

6+

Общественно-политическая газета Казанского района

УЧРЕДИТЕЛЬ – Департамент по общественным связям, коммуникациям
и молодёжной политике Тюменской области

Наша жизнь



Издаётся с 20 ноября 1931 года

27 октября 2021 г.

СРЕДА № 86 (10807)

Выходит 2 раза в неделю:
среда, суббота

Цена 12 руб. 58 коп.

<http://www.ourlife72.ru><https://ok.ru/kazankanews><https://vk.com/kazankanews>

Итоги первой недели

В Казанском районе полным ходом идёт перепись населения



Наталья Губарева предпочла пройти перепись на переписном участке в помещении МУПЖКХКР. Он работает каждый день с 9 до 17 часов

По сведениям уполномоченного по вопросам проведения переписи населения в Казанском районе Любови Аржиловской, по результатам первой недели переписчики посетили 4838 жилых помещений и опросили 10071 человека. Это составляет 56% от общего числа домовладений района.

Во всех регионах переписчики массово начали обход домов и квартир. Заполнить анкету можно на переписных участках или самостоятельно онлайн – на портале «Госуслуги». Те, кому это по разным обстоятельствам не подходит, ждут переписчика к себе в гости.

В день, когда к Наталье Губаревой пришёл переписчик, её не оказалось дома. В почтовом ящике Наталья нашла листок с извещением, в котором был указан адрес стационарного участка и сотовый телефон переписчика.

– Я решила прийти на участок,

так как было по пути, – говорит женщина.

Чтобы ответить на 33 вопроса анкеты, у Натальи ушло не больше 20 минут. Сначала запрашиваются общие данные: фамилия, имя, отчество, адрес, совпадает ли фактическое место проживания и адрес регистрации. Содержится несколько пунктов о детях, а также целый блок вопросов, касающихся вашего жилья и его благоустройства. Например, у вас поинтересуются о газификации, водоснабжении и связи.

– Если к вам приехали гости из другого региона, которые тоже же-

лают стать участниками переписи, это возможно, – поясняет контролёр Наталья Демьянцева. – После завершения опроса им выдадут справку о прохождении переписи. Кстати, подобные справки выдаются и бездомным.

Самый простой способ ответить на вопросы – зайти на сайт «Госуслуги». Если вы воспользовались этим порталом, то после анкетиро-

вания сохраните полученный QR-код. Потому что переписчик, придя к вам в дом, попросит предъявить его или назвать номер цифрового кода, который вам будет присвоен после заполнения анкеты.

Если вы по каким-то причинам не хотите пускать переписчика в свой дом или квартиру, вы вполне можете поговорить с ним во дворе или на лестничной площадке. Главное – не

Замглавы Росстата Павел Смелов заверил, что все данные на планшетах переписчиков хорошо защищены, информация на них не хранится, а сразу передаётся в Росстат. Планшеты предназначены только для переписи, на них установлена специально разработанная отечественная операционная система, управление которой обеспечивается с единого сервера. К тому же за устройствами ведётся круглосуточный мониторинг. Установить на них ничего нельзя, посмотреть информацию тоже не получится без специального разрешения.

забывайте соблюдать социальную дистанцию. А если нет желания общаться с переписчиком лично, можно позвонить по телефону 4-53-53 и ответить на все вопросы.

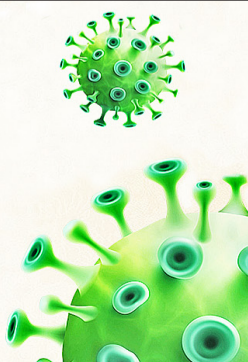
Напомним, что настоящий переписчик одет в фирменную жилетку, шарф, у него есть портфель и планшет. Не стесняйтесь внимательно проверять его документы. В свою очередь, он не имеет права просить у вас паспорт, СНИЛС, ни тем более банковские реквизиты.

Надежда ДОГОТАРЬ
Фото автора

Остановим вместе КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ!

Записаться на прививку можно:

- * по телефону горячей линии 122,
- * на портале «Госуслуги»,
- * по телефону колл-центра 4-15-56,
- * при личном посещении поликлиники.



забывайте соблюдать социальную дистанцию. А если нет желания общаться с переписчиком лично, можно позвонить по телефону 4-53-53 и ответить на все вопросы.

Напомним, что настоящий переписчик одет в фирменную жилетку, шарф, у него есть портфель и планшет. Не стесняйтесь внимательно проверять его документы. В свою очередь, он не имеет права просить у вас паспорт, СНИЛС, ни тем более банковские реквизиты.

