

23
октября
2026

ЗНАМЯ ПРАВДЫ



ПЯТНИЦА ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА УПОРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА. ИЗДАЁТСЯ С 1 АВГУСТА 1931 ГОДА

25 октября – День работника автомобильного
и городского пассажирского транспорта

Марат Шапенов проезжает около 300 километров в день.

Дорога – его судьба

Марат Шапенов из Упорово трудится в ООО «УПОРОВОТРАНС» почти 19 лет – водит пассажирский автобус. В своей работе он любит всё: и то, как плавно трогается его машина, и дорогу впереди, знакомую до каждого поворота, и то, как пассажиры здороваются, прощаются и говорят спасибо. Ему не сложно вставать рано по утрам – даже нравится, ведь когда он выезжает на свой маршрут, деревни и сёла только просыпаются.

Марат родом из Старой Шадриной: там прошли его юность и взросление. После окончания одиннадцати классов Суерской школы молодой человек решил выучиться на водителя и поступил в Упоровское ПТУ № 53. Получив профессию, трудовой путь начал в колхозе «Рассвет». После его развала какое-то время ездил на вахты, пробовал заниматься подсобным хозяйством. А когда переехал в Упорово, устроился водителем автобуса: нужные категории на управление транспортом уже были и опыт имелся. Именно эта работа стала для него не просто профессией, а делом, в котором сошлись и романтика пути, и ответственность, и простое человеческое тепло.

– Всегда хотел быть водителем – ещё с детства твердил: «Буду шофёром». И когда появилась возможность пересечь с грузовика на автобус, не раздумывал. Мне

здесь сразу понравилось: с людьми интересно, по дороге узнаёшь все деревенские новости. За 19 лет практически всех пассажиров знаю в лицо: кто куда направляется, откуда, где садится. В автобусе всегда есть живое общение. А на грузовике едешь сам по себе: товар везёшь, и всё, – делится мужчина.

Марат говорит, что в его работе рутины нет – маршруты меняются: сегодня – Видонова, завтра – Коркино, послезавтра – Крашенинино. Раньше были рейсы в Тюмень, теперь их нет: направление забрали другие перевозчики. Но привычка к раннему подъёму никуда не делась. Он всё так же встаёт в четыре утра, а в шесть всегда в дороге.

Перед выездом водитель проходит медосмотр, проверяет автобус: все жидкости, ходовую, тормоза. Механик осматривает машину на яме, и только потом – в путь. Ответственность большая: везёшь людей, и любая мелочь важна. Но это мужчину не пугает.

В день он проезжает около 300 километров, а за год набегает примерно 70-80 тысяч. Когда-то накручивал и по 100 тысяч. При этом романтика дороги никуда не исчезла: он всё так же по трассе везёт пассажиров по их делам.

У Марата есть свои маленькие профессиональные привычки. Например, он с лёгкостью считает в уме. Ещё недавно билеты резал

вручную и сдачу выдавал на ходу, теперь пассажиры чаще платят картой, но навык держать цифры в голове остался.

Водитель отмечает, что на работе атмосфера душевная, коллектив на предприятии почти как семья. Коллеги все в курсе дел друг друга, и в трудную минуту, если нужна помощь, – всегда помогут.

О семье говорит сдержанно, но с теплотой. Трое детей: старший сын Ержан – офицер, сейчас служит в зоне спецоперации. Он женат и воспитывает двухгодовалую дочку. Средняя дочь Айдана получила профессию инженера и уже работает. Темерлан – на четвёртом курсе института МЧС в Екатеринбурге. Дети разъехались по разным местам, но связь с отцом держат, а если получается – собираются все вместе в родительском доме.

Марат Шапенов, как и его коллеги, 25 октября будет отмечать свой профессиональный праздник – День автомобилиста. За привычной формулировкой «водитель» стоит ежедневный труд, долгие смены, напряжение на сложных маршрутах, ответственность за жизни людей в салоне, умение сохранять хладнокровие, когда на дороге что-то идёт не по плану. Погода, нештатные ситуации – всё это он преодолевает, оставаясь за рулём собранным и уверенным.

Марина МЕДВЕДЕВА
Фото автора

Новости округа

Встреча с бойцом

В Емуртлинской СОШ состоялась тёплая встреча: ученики, волонтеры и родители бойцов СВО пообщались с выпускником школы, участником спецоперации Дмитрием Трапезниковым.

