



■ Человек труда



Узел газораспределительного оборудования обеспечивает безопасную и стабильную подачу газа в наши дома. Но без заботливых рук сотрудников газовой службы под руководством опытного мастера Александра Ткача – это бесполезная груда металла.

Газ под контролем

В первое воскресенье сентября свой профессиональный праздник отмечают работники нефтяной и газовой промышленности. В преддверии этой даты мы встретились с мастером службы эксплуатации газопроводов в Упоровском округе Александром Ткачом – человеком, чей трудовой стаж в газовой отрасли более 25 лет.

Путь героя публикации в профессию начался не с должности мастера. Он устроился обычным сторожем. Со временем перевёлся в «полиэтиленщики». Строил газопроводы по всему родному району, а потом ушёл в службу эксплуатации слесарем. Сейчас вот уже 8 лет руководит бригадой. За скромным, немногословным рассказом мужчины – годы упорного труда, освоение одной из самых ответственных специальностей и постоянное движение вперёд. Сегодня в подчинении у стажиста отрасли четыре человека. Вместе с коллегами он отвечает

за бесперебойную подачу голубого топлива в дома земляков.

– Следим, всё полностью настраиваем, чтобы была чёткая работа узлов, – скромно поясняет мастер.

И эта, казалось бы, простая фраза скрывает ежедневную кропотливую рутину: обслуживание сетей, плановые ремонты, контроль за состоянием оборудования. Особое внимание – профилактике. Раз в месяц бригада объезжает своё хозяйство. Все недочёты устраняются сразу. Именно благодаря такому подходу сложные аварийные ситуации – из области фантастики.

– Постоянно ведётся наблюдение за всем оснащением. Так что мы не допускаем никаких случайностей, – говорит упоровский газовик. Коллеги ценят его за надёжность и профессионализм.

– Как человек Александр Михайлович отзывчивый, всегда идёт на помощь, никогда не отказывает в трудный момент. Можно сказать, что он трудолюбив – болеет за общее дело. Неоднократно был отмечен выше-

стоящим руководством, – так характеризует товарища мастер Владимир Речкин, временно исполняющий обязанности начальника участка.

В Упоровском округе слаженно работают три службы: аварийно-диспетчерская, служба эксплуатации и ВДГО – внутридомовое газовое обслуживание. У каждой – свои задачи, но цель одна: чтобы на наших жилых квадратах было тепло и горел газ. И за этим, по словам Александра Ткача, стоит большая работа. Пусть каждый потребитель, запуская в холодное время горелку котла отопления, разогревая на огне плиты борщ и котлеты, с благодарностью помнит о труде газовиков. За нашим ежедневным комфортом скрываются незаметные на первый взгляд рабочие будни геологов, бурильщиков, разработчиков, инженеров, строителей, слесарей и всех представителей газовой промышленности.

Татьяна КУРАШ
Фото автора

■ Новости округа

Уборка продолжается

В сельхозпредприятиях Упоровского округа продолжается сбор урожая. По данным комитета по развитию АПК администрации муниципалитета, на 3 сентября убрано 60 процентов зерновых и зернобобовых культур, средняя урожайность которых составляет 26,1 центнера с гектара.

В ООО «Родина» и «Тобол» полностью завершили страду. Глава ИП КФХ Медведев С. Г. близок к окончанию жатвы. Более половины площадей убрано в ЗАО «Нива-Агро», «Русь», «Центральное», ООО «Агрофирма «КРИММ», «Коркино», СПК «Емуртлинский».

От яровых зерновых культур освобождено 23 568 гектаров или 57 % от плана. Валовой сбор хлебов при продуктивности 27,4 ц/га достиг 64 589 тонн. Наибольшая продуктивность основной продовольственной культуры зафиксирована в ЗАО «Нива-Агро» и ООО «МСК» – более 36 ц/га. Около 29 ц/га ячменя намачивают емуртлинцы, и более 31 ц/га овса получают в агрофирме «КРИММ».

В агрофирме «КРИММ» убрано 58 процентов овощей и 28 % картофеля. В ЗАО «Русь» второй хлеб собран с 7 % площадей.

