Газета для тех, кто любит свой район

№ 7 (10384) четверг 2020

www.uporovo.online 30 3Hamя правд



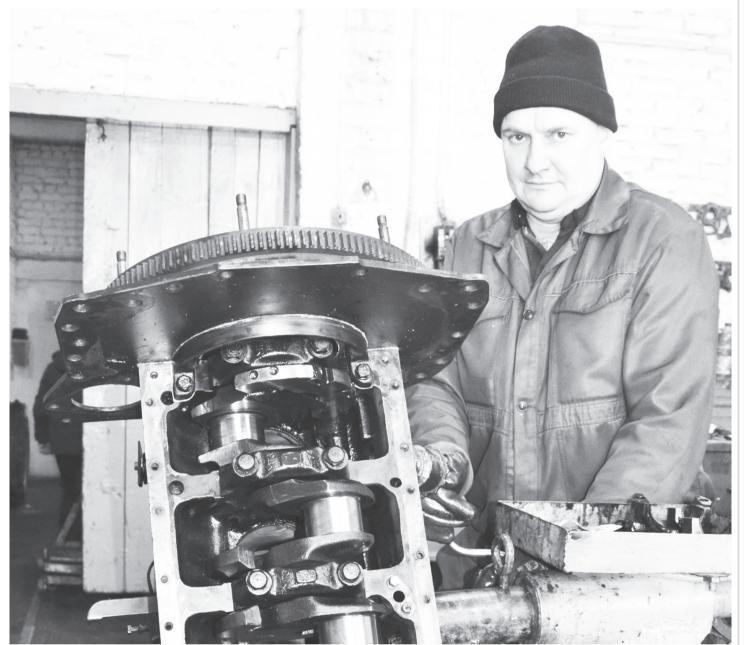
ИЗДАЁТСЯ С 1 АВГУСТА 1931 ГОДА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА УПОРОВСКОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Акция «Блокадный хлеб» – стр. 2

Конкурс «Что бы это значило?» – стр. 3

Подготовка к посевной



Владимир Долгушин собирает двигатель трактора XT3.

хозяйствах готовят технику к весне

Народная мудрость гласит: «Готовь телегу зимой, а сани летом». Этим принципом руководствуются все опытные земледельцы. В машинно-тракторной мастерской ЗАО «Нива-Агро» в зимние месяцы идёт плановый ремонт сельхозтехники, ведь сейчас у аграриев есть время надёжно подготовить её к предстоящей работе.

Сразу после Нового года приходит понимание того, что очередная посевная кампания уже не за горами и подойти к ней нужно во всеоружии. Инженер по эксплуатации предприятия Степан Елисеев рассказывает, что почвообрабатывающая техника не покинет стены мастерских отделений, а несколько корпусов масальской мастерской примут на ремонт тяжёлые и лёгкие тракторы, зерноуборочные и кормозаготовительные комбайны, бороны и посевные комплексы. За прошедший 2019 год здесь выполнили 152 текущих и 28 капитальных ремонтов техники.

В центральной МТМ «Нивы-Агро» постоянно трудятся 35 специалистов и семь механизаторов спецотряда. График ремонтов, которые будут проведены в течение года, был утверждён на собрании инженеров и механиков. И даже при наличии внеплановых работ специалисты постараются провести их вовремя.

Моториста Владимира Долгушина мы застали на его рабочем месте. Он как раз собирал очередное «железное сердце». Владимир Геннадьевич пришёл в сельское хозяйство в 2002 году. Начинал с должности тракториста на предприятии Курганской области, теперь – признанный эксперт в работе с двигателями. Слесарьмоторист говорит, что на его выбор рода деятельности повлияла именно тяга к работе с металлом: «Пусть в мастерской кругом мазут, трудиться в таких условиях дело привычки. Зато интересно. Некоторые стараются уехать на заработки на Север, я думаю, что моё место именно здесь».

После этого специалист демонстрирует изобретённый на производстве универсальный стенд. Коллеги с чувством собственного достоинства и удовольствием рассуждают о том, что такие нужно непременно поставить в каждую МТМ. Установка помогает надёжно закрепить любой, даже самый большой и неподъёмный двигатель на станине, и, при необходимости, поворачивать его так, как удобно мастеру.

