



|| Фото автора

## Безопасность граждан – главный приоритет!

### ТЕМА ДНЯ

Ирина БЕЛОВА

**Активисты «Единой России» на страже безопасности: антипаводковые мероприятия по всему округу.**

В это непростое время,

когда весеннее половодье может принести немало хлопот, активисты партии «Единая Россия» не остаются в стороне. Добровольцы продолжают активно работать на придомовых территориях, помогая жителям подготовиться к возможному паводку.

Единороссы следят за тем, чтобы ливневые стоки и канавы были свободны от мусора и льда, обеспечивая беспрепятственный отвод талых вод.

Волонтеры обходят дома, обращая внимание на состояние подвалов и фундаментов, чтобы вовремя предупредить

возможные риски, раздают специальные памятки и буклеты с полезными советами о том, как обезопасить своё жильё и куда обращаться в экстренной ситуации.

Безопасность наших граждан – главный приоритет! Вместе мы справимся с любыми вызовами природы.

## Выгул животных должен быть безопасным

### АПК

**С приходом весны актуализируется вопрос выпаса крупного и мелкого рогатого скота. Администрация Исетского округа напоминает о правилах выпаса.**

Согласно федеральному законодательству, выгул живот-

ных должен быть безопасным для людей и имущества. Выпас сельскохозяйственных животных в неположенных местах является административным правонарушением.

Запрещается выпас скота в лесах, на территориях, где это запрещено, без присмотра на неограждённых пастбищах, а также в тёмное время суток.

Особо обращаем внимание на запрет выпаса на полосах отвода дорог, улицах, в парках и скверах населённых пунктов.

Нарушение этих правил влечёт за собой штрафы: для граждан – от 200 до 500 рублей, для должностных лиц – от 500 до 1000 рублей, для юридических лиц – от 5000 до 10000 рублей.

Если бесконтрольный выпас животных причинит вред здоровью или имуществу, владелец животного будет обязан возместить ущерб в полном объёме согласно Гражданскому кодексу РФ.

Просим вас ответственно относиться к выпасу скота и не допускать конфликтных ситуаций.

## Традиционная мера

АКТУАЛЬНО

Пресс-служба губернатора

**Для обеспечения пожарной безопасности и усиления охраны территорий от природных пожаров, а также в связи со сходом снежного покрова в Тюменской области с 6 апреля установлен пожароопасный сезон.**

«Это традиционная мера, которая позволяет нам эффективнее предупреждать и бороться с природными и лесными пожарами. Все силы и средства, которые противостоят огненной стихии, готовы. Начнут работу дежурные лесопожарные группы, будет организовано наземное и авиационное патрулирование лесов. В помощь специалистам – система видеомониторинга: стационарные камеры охватывают 76 процентов территории области, в небе контроль ведут более 60 БПЛА», – прокомментировал губернатор Тюменской области Александр Моор.

Постановлением об установлении пожароопасного сезона регламентируется взаимодействие областного департамента лесного комплекса Тюменской области, регионального департамента гражданской защиты и пожарной безопасности, УМВД России по Тюменской области, ГУ МЧС России по Тюменской области, Тюменской базы авиационной и наземной охраны лесов и органов местного самоуправления для профилактики, оперативного выявления и ликвидации природных пожаров.

«В зависимости от обстановки оперативно введем особый противопожарный режим. Тогда вход в леса будет под запретом», – подчеркнул глава региона.

Подпишитесь на наш канал в мессенджере Max, чтобы первыми узнать главные новости



СЛУЖУ РОССИИ!