Работала комиссия

Вопросы помощи защитникам Отечества и увековечения их памяти обсудили на заседании межведомственной комиссии под председательством главы округа Анатолия Игловикова. В совещании приняли участие представители администрации, прокуратуры, общественных организаций и руководители профильных ведомств.

Анатолий Валерьевич подчеркнул, что поддержка участников СВО – это приоритетная задача, требующая оперативного решения любых возникающих проблем: от медицинской реабилитации и санаторного лечения до трудоустройства и переобучения. Особое внимание уделяется семьям пропавших без вести и социализации вернувшихся военнослужащих.

Также на встрече подвели итоги летней занятости детей участников СВО и обсудили их успехи при поступлении в учебные заведения. Источник: МАХ-канал администрации округа.

Отличились наши атлеты

Упоровские спортсмены Максим Куприянов и Иван Костыгин стали призёрами III этапа открытого летнего Кубка Тюменской области по полиатлону, который состоялся 29 августа на лыжной базе в Упорово. Несмотря на то, что погодные условия в день проведения состязаний были далеко не идеальными, представители нашего округа продемонстрировали впечатляющий уровень спортивной подготовки и выдержки.

Программа полиатлона традиционно основывается на принципах многоборья. В этот раз соревнования состояли из стрельбы, силовой гимнастики и бега. В упорной борьбе Максим Куприянов занял первое место в своей возрастной категории благодаря точной стрельбе, отличным результатам в подтягиваниях и высокой скорости на дистанции. Серебро в этой же возрастной группе завоевал Иван Костыгин. Об этом сообщает в соцсети «ВКонтакте» АУ «ФиС».

Подготовили Светлана ЖАМАТОВА
и Татьяна ЖУРАВЛЁВА

■ Оставайтесь с нами

Знамя правды

www.uporovo.online

Уважаемые жители округа!

В почтовых отделениях округа продолжается подписка на «Знамя правды». Подписку можно оформить у почтальонов и в мобильном приложении «Почты России».

Стоимость на 1 месяц составляет 141 рубль 58 копеек.

Также можно
оформить подписку
на «Знамя» на сайте
«Почты России» по QR-коду



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54355

■ Праздник

Школа открывает двери

В Коркинской школе прошла торжественная линейка, посвящённая Дню знаний. Мероприятие объединило не только педагогов, учеников и их родителей, а стало местом притяжения для многих жителей села: кто-то пришёл посмотреть на своих внуков и племянников, кто-то – просто для того, чтобы окунуться в атмосферу школы, пышных бантов и нарядных фартуков, с теплом вспомнить годы детства и юности.

Традиция проводить торжественные линейки 1 сентября берёт начало в 1935 году, когда в СССР было установлено единое начало учебного года, а с 1984-го

этот день обрёл статус официального праздника – Дня знаний.

Коркинская школа, как и тысячи других образовательных учреждений страны, в первый день осени распахнула двери для 108 своих учеников. Мероприятие началось с гимна России: все присутствующие слушали его с уважением и по доброй школьной традиции подпевали известные с детства слова.

Особый трепет подарил момент встречи первоклассников. Пять бойких мальчиков и две очаровательные девочки в строгих костюмчиках торжественно прошли на своё место вместе с классным руководителем Ириной Малых – опытным педагогом, вырастившим не одно поколение

ребят. Рядом волновались родители: они трепетно поправляли бантики и галстучки, едва сдерживая эмоции.

На линейке присутствовали и почётные гости. Начальник Коркинского территориального отдела Елена Турнаева зачитала поздравление губернатора Тюменской области Александра Моора, который пожелал ребятам настойчивости, отличных оценок и верных друзей, а родителям – мудрости и гордости за успехи детей. Тёплые слова добавили празднику значимости и напомнили всем, насколько важен труд педагогов и какой поддержкой окружена школа со стороны региона.