Владимир Долгушин продолжает рассказывать о своей работе: «Мотор разобрал два дня назад, а сейчас уже поста-

вил коленчатый вал, сальник, маховик. Теперь пришло время вернуть на место поршневую. Насос и форсунки позже отрегулируют в другом – топливном цехе. Так что скоро моя миссия будет выполнена». Ремонт большого и мощного мотора XT3 займёт три дня. После этого отправится проходить обкатку на стенде. «Посмотрим, как работает, не бежит ли чего, может где подтянуть придётся», – заканчивает мысль слесарь.

Профессиональному ремеслу Владимир учился у местных опытных мотористов. Со временем заинтересовал этим и сына, которому передалась тяга к работе с железом. Сейчас он тоже работает на предприятии механизатором и сам выполняет мелкие ремонты. Специалисты МТМ ЗАО «Нива-Агро» уже подготовили к напряжённой работе половину из 16 отечественных зерноуборочных комбайнов, ремонтируют кормозаготовительную технику и тяжёлые тракторы. А к началу посевной диагностику пройдут все сельхозмашины. Специалисты своё дело знают и помнят об ответственности: от надёжности техники будет зависеть оперативность проведения полевых работ и качество будущего урожая.

Вера ЛИПУХИНА. Фото автора.

Спрашивали-отвечаем

Направлено письмо о включении в план

В редакцию пришло письмо от 19 жителей Московки, в котором они просят выяснить причину, почему их населённый пункт не газифицирован: «Мы в течение многих лет обращаемся с просьбами о газификации нашей деревни и в администрацию поселения, и к депутатам, и в газовую службу...». Это письмо прокомментировала первый заместитель главы района Наталья ВАСИЛЬЕВА:

«Газификация населённых пунктов Тюменской области с 2014 года осуществляется в рамках региональной программы, при этом источником финансирования являются средства ПАО «Газпром». За период с 2014 года в программу по Упоровскому району были включены мероприятия по газификации 14 насёленных пунктов, в том числе с. Скородума. В части газификации Скородумского сельского поселения работы были выполнены в полном объёме. Для дальнейшего решения вопроса по строительству внутрипоселковых газопроводов, в том числе на территории Скородумского с/п, администрацией района в адрес Департамента жилищно-коммунального хозяйства 20.08.2019 года было направлено письмо о включении в план на 2019-2023 годы мероприятий по газификации д. Московки с количеством перспективных потребителей – 9. По информации Департамента ЖКХ корректировка программы будет проведена в 1 квартале 2020 года после согласования планов с ПАО «Газпром». На основании вышеизложенного более точная информация о включении либо не включении мероприятия по газификации Московки в программу будет известна после её утверждения уполномоченным органом Тюменской области».

Подготовила к печати Людмила ИВЛЕВА.

Конкурс

На сайт поступило более 7 000 снимков

Более 7 000 снимков собрано на сайте тюменскаяобласть.рф. Конкурс «Фотоистория Тюменской области» уже поддержали в 77 городах и районах нашего большого региона. Каждый день поступают фотографии со всех уголков области на разные темы, среди которых – освоение Севера, развитие образования, культуры, сельского хозяйства, промышленности, спорта и не только.

На сайте тюменскаяобласть рф можно найти фото, где изображены дети, которые после войны остались без родителей и попали на воспитание в Ильинский детский дом. Увидеть, как выглядел старый мост через Туру, как весело и дружно проходили демонстрации. Многие фотографии сопровождаются подробными историями о событиях прошлых лет.

Конкурс «Фотоистория Тюменской области» продолжается. Из присланных снимков формируется единая фотокарта региона, которая стала подарком большой Тюменской области на её 75-й день рождения. Каждый желающий может самостоятельно загрузить на сайт тюменскаяобласть.рф самые необычные, любимые или редкие фотографии из личных и производственных архивов.

Ольга КРЮКОВА, Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике.

Акция



Каждый мог получить «блокадный хлеб»



Воспитатель детского сада «Солнышко» Галина Ищейкина, раздавая листовки и карточки, подробно рассказывала об акции.

Нелегко дались людям годы Великой Отечественной войны. Большое испытание пришлось преодолеть жителям блокадного Ленинграда. Холод, голод, артобстрелы, гибель родных... 872 дня длилась осада. Кольцо фашистских захватчиков было прорвано 18 января 1943 года, а 27 января 1944-го город от блокады был освобождён полностью.