Дмитрий ответил на вопросы ребят и поделился мыслями о том, как важны упорство и целеустремлённость – качества, которые выручали его и в учёбе, и в спорте, и на передовой. История его стойкости впечатлила каждого: получив тяжёлое ранение, Дмитрий не сдался и продолжил заниматься спортом, сменив лыжные гонки на следж-хоккей.

На память о встрече ребята вручили бойцу альбом с его школьными фотографиями, а родителям участников спецоперации сказали спасибо за достойное воспитание сыновей. Подробнее – на странице Емуртлинской школы в соцсети «ВКонтакте».

Выиграли турнир

Команда девушек 2011–2012 г. р. Упоровской спортивной школы одержала блестящую победу на зональных соревнованиях по волейболу в зачёт спартакиады учащихся Тюменской области.

На протяжении всего турнира спортсменки демонстрировали безупречную технику и тактическую выдержку. Наши волейболистки провели пять матчей, в каждом из которых уверенно обыграли соперниц, не оставив им шансов на успех. Игры отличались высокой интенсивностью, зрелищными розыгрышами и упорной борьбой до последнего очка.

Теперь команда готовится к финальному этапу соревнований, который пройдёт с 23 по 25 октября в селе Упорово. Информация размещена на странице спортивной школы в социальной сети «ВКонтакте».

Впервые на сцене

В уютном актовом зале Упоровской школы искусств состоялось яркое и запоминающееся мероприятие под названием «Дебют первоклассника».

Для ребят это был важный день: они впервые вышли на сцену. Первоклассники с волнением и энтузиазмом показывали всё, чему успели научиться на уроках вокала, хореографии и игры на инструментах.

Родители и преподаватели с гордостью наблюдали за происходящим на сцене. Каждое выступление маленьких артистов сопровождалось бурными аплодисментами.

Этот вечер подарил юным дарованиям уверенность в своих силах, а главное – напомнил: любой великий творческий путь начинается с самого первого, смелого шага. Об этом информирует в соцсетях Упоровская ДШИ.

Показ для малышей

В виртуальном зале Упоровского районного Дома культуры 21 октября прошла онлайн-трансляция спектакля Тюменского театра кукол «Айболит и Бармадей». Мероприятие состоялось в рамках открытия четвёртого фестиваля кукольных театров Уральского федерального округа «Сказочный мир».

Просмотр организовали для воспитанников Упоровского детского сада «Солнышко». Дети активно следили за сюжетом, взаимодействуя с героями, и эмоционально реагировали на происходящее.

Для многих ребят это стало первым знакомством с театром кукол. После трансляции дошкольники делились впечатлениями: кто-то из малышей захотел стать артистом, кто-то – сделать свою куклу, а кто-то просто просил показать ещё одну сказку. Сообщает сайт Упоровского ЦКД.

Подготовила Татьяна ЖУРАВЛЁВА

Оставайтесь с нами

Знамя правды

Уважаемые жители округа!

В почтовых отделениях округа продолжается подписка на «Знамя правды».

Подписку можно оформить у почтальонов, в мобильном приложении «Почты России».

Стоимость на 1 месяц составляет 141 рубль 58 копеек.

Также можно
оформить подписку
на «Знаменку» на сайте
«Почты России» по QR-коду



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54355

25 октября – День работника автомобильного и городского пассажирского транспорта

Уважаемые работники и ветераны автомобильного пассажирского транспорта!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Ваша работа давно вышла за рамки простого оказания услуг. Это важная социальная миссия. Вы обеспечиваете движение по 776 маршрутам, из которых 630 – муниципальные, а 146 – межмуниципальные, гарантируя надёжность и безопасность передвижения граждан, поддерживая бесперебойную связь между городами и сёлами.

Масштаб вашей работы отражают цифры: за 2025 год вы перевезли более 170 миллионов пассажиров. Чтобы пере-

возки были безопасными, комфортными и экологичными, ежегодно в нашем регионе обновляется автопарк. В этом году по программе, реализуемой Минпромторгом России федерального проекта «Развитие автомобилестроения и транспортного машиностроения», планируется приобрести 46 автобусов, 42 из них уже поставлены в регион.

Этот день объединяет не только профессиональных водителей, но и всех автомобилистов. Автомобиль дарит нам свободу, но она неразрывно связана с ответственностью. Культура вождения, взаимное уважение, строгое соблюдение ПДД – это основа сохранения самого главного – жизни людей. Каждый раз, садясь за руль, водитель берёт ответственность не только за себя, но и за

своих пассажиров и других участников дорожного движения.

