



Учредитель - Департамент
общественных связей
Тюменской области

Газета основана 6 сентября 1931 года

◆ ВСЛЕД СОБЫТИЮ

«Семейная Зарница»

В минувшую пятницу парк «Семейный» в центре села Омутинского стал местом притяжения жителей и гостей округа.

Здесь в рамках Всероссийского проекта «Большие семейные выходные» и празднования Дня семьи, любви и верности прошло масштабное семейное событие муниципального уровня - «Семейная Зарница». Ярким стартом мероприятия стало выступление специалистов районного Дома культуры, которые наполнили парк атмосферой настоящего праздника и подарили гостям творческие номера.

С приветственным словом и поздравлениями к собравшимся обратились почетные гости: Светлана Кошелева, начальник отдела ЗАГС администрации Омутинского муниципального округа, и Елена Лагунова, директор Центра социального обслуживания населения Омутинского муниципального округа. Они пожелали семьям любви и мира, добра и долгой совместной жизни.

В рамках церемонии состоялось вручение общественной награды - медали «За любовь и верность». За многолетний супружеский союз, крепость семейных уз и достойное воспитание детей награждена семья Бекенбая Таласпаевича и Алпеш Макжановны Ахметовых из Вагая.

Основной частью мероприятия стал увлекательный квест «Семейная Зарница», объединивший команды Омутинской, Большекрасноярской, Окуневской и Ситниковской сельских территорий. Его участниками были семьи: Афанасьевых, Белкиных, Осинцевых, Еськиных, Шестаковых, Смолиных, Кочневых, Коротаевых, Чемакиных,



Елена Лагунова
приветствует участников

Ореховых, Шенбель и Семьиных. В парке работали тринадцать тематических станций, на которых командам, состоящим из родителей, детей и близких родственников, предстояло продемонстрировать физическую подготовку, туристические навыки, логическое мышление и способность действовать сообща.

В числе испытаний - викторина с ребусами, игры на сплочение, упражнения на ловкость;



Семья Осинцевых из Окуневского знает толк в туристической подготовке. На станции «Укрытие» они действовали слаженно

сборка палатки, оказание первой медицинской помощи, преодоление условной переправы через болото и многое другое. Семьи с азартом проходили каждое испытание, поддерживая друг друга и показывая пример сплоченной командной работы. Атмосфера здорового соперничества и взаимовыручки царил на протяжении всего квеста.

Своими впечатлениями поделилась семья Белкиных. Дмитрий, Дарья, Варвара и Василиса с удовольствием прошли все этапы квеста:

- Такие мероприятия нам очень нравятся. Мы всегда с радостью участвуем всей семьей и получаем колоссальный заряд энергии. Классно провели время с родными, проходили испытания, поддерживая друг друга. Здесь без этого

никак нельзя! Хочется пожелать землякам не сидеть дома и обязательно участвовать в подобных событиях, - отметил глава семьи.

Победу в соревнованиях одержала семья Шенбель. Второе место у семьи Ореховых. Третье - заняла многодетная семья Семьиных. Победители соревнований представили округ на региональном уровне Всероссийского проекта Движения Первых «Семейная Зарница», который состоялся 11 - 12 июля в оздоровительно-образовательном центре «Серебряный бор».

Финалом насыщенной программы стало торжественное награждение участников, вручение подарков и сувениров от местного отделения Движения Первых. Завершился квест общей фотосессией, запечатлевшей эмоции и единство семейных команд.

Особый сюрприз ожидал гостей по окончании церемонии - для юных участников и всех присутствующих было организовано пенное шоу, которое стало ярким подарком и вызвало бурю восторга у детворы. Мероприятие прошло на одном дыхании, подарив собравшимся положительные эмоции и незабываемые впечатления.

Юлия ТУРОК
Фото автора



Семья Афанасьевых знает важное правило: главное в любом деле - быть вместе!



