



В спорткомплексе «Ладья»  
появились новые залы – стр. 2

Упоровцы не остались  
равнодушными – стр. 3

## Человек и его дело



Римма Ушакова в медицине почти сорок лет.

# Надеется на достойную замену

Римма Ушакова фельдшером стала, можно сказать, случайно. Её подруга после восьмого класса решила поступать в медицинское училище, и Римма составила ей компанию. И ни разу не пожалела, что выбрала эту профессию.

В ту пору девушка проживала в Дагестане в городе Кизляре. В Тюменскую область приехала в 1986-м по распределению. Два года отработала на ФАПе в Исетском районе, а потом, выйдя замуж, переехала в Пятково на родину мужа. Устроилась в местную больницу палатной сестрой. Может быть, и сейчас бы продолжила трудиться в этой должности, но произошло сокращение в связи с закрытием стационара. Было это в 2007 году. Римме Алексеевне предложили принять Киселёвский фельдшерско-акушерский пункт. И вот уже 15 лет из Пятково на работу она добирается в соседнее село. «В первое время во всём помогал супруг. Доставлял медикаменты, собирал оборудование, перевозил из старого медпункта в новый модульный ФАП. Но в 2009-м я овдовела. Вот тут и начались трудности. Часто до Киселёво приходилось идти пешком или добираться попутным транспортом.

Но если обращалась за помощью, мне никогда не отказывали. Спасибо за это добрым людям», – говорит женщина.

Фельдшер на селе – это и терапевт, и акушер, и скорая помощь, и аптекарь. К кому первому обращаются люди, если возникают проблемы со здоровьем? Конечно, к нему. И медработник делает первичную диагностику на месте, решая, как поступить с больным дальше.

Надо сказать, обязанностей у него немало. Следуя должностной инструкции, фельдшер ведёт амбулаторный приём и обслуживание людей, оказывает доврачебную медицинскую помощь при состояниях, угрожающих жизни и здоровью человека, выполняет в полном объёме назначения врача при лечении пациента по месту жительства, осуществляет профилактические мероприятия среди диспансерных больных, проводит патронаж беременных женщин, детей до года, делает плановые прививки, ведёт документацию и так далее.

К своей работе Римма Алексеевна относится добросовестно. На селе её уважают. Трудовой стаж женщины – 36 лет. В её медицинской практике были и неординарные случаи. Как-то, работая ещё в Исетском районе, пришлось на ФАПе экстренно принимать

роды во время весеннего половодья. И лишь после того, как малыш родился, его вместе с мамой Римма Алексеевна на катере сопроводила на другой берег, где их ждала карета скорой помощи.

Однажды поступил вызов от мужчины, у которого оказался сердечный приступ. До приезда неотложки фельдшер ввела лекарство, которое и спасло ему жизнь. Лечение он продолжил уже в Тюмени.

Сейчас в районе в некоторых медпунктах своих работников нет – кто-то ушёл на пенсию, кто-то – в декретный отпуск. Руководство больницы эту проблему старается решать, отправляя в такие сёла специалистов из других фельдшерско-акушерских пунктов. Р. А. Ушаковой в 2018 и 2021 годах тоже пришлось совмещать работу на своём и Крашенинском ФАПах.

В апреле Римма Алексеевна собирается уходить на пенсию. И надеется, что её место пустовать не будет, придёт человек, который достойно продолжит её дело.

Людмила ИВЛЕВА.  
Фото из личного архива  
Риммы УШАКОВОЙ.

## Коротко о разном

### Не оставили в беде

Третью 20-тонную автомашину с гуманитарной помощью для жителей Донбасса от Тюменской области отправили тюменские единороссы, сообщил секретарь регионального отделения партии Андрей Артюхов.

По информации с сайта «Тюменская линия», помимо средств гигиены, детского питания, электроприборов, консервов, по просьбе жителей Донбасса отправлены обезболивающие и жаропонижающие лекарства, бинты, лейкопластыри, а также стройматериалы, которые нужны для ремонта крыш и окон в домах, пострадавших от обстрелов.

«Мы все вместе делаем благое дело, внося вклад в защиту интересов нашей страны, её граждан, и помогая тем, кто восемь лет находился в тяжелейших условиях и до сих пор продолжает страдать от обстрелов. Я убеждён в правоте решений нашего президента и всецело их поддерживаю. Только безразличный к судьбе своей страны человек может быть против», – подчеркнул Андрей Артюхов.

### Окажут материальную поддержку

Выплата единовременной материальной помощи гражданам, вынужденно покинувшим территорию Украины и прибывшим на территорию Российской Федерации, предоставляется в случае однократного пересечения границы не ранее 18 февраля 2022 года после 18.00.