Берегите себя и тех, кто рядом. Крепкого вам здоровья и благополучия!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

Уважаемые работники и ветераны автотранспортных предприятий Упоровского округа, поздравляю вас с профессиональным праздником!

Сегодня, когда дорожная сеть становится всё плотнее, а поток транспорта – всё интенсивнее, ваша работа не теряет своей значимости. Своевременная доставка

грузов и бесперебойные пассажирские перевозки по-прежнему способствуют динамичному развитию округа. Вы достойно справляетесь с вызовами времени, сохраняя надёжность и безопасность на дорогах.

Благодаря вам стабильно работают предприятия, люди своевременно добираются до работы и учёбы, а жители отдалённых сёл могут попасть в окружной и областной центры.

Благодарю за ваш труд, ответственность и преданность профессии. Желаю здоровья, благополучия, безаварийной работы и ровных дорог!

Анатолий ИГЛОВИКОВ,
глава Упоровского округа

Дорога – это, прежде всего, ответственность

Истории из жизни, которые рассказал опытный инструктор по вождению

Современная дорога – не просто полоса асфальта, соединяющая две точки на карте. Это поле боя: интенсивный поток, агрессивные участники движения, непредсказуемая погода. «Никто ничего абсолютно не соблюдает», – говорит Сергей Орлов, автоинструктор с опытом в три десятилетия, который готовит учеников к сдаче экзамена на получение водительского удостоверения. Его истории – не байки из практики, а эпизоды, в которых подсвечивается цена ошибки участника дорожного движения.

Включи водителя

– Часто человек не может проникнуться ролью ответственного водителя, – говорит упоровский преподаватель, вспоминая один из самых показательных случаев.

Летний грозовой ветер срывал с места автобусные остановки, но экзамен отменить было невозможно. На дороге две машины автошколы: одна с экзаменатором, другая – на подвозе. За рулём во второй «учебке» – девушка, которую Сергей посадил потренироваться перед сдачей, сзади – трое ожидающих своего часа. Внезапно на сложном перекрёстке – стена дождя. Колесо попадает в яму, а капот – тот самый, который герой статьи просил починить сотни раз, – бьёт в лобовое стекло. На нём только трещина, но видимость – ноль.

– Девочка руль бросает, глаза вот так вот закрывает руками и кричит. Паника. Полная потеря контроля, – описывает реакцию подопечной Сергей Геннадьевич.

Инструктор, сидя на полу, чтобы видеть хоть что-то через щель между приборной панелью и поднявшейся крышкой, хладнокровно берёт управление на себя, вырывает на обочину и останавливает машину.

Этот случай – не про погоду или неисправный капот. Это про то, как в критический момент внутри работает или спит водитель. Этому нельзя научить в теории. Только воспитать, натренировать, привить навык.

Подбери ключик

Ошибки бывают не только в экстренных ситуациях. Иногда они превращаются в привычку. Ученик из Суерки никак не мог отработать включение сигнала поворота. Три месяца мучений, уговоров и полезных наказаний в виде физкультуры вокруг машины не давали результата.

– Не доходит через голову – как в армии, через руки и через ноги попробуем, – делится опытный учитель.

В итоге будущему водителю удалось... Отец пообещал мо-



Сергей Орлов (слева) помогает Павлу Лобанову превратить знания в навыки.

лодому человеку старенькую иномарку за сданный экзамен. Парень уже мыл её, натирал, выбирал колпаки. Мысленно примерял их на колёса – совсем как литые диски смотрятся. Но в последний момент притормозил покупку.

– Фигушки тебе, Серёженька, а не колпаки! Пока не уберёшь ошибку с поворотниками, никаких литых дисков, – так он сказал себе в магазине автозапчастей и попросил продавца убрать их с витрины, чтобы никто не укупил.

Ошибка, которая не уходила так долго, исчезла за пару дней – инструктор поразился.

– Как так? Бац – ночь переспал, и ошибки нет!

Только тогда счастливчик рассказал, как удачно подобрал ключ к самому себе. Механическая отработка не даёт эффекта без личной, достаточно сильной мотивации.

Пешеход-невидимка

Иногда самые опасные ошибки совершаются незаметно для нас самих. На вводной беседе с группой учащихся автошколы городская девушка искренне удивилась: «Ну и как это можно пешехода-то вообще не увидеть?» Привыкшая к регулируемым переходам, она была

уверена, что это невозможно. Инструктор предложил поспорить на коробку конфет, что на экзамене она ошибётся.