Счастье - это когда мама рядом, а вокруг летают мыльные облака. Маленькая Ангелина Жукова в центре пенного веселья



В объективе Семейная Зарница - 2026. Участники, победители и просто счастливые семьи Омутинского округа

◆ БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Пусть лето не станет временем потерь



Старший инспектор по пропаганде БДД отделения Госавтоинспекции МО МВД России «Омутинский» Татьяна Тимофеева сообщила: за 1-е полугодие на территории Омутинского округа произошло три ДТП с участием несовершеннолетних до 16 лет. Дети получили телесные повреждения, один погиб. Зафиксировано два ДТП с участием подростков от 16 до 18 лет.

В администрации состоялось заседание межведомственной комиссии по безопасности дорожного движения под председательством главы Омутинского округа Олега Кузнецова.

О состоянии аварийности за первое полугодие проинформировал руководитель межмуниципальной Госавтоинспекции Василий Берац. На территории округа зарегистрировано девять дорожно-транспортных происшествий, в которых на федеральной автодороге погибли три человека, пострадали 14. В прошлом году за этот же период в сводке - восемь ДТП: со смертельным исходом - два; восемь пострадавших. Одна из причин смертельных ДТП, которые обычно случаются в дневное время, - столкновения автомобилей при выезде на встречную полосу. В целях предупреждения аварийности участниками дорожного движения, обеспечения безопасности на дорогах проведены оперативно-профилактические мероприятия «Нетрезвый водитель», «Массовая проверка», «Трасса», «Бесправник», «Региональная дорога», «Водитель - подросток», «Вело-Мото-Сим» и другие.

Василий Александрович проинформировал: ежедневно нарядом ДПС ставятся на инструктажах задачи, направленные на пресечение грубых нарушений правил дорожного движения. Так, за 6 месяцев за управление автотранспортом в нетрезвом виде привлечены 62 водителя, из них 10 - по статье 264.1 Уголовного кодекса РФ. Как показывают цифры, таких людей ничто не пугает и не останавливает. На участников дорожного движения заведено 2 148 дел об административных правонарушениях в области дорожного движения, из них 138 человек не имели права на управление автомобилем. Нарушили правила перевозки детей 165 водителей.

Глава округа Олег Кузнецов акцентировал внимание участников совещания, что лето - время мотосезона, а это требует бдительности как от самих мотоциклистов, так и пристального внимания сотрудников

ДПС. Управление мотоциклами и скутерами сопряжено с большим риском. Часто лихачество приводит к трагедии. Недавний случай: в июне 16-летний школьник, не имеющий водительского удостоверения, не справился с управлением мотоцикла, после чего был доставлен в медицинское учреждение. Водители двухколесных транспортных средств более уязвимы. Если водитель авто защищен самой машиной, подушками и ремнями безопасности, то на мотоцикле, мопеде, скутере часто гоняют без мотошлема или не застегивают его, становясь участниками аварий.

Иногда родители стараются угодить своим чадам, не задумываясь, что их щедрость может обернуться для любимого ребенка «медвежьей услугой». Они часто не обращают внимания, насколько хорошо подросток знает ПДД, соблюдает риски, катает ли друзей. Одним словом, оставляют активный отдых детей бесконтрольным. Есть немало примеров, когда подросток попадает в аварию, а родители недоумевают: «Мы и не знали, что у него есть мотоцикл... Никто не давал ему ключи...». При этом, конечно, лукавят, понимая, что уходят так от административной и уголовной ответственности за передачу транспортных средств в управление несовершеннолетним, не имеющим специальных прав.

При этом представитель ООО «Автошкола Машинка» Антон Быструшкин сообщил, что на территории бывшего ремзавода обустраивается полигон для подготовки водителей категории А. Это возможность для желающих управлять мотоциклом пройти обучение и получить права, а не гонять без прав в кармане по лесу с друзьями, скрываясь от посторонних глаз.

Как только площадку сделают, автошкола готова взаимодействовать с ГАИ и проводить профилактические и пропагандистские мероприятия. Учебный центр «Автошкола Машинка» за прошлый год подготовили 65 водителей, в этом году выдано 35 свидетельств.

В автошколе ООО «Сергей» за 2025 год к квалификационному экзамену допущено 108 человек. С первой попытки его сдали 17 процентов обучившихся. Об этом проинформировал директор Сергей Решетников. Сергей Николаевич напомнил, что с 1 сентября 2026 года вступает в силу новый профессиональный стандарт - «Мастер производственного обучения вождению транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий». Многим мастерам, особенно тем, у кого непрофильное образование, придется пройти дополнительное обучение, чтобы соответствовать новым требованиям.