Надежда ДОГОТАРЬ
Фото автора

Погода в Казанском

28.10
четверг

+3

скорость ветра
5 – 8 м/с, Ю/З

-1

29.10
пятница

+5

скорость ветра
5 – 9 м/с, Ю/З

+2

30.10
суббота

-3

скорость ветра
5 – 9 м/с, З

-5

ПОБЕДИМ КОРОНАВИРУС

Для защиты здоровья населения

Режим повышенной готовности на территории области продлён до 22 ноября.

25 октября в администрации Казанского муниципального района состоялось очередное заседание санитарно-эпидемиологической комиссии под председательством заместителя главы муниципалитета Елены Яценко. На нём были рассмотрены вопросы, касающиеся состояния здоровья и качества жизни населения Казанского района, а также организации мероприятий, направленных на повышение уровня санитарно-эпидемиологической обстановки, связанной с распространением коронавирусной инфекции.

На заседании присутствовали представители и руководители районного образования, здравоохранения, директора школ, начальник отдела культуры, руководители предприятия жилищно-коммунального хозяйства, центра социального обслуживания населения, территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Казанскому, Сладковскому и Бердюжскому району и так далее.

В числе вопросов, рассмотренных на комиссии, было оперативное выявление заболевших коронавирусной инфекцией в школах, детских садах, на предприятиях и организациях, а также принятие мер по снижению рисков заражения в очередях в больнице и торговых помещениях.

Кроме того, было решено создать выездную комиссию, в состав которой войдут участковый уполномоченный, сотрудники территориального отдела Роспотребнадзора. Уже на этой неделе данная комиссия начнёт проверять то, как соблюдаются меры профилактики в борьбе с пандемией в магазинах и других социально значимых местах.

С 23 октября в регионе досрочно объявлены каникулы. Это сделано с той целью, чтобы люди как можно меньше контактировали друг с другом. Особенно это касается школьников. Напоминаем, что по информации регионального оперштаба, в Тюменской области детям до 18 лет запретили посещать торговые и торгово-развлекательные центры без сопровождения родителей. Ограничения вступили в силу 25 октября. Поэтому комиссия, созданная на территории Казанского района, будет следить ещё и за исполнением этих мер.

С 15 ноября в регионе введут режим обязательной самоизоляции для людей старше 65 лет и страдающих хроническими заболеваниями. А с 16 ноября заведениям общественного питания запретят обслуживать посетителей с 23 до 6 часов.

Соб. инф.

ДЕЛА АГРАРНЫЕ

В НЕСКОЛЬКО СТРОК
ОБО ВСЁМ

Труд земледельцев и фактор свыше

Аграрии Казанского района закончили уборочную кампанию

При средней урожайности 14,8 центнера с гектара и валовом сборе зерна 77684 тонны закончили уборку зерновых труженики районного агропромышленного комплекса. Об этом стало известно в понедельник, 25 октября. Площадь, отводимая под яровую сев в размере 52460 гектаров, была обмолочена за 80 дней. Ровно столько времени потребовалось хлеборобам, чтобы убрать урожай с полей.

Нынешняя уборка запомнится как одна из неординарных и непредсказуемых полевых кампаний. Стоит отметить, что второй год подряд наблюдается негативная тенденция снижения урожайности и валового сбора зерна. Причиной тому послужили неблагоприятные погодные условия – аномально жаркое и сухое лето. Согласно статистическим данным, за каждый такой год сельхозпредприятия теряли от 20 до 40 процентов своего урожая. При среднестатистическом валовом сборе зерна в пределах 100 тысяч тонн за два года в отрасли района суммарно не досчитались 45 тысяч тонн. Такие крупнотоннажные предприятия, как ЗАО «Агрокомплекс «Маяк», ООО «Сельхозинтеграция», ООО «Агрофирма «Новоселезнёво», СХПК имени Чапаева, ранее получавшие стабильно по 25 центнеров с гектара и более, второй год подряд не могут превысить планку урожайности в 16 центнеров.

Однако есть хозяйства в районе, которые на этом фоне довольно успешно укрепляют свои позиции в растениеводстве. ООО «Мичуринская свиноводческая компания» – безоговорочный лидер в отрасли. За последние три года ду-

бинские аграрии показали не просто положительную динамику роста урожайности, они доказали, что хлеб можно получать даже в таких нестандартных ситуациях.