СЛУЖИ В ЭЛИТНЫХ ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

117

**3 400 000 Р** СРАЗУ

ГАРАНТИРОВАННЫЙ СРОК КОНТРАКТА - 1 ГОД

СЛУЖБА КОНТРАКТУ 72.РФ ☎ 8 (3452) 79-19-05

# Вся жизнь со спортом связана

## ГТО В ЛИЦАХ

**В рубрике «ГТО в лицах» продолжаем знакомить с нашими земляками, которые своим примером вдохновляют на занятия спортом и активный образ жизни. Сегодня расскажем о ветеранах спорта, которые не только достигли высоких результатов в своей карьере, спорте, но и до сих пор продолжают активно участвовать в жизни своего поселения и округа.**

Пётр Николаевич и Валентина Георгиевна Редикульцевы – жители села Солобовево. Пользуются уважением односельчан. Ведут активный здоровый образ жизни. Своим примером мотивируют и прививают любовь к физической культуре и спорту молодому поколению. Глава семьи – заслуженный учитель России, имеет медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, супруга – отличник физической культуры.

С ветеранами спорта встретилась ученица шестого класса солобовево-ской школы **Дарья Голубева**.

– **Пётр Николаевич, Валентина Георгиевна, вы много лет проработали учителями**

**физической культуры. Помните то время, когда впервые сдавали нормативы ГТО?**

– Мы тогда ещё учились в школе. Конечно же, и тогда было почётно сдать нормативы на значок ГТО. Все ребята стремились к этому. Знак ГТО говорил о хорошем физическом развитии, выносливости и силе. Потом, уже будучи студентами, мы тоже сдавали нормативы. А после и всем трудовым коллективом.

– **Какие нормативы сдавали раньше? Отличаются ли они от тех, которые предложены сегодня?**

– Многие нормативы не изменились. Главное отличие заключается в том, что сегодня у каждого желающего есть обязательные нормативы и те, которые он может выбрать в зависимости от своих предпочтений. Считаем, что это правильно. Кому-то больше нравится плавание, а кому-то стрельба или лыжи. В прошлом на знак ГТО обязательно сдавали бег, подтягивания на перекладине, подъём туловища лёжа, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд. Сейчас к этому добавились и другие дисциплины.

– **Как вы считаете, сегодня движение ГТО актуально?**

– Ещё как! В наше время значок ГТО был, скорее, просто подтверждением твоей выносливости и хорошей физической подготовки. Сегодня выпускники школ – обладатели этого значка – получают дополнительные баллы при поступлении, студент может рассчитывать на повышенную стипендию. Работодатели также поощряют своих сотрудников за участие в этом движении. Очень приятно, что в Исетском округе развито и продвигается движение ГТО. Наряду с фестивалями среди дошкольных учреждений, школьников, трудовых коллективов, проводятся и для ветеранов спорта. Для нас очень важны такие встречи, так как они объединяют единомышленников, разделяющих ценности здорового образа жизни, – подчеркнула Валентина Георгиевна. – Всегда очень приятно приходить в наш физкультурно-спортивный центр. Там работают профессионалы, обстановка доброжелательная, а это очень помогает при сдаче нормативов.

– **Какие пожелания дадите тем, кто может быть, ещё думает, сомневается?**

– Комплекс ГТО – это не просто набор тестов и нормати-



|| Фото из семейного архива Редикульцевых

вов. Это путь к самосовершенствованию, к укреплению здоровья и духа. Вы делаете это, в первую очередь, для себя, для своего здоровья! Не бойтесь трудностей и сомнений. Верьте в себя, тренируйтесь и достигайте новых высот. Всё обязательно получится!

Добавим, высший – золотой – знак ГТО Петру Николаевичу и Валентине Георгиевне был вручен в 2025 году в торжественной обстановке на их полувековом юбилее свадьбы.

Супруги Редикульцевы, ветераны спорта являются ярким примером того, как любовь к физической активности может сохраняться на протяжении всей жизни. Их опыт, знания и энергия вдохновляют молодёжь заниматься спортом, развиваться и достигать новых высот.

### Внимание, вопрос!

**Как называлась система, на базе которой в СССР было основано физкультурное движение ГТО?**

## Собери коллекцию знаков

**Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области в течение 2026 года проводит областной конкурс Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Собери коллекцию знаков ГТО».**

Об этом рассказал Олег Солобоев, руководитель Центра тестирования ГТО в Исетском округе.

