



Общественно-политическая газета Сладковского района

Трудовое знамя

9 января

2026 года
ПЯТНИЦА
№ 3 (10581)

6+ Издаётся с 20 марта 1932 года. Выходит два раза в неделю: среда, пятница. Цена 16 руб. 54 коп.

trudovoe-znamja.ru

t.me/trudovoeznamia

vk.com/sladkovo_puls

ok.ru/sladkovoonline

[@trudovoe-znamja@mail.ru](mailto:trudovoe-znamja@mail.ru)

13 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ

*Уважаемые работники
и ветераны
средств массовой информации,
примите поздравления
с профессиональным праздником!*

Этот праздник объединяет людей различных профессий – журналистов, редакторов, работников типографий, распространителей печатных изданий, общественных корреспондентов – всех, кто обеспечивает одно из основных прав граждан – право на свободу слова.

Пресса, телевизионные и радиопередачи, интернет-издания ежедневно знакомят нас с последними новостями, позволяют держать руку на пульсе событий. Ваша профессия – одна из самых интересных и увлекательных. Вы принимаете участие во всех мероприятиях, первыми доносите информацию до своих читателей.

В день профессионального праздника хочу выразить благодарность сладковским СМИ за плодотворное сотрудничество. Желаю вам крепкого здоровья, счастья и благополучия! Новых творческих находок, удачных публикаций, а газете – дальнейшего развития!

Александр ИВАНОВ, глава района

Агробизнес для СВОих

В Тюменской области стартовал проект «СВОй Агробизнес», призванный помочь участникам СВО и их семьям начать своё дело в сельском хозяйстве.

Инициатива, запущенная региональным отделением «Единой России» вместе с вузами и общественными организациями, предлагает комплексную поддержку. Участники проекта пройдут образовательный курс по основам сельского предпринимательства, получат помощь в разработке бизнес-планов и оформлении документов для получения земли и грантов.

Особенностью программы стала система двойного наставничества: к каждому участнику прикрепят как практика-предпринимателя, так и научного консультанта из вуза. Также будет создано сообщество для обмена опытом.

Проект реализуется при поддержке ключевых департаментов областного правительства, ассоциаций и Россельхозбанка, что позволит обеспечить его участников всеми необходимыми ресурсами и знаниями для успешного старта в агробизнесе.

Он запущен в соответствии с поручениями президента РФ Владимира Путина о создании комплексной системы поддержки и социальной адаптации участников СВО.

Образовательный эксперимент

Девятиклассникам Тюменской области упростили путь в колледжи.

Для планирующих поступать в колледжи и техникумы введены новые правила. По эксперименту, одобренному Государственной думой, для получения аттестата и поступления в учреждения СПО теперь достаточно сдать всего два обязательных экзамена – русский язык и математику. Однако, как уточнила директор департамента образования и науки региона Дина Горковец, для перехода в 10-й класс по-прежнему потребуется сдать четыре экзамена: два обязательных и два по выбору. Специалисты рекомендуют девятиклассникам выбирать именно этот вариант, чтобы оставить себе возможность продолжить обучение в школе.

Даже если выпускник не справится с предметами по выбору, но сдаст обязательные экзамены – аттестат он получит. Эксперимент также предусматривает увеличение бюджетных мест в ссузах по определённым профессиям.

Для тех, кто не сдаст экзамены с первого раза, предусмотрены пересдачи в июне и сентябре.

Людмила ВЕРХОШАПОВА

Путешествие в страну чудес

Сладковские школьники побывали на главных ёлках страны и нашего региона.



Праздники озарили начало зимних каникул настоящим волшебством и верой в чудо.
//Фото отдела образования администрации района

В преддверии Нового года сотни талантливых детей области стали участниками главных праздников. Губернаторская ёлка в Тюмени и Кремлёвская ёлка в Москве собрали самых умных, творческих и активных ребят, а также детей защитников Отечества.

В Тюмени во Дворце культуры «Нефтяник» на празднике встретились 900 школьников со всего региона. В их числе – четверо замечательных ребят из Сладковского округа: Виктория Филатова (с. Усово), Анна

Верчук (с. Сладково), Анна Агафонова и Виктория Михайлова (п. Маслянский).

Для них новогоднее приключение началось в «Ребятчье республике» с игр и весёлых забав, а продолжилось во Дворце культуры. Ребята посетили мастер-классы, стали зрителями красочного спектакля «Белые сны» – подарка от губернатора Александра Моора, поздравившего в видеообращении юных тюменцев с приближающимся торжеством, – и зарядились атмосферой праздника.

– Это оказались прекрасные два дня! Мы все стали как одно целое, очень грустно было уезжать, – поделилась впечатлениями маслянская школьница Виктория Михайлова.

А сладковский второклассник Артём Яковлев представлял весь округ на самой главной ёлке страны в Москве. В составе делегации из 58 ребят от Тюменской области он провёл несколько сказочных дней. В его путешествии были посещение Москвариума, хороводы вокруг Кремлёвской ёлки и грандиоз-

ный спектакль «Заветные куранты» в Кремлёвском дворце.

– Я первый раз летал на самолёте и впервые побывал в Москве. Это мероприятие запомнится мне на всю жизнь. Всё прошло интересно и весело! Я рад, что туда попал! – рассказал Артём.

Праздники стали для наших юных земляков ярким стартом каникул и волшебными воспоминаниями, которые будут храниться в памяти долгие годы.

Людмила ВЕРХОШАПОВА

Погода
в нашем районе

10 ЯНВАРЯ
НОЧЬ -9
ДЕНЬ -7

СБ

11 ЯНВАРЯ
НОЧЬ -10
ДЕНЬ -7

ВС

12 ЯНВАРЯ
НОЧЬ -13
ДЕНЬ -6

ПН

13 ЯНВАРЯ
НОЧЬ -17
ДЕНЬ -15

ВТ

12 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ПРОКУРАТУРЫ

Уважаемые сотрудники органов прокуратуры, ветераны службы, примите поздравления с профессиональным праздником!

Прокуратура – важнейший институт в системе государственной власти России, один из гарантов законности и правопорядка в обществе. Здесь служат высококвалифицированные специалисты, истинные профессионалы своего дела, для которых долг, честь и справедливость – не просто слова, а смысл жизни.

Выражаю слова искренней благодарности сотрудникам и ветеранам органов прокуратуры за добросовестное исполнение долга. От всей души желаю вам и вашим семьям крепкого здоровья, благополучия, новых свершений в благородном деле служения Отечеству!

Пусть ваши высокий профессионализм, глубокие правовые знания и богатый жизненный опыт позволят сладковцам всегда чувствовать себя под надёжной защитой закона!

Александр ИВАНОВ, глава района

«Для меня есть один Бог – закон»

Нашему знаменитому земляку
Валентину Валентиновичу Симученкову в 2025 году
исполнилось бы 70 лет.

Сегодня в нашем округе живёт много людей, которые помнят его и отзываются о нём добрыми словами.