Пророчество сбылось. На экзамене, проезжая мимо автобусной остановки, уверенная в себе ученица «в упор не видела» мужчину, который уверенно шёл к «зебре». Он даже не сомневался, что его пропустят. Дальновидный Орлов держал ногу на педали, готовый вмешаться, но не торопился с этим – ждал. А наша горожанка проскочила в миллиметре от ног смелого дяденьки. Экзамен провален. Полицейский-экзаменатор указал на ошибку:

– Вы пешехода не пропустили.

– Какого пешехода? – Девушка была в шоке.

Пришлось показывать запись с видеорегистратора, чтобы она поверила. Дорога не прощает «слепоты», даже смелым и уверенным в себе. Героиня получила урок, который даёт повод серьёзно задуматься. Ну и коробку конфет проспорила.

Худое наследство

Беда не только в невнимательности, но и в примере, который новички копируют неосознанно.

– Если папа не включает сигнал поворота и не пропускает

пешехода на «зебре», то и сын или дочь так будут делать, – предупреждает Сергей Орлов.

Всё, что инструктор пытается привить за 2–3 часа занятия, «летит коту под хвост», когда после вождения ученик пересаживается в машину к родному водителю, который «со свистом, без сигналов поворота, со второй передачи» срывается с места и уносится по тем же улицам.

Однажды к Сергею Геннадьевичу обратился мужчина с просьбой «подучить» жену. Инструктор согласился, но дал совет «бывалого»:

– Если вы хотите, чтоб жена правильно ездила... сами всё соблюдайте.

– Вы хотите сказать, чтобы я её возил по Упорово со скоростью 40–50 км/ч? Чтоб я поворачивал под 90°? – переспросил он с широко открытыми глазами.

– Да. Если вы, конечно, хотите, чтобы жена не попадала в серьёзные ДТП, чтобы вы спокойно сидели и телевизор дома смотрели на диване, когда она уедет куда-то.

Инструктор был непреклонен: правда проста и сложна одновременно. Вскоре тот, кто удивлялся, начал сам провозить жену на занятия, включать поворотники и соблюдать скоростной режим. Худое наслед-

ство стало превращаться в хороший пример для подражания. Слова об ответственности за самое дорогое оказались убедительными.

Самое важное

Подводя итог этой интересной беседе, хочется сказать о главном. В суете дней мы радуемся свободе передвижения, тому, что наши близкие становятся независимыми, что любимая женщина сама открывает гараж и садится за руль красивого автомобиля. Но в этом мы теряем кое-что важное. Ведь настоящая забота – это не столько покупка дорогих вещей, сколько ответственность за безопасность близкого человека.

Из маленьких историй Сергея Орлова мы видим, что дорога – это непредсказуемость, часто испытание на выживаемость. И в этом сражении побеждает не самый быстрый, а самый осознанный и внимательный. Тот, кто научился справляться со стрессом в критический момент, кто нашёл свой стимул быть лучше, кто видит не только разметку и знаки, но и людей вокруг. Пожелаем всем водителям этих качеств и доброго пути.

Татьяна КУРАШ
Фото автора

■ Наши интервью

В спорт – из детского сада

Как известно, прививать любовь к спорту лучше всего в детском возрасте. Родители прекрасно понимают: внеурочное время ребёнка важно наполнить полезной активностью – и потому записывают его в разные секции. Нередко детское увлечение со временем перерастает в серьёзное дело, формирует характер, учит дисциплине и помогает раскрыть потенциал.

В Упоровском муниципальном округе развитие физической выносливости, ловкости и спортивных навыков у подрастающего поколения уже более 30 лет тесно связано со спортивной школой. Она открылась 25 октября 1990 года – и стала центром притяжения для детей и подростков. Просторный зал, спортивная атмосфера и опытные наставники быстро сделали школу любимым местом для занятий физической культурой и спортом. Здесь не просто учат двигаться и побеждать – здесь помогают поверить в себя и найти своё призвание.

О том, как сегодня развивается учреждение, какие направления в приоритете и с какими проблемами сталкивается, мы поговорили с директором Упоровской спортивной школы Александром ЗИНГЕРОМ:

– Александр Васильевич, что сегодня значит спортшкола для округа?

– Это образ жизни для сотен малышей и девочек. Уже много лет детский спорт в нашем округе прочно ассоциируется именно с нашим учреждением. Сегодня в спортшколе занимаются 735 детей и подростков, в том числе в филиалах 455 ребят. И это не просто цифры: за каждой – история ребёнка, который нашёл своё дело, обрёл друзей и поверил в себя.