Ежегодный областной конкурс проводится по трём номинациям:

**1. «Самая большая личная коллекция знаков ГТО»**, в которой могут участвовать физические лица в возрасте от 6 лет и старше, зарегистрированные по месту жительства на территории муниципального образования;

**2. «Самая большая семейная коллекция знаков ГТО»** – участвуют семьи, каждый член которой зарегистрирован по месту жительства на территории муниципального образования;

**3. «Самая большая корпоративная коллекция знаков ГТО»** – трудовые коллективы организаций, осуществляющих свою деятельность на территории муниципального образования, т.е. фактический адрес организации – территория муниципального образования.

Подведение итогов в каждой номинации конкурса осуществляется решением Организационного комитета на основании суммы баллов, набранных участниками Кон-

курса, начисляемых за наличие знаков отличия комплекса ГТО: золотой знак – 3 балла, серебряный знак – 2 балла, бронзовый знак – 1 балл.

Победители и призёры Конкурса награждаются дипломами, призами с символикой ГТО и памятными призами.

Срок подачи заявок – до 13 ноября 2026 года по адресу: 626380, с.Исетское, ул.Элеваторная, 36, АУ ДО «Спортивная школа Исетского муниципального округа», телефон для справок: 8(34537) 2-18-41.

Напомним, по итогам прошлого года в номинации «Самая большая коллекция знаков ГТО» призёрами стали участники из Аромашевского муниципального округа, города Ишима и Юргинского округа. Победителем в номинации «Самая большая семейная коллекция знаков ГТО» стала семья Ивановых-Сабитовых из Юргинского округа, в копилке которых 28 знаков отличия разного достоинства. Бесспорным лидером в номинации «Самая большая корпоративная коллекция знаков ГТО» стал коллектив «Центра физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства – Ритм» Заводоуковского округа. В организации 40 человек стали обладателями 104 знаков отличия: 65 золотых, 20 серебряных и 19 бронзовых. Результат впечатляющий! Показана хорошая контрольная планка достижений. И у всех есть реальные шансы показать такой же результат или даже чуть выше.

Сдавай ГТО и ставь новые цели!

## Мифы о ГТО, которые мешают начать

**Аббревиатуру «ГТО» сегодня слышал, пожалуй, каждый – готов к труду и обороне. С 1931 года комплекс стал символом развития физической культуры и здорового образа жизни. Сегодня он объединяет дошкольников, школьников, студентов, трудовых коллективы, спортсменов и ветеранов во всей стране. И это всё ГТО!**

Однако вокруг этой программы существует множество мифов, которые могут отпугивать людей от участия. Думаете, что ГТО – это сложно, скучно или только для профи? Готовы с вами поспорить. Давайте разберёмся с некоторыми распространёнными заблуждениями.

### 1. ГТО – это пережиток прошлого

Да, у ГТО богатая история, но сегодня комплекс живёт в ногу со временем: нормативы обновляются, акцент смещён на здоровье и личный прогресс – поэтому он по-прежнему актуален и востребован. Каждое упражнение отражает реальные навыки, полезные в жизни и спорте!

### 2. ГТО только для профессиональных спортсменов

Нет, комплекс рассчитан на людей с любым уровнем подготовки. Новичок или опытный спортсмен – каждый может выполнить нормативы и получить знак отличия.

### 3. Если не выполню ГТО с первого раза, то это провал

Ошибки и неудачи – это нормально! Можно тренировать-

ся, пробовать выполнить нормативы снова и улучшать свои результаты шаг за шагом.

### 4. ГТО только для школьников

ГТО для всех: от 6 до 70+ лет. Участвовать можно практически в любом возрасте и получать удовольствие от движения и собственного прогресса.