Он родился в селе Александровка в 1955 году. Всю свою жизнь посвятил служению закону.

В 1979 году Валентин Валентинович окончил Свердловский юридический институт. После чего работал в органах прокуратуры на различных должностях.

С 1994 по 1995 года был заместителем прокурора Тюменской области, затем до 2000 года возглавлял Кемеровскую прокуратуру.

«Он отважился взять на себя руководство прокуратурой «взрывоопасной» области, после того как 14 претендентов от такого же предложения отказались», – говорится в издании «Российская прокуратура. Сибирский федеральный округ».

Наш земляк за пять лет работы поднял уровень прокурорского надзора в Кузбассе достаточно высоко.

В издании рассказывает, что, приехав в Кемерово, Валентин Симученков знал, с чего начинать, ему подсказывал опыт, накопленный за сорок лет жизни.

Сложные, а то и кризисные ситуации возникали не раз. Противостояния с администрацией, кампании против проникновения криминала во власть, шахтёрские выступления летом 1998 года... «Многие задавались вопросом, какой он преследует интерес, обжалуя действия правительства по реформированию угольной промышленности с нарушением прав и свобод граждан? Вывод был прост: В. Симученков стремился, чтобы всё было по закону», – отмечено в книге.

Валентин Валентинович всегда говорил: «Для меня есть один Бог – закон». Его честное исполнение долга позволило защитить имущественные права граж-



История В.В. Симученкова – яркий пример того, что упорство, самостоятельность, скромность и человечность – важнейшие качества настоящего лидера.

//Фото из книги «Российская прокуратура. Сибирский федеральный округ».

дан и предприятий, расследовать многие тяжкие преступления, в том числе связанные с коррупцией.

Также в издании о нём написано: «Свойства характера Симученкова – решительность, энергичность, повышенная требовательность и настойчивость – порой вызывают недовольство. Но ещё чаще, вкупе с другими качествами – уважение. Все знают: если прокурор что-то пообещал, обязательно выполнит».

Валентин Валентинович учредил почётный знак «За службу в органах прокуратуры Кемеровской области», которым награждаются отличившиеся.

В 2001 году В.В. Симученков занял должность заместителя Генерального прокурора РФ в Сибирском федеральном округе, а затем стал его первым заместителем.

С сентября 2006 года руководил Управлением Министерства юстиции РФ в СФО.

О том, как оценивало личность и деятельность

нашего земляка руководство Генеральной прокуратуры, говорят многочисленные поощрения. Ему присвоено звание «Заслуженный юрист Российской Федерации», он награждён орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени, нагрудным знаком «Почётный работник прокуратуры РФ», а также именным оружием.

Председатель Сладковского районного совета ветеранов Василий Фёдорович Степкин дружил с Валентином Валентиновичем с детства и с большим удовольствием поделился воспоминаниями о нём.

– С ранних лет он проявлял необычайную любознательность и тягу к знаниям. Его интересы выходили за пределы привычного детского чтения – он изучал взрослую литературу, что было редкостью среди его сверстников, – говорит В. Степкин. – Характер отличался серьёзностью и упрямством в достижении целей. Он не был человеком, склонным к жалобам

или нытью. У него было особое отношение к жизни – ценил искренность и серьёзность в общении. Его тянуло не к сверстникам, а к более взрослым и опытным людям, что помогало ему быстро взрослеть и развиваться. Среди друзей он был надёжным и внимательным собеседником, готовым поддержать и помочь.

Василий Фёдорович отмечает, что, несмотря на достигнутые высоты, Валентин Валентинович сохранял скромность и не проявлял зазнайства, что делало его привлекательным для окружающих и способствовало крепким дружеским связям. Общение с друзьями для него было не пустой формальностью, а важной частью жизни, наполненной смыслом и поддержкой.

Не стало В.В. Симученкова 5 декабря 2007 года, он умер от сердечного приступа. Похоронен наш земляк на Заельцовском кладбище в городе Новосибирске.

Элона КАРАМЯНЦ

ПРОКУРАТУРА СООБЩАЕТ

Прокуратура Сладковского района восстановила справедливость.

в ситуации, которая казалась тупиковой для местной жительницы. 64-летняя женщина обратилась за содействием, столкнувшись с преградой при оформлении наследства после смерти матери в 2025 году.

Проблема заключалась в расхождении в написании имени и отчества наследодательницы в ключевых документах: дубликате свидетельства о рождении заявительницы, свидетельстве о браке и смерти матери, а также в договоре приватизации квартиры. Эти несоответствия делали невозможным подтверждение родства и, как следствие, принятие наследства.

Не оставив обращение без внимания, прокуратура провела проверку и подготовила необходимые материалы для суда. Надзорное ведомство обратилось в судебные органы с заявлением об установлении юридически значимого факта – родственных отношений между пенсионеркой и её покойной матерью.

– Суд поддержал позицию прокуратуры и удовлетворил заявление, официально установив требуемый факт. Это решение сняло все формальные препятствия, позволив женщине на законных основаниях вступить в права наследования и стать полноправной владелицей оставленного ей имущества, – сообщила Марина Богданова, помощник прокурора Сладковского района.

Житель Сладковского округа осуждён за незаконное хранение оружия.

Прокуратурой Сладковского района поддержано государственное обвинение по уголовному делу в отношении местного жителя. Он признан виновным в совершении преступления, предусмотренного частью 1 статьи 222 УК РФ (незаконное приобретение, хранение и перевозка огнестрельного оружия и боеприпасов).

– Следствием установлено, что мужчина обнаружил в подполе своего дома охотничье нарезное огнестрельное оружие и семь патронов к нему. Не имея разрешительных документов, он продолжил незаконно хранить эти предметы на территории своего домовладения, а позже перевозил их в автомобиле, – сообщили сотрудники районной прокуратуры.

Противоправные действия были пресечены государственным охотничьим инспектором, который в ходе проверки обнаружил оружие и боеприпасы в салоне машины подсудимого. Суд, учитывая материалы дела, назначил виновному наказание в виде ограничения свободы сроком на один год с установлением определённых ограничений.

Повторное «пьяное вождение» обернулось для пенсионера конфискацией автомобиля.

Сладковский районный суд вынес обвинительный приговор 70-летнему жителю Казанского округа. Мужчина признан виновным в повторном управлении автомобилем в состоянии алкогольного опьянения (ч. 1 ст. 264.1 УК РФ).

– В ходе судебного разбирательства установлено, что в сентябре 2025 года подсудимый, находясь в нетрезвом состоянии, сел за руль своего автомобиля ВАЗ-2121 («Нива»). Его поездка была прервана сотрудниками ГАИ, которые после освидетельствования отстранили его от управления. На момент задержания мужчина уже имел неснятую административную ответственность за аналогичное правонарушение, совершённое в июле 2025 года, – сообщила Марина Богданова, помощник прокурора Сладковского района.