По традиции администрация школы пригласила на линейку педагогов-ветеранов – тех, кто уже завершил профессиональный путь, но по-прежнему с радостью приходит на школьные линейки, чтобы снова прикоснуться к живым и суетным школьным будням. Среди них – учитель математики с многолетним стажем Ольга Петровна Переладова, учителя начальных классов Нина Аркадьевна Короткова и Галина Александровна Бакланова: они учили ещё родителей нынешних учеников. Присутствовала и бывший директор Коркинской школы и учитель географии Лидия Павловна Удычак. Все они пожелали коллегам удачи и терпения в их ответственном и требующем мудрости труде.

Первоклассники прочитали милые стихи, пообещали хорошо учиться и вести себя примерно, а если и хулиганить, то совсем чуть-чуть. В ответ родители дали шуточную клятву: не просыпать собрания и не делать за детей домашние задания.

Не менее волнительно линейка прошла и для самых старших учеников – девятиклассников. Этот учебный год станет для них последним в родной школе, и со-



*Игнат Назаров и Вика Боженкова
готовятся дать первый школьный звонок.*

всем скоро они начнут сдавать первые пробные экзамены, чтобы оценить свои силы и знания в выбранных дисциплинах. По итогам государственной итоговой аттестации кто-то продолжит обучение в 10–11 классах, а кто-то выберет путь освоения профессии.

В конце мероприятия первоклассница Виктория Боженкова и девятиклассник Игнат Назаров

дали первый школьный звонок, ознаменовавший начало нового учебного года.

И сколько бы человеку ни было лет, 1 сентября всегда ощущается как праздник и как начало нового пути, от которого каждый из нас ждёт добрых перемен, ярких впечатлений и верных друзей.

Мира ПОЛЯКОВА
Фото Фаины РОЗМАНОВОЙ



*Алиана Никифорова уже не первый раз
становится ведущей торжественной линейки.*

■ Соцфонд информирует

Свыше 28,5 млн рублей направлено на выплаты беременным студенткам Тюменской области

Пособие по беременности и родам в повышенном размере предоставляется Отделением Социального фонда России по Тюменской области с 1 сентября 2025 года. За это время его получателями стали 303 студентки региона.

Размер выплаты напрямую зависит от продолжительности отпуска. При стандартных родах (до 140 дней) пособие составляет 96,3 тыс. рублей. Если роды осложнённые (156 дней), сумма увеличивается до 107,3 тыс. рублей, а при многоплодной

беременности (194 дня) – до 133,4 тыс. рублей.

– Мы продолжаем поддерживать будущих мам – в том числе тех, кто совмещает материнство с учёбой. В текущем году пособие уже получили 204 студентки региона. Выплата помогает девушкам уверенно планировать будущее и не прерывать образовательный путь в важный жизненный период, – отметил управляющий Отделением СФР по Тюменской области Виталий Левенков.

Оформить пособие могут студентки очной формы обуче-

ния – независимо от того, учатся они на бюджете или на платной основе. Для этого нужно подать заявление в Отделение СФР, приложив справку из вуза или колледжа и справку из медучреждения о периоде нетрудоспособности. Расчёт выплаты идёт исходя из прожиточного минимума трудоспособного населения в регионе. Главное условие – подтверждённый справкой отпуск по беременности и родам.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться к специалистам Отделения СФР по Тюменской области, позвонив



в единый контакт-центр: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный). График работы операторов ЕКЦ: понедельник – четверг с 8.00 до 17.00, пятница – с 8.00 до 16.00. Узнать более подробную информацию об услугах Отделения СФР можно на региональной

странице сайта, а также в официальных аккаунтах в соцсетях «ВКонтакте», «Одноклассники», в мессенджерах «Телеграм», Макс.

**Пресс-служба ОСФР
по Тюменской области**

■ Поздравления

6 сентября – День работников нефтяной и газовой промышленности

Уважаемые работники и ветераны нефтяной и газовой промышленности!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! История отечественного ТЭК неразрывно связана со славными страницами освоения Западной Сибири. Именно здесь, на тюменской земле, благодаря стойкости, преданности выбранному делу и стране, мужеству и таланту первопроходцев был создан один из мощнейших нефтегазовых комплексов мира. Мы и сегодня с уважением вспоминаем легендарные имена, которые стали символами этой эпохи великих открытий.