Давайте обратимся к статистике: 2019 год – дубынцы получают с гектара 29,1 центнера зерна при среднерайонном показателе 19,7; в 2020 году – 26,4 против 15,4 центнера с гектара соответственно. А нынешний год вызвал настоящий фурор – 27,8 центнера с гектара при том, что ни одно предприятие не смогло «пробить потолок» в 15 центнеров. По валовому сбору зерна (более 13 тысяч тонн) «мичуринцы» уступают лишь агрокомплексу «Маяк» и ильинской «Сельхозинтеграции», которые намолотили по 16 с лишним тысяч тонн зерна.

В четвёртой строчке рейтинга предприятий, у которых урожай превысил отметку 10 тысяч тонн, расположена агрофирма «Новоселезнёво». Аграрии этого хозяйства подвели финишную черту во всей уборочной кампании Казанского района.

Завершали страду новоселезнёвские хлеборобы на большеченчерских полях. Здесь вопреки пессимистическим прогнозам экспертов произошло настоящее чудо.



Комбайнёр агрофирмы «Новоселезнёво» Денис Мельников доволен результатом своей работы

В начале сентября, когда уборка была в самом разгаре, состоялся очередной плановый объезд полей специалистами районного управления по развитию АПК. Было общее мнение, что на настоящий момент пшеница имеет низкий процент зрелости и вряд ли хватит времени, чтобы получить полноценное зерно.

Действительно (и я тому свидетель), основная масса хлебных полей в агрофирме имела явный зелёный оттенок. Причина – жуткий подгон. Представить себе сложно, что смогло выправить сложившуюся ситуацию на полях предприятия, ведь к середине сентября была убрана лишь треть посевных площа-

дей. Причину этого чуда можно образно обозначить как «фактор свыше». Сухая и тёплая осень подарила аграриям солнечные дни, которые так были нужны пшенице, чтобы налить её колос. Здесь, бесспорно, погода удружила хлеборобам. И вот теперь шесть «Акросов» на пониженных скоростях, не спеша, обмолачивают последнюю полосу на горе недалеко от Большой Ченчеры.

У комбайнёра Дениса Мельникова, как и у Александра Новожилова, настроение боевое. Хлеборобы нацелены закончить уборку. Есть двойная мотивация: обмолотить зерно до смены погоды и поставить точку в полевой эпопее, которая длится уже третий месяц. Устали мужики. Постоянное напряжение под монотонный грохот моторов. Денис – комбайнёр молодой. Третий сезон за штурвалом зерноуборочной машины. Два года практиковался на стареньком «Доне», а сейчас руководство доверило ему комфортабельный «Акрос-550». Молодецкий пылкий ум хлебороба быстро помог ему разобраться в электронной начинке комбайна – принцип управления тот же.

– За уборку более 15 тысяч центнеров точно намолотил, – доволен результатом Денис Мельников. Его отец Юрий тоже в поле, он следом за сыном пашет землю. Что может быть для человека счастливее, когда его дети трудятся рядом, особенно для земледельца.

Андрей ЗАДОРОВНЫХ
Фото автора

МОЛОДЁЖЬ XXI ВЕКА

Массовые мероприятия переносятся

С целью предотвращения распространения COVID-19 и в связи с ухудшением санитарно-эпидемиологической обстановки в регионе департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области сообщает о переносе всех массовых мероприятий на более поздний срок. Речь идёт о муниципальных и региональных физкультурных и спортивных мероприятиях, массовых мероприятиях в системе дополнительного образования, патриотического воспитания и добровольческой деятельности, запланированных на период с 21 октября по 30 ноября. Они могут проводиться в онлайн-формате.

Однако это решение не мешает всем желающим продолжать тренировочный процесс, в том числе на свежем воздухе, закаляться, вести активный образ жизни, повышать уровень профессионального мастерства, тем самым преодолевая эту напряжённую вынужденную ситуацию.

Перевозите ребёнка правильно

В дорожно-транспортных происшествиях дети страдают значительно больше, чем взрослые пассажиры. Поэтому при перевозке детей обязательным является использование детских удерживающих устройств.

В рамках проведения мероприятий по обеспечению безопасности детей на дорогах отделение ГИБДД Казанского района запускает онлайн-челлендж фотографий и видеороликов #ВезуРебёнкаПравильно. Для того, чтобы принять участие в челлендже, нужно сфотографировать своего ребёнка в автокресле либо записать на видео момент правильной посадки малыша в салон машины, а фотографии и видеоматериалы направить на электронную почту: tviazovikova2@mvd.ru и tanya.vyazovikova@bk.ru, указать свои фамилию, имя, отчество, возраст, образовательное учреждение (если оно есть). Конкурс продлится до 7 ноября 2021 года. Справки по интересующим вопросам можно получить по телефону 4-21-68.

