

Поздравления

Дорогие жительницы
Тюменской области!
Милые женщины!

Поздравляю вас с Междуна-
родным женским днём!

Это праздник весны, выраже-
ния искренних эмоций и чувств
восхищения вами. Наша стра-
на – страна с женским лицом.
По статистике в России женщин
больше, чем мужчин. По подсчё-
там лингвистов, даже число су-
ществительных женского рода
в русском языке больше, чем
мужского.

Как и Россия, наши женщи-
ны самобытны, одновремен-
но нежные и сильные, целе-
устремлённые и заботливые.
И сегодня, в непростой пери-
од в судьбе Родины, когда речь
идёт о сохранении суверени-
тета страны, женщины стали
надёжной опорой защитникам
Отечества, объединились, а са-
мые активные выступили ини-
циаторами множества гумани-
тарных проектов.

Ваша сердечность, добро-
та, душевная щедрость и сози-
дательная энергия делают мир
лучше, дарят надежду и вдох-
новляют. Спасибо вам за дея-
тельное участие в жизни Тю-
менской области и всей нашей
страны. Особые слова поздрав-
ления женщинам – мамам, под-
арившим новую жизнь и свою лю-
бовь детям.

Дорогие тюменки!

Пусть этот весенний день
неприменно подарит вам яркие
и позитивные эмоции. Будьте
счастливыми и пусть это ощу-
щение счастья будет с вами
всегда. Здоровья, благополу-
чия и исполнения всех ваших
желаний!

Александр МООР,
губернатор
Тюменской области

Милые женщины!

От всего сердца поздравляю
вас с замечательным женским
весенним праздником – Днём
8 марта! В этот день с особой
искренностью благодарю вас за
даруемую нам нежность и гар-
монию, твёрдость духа и терпе-
ливость, душевный покой и веру
в будущее.

Пусть самые родные и близ-
кие люди постараются отвести
от вас все невзгоды и печали,
радуют своими победами и успе-
хами, с искренними чувствами
отдавая вам всю сердечную бла-
годарность.

Желаю вам весеннего на-
строения и творческого вдохно-
вления, материнского счастья и
семейного благополучия, красо-
ты и очарования. Мира и здоро-
вья вам и вашим семьям!

Владимир УЛЬЯНОВ,
депутат
Тюменской областной думы,
член фракции
«Единая Россия»

8 марта – Международный женский день

Праздник женского очарования



Любовь, уважение и внимание – самый дорогой подарок для многодетной мамы **Олеси Пашковской**.
С мужем Владимиром они воспитывают четверых замечательных детей. Старший сын Олег – студент Тю-
менского индустриального университета, Михаил и Екатерина учатся в Казанской школе, а маленькая Ксю-
ша ходит в детский сад.

Каждый год в женский день домочадцы делают Олесе приятные сюрпризы и подарки. Вот и сегодня до-
рогую жену и мамочку окружают заботой и вниманием все члены её семьи.

Надежда ДОГОТАРЬ
Фото автора

Поздравления

Дорогие женщины!

Сердечно поздравляю вас с
праздником красоты и любви –
Международным женским днём!

8 Марта в нашей стране от-
мечают с особой теплотой. Ведь
женщины воплощают в себе за-
боту, милосердие, теплоту и от-
зывчивость. Дом, семья, дети
по-прежнему остаются главны-
ми в их жизни. Поэтому в этот
день женщины всех возрастов
окружены вниманием и любо-
вью.

Роль женщин в истории на-
шего государства невозможно
переоценить. На их долю выпа-
ло множество испытаний, и во
все времена они были и остают-
ся крепким тылом для своих муж-
чин. И сейчас, когда мужчины
стоят на защите страны, жёны,
матери, сёстры и дочери воен-
нослужащих являются главной
опорой и поддержкой для своих
родных мужчин.

Женщины Казанского рай-
она вносят неоценимый вклад
в развитие его экономической,
политической и общественной
жизни. В любой работе они
стремятся к отличным результа-
там, притом на их хрупких пле-
чах лежит ещё и забота о се-
мье, создание домашнего теп-
ла и уюта.

Спасибо вам за огромное
трудолюбие, энергию и ду-
шевную теплоту. Пусть в ва-
ших домах всегда царят лю-
бовь, взаимопонимание и бла-
гополучие, а ваши сердца бу-
дут согреты заботой и уваже-
нием родных и близких людей.
Будьте счастливы! Пусть новая
весна принесёт нам всем мир-
ное небо над головой, уверен-
ность в завтрашнем дне и спо-
койствие.