Учитывая рецидив правонарушения и позицию государственного обвинителя, суд назначил виновному суровое комплексное наказание: 200 часов обязательных работ, лишение водительских прав на 2 года и обязательную конфискацию автомобиля ВАЗ-2121 в доход государства.

Данный приговор подчёркивает серьёзность последствий повторного вождения в нетрезвом виде и служит предупреждением для всех водителей о недопустимости подобных нарушений.

Людмила ВЕРХОШАПОВА

ЯНВАРЬ	
12, ПОНЕДЕЛЬНИК	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00 Доброе утро 0+	
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости	
09.05 Модный приговор 0+	
09.55 Жить здорово! 16+	
10.45, 11.25, 00.40, 03.05 Подкаст. Лаб 16+	
12.25 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» 16+	
13.45, 14.15, 16.45, 17.15 Время покажет 16+	
15.00 Давай поженимся! 16+	
15.50 Мужское/Женское 16+	
18.45 Большая игра 16+	
19.50 Пусть говорят 16+	
21.00 Время	
21.45 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ» 12+	
23.40 Время героев 16+	
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России 12+	
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести	
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	
09.55 О самом главном 12+	
12.00, 18.00 60 минут 12+	
14.30, 02.30, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+	
17.00 Малахов 16+	
21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+	
00.40 Т/с «НЕВЕСТА КОМДИВА» 12+	
НТВ	
05.15, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня	
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	
14.00 Место встречи 16+	
16.45 За гранью 16+	
17.50 ДНК 16+	
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+	
22.15 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+	
00.40 Т/с «ПАУТИНА» 16+	
ОТР	
06.00, 09.00 Календарь 16+	
06.30 Закулисье. Метро 12+	
07.10 Х/ф «КАПИТАН» 12+	
09.30, 04.30 Свет и тени. Микеланджело Мерици да Караваджо 16+	
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости	
10.05, 10.35 Пёстрый мир	
11.05, 11.35, 12.05 Отражение.	
13.00, 05.05 Т/с «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 16+	
14.05, 15.10, 20.20 Отражение. С сурдопереводом	
17.15 Т/с «13-Я КЛИНИЧЕСКАЯ» 16+	
19.00 Очевидно. Вероятно 12+	
19.40 Конструкторы будущего 12+	
22.20 Х/ф «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КУЗЬЕВА ВАЛЕНТИНА» 12+	
23.25 Д/ф «Последний постмодернист» 12+	
00.35 Отражение. Итоги 12+	
03.35 Большая страна 12+	
СТС	
06.00, 04.40 М/с «Отель «У овечек» 0+	
06.30 М/с «Маша и Медведь» 0+	
07.40 М/ф «Моя фея - проказница» 0+	
09.15 Х/ф «ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО» 12+	
11.15 М/ф «Домовята. Навстречу приключениям» 12+	
12.55 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ» 6+	
14.20 Х/ф «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ» 12+	
16.25 Х/ф «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» 12+	
19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» 16+	
20.00 Х/ф «КАДРЫ» 12+	
22.10 Х/ф «БИЛЛ И ТЕД» 16+	
00.00 Х/ф «КОРОЛИ УЛИЦ» 16+	
01.35 Х/ф «ОН - ЭТО ПУЛЯ» 18+	
03.25 Х/ф «КУШ СОБАЧИЙ» 16+	
ДОМАШНИЙ	
06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+	
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+	
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+	

Программы ТВ	
ПЯТЫЙ	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+	
05.25, 06.00, 06.40, 07.20, 08.05, 09.30, 09.45, 10.35, 11.25, 12.15, 13.30, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+	
08.40 Знание - сила 12+	
14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+	
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	
13, ВТОРНИК	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00 Доброе утро 0+	
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости	
09.05 Модный приговор 0+	
09.55 Жить здорово! 16+	
10.40, 11.30, 13.40, 14.20, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+	
12.35, 18.45 Большая игра 16+	
15.00 Давай поженимся! 16+	
15.50 Мужское/Женское 16+	
19.50 Пусть говорят 16+	
21.00 Время	
21.45 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ» 12+	
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России 12+	
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести	
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	
09.55 О самом главном 12+	
12.00, 18.00 60 минут 12+	
14.30, 02.30, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+	
17.00 Малахов 16+	
21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+	
00.40 Т/с «НЕВЕСТА КОМДИВА» 12+	
НТВ	
04.10, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня	
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	
14.00 Место встречи 16+	
16.45 За гранью 16+	
17.50 ДНК 16+	
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+	
22.15 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+	
00.40 Т/с «ПАУТИНА» 16+	
ОТР	
06.00, 09.00 Календарь 12+	
06.30 Преодоление. Семён Алексеев 16+	
07.10 Д/ф «Город с историей» 12+	
07.40 Х/ф «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КУЗЬЕВА ВАЛЕНТИНА» 12+	
09.30, 04.30 Свет и тени. Дмитрий Менделеев 16+	
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости	
10.05, 10.35 Пёстрый мир. Прямой эфир	
11.05, 11.35, 12.05 Отражение. Прямой эфир	
13.00, 05.05 Т/с «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 16+	
14.05, 15.10, 20.20 Отражение. Прямой эфир с сурдопереводом	
17.15 Т/с «13-Я КЛИНИЧЕСКАЯ» 16+	
19.00 Отчий дом 12+	
19.15 Человек и судьба 16+	
19.40 Специальный репортаж 12+	
22.15 Х/ф «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ» 12+	
23.50 Гала-концерт «Песня остаётся с человеком» 12+	
00.35 Отражение. Итоги 12+	
03.35 Большая страна 12+	
СТС	
06.00, 05.05 М/с «Отель «У овечек» 0+	
06.30 М/с «Маша и Медведь» 0+	
08.10 М/ф «Зверокрекеры» 6+	
10.15 М/ф «Садко» 6+	
11.55 М/ф «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица» 12+	
13.55 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» 6+	
15.50 М/ф «Яга и книга заклинаний» 6+	
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» 16+	
20.00 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ» 16+	
21.35 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ» 16+	
23.55 Х/ф «КАДРЫ» 12+	
01.45 Х/ф «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА» 16+	
03.15 М/ф «Новые Боги. Ян Цзянь» 12+	
ДОМАШНИЙ	
06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+	
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+	
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+	
10.45, 23.30 Д/с «Понять. Простить» 16+	
11.55, 00.35 Д/с «Порча» 16+	
13.00, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+	
13.35, 01.55 Д/с «Верну любимого» 16+	
14.10, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+	
14.45 Х/ф «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ» 16+	
19.00 Х/ф «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ» 16+	
04.25 6 кадров 16+	
ПЯТЫЙ	
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+	
05.25, 06.00, 06.40, 07.20, 08.05, 09.30, 09.45, 10.35, 11.20, 12.10, 13.30, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+	
08.40 Знание - сила 12+	
14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+	
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+	
04.30 М/ф «Дюймовочка» 0+	
14, СРЕДА	
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	
05.00 Доброе утро 0+	
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости	
09.05 Модный приговор 0+	
09.55 Жить здорово! 16+	
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+	
11.40, 18.45 Большая игра 16+	
15.00 Давай поженимся! 16+	
15.50 Мужское/Женское 16+	
19.50 Пусть говорят 16+	
21.00 Время	
21.45 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ» 12+	
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+	
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+	
РОССИЯ 1	
05.00 Утро России 12+	
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести	
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время	
09.55 О самом главном 12+	
12.00, 18.00 60 минут 12+	
14.30, 02.30, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+	
17.00 Малахов 16+	
21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+	
00.40 Т/с «НЕВЕСТА КОМДИВА» 12+	
НТВ	
04.25, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+	
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня	
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+	
14.00 Место встречи 16+	
16.45 За гранью 16+	
17.50 ДНК 16+	
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+	
22.15 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+	
00.40 Т/с «ПАУТИНА» 16+	
ОТР	
06.00, 09.00 Календарь 12+	
06.30 Очевидно. Вероятно 12+	
07.10 Нескучное дело 12+	
07.25 Х/ф «ЧУЖИЕ ПИСЬМА» 12+	
09.30, 04.30 Свет и тени. Ганс Христиан Андерсен 16+	
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости	
10.05, 10.35 Пёстрый мир	
11.05, 11.35, 12.05 Отражение	
13.00, 05.05 Т/с «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 16+	
14.05, 15.10, 20.20 Отражение. С сурдопереводом	
17.15 Т/с «13-Я КЛИНИЧЕСКАЯ» 16+	
19.00 На приёме у главного врача 12+	
22.15 Х/ф «ГОЛОС» 12+	
23.45 Д/ф «Враг №3» 12+	
00.35 Отражение. Итоги 12+	
03.35 Большая страна 12+	