Начальник отдела образования Наталья Риффель рассказала о проведении в школах профилактических бесед, показах видеороликов на тему безопасности дорожного движения. Организована информационно-просветительская работа с родителями и педагогами на общешкольных собраниях. В период летней оздоровительной кампании продолжена реализация межведомственного проекта «Лето - пора находок, а не потерь». В июне работали пять лагерей на базе образовательных учреждений, охват составил 471 человек. Общий охват - 1 245 детей, которые посетят летние оздоровительные лагеря за три смены.

По информации Гостехнадзора, на территории округа в 2026 году на учете состоит 1 369 самоходных машин. Для техосмотра было предоставлено 228 единиц, из них 117 - от предприятий агропромышленного комплекса, от прочих - 110. Одно ТС проверку не прошло.

Участники заседания рассмотрели письма, поступившие в адрес комиссии по безопасности дорожного движения. Открылся новый магазин «Монетка». Жители интересуются: «Можно ли на участке дороги сделать пешеходный переход?» Глава округа Олег Кузнецов вопрос считает резонным. Современный магазин многим нравится, поток машин по улице Терешковой большой, плюс многие едут к зданию ремзавода, где теперь располагается офис компании ООО «Тюмень Водоканал». Еще одно письмо - от администрации детского сада «Сказка», в котором просьба согласовать установку знаков «Парковка для инвалидов» возле корпусов «Звездочка», «Дюймовочка» и «Ручеек».

На заседании комиссии рассмотрены вопросы организации спецстоянки и создания специализированного класса Госавтоинспекции, где школьники могли бы более углубленно изучать ПДД и в рамках профориентации знакомиться со службой в полиции.

Марина НИКОНОВА
Фото автора

◆ ВЫБОРЫ-2026

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ



ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

О предоставлении печатной площади и эфирного времени для размещения агитационных предвыборных материалов

В соответствии с пунктом 14 статьи 64 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ, АНО «ИИЦ «Сельский вестник» информирует политических партии и кандидатов в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, а также их доверенных лиц о предоставлении печатной площади и эфирного времени для размещения агитационных предвыборных материалов. В соответствии с пунктом 3 статьи 66 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ, АНО «ИИЦ «Сельский вестник» предоставит печатную площадь в газете «Сельский вестник» для публикации агитационных материалов политических партий и кандидатов в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва на бесплатной основе. Общий объем печатной площади, предоставляемой политическим партиям и кандидатам в депутаты Государственной Думы на бесплатной основе - **1 680 кв. см.** Общий объем печатной площади, предоставляемой политическим партиям и кандидатам в депутаты Государственной Думы на платной основе - **3 360 кв. см.** Стоимость одного квадратного сантиметра печатной площади для публикации агитационных материалов на платной основе - **100 рублей.**

В соответствии с пунктом 2 статьи 65 Федерального закона от 22.02.2014 № 20-ФЗ, АНО «ИИЦ «Сельский вестник» предоставит эфирное время на радиоканале «Омутинский Родник» для размещения агитационных материалов политических партий и кандидатов в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва на бесплатной основе. Общий объем эфирного времени, предоставляемого политическим партиям и кандидатам в депутаты Государственной Думы на бесплатной основе - **30 минут (1 800 секунд).** Общий объем эфирного времени, предоставляемого политическим партиям и кандидатам в депутаты Государственной Думы на платной основе - **30 минут (1 800 секунд).** Стоимость одной минуты эфирного времени для публикации агитационных материалов на платной основе - **2 700 рублей (1 секунда - 45 рублей).**