– Назовите, пожалуйста, ваши спортивные направления и тренерский состав.

– У нас работают отделения волейбола, дзюдо, лыжных гонок, хоккея, городошного спорта, футбола и лапты. В каждом – опытные наставники. С ребятами за-



нимаются Павел Куликов, Сергей Якимов, Юрий Якимов, Светлана Соколовская и Степан Ершов – это наставники по волейболу. В дзюдо – Василий Спиридонов и Анастасия Баранова. В лыжных гонках – Наталья Старинчикова, Артём Тарабаев и Оксана Пономарёва. В хоккее – Илья Малышкин, Анатолий Матвеев. Городошным спортом с ребятами занимается Владимир Гольцман. Футболом – Максим Пономарев.

Во всех направлениях у нас сильные традиции и результаты. Например, Василий Тышкевич развивает лапту, и у нас уже есть повод для гордости – одна из наших воспитанниц из Чернаковской школы вошла в сборную России по этому виду спорта.

– Какие виды спорта развиваются в филиалах?

– Они есть почти в каждой школе округа. Волейбол актив-

но развивается в Буньковской, Суерской, Ингалинской и Упоровской школах. Дзюдо – в Упоровской и Пятковской. Лыжные гонки – в Чернаковской, Бызовской, Емуртлинской, Пятковской и Упоровской. Хоккей – в Пятковской и Упоровской, городошный спорт – в Суерской, футбол – в Упоровской и Чернаковской, лапта – в Коркинской, Буньковской и Скородумской. Это позволяет детям заниматься спортом там, где они живут, не тратя время на дорогу.

– Вы упомянули результаты. Расскажите про главные достижения последних лет.

– В 2026 году наши воспитанники пятый раз подряд заняли первое место в спартакиаде учащихся Тюменской области по 25 видам спорта. Это серьёзный показатель системной работы. Кроме того, на сорев-

нованиях областного уровня спортсмены школы завоевали 55 медалей: 16 золотых, 24 серебряных и 15 бронзовых. Ребята ежегодно участвуют в первенстве Уральского федерального округа по волейболу, в первенствах Тюменской области по лыжным гонкам, волейболу и дзюдо. И самое важное – несколько наших воспитанников стабильно входят в состав сборной Тюменской области и представляют округ на более высоком уровне.

– Как вы набираете детей? Есть ли возрастные ограничения?

– Набираем ежегодно с 6–7 лет, а в рамках центра раннего развития – с 4–5 лет. Например, сейчас у нас есть группы по футболу, мини-футболу и футзалу для малышей. В прошлом году Павел Куликов занимался волейболом с девочками в детском саду, сейчас они перешли в основные группы спортивной школы. У каждого ребёнка и его родителей своя цель: кто-то хочет достичь высоких результатов, а кто-то просто научиться владеть видом спорта и получать удовольствие от движения. И мы никого не отчисляем только за то, что не получилось попасть в состав сборной. Дети продолжают заниматься для себя, участвовать в доступных состязаниях.

– Как организовываете выезд воспитанников на соревнования за пределами округа?

– Собираем их из сильнейших спортсменов – тех, кто показывает достойные результаты на разных уровнях. Перед выездом всё строго регламентировано: не менее чем за 48 часов подаём уведомление в Госавтоинспекцию, водители проходят инструктаж, автобусы застрахованы, а у каждого ребёнка – отдельная страховка на место. Организуем питание и проживание, за детей отвечает тренер по приказу. Выезды бывают на 2-3 дня или в формате «туда-обратно». В сезон бывает по три-четыре таких выезда.

– Как вы преодолеваете организационные и финансовые сложности в работе учреждения?

– Очень большую роль играет поддержка нашего официального спонсора – ООО «Агрофирма «КРИММ». Его генеральный директор Геннадий Рязанов ежегодно вкладывает в развитие спорта в округе около 5 миллионов рублей. Эти средства идут на транспортные расходы, питание, проживание на выездах. Кроме того, предприятие закупает форму, кроссовки, подарки, поощряет лучших спортсменов. Без этой помощи было бы гораздо сложнее: во многих спортивных школах родители сами закрывают эти статьи расходов, а у нас дети полностью обеспечены формой и необходимым инвентарём.

– Ваши планы на будущее?