РЕН-ТВ

05.00, 18.00, 00.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+

10.00 СОВБЕЗ 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 100 вопросов обо всём 16+

17.00, 01.30 Тайны Чапман 16+

20.00 Х/ф «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР» 16+

21.55, 23.30 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА» 16+

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

05.25, 06.00, 06.40, 07.20, 08.05, 09.30, 09.45, 10.35, 11.20, 12.10, 13.30, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+

08.40 Знание - сила 12+

14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

04.30 М/ф «Дюймовочка» 0+

14, СРЕДА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости

09.05 Модный приговор 0+

09.55 Жить здорово! 16+

10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+

11.40, 18.45 Большая игра 16+

15.00 Давай поженимся! 16+

15.50 Мужское/Женское 16+

19.50 Пусть говорят 16+

21.00 Время

21.45 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ» 12+

00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+

01.05, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время

09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30, 02.30, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+

17.00 Малахов 16+

21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+

00.40 Т/с «НЕВЕСТА КОМДИВА» 12+

НТВ

04.25, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+

22.15 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+

00.40 Т/с «ПАУТИНА» 16+

ОТР

06.00, 09.00 Календарь 12+

06.30 Очевидно. Вероятно 12+

07.10 Нескучное дело 12+

07.25 Х/ф «ЧУЖИЕ ПИСЬМА» 12+

09.30, 04.30 Свет и тени. Ганс Христиан Андерсен 16+

10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости

10.05, 10.35 Пёстрый мир

11.05, 11.35, 12.05 Отражение

13.00, 05.05 Т/с «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 16+

14.05, 15.10, 20.20 Отражение. С сурдодопереводом

17.15 Т/с «13-Я КЛИНИЧЕСКАЯ» 16+

19.00 На приёме у главного врача 12+

22.15 Х/ф «ГОЛОС» 12+

23.45 Д/ф «Враг №3» 12+

00.35 Отражение. Итоги 12+

03.35 Большая страна 12+

Программы ТВ

СТС
06.00, 05.50 М/с «Отель «У овечек» 0+
06.25 М/с «Маша и Медведь» 0+
08.30 М/ф «Кот под прикрытием» 6+
10.35 М/ф «Суперсанта» 6+
12.25 М/ф «Сантамэн» 6+
14.20 Х/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН» 12+
16.05 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЬКА» 12+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» 16+
20.00 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК» 16+
22.15 Х/ф «АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» 12+
00.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ» 18+
01.40 Кино в деталях 18+
02.30 М/ф «Мирай из будущего» 6+
04.00 М/ф «Красавица и дракон» 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.45 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.30 Д/с «Порча» 16+
13.00, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» 16+
19.00 Х/ф «НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ» 16+
04.25 6 кадров 16+

ТВЗ
06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 15.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
09.45 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+
23.15 Х/ф «ИСКУССТВО ОБМАНА» 18+
01.15, 01.45, 02.00, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.15 Т/с «СТАРЕЦ» 16+

ПЯТНИЦА!
07.00, 07.50, 05.50 Секреты на кухне 16+
08.00, 03.50, 06.30 Пятница News 16+
08.30, 09.30, 14.50, 16.00, 17.10, 18.20, 04.10, 05.00 На ножах 16+
10.40, 19.40 Молодые ножи 16+
12.00 Адский шеф 16+
21.00 Последний шеф 16+
23.30 Русский шеф 16+
02.30 Секретный артист 16+

ЗВЕЗДА
05.30 Т/с «БЕРЕГА» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+
12.00, 13.20, 00.05 Х/ф «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ» 12+
14.50, 17.10, 03.50 Т/с «ДРАЙВ» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Д/с «Секретные материалы» 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф «Инженерные войска: наследники секретов Победы» 16+
01.40 Х/ф «В КВАДРАТЕ 45» 12+
02.50 Д/ф «Освобождение: решающие битвы» 16+
03.30 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» 16+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
22.00 Х/ф «ОЛЕНЬ» 16+
00.00 Х/ф «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ» 16+
01.45 Х/ф «АНОРА» 18+
03.55, 04.40 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 00.20, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 01.20 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» 16+
22.10, 23.30 Х/ф «ГОРОД КИЛЛЕРОВ» 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.40, 06.15, 06.55, 07.45, 09.30, 09.35, 10.25, 02.00, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+
08.25 Стройназор 16+
11.20, 12.05, 13.30, 00.30, 01.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

15, ЧЕТВЕРГ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 Время покажет 16+
11.40, 18.45 Большая игра 16+
15.00 Давай поженимся! 16+
15.50 Мужское/Женское 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.45 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ» 12+
00.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 02.30, 03.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+
00.40 Т/с «НЕВЕСТА КОМДИВА» 12+

НТВ
04.15, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
00.40 Поздняков 16+
00.55 Т/с «ПАУТИНА» 16+

ОТР
06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Очень личное 12+
07.10 Почитаем! 12+
07.25 Х/ф «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ» 16+
09.30, 04.30 Свет и тени. Никколо Макиавелли 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир
11.05, 11.35, 12.05 Отражение
13.00, 05.05 Т/с «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 16+