Татьяна БОГДАНОВА,
глава района

Дорогие женщины!

От имени депутатов думы Ка-
занского муниципального райо-
на примите самые тёплые и ис-
кренние поздравления с празд-
ником весны, любви и красо-
ты – 8 Марта!

Этот особенный день на-
полнен теплом и любовью, чув-
ством признательности к же-
нщине – хранительнице семей-
ного очага, к нашим любимым и
родным бабушкам, мамам, сё-
страм, дочерям, всем, кто дела-
ет нашу жизнь счастливой и на-
полненной.

8 марта мы можем сказать
каждой женщинам слова благо-
дарности за заботу, самоотвер-
женность, способность менять
мир к лучшему. Наши женщины
красивы и умны, энергичны и со-
временны. Они украшение и гор-
дость нашего района.

Спасибо вам за трудолюбие
и мудрость, за душевную тепло-
ту и великую способность нести
миру красоту и добро! Желаю
вам здоровья, любви, уверенно-
сти в своих силах, благополучия
и счастья вам и вашим семьям!
С праздником!

Ольга СОБЯНИНА,
председатель думы

Погода в Казанском



09.03 четверг	скорость ветра 3 – 8 м/с, З	10.03 пятница	скорость ветра 5 – 12 м/с, Ю	11.03 суббота	скорость ветра 3 – 8 м/с, Ю
-1	☁	+2	☁	0	☁

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ

Матери и жёны – надёжный тыл

Из посёлка Челюскинцев в рамках частичной мобилизации в зону проведения специальной военной операции отправились несколько человек. Мужчины, получившие повестки, тут же встали на защиту Родины. Жёны и матери поддер-

живают любимых и ждут их возвращения домой. Они самый надёжный тыл для наших бойцов.

У Ирины Ящишиной в зоне СВО – сын, а у Натальи Остапчиковой – муж.

СЛУЖИЛ ЗА СЕБЯ, ЗА ОТЦА И ЗА ДЯДЮ

Мобилизованному Николаю с детских лет говорили, что он будет служить в армии за себя, за отца и за дядю, которые не проходили срочную службу, а вот дед Николай Михайлович Жилин прошёл Великую Отечественную войну.

Мама военнослужащего Ирина Ящишина ежедневно молится Богу, чтобы сын вернулся домой целым и невредимым.

Повестку из военкомата Николаю получил в конце октября. Он понимал, что должен встать на защиту Родины, поэтому был готов явиться в военный комиссариат.

За плечами 27-летнего мужчины – срочная служба в мотострелковых войсках и востребованная военно-учётная специальность – оператор-наводчик БТР. До мобилизации Николай работал на пилораме в деревне Кислой Ишимского района.

– Мой сын – настоящий мужчина. Он уверен в своих силах, а я верю в него. Ещё со школы Николай занимался спортом и туризмом, поэтому к трудностям был готов. Конечно, когда принесли повестку, я расстроилась, расплакалась, но сын сразу предупредил меня: «Мама – никаких слёз». Вот и сейчас, когда разговариваю с ним



Наталья (слева) и Ирина работают в детском саду. Дети вселяют в них надежду и веру только в лучшее

по телефону, держусь, не показываю тревоги и волнения. Однажды он сказал мне: «Мама, я здесь, как дома». И я поняла, не пойти защищать Родину сын не мог. Молюсь за него каждый день, – делится Ирина. Недавно Николай сообщил матери, что получил именную посылку из дома.

Разговаривая с Ириной о её сыне, было видно, что она переживает, но женщина восхищается его

мужеством, отважностью, позитивным настроением. И это вселяет уверенность в то, что победа непременно будет за нами, скоро всё закончится и Николай вернётся домой.

ДЕТИ ПОКА НЕ ПОНИМАЮТ, КУДА УЕХАЛ ПАПА

В конце октября в рамках частичной мобилизации Наталья Остапчиковой проводила своего мужа Леонида в подготовительный

центр, а сейчас он находится в зоне специальной военной операции.

– Благодаря таким молодым ребятам и мужчинам, которые сейчас на передовой, мы не слышим взрывов и выстрелов, живём здесь под мирным небом, – говорит Наталья.

