реальных событиях» 16+
02:20 Т/с «Хорошая жена» 16+

ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ

05:00 «Новости Голышманово» 16+
05:15 «Новости. Казанское» 16+
05:30 «Тобольская панорама» 16+
05:45, 07:00, 08:00, 09:00, 10:00, 12:00 ТСН 16+
06:00 М/с «Смешарики» 0+
06:15, 07:15, 08:15, 09:15, 10:15 «Утро. Лучшее за неделю» 16+
11:00 «Мама в деле» 16+
12:15 Х/ф «Ищу попутчика» 16+
14:15, 20:30, 01:45 Т/с «Кумир» 16+
20:00 «Вечерний хэштег. Главное» 16+
22:30 Т/с «Игра с тенью» 16+
03:30 «Наша эпоха» 16+

РОССИЯ К

06:30 М/ф «Винни-Пух», «Винни-Пух и день забот», «Винни-Пух идёт в гости»
07:20, 20:25 Х/ф «По тонкому льду»
10:05, 01:35 «Диалоги о животных. Казанский зооботсад»
10:45 Эпизоды. Георгий Жженов
11:25 Х/ф «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами»
12:50 Неизвестные маршруты России. «Воронежская область. Из Воронежа в Атамановку»
13:30 «Невский ковчег. Теория невозможного. Александр Тур»
14:00 Игра в бисер. Александр Беляев «Человек-амфибия»
14:45 Х/ф «Белая мафия» 16+
16:30 «Картина мира»
17:30 «Романтика романса»
18:35 Эмир Кустурица. Линия жизни
19:30 Новости культуры
23:15 «Кинескоп. Фестиваль актуального российского кино «Маяк» (Геленджик)»
23:55 Х/ф «Скверный анекдот»
02:15 М/ф для взрослых «Следствие ведут Колобки», «Кролик с капустного огорода»

СТС

06:00 «Ералаш» 16+
07:00 М/с «Отель «У овечек» 0+
07:15 «Уральские пельмени. Смехbook» 16+
07:25 «Просто завтрак» 16+
08:00 «100 мест, где поесть» 16+
09:00 «Кто круче всех?» 16+
10:00 «Поехали с нами!» 16+
10:55 Х/ф «Приключения Паддингтона» 6+
12:45 Х/ф «Приключения Паддингтона - 2» 6+
14:50 Х/ф «Артур, ты король» 12+
17:00 «Суперниндзя» 16+
20:30 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» 16+
22:30 «Шоу из шоу» 16+
00:05, 01:05 «Импровизаторы» 16+
02:05 «Семейные игры. Битва за Олимп» 16+
03:10 «6 кадров» 16+
03:25 М/с «Машкины страшилки» 0+
03:30 М/с «Маша и Медведь» 0+
05:50 «Ералаш» 0+

5 КАНАЛ

05:00 М/с «Маша и Медведь» 0+
05:05, 05:50, 06:30, 07:15, 08:05 Т/с «Настоящий» 16+
09:00 «Фирменный рецепт» 12+
09:30, 10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00, 15:55, 16:45, 17:45, 18:40 Т/с «Закон тайги» 16+
19:35, 20:30, 21:25, 22:25, 23:20, 00:20 Т/с «Чужой район - 3» 16+
01:10, 02:00 Т/с «48 часов» 16+
02:35, 03:15, 03:55 Т/с «Последний мент - 2» 16+
04:30 М/ф «Дюймовочка» 0+

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ!

от 4 500 000 Р 2 000 000 Р

СЛУЖБАПОКОНТРАКТУ72.РФ ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 117



Сократилась площадь пожаров

ЭКОЛОГИЯ

ИА «Тюменская линия»

В 150 раз уменьшилась площадь лесных пожаров в Тюменской области за сезон 2024 года. Об этом сообщает региональный департамент лесного комплекса.

«По данным департамента лесного хозяйства по Уральскому федеральному округу в этом году во всех шести регионах зафиксировали на 2,5 тысячи лесных пожаров меньше, чем в прошлом пожароопасном сезоне. Пройденная огнём площадь по сравнению с аналогичным периодом 2023 года уменьшилась на 500 тысяч гектаров», - уточнили в ведомстве.