### 5. Знак ГТО ничего не значит

Поспорим. Это реально полезный бонус: дополнительные баллы к ЕГЭ, шанс на повышенную стипендию, налоговый вычет с 2025 года, плюшки от работодателей и, конечно, крепкое здоровье.

### 6. Все испытания одинаково сложны

Испытания ГТО варьируются по сложности и могут быть адаптированы под разные возрастные группы и уровни подготовки. Каждому участнику предлагается выбрать те испытания, которые ему по силам, что делает программу доступной для всех.

Только в 2025 году к выполнению нормативов приступили более 3 миллионов человек по всей России, и эта цифра продолжает расти. Участие в ГТО – это возможность испытать себя, укрепить здоровье и почувствовать причастность к большому спортивному движению, а также получить значимые преимущества, о которых мы рассказывали ранее (налоговый вычет, дополнительные баллы при поступлении, поощрение руководителя).

В Исетском муниципальном округе в прошлом году сда-



ли нормативы ГТО \_\_\_\_ человек. К слову, в прошлом году коллектив редакции газеты «Заря» примкнул к движению и сдал нормативы. Как это было, мы писали в одном из номеров районки. В этом году коллегиально принято решение, чтобы выполнить нормативы ещё раз, улучшить свои результаты.

Программа «Готов к труду и обороне» – это не просто проверка физической подготовки, а возможность для каждого продемонстрировать свои достижения и поддержать здоровье.

Пора действовать – присоединяйтесь к движению ГТО!

Всех желающих сдать впервые или улучшить свои результаты комплекса ГТО ждут в Центре тестирования в Исетском округе по адресу: с.Исетское, ул.Элеваторная, 36, АУ ДО «Спортивная школа Исетского муниципального округа», телефон для справок: 8(34537) 2-18-41 (Олег Александрович Солобоев).

### Внимание, вопрос от редакции газеты «Заря»!

**В какой газете («... правда») впервые прозвучал девиз «Готов к труду и обороне»?**

# Правила изменились

## Что нужно знать абитуриенту в 2026 году?

### ОБРАЗОВАНИЕ

Мария АГРАНОВИЧ, RG

**В этом году в правилах приема в вузы – серьезные перемены. Основных моментов – несколько, пишет «Российская газета».**

В прошлое уходит подача документов через информационные системы университетов. Они часто сбоили, «подвисали», добавляя нервов и абитуриентам, и сотрудникам приемной комиссии. Теперь только три пути: лично в вузе, через сервис «Поступление в вуз онлайн» или по почте.

Больше конкретики появится и в условиях целевого набора. С этого года целевые места будут устанавливаться с указанием конкретных заказчиков, форм обучения и образовательных программ.

Новинка для выпускников колледжей, которые хотят продолжить обучение в вузе. Раньше они могли поступить в вуз без ЕГЭ – по внутренним вступительным испытаниям. Теперь этот вариант доступен только при приеме на программы того же профиля, что был в колледже. В остальных случаях придется сдавать экзамен.

Кстати, Минобрнауки впервые за

несколько лет ощутимо повысило минимальные баллы для поступления сразу по шести предметам. Пороговые значения меняются по химии и биологии – с 39 до 40 баллов, по физике – с 39 до 41 балла, по информатике – с 44 до 46 баллов, по истории – с 36 до 40 баллов, а по иностранному языку – сразу на 10 баллов: с 30 до 40. Но это – только нижняя планка. Вузы имеют право ее повышать.

Есть изменения и в перечне экзаменов, балл по которым необходим для поступления. Так, увеличилось число направлений, где обязательным экзаменом становится физика.

Некоторые вузы поменяют сроки обучения. В первую очередь это будут те университеты, которые подключились к пилотному проекту по переходу на новые уровни высшего образования. Напомним, с 2023 года «пилот» шёл в шести вузах, но с этого года присоединились ещё 11.