Нефтегазовая отрасль по-прежнему играет ключевую роль в экономике. Несмотря на все вызовы и сложности, она уверенно решает стоящие перед ней задачи. Прежде всего – в достижении технологического суверенитета. Один из эффективных инструментов в этом вопросе – наш межрегиональный нефтегазовый кластер, благодаря которому развивается сотрудниче-

ство нефтегазодобывающих компаний с промышленными предприятиями. Они ведут совместный поиск перспективных решений. Как результат, в регионе реализуются проекты по выпуску нефтесервисного оборудования, не просто заменяющего импортные аналоги, но и превосходящего их. Пути развития ТЭК ежегодно обсуждаются и на Промышленно-энергетическом форуме TNF, который в этом году пройдёт в Тюмени с 14 по 17 сентября.

Главное богатство нефтегазовой отрасли – это люди. Ваши профессионализм и самоотдача, верность традициям и стремление идти в ногу со временем – основа энергетической безопасности нашей Родины. Отдельное спасибо ветеранам-первопроходцам. Ваши бесценный опыт и достигнутые успехи – достойный пример для молодых специалистов.

Желаю всем крепкого здоровья, благополучия и новых трудовых побед во славу России!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области

Поздравляю работников Упоровского газового участка и ветеранов отрасли с профессиональным праздником!

Благодаря вам стабильно функционируют газовые сети – от межпоселковых магистралей до внутридомового оборудования, а значит, в домах жителей есть тепло, а предприятия работают без перебоев. За нашим комфортом стоят ежедневный труд, осмотры, техническое обслуживание, ремонты и оперативное реагирование на любые нештатные ситуации – всё это требует высокой квалификации и ответственности.

Выражаю искреннюю признательность и ветеранам отрасли, стоявшим у истоков газификации округа, и нынешним специалистам за профессионализм, надёжность и преданность делу.

Желаю крепкого здоровья, благополучия и дальнейших успехов. Пусть ваша работа и впредь служит прочной основой для развития Упоровского округа.

Анатолий ИГЛОВИКОВ,
глава Упоровского муниципального округа

■ Наше здоровье

**Страх в сторону:
гастроскопия проще, чем кажется**

Многие боятся гастроскопии – и это нормально. Но на деле процедура куда спокойнее, чем рисуется в воображении. Врач-эндоскопист Многопрофильного консультативно-диагностического центра Сергей Рипп рассказывает, как подготовиться и вести себя во время исследования, чтобы всё прошло легко и информативно.

Современная гастроскопия – это быстрый и высокоточный метод: исследование занимает всего 15 минут, а пользы от него – на годы вперёд. Врач детально оценивает состояние слизистой и может вовремя заметить даже небольшие изменения – в том числе предраковые. А ведь именно ранняя диагностика спасает жизни: на начальных стадиях лечение работает лучше всего.

Чтобы гастроскопия прошла максимально комфортно и дала точные результаты, Сергей Викторович советует соблюдать несколько простых правил – до и во время процедуры.

- Накануне – лёгкий ужин, но не позже 20.00.

- За 2 часа до процедуры можно выпить немного воды.

- Обязательно расскажите врачу о хронических заболеваниях и всех препаратах, которые принимаете. Это критически важно для вашей безопасности.

- Доверьтесь специалисту: врач знает, как провести процедуру бережно. Когда он вводит гастроскоп, постарайтесь оставаться расслабленными – не делайте резких движений и не напрягайте мышцы: так трубке

будет проще пройти, а вам – легче перенести исследование. И очень важно: не пытайтесь держаться за врача или оборудование – любые произвольные действия могут нарушить ход процедуры.

- Дышите спокойно. Лучший вариант – ровное, глубокое дыхание через нос.

Не старайтесь «помогать» глотанием. Во время введения эндоскопа не нужно активно глотать или пытаться «протолкнуть» трубку – это только усиливает дискомфорт. Слюну, которая скапливается во рту, врач аккуратно уберёт с помощью отсоса: вам не придётся с ней справляться самостоятельно.

- Лёгкое чувство давления, дискомфорт или позывы на рвоту – нормальная реакция, не стоит её пугаться. Чтобы снизить чувствительность, перед началом исследования врач обычно обрабатывает ротоглотку спреем с местным анестетиком.