Как обезопасить сбережения

Советы по поводу того, как обезопасить свои сбережения от мошенников, высказал глава международной платёжной системы Visa в России Михаил Бернер.

«Сегодня платёжные данные гражданина могут стать доступны третьим лицам только в том случае, если вы сами по неосторожности сообщите их мошенникам. Этого легко избежать, если помнить простые правила: никогда и никому не передавать данные своей платёжной карты, пин-код и трёхзначный код на обратной стороне карты, коды подтверждения из смс. Это защитит ваши сбережения от злоумышленников и обеспечит безопасность любых форм оплаты», – сказал эксперт.

Информации подготовила
Нина РОСТОВЩИКОВА

На фестиваль народного творчества – в «Берёзку»

С 4 по 17 октября в детском оздоровительно-образовательном центре «Берёзка» прошла внеклассная смена с обучением, которая называлась «Фестиваль народного творчества». В центр прибыли вместе со своими классными руководителями ребята вторых, третьих и четвертых классов из школ Казанского района.

– Смены с обучением в нашем центре проходят 2-3 раза в год, – рассказала педагог дополнительного образования руководитель смены Надежда Степанян, – обычно по одной в каждой четверти. В первой половине дня ребята, как и их сверстники, посещающие обычные школы, получают знания, а после обеда и тихого часа у них начинается весёлая лагерная жизнь с отрядными делами и вечерними огоньками, играми и прогулками, дискотеками и мастер-классами, с конкурсами и рекордами.

Две недели в лагере прошли весело и насыщенно. С большим желанием и интересом младшие школьники участвовали в конкур-

сных игровых программах «Русские забавы», «Народные танцы», «Современный русский стиль», «Музыкальная викторина». Ребята демонстрировали свои таланты и боролись за призовые места. Хорошему настроению отдыхающих способствовала сухая солнечная погода.

В центре дети проходят курс «Иммунопрофилактики», который включает в себя посещение соляной комнаты и полоскание полости рта йодированной минеральной водой. Для отдыхающих разработано новое меню на пятиразовое витаминизированное питание.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото Надежды СТЕПАНЯН



Во время смены ребята и обучаются, и творчески самовыражаются

и успевали учиться. Каждый день, кроме выходных, для нас проводились уроки.

В лагере работало несколько кружков. Один из них – «Волшебная изонить». Его вела Надежда Алексеевна Степанян. К ней приходили девочки и изготавливали из ниток различные панно.

Алексей Викторович Завонов проводил мастер-класс, на котором мы делали поделки из бумаги, а Анна Юрьевна учила нас рисовать.

Два её рисунка остались у меня на память. Ещё в лагере есть скалодром. Он высотой с двухэтажный дом. Нам очень нравилось подниматься вверх и представлять себя настоящими альпинистами.

Смена пролетела как один день. У меня появились новые друзья и интересные увлечения. Я хотела бы ещё приехать в центр «Берёзка».

Варя ОСИПЕНКО,
учащаяся 3 «Г» класса
Казанской школы

Место, куда хочется вернуться

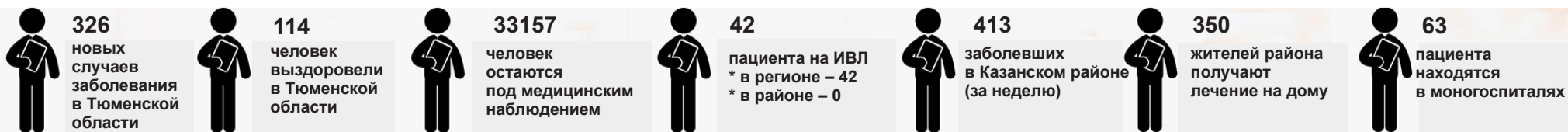
В октябре я вместе со своими одноклассниками и классным руководителем Татьяной Анатольевной Кауц побывала в детском центре «Берёзка», где мы провели незабываемые дни. Это уже не первая наша совместная поездка в Ильинку. В этот раз с нами работали лучшие вожатые: Анна Юрьевна Пахи-

лина, Даниил Гиричев, Артём Хатющенко. У нашего отряда было смешное название – «Бананы».

Каждый день смены был распланирован по минутам. Педагоги и вожатые организовывали для нас спортивные игры и развлекательные мероприятия. При этом мы не только классно отдыхали, но

ПОБЕДИМ КОРОНАВИРУС

Оперативные данные по ситуации с COVID-19 на 25 октября



Два кубка и 26 медалей

Школьники Казанского района стали победителями и призёрами областного фестиваля туристов-путешественников «Одиссея»

На туристские состязания, которые ежегодно проводятся в области, ильинские спортсмены под руководством Олега Плесовских выезжают регулярно. Фестиваль «Одиссея» обычно проходит в окрестностях Тюмени весной, но в этом году из-за пандемии его перенесли на октябрь.