– Наша главная цель – продолжать культивировать спорт среди детей и делать его доступным для каждого ребёнка. Мы планомерно пополняем материально-техническую базу. Стараемся, чтобы у ребят было всё необходимое для качественных тренировок – от современного инвентаря до комфортных условий в залах.

Особое внимание уделяем раннему развитию: планируем и дальше вести занятия с дошкольниками. Важно, чтобы спорт становился естественной частью жизни с самого детства – не как нагрузка, а как радость движения, игра и первые маленькие победы.

Конечно, будем стремиться к новым достижениям на областных, окружных и всероссийских стартах. Подготовка спортивного резерва – это системная работа на результат. Но не менее важно приобщить как можно больше детей к здоровому образу жизни и помочь им найти в спорте своё призвание. Для нас ценен каждый ребёнок: и тот, кто мечтает о больших турнирах, и тот, кому просто нужны активность, дисциплина и уверенность в своих силах.

Подготовила
Марина МЕДВЕДЕВА

■ Безопасность

Почему осенью нужны светоотражающие элементы

Ранние осенние сумерки и отсутствие тротуаров в сельской местности серьёзно увеличивают риск дорожных происшествий с участием детей. Обычный светоотражающий брелок или нашивку на куртке способны спасти жизнь, сделав ребёнка заметным издалека. Госавтоинспекция напоминает о том, как важно использовать светоотражающие элементы на детской одежде и рюкзаках.

Осень окончательно вступила в свои права, принесла с собой не только золотой листопад, но и затяжные дожди, густые утренние туманы и ранние сумерки. Передвигаться по улице в такое время становится опасно. В наших посёлках и деревнях зачастую просто нет тротуаров для пешеходов. Идётся вечером из магазина или с почты, а навстречу – дети. Они возвращаются из школы, кружков или секций, а может быть, с прогулки. Идут прямо по дороге, прижавшись к краю. В темноте фигура ребёнка в чёрной куртке сливается с асфальтом. Сердце замирает: увидит ли проезжающий водитель? Успеет ли притормозить?

Статистика неумолима: именно осенью количество дорожных

происшествий с пешеходами возрастает. А ведь решение проблемы безопасности наших детей и внуков порой весит всего несколько граммов и стоит сущие копейки. Речь идёт о светоотражающих элементах, или, как их ещё называют специалисты, световозвращателях, которые в темноте улавливают свет автомобильных фар и возвращают его строго обратно к водителю, делая пешехода заметным издалека.

– Осенью риск дорожно-транспортных происшествий с участием пешеходов, в том числе детей, действительно резко увеличивается. Световой день сокращается, погода тоже вносит свои коррективы. В этих условиях пешеходы становятся практически незаметными для водителей. Поэтому очень важно использовать световозвращатели – они помогают сделать человека заметным в свете фар на расстоянии до 100-150 метров, что позволяет водителю вовремя заметить человека и среагировать. Это не просто рекомендация, а реальная необходимость, так как наличие таких элементов может снизить количество ДТП с участием пешеходов до 85%. Таким образом, использование



светоотражающих элементов – ключевой аспект безопасности дорожного движения в осенний период, – прокомментировал ситуацию **врио начальника Госавтоинспекции, старший лейтенант полиции МО МВД «Заводоуковский» Дмитрий ЧЕРЕНКОВ.**

По официальным расчётам данным ГИБДД, ребёнок без световозвращателя становится видимым в темноте в лучшем случае за 25–30 метров. При скорости автомобиля 60 км/ч это расстояние машина пролетает за пару секунд. У водителя просто физически нет времени среагировать. А вот если на

куртке или рюкзаке есть «светлячок», он заметит школьника издалека, более чем за сотню метров, и успеет плавно сбросить скорость.

Современные производители одежды и аксессуаров очень упростили нам, взрослым, зада-

чу. Сегодня не нужно быть профессиональной швеей, чтобы обезопасить ребёнка. Защитные элементы выпускаются в самых разных и удобных формах. Они бывают сразу встроены в верхнюю одежду в виде рисунка или узора. Также широко представлены клеящимися полосками и термонаклейками, яркими брелоками и значками на рюкзаках, которые очень нравятся ребятам.

Безопасность наших детей зависит от нас, взрослых. В наших силах наклеить яркую полоску на куртку или прикрепить забавный брелок к школьному рюкзаку. И тогда эта небольшая светящаяся деталь сделает большое дело – поможет нам сохранить самое дорогое.