Прошло 76 лет, но люди до сих пор помнят об этих трагических страницах истории нашей Родины. Во всех школах страны прошли мероприятия, посвящён-

27 января на центральных улицах Упо-

рово состоялась Всероссийская акция памяти «Блокадный хлеб». Она была организована совместно школой, детским садом «Солнышко» и Центром реализации молодёжных программ. Сотрудники этих учреждений раздавали прохожим листовки и карточки на получение хлеба. Пункт выдачи был расположен в магазине «Магнит». Надо отметить, что организаторы постарались и оформили его максимально приближённо к тому времени.

Следует напомнить, что суточная норма хлеба в блокадном Ленинграде составляла 250 грамм для рабочих военных оборонных предприятий и 125 г – для детей, служащих и иждивенцев.



Многие ребята «блокадный хлеб» получали по несколько раз. Очень уж он им понравился.

Упоровцам, участвовавшим в акции, раздавали по 125 грамм. Среди них был Олег Ермаков. «Наши деды сражались за светлое будущее, и мы должны об этом помнить и помянуть их этим хлебушком», сказал мужчина

Ольга Федорцова и Наталия Пеннер считают: «Такие акции необходимы, особенно для детей. Чтобы юное поколение знало, сколько бед и несчастий пришлось пережить в годы войны их ровесникам. Ведь сейчас хлеб не ценят, а тогда он помогал людям выжить».

Получила по карточке хлеб и Людмила Вергезова. «Держу эти крохи, и дрожь по телу пробегает, когда думаю о тех страшных,

тяжёлых временах. Моей маме Валентине Гусевой 90 лет. В их семье было девять детей, она старшая. Когда началась война, ей было всего 11 лет. Мама рассказывала, как они голодали, как возили хлеб на повозках, запряжённых быками, как много они трудились. Это очень хорошо, что можно помянуть людей, которые погибли в осаждённом Ленинграде», – поведала она.

P. S. Когда мы шли на акцию, навстречу нам попалась бабушка с внучкой лет шести. Девочка с интересом слушала её рассказ про Ленинград и что такое «блокадный хлеб»

Марина МЕДВЕДЕВА. Фото автора.

Национальный проект

тараются разнообразить формы работы

О работе библиотек района, наиболее востребованных формах и мероприятиях, посвящённых Году памяти и славы, рассказала директор библиотечной системы Надежда УСОЛЬЦЕВА.

 Надежда Алексеевна, как сегодня организована работа с современным читателем, какие формы наиболее популярны?

 Наши перспективы связаны с реализацией национального проекта «Культура». Всё подчинено главной цели – удовлетворению информационных потребностей населения, созданию условий для сохранения и развития культурных традиций.

Для этого стараемся разнообразить формы и содержание работы. Повсеместно развиваются компьютерные технологии. Использование их вывело библиотечную деятельность на более высокий уровень, открыло новые возможности. И не только для статистики, но и для привлечения читателей. Мы уже говорили о пропагандистской работе нашего сайта и использовании социальных сетей. Доступ к Интернету позволяет в режиме онлайн выбрать и прочитать любую книгу Национальной электронной библиотеки, что часто используют книголюбы района.

Для многих особенно ценно живое общение с книгой, библиотекарем, такими же как они читателями. Некоторым хочется самим походить между книжных полок и выбрать нужную литературу. Всем нравятся такие новые проекты, как «Мама, папа, книга и я - неразлучные друзья», «Библиотека – центр патриотического воспитания детей и подростков», «Библиодворик». Всероссийские акции «Ночь искусств», «Ночь музеев», «Библионочь» благодаря динамичности, интерактивности особенно популярны. Многих привлекают «квесты», «библиотечные журфиксы», «пятиминутки C UCKVCCTBOM».

- Каковы достижения библиотек за прошедший год?

– Наши работники не раз были отмечены на областном и районном уровнях. Третье место во Всероссийском проекте «Города для детей. 2019» заняла Людмила Фоменко из Емуртлы. Ирина Корчагина из Нижнеманая получила денежное по-



Надежда Усольцева: «Книга – самый надёжный хранитель знаний».

года среди муниципальных учреждений журналов, массовые мероприятия, посвякультуры. Марина Трофимова из Пятково отмечена благодарственным письмом за участие в областном фотоконкурсе «Из семейного архива».

По итогам конкурса профессионального мастерства «Библиотекарь-2019» победителем признана Ксения Полкова (Старошадринская с/б), второе место у Марины Трофимовой (Пятково), третье заняла Тамара Плотникова (Суерка).

- Что намечено в рамках объявленного президентом России в честь 75-летия Великой Победы Года памяти и славы?