В соответствии с пунктом 6 статьи 53 Избирательного кодекса (Закона) Тюменской области от 03.06.2003 № 139, АНО «ИИЦ «Сельский вестник» информирует политических партии и кандидатов в депутаты Тюменской областной Думы восьмого созыва, а также их доверенных лиц о предоставлении печатной площади и эфирного времени для размещения агитационных предвыборных материалов. В соответствии с пунктом 2 статьи 55 Избирательного кодекса (Закона) Тюменской области от 03.06.2003 № 139, АНО «ИИЦ «Сельский вестник» предоставит печатную площадь в газете «Сельский вестник» для публикации агитационных материалов политических партий и кандидатов в депутаты Тюменской областной Думы восьмого созыва на бесплатной основе. Общий объем печатной площади, предоставляемой политическим партиям и кандидатам в депутаты Тюменской областной Думы на бесплатной основе - **1 680 кв. см.** Общий объем печатной площади, предоставляемой политическим партиям и кандидатам в депутаты Тюменской областной Думы на платной основе - **3 360 кв. см.** Стоимость одного квадратного сантиметра печатной площади для публикации агитационных материалов на платной основе - **100 рублей.**

В соответствии с пунктом 2 статьи 54 Избирательного кодекса (Закона) Тюменской области от 03.06.2003 № 139, АНО «ИИЦ «Сельский вестник» предоставит эфирное время на радиоканале «Омутинский Родник» для размещения агитационных материалов политических партий и кандидатов в депутаты Тюменской областной Думы восьмого созыва на бесплатной основе. Общий объем эфирного времени, предоставляемого политическим партиям и кандидатам в депутаты Тюменской областной Думы на бесплатной основе - **30 минут (1 800 секунд).** Общий объем эфирного времени, предоставляемого политическим партиям и кандидатам в депутаты Тюменской областной Думы на платной основе - **30 минут (1 800 секунд).** Стоимость одной минуты эфирного времени для публикации агитационных материалов на платной основе - **2 700 рублей (1 секунда - 45 рублей).**

◆ ВАЖНОЕ ДЕЛО

Социальная гостиная - место добра и поддержки

В рамках Всероссийской недели правовой помощи по вопросам защиты интересов семей участников специальной военной операции 9 июня состоялась очередная встреча в социальной гостиной. Мероприятие было приурочено ко Дню семьи, любви и верности.

Собравшиеся в Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних матери, жены, свекрови бойцов не только получили юридическую помощь, повысили правовую грамотность, но и провели время в дружеской атмосфере. Юристы рассказали женщинам о мерах поддержки семей участников СВО в Тюменской области. Они узнали, куда можно обратиться за бесплатной помощью. Желающим были вручены памятки



Участницы социальной гостиной ценят полученную заботу и внимание. Минуты теплых бесед становятся для них лекарством для души. На встречах не бывает чужих проблем, здесь рождаются крепкие связи и женская дружба

с контактами ведомств и алгоритмами действий в трудной жизненной ситуации.

Творческую часть программы провели специалисты Центра Надежда Оленич и Анастасия Щербань. Занятие было посвящено символу праздника - ромашке. Присутствующие с интересом слушали об истории цветка, который древние славяне причисляли к семи священным растениям, вспоминали лечебные свойства ромашки и связанные с ней народные приметы.

В ходе мастер-класса рукодельницы изготавливали из фоамирана нежные броши-ромашки. С помощью ведущих аккуратно вырезали белые лепестки, делали из них соцветия. Памятный сувенир каждая прикрепила к одежде как красивый

аксессуар и личный символ семейных ценностей.

Встреча продолжилась за накрытым столом, украшенным букетами свежих цветов. Домашнего уюта добавляли расписной самовар и чайник с ромашковым чаем. Участницы социальной гостиной неспешно беседовали, делились новостями, благодарили организаторов за внимание и поддержку, обсуждали темы следующих встреч. В эти минуты женщины отдыхали душой, отвлекались в теплом кругу от грустных мыслей.

По словам директора АУ СОН ТО «СРЦН с. Омутинское» Натальи Кузнецовой, мероприятие продемонстрировало важность комплексного подхода к сопровождению семей участников СВО. Профессиональная помощь в сочетании с неформальным общением помогают снизить уровень тревожности, дают людям уверенность в завтрашнем дне, ощущение, что рядом есть те, кто понимает и готов помочь.