14.05, 15.10, 20.20 Отражение. С сурдопереводом
17.15 Т/с «13-Я КЛИНИЧЕСКАЯ» 16+
18.40, 00.10 На приёме у главного врача 12+
19.00 Родительское собрание
22.15 Х/ф «КРЫЛЬЯ» 12+
23.40 Д/ф «Черкашины. Перформанс перестройки» 16+
00.35 Отражение. Итоги 12+
03.35 Большая страна 12+

СТС
06.00 М/с «Отель «У овечек» 0+
06.30 М/с «Маша и Медведь» 0+
08.30 М/ф «Упс... Приплыли!» 6+
10.20 М/ф «Мальчик-дельфин» 6+
12.05 М/ф «Мальчик-дельфин-2» 6+
14.05 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ» 12+
15.55 Х/ф «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2» 12+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» 16+
20.00 Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» 16+
22.00 Х/ф «ГЕРАКЛ. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» 16+
23.55 Х/ф «ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ» 18+
01.25 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ» 18+
02.50 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ» 16+
04.30 Х/ф «ПАПИНА ДОЧКА» 12+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.30, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.45 Тест на отцовство 16+
10.45, 23.25 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.30 Д/с «Порча» 16+
13.00, 01.25 Д/с «Знахарка» 16+
13.35, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.10, 02.20 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 Х/ф «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» 16+
19.00 Х/ф «КАК УВОЛИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА» 16+
04.25 6 кадров 16+

ТВЗ
06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
08.45, 15.30 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
09.45 Т/с «ГАДАЛКА» 16+
18.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» 16+
23.15 Х/ф «КИКБОКСЕР» 18+
01.15, 01.30, 02.00, 02.15, 02.45, 03.00, 03.30, 03.45, 04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Т/с «СТАРЕЦ» 16+

ПЯТНИЦА!
07.00, 07.50, 05.40 Секреты на кухне 16+
08.40, 03.30, 06.30 Пятница News 16+
09.00, 10.10, 04.00, 04.50 На ножах 16+
11.10 Молодые ножи 16+
12.20 Адский шеф 16+
15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.00, 20.00 Чёрный список 16+
21.00, 22.50 Новые четыре свадьбы 16+
00.50 Секретный артист 16+
02.10 Самородки 16+

ЗВЕЗДА
05.25, 14.50, 17.10 Т/с «ДРАЙВ» 16+
07.00 Сегодня утром 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15, 21.00 Открытый эфир 16+
11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
11.15 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+
12.00, 13.20, 00.05 Х/ф «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ» 12+
17.00 Военные новости 16+
19.15 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 Между тем 12+
23.15 Д/ф «Инженерные войска: наследники секретов Победы» 16+
01.40 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 12+
03.20 Х/ф «КОРТИК» 12+
04.45 Д/с «Сделано в СССР» 12+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТАНЯ» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» 16+
22.00 Х/ф «ЁЛКИ-ИГОЛКИ» 16+
00.00 Х/ф «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» 16+
01.45 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» 16+
04.00, 04.45 Однажды в России 16+
05.00 Утро ТНТ 16+

РЕН-ТВ
05.00, 18.00, 01.05, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Купи-продай 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00, 02.00 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ИСКУПЛЕНИЕ» 16+
22.25, 23.30 Х/ф «ОСАДА РОБИН ГУДА» 16+

ПЯТЫЙ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.45, 06.25, 07.15, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55, 04.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+
08.00 Ваше здоровье! 12+
08.35 День ангела 6+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 00.30, 01.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
14.20, 15.15, 16.05, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

16, ПЯТНИЦА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Доброе утро 0+
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 Модный приговор 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40, 11.25, 17.00 Большая игра 16+
13.15, 14.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Новогодняя ночь на Первом 16+
03.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1
05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «РАЙСКИЙ» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» 12+
01.35 Х/ф «ПОНАЕХАЛИ ТУТ» 16+

НТВ
04.20, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+
22.15 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Х/ф «ПОЕЗД НА СЕВЕР» 16+

ОТР
06.00, 09.00 Календарь 12+
06.30 Моя история 16+

07.10 Отчий дом 12+
07.25 Х/ф «КРЫЛЬЯ» 12+
09.30 Человек и судьба 16+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 17.00, 20.00, 22.00 Новости
10.05, 10.35 Пёстрый мир
11.05, 11.35, 12.05 Отражение
13.00 Очень личное 12+
13.40 Нескучное дело 12+
14.05, 15.10, 20.20 Отражение
17.15 Х/ф «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК» 16+
18.45 На приёме у главного врача 12+
19.00 Преодоление. Семён Алексеев 16+
19.40 Почитаем! 16+
22.15 Х/ф «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА» 12+
23.40 Х/ф «12 ЛЕТ РАБСТВА» 16+
01.50 Х/ф «АКЫН» 12+
03.30 Х/ф «ВОР» 16+
05.05 Большая страна 12+

СТС
06.00 Х/ф «ПАПИНА ДОЧКА» 12+
06.05, 06.35, 07.40, 08.40, 10.00, 11.35, 13.05, 14.40, 16.50, 18.55, 21.00, 22.35, 00.05, 01.40, 02.45, 04.15, 05.15 Уральские пельмени 16+

ДОМАШНИЙ
06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.25 Давай разведёмся! 16+
08.25, 02.40 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.30 Д/с «Порча» 16+
12.55, 01.20 Д/с «Знахарка» 16+
13.30, 01.50 Д/с «Верну любимого» 16+
14.05, 02.15 Д/с «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 Х/ф «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ» 16+
19.00 Х/ф «КУРЬЕРЫ ДОБРА» 16+
04.20 6 кадров 16+
06.05 Х/ф «БУМЕРАНГ» 16+

ТВЗ
06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.15 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
09.30 Т/с «ПОРЧА» 16+
15.15 Т/с «СЛЕПАЯ» 16+
19.00 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 16+
21.15 Х/ф «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО» 16+
23.15 Х/ф «МОЙ ХАТИКО» 16+
01.45, 02.00 Т/с «СТАРЕЦ» 16+
02.30 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+

ПЯТНИЦА!
07.00, 05.50 Секреты на кухне 16+
07.50, 04.40, 06.30 Пятница News 16+
08.20, 09.20, 05.00 На ножах 16+
10.30 Молодые ножи 16+
11.50 Адский шеф 16+
14.10, 16.10 Битва шефов 16+
18.20 Последний шеф 16+
21.00, 00.00 Выживалити 16+
02.30 Х/ф «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ» 18+

ЗВЕЗДА
04.55 Т/с «ДРАЙВ» 16+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.20 Ищу своих 12+
10.05 Специальный репортаж 16+
10.25 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасённый...» 16+
11.20, 13.20 Х/ф «БЕЛЫЙ СНЕГ» 12+
14.50, 17.10 Т/с «БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА» 16+
17.00 Военные новости 16+
19.40 Д/с «Загадки века» 12+
20.30 Д/с «Война миров» 16+
21.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
00.50 Х/ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 12+
02.20 Х/ф «МАКСИМКА» 6+
03.35 Д/ф «Два дела Феликса Дзержинского» 16+
04.50 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ» 6+