Её муж проходил срочную службу на Дальнем Востоке в мотострелковых войсках, военная специальность – снайпер. Но о том, что Леонид попадёт под частичную мобилизацию, никто из его родственников даже не подумал.

– А он ждал повестку и был абсолютно к этому готов, в отличие от меня, – рассказывает Наталья. – Первая моя реакция, конечно, слёзы, как же я останусь одна с девочками, которым 4 и 5 лет. Признаюсь, что не хотела верить в происходящее. Хорошо рядом живут родители, помогают и поддерживают меня во всём.

28 октября все близкие и родственники собрались у мобилизованного проводить его в учебный центр.

– Муж сразу для себя решил, что не будет прятаться и искать пути уйти от мобилизации. Раз повестка пришла, значит, он там нужен, настала пора встать на защиту Родины, – рассказывает Наталья.

Перед мобилизацией, Леонид работал вахтой и месяцами не бы-

вал дома. Дочки привыкли к его отсутствию. Но сейчас уже скучают и не понимают, почему папа так долго не приезжает домой.

– Когда они разговаривают с ним по телефону и видят по видеозвонку его в военной форме, задают много вопросов. Мы с мужем решили сказать им, что папа ушёл в армию и скоро вернётся, – продолжает разговор моя собеседница.

На её сердце становится немного спокойнее, когда во время телефонного разговора с мужем она чувствует его боевой настрой. Он говорит Наташе, что готов ко всему, и убеждает: всё обязательно будет хорошо. По словам Натальи, Леонид не изменился. Он, как и раньше, шутит, смеётся, но очень скучает по дочкам Нике и Маше.

Каждый день молодая женщина с нетерпением ждёт звонка от мужа, чтобы услышать: «Я жив, здоров, у меня всё хорошо».

– У Леонида никогда не было чувства страха перед трудностями, сегодняшняя ситуация не исключение. Я верю, что всё скоро закончится, он вернётся домой. Главное – запастись терпением и молиться за его скорейшее возвращение, – говорит Наташа.

Когда Наталья собирала Леониду именную посылку, то Ника и Маша незаметно положили в неё каремель «Чупа-чупс», свои игрушки, письма и рисунки, которым папа был очень рад. Новость о том, что муж на днях получил гостинцы из родных мест, обрадовала всех. Наталья отправила ему всё необходимое и даже берёзовый веник.

Надежда ДОГОТАРЬ
Фото автора

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

Песня – источник вдохновения

Более четверти века Людмила Витальевна Останина прививает детям любовь к песне

Ещё в раннем детстве Людмила успешно выступала на всех утренниках и мечтала стать артисткой, а когда пошла в первый класс, папа купил дочери фортепьяно и записал её в музыкальную школу.

В старших классах девушка любила спортивную гимнастику. Пришло время Людмиле определиться с будущей профессией, и она встала перед выбором: посвятить себя спорту или музыке.

– Моя учительница физкультуры сказала, что выбирать нужно что-то одно, – вспоминает Людмила Витальевна. – Если есть музыкальные способности, то нужно их развивать.

Девушка окончила с отличием Петропавловский музыкальный колледж и Кемеровский институт культуры по направлению «хоровое дирижирование», после чего стала преподавать в детской музыкальной школе.

С будущим мужем Александром Людмила познакомилась на одном из туристических слётов. Молодые люди сразу понравились друг другу.

– Это была любовь с первого взгляда, – отмечает в разговоре собеседница. – Вместе мы дружно прожили почти 40 лет.

В 1994 году Александр привёз любимую жену на свою малую родину – в Ильинку, а в 1995 году Людмила Останиной предложили место в Казанской музыкальной школе. Семья переехала в район. Директор школы Елена Бессонова была рада, что в учреждении появился дипломированный специалист высшей категории, ведь кадров в то время катастрофически не хватало.

– Елена Александровна сумела подобрать хороших педагогов, открывала разные востребованные обществом отделения, и в настоящее время наше учреждение – не просто музыкальная школа, а школа искусств, – сказала Людмила.

Сколько детей училось у преподавателя хорового класса за все



Девочки и мальчики с удовольствием приходят на уроки к педагогу школы искусств Людмиле Останиной

эти годы, она и сама сейчас не в силах сосчитать. Людмила Витальевна бережно хранит фотографии детских коллективов разных лет и дипломы победителей и призёров конкурсов от районного до международного уровня.