- Не терпите неприятные ощущения – сразу дайте знать врачу. Он может немного скорректировать положение эндоскопа или сделать короткую паузу, чтобы вы смогли отдышаться. Ваше взаимодействие с доктором – важный элемент успешного и безопасного исследования.

«Важно правильно готовиться к процедуре и не отказываться от неё из-за страхов, если есть показания. Гастроскопия – это про заботу о себе и шанс вовремя помочь организму», – подчёркивает Сергей Викторович Рипп.

Оксана АЛИБАЕВА,
пресс-служба ГАУЗ ТО
«Многопрофильный консультативно-диагностический центр»

■ Выборы-2026



Печатная площадь для публикации предвыборного агитационного материала предоставлена Тюменскому региональному отделению партии «Справедливая Россия» безвозмездно на основании ст. 55 «Избирательного кодекса (Закона) Тюменской области»

■ ГТО в лицах

Возраст – просто цифры в паспорте**Рецепт молодости от упоровской пенсионерки Ирины Матвеевой**

Несмотря на преклонный возраст, Ирина Матвеева предпочитает передвигаться по Упорово в основном на велосипеде. А ещё она посещает тренажёрный зал, ходит на йогу и танцует на сцене. В арсенале любительницы здорового образа жизни два золотых значка ГТО.

В апреле этого года Ирина Владимировна отметила 75-летие. Но, глядя на женщину, понимаешь, что её биологический возраст несопоставим с паспортными данными: выглядит пенсионерка намного моложе.

Родилась героиня публикации в небольшой отдалённой деревеньке Полое Армизонского района. После окончания девяти классов средней школы в с. Южно-Дубровное поступила в профессиональное училище, получив квалификацию строителя. Поработав по специальности в Тюмени, позже прошла курсы секретаря-машинистки.

В 1973 году, познакомившись с будущим супругом Николаем, вышла за него замуж и переехала в Упорово, на его малую родину. У Матвеевых родились сыновья Василий и Роман и дочь Светлана. Женщина в разные годы работала экономистом в рознично-торговом предприятии, в сфере общественного питания, продавцом, в райкоме партии, в налоговой. Параллельно с трудовой деятельностью заочно обучалась в кооперативном техникуме. За пять лет до ухода на заслуженный отдых трудилась в администрации Упоровского муниципального района.

Спорт и физическая активность всегда были неотъемлемой частью жизни Ирины Владимировны. Ещё в детстве вместе с двоюродными сёстра-



Заместитель директора департамента по физической культуре и спорту Тюменской области Александр Шатохин вручил Ирине Матвеевой значок ГТО.

ми дома самостоятельно занималась гимнастикой: девочка легко могла сделать мостик и сесть на шпагат.

Уже будучи замужем, Ирина Владимировна увлеклась китайскими оздоровительными практиками, изучая и выполняя различные упражнения, которые находила в литературе.

– После выхода на пенсию активно занялась своим здоровьем. Появилось время для занятий в тренажёрном зале спортивного комплекса «Ладья», позже записалась на йогу в группу, которую ведёт в Упоровском ДК хореограф Радик Юсупов. Несмотря на возраст, я продолжаю работать над растяжкой и почти сажусь на шпагат, – делится Ирина Матвеева.

А дальше – больше. Когда в 2018 году Радик Абдулхакимович при Доме культуры на базе группы здоровья для людей старшего поколения организовал танцевальный коллектив «Стиль», Ирина Владимировна не смогла остаться в стороне.

– Наш руководитель – опытный специалист, настоящий профессионал. Своих подопечных всегда держит в тонусе и не даёт расслабляться. Часто выступаем не только на местной сцене, но и ездим с гастролями в Тюмень и Ялуторовск. У ансамбля много наград, а два года назад ему было присвоено звание «Народный коллектив любительского художественного творчества», – с гордостью говорит собеседница.