Как сообщил врио начальника департамента лесного хозяйства по Уральскому федеральному округу

Сергей Куплевацкий, подводя итоги пожарсезона 2024 года, в целом по округу площадь лесов, пострадавших от пожаров, уменьшилась в 37 раз. Тенденция отмечена в каждом уральском регионе: на Ямале - в шесть раз, в Югре - в семь раз, Челябинской области - в 10, Курганской - в 200, в Свердловской - в 300.



|| Фото ИА «Тюменская линия»

ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ ИСЕТСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

РАСПОРЯЖЕНИЕ

12 ноября 2024 г.

№ 1632

О назначении общественных обсуждений в Солобоевском и Шороховском сельских поселениях по планировке территории (проекта планировки территории и проекта межевания территории) площадки для индивидуального жилищного строительства

Руководствуясь Градостроительным кодексом Российской Федерации, Федеральный закон № 131-ФЗ от 06.10.2003 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в соответствии с Уставом Исетского муниципального района, Уставом Солобоевского и Шороховского сельских поселений:

1. Назначить общественные обсуждения по планировке территории (проекта планировки территории и проекта межевания территории) площадки индивидуального жилищного строительства в с.Солобоево (ул.Новая, ул.Первомайская) и с.Шорохово Исетского муниципального района.
2. Установить, что общественные обсуждения проводятся путём размещения Проекта на официальном сайте администрации Исетского муниципального района в разделе «Экономика и финансы» / «Архитектура и градостроительство» / Новости с 15.11.2024 по 16.12.2024г.
3. Определить, что организатором общественных обсуждений является администрация Исетского муниципального района (далее – Организатор).
4. Определить, что предложения и замечания по планировке территории (проекта планировки территории и проекта межевания территории) площадки индивидуального жилищного строительства в с.Солобоево (ул.Новая, ул.Первомайская) и с.Шорохово Исетского муниципального района можно подавать посредством официального сайта администрации Исетского муниципального района, в письменной форме в адрес Организатора в здании администрации Исетского муниципального района по адресу: с.Исетское, ул.Чкалова, д. 10, кабинет № 307 (тел.: 21-3-30).
5. Распоряжение разместить на официальном сайте администрации Исетского района и опубликовать в районной газете «Заря».
6. Заключение о результатах общественных обсуждений опубликовать в газете «Заря» и разместить на официальном сайте администрации Исетского района.
7. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на Осюкина К.Ф., заместителя главы Исетского муниципального района.

Первый заместитель главы района К.Л.Швецов

БЕЗОПАСНОСТЬ

Уважаемые жители, гости и любители рыбалки!

С наступлением заморозков на водоёмах появляется первый лёд, образовавшийся первый ледяной покров очень тонкий и опасен.

Администрация Кировского поселения напоминает о том, что в целях предупреждения несчастных случаев нельзя выходить на лёд водоёмов, расположенных на территории поселения.

Будьте осторожны, берегите детей, себя и своих близких!

Помните! Опасно выходить на лёд! Задумайтесь!

Человеческая жизнь дороже

нескольких сэкономленных минут и удачного улова!

РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ ПО НЕДВИЖИМОСТИ. Доход от 60 тыс. руб.
Тел.: 8 904 498 61 20

Требуются СТРОИТЕЛИ, РАЗНОРАБОЧИЕ, СТОЛЯРЫ, ТРАКТОРИСТ-МОТОРИСТ.
Тел.: 8 922 260 60 54, 8 982 948 28 21 5-1

В магазин «СтройХозМаркет» **ТРЕБУЕТСЯ ГРУЗЧИК.** Тел.: 8 912 994 65 71

Требуются РАБОЧИЕ на пилораму, БРИГАДА в лес.
Тел.: 8 912 575 31 08

В ООО «Племенная индейка» на работу ТРЕБУЮТСЯ:

- ветеринарный врач;
- тракторист;
- птицевод;
- ветеринарный санитар;
- подсобный рабочий;
- мойщик корпусов;
- механик.