В настоящее время у педагога два ансамбля: «Радуга» и «Цветик-семицветик».

– Раньше курс обучения на нашем отделении составлял семь лет, – рассказала преподаватель, – сейчас – три года. Кроме пения, дети изучают теорию музыки, основы музыкальной грамотности – ноты, учатся играть на фортепьяно.

Большинство воспитанников приходит к Людмиле Останиной из детского сада «Солнышко», в котором по совместительству она работала 13 лет.

В учреждении не было музыкального руководителя, и заведующая Татьяна Ивановна Субботина в поисках нужного специалиста обратилась за помощью в школу искусств. Людмила Витальевна откликнулась на её просьбу готовить малышей к утренникам.

– Татьяна Ивановна сыграла большую роль в моей жизни, – продолжает рассказ Людмила Останина. – В голове этого творческого человека всегда было много разных интересных идей. Она писала детские стихи, у неё вышел сборник произведений. На некоторые из них я придумала музыку, и вместе с ребятами мы разучивали эти песенки.

Музыкальные задатки у детей педагог видела уже в раннем возрасте, и часто многие из них, уже подготовленные, приходили зани-

маться в школу искусств.

В настоящее время у Людмилы Витальевны обучаются 18 детей, которые выступают на школьной сцене и украшают концертными номерами мероприятия районного дома культуры. Её воспитанники выезжают в Ишим, Тюмень, Ялуторовск, Голышманово, участвуют в конкурсах районного, областного, всероссийского и международного уровней. Среди них Международный конкурс-фестиваль детского, юношеского и взрослого творчества «Источник вдохновения», Международный многожанровый заочный конкурс талантов для детей и взрослых «К вершине творчества», областной конкурс «Димитриевская суббота» и другие.

В прошлом году на региональном фестивале-конкурсе «Край по-

ющих сердец», который проходил в Тюмени, участвовало более 70 детских творческих коллективов. Воспитанники Людмилы Витальевны стали лауреатами 3-й степени. В этом году конкурс пройдёт в апреле, но подготовка к нему идёт уже сейчас. В том же месяце ребята выступят на областном национальном фестивале-конкурсе детского художественного творчества «Радуга». В феврале детский творческий коллектив стал лауреатом 1-й степени

За профессионализм и педагогическое мастерство, многолетний добросовестный труд, значительный вклад в дело образования и воспитания подрастающего поколения Людмила Витальевна Останина награждена благодарственными письмами и многочисленными грамотами, в том числе почётной грамотой и медалью Тюменской областной думы.

на Всероссийском конкурсе патриотической песни «Наследие России».

– Радует, что среди ребят есть по-настоящему яркие таланты, – с гордостью говорит педагог. – Среди выпускников нашей школы – дети, которые решили связать свою жизнь с музыкой. К примеру, Варвара Публичук обучалась у меня семь лет, потом продолжила занятия вокалом, а в настоящее время учится на 3-м курсе Тюменского музыкального колледжа. Вика Слиньюко – на 3-м курсе Тюменского института культуры.

По словам Людмилы Останиной, хоровое пение играет важную роль в становлении личности школьников. Выступления на сцене помогают им повысить свою самооценку, а кроме этого, тренируют память, внимание, развивают дикцию и мышление, кругозор и эстетический вкус. Искусство пения – это, прежде всего, правильное дыхание, которое является одним из важнейших факторов здоровой жизни.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото автора

ВСПЛЕД ЗА СОБИТИЕМ

Зиму проводили достойно

Четвёртого марта в Казанском районе прошла сельскохозяйственная ярмарка «Весна-2023» и культурно-массовая программа «Проводы русской зимы»

УЛИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ

Свежее мясо, рыбу, необходимые продукты питания и другие товары народного потребления смогли купить казанцы и гости села 4 марта на очередной сезонной сельскохозяйственной ярмарке «Весна-2023». Традиционно в день массовых уличных продаж центр Казанского превратился в большую торговую площадь. Сюда съехались представители крестьянско-фермерских и личных подсобных хозяйств, а также индивидуальные предприниматели из других районов, города Тюмени и Омска.

По словам начальника управления по развитию АПК Казанского района Сергея Долгих, на ярмарке всегда присутствует широкий ассортимент говядины, свинины, мяса птицы, рыбы, полуфабрикатов, молочных и хлебобулочных изделий. Он отметил, что поучаствовать в уличной торговле всегда откликаются давние партнёры из соседних районов и городов.