ТНТ
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» 16+

14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 03.30, 04.15 Камеди клуб 16+
05.00, 05.50, 06.35 Однажды в России 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00, 17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф «МАСТЕР» 16+
22.05 Х/ф «ЗАЛОЖНИКИ» 16+
23.55 Х/ф «ВАРВАР» 18+

пятый

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.35, 06.15, 06.55, 07.45, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4» 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6» 16+
14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 20.40, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» 16+
19.50 Т/с «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГА-ВЫЕ» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.50, 02.30, 03.15, 03.55, 04.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+

17, СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Наталья Селезнева. «Мне легче шутить, чем плакать» 12+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Д/ф «Золотые люди» 12+
15.30 30 лет вместе. Игры, в которые играют люди 12+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Кубок мэра Москвы 16+
23.50 Д/ф «Герой с душой клоуна». История Вэла Килмера» 18+
01.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30 Аншлаг. Старый Новый год 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
20.50 Вести. Местное время 21.00 Х/ф «ПРАЗДНИК ЖИЗНЬ» 16+
00.45 Х/ф «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ» 12+

НТВ

04.55 Д/ф «Митрофан Неделин. Страсть, которая испепеляет» 12+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Мало-зёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Сатъя 16+
14.00 Неограниченные возможности 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» 16+

22.30 «Золотой граммофон». XXX Церемония вручения национальной музыкальной премии 12+
01.25 Х/ф «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ» 12+

ОТР

06.00, 03.05 Х/ф «ГРАЖДАНИН КЕЙН» 16+
08.00, 17.05 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.40 Календарь 12+
09.30 Х/ф «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК» 16+
11.00 Д/ф «Жизнь на стремнине. Иван Наймушин» 12+
11.30 Всё по-взрослому. Прямой эфир 12.30 Х/ф «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУ-ДОЖНИКА» 12+
14.00, 17.00, 19.00, 21.00 Новости 14.05 Преодоление. Михаил Чумаков 16+
14.45 Отчий дом 12+
15.00 Очевидно. Вероятно 12+
16.05, 05.05 Большая страна 12+
17.35 Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» 12+
19.10 Очень личное 12+
19.50 Вспомнить всё 16+
20.15, 21.15 Х/ф «ВОР» 16+
22.05 Х/ф «ЖАСМИН» 12+
23.40 Х/ф «ХИМЕРА» 18+
01.45 Х/ф «СЧАСТЬЕ» 16+

СТС

06.00 Уральские пельмени 16+
06.15 М/ф «Как приручить монстров» 6+
07.30 М/ф «Диномама» 6+
09.10 М/ф «Маракуда» 12+
11.00 М/ф «Айнбо. Сердце Амазонии» 6+
12.40 Х/ф «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК» 12+
14.40 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 12+
16.40 Х/ф «ВОЛНА» 16+
18.50 Х/ф «РАЗЛОМ» 16+
21.00 Х/ф «ВЫЖИВШИЙ» 16+
00.05 Х/ф «БЁРДМЭН» 12+
01.55 Х/ф «ТИХИЙ САДОВНИК» 18+
03.35 Х/ф «КОРОЛИ УЛИЦ» 16+
05.10 М/с «Отель «У овечек» 0+

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «БУМЕРАНГ» 16+
10.00, 03.45 Х/ф «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+
19.00 Х/ф «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ» 16+
23.25 Х/ф «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ» 16+
02.55 Д/с «Предсказания: 2026» 16+

ТВЗ

06.00, 05.30 Мультфильм 0+
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
09.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
10.15 М/ф «Стражи терракоты» 12+
12.30 Х/ф «КИКБОКСЕР» 16+
14.30 Х/ф «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО» 16+
16.45 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 16+
19.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ. ВОЗ-ВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛО-МОНА» 16+
21.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ. ПРО-КЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ» 16+
22.45 Х/ф «СОКРОВИЩА ДЖУН-ГЛЕЙ» 16+
00.45 Х/ф «КТО ТАМ?» 18+
02.00 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 05.00, 05.30 Секреты на кухне 16+
07.30, 02.50, 06.30 Пятница News 16+
08.00 М/ф «Конёк-Горбунок» 12+
09.20 Д/ф «Секреты дикой природы» 12+
10.20, 11.20, 12.40, 13.40 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+
14.40, 16.50 Погнали! В Аргентину 16+
19.00, 20.50 Погнали! В Колумбию 16+
22.10, 23.10 Погнали! В США 16+
00.10, 01.20 Как люди живут 16+
03.20, 04.10 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «МАМА» 6+
07.30, 04.20 Х/ф «ГОСТЬ С КУБА-НИ» 12+
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
09.15 Второе мнение 12+
09.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Мужики 16+
11.35 Легенды искусства 12+
12.05 Д/с «Москва фронту» 16+
12.30 Любовь на линии огня 16+
13.15 По горячим следам 16+
13.35 Т/с «ЕРМАК» 16+
19.20 Т/с «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» 16+
23.55 Х/ф «ШЁЛ ЧЕТВЁРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
01.20 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» 12+
02.50 Х/ф «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТ-КИ» 12+

ТНТ

07.00, 07.55, 09.00, 10.00, 04.35, 05.25, 06.15 Однажды в России 16+
11.00, 13.25, 15.55, 18.25 Экстрасен-сы. Битва сильнейших 16+
21.00 Конфетка 16+
23.20, 00.20, 01.15, 02.10, 03.00, 03.50 Женский стендап 16+

РЕН-ТВ

05.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 СОВБЕЗ 16+
16.00 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровъфиге 16+
19.55 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» 16+
21.55 Х/ф «К ЗВЁЗДАМ» 16+
00.20 Х/ф «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯД-ЖЕР» 18+

пятый

05.00, 05.20, 06.00, 06.40, 07.25, 08.15, 10.05, 10.10, 11.05, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с «УС-ЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
09.00 Страна советов 16+
09.30 Стройнадзор 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.50 Т/с «ФИЛИН-3» 16+
03.30, 04.10, 04.50 Т/с «ПИЛИ-ГРИМ-2» 16+

18, ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Хочется праздника. «На речке Иордане» 0+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.30 Будем жить! 16+
14.25 Спецпроект. 30 лет вместе 12+
16.15 Д/ф «Песняры» - молодость моя». К 85-летию со дня рождения Владимира Мулявина» 16+
18.00 Вечерние новости 19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время 23.00 Х/ф «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЁМ-КИН». К 100-летию фильма» 16+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.30, 01.35 Х/ф «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА» 16+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Вос-кресенье

08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время 15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 16+
23.00 Воскресный вечер с Владими-ром Соловьёвым 12+