Анжелика ПАЙВИНА
Фото автора

◆ ПРОГРАММА «АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Добавляют жизни годам

В начале 2026 года на базе ЦСОН Омутинского муниципального округа открылся Центр активного долголетия, задача которого помочь старшему поколению жить дольше, интереснее, с ощущением своей нужности.

Повышение качества жизни пожилых людей, обеспечение их социализации и отсрочки зависимого состояния осуществляется в том числе благодаря самоорганизации пенсионеров, которых поддерживают и направляют специалисты социального учреждения.

- Стараемся мотивировать граждан пожилого возраста на активное долголетие, - говорит куратор программы «Активное долголетие по-омутински», специалист по социальной работе Людмила Осинцева. - Наша цель - не просто добавить им годы жизни, а добавить жизни годам - наполнить их смыслом, движением, общением. В данной работе требуется комплексный подход. Ведь физическое здоровье неразрывно связано с умственной деятельностью, социальной адаптацией и психологическим благополучием.

Специалисты Центра вовлекают пожилых людей в активные практики. Им предлагаются занятия лечебной физкультурой, ритмикой, пластикой, пальчиковой гимнастикой, что способствует поддержанию

мышечной силы, выносливости и гибкости, улучшению баланса и координации - с целью профилактики падений. В ход идут массажеры, простые, но эффективные психологические практики, помогающие управлять стрессом, тренировать память, развивать позитивный взгляд на мир. Регулярно проходят занятия на тему здорового образа жизни, сбалансированного питания, доступных методов оздоровления.

Людям пожилого возраста помогают расширить круг общения, чтобы преодолеть одиночество. Ветераны не сидят на месте: ходят на экскурсии, посещают библиотеку; отправляются в поездки на природу - на базу отдыха в селе Большой Краснояр; совершают виртуальные путешествия по достопримечательностям села и известным музеям страны. Череда событий посвящена 95-летию Омутинского округа. Пенсионеры с удовольствием знакомятся с историей родного края.

Большой популярностью пользуются творческие мастерские. Граждане золотого возраста охотно изготавливают поделки и сувениры своими руками. Познавательный досуг организован в рамках Института третьего возраста. В Центре и учреждениях-партнерах работают клубы по интересам. Один из любимых - студия «Сад и ого-



Специалист Центра активного долголетия Елена Соловьева проводит мастер-класс по декоративно-прикладному творчеству. Тамара Алексеевна Напалкова, Мария Михайловна Антипина и Вера Евгеньевна Юдина рады новой встрече

род». Здесь посетители делятся семенами, рассадой, перенимают опыт по выращиванию и удобрению культур. Хватает желающих побывать на встречах клубов «Хозяюшка», «Серебряные феечки», «Вдохновение», «Надежда». Проводятся Школа финансовой грамотности, Школа безопасности и другие занятия, которые помогают чувствовать себя увереннее в повседневной жизни.

- Кроме тематических клубов, у нас есть самоорганизованные группы, - сообщила Людмила Викторовна. - Это серебряные добровольцы, которые собираются на сельских территориях и ведут какой-то вид деятельности: занимаются патриотическим воспитанием школьников, участвуют в проведении Всероссийской акции «Красная гвоздика», направленной на оказание помощи ветеранам Великой Отечественной войны и боевых действий. Основная масса волонтеров занимается плетением маскировочных сетей, собирает гуманитарную помощь, отправляет посылки бойцам. В селе Журавлевском,

на базе библиотеки, создан увлекательный клуб, в котором пожилые люди развивают кругозор, обсуждают книги, ставят мини-спектакли по литературным произведениям, играют в настольные игры.

Как отметила Людмила Викторовна, Центр социального обслуживания населения является еще и Штаб-квартирой серебряного добровольчества. В настоящее время на крупнейшей в России платформе для волонтеров «Добро.ру» зарегистрировано уже 150 добровольцев из Омутинского округа. Их труд не остается незамеченным. Многие за бескорыстную работу отмечены грамотами. Четверо: Татьяна Бетехтина, Людмила Коновалова, Татьяна Кукушкина и Людмила Наводчикова были поощрены бесплатными путевками в центр оздоровления и реабилитации «Красная гвоздика».