Ценовая политика от производителя отличается гибкостью, а значит, торг на ярмарке всегда уместен. Кроме продуктов питания, в торговых рядах имеются целебные травы, натуральные чаи, мёд, ягоды и другие полезные дикоросы, помогающие укрепить иммунитет. К примеру, Зинаида из Казанского района вместе с мужем собирает целебные травы и лесные ягоды. Их они перерабатывают по особой, ещё дедовской, технологии, и реализуют землякам в виде травяных сборов и различных смесей: мелисса, иван-чай, мать-и-мачеха, душица и прочий местный ботанический состав. Кстати, в арсенале семейной пары есть зверобой, который, по словам Зинаиды, может победить 99 болезней.

В торговой лавке Ольги из Ом-



Казанцам очень хочется тепла и солнца



Гагарьевские бабки-ёжки вывели прочь невзгоды и печали

ска можно было приобрести ягодное ассорти из садов и лесов соседнего региона. Женщина продавала клюкву, бруснику, чернику, голубику, облепиху и другие дикоросы. Ягоды охотно покупают для выпечки, приготовления морсов и компотов, а кто-то любит есть дары природы просто вприкуску с горячим чаем.

Рыбный сектор весьма популярен среди местного населения. Он представлен озёрной, речной, и океанической ихтиофауной. Люди брали местного карася, налимов и плотву. Постоянно морепродукты на ярмарку поставляют предприниматели Андрей и Оксана из Тюмени. У них всегда свежий ассортимент красной рыбы, есть сельдь, камбала и прочие богатые йодом водные биоресурсы. Скидки на продукцию позволяют реализовать практически весь товар. Ярмарку люди поки-



Главный приз в руках смельчачка

дали не с пустыми руками. Каждый приобрёл для себя нужную вещь или продуктовый набор.

ВЕСЕЛЕЙ, НАРОД! ВЕСНА У ВОРОТ

С торговой площади народ постепенно переместился в центральный парк, где развернулись массовые традиционные гуляния под названием Проводы русской зимы. Отметим, что в этот мартовский день старушка-зима никак не хотела сдавать свои позиции. Она морозила казанцев и гостей села, как говорится, по полной программе. Только ближе к обеду ласковое весеннее солнце и горячие сердца участников мероприятия отогрели окрестности Казанского. А в самом сердце райцентра рьяно работали спортивные аттракционы для детей и их родителей. Ребятушки с папами и мамами с удовольствием гоняли мяч клюшками, катались на ватрушках, одним словом, двигались до румянца на щёках. Сотрудники районного музея переодетые в костюмы девиц-красавиц угощали всех вкусным горячим чаем с баранками. Творчески подошли к празднику и специалисты центра развития детей, устроив интересные викторины и конкурсы.

Площадка перед главной сценой превратилась в настоящий батл между мужским и женским населением района. Смельчачки перетягивали канат, соревновались в колке дров, забивании гвоздей и прочих молодецких забавах. Поистине зрелищным испытанием для ловких и сильных стал вертикальный деревянный столб, на вершине которого закреплены таблички с надписями призов. Главный среди них – телёнок симментальской породы. Он достался первоиспытате-



Цыганский табор на празднике предсказывал прекрасное настроение



Забить гвоздь в мороженую чурку – непростая задача даже для мужчин

лю деревянного снаряда – Эдуарду из Гагарья. После него было ещё много желающих покорить условную вершину, но штурм столба давался не каждому.

Кульминацией праздника стал парад мобильных композиций от сельских поселений и трудовых коллективов района. Люди увидели героев из любимых фильмов и музыкальных произведений: «Операция «Ы» и другие приключения Шурика», «Кавказская пленница», «Табор уходит в небо» и многие другие известные картины. Массовостью и неординарностью запомнились номера от педагогических коллективов Ишимского техникума и Казанской средней школы. Первые выступили под мелодию песни «Богатырская наша сила», а вторые на плат-

форме дорожного трала развернули военный оркестр по мотивам фильма «В бой идут одни старики» с песней «Смуглянка». Всё это сопровождалось яркими сценическими костюмами под всеобщие аплодисменты зрителей.

Разгулявшийся народ мог отведать горячего чая с различными закусками. Для этого были накрыты столы от лучших предприятий общественного питания района.