НТВ

04.55 Х/ф «ДЕНЬГИ» 16+
06.40 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследо-вания 16+
18.00 Следствие вели... 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 20.20 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «АЛЬФА» 16+
00.35 Основано на реальных собы-тиях 16+
04.15 ЧП. Расследование 16+

ОТР

06.00 Почитаем! 16+
06.15, 00.40 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УТЕ-ШИТЕЛЬ» 12+
07.45 От прав к возможностям 12+
08.00, 17.05 Пёстрый мир 12+
09.00, 15.40 Календарь 12+
09.30 На приеме у главного врача 12+
10.20 Моя история 16+
11.15 Специальный репортаж 12+
11.30 Всё по-взрослому. Прямой эфир 12.30 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗА-МУЖ» 12+
14.00, 17.00, 19.00, 21.00 Новости 14.05 Д/ф «Город с историей» 12+
14.55 Конструкторы будущего 12+
15.10 Свет и тени. Граф Д'Артаньян 16+
16.05 Большая страна 12+
17.45 Х/ф «ТАМОЖНЯ» 12+
19.10 Клуб главных редакторов 16+
20.10, 21.15 Х/ф «ДВА ДНЯ» 16+
21.55 Х/ф «СЧАСТЬЕ» 16+
23.10 Д/ф «Пять препятствий» 18+
02.15 Х/ф «ЖАСМИН» 12+
03.50 Х/ф «12 ЛЕТ РАБСТВА» 16+

СТС

06.00, 04.25 М/с «Отель «У овечек» 0+
06.25 М/с «Маша и Медведь» 0+
06.55 М/ф «Три кота. Путешествие во времени» 0+
08.05 Х/ф «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ» 12+
10.05 Х/ф «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕР-НИИ» 12+
12.20 Х/ф «КАПИТАН КРЮК» 6+
14.15 Х/ф «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ» 12+
17.00 Х/ф «НОВЫЙ ГОД В БЕРЁ-ЗОВКЕ» 12+
19.00 Х/ф «ЁЛКИ-11» 12+
21.00 Х/ф «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ» 16+
23.45 Х/ф «ЗНАКОМСТВО РОДИ-ТЕЛЕЙ» 16+
01.30 Х/ф «ПАПА» 16+
03.00 Х/ф «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА» 12+

ДОМАШНИЙ

06.30, 03.10 Х/ф «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» 16+
07.05 Х/ф «КОГДА ТЫ МАМА» 16+
11.15 Х/ф «ПРОВИНЦИАЛКА» 16+
19.00 Х/ф «СЕДЬМОЕ НЕБО» 16+
23.20 Х/ф «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИ-СЫ» 16+
02.50 6 кадров 16+

ТВЗ

06.00, 05.45 Мультфильм 0+
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
09.00 М/ф «Леди Баг и Супер-Кот» 6+
11.30 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ. ВОЗ-ВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛО-МОНА» 16+
13.30 Т/с «БИБЛИОТЕКАРИ» 16+
23.00 Х/ф «ДАМПИР» 18+
01.15 Т/с «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+

ПЯТНИЦА!

07.00, 06.10 Секреты на кухне 16+
07.50, 04.00, 06.30 Пятница News 16+
08.20 М/ф «Тайна третьей планеты» 0+
09.10 Х/ф «ХВОСТАТЫЙ ПЕРЕПО-ЛОХ» 16+
11.30, 12.20, 13.20, 14.40 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+
15.40, 18.00 Погнали! В Бразилию 16+
20.30, 22.40 Погнали! В Китай 16+
01.00 Х/ф «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИН-КЛЮЗИВ» 16+
02.30 Как люди живут 16+
04.20, 05.20 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЁМ» 12+
06.55 Х/ф «РЫСЬ» 16+
09.00 Новости недели 16+
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приёмка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» 16+
12.20 Д/с «Война миров» 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Д/с «Секретные материалы» 16+
16.30 Д/с «Загадки века» 12+
17.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
19.40 Д/с «Легенды советского сы-ска» 16+
23.00 Фетисов 12+
23.55 Т/с «ЕРМАК» 16+
04.05 Д/ф «Освобождение: решающие битвы» 16+

ТНТ

07.00, 08.00, 09.00, 10.00 Однажды в России 16+
10.40, 13.20, 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.30 Выжить в Стамбуле 16+
21.00 Х/ф «МИНИСТЕРСТВО НЕ-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» 16+
23.20 Шоу Воли 16+
00.40, 01.35, 02.20, 03.10, 03.55, 04.45 Женский стендап 16+
05.00 Утро ТНТ-2025 16+
05.50, 06.20, 06.40 Т/с «САШАТА-НЯ» 16+

РЕН-ТВ

05.00, 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
08.55 Самая народная программа 16+
09.20 Знаете ли вы, что? 16+
10.25 Наука и техника 16+
11.30 Купи-продай 16+
12.55 Неизвестная история 16+
14.00 Д/с «Легенды и мифы» 16+
15.00 Безумные факты 16+
16.00 112 16+
17.00 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» 16+
18.55 Х/ф «ВЫЖИТЬ В КАЛАХА-РИ» 16+
20.35 Х/ф «ПРОГУЛКА СРЕДИ МО-ГИЛ» 16+
23.00 Итоговая программа 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+

пятый

05.00, 05.30 Т/с «ПИЛИГРИМ-2» 16+
06.10, 06.55, 07.40, 08.35, 09.30, 10.00, 10.50, 11.45, 12.40 Т/с «ПИЛИ-ГРИМ-3» 16+
09.00 Фирменный рецепт 12+
13.30, 14.25, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 18.55, 19.45 Т/с «ПИЛИГРИМ-4» 16+
20.40, 21.35, 22.25, 23.20, 01.55, 02.35, 03.20, 03.55 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» 16+
00.15, 01.05 Х/ф «ПОЕДИНОК» 16+

Бесплатная диспансеризация: кому положена и как пройти в 2026 году

Заботиться о своём здоровье гораздо проще, чем кажется на первый взгляд. Вместо того чтобы гадать, почему колет в боку, и искать ответы в Интернете, пройдите профилактические мероприятия. Сделать это можно бесплатно по полису ОМС – в удобное время в районной поликлинике.

О том, что болезнь легче предотвратить, чем лечить, знает каждый. Но что мы реально делаем для того, чтобы сохранить здоровье? Отказ от вредных привычек – необходимый, но явно недостаточный минимум. Почему?

Прежде всего потому, что существует немало заболеваний, которые протекают бессимптомно и переходят в хроническую форму, день за днём подтачивая наше здоровье, ухудшая качество жизни и даже сокращая её продолжительность. Профилактические мероприятия организуются для выявления болезней системы кровообращения и онкологических заболеваний, формирующих основные причины смертности населения, для выявления болезней эндокринной системы, органов пищеварения и других заболеваний, а также для оценки репродуктивного здоровья женщин и мужчин. Современная медицина выделяет четыре типа хронических неинфекционных заболеваний, схожих в одном – они являются причиной

высокой смертности. Это сердечно-сосудистые заболевания, онкологические новообразования, сахарный диабет и хронические болезни органов дыхания. Хорошая новость в том, что какими бы коварными ни были эти недуги, обнаружить их можно.