Налажено взаимодействие с различными ведомствами. На встречи со старшим поколением приходят представители Социального фонда РФ, вневедомственной охраны, полиции,

районной больницы, МЧС, газовой службы, которые рассказывают об изменениях в законодательстве, правилах безопасности в быту, отвечают на вопросы присутствующих.

- В Центре активного долголетия мы получаем прежде всего общение, - делится пенсионерка Тамара Алексеевна Напалкова. - В нашем возрасте это очень дорого и необходимо. Постоянно узнаем что-то новое, развиваемся, память тренируем. Незабываемые впечатления оставила викторина «Поле чудес», посвященная краеведению. Меня пригласили выступить перед второклассниками в Омутинскую среднюю школу № 1. Читала там свои стихи, дети задавали много вопросов. Еще побывала недавно на мастер-классе. Из шерстяных ниток и фетра мы делали журавлика - символ нашей малой родины. Было очень приятно провести время в доброжелательной творческой обстановке. Все это помогает держать себя в тонусе, чувствовать, что ты востребован. Становится интереснее и радостнее жить.

Центр активного долголетия стал связующим звеном для всех площадок, где пожилым людям помогают оставаться полноценными членами общества, передавать свои знания, мудрость и опыт молодежи. Он координирует работу точек на базе учреждений культуры, спорта, Центра внешкольной работы, ВОИ. Таким образом удается охватить разные стороны жизни старшего поколения, совместно организовывать спортивные и досуговые мероприятия. Если пенсионеру хочется узнать о событиях, которые будут проходить в округе, ему достаточно обратиться к Людмиле Осинцевой. Специалист подскажет, какие запланированы встречи, занятия и мастер-классы и как принять в них участие.

Анжелика ПАЙВИНА
Фото автора

В Тюменской области реализуется проект для граждан старшего возраста «Активное долголетие по-тюменски». Это pilotный проект региональной программы «Активное долголетие» нацпроекта «Семья». Инициатива разработана Департаментом социального развития Тюменской области и направлена на вовлечение пожилых людей в активную социальную жизнь, укрепление их здоровья и расширение возможностей для самореализации. Программа включает в себя несколько направлений: культурно-творческая деятельность; занятия физической культурой и спортом; серебряное добровольчество.

Сгорел пристрой жилого дома

Утром 26 июня, около четырех часов, в дежурную часть 119-й пожарно-спасательной части поступило тревожное сообщение. В селе Омутинском на улице Ершова вспыхнул пожар.

На место срочно на двух автомобилях выехали спасатели: шесть опытных бойцов. Огнеборцы работали оперативно и слаженно, стараясь не дать распространиться пламени. В результате происшествия уничтожен пристрой на площади 50 квадратных метров и повреждено 10 квадратных метров кровли. К счастью, никто не пострадал. По информации специалистов, предварительная причина пожара - короткое замыкание.

Напоминаем: забота о безопасности - ответственность каждого из нас. Чтобы снизить риск возгорания, достаточно



Таким пожар на ул. Ершова увидели очевидцы

соблюдать простые правила. Не перегружайте электросети, не оставляйте без присмотра работающие электроприборы и отопительные устройства, следите за состоянием проводки. Особенно важно быть внимательными в старых домах и пристройках - там чаще всего возникают неполадки. Не откладывайте, проверьте сегодня: гре-

ется ли розетка, нет ли потемнений на вилках и проводах, не искрит ли выключатель. Если заметили что-то подозрительное, вызовите электрика. Это не формальность, а реальная защита вашего дома и близких. Случится беда - звоните по номерам 112 или 101.

Анжелика ПАЙВИНА
Фото читателя

Простые правила спасают жизни

В летнюю жару хочется поплавать, посидеть на берегу с семьей. Но вода - это не только радость и прохлада, а еще и серьезная опасность, если забыть про осторожность.

➤ Главное правило - купаться только в оборудованных местах. На официальных пляжах дно проверено, глубина известна, дежурят спасатели. Если видите табличку «Купание запрещено» - не рискуйте: там могут быть скрытые ямы или опасные предметы на дне.