К обеду градус достиг дневного максимума, стало заметно теплее и люди покидали центральный парк с чувством выполненного долга: «Вот и всё, зиму проводили достойно!»

Андрей ЗАДОРЖНЫХ
Фото автора и Надежды ДОГОТАРЬ



Продукция от местных производителей всегда отличается качеством и ценой



Богатые витаминами ягоды особенно актуальны весной

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

ФОТОЭТЮД

Семейный конфликт – причина эмоционального состояния ребёнка

Нередкий случай, когда родители обращаются к психологам школ с жалобами на деструктивное поведение ребёнка: нежелание учиться, агрессивность по отношению к сверстникам и взрослым, компьютерная зависимость. Иногда ситуация носит более острый и опасный характер. Первичная психологическая диагностика ребёнка и семьи показывает, что причина сложившейся ситуации заключается в семье, в которой имеются свои этапы развития, оказывающие непосредственное влияние на взаимоотношения между всеми членами.

Длительное существование в кризисе обычно приводит к нарушению детско-родительских отношений. У матери, как наиболее значимого лица для ребёнка, вовлечённой в ситуацию супружеского конфликта, часто наблюдается искажение родительской позиции. Она может стать или либерально-попустительской или жёстко авторитарной (пускает процесс воспитания на самотёк или же, напротив, диктует жёсткие требования, держа на строгом контроле).

Рассмотрим ситуацию взаимодействия матери и ребёнка на фоне острого супружеского конфликта, развода. Обычно поведение матери характеризуется следующими чертами:

- мать не упоминает о конфликте, об отце и строит воспитание так, словно его никогда не было;
- мать пытается обесценить отца, старается убрать из детских воспоминаний даже самые значительные положительные впечатления об отце, стремится убедить ребёнка в том, что отец плохой. Продолжая вражду с мужем (иногда уже бывшим), женщина пытается свести контакты детей с отцом к минимуму;
- мать пытается забыть обиды, увидев в бывшем супруге союзника, у которого есть определённые достоинства, и тем самым сохраняет детям обоих родителей.

В зависимости от спектра поведения матери наблюдаются следующие изменения в эмоциональном состоянии ребёнка:

- дошкольники – чувство вины, тревога, беспомощность;
- 6 – 8 лет – эмоциональные нарушения, тревога, одиночество, обида на родителей;
- 9 – 12 лет – агрессивность, враждебность, отвержение негативно оцениваемого родителя;
- старшие подростки – девиантное поведение (стремление к уходу из семьи, отказ посещать учебное заведение, употребление алкоголя, курение, конфликты с родителями и сверстниками, эмоциональная отгороженность и так далее).

Дети почти всегда вовлечены в ситуацию конфликта между родителями, как наиболее эмоционально ранимые члены. Изменившееся поведение ребёнка является сигналом поломки в супружеской подсистеме семьи. В то же время родители объединяются между собой в борьбе за изменение поведения ребёнка. Объединение может носить как конструктивный, так и деструктивный характер. Именно на этом этапе родители часто обращаются к психологу, предъявляя в качестве запроса на их взгляд беспричинно неправильное поведение сына или дочери, и часто замалчивают о конфликте между собой.

Необходимо отметить, что наблюдаются следующие близкие и отдалённые психологические последствия вовлечения ребёнка в супружеский конфликт.

Роль инверсия – ребёнок становится поверенным родителя, вынужден оказывать ему эмоциональную поддержку, заботиться о нём или о младших детях. Это тот случай, когда мама или папа находится в состоянии депрессии, тревожности, и привычная жизнь семьи нарушается, родитель бездействует, не уделяет внимания детям, не ухаживает за ними. Ребёнку прихо-

дится резко повзрослеть, принять на себя роль взрослого и, следовательно, всю ответственность. Следствие – высокая тревожность, низкая самооценка, трудности во взаимоотношениях.

Конфликт лояльности – ребёнок вынужден скрывать своё отношение к одному из родителей, информацию о нём и контакты с ним. Как правило, в таких случаях один из супругов запрещает общение с папой или мамой из-за конфликта. Следствие – эмоциональные нарушения. В данном случае у ребёнка формируется синдром отвержения родителя – необъективная крайне негативная оценка одного из родителей, а именно:

- ребёнок охвачен осуждением родителя, его преувеличенной критикой, полностью соглашаясь с мнением другого родителя;
- неадекватная критика не сопровождается чувством вины или стыда со стороны родителя;
- привязанность к отвергаемому родителю разрушается;
- не формируется позитивный образ лица соответствующего пола или не развиваются конструктивные представления соответствующего пола ролевого поведения. Это значит, что у ребёнка может сформироваться ложное представление о семейной модели. Во взрослой жизни у таких детей могут быть скандалы, разводы, частая смена супругов;
- возникает как следствие сознательного или неосознаваемого манипулирования ребёнком.