Три команды общим количеством 14 человек представляли оздоровительно-образовательный центр «Берёзка» Казанского района. Спортсмены выступили в четырёх видах программы: «Спортивный туризм» – на личной и командной дистанциях, «Скалолазание» и «Ночное ориентирование».

Анастасия Абдуллаева и Варвара Копотилова учатся в седьмых классах. Обе они второй год занимаются в секции туризма.

– Это были самые трудные соревнования из всех, на которых мы побывали за два года занятий, – рассказали девочки. – Соревнования проходили в холмистой местности. Расстояние между этапами дистанции нужно было преодолевать на скорость. Но нам очень хотелось победить, и мы старались.

Настя и Варя выступали в составе команды младшей возрастной группы. Вместе с ними бежали дистанцию Дарья Плюхина и Илья Карпуцын. Их коллектив обошёл всех соперников и стал победителем соревнований.

Анастасия Абдуллаева отличилась и в личном зачёте. Выдержав серьёзную конкуренцию и победив 14 соперниц, она в своей возрастной группе заняла первое место среди девочек.

Нужно заметить, что в младшей

На фестивале туристов-путешественников «Одиссея» Казанский район представляли также спортсмены из Новоселёвской школы. Ребята выступили достойно, привезли домой грамоты и медали. Об их выступлении уже была публикация в районной газете. Напомним, команда в своей категории (мальчики/девочки 2 класс) заняла третье место. Елизавета Пономарёва – победитель соревнований по спортивному ориентированию (ночному) среди девушек старшей возрастной группы. В личном первенстве у спортсменов 4 медали за второе место и 5 медалей – за третье.

группе все призовые личные места заняли ильинские девчонки. Варвара Копотилова вышла победителем в таком виде соревнований, как скалолазание. Алина Копотилова и Ксения Белоусова оказались первыми в ночном ориентировании.

Результатом участия ильин-



Анастасия Абдуллаева и Варвара Копотилова регулярно тренируются в спортзале

цев в областном фестивале «Одиссея-2021» стали два кубка и двадцать шесть медалей и грамот.

В спортивном ориентировании (ночном) Ольга Плесовских и Анастасия Абдуллаева вышли серебря-

второе место заняли Варвара Копотилова и Ольга Плесовских, третье – у Дарьи Плюхиной и Ксении Белоусовой.

На дистанции «Пешеходная – группа» ильинская команда (в категории мужчины/женщины, 2 класс), в состав которой вошли Алина Копотилова, Григорий Лебедев, Ярослав Резинкин и Антон Балашов, заняла почётное второе место. Призовое второе место – у Айнура Макушевой, выступившей в составе сборной команды, и третье место – у Владимира Худякова. Он также был в составе сборной команды.

Вернувшись с великолепным результатом, туристы-спортсмены продолжают тренировки и готовятся к покорению новых вершин.

В ноябре в области пройдут соревнования на кубок Тюменской области. Но сначала нужно будет пройти отборочные соревнования.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото автора

ными призёрами, Айнура Макушева стала бронзовым призёром.

На дистанции «Горная» (скалодром) второе место – у Ярослава Резинкина, Алины Копотиловой, Ильи Карпуцына, Дарьи Плюхиной.

На дистанции «Пешеходная» в личном первенстве среди девушек

ЭЛЕКТРОННЫЕ УСЛУГИ

Просто и удобно

Более 61000 жителей Тюменской области ежемесячно пользуются мобильным приложением Почты России.

В Тюменской области растёт число активных пользователей мобильного приложения Почты России. С начала года количество таких клиентов увеличилось на 9 300. Приложение открывает пользователям почтовых услуг полноценный доступ к цифровым сервисам компании, которые экономят время клиентов и делают обслуживание более удобным.

В приложении можно отследить отправления, найти ближайшее почтовое отделение, узнать актуальный график его работы, записаться на обслуживание, оформить предоплаченные посылки для сдачи без очереди, вызвать курьера, купить товары на маркетплейсе и многое другое.

«Самая востребованная услуга у пользователей мобильного при-

ложения – отслеживание почтовых отправлений. С её помощью клиенты могут узнать, на каком этапе доставки находится посылка или письмо и когда отправление поступит в почтовое отделение», – отметили в УФПС Тюменской области.