Всю информацию можно узнать по адресу:
с.Исетское,
ул.40 лет Победы, д.21, стр. 1.
Тел.: 8 952 345 94 78

Нефтяная компания «РуссНефть» г. Радужный ХМАО производит набор сотрудников на вахтовый метод работы (30/30):

- водители автомобиля категории С, D, E (наличие ДОПОГ приветствуется) - **от 196 000 руб.*;**
- машинисты ППДУ - **от 196 000 руб.;**
- машинисты крана автомобильного - **от 205 000 руб.;**
- машинисты бульдозера - **от 205 000 руб.;**
- трактористы - **от 183 000 руб.;**
- электромонтёры по РиОЭ 4-6 разряда - **от 155 000 руб.;**
- операторы ООУ 5 разряда - **от 192 000 руб.;**
- операторы товарные, ТУ 5 разряда - **от 183 000 руб.;**
- электрогазосварщики 5-6 разряда - **от 189 000 руб.**
- повара 5 разряда - **от 138 000 руб.;**
- слесари КИПиА 4-6 разряда - **от 145 000 руб.;**
- слесари-ремонтники 4-6 разряда - **от 145 000 руб.;**
- слесари по ремонту автомобилей 4-6 разряда - **от 132 000 руб.;**
- помощники бурильщика КРС 4-5 разряда - **от 175 000 руб.;**
- трубопроводчики линейные 4-5 разряда - **от 175 000 руб.;**
- операторы по подземному ремонту скважин 5-6 разряда - **от 192 000 руб.;**
- специалисты по охране труда - **от 163 000 руб.**

Дополнительные надбавки и доплаты:
- удешевление питания 4800 руб/мес.;
- надбавка за вахтовый метод работы 7500 руб/мес.;
- оплата проезда до 14 000 руб/мес.;
- бесплатное проживание в общежитии квартирного типа.
*Заработные платы указаны до вычета НДФЛ

Контактные телефоны:
8 (34668) 41-570, 41-705, 41-622; 41-589
VishneveckayaOS@russneft.ru;
NescherevYuN@russneft.ru;
MoiseevaIV@russneft.ru;
FatikhovaYuV@russneft.ru

ГОРНИЦА gornicadom.ru
в строительную компанию
ТРЕБУЮТСЯ ПЛОТНИКИ В ТЮМЕНЬ
Высокая з/п Питание и жильё от 80 тыс.руб. предоставляем
8 (3452) 612 212

ПРОДАЁМ

КВАРТИРУ 1-комнатную, с.Исетское, ул.Продеева, цена - 2 млн руб. Торг.
Тел.: 8 908 869 44 88

ДОМ 2-этажный (недострой), с.Исетское.
Тел.: 8 922 474 04 02

В г.Тюмень **ДОМ, S - 90 кв.м,** земельный участок 12 соток, санузел, кухня, 2 комнаты, отопление газ и электро. Возможен обмен с предоплатой.
Тел.: 8 919 934 78 00

ВСЁ для КРОВЛИ, ФАСАДА. Гибочные изделия в кратчайшие сроки. Адрес: с.Исетское, ул.Светлая, 13.
Телефон: 8 902 812 77 77 10-8

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ от производителя. Замер, доставка бесплатно. Пенсионерам - скидки.
Тел.: 8 982 933 08 63 10-6

ПЕЧЬ в баню, БАК н/ж, ТРУБУ вытяжную. Доставка. Тел.: 8 922 564 98 27 20-16

ПЕЧЬ в баню, БАК (нержавеяка). Доставка. Тел.: 8 963 008 46 67, 8 922 577 88 50 25-20

ПИЛОМАТЕРИАЛ, ГОРБЫЛЬ, СТОЛЯРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ. Тел.: 8 922 000 08 18

ДРОВА, ГОРБЫЛЬ, СРЕЗКУ.
Тел.: 8 952 341 63 22

ДРОВА берёзовые колотые по 3 м³.
Тел.: 8 992 305 57 55

ДРОВА. Тел.: 8 950 496 12 86

КУР-НЕСУШЕК, 5 мес.
Тел.: 8 932 489 58 00

ПОРΟΣЯТ. Тел.: 8 982 969 38 19

ПОРΟΣЯТ, возраст 1,5 месяца.
Тел.: 8 904 887 59 09

ПОРΟΣЯТ.
Тел.: 8 952 348 65 36

ПШЕНИЦУ, ЯЧМЕНЬ.
Тел.: 8 902 812 71 03 30-5

Комбикорм гранулированный:
- для кур несушек пк1 - 1200 руб./40 кг;
- для бройлеров от 5 недель и старше пк6 - 1250 руб./40 кг;
- для дойных коров кк60 - 860 руб./40 кг;
- свиной СКК-58 - 820 руб./40кг,
- универсальный комбикорм - 690 руб./40 кг;
- пзк-92 гранулированный (для откорма кроликов от 28 дней и старше) - 970 руб./40 кг;
- отруби пшеничные (рассыпные) - 220 руб./20 кг;
- мука высший сорт - 400 руб./10 кг;
- мука высший сорт - 1000 руб./25 кг.