Приём заявлений и документов осуществляется в Отделе социальной защиты населения Упоровского района по адресу:

с. Упорово, ул. Крупской, д. 38, каб. 3 (2 эт.).

#### Часы работы:

понедельник – пятница: с 8.00 до 16.00,

суббота – воскресенье: выходные дни.

#### Перечень документов:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;

- свидетельство о рождении ребёнка (для несовершеннолетних граждан), если свидетельство о рождении ребёнка на украинском языке, необходим нотариально заверенный перевод;

- документ, подтверждающий полномочия законного представителя, в случае представления интересов подопечного;

- реквизиты счёта заявителя, открытые в кредитной организации РФ.

Консультации по телефону: 8 (34541) 3-15-39.

### Отметят весенние праздники

В преддверии Международного женского дня в учреждениях культуры Упоровского района с пятого по восьмое марта пройдут тематические мероприятия: концерты, творческие конкурсы, развлекательные программы, вечера отдыха. Седьмого марта в 12.00 в районном Доме культуры состоится праздничный концерт.

Шестого марта (воскресенье) в 12.00 на центральной площади села Упорово проводится народное гуляние «Масленица хороша к нам на праздник пришла». Жителей района ждут театрализованное представление, народные забавы, конкурсы, праздничный концерт, спортивные состязания. В завершении по традиции сожгут чучело Масленицы.

Кроме проводов зимы, на гулянии на Масленичной неделе организованы тематические конкурсы и развлекательные программы в сельских Домах культуры и клубах. Библиотеки района принимают участие в Фестивале тематических событий «Масленица по-тюменски».

Подготовила  
Лидия АЛЕКСАНДРОВА.

### Напишите нам в Viber Дорогие наши читатели!

В редакции газеты «Знамя правды» создан аккаунт в мессенджере VIBER. Теперь на номер +7-912-929-72-42 вы можете отправлять любые волнующие вас вопросы. При этом укажите ваше имя и место проживания.

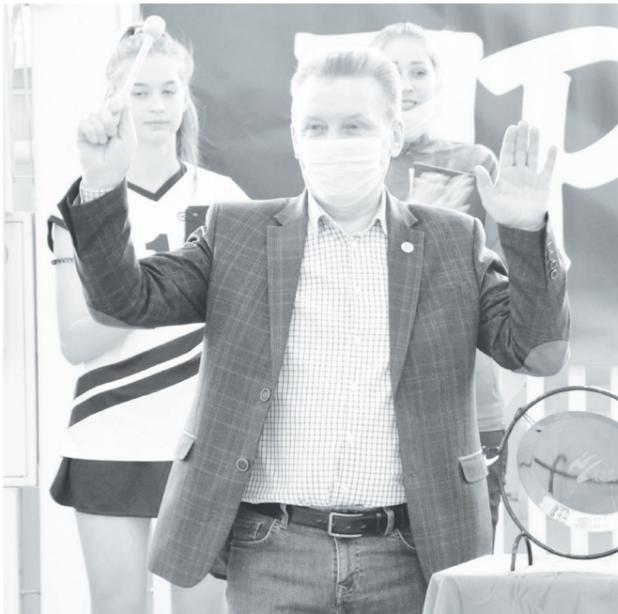
Вопросы будут переданы руководителям и специалистам заинтересованных ведомств. Их ответы будут опубликованы в газете под рубриками: «Спрашивали-отвечаем» и «Советы специалиста».

Редакция.

Фоторепортаж

# Улучшились условия

## После масштабной реконструкции открыли спортивный комплекс «Ладья»



Глава района Леонид Сауков ударом в гонг дал старт соревнованиям.

На торжественном открытии присутствовали официальные лица, тренеры автономного учреждения «Физкультура и спорт», Детско-юношеской спортивной школы райцентра и их воспитанники.

Исполняющая обязанности директора АУ «ФиС» Юлия Железнякова провела для гостей небольшую экскурсию по обновлённому спорткомплексу. Теперь в нём одновременно могут проводиться занятия по нескольким видам спорта – для каждого из них предусмотрен отдельный зал.

После ознакомления с результатами работы строителей состоялась торжественная церемония, где с приветственным словом выступил глава района Леонид Сауков. «Сегодня мы отмечаем сразу два приятных и радостных события: открытие спорткомплекса и возвращение к обычному режиму проведения мероприятий, но со строгим соблюдением всех санитарных правил», – сказал Леонид Николаевич. Он отметил, что, несмотря на внесённые коронавирусом большие коррективы в нашу жизнь, упоровцы добились в прошедшем году высоких результатов в спорте. Заняли первые места по хоккею среди любительских команд юга Тюменской области, в областной спартакиаде среди школьников, также наш район – лидер в спартакиаде среди городов и районов во второй группе по численности населения. Кроме того, упоровцы принесли в копилку района много серебряных, бронзовых медалей и призовых мест в соревнованиях разных уровней.