- Прошли акции по чтению книг о войне «Возьми себе в пример героя!». В конце января в библиотеках проведены литературно-патриотические часы, посвящённые снятию блокады Ленинграда. В Упоровской школе с этой темой побывала Инна Стрепетилова. Запланированы мероприятия по поздравлению ветеранов ВОВ и тружеников тыла «Поздравительная открытка ветерану». Повсеместно пройдут выставки военно-мемуарной, художественной литературы, военно-патри-

ощрение и сертификат лучшего работника отических и литературно-художественных щённые дням воинской славы России. Для молодёжи от 7 до 18 лет готовится литературный марафон «Поэты-фронтовики». конкурс чтецов «Вдохновение».

> Историко-патриотическое просвещение - одно из главных направлений в нашей работе. В рамках тематических мероприятий этого года ещё раз расскажем о подвиге советского народа в период Великой Отечественной войны.

> Показатели эффективности 2019 года выполнены в полном объёме. Обслужено 10 665 человек, что составляет 51 процент от населения района. Основной категорией пользователей являются дети, подростки – 36 процентов (до 14 $mu \, лет - 3 \, 884 \, человека); \, 22 \, процента \, от$ общего числа пользователей составляет молодёжь (2 438); 18 процентов – люди пожилого возраста (1 915). Посещений – 224 233. Выданных книг – 469 569.

Проведено 1 203 библиотечных мероприятия, на них присутствовали 36 554 человека.

Лидия СОСНИНА.

Актуально!

Больных новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV) по состоянию на 28 января 2020 года в России не зарегистрировано, сообщает Роспотреб-

Роспотребнадзор: коронавируса в России нет

В связи с новым коронавирусом в Китайской Народной Республике Роспотребнадзор проводит комплекс противоэпидемических мероприятий с декабря 2019 года, после появления первой информации о случаях неизвестного заболевания в городе Ухань.

24 января 2020 года издано постановление главного государственного санитарного врача России «О мероприятиях по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019-nCoV». В региональные организации Роспотребнадзора доставлены диагностические тест-системы для выявления нового коронавируса, определён алгоритм лабораторной диагностики.

Во всех пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации проводится усиленный двойной контроль прибывающих из неблагополучных регионов лиц с использованием стационарного и переносного тепловизионного оборудования.

За период мониторинга выявлено 103 заболевших с признаками острых респираторных вирусных инфекций. При проведении скрининговых исследований получены результаты: у 13 больных респираторная инфекция (аденовирусы, риновирусы, РС-вирусы, метапневмовирусы), у 13 – грипп А, у девяти – грипп В, у трёх – парагрипп, в двух случаях - сезонная коронавирусная инфекция, у шестерых заболевших – микстинфекция.

По результатам оперативного мониторинга за внебольничными пневмониями в стране, превышения среднемноголетних уровней заболеваемости не наблюдается. Больных новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV) в России не зарегистрировано.

ИА «Тюменская линия».

Что бы это значило?

Лезет к нам через забор



Время летит незаметно. Минуты стекаются в часы, часы - в дни недели, недели в месяцы, месяцы - в годы... Кажется только вчера отмечали новогодние праздники, а сегодня уже январь на исходе. А значит, дорогие наши читатели, пора подводить итоги январского задания конкурса «Что бы это значило?».

Вера Пустозёрова из Суерки прокомментировала снимок

«Эй, друзья! А вот и я! Кто закрыл в вольер меня? Вот сквозь сетку просочусь, Да как злости наберусь... Всех попробую на зуб, Кто мне люб и кто не люб! А кто вольер устроил здесь, Самого сюда б упечь!».

Николай Шабалин из Крашенинино нарисовал жуткую картину из фильма ужасов. Но постскриптум расставил все точки над «і»:

Зверь жестокий и голодный лезет к нам через забор, Страх и ужас ждёт сегодня всех, кого увидит он. Закрывайте окна, двери и звоните в МЧС,

Ну а если не успели вам, наверное, конец. Может, оборотень это,

насмотрелся на луну И до самого рассвета рёв разрушит тишину А ещё возможно хакер,

из компьютерной игры В виртуальную атаку зверя выпустил с норы.