Бесплатная доставка по с.Исетское и Исетскому району каждый понедельник и среду. Занос мешков БЕСПЛАТНО. При покупке от 1 тонны действует скидка 5% (уточняйте у оператора).

Заявки принимаем пн-пт - с 8:00 до 17:00, сб-вс - выходной.
Тел.: 8 950 495 22 00

УСЛУГИ

МАССАЖ. Тел.: 8 919 946 09 95 15-4

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ. Консультации. Подготовка исков, заявлений договоров купли-продажи, дарения, другое. Представительство в суде. Помощь в решении вопросов с органами власти. Адрес: с.Исетское, ул.Кирова, 21. Предварительная запись.
Тел.: 8 904 875 33 02. Первая консультация по телефону - бесплатно.

РЕМОНТ телевизоров, холодильников, стиральных машин, компьютеров, телефонов и прочей электроники и бытовой техники. Компания «РемБытТехника». У нас работают профессионалы с многолетним опытом.
Телефон: 8 908 871 21 76 5-1

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ ЖК, ПЛАЗМ, МОНИТОРОВ, МИКРОВОЛНОВОК.
Тел.: 8 912 979 38 37, 8 909 725 01 84, 21-3-10

РЕМОНТ телевизоров, смартфонов, планшетов, компьютеров, ноутбуков.
Тел.: 8 902 812 18 88 15-13

ИЗГОТОВЛЮ ПЕЧЬ в баню любой конструкции из 10 мм стали, с искрогасителем. Замер по месту и доставка.
Тел.: 8 950 482 75 62 10-2

БУРЕНИЕ СКВАЖИН на ВОДУ
Гарантия 5 лет, договор.
Опыт работ 16 лет!
Тел.: 8 9324 700 700

ПАМЯТНИКИ
мрамор, гранит, мраморная крошка

ПОРТРЕТЫ СТОЛИКИ ОВАЛЫ ЛАВОЧКИ ВАЗЫ УСТАНОВКА ОГРАДКИ РЕМОНТ

г.Ялуторовск, ул.Ишимская, 141, стр. 1
8(34535)5-04-05; 89026248339

ВНУТРЕННЯЯ РАССРОЧКА.

УНИЧТОЖЕНИЕ клопов, тараканов, блох. Тел.: 8 912 308 77 04 20-4

КОЛОДЦЫ ЗИМОЙ (бурим, копаем, чистим). Тел.: 8 963 005 96 24

БУРЕНИЕ скважин.
Тел.: 8 982 133 69 54, Андрей 40-40

Ремонт и промывка СКВАЖИН НА ВОДУ
достанем застрявший насос.
Тел.: 8 932 321 07 09

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ: дома, заборы, ворота, крыши, сайдинг, фундамент, сантехника, электрика и многое другое. Пенсионерам - скидка, рассрочка. Звоните!
Тел.: 8 922 260 60 54, 8 982 948 28 21 10-8

МОНТАЖ ЭЛЕКТРОПРОВОДКИ любой сложности. Тел.: 8 996 322 13 04 20-8

МОНТАЖ ОТОПЛЕНИЯ из нашего материала, недорого.
Тел.: 8 952 348 88 70 18-5

ТЕПЛИЦЫ от п/ф «Урожай»
8 922 263 88 14 Доставка. Установка.
8 950 495 09 50 Бесплатное хранение. Рассрочка.

ТЕПЛИЦЫ
8-950-487-02-72
8-98-29-19-29-19
ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
www.zakovka.ru

Усиленные ТЕПЛИЦЫ «КРЕПЫШ»
т. 8-950-55-26-530, т. 8-982-64-33-980,
т. 8-905-80-71-627 www.металлоизделия96.рф.