Что делать при конфликте в семье, где есть дети?

В первую очередь хотелось бы напомнить, что лучший вариант выяснения отношений между супругами – когда дети этого не видят или находятся в другом помещении.

1. Определите проблему, пользуясь нейтральным языком, не набрасывайтесь друг на друга. Критика и унижение не помогают.

2. Скажите вашему супругу/супруге, что вы от него ожидаете, что он/она должен сделать. Будьте точны. Объясните свои чувства, начиная предложения словами: «Мне хотелось бы» или «Я чувствую, что». Не пользуйтесь словами, вынуждающими обороняться, например, «Почему ты...», «Ты всегда...», «Ты никогда...».

3. Придерживайтесь возникшей проблемы (не вспоминайте о прошлых). Спросите у супруга/супруги, каковы его/её предложения по решению этой проблемы.

4. Старайтесь сдерживать фразы в присутствии детей. Не оскорбляйте мужа/жену, если не хотите, чтобы дети потом это повторяли.

5. Покажите, что вы себя уважаете, поэтому в момент ссоры говорите спокойно, но уверенно.

6. Старайтесь не обвинять ни супруга/супругу, ни других, лучше сконцентрируйтесь на решении проблемы. Не создавайте у ребёнка впечатления о том, что проблемы – это всегда чья-то вина, лучше скажите: «Я тебя слышу, но я не согласна. Что нам придумать?» Такое поведение поможет ребёнку понять ценность переговоров. Кроме того, они приобретают чувство контроля над проблемами, которые надо решить. Таким образом, дети не будут чувствовать себя во власти обстоятельства.

7. Не угрожайте попусту, то есть не говорите то, что вы никогда не

сделаете, например, «если ты еще раз так сделаешь, я никогда в жизни не буду с тобой разговаривать». Помните: всё, что вы говорите, дети воспринимают совершенно буквально.

8. Если вы ещё не совсем опустошены и есть какие-то силы, пишите друг другу записки, вместо того, чтобы вступать в словесные перепалки. В таком случае вы сможете понять друг друга, не перебивая (и не вовлекая детей в ваше выяснение отношений).

9. Не забудьте сказать вашим детям, что конфликт, при котором они присутствовали, исчерпан.

10. Подумайте дважды, прежде чем отрицать, что что-то не в порядке, если вас об этом спрашивает ребёнок. Дети часто чувствуют напряжение в отношениях родителей, даже если им говорят, что всё в порядке. Некоторые родители с самыми благими намерениями стараются не показывать детям конфликты, чтобы не травмировать их. Однако это может лишить детей возможности наблюдать, как развиваются отношения, и учиться тому, что все должны участвовать в решении проблемы. У многих детей чувство своей безопасности рождается из знания, что родители сумеют решить все проблемы, даже если они и не всегда согласны с этим решением.

11. Старайтесь, чтобы ваши объяснения были простыми. Дети могут считать себя виноватыми в том, что вы сердитесь, если вы не объяснили им истинную причину вашего гнева.

Анна сказала своему четырёхлетнему ребёнку: «Интересно, ты слышала, как утром мы с папой ссорились? Мы не могли решить, чья очередь идти в магазин. Сначала мы оба говорили, что заняты, но потом всё-таки договорились».

Разведённый отец считал полезным время от времени говорить своим детям: «Хотя папа с мамой больше не живут вместе, в этом совсем нет вашей вины. Мы оба вас очень любим и всегда будем рядом. Но зато, больше вы не будете слышать наших ссор».

12. Говорите своим детям, что любые чувства имеют право на существование (но любое поведение к этому не относится). Пусть ваши дети слышат, что у вас был напряжённый день. Пусть они видят, как вы успокаиваете мужа после трудного рабочего дня. Дети должны понять, что дом – это безопасное место, что плохие чувства бывают у всех.