Помимо спорта, женщина участвует в программе «Активное долголетие», которая действует в рамках регионального проекта «Активное долголетие по-тюменски», являющегося частью национального про-

екта «Семья». В комплексном центре обслуживания населения пенсионеров учат компьютерной и мобильной грамотности, обучают работе с государственными услугами и финансами.

Особая гордость любительницы здорового образа жизни – золотые значки комплекса «Готов к труду и обороне».

– Нормы ГТО сдавала дважды: в 2019-м в Упорово и в прошлом году – на областной олимпиаде пенсионеров в Тюмени. Сейчас перешла на 18-ю возрастную ступень. Испытания включают в себя отжимания (отжалась 13 раз), упражнения на пресс (подъём туловища из положения лёжа) и гибкость, – повествует спортсменка.

По собственным ощущениям она чувствует себя на 50 лет. Каждое утро женщина начинает с часовой зарядки, используя специальный комплекс упражнений, как говорит Ирина Владимировна, ему более трёх тысяч лет. Это помогает ей обрести заряд бодрости на весь день.

Езду на велосипеде чередует с пешими прогулками. Одно время практиковала обливание: окатывала себя тремя ведрами ледяной воды из скважины.

Рациональный подход к здоровью даёт свои плоды: Ирина Владимировна редко обращается к врачам. А ещё свою энергичность она объясняет хорошей наследственностью: её мама и бабушка до глубокой старости сохраняли активность.

– Я настроена оптимистично, поставила для себя цель – дожить до 120 лет, – смеётся пенсионерка.

Ну что ж, пусть её амбициозным планам будет суждено сбыться.

Людмила ИВЛЕВА
Фото Марины МЕДВЕДЕВОЙ

■ От прошлого к настоящему

Путь от комсомола до руководства школой

Детская мечта Елены Шнайдер стала делом всей жизни

В рамках 95-летнего юбилея газеты продолжаем рассказывать о людях, о которых когда-то писали на страницах «Знамени правды». В этот раз поделимся историей о замечательном человеке, педагоге Ингалинской школы Елене Шнайдер, в девичестве Евсютиной.

Родом Елена Леонидовна из деревни Нифаки. Училась в Ингалинской школе. Именно здесь, благодаря наставникам, были заложены её главные жизненные принципы — ответственность, справедливость и готовность быть полезной людям.

Как и все дети того времени, прошла ступени советского воспитания — была октябрёнком, потом пионером, а в 14 лет стала комсомолкой. Вступление в ряды ВЛКСМ было не формальностью, а серьёзным испытанием. В Упорово, в кабинете райкома комсомола, работала комиссия, которая проверяла школьников на знание Устава молодёжной организации и основных исторических дат. Кандидатуры претендентов рассматривали с особым вниманием, оценивали их достижения и брали в первую очередь лучших — отличников, хорошистов, активистов.

По итогам этого важного события в жизни нашей героини в «Знаменке» в №№ 128-129 от 31 октября 1985 года появилась заметка под названием «Сбылось желание».

«В эти предпраздничные дни стали комсомольцами достойные представители коркинских, бызовских, суерских, липихинских, емуртлинских, ингалинских учащихся. Когда знакомились мы с заявлениями ингалинских школьников, бросилось в глаза то, что они высказывали не только желание вступить в передовые ряды советской молодёжи, но и свою готовность делами своими крепить и продолжать лучшие традиции комсомола,



Елена Шнайдер (Евсютина) получает комсомольский значок в 1985 году.

быть примером в труде и учёбе», — писала секретарь райкома комсомола Людмила Дегтярёва.

В этот день Лена Евсютина не только получила заветный значок, но и путёвку в комсомольскую жизнь.

В архивах Елены Леонидовны хранится вырезка из газеты, где запечатлён памятный момент вручения ей комсомольского значка.

Через три года, в № 64 от 31 мая 1988 года, девушка вновь мелькнула на страницах «Знаменки»:

«25 мая для выпускников школ был замечательный день. Утром прозвенел последний звонок, а в два часа дня они прибыли на районный слёт. Торжественной колонной под знаменем районной комсомольской организации выпускники направились к памятнику В. И. Ленину», — пишет автор репортажа. Статья иллюстрирована фотографиями со счастливыми лицами выпускников, на одной из которых среди сверстников с озорной улыбкой стоит Елена.