ПОКУПАЕМ

Любой АВТОМОБИЛЬ. Дорого.
Тел.: 8 912 835 02 96

ВЫКУП АВТО в любом состоянии.
Тел.: 8 996 320 97 87

ПРИЦЕП к легковому авто.
Тел.: 8 919 599 57 46

КОРОВ, БЫЧКОВ, ТЕЛЯТ, ОВЕЦ.
Тел.: 8 952 678 33 00

МАГАЗИН МЯСНОЙ
Закупаем мясо:
говядину, баранину
и вынужденный забой.
Дорого. Можно живьем.
Тел.: 8 932 314 06 14
8 951 271 41 64

ОСТАНОВКА ЗАПОЯ КОДИРОВАНИЕ
Врач высшей категории
В.И.КУЗНЕЦОВ
8 919 580 29 04
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. Лиц. № ЛО-45-01-000153 от 28.01.2014 г.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИСЕТСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА
Ритуальные услуги и товары КРУГЛОСУТОЧНО.
Доставка умерших до морга, копка могил.
Скидки пенсионерам
Адрес: с.Исетское, ул.Первомайская, 74.
8 912 993 18 14, 8 992 310 32 89

Поздравляем!

Сердечно поздравляем именинников ноября!

АЛЕКСАНДРУ ДМИТРИЕВНУ РЯБКОВУ
с 88-летием!
С 65 юбилеем

ВАЛЕНТИНУ МИХАЙЛОВНУ СИРЕНКО!
С днём рождения
ЕКАТЕРИНУ ИВАНОВНУ ПРОТАСОВУ,
СЕРГЕЯ ВЛАДИМИРОВИЧА
ЕРЫКАЛОВА,

АЛЕКСАНДРА ПАВЛОВИЧА ЧАГИНА,
ИРИНУ ГРИГОРЬЕВНУ РОГОВУ,
ВЛАДИМИРА ИГНАТЬЕВИЧА
ХМЕЛЮКА,
ТАМАРУ АЛЕКСАНДРОВНУ
ДЕРГАЧЁВУ!

Яркою солнцем, здоровьем, теплом,
Мирного неба, любви и добра,
Ярких моментов, мечты, позитива,
Жизни прекрасной, безмерно

счастливой.
Пусть настроенье отличнейшим
будет,

В доме уют и достаток прибывает,
Верных и лишь настоящих друзей,
В жизни встречать только

добрых людей.

Радости, смеха, улыбок, веселья
В ваш замечательный день рождения,
Пусть никогда не приходит ненастье,
Ну а в глазах пусть читается счастье!

Кукушкинский совет ветеранов

Юбиларов ноября
НАДЕЖДУ НИКОЛАЕВНУ
ГРЕБЕННИКОВУ,

ГАЛИНУ МИХАЙЛОВНУ МЕЛЕНТЬЕВУ,
ТАТЬЯНУ МИХАЙЛОВНУ ПАВЛОВУ,
ВАЛЕНТИНУ ДМИТРИЕВНУ
НИКОНОВУ,

НАДЕЖДУ ПЕТРОВНУ КЛИНОВУ,
РАЙСУ АЛЕКСАНДРОВНУ ТОКМАКОВУ!

Именинников ноября
ВИКТОРА ФЁДОРОВИЧА НОХРИНА,
ФЕЛИКСУ ДЕМЬЯНОВНУ САВИЦКУЮ,
ЕКАТЕРИНУ АРКАДЬЕВНУ
ЗАВГОРОДНЮ,
ВАЛЕНТИНА ГЕРМАНОВИЧА
КОПЫЛОВА!

Как много хочется всего вам пожелать:
Любви родных и счастья без преград!
Конечно, никогда не унывать,
Здоровья крепкого!
Болезней вам не знать!

Администрация, Дума,
совет ветеранов, с.Архангельское

Юбиларов ноября
ЛЮБОВЬ СЕРГЕЕВНУ МЕЗДРИНУ,
ВЛАДИМИРА ДМИТРИЕВИЧА
БУСЫГИНА,

МИХАИЛА ЗОТЕЕВИЧА СЕРКИНА,
ОЛЬГУ НИКОЛАЕВНУ РУЧКИНУ,
ОЛЬГУ ВАСИЛЬЕВНУ СОЛОБОВУ
СВЕТЛАНУ ИВАНОВНУ ЯСКОВУ,
ЛЮБОВЬ ПАВЛОВНУ ФЁДОРОВУ,
ЛИДИЮ ВЕНИАМИНОВНУ
ПАЧЕЖЕРЦЕВУ

ИВАНА НИКОЛАЕВИЧА БУСЫГИНА,
СЕРГЕЯ ВЛАДИМИРОВИЧА
ПАХОМОВА,

НАТАЛЬЮ ВАСИЛЬЕВНУ ИВАНОВУ,
ФЁДОРА НИКОЛАЕВИЧА КАЧАЛКИНА!