А ещё университеты скорректировали список олимпиад, которые дают право стать студентом без вступительных испытаний (БВИ). Возможно, так надеются справиться с наплывом олимпиадников, которые занимают по некоторым направлениям все бюджетные места, не оставляя шансов обычным абитуриентам.

# Необходим баланс

## Диетолог объяснила, чем опасен кофе по утрам

### ОБЩЕСТВО

Юлия ГУРЕЕВА, RG

**Иногда привычная чашка кофе с утра может не бодрить. Врач-диетолог Анна Цуканова объяснила это тем, что напиток быстро повышает уровень энергии, но делает это за счёт стимуляции нервной системы, пишет «Российская газета».**

«Организм получает резкий импульс бодрости, однако этот эффект кратковременный и часто сопровождается последующим спадом. Если при этом завтрак ограничивается только кофе или продуктами с быстрыми углеводами (пирожными, сладкими булочками), то ситуация усугубляется. Уровень сахара в крови сначала резко повышается, а затем падает, формируя так называемые энергетические качели», – пояснила эксперт в беседе с KP.RU.

В этом случае с утра у человека снижается продуктивность, а периоды активности сменяются упадком сил.

В дальнейшем возможен набор веса и инсулинорезистентность.

Цуканова посоветовала добавлять в каждый прием пищи утром белковые продукты, например, кашу с кусочком сыра, омлет и бутерброд с нежирным мясом или рыбой. По ее словам, самый вкусный и оптимальный по содержанию полезных веществ завтрак – бутерброд с авокадо и рыбой, в которых содержатся полиненасыщенные жиры, обеспечивающие равномерное поступление энергии и помогающие избежать резких скачков сахара.

Кроме того, цельнозерновой хлеб и рыба являются источниками витаминов группы В. Они поддерживают нормальную работу нервной системы, благодаря чему снижается ощущение усталости.

«К бутерброду можно добавить по вкусу свежую зелень, немного огурца или томатов. В результате получается сбалансированное блюдо, в котором сочетаются полезные жиры, сложные углеводы и микроэлементы», – сказала собеседница издания.

# При умеренном употреблении

## Эксперт рассказал, какой продукт улучшает мышление у пожилых

### ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Любовь КАПУСТИНА, RG

**Желток куриного яйца является природным источником холина, необходимого для нормальной работы мозга.**

Употребление в пищу умеренного количества яиц может способствовать улучшению когнитивных функций у пожилых – мышления, памяти, внимания. Об этом рассказала доцент кафедры гигиены питания и токсикологии ИПО Сеченовского университета Елена Елизарова, пишет «Российская газета». «Современные исследования доказывают, что для большинства людей

умеренное потребление яиц не повышает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. В желтке яйца содержится холин, который играет важную роль в деятельности нервной системы, улучшает когнитивные функции человека, особенно пожилого возраста», – рассказала эксперт в беседе с РИА Новости.

При этом, по её словам, слишком увлекаться яйцами не стоит – их нужно чередовать с рыбой, мясом, птицей, бобовыми и другими продуктами, являющимися источниками белка.

Ранее в Минздраве пояснили, сколько яиц можно съесть без вреда для здоровья на Пасху. Так, лучше съесть одно-два яйца на завтрак или в составе куличей. Это безопасная доза.

### ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

Суббота, 11 апреля

#### ПЕРВЫЙ

06:00 "Доброе утро. Суббота" 0+  
09:00 "Умницы и умники" 12+  
09:45 "Слово пастыря" 0+  
10:00, 12:00, 18:00 Новости  
10:15 "Хочется праздника.  
А Великий день идёт" 12+  
11:10 "Вспомнить всё" 12+  
12:15 "Рокот космодрома" 12+  
13:10 Д/ф "Крещение Руси" 12+  
16:00 Этно-рок-опера Игоря Матвиенко "Князь Владимир" 16+  
18:20 "Сегодня вечером" 16+  
21:00 Время  
21:35 "Голос". Новый сезон 12+  
23:40, 04:15 Подкаст.Лаб 16+  
01:30 Пасха Христова. Трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя

#### РОССИЯ 1

05:00 "Утро России. Суббота"  
08:00 Местное время. Суббота  
08:35 "По секрету всему свету"  
09:00 "Формула еды" 12+  
09:25 "Пятеро на одного"  
10:10 "Сто к одному"  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести  
11:30 "Наши. Военкоры" 12+  
12:00 "Доктор Мясников" 12+  
13:00 "Большие перемены"  
14:50, 21:15 Вести. Местное время  
15:10 Д/ф "Три дня Юрия Гагарина.  
И вся жизнь" 12+  
17:50 "Привет, Андрей!" 12+  
21:30 Х/ф "Розы на стекле" 12+  
23:30 "Пасха Христова". Трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя  
02:15 Х/ф "Отогрей мое сердце" 12+  
03:50 Х/ф "Время собирать" 12+

#### НТВ

04:50 Х/ф "Муж по вызову" 16+  
06:20 "Жди меня" 12+  
07:20 "Смотр" 0+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 "Неограниченные возможности" 16+  
09:20 "Едим дома" 0+  
10:20 "Главная дорога" 16+  
11:00 "Живая еда" 12+  
12:00 "Квартирный вопрос" 0+  
13:00 "Сатя" 16+  
14:00 "Поедем, поедим!" 16+  
15:00 "Своя игра" 0+  
16:20 "ЧП. Расследование" 16+  
17:00 "Следствие вели..." 16+  
19:00 "Центральное телевидение" 16+  
20:20 "Ты не поверишь!" 16+  
21:20 "Секрет на миллион" 16+  
23:45 Х/ф "Семь дней Петра Семёныча" 16+  
01:35 "Квартирник НТВ у Маргулиса" 16+  
02:35 "Дачный ответ" 0+

#### ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 12:00 ТСН 16+  
05:30, 06:30, 07:30, 10:30,  
12:30 "Большая область" 16+  
08:30, 11:00 "День здоровья" 16+  
09:00 "Яна Сулыш" 12+  
09:30 "Себер йолдызлары" 12+  
09:45, 04:00 "Интервью" 16+  
11:30 М/ф "Веселый огород" 0+  
11:40 М/ф "Волшебный клад" 0+  
12:15 "Безделов лайф" 16+  
13:00, 22:15 Д/ф "Юрий Яковлев.  
Последний из могокан" 16+  
14:00 Т/с "Преступление в фокусе" 16+  
17:15 Д/ф "Создать космонавта" 16+  
18:00 Д/ф "Спасти космонавта" 16+  
18:30 "Вечерний хэштег. Главное" 16+  
19:00 "Перекресток 72" 16+  
19:15 Х/ф "Золотая дыня" 6+  
20:50 Х/ф "Меня ждут на Земле" 12+  
23:15 Д/ф "Свеча" 12+  
23:45 Торжественное Пасхальное богослужение из Софийско-Успенского собора Тобольского кремля 16+

#### РОССИЯ К

07:05 М/ф "Волшебное кольцо",  
"Лиса и волк", "Кот-рыболов"  
07:45 Х/ф "Наша дача"  
09:10 "Проповедники.  
Митрополит Вениамин (Федченков)"  
09:50 "Мы – грамотеи!"  
10:35 Х/ф "Старец Паисий и я,  
стоящий вверх ногами"  
11:55 "Проповедники. Семен Франк"  
12:35 Земля людей. "Ижемцы.  
Хорошо там, где ты есть"  
13:05 Больше чем любовь. Мать Мария.  
Возвращение домой  
13:45 "Эрмитаж"  
14:15 Д/с "Заповедное. Сайгак.  
Догони, если сможешь"  
15:00 "Проповедники. Алексей Лосев"  
15:40 "Рассказы из русской истории"  
16:40 Всеволод Сафонов. Острова  
17:20 Х/ф "Цель его жизни"  
18:45 "Проповедники. Николай Бердяев"  
19:30 Новости культуры  
19:45 Д/с "Дочери первых космонавтов.  
Татьяна и Галина Титовы"  
20:25 Х/ф "Поздняя любовь"  
22:55 Йозеф Гайдн. Оратория  
"Семь последних слов Христа"  
00:15 Лето Господне. Воскресение Христово. Пасха