Таким образом, как семья справится с ситуативным кризисом, оказывающим непосредственное влияние на детско-родительские отношения, нарушение эмоционального состояния ребёнка, его поведение, зависит от ресурса семьи, возможности и желания работать над отношениями в трудные моменты. Всем родителям важно помнить, что нельзя помочь ребёнку, не работая над проблемами внутрисемейных отношений. Когда двое взрослых людей выясняют отношения, делят детей, имущество, они не осознают, в какой страшной ситуации безысходности и безнадёжности находится их ребёнок, и неважно сколько ему лет – 5 или 14 лет. Эти воспоминания, травмы, мысли и чувства он понесёт через всю свою жизнь.

Ксения ПЕРЕСЫПКИНА, педагог-психолог отдела образования Казанского района



Любопытный свиристель
Фото Светланы МАКСИМОВОЙ

НАЗНАЧЕНИЕ

Семьи участников СВО на особом контроле у государства

По результатам встречи Президента России Владимира Путина с матерями, жёнами, вдовами участников СВО был создан Комитет семей воинов Отечества (КСВО), целью которого является объединение семей погибших, мобилизованных, контрактников и добровольцев, оказание им юридической, психологической и других видов поддержки.

Важно, чтобы семьи наших защитников не оставались наедине со своими проблемами, а могли рассчитывать на всестороннюю помощь, в том числе и со стороны власти.

Перечень поручений Президента говорит о важности роли Комитета. Главой КСВО России является Юлия Александровна Белехова, руководителем Тюменского регионального штаба – член Прези-

диума Тюменского отделения Союза женщин России Лариса Владимировна Денисова. Руководителем районного штаба общественной организации Комитета семей воинов Отечества назначена Елена Александровна Бессонова – мать двоих сыновей участников специальной военной операции, член Казанского отделения Союза женщин России, директор детской школы искусств.

Елена Александровна планирует создать группу в Телеграм-канале для всех, кому требуется психологическая или юридическая помощь.

По вопросам, требующим решения, обращаться по телефону 8-902-850-06-44.

Светлана СУРОВЦЕВА
Фото автора

ИЗ ПИСЕМ В РЕДАКЦИЮ

Спасибо за помощь

Мне 84-летней пенсионерке не раз приходилось обращаться за помощью к заместителю главы Большеярковского сельского поселения Аде Анатольевне Дергачёвой. По состоянию здоровья почти всегда делать это приходится по телефону, так как я плохо вижу и хожу, перенесла несколько операций.

Ни один мой вопрос Ада Анатольевна не оставляет без внимания. Это отзывчивый человек, который всегда откликается на просьбы пенсионеров.

С праздником, милые женщины!

В календаре российских праздников есть особый день, посвящённый представительницам прекрасного пола – юным красавицам, любящим жёнам, женщинам-труженицам, заботливым матерям.

С весенним праздником хочу поздравить всех женщин Казанского района, пожелать им крепкого здоровья, благополучия и мирного неба над головой.

Особенно приятно поздравить жительниц Большеярковского сельского поселения и выразить им слова благодарности за годы трудовой деятельности, которые они посвятили колхозу, за то, что дарят своим детям тепло, нежность и ласку. Большинство женщин, проживающих на территории нашего села, прожили нелёгкую трудовую жизнь и сейчас находятся на заслуженном отдыхе. Тридцать одна из них

Хочу поблагодарить эту чуткую женщину за внимательное отношение ко мне, пожилому человеку. Примите искреннюю признательность за добрые дела, которые не остаются незамеченными. Оказывая помощь, Вы дарите людям радость и надежду. Пусть Ваша доброта и щедрость вернутся к Вам сторицей. Здоровья Вам, процветания и всех благ. С праздником 8 Марта!

Анна ЛУКИНА
д. Большие Ярки

носит почётное звание «Ветеран труда». Пять жительниц поселения являются участницами трудового фронта, ещё четыре были детьми во время войны, и две – жительницы блокадного Ленинграда. Есть немало женщин-матерей, имеющих пять и более детей. Всем им желаю добра и внимания от родных и близких.

Хочу также поздравить с Международным женским днём моих коллег по ветеранскому движению, председателей первичных ветеранских организаций Надежду Семёновну Волоконцеву и Татьяну Георгиевну Трусову и поблагодарить их за помощь в работе членов районного совета ветеранов.

Татьяна ПАНИНА, председатель Большеярковской ветеранской организации