— Наверное, такими мы и остались по жизни. У тех, кому в советское время привили эту ак-

тивность, она остаётся до конца. Плюс чувство справедливости, ответственность, доведение дел до логического завершения — нас так воспитывали, — говорит собеседница.

С детства она мечтала стать учителем начальных классов. Понимала, что молодые педагоги нужны всегда, но боялась, что в Ингалинском для неё просто не окажется работы. Тем не менее тяга к педагогике оказалась сильнее сомнений. Поворотным моментом стало объявление в газете «Знамя правды» о подготовительных курсах в Ишимский государственный педагогический институт. Прочитав его, девушка, не раздумывая, подала документы на специальность «учитель русского языка» и полгода училась на курсах, отправляла контрольные работы и получала детализированные пояснения. В дальнейшем это дало ей дополнительные баллы при поступлении и стало первым шагом к профессии.

Учёба в педагогическом вузе была непростой, но очень основательной. Преподаватели требовали серьёзного отноше-



Руководитель Ингалинской школы Елена Шнайдер ведёт выпускников на «Бал надежды» в 2018 году.

ния к делу. Студентка же писала многостраничные конспекты, училась выстраивать диалог с учениками, анализировать ответы и вопросы. Всё это потом пригодилось молодому педагогу.

В 1993 году Елена Леонидовна вернулась в родную Ингалинскую школу уже в качестве учителя литературы. Для неё главное было не просто давать знания, а помогать детям раскрываться, видеть в каждом личность.

Важную роль в профессиональном становлении Елены Леонидовны сыграла завуч школы Галина Николаевна Фёдорова. Она была внимательным, требовательным и отзывчивым педагогом. Благодаря её наставничеству молодая учительница смогла не только освоить тонкости преподавания, но и выработать собственный уникальный стиль общения с учениками. Галина Николаевна научила начинающего преподавателя видеть в каждом ребёнке личность, не бояться сложных педагогических задач и всегда искать нестандартные пути их решения. Этот бесценный опыт стал прочным фундаментом, на котором Елена

Леонидовна впоследствии выстроила свою успешную карьеру, сохранив верность принципам гуманности и глубокого уважения к профессии.

В 2004 году Елена Шнайдер стала завучем. Через три года её назначили директором школы. В 2016 году, после реорганизации, Елена Леонидовна руководит структурным подразделением.

Параллельно с педагогической деятельностью женщины включилась и в общественную работу. Сначала была членом избирательной комиссии, затем стала депутатом думы сельского поселения, позже — районной думы, сейчас — окружной.

— Люди приходят ко мне со своими проблемами, и для меня важно им помочь, — говорит народный избранник.

При всей своей занятости женщина всегда находит время для семьи. У неё двое детей — сын Владислав и дочь Лилия, два внука — Василина и Матвей, которых всегда с нетерпением ждёт в гости.

Марина МЕДВЕДЕВА
Фото из архива редакции

■ Безопасность

Самозапрет на получение кредита

В последние годы проблема незаконного оформления кредитов стала одной из самых острых в сфере финансовой безопасности граждан. Мошенники всё чаще используют персональные данные россиян, чтобы получить займы от их имени, а люди порой берут кредиты под влиянием эмоций, не оценивая реальную нагрузку на семейный бюджет. Чтобы снизить риски, государство ввело механизм самозапрета на получение кредитов — инструмент, который позволяет человеку добровольно ограничить возможность выдачи ему займов.

Как мошенники наживаются на доверчивости и что государство предлагает в ответ

Статистика преступлений, связанных с незаконным оформлением кредитов, выглядит тревожно. По данным Банка России, в 2025 году объём похищенных мошенниками средств составил 29,3 миллиарда рублей, причём значительная часть таких операций — это именно кредиты и займы, оформленные мошенниками с использованием украденных данных их методов социальной инженерии. Число обращений граждан по фактам оформления кредитов без их ведома ежегодно растёт: злоу-

мышленники используют утечки персональных данных, взлом учётных записей на Госуслугах и даже поддельные доверенности. В ряде случаев преступники оформляют несколько кредитов в разных организациях за короткий срок, пока жертва не подозревает о происходящем. Именно поэтому потребовался простой и надёжный способ превентивной защиты — самозапрет.