Поздравил юных физкультурников с этим событием и ветеран спорта Упоровского района Юрий Дубровин. Он подчеркнул, что условия для спортивных занятий с каждым годом становятся только лучше, и выразил надежду на то, что вместе с этим будут повышаться и их результаты.

В честь открытия «Ладьи» прошли: закрытый турнир по волейболу среди мужских и женских команд на призы главы района, турнир по дзюдо среди воспитанников Упоровской ДЮСШ и чемпионат района по настольному теннису. Результаты соревнований можно узнать на нашем сайте [Urogovo.online](http://Urogovo.online).

Регина ГАПОНОВА.  
Фото автора.



На волейбольной площадке молодёжная команда «КРиММа».



Занятия в тренажёрном зале помогают поддерживать физическую форму.



Теннис в районе получает всё большее признание.



Дзюдоистам требуются немалая сила и ловкость.



Играют команды Упоровского и Видоноовского сельских поселений.

# COVID-19

Все желающие вакцинироваться против новой коронавирусной инфекции могут сделать прививку на базе ГБУЗ ТО «Областная больница № 12» филиал Упоровская районная больница, обратившись:

- в регистратуру по телефонам: **3-39-02;**
- или в прививочный кабинет: **3-39-04 (доб. 835), 3-25-37;**
- или в ФАПы сельских поселений.

Процедуру можно пройти без очереди и предварительной записи.

Время работы прививочного кабинета поликлиники: с понедельника по субботу включительно с 8 до 16 часов. **ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-234-35-22, 8-800-200-0-200.**

Администрация поликлиники.

## Фотофакт



## Гуманитарная помощь отправлена

В Упоровском районе на базе Комплексного центра социального обслуживания населения организован сбор предметов первой необходимости беженцам с Юго-Востока Украины.

На сегодня гуманитарную помощь оказали общеобразовательные организации, индивидуальные предприниматели, органы местного самоуправления, работники учреждений спорта, культуры и социальной защиты, а также частные лица.

Первая машина с наборами вещей уже отправлена в областную

столицу для дальнейшей доставки нуждающимся.

Неравнодушные упоровцы принесли электроприборы, спальные принадлежности, средства личной гигиены и по уходу за детьми, питание для малышей, продукты с длительным сроком хранения и канцелярские товары. Кроме того, некоторые граждане перечислили денежные средства на открытый для этих целей расчётный счёт, реквизиты которого мы публиковали в газете от 26 февраля.

В пункте приёма гуманитарной помощи в КЦСОН продолжается сбор вещей для

беженцев из Донбасса.

Желающие могут принести детское питание, пластиковую посуду, товары по уходу за детьми и лежачими пожилыми людьми, постельные и душевые принадлежности, средства личной гигиены, бытовую технику, одежду, детские канцелярские товары и средства индивидуальной защиты по будням с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.15. По всем вопросам можно обратиться по телефону: +7 (34541) 3-25-79.

**Рина МИНИБАЕВА.**  
Фото автора.

## Из почты редакции

## В ней сочетаются и доброта, и красота

Накануне Международного женского дня в редакцию приходят письма о замечательных женщинах, жительницах нашего района. Об Ирине Гармановой из Липихи рассказала её односельчанка Галина Мезенцева:

– В нашем поселении её все хорошо знают, ценят и уважают за трудолюбие, душевную щедрость и отзывчивость.

Родилась Ирина Владимировна 8 марта 1971 года в Липихе в многодетной семье, где было тринадцать детей. Мама – Лидия Ивановна – работала дояркой, отец – Виктор Анатольевич – трактористом. Родителям приходилось рано вставать и уходить на работу. Даже после рождения очередного ребёнка, не прерывая положенного срока в декретном отпуске, Лидия Ивановна выходила доить коров. Ирина, как старшая, была всегда первой помощницей в доме. После окончания школы девушка уехала в Тюмень, где получила профессию крановщика. Но поработав по специальности не пришлось, так как надо было помогать родителям воспитывать братьев, да и по хозяйству хлопот хватало.

Первый трудовой опыт приобрела в колхозе «Им. XXII партсъезда». Была и лаборантом, и бухгалтером, и фуражиром. Последние десять с лишним лет работает участковым специалистом по социальной работе при сельской администрации. Пунктуальность, собранность, скромность, доброжелательность – эти черты характеризуют героиню нашего времени.