С помощью мобильного приложения клиенты могут также оформить подписку на газеты или журналы. В онлайн-формате представлено более 5900 наименований печатных изданий. Читатели легко найдут газету или журнал по алфавитному каталогу или тематическому рубрикатору. Оформить подписку можно для себя, для родственников и друзей или для подопечных социальных учреждений.

Кроме того, для всех пользователей мобильного приложения Почты России доступен новый сервис:



Почта России – к вашим услугам

услуга отправки посылок по номеру телефона. С этой опцией отправителю не нужно указывать адрес, фамилию, имя, отчество получателя, достаточно ввести номер телефона адресата.

Татьяна ПОНОМАРЁВА, главный специалист по корпоративным коммуникациям управления федеральной почтовой службы Тюменской области

Фото предоставлено автором

ТУРИЗМ

На селе её уважают

ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ

Председатель нашей ветеранской организации Татьяна Ефимовна Панина часто пишет в газету о своих пенсионерах, рассказывает, как раньше жили её земляки и чем они занимаются сейчас.

А я решила написать о самой Татьяне. Родилась она в Больших Ярках. Здесь же, в местной школе, окончила 8 классов и пошла работать в колхоз. Среднее образование получила уже в вечерней школе.

Трудилась женщина на разных работах, была дояркой, учёником на ферме и в растениеводстве, поваром на полевом стане. Вышла замуж за местного парня, родила троих детей. Сейчас дочери уже взрослые, живут своими семьями. Одна – учитель, вторая – медик, третья – почтальон. Радуют бабушку с дедушкой 4 внука и один правнук.

В 2015 году пенсионеры избрали Татьяну своим предводителем, и она со всей ответственностью выполняет данное общественное поручение. Наш председатель – человек беспокойный, добросовестный, приветливый. Односельчане



Татьяна Ефимовна Панина

Татьяну Ефимовну уважают. Хочу пожелать ей здоровья и бодрости на долгие годы и сказать: «Так держать и дальше!»

Зинаида КОЛМОГорова
д. Большие Ярки

Фото Надежды КОНОВАЛОВОЙ

КОНКУРС

Расскажите интересно и доступно

Продолжается приём заявок на участие в конкурсе на лучшее освещение в СМИ деятельности судебной системы Тюменской области.

Конкурс проводит судейское общество региона совместно с Союзом журналистов и департаментом по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области.

Номинации конкурса:

– «Штрихи к портрету» (лучшее интервью, очерк, телерадиопередача (сюжет) о судьях, судьях в отставке и работниках аппарата судов);

– «На чаше весов» (лучшая аналитическая статья, публикация, телерадиопередача (сюжет) судебной тематики);

– «За пределами зала суда» (лучшая статья или телерадиопередача (сюжет) о мероприятиях с участием судей);

– «Спорим цивилизованно» (лучшая статья или телерадиопередача (сюжет), посвящённые социально значимым проблемам: правам потребителей, жилищным, семейным спорам и так далее);

– «Громкое дело» (лучшая статья, телерадиопередача (сюжет) по материалам резонансных уголовных, гражданских, арбитражных дел);

– «Навстречу X Всероссийскому съезду судей» (материалы по

истории судебной системы региона, а также по подготовке к этому мероприятию).

Победителей ждут дипломы, почётные грамоты и ценные призы.

К участию в конкурсе приглашаются редакции, журналисты и внештатные авторы, опубликовавшие в СМИ с 1 января по 30 ноября текущего года отдельные статьи, интервью, репортажи, очерки и материалы других жанров по представленной тематике.

Заявки принимаются до 30 ноября текущего года (включительно) по адресу: 625038, г. Тюмень, ул. Хохрякова, д. 77, управление судебного департамента в Тюменской области (с обязательной пометкой: На конкурс!), а также по e-mail: smi@usd72.ru. Тел. 8-3452-56-85-76, 8-912-398-81-20.

Подробнее с условиями конкурса можно ознакомиться, перейдя по ссылке: http://oblsud.tum.sudrf.ru/modules.php?name=press_dep&op=8&did=4.

Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области

ВНИМАНИЮ ВОДИТЕЛЕЙ!

Операция «Трасса»

В Тюменской области усилен контроль ГИБДД на федеральных автодорогах. Автоинспекторы рекомендуют водителям ответственно подходить к выбору скоростного режима в сложных погодных условиях, минимизировать опасные манёвры обгона и выезда на встречную полосу.