➤ Не заходите в воду в состоянии усталости или после еды. Организму нужно время, чтобы справиться с нагрузкой. Резкий перепад температур и активные движения могут стать стрессом. Лучше подождать хотя бы час-полтора после обеда и дать телу отдохнуть, если чувствуете усталость.

➤ Следите за детьми - ни на минуту не оставляйте их без присмотра. Даже если ребенок уверенно держится на воде или надел надувные нарукавники, этого недостаточно. Дети быстро устают, могут поскользнуться на дне или испугаться волны. Пусть рядом всегда будет взрослый, который сможет быстро среагировать.

➤ Избегайте купания в тем-

ное время суток и плохую погоду. Вы можете не заметить ям, коряг, мусора. Во время грозы находиться в воде или у берега смертельно опасно: вода отлично проводит электричество. Если небо затянуло тучами и послышались раскаты грома - сразу уходите от водоема.

➤ Откажитесь от алкоголя перед купанием. Спиртное притупляет чувство опасности, нарушает координацию и резко повышает риск трагедии. В состоянии опьянения человек не способен адекватно оценить свои силы и вовремя заметить угрозу.

➤ Если увидели, что кто-то тонет - действуйте грамотно. Не бросайтесь в воду, если не уверены в своих силах. Есть риск, что спасти придется уже двоих. Первым делом громко позовите на помощь, вызовите спасателей. Если есть возможность, бросьте пострадавшему спасательный круг, веревку или любой плавучий предмет. Вода не прощает беспечности, но при соблюдении правил отдых у водоема будет и приятным, и безопасным. Если ситуация выходит из-под контроля, звоните по номеру 112.

По материалам
интернет-ресурсов

◆ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Мама, это просто переписка...»

Почему наши дети становятся легкой добычей чужих людей

Еще несколько лет назад родители переживали, с кем ребенок гуляет во дворе. Сегодня опасность может прийти прямо в его комнату - через экран телефона. Каждый день дети и подростки получают сообщения от незнакомых людей. Сначала это кажется безобидным общением: комплименты, поддержка, просьба помочь или поучаствовать в «игре». Затем появляются просьбы, которые ребенок никогда бы не выполнил в реальной жизни.

К сожалению, дети нередко становятся объектами манипуляций, мошенничества и психологического воздействия. Их убеждают хранить секреты от родителей, выполнять задания, передавать личные данные, фотографии, информацию о семье. Иногда подростков втягивают в опасные сообщества или противоправные действия. И самое страшное - многие даже не понимают, что ими управляют.

Как психолог, я хочу сказать самое важное: глупых детей не бывает. Бывают взрослые, которые профессионально умеют обманывать. Подростковый возраст - это время, когда особенно хочется быть нужным, услышанным, принятым. Именно на этом и играют злоумышленники.

Что должно насторожить родителей?

Не ждите, пока случится

беда. Обратите внимание, если ребенок:

- ✓ постоянно прячет телефон и нервничает, когда кто-то подходит;
- ✓ резко стал замкнутым или, наоборот, раздражительным;
- ✓ плохо спит, тревожится, потерял интерес к привычным занятиям;
- ✓ начал удалять переписки;
- ✓ говорит: «Это секрет», «Ты не поймешь», «Мне запретили рассказывать».

Что делать родителям?

Не устраивайте допрос. Самая большая ошибка - забрать телефон, накричать или обвинить ребенка. После этого он просто перестанет рассказывать вам правду. Лучше спросите: «Как у тебя дела в Интернете?»; «С кем ты сегодня общался?»; «Бывало ли, что незнакомые люди писали тебе?». Разговаривайте спокойно. Без осуждения. Объясните ребенку несколько простых правил:

- ✓ не выполнять просьбы незнакомых людей;
- ✓ не отправлять фотографии и личные данные;
- ✓ никогда не сообщать адрес, номер школы, сведения о родителях;
- ✓ если кто-то просит хранить переписку тайне - сразу рассказать взрослым.

И главное - ребенок должен знать: что бы ни случилось, родители не будут кричать, а помогут.

Самая надежная защита - доверие

Современные дети живут в двух мирах - реальном и виртуальном. И если мы не интересуемся их жизнью в Интернете, это обязательно сделает кто-то другой. Не спрашивайте только про оценки. Интересуйтесь, что их радует, пугает, что им пишет, какие видео они смотрят, чем увлекаются. Иногда десятиминутный разговор вечером способен предотвратить большую беду.