Обворожительны, умны все,
В ноябре кто рождён.

В ваш юбилей осень

Сама подарки носит:

Здоровье и удачу,

Мешок добра в придачу,

Любовь, надежду, веру,

Удачную карьеру.

В ноябре рождённому,

Душою просветлённому,

Добра желаем, смеха,

Победы и успеха!

Совет ветеранов и администрация
Солобоевского сельского поселения

21 ноября в с.Исетское, на рынке
«Кооператор», с 9:00 до 13:00 ч.
будет продажа
СВЕЖЕГО МЁДА и ПРОДУКТОВ
ПЧЕЛОВОДСТВА из Курганской
области, а также **НАСТОЯЩЕГО**
ПОДСОЛНЕЧНОГО МАСЛА
и ВКУСНЕЙШЕЙ ЮЖНОЙ ХАЛВЫ.
Тел.: 8 961 749 00 06

INVITRO Акции и приём врачей!

17.11 – эндокринолог; **18.11** – уролог комплекс (Приём уролога+ УЗИ предстательной железы+ УЗИ мочевого); **21.11** и **28.11** – невролог; **23.11** – ревматолог взрослый/детский, детский кардиолог; **24.11** – кардиолог (приём кардиолога, УЗИ сердца, ЭКГ); **25.11** – флеболог + УЗИ вен; **29.11** – онколог/маммолог, удаление (родинки, гемангиомы, папилломы).

10 % скидка на анализы пенсионерам!
До **31.12.2024** у нас действуют специальные условия на следующие аллергологические исследования: мультипанель **PROTIA Allergy-Q** (90 аллергенов) и определение чувствительности к отдельным аллергенам и смесям аллергенов овощей, орехов, специй.

Тел.: 8 992 313 40 40, 8 (34537) 2-08-07.
Адрес: с.Исетское, ул.Горького, 8.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.
Номер ЛО 1041-01107-72/00314580 от 05.07.2017 г.

ОСП «Берёзовая роща»,
г.Ялуторовск
приглашает

на приём к психотерапевту.

Высококвалифицированная помощь без постановки на учёт.

Анонимное лечение
алкогольной зависимости.

Запись по телефону:
8 (34535) 3-49-60

ЗАРЯ

Можно оформить
подписку на газету «Заря»
в редакции по адресу:
с.Исетское,
ул.Свердлова, 13.

Цена подписки
в редакции:
на 1 мес. – 55 руб.;
на 3 мес. – 165 руб.;
на 6 мес. – 330 руб.

Просим учесть,
что в таком случае
газету нужно будет забирать
самостоятельно в редакции

Все подробности
по телефонам:
2-19-09, 2-14-11

РАЗНОЕ

АРЕНДА СТРОИТЕЛЬНЫХ ЛЕСОВ.

Тел.: 8 932 323 31 10

20-19

Дорогие братья и сестры! Продолжается сбор средств на строительство храма Богоявления Господня в с.

Исетское. Пожертвования можно передать в Исетский храм (у больницы). Будем помнить, что милостыня есть благодаяние прежде всего тому, кто её подаёт. Справки по тел.: 8 912 398 23 75



ПРИГЛАШАЕМ

ЯРМАРКА "РЫБНЫЙ БАРИН"

рыба, деликатесы Камчатки и Сахалина

18 ноября (понедельник)

МОЛОДЁЖНЫЙ ЦЕНТР

с.Исетское, ул.Строителей, 9
с 10:00 до 17:00 часов

ЧАВЫЧА, НЕРКА, ФОРЕЛЬ, СЁМГА, КИЖУЧ, БЕЛОРЫБИЦА, РУЛЕТЫ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Солёная, холодного и горячего копчения

Большой выбор икры разных сортов
ИКРА ВЕСОВАЯ. ИКРА В ЖЕСТЯНЫХ БАНКАХ ПО АКЦИИ:
1 баночка – 300 р., 2 баночки – 500 р., 5 баночек – 1000 р., 10 баночек – +1 в подарок.