В октябре на федеральных автодорогах региона произошло 20 дорожно-транспортных происшествий, в них погибли 7 человек, 27 человек ранены. Все наряды ДПС несут службу на трассах с включёнными проблесковыми маячками, чтобы быть издали видными водителям. Учитывая, что в ночное время вероятность совершения ДТП увеличивается, сотруд-

ники ГИБДД предупреждают автомобилистов об опасности движения ночью, рекомендуют соблюдать режим труда и отдыха, чаще отдыхать, особенно если в машине перевозятся дети.

Как показали ряд последних трагедий на федеральных автодорогах, пассажиры автомобилей не всегда используют ремни безопасности, что в случае опрокидывания автомобиля или столкновения с другим транспортным средством увеличивает летальность ДТП. Автоинспекторы в ходе надзора за движением проконтролируют использование ремней безопасности и детских удерживающих устройств.

Госавтоинспекция Тюменской области

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Волшебные палочки

Скандинавская ходьба полезна, особенно пожилым людям

В советское время было принято делать зарядку по утрам. Для этого даже транслировались специальные передачи по радио и телевидению. Сегодня возможно найти себе общеукрепляющее занятие по душе – сколько угодно. Одно из таких – скандинавская ходьба.



Известно, что движение – жизнь. И это правило действует в любом возрасте

– Нет такого возраста, при котором умеренные физические нагрузки не были бы полезны, – говорит Наталья Шаптала, инструктор по лечебной физкультуре областной больницы № 14 (с. Казанское). – Даже сердечникам можно подобрать оптимальный режим тренировок, которые укрепят тело и улучшат координацию.

Уже давно доказано, что чем дольше человек сохраняет активность, тем реже у него развиваются гипертония, сахарный диабет, остеопороз, болезнь Альцгеймера и другие недуги.

– Движение полезно людям всех возрастов. Важно не просто поддержание тонуса мышц, но и тренировка памяти, профилактика заболеваний сердца, сосудов, суставов, – утверждает инструктор. – Известно, что одной из основных причин падений и переломов в пожилом возрасте является низкая физическая активность. Чем больше двигается человек, тем реже он падает. Эффективность скандинавской ходьбы на 46% выше обычной. Секрет заключается в том, что при передвижении с палками нагрузка ложится не только на ноги, но и на плечевой пояс, мышцы рук, туловища и таза. Пятнадцать минут скандинавской ходьбы можно сравнить с 21 минутой езды на велоси-



Наталья Шаптала занимается лечебной физкультурой как со взрослыми, так и с детьми

педу или 12 минутами бега в быстром темпе. При этом задействовано до 90% мышц, и, что немаловажно, нагрузка распределяется равномерно по всему телу. Ходьбой могут заниматься как здоровые люди, так и те, у кого больные суставы, лишний вес, повреждение позвоночника.

Скандинавская ходьба безопасна и полезна. И главное, она позволяет пожилым людям сохранять здоровье на долгие годы.

Лидия Абронаина увлечена такой техникой ходьбы уже больше 12 лет. – Первый раз я увидела людей с палочками в санатории «Белокуриха», куда ездила, чтобы подлечиться, – рассказывает женщина. – Я ещё подумала: зачем им нужны лыжные палки? Меня заинтересовал этот вид фитнеса, с тех пор занимаюсь и самостоятельно, и вме-

сте с группой здоровья при областной больнице № 14 (с. Казанское). Скандинавскую ходьбу мои собеседники практикуют уже давно: одни – 10 лет, другие – 7, а кто-то – 5 и все в один голос говорят, что это увлекательно и полезно. С выходом на пенсию женщины не захотели сидеть без дела и, чтобы не унывать, стали посещать спорткомплекс. Они придерживаются де-

Лидия Волкова, Галина Мурадалиева, Вера Орлековская, Вера Латышенко, Людмила Шулёмина, Галина Попкова, Нина Сотникова, Людмила Жукова и Лидия Абронаина. Три раза в неделю около двух часов любители спорта проводят на природе, получая заряд бодрости. Начинают с небольшой разминки для суставов, потом – ходьба. В лесу у них есть свой маршрут, по которому уже протоптана дорожка. Здесь женщины не только тренируются, но и обмениваются впечатлениями, новостями. За разговорами время пролетает мгновенно. После таких занятий, делятся пенсионерки, болезни отступают.

По словам инструктора по лечебной физкультуре Натальи Шапталы, скандинавскую ходьбу широко используют в реабилитации самых разных пациентов. Случается, что человеку по состоянию здоровья запрещены бег, силовые тренировки. А вот у скандинавской ходьбы противопоказаний практически нет. Зато есть ещё один важный бонус: после каждой тренировки гарантированно улучшается настроение за счёт повышения выработки гормонов счастья.