В 1993 году Ирина вышла замуж за своего односельчанина. С Игорем они вместе почти 30 лет. Все женщины, живущие в деревне или селе, а не в городских условиях, заслуживают восхищения и поклонения. Ирина достойна самых лучших слов не только потому, что она добросовестная и ответственная работница. Главное – она прекрасная мама восьмерых детей. Они с мужем воспитывают четырёх мальчиков и четырёх девочек. Женщина говорит, что в молодые годы всё казалось легко, но в действительности было очень тяжело, особенно в перестройку. Магазины тогда опустели, на рынках все товары были очень дорогими. Выжили только тем, что имели подсобное хозяйство. Как поднять детей, дать им образование, знает только мама. Теперь уже все выросли

– работают, учатся. Младшая дочка – восьмиклассница. Есть уже и три внука.

Ирина – женщина сильная, мудрая и к тому же современная бабушка. Иногда она задумывается на минутку и говорит: «Жизнь не бывает гладкой. За прожитые годы было всё: и успехи, и сложности. Но для меня самое главное богатство – моя семья». Дети благодарны маме за внимание, заботу, любовь. А это и есть настоящее счастье.

Глядя на эту милостивую, приветливую, никогда не унывающую женщину, вспоминаются стихи Некрасова, где он воспевае силу, стать, достоинство жительницы русской деревни, которая ничего не боится и всё может преодолеть.

Ирина говорит, что теперь, когда дети выросли, в её жизни стало меньше суеты, появилось больше спокойствия и уверенности, муж поддерживает её во всём. А Игорь добавляет: «Не перестаю восхищаться мудростью своей жены. Мы – настоящая семья, а моя жёнушка – самая лучшая на свете».

Подготовила  
**Лидия СОСНИНА.**  
Фото из архива  
семьи **ГАРМАНОВЫХ.**



Ирина Гарманова со своими детьми и внуком.

## Спорт



Светлана Драганова занимается лыжными гонками в Упоровской детско-юношеской спортивной школе.

## Научилась не сдаваться

Спорт – норма жизни, уверена Светлана Драганова. Ученица Масальской школы входит в состав районной юношеской сборной по лыжным гонкам и участвует в соревнованиях по другим спортивным дисциплинам.

С этим видом спорта Свету и её одноклассников познакомил учитель физкультуры Емуртлинской школы Александр Брандт. Лыжи сразу стали её любимым занятием, правда, до овладения правильной техникой было ещё далеко.

В то время тренеры Упоровской детско-юношеской спортивной школы работали в выездном формате. В Емуртле занятия для ребят проводил Артём Тарабаев. Он начал тренировать девочку, которая отличалась особым усердием.

«В спорте в первую очередь нужен характер. У Светланы есть и стремление, и смелость, поэтому она никогда не сдавалась, когда что-то не получалось», – говорит наставник.

Со временем девочка и ещё два емуртлинца Артём Будыгин и Максим Дурнев начали тренироваться на лыжной базе в Упорово.

Оборудованная трасса позволяет за счёт рельефа повышать нагрузку, отрабатывать технику прохождения подъёмов и спусков. Всё это способствует быстрому росту спортивного мастерства.

Сегодня у Светланы Драгановой есть награды районного и областного уровней по лыжным гонкам. Она была призёром областного первенства по триатлону. Так как в этом зимнем сезоне соревнования почти не проводились из-за коронавирусных ограничений, последним результативным стартом для спортсменки стали состязания в рамках областной спартакиады школьников в 2021 году. Тогда команда Упоровского района завоевала бронзовые медали.

Девушка считает, что спорт ей очень много даёт. «Думаю, когда ты только начинаешь заниматься, то берёшь на себя определённые обязательства: посещение тренировок, выполнение установок наставника и никаких поблажек себе. Я испытываю удовольствие, когда вместе с усталостью после нагрузок, приходит чувство удовлетворения от выполненной работы», – говорит спортсменка.

**Вера ЛИПУХИНА.**  
Фото автора.

## Дорогие наши читатели!

Почта России запустила досрочную подписную кампанию на второе полугодие 2022 года. Жители Тюменской области с 1 февраля по 31 марта 2022 г. могут выписать печатные издания по текущим ценам.

В подписке участвует и районная газета «Знамя правды», которая рассказывает о жизни сельских поселений, о людях труда, об успехах тружеников района и достижениях молодого поколения.

Воспользоваться предложением можно во всех почтовых отделениях, на сайте, в мобильном приложении Почты России, а также при помощи мобильных почтово-кассовых терминалов у почтальонов. В Упоровском ОПС вас ждут с понедельника по пятницу с 8 утра до 8 вечера, по субботам – с 9 утра до 6 вечера.

ОПС сельских поселений работают по установленному режиму.

ПОЧТА  
РОССИИ