Здоровье каждого – сила нации

Для этого в России разработан комплекс мер, так называемые профмероприятия. В их число входят профилактические медицинские осмотры, диспансеризация и диспансерное наблюдение. Они реализуются в рамках «Программы государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи», которая ежегодно утверждается Правительством Российской Федерации.

Профилактические мероприятия по ОМС неоднократно доказывали свою эффективность. Она измеряется в реальных человеческих жизнях.

Профмероприятия: кому и когда

«Профилактические медосмотры, диспансеризация проводятся с определённой периодичностью и представляют собой утверждённый комплекс обследований, в т.ч. скрининг на онкозаболевания

для каждой возрастной группы. Пройти их можно бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту прикрепления, а также по месту работы, учёбы, в условиях мобильных диагностических комплексов и выездных медицинских бригад. При необходимости врач может назначить на втором этапе диспансеризации дополнительные, определённые Минздравом, обследования и консультации специалистов. Они также будут бесплатными», – поясняет Богданова Елена Викторовна, директор Тюменского филиала страховой компании «СОГАЗ-Мед».

Разберёмся подробнее, чем диспансеризация отличается от профмедосмотра. Диспансеризацию по полису ОМС каждые три года могут проходить граждане с 18 до 39 лет. После 40 лет – ежегодно. Она проводится в два этапа. На первом этапе: анкетирование, антропометрия (рост, вес, объёмы тела), измерение артериального давления, анализы крови (уровень глюкозы, общего холестерина и др.). В случае обнаружения рисков заболевания вас пригласят на второй этап диспансеризации. Назначат дополнительные исследования, анализы, консультации узких специалистов. Помимо выявления заболеваний, у диспансеризации есть и другие задачи – определение



ление группы здоровья, состояния репродуктивного здоровья и необходимости диспансерного наблюдения.

Лица, нуждающиеся в динамическом наблюдении, подлежат постановке на диспансерный учёт. Кратность наблюдения в течение года, объём обследования и лечения утверждены Минздравом для каждого заболевания.

В 2026 году диспансеризацию могут пройти граждане, которые родились в 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005, 2008 годах. Лицам старше 40 лет диспансеризация показана ежегодно. Список исследований в данном случае шире: развёрнутый анализ крови, анализ кала на скрытую кровь (до 64 лет – 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет ежегодно) и др.

Если в 2026 году диспансеризация по возрасту не проводится, запиши-

тесь на профилактический медосмотр. По сути, это сокращённый вариант диспансеризации, не менее информативный. Если в организме что-то не так – анализы это покажут.

Как пройти диспансеризацию?

Записаться на бесплатные обследования можно через сайт «Госуслуги», в поликлинике, к которой вы прикреплены, через электронную регистратуру.

Для прохождения диспансеризации необходимо взять с собой на приём паспорт и полис (выписку о полисе ОМС). Обследования проводят в поликлинике по месту прикрепления или в иной медицинской организации по инициативе работодателя и (или) образовательного учреждения. Также пройти профилактические меро-

приятия можно по месту нахождения мобильной медицинской бригады.

И помните: в соответствии с Трудовым кодексом РФ (ст. 185.1) раз в три года каждый сотрудник имеет право на один оплачиваемый день для прохождения диспансеризации. Если вам больше 40 лет – один день ежегодно. Работники предпенсионного возраста, пенсионеры и другие группы сотрудников раз в год имеют право на освобождение от работы в течение двух рабочих дней.

Так стоит ли пренебрегать здоровьем, возможно, даже рисковать жизнью, если государство предоставляет нам возможность обследоваться бесплатно, а работодатель даже оплачивает диспансерный день? Думаем, ответ очевиден.

Людмила ПАНКЕВИЧ,
главный специалист
АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

Завершилась

Спартакиада Сладковского поселения



Всего в её программу были включены четырнадцать видов спорта, за победу боролись четырнадцать коллективов.

В декабре прошёл последний вид Спартакиады – волейбол. Пять команд разыграли призовые места. Победителями стали представители Сладковской школы. Второе место у спортшколы «Темп», замкнула тройку призеров команда «Ветеран».

24 декабря состоялось торжественное награждение команд по итогам всей Спартакиады.

Третье место заняли сотрудники администрации, второе место – команда «Темпа», победителем стала команда «Ветеран».

Олег САВЧЕНКОВ,
старший инструктор-методист СШ «Темп»

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ПРИЁМ СУРДОАКУСТИКА НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ

Диплом 772407172031 от 30.08.2019

Выезд на дом бесплатный.
г. Ишим, ул. Ленина, 68, 1 этаж.

Тел. 8-950-492-50-03.

График работы: пн.-пт: с 9 до 16 час., сб.: с 9 до 14 час.

Реклама ИП Суслова. ИНН 743008733680

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕМОНТ холодильников, морозильных камер, стиральных машин, электронагревателей.

Выезд на дом, в район.

Гарантия.

Пенсионерам – отдельная скидка.

Тел.: 8-950-491-19-03.

Реклама



GAZ ОПТИКА

ПОДБОР ОЧКОВ

и ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА ЧАС

г. Ишим (ул. К. Маркса, 39)

РАБОТАЕМ

ЕЖЕДНЕВНО

и В ПРАЗДНИКИ!

Тел. 8 (34551) 7-48-98.

лицензия № ЛО-72-01-002481 от 19.04.2017

ИНН 7205018361

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

ЛУЧШАЯ ВЫПЛАТА ПО СТРАНЕ
3 400 000 Р СРАЗУ

ЗАКЛЮЧИ КОНТРАКТ В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

8 (3452) 79-19-05

18+

СЛУЖБАПОКОНТРАКТУ72.РФ



МИНИСТЕРСТВО
ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

117

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Главный редактор А.А.Позюмская

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72 - 01416 от 23.12.2016 года.

Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с точкой зрения редакции. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несёт. При использовании материалов в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Трудовое знамя» обязательна.

Адрес редакции и издателя:
627610, с. Сладково Тюменской обл., ул. К.Маркса, 21.
E-mail: trudovoe-znamja@mail.ru

Телефоны:

главный редактор – 8 (34555) 2-31-37; выпускающий редактор – 2-34-94; корректор – 2-39-70; бухгалтерия – 2-38-60; радиостудия – 2-34-94; отдел рекламы – 2-32-96.

Выпускающий редактор Л.В.Верхошанова
Газета отпечатана в ООО «Ишимская типография», г. Ишим 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.
Печать офсетная. Индекс издания 54348.
Тираж 1011 экз. Заказ 3
Объём 1,5 печатного листа

УЧРЕДИТЕЛЬ: Департамент общественных связей Тюменской области. ИЗДАТЕЛЬ: Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Трудовое знамя»