Яна КАТКОВА
Фото Светланы
АЛЕКСАНДРОВИЧ

Рекомендации:

- Размещайте световозвращатели на верхней одежде, обуви, сумках и рюкзаках.
- Используйте несколько элементов одновременно для большей видимости.
- Объясняйте детям важность использования светящихся нашивок, значков и брелоков, и показывайте личный пример безопасного поведения на дороге.

■ Проба пера

Письма из детства

Письмо первое

С мужиками

Ну, наконец-то! В 2024 году у нас в Масальях река Кизак вышла из берегов, больше 5 лет вода не поднималась так высоко, наверное. Конечно, с разливами, которые были в моём детстве, не сравнить. Вспомнил, как когда-то давно ходил смотреть разлив с отцом... Но это уже другая история, о которой я вам сейчас расскажу.

Шёл 1996 год. Весна... Она олицетворяет начало нового полевого сезона, начало нового трудового года. Всё в деревне начинается весной, хоть и принято считать, что новый год наступает первого января. Я в свои 7 лет так не считал. Весной появляется зелёная трава, распускаются листочки на ветвях деревьев, значит, вот он — новый год, начинается вместе с молодыми побегами.

У меня было ответственное задание: завтра — Вербное воскресенье и необходимо сходить за вербочками на реку. Поскольку во время разлива находиться возле берега опасно, сопроводить меня к зарослям ивы должен мой отец — Александр Аркадьевич Заморов.

Что это за праздник такой, я не знал. И для чего нужно идти за ветками с пушистыми почками, тоже не имел понятия. Но про

них говорили учителя в школе, соседи, бабушки в магазине в очереди за свежим хлебом. И я понял, что они имеют важное значение. Идти за ними определённо стоит.

И вот настал субботний день. Мы с отцом отправились к реке Кизак, которая называется так же, как и соседняя деревня. На высоком берегу, как раз за домом бабки Швечихи, стояли мужчины. Так звали старушку, жившую в древнем пятистенке. Она не умела писать и, когда получала пенсию, в документах ставила крестик.

За половодьем всегда интересно наблюдать. Посмотреть на мощный поток воды приходили жители противоположной стороны улицы. Мы могли видеть это явление природы со своих огородов, им же надо преодолеть метров 300-400.

— Ну, здравствуй, товарищ Заморов, — сказал дядя Коля-кузнец и протянул руку.

Я пожал его большую и тёплую ладонь. Это друг отца, высокий и добрый мужчина, с которым я любил играть, когда он бывал у нас в гостях. Недавно я рассматривал его новые электронные наручные часы «Montana». На звук будильника можно было поставить музыку. И мы с ним сидели на стульях у печки и выбирали мелодию. И я, и он — люди деревенские, поэтому выбрали крик петуха.

Дальше я подошёл и поздоровался с дядей Андреем. Все его звали афганцем, потому что



Лето в Масальях. Игорю 12 лет.

он проходил срочную службу в Афганистане. Потом протянул руку дяде Васе, родному брату дяди Андрея. Мужчины стали обсуждать свои взрослые дела: хозяйство, предстоящую посевную, деревенские новости.

— Да, хороший нынче разлив будет, много снега выпало зимой, — сказал дядя Вася.

— Это точно, — согласился дядя Коля и обратился ко мне: Ну что,

товарищ Заморов, в школе много двоек получил?

— Нам же ещё не ставят оценки.

— А что вам ставят?

— Звёздочки.

— У вас неправильная школа, — важно сказал кузнец, — У тебя же дед Аркадий лесником был. Иди в лесники. А за звёздочками в школу ходить не стоит.

— Нам обещали со следующего года оценки.

— Ну, посмотрим, посмотрим. Бросай ты эту школу! В лесу хорошо, тишина, птички поют.

— Не слушай его, Игорь, учись. Ученье — свет, — возразил афганец.

— А неученье — чуть свет и на работу, — вставил своё веское слово друг отца.

После немного поговорили о моих домашних обязанностях, которых у меня было пока немного. Отец с дядей Васей обсудили весеннюю охоту на уток. А потом все как-то дружно замолчали. Смотрели на плывущие льдины, на мощный поток весенней воды. Разлив реки означал начало нового полевого сезона. И впереди у односельчан очень много работы. Кто-то из них думал, какая будет трава на покосе, а кто-то — о предстоящей посевной...

Так стоял я рядом с мужиками и чувствовал себя взрослым, как они. Было приятно, что меня называют «товарищ Заморов», здороваются за руку. Казалось, что после этого я уже сам могу решать, стоит мне ходить в школу или нет.