Вся продукция имеет декларации о соответствии и ветеринарные свидетельства. Вся продукция перевозится и реализуется с соблюдением температурного режима в витринах, что позволяет сохранять полезные и вкусовые качества

**ЛИКВИДАЦИЯ МЕХА!
ЦЕНЫ НИЖЕ РЫНКА!
СКИДКИ ДО 70%**

Шубы, дублёнки, экомех, пуховики,
мужские куртки, головные уборы

НАТУРАЛЬНЫЕ ШУБЫ:

НОРКА от 27000 руб.,
МУТОН от 7000 руб.

ОБМЕН СТАРОЙ ШУБЫ НА НОВУЮ,
оценка старой до 30 000 рублей!

Банк, предоставляющий кредит и рассрочку: ОАО «ОТП-Банк» Ген. лицензия ЦБ № 2766 от 27.11.2014 г.

20 НОЯБРЯ

(среда)

МОЛОДЁЖНЫЙ ЦЕНТР

с. Исетское, ул. Строителей. 9б
с 10:00 до 16:00 ч.

**РАЗМЕРЫ ДО 72!
КРЕДИТ/РАССРОЧКА**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ!**

В аптеках «Фармлэнд»
ЧЁРНАЯ ПЯТНИЦА

скидки
до **50%**

25 — 30
ноября

при заказе на сайте
и в приложении **farmlend.ru**



farmlend.ru

**20 НОЯБРЯ
СКИДКИ
до 20%**

Подробности у сотрудников аптек «Фармлэнд» и на сайте www.farmlend.ru

*0393 СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА
с мобильного бесплатно



farmlend.ru – сервис по поиску и бронированию лекарств и других товаров. Не является публичной офертой. Дистанционные продажи осуществляются с сайта <https://farmlend.ru>. Продавец: АО «Фармлэнд», ОГРН 1020202392121, 450065, РБ, г. Уфа, ул. Буревестника, д. 12, офис 4. Организатор ИП Кальметьева А.Р. Спецпредложение действует с 25 по 30 ноября 2024 г. только при заказе на сайте и в мобильном приложении farmlend.ru. Скидка предоставляется на выделенный ассортимент товаров. Количество товаров ограничено. Более подробная информация об организаторе, сроках, месте и порядке предоставления скидки на сайте farmlend.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СКОРБИМ

Выражаем глубокое соболезнование
родным и близким в связи с уходом
из жизни

МИХАИЛА ВЛАДИМИРОВИЧА
БЕЛОСЛУДЦЕВА

Разделяем горечь утраты, скорбим
вместе с вами.

Администрация
Красновского
сельского поселения,
Дума, совет ветеранов

e-mail: redzarya@rambler.ru

Цена 11 руб. 37 коп.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Правительства Тюменской области и Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

УЧРЕДИТЕЛЬ:
департамент по общественным
связям, коммуникациям
и молодёжной политике
Тюменской области
625004, г.Тюмень, ул.Володарского, 45

РЕДАКЦИЯ, ИЗДАТЕЛЬ:
АНО «ИИЦ «ЗАРЯ»

626380, Тюменская обл., с.Исетское,
ул.Свердлова, 13

главный редактор О.В.БЕШЕНЦЕВА,
редактор Е.В.КИСЛОВСКАЯ,
главный бухгалтер,
обозреватель сельского хозяйства,
обозреватель молодёжной политики,
по вопросам рекламы и объявлений,

тел.: 8 (34537) 2-14-11
тел.: 8 (34537) 2-12-36
тел.: 8 (34537) 2-14-65
тел.: 8 (34537) 2-12-27
тел.: 8 (34537) 2-11-87
тел.: 8 (34537) 2-19-09

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи, инфор-
мационных технологий и массо-
вых коммуникаций по Тюменской
области, ХМАО-Югре и ЯНАО

Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 72-01402 от 22.12.2016 г.

Электронный набор и вёрстка
АНО «ИИЦ «Заря»
Отпечатано
в АНО «ИИЦ «Красное знамя»,
625031, г.Тюмень, ул.Шишкова, 6

Заказ № 2785
Объём 2 п. л. ф. А 2

Мнение авторов публикаций может не
совпадать с точкой зрения редакции.
За содержание объявлений и рекламы
ответственность несёт рекламодатель

Подписной индекс 54339 Газета выходит по вторникам и пятницам Общий тираж 2204

Телефон региональной горячей линии «Почты России» по доставке газет: 8 (3452) 546-980