Дорогие родители, не думайте, что это может случиться только с чужими детьми. К сожалению, в своей работе я вижу обратное. Под влияние попадают дети из благополучных семей, отличники, спокойные подростки, дети, которых любят дома. Потому что злоумышленники ищут не «плохих» детей. Они ищут доверчивых. Именно поэтому наша главная задача - не только контролировать, но и быть рядом.

Берегите детей. Пусть они знают: в любой сложной ситуации первым человеком, к которому можно обратиться, должны быть мама или папа.

Иногда один своевременный разговор с психологом помогает предотвратить проблему, которая могла бы изменить жизнь ребенка. Записаться на индивидуальную консультацию можно по телефону 3-26-45.

Наталья ЗОБИНА,
педагог-психолог СРЦН

РЕКЛАМА СПРАВКИ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ГЛАЗЦЕНТР
МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

25 июля
с. Омутинское
ул. Терешковой
д. 2а, 2 этаж

ВЫЕЗДНАЯ 1 000 Р

ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ

В диагностику входит: обследование на современном оборудовании, осмотр глазного дна, УЗИ глаза и сетчатки, консультация врача.

Отбор пациентов на лечение:

- катаракты (в том числе по полисам ОМС);
- глаукомы;
- патологий сетчатки (ИБВ в том числе по полисам ОМС);
- близорукости, дальнозоркости, астигматизма.

Запись по телефону
8 800 707-47-87

Отсканируйте,
чтобы узнать
больше

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.
ООО «ГлазЦентр-Тюмень» Лицензия ЛО41-0107-72/00648948 от 25.04.2023 года г. Тюмень, Чернышевский тракт, д. 2, помещ. 1

Реклама

Приглашаем в свою команду **ВОДИТЕЛЕЙ** категории **С** на автомобиль КамаЗ (мусоровоз). Трудоустройство согласно ТК РФ, белая зарплата, сменный график работы 3/3. Тел. 8-902-850-05-03, Александр.

ПРОДАЕТСЯ мотороллер «Муравей». Тел. 8-992-308-99-96 (7-17)

Объявление

ИП Васильев В.А.
Все виды ритуальных услуг
Тел.: 8-902-850-11-12;
8-902-850-11-10; 3-34-95 (3-10)

ИНН 722000323367. Реклама

Использование материалов газеты «Сельский вестник» возможно только с письменного разрешения редакции. В противном случае любая перепечатка, частичное или полное воспроизведение текстов, коммерческое использование материалов является нарушением Закона «Об авторском праве и смежных правах».

Газета выпускается при финансовой поддержке Правительства Тюменской области и Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ.

ИЗДАТЕЛЬ

Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Сельский вестник».
Адрес: 627070, Тюменская область, Омутинский округ, с. Омутинское, ул. Советская, 151.

12+

Главный редактор
М.Н. Никонорова

Номер сдан в печать:
по графику в 14.00;
фактически
подписан в 14.00.

Адрес редакции и издателя: 627070, с. Омутинское, ул. Советская, 151.

☎ **Телефоны:** главный редактор - 3-16-73; редактор - 3-13-71; отдел местного самоуправления и правовых отношений; отдел социальных проблем и работы с молодежью; отдел экономики и развития АПК - 3-21-73; бухгалтерия - 3-11-68; отдел рекламы - 3-15-58. Газета «Сельский вестник» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. E-mail: selvest151@yandex.ru.
Регистрационный номер ПИ № ТУ72-01412 от 22 декабря 2016 г.

Номер набран и сверстан в автономной некоммерческой организации «Информационно-издательский центр «Сельский вестник». Газета отпечатана в ООО «Ишимская типография»: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17. Печать офсетная.

Уважаемые читатели!
Мнение редакции может не совпадать с позицией авторов публикаций. Тираж 858 экз. Заказ № 56

Редактор
А.В. Пайвина
Редакция знакомится с письмами читателей, оставляя за собой право не вступать в переписку. За содержание рекламы ответственность несут рекламодатели.