Ну да ладно, жути хватит. Перед нами пёс Семён. Это всем известный бабник, обольститель чужих жён. Просто муж, бульдог огромный, всё разнюхал, был взбешён И тогда герой-любовник

драпа дал через балкон. Пёс у Валентины Одинцовой из Упорово оказался свободолюбивым малым:

Есть вольер и вкусная еда, Но на свободу хочется всегда. Решил наш пёс

тренироваться, Чтоб на забор

легко забраться. Через него перескочить . И наслажденье получить. Ей вторит Владимир Гольцман из Суерки:

Нет свободы – нет и счастья. Нелегка ты жизнь собачья. На моём вот хоть примере:

Сижу полжизни я в вольере. В соседнем доме, посмотри: Сидит собрат мой на цепи. **День** и ночь, от века к веку Верно служим человеку Тему поддержала Антонида Мурадян из Скородума:

Вы меня закрыть решили, А мне преграды нипочём. Всё равно сбежать придётся – Ждёт милёнок за углом!

Александр Павлов из Чёрной предупреждает нерадивых хозяев о том, что, имея во дворе такого питомца, необходимо вешать табличку: «Осторожно! Злая собака»:

Что за странные дела? Где хозяин питбуля? Ни таблички и ни знака, Что здесь грозная собака. Если вырвется на волю. То доставит много горя. Про злой характер собаки говорит и Геннадий Сучков из Бызово:

Мы знаем – есть пёс-водолаз, А этот, видно, верхолаз. Наделает он много бед, Готовься, жертва, на обед!

Константин Розманов из Скородума ещё раз подтвердил, что физическая подготовка - залог

Акробатом чтобы стать, Уважение и симпатии

заработать, Надо каждый день заниматься, Упражнения отработать. Сердобольный пёс Михаила Макарова из Петропавловки

жалуется на собачью жизнь: Решил хозяин

Новый год встречать. Меня в железной клетке запер Ушёл, да видно – запил... Я просидел голодным

трое суток, Мне, конечно, не до шуток -Ведь болит пустой желудок. Вот покину эту клетку, Сначала навещу соседку. Если не покормят там, Побегу еду искать И хозяина спасать

Екатерина Ярцева из Бызово уверена, что собака занимается не своим лепом:

Не собачье это дело – Брать высокие барьеры. Озабочен чем-то пёс. Вот и прыгнул. В чём вопрос?

Варвара Паутова из Масалей предположила, что пёс преодолевал барьер по одной простой причине: увидел своего давнего врага - кошку:

За кем бежал тот грозный пёс, Никто сказать не сможет. Но вот препятствие ему Наверное, поможет. Сейчас задумается он, Отдохнув немножко. И задаст себе вопрос:

«Зачем нужна мне кошка?». Спасибо всем авторам за присланные работы. Безусловно, все они вызывают неподдельный интерес. Поэтому мы решили в этот месяц особо никого не выделять. Все молодцы. Свои стихи по следующему заданию присылайте до 26 февраля. И хочу напомнить, что по условиям конкурса они должны быть не более 4 строчек. Давайте с нового года поддержим эту традицию. Удачи!

Обзор подготовила Людмила ИВЛЕВА. Фото из Интернета.



Официально

Извещение о возможности предоставления земельных участков

Администрация Упоровского муниципального района информирует о возможности предоставления земельных участков, расположенных по адресам:

- Тюменская область, Упоровский район, п. Первомайский, ул. Первомайская, 2 а, с видом разрешённого использования: для ведения личного подсобного хозяйства. Площадь земельного участка в соответствии со схемой расположения земельного участка на кадастровом плане территории – 1 525 кв. м;

- Тюменская область, Упоровский район, п. Первомайский, ул. Первомайская, 4 а, с видом разрешённого использования: для ведения личного подсобного хозяйства. Площадь земельного участка в соответствии со схемой расположения земельного участка на кадастровом плане территории – 2 900 кв. м;

- Тюменская область, Упоровский район, с. Бызово, ул. Северная, 7 с видом разрешённого использования: под индивидуальное жилищное строительство. Площадь земельного участка – 1 500 кв. м с кадастровым номером 72:19:0206001:327.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения извещения вправе подавать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка по установленной форме.

Способ подачи заявлений: на бумажном носителе лично, либо почтовым отправлением.

Дата окончания приёма заявлений: 28.02.2020 г.

Адрес и время приёма граждан для подачи заявлений и для ознакомления со схемой расположения земельных участков: Тюменская область, Упоровский район, с. Упорово, ул. Володарского, 45, каб. 307, пн., вт., ср. с 8 час. 00 мин. до 16 час. 00 мин., обеденный перерыв с 12.00 до 13.00, чт. – с 8 час. 00 мин. до 12 час. 00 мин. по местному времени.

ИЗВЕЩЕНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ СОГЛАСОВАНИЯ ПРОЕКТА МЕЖЕВАНИЯ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Заказчик кадастровых работ Антипин Николай Владимирович, адрес-Тюменская область, Упоровский район, с. Упорово, ул. Тенистая, д. 11, действующий на основании доверенности, извещает участников долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения, расположенный в границах ранее существующей А/О агрофирма «Сибирь» Упоровского района Тюменской области, местоположение: Тюменская обл. Упоровский р-н, A/O агрофирма «Сибирь», что кадастровым инженером Долгоруковым Александром Юрьевичем № квалификационного аттестата: 72-13-532, являющимся работником юридического лица ООО «Строительные решения», 627180, Тюменская область, Упоровский район, с. Упорово, ул. Володарского, 35, оф. 1, тел.: 8(34541)3-27-27, адрес электронной почты: sr32727@ yandex.ru, подготовлен проект межевания земельного участка ориентировочной площадью 24,89 га пашни, местоположение: Тюменская область, Упоровский район, примерно в 700 метрах от д. Московка по направлению на северо-запад в счёт двух земельных долей из исходного земельного участка с кадастровым номером: 72:19:0000000:387, местоположение: Тюменская обл., Упоровский р-н, A/O агрофирма «Сибирь».

С проектом межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: Тюменская область, Упоровский район, с. Упорово, ул. Володарского, 35, оф. 1.

Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ, выделяемого в счёт земельных долей из земельного участка, необходимо направлять по адресу: 627180, Тюменская область, Упоровский район, с. Упоово, ул. Володарского, 35, оф. 1, ООО «Строительные решения» в течение 30 дней со дня опубликования данного извещения.

Старшее поколение



Для женщин это упражнение не проблема.

Йоге отведено важное место

Все мы прекрасно понима- несколько веков назад. Она ем, что наша жизнь должна быть наполнена комфортом, общением, позитивными моментами, заботой и вниманием. А пожилые люди более остро нуждаются в этом. От того, как они проводят своё свободное время, зависит и их здоровье. Для прекрасного самочувствия им необходимо заниматься спортом. Ведь не зря говорят: «Движение - это жизнь».

Этого девиза придерживаются женщины, активно посещающие занятия хатха-йогой в клубе «Здоровье 50+» при районном Доме культуры.

Это объединение существует с ноября 2017 года. В нём занимаются более сорока человек. Оно делится на две группы: дневную, в которой в основном женщины в возрасте от пятидесяти лет, и вечернюю - от тридцати и старше. Самой пожилой участнице семьдесят.

Хатха-йога – одно из направлений йоги, созданной в Индии

направлена на улучшение физического здоровья человека и внутренней душевной гармонии.

«Хатха-йога безвредна и нетравматична, а также проста и эффективна. В неё входят как физические упражнения (на гибкость, для спины, ног, рук, пресса, в полном объёме прорабатывают все мышцы тела), так и дыхательные. Йога нормализует и корректирует работу внутренних органов, снимает стресс, улучшает память, нормализует сон, давление, снижает проблемы с позвоночником и суставами», рассказал руководитель клуба «Здоровье 50+» Радик Юсупов.

Начинаются занятия традиционно со статики. Каждое упражнение длится по 30 секунд. Затем переходят в портер. Здесь важно держать осанку. Женщины учатся правильно дышать, делают упражнения на эластичность связок. Несмотря на возраст, четыре человека уже освоили стойку на голове. При том, что большинству молодых людей это не под силу.

«У меня артроз коленных суставов. Занятия хатха-йогой пошли мне на пользу. Они помогли мне восстановиться после операции за месяц или чуть больше. Хромота прошла полностью», – поведала Татьяна Ядрышникова, одна из постоянных учениц Юсупова.

Ирина Матвеева ходит в группу два года. «Мне очень нравится. Я стала намного подвижнее, нормализовалось давление. И всё это благодаря занятиям с нашим руководителем Радиком Хакимовичем. Йога не только улучшает самочувствие, но и способствует похудению», – поделилась она.

Развитие таких объединений с лёгкостью можно отнести сразу к двум федеральным проектам: «Спорт – норма жизни» и «Старшее поколение» нацпроекта «Демография». При их содействии пожилые люди могут заниматься спортом, что позволяет продлить им период активного долголетия и продолжительность здоровой жизни.

Марина МЕДВЕДЕВА. Фото автора.