А впереди плыли серые льдины...

Так и годы плывут по нашей реке жизни — монотонно, не спеша, и кажется, что они будут идти бесконечно. Но так же, как и эти холодные глыбы, они скроются за поворотом, и мы больше не увидим их никогда. Ну а пока мне 7 лет.

Игорь ЗАМОРОВ,
уроженец с. Масали

■ Доступная среда

По силам каждому

Во вторник в Упорово прошёл мастер-класс от Федерации спорта инвалидов Тюменской области. Участникам с ограниченными возможностями здоровья представили бочке — паралимпийскую дисциплину, специально созданную для людей с поражением опорно-двигательного аппарата. Событие состоялось в рамках регионального проекта по популяризации этого вида спорта.

Мастер-класс стартовал с приветствия директора Федерации спорта инвалидов Тюменской области Романа Феденко. Он рассказал о проекте и передал в дар комплект профессиональных мячей для бочки председателю Упоровской РОО ВОИ Андрею Бердюгину. Главная идея проекта — сделать игру доступной в разных муниципалитетах, и не просто рассказать о ней, а показать на практике, дать испытать свои силы каждому спортсмену.

О правилах игры рассказал старший тренер Тюменской области по бочке Данил Милинчуков. Он отметил, что история этого вида спорта уходит корнями далеко в прошлое, но как современный адаптивный он активно начал развиваться в 1970-1980-х годах. Сегодня игра возрождена специально для людей с поражением опорно-двигательного аппарата. В ней играют спортсмены с тяжёлыми формами детского церебрального паралича, травмами позвоночника, мышечной атрофией, миопатией и другими состояниями.

На мероприятии подробно разобрали систему классификации участников (классы ВС1-ВС4): она учитывает степень поражения опорно-двигательного аппарата и позволяет каждому найти свой способ участвовать



Спортсмены с судьей разбирают результаты тайма и подсчитывают очки.

в игре — от бросков рукой или ногой до использования специальных приспособлений, например, экстендера или рамп с оператором. Правила бочки на первый взгляд могут показаться сложными, но на деле они построены так, чтобы тактичность и точность ценились выше силы. Игра проходит в небольшом боксе размером метр на два с половиной. Сначала в зону выбрасывают джекбол (белый мяч),

который становится ориентиром. Дальше команды поочередно бросают свои мячи (красные и синие), стараясь положить их как можно ближе к джекболу. Судья не комментирует игру словами — он лишь показывает цвет, красный или синий, на ракетке, определяя, чья сейчас очередь. Очки начисляются по итогам раунда: считают, сколько мячей одной команды оказалось ближе к джекболу, чем ближайший сна-

ряд соперника. В командной игре за каждую сторону выступают по три спортсмена, и побеждает тот, кто по сумме этапов наберёт больше очков. Важны даже мельчайшие нюансы: например, если мяч при броске не пересекает нужную линию, ход переходит сопернику; если замах был, но снаряд сорвался и вылетел за пределы бокса, судья может засчитать это как невыполненный бросок. Именно в этих деталях и

рождается настоящая спортивная интрига.

На мастер-классе теорию сразу подкрепляли практикой: участники не только слушали объяснения, но и пробовали бросать, ощущая, как меняется восприятие игры, когда ты сам стоишь (или сидишь) в боксе. Оказалось, что в бочке требуется не только меткость, но и терпение, расчёт и умение чувствовать пространство. Азарт появлялся буквально с первых попыток: люди радовались каждому мячу, который ложился ровно, и поддерживали друг друга, когда бросок не получался.

Особый запал тренинг подавал тем, кто попробовал играть впервые. Среди таких участников был Александр Глухов из Упорово. Молодой человек инвалид детства, активно занимается разными видами спорта. На практическом занятии он с интересом включился в процесс и продемонстрировал уверенные броски.

— Мне всё очень понравилось, с удовольствием поиграл, старался каждый ход сделать удачным. Приятно, когда получается и команда рядом поддерживает. Сегодня мы даже два раза одержали победу над соперниками, хоть игра и была тренировочная, — поделился Александр.

Его пример ещё раз доказывает: бочке — это не просто спорт, это уверенность, командный дух и радость от каждого точного броска.

Мастер-класс не просто познакомил участников с новой игрой, но и наглядно доказал: инклюзивный спорт — это реальность с чёткими правилами, продуманной адаптацией и атмосферой, где каждый чувствует себя важным и нужным.

Марина МЕДВЕДЕВА
Фото автора