Механизм самозапрета заключается во внесении специальной отметки в кредитную историю гражданина. Такая запись становится сигналом для кредитных организаций: при наличии запрета банк или микрофинансовая организация (МФО) обязаны отказать в выдаче займа.

Мы разобрались в вопросе добровольного ограничения выдачи кредитов и микрозаймов и помогла в этом заведующая Упоровским филиалом ГАУ ТО «МФЦ» Светлана ЕРМОЛЕНКО. Она поделилась советами.

Можно поставить отдельные запреты на выдачу кредитов, отдельно — микрозаймов или сразу и то, и другое. Например, если вы опасаетесь импульсивных займов «до зарплаты», достаточно заблокировать только МФО, а возможность взять потребительский кредит в банке оставить открытой.

Граждане могут ограничить себя в способах получения кредитов, например, запретить дистанционную выдачу посредством онлайн-заявок через сайт или приложение либо сделать невозможными сразу оба варианта и онлайн-выдачу, и визит в офис. Например, если вы боитесь, что мошенники оформят кредит удалённо, заблокируйте онлайн-выдачу, но оставьте возможность получить деньги лично.

Самозапрет можно установить разными способами: через портал «Госуслуги», в МФЦ либо непосредственно в бюро кредитных историй. На портале «Госуслуги» можно воспользоваться помощью роботизированного помощника Макса, в МФЦ — специалиста, который поможет выбрать необходимый вам вид ограничения.

Как оформить и снять самозапрет

— Самозапрет можно установить и снять в любое время, никаких ограничений по срокам нет. Как правило, люди устанавливают запрет на получение займов самостоятельно. В отделении МФЦ обращаются, чаще всего для того, чтобы снять ограничение, потому что не у каждого гражданина есть усиленная квалифицированная электронная подпись, необходимая, чтобы сделать это через

портал «Госуслуги», — комментирует Светлана Львовна.

Также руководитель пояснила, что для получения услуги по установлению или снятию ограничений достаточно принести с собой паспорт. Специалисты многофункционального центра подробно расскажут обо всех видах ограничений, помогут выбрать услугу, исходя из потребностей клиента. Срок оказания услуги может занимать до двух календарных дней, однако, как показывает практика, фактически процесс занимает не больше двух часов.

Следует отметить, что самозапрет не распространяется на некоторые виды кредитов. Даже если вы установили ограничения на выдачу кредитов, у вас сохранится возможность оформить ипотеку, автокредит (если машина отдаётся в залог) или основной образовательный кредит с господдержкой. Закон специально сделал такие исключения, потому что в этих направлениях кредитования риски мошенничества изначально ниже.

Важно и то, что человек вправе не только установить запрет, но и снять его в любой момент, когда это действительно потребуется. К примеру, если вы захотели взять кредит, то можете отменить ограничения, оформить продукт, затем снова установить

самозапрет, — говорит Светлана Ермоленко.

Эксперты подчёркивают, что самозапрет — это не ограничение прав, а инструмент самозащиты. Он особенно актуален для людей, чьи персональные данные могли попасть в открытый доступ, для пожилых граждан, наиболее уязвимых перед телефонными мошенниками, а также для тех, кто хочет избежать импульсивных трат. При этом наличие самозапрета никак не портит кредитную историю: отметка о запрете не является признаком неплатёжеспособности, а лишь фиксирует волеизъявление гражданина.

Со временем самозапрет может стать привычной и надёжной защитой для каждого, кто хочет уберечь свои деньги. Но чтобы эта защита работала, важно, чтобы о ней знали: чем больше людей понимают, как поставить такой запрет, тем сложнее мошенникам воспользоваться чужими данными. Это бесплатный инструмент, который помогает заранее оградить себя от чужих махинаций и собственных поспешных решений. Воспользоваться им может любой совершеннолетний житель России, и это действительно надёжный способ держать финансы под контролем.

Яна КАТКОВА