Надежда ДОГОТАРЬ
Фото автора

Если ребёнка оставить не с кем

Периодически у каждой мамы возникает необходимость отлучиться по неотложным делам, а ребёнка оставить не с кем. В этом случае могут помочь специалисты Казанского центра развития детей (с. Казанское, ул. Ленина, дом 16). Приводите сюда своего малыша, и он проведёт время с удовольствием и пользой. И не нужно опасаться за его безопасность и комфорт. В центре найдут занятие для детей на любой вкус. Если ребёнок любит рисовать или лепить из пластилина, ему нравится музыка или он увлекается игрой в конструктор лего, то этим он может заняться здесь под

присмотром педагога. К тому же малыш сможет найти единомышленников и даже друзей!

Телефон для записи в группу кратковременного пребывания «Свободные родители» 4-12-03 (Антонина Владимировна Лахтина).

В период обострения эпидемиологической обстановки, связанной с коронавирусом, этот вид деятельности Казанского ЦРД пока приостановлен. Группы набираются, но занятия будут проводиться, как только ситуация стабилизируется. О начале занятий с малышами сообщим дополнительно.

Тамара НОСКОВА

СООБЩАЕТ ГИБДД

Выбрать безопасный маршрут

Более 100 первоклассников из Казанской общеобразовательной школы стали участниками профилактических мероприятий с инспекторами дорожного движения.

С целью профилактики детского дорожно-транспортного травматизма в преддверии осенних каникул сотрудники ГИБДД Казанского района провели занятия по обучению правилам дорожного движения для учеников Казанской начальной школы. Автоинспекторы напомнили детям правила поведения для пешеходов, рассказали, где и как безопаснее переходить проезжую часть, привели примеры ошибок пешехода при переходе улицы. Сотрудники ГИБДД разобрали со школьниками ситуации возникновения дорожных ловушек, которые могут встретиться на пути. В ходе встречи полицейские обратили внимание первоклассников на то, что использование светоотра-

жающих элементов позволяет водителю транспортного средства заранее заметить пешехода и избежать дорожно-транспортного происшествия. Для закрепления полученной информации присутствующим были показаны обучающие видеоролики по правилам безопасного поведения на дороге.

В завершение каждый ребёнок получил отражатель и тематическую памятку «Мой безопасный маршрут». Юные участники встречи пообещали, что будут правильно вести себя на дороге.

Татьяна ВЯЗОВИКОВА,
инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения отделения ГИБДД

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Опасный вирус

В связи с тем, что в Челябинской и Свердловской областях выявлены очаги африканской чумы свиней (АЧС), обращаем внимание владельцев личных подсобных и крестьянско-фермерских хозяйств на необходимость соблюдения мер по предотвращению заноса этого вируса на территорию Тюменской области.

Владельцам свиней необходимо:

– содержать животных в закрытых помещениях или надёжно огороженных изолированных местах, не допускать свободного их выгула, контакта с другими обитателями подворья;

– регулярно проводить очистку и дезинфекцию помещений, где содержатся поросята. Постоянно использовать сменную одежду, обувь, отдельный инвентарь для ухода за ними;

– корм животного происхождения и пищевые отходы подвергать тепловой обработке, покупать корм только промышленного производства или варить его в течение трёх часов;

– не допускать посторонних лиц в животноводческие подворья;

– не покупать свиней без ветеринарных сопроводительных документов, не завозить и не вывозить свиней и продукцию свиноводства без разрешения государственной ветеринарной службы, регистрировать наличие поголовья в местных администрациях;

– не проводить подворный убой и реализацию свинины без ветеринарного осмотра животных и ветеринарно-санитарной экспертизы мяса;

– не покупать мясные продукты в местах торговли, не установленные для этих целей местной администрацией;

– предоставлять свиней для ветеринарного осмотра, проведения вакцинаций (против классической чумы свиней, рожи) и для других обработок;

– не выбрасывать трупы животных, отходы от их содержания и переработки на свалки, обочины дорог, проводить утилизацию биоотходов в местах, определённых администрацией сельского поселения.

В случае появления признаков заболевания свиней (повышение температуры тела до 42 °С, учащённое дыхание и покраснение кожи на различных участках тела, чаще возле ушей, на подгрудке, животе и конечностях, понос с примесью крови, кашель, кровянистые истечения из носа, судороги и паралич конечностей) или внезапной их гибели нужно немедленно обратиться в районную государственную ветеринарную службу или сообщить о случившемся по телефону 4-31-16 или 4-30-37.

Юлия ВЕЛИЧКО,
ветеринарный врач
Казанского ветцентра