#### СТС

06:00 Шоу "Уральские пельмени" 16+  
08:50, 09:30 "Просто кухня" 12+  
10:00 "100 мест, где поесть" 16+  
11:00 "Чем заняться в выходные?" 16+  
12:05 М/ф "Карлик Нос" 0+  
13:50 Х/ф "Возвращение попугая Кеши" 6+  
15:50 Х/ф "Новый год в Берёзовке" 12+  
17:55 Х/ф "Мой папа - медведь" 6+  
19:50 Х/ф "Папины дочка. Мама вернулась" 6+  
21:45 Х/ф "Финист. Первый богатырь" 6+  
00:10 Х/ф "К звездам" 16+  
02:20 Х/ф "Поколение вояджер" 16+  
03:50 М/ф "Тайна магазина игрушек" 6+  
05:20 "Сториз" 16+

#### 5 КАНАЛ

05:00, 10:05 Т/с "Условный мент" 16+  
09:00 "Страна советов" 16+  
09:30 "Стройнадзор" 16+  
00:00 "Известия. Главное" 16+  
01:05 "Светская хроника" 16+  
02:10 Т/с "Свидетели" 16+

Воскресенье, 12 апреля

#### ПЕРВЫЙ

06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости  
06:10 "Играй, гармонь любимая!" 12+  
06:55 "Часовой" 12+  
07:25 "Здоровье" 16+  
08:30 "Золотая коллекция  
Союзмультфильма" 0+  
09:10 "Непутёвые заметки" 12+  
09:30 "Мечтатели" 12+  
10:15 Д/ф "На Соловки за чудом" 12+  
11:10 Д/ф "Первый отряд космонавтов" 12+  
12:15 Д/ф "Гагарин. Человек,  
сшедший с небес" 12+  
13:10 Д/ф "Путь Христа" 0+  
14:55 Х/ф "Укрощение огня" 12+  
19:00 Концерт ко Дню космонавтики 12+  
21:00 Время  
23:00 "Большая игра" 16+  
00:10 Подкаст.Лаб 16+

#### РОССИЯ 1

05:30 Х/ф "Под дождём не видно слёз" 12+  
07:20 "В кругу друзей"  
08:00 Местное время. Воскресенье  
08:35 "Когда все дома"  
09:25 "Утренняя почта"  
10:10 "Сто к одному"  
11:00, 14:00, 17:00 Вести  
11:55 Х/ф "Лидия" 12+  
14:30 Вести. Местное время  
14:50 "День космонавтики"  
Торжественный концерт на космодроме Байконур  
17:50 "Песни от всей души" 12+  
20:00 Вести недели  
22:30 "Москва. Кремль. Путин."  
23:00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+  
01:40 Х/ф "Салют-7" 12+  
03:30 Д/ф "Салют-7.  
История одного подвига" 16+

#### НТВ

04:55 Х/ф "Искушение" 16+  
06:40 "Центральное телевидение" 16+  
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня  
08:20 "У нас выигрывают!" 12+  
10:20 "Первая передача" 16+  
11:00 "Чудо техники" 12+  
12:00 "Дачный ответ" 0+  
13:00 "НашПотребНадзор" 16+  
14:00 "Однажды..." 16+  
15:00 "Своя игра" 0+  
16:20 "Человек в праве" 16+  
17:00 "Скандаль. Интриги.  
Расследования" 16+  
18:00 "Новые русские сенсации" 16+  
19:00 Итоги недели  
20:20 Шоу "Маска" 12+  
23:40 "Звезды сошлись" 16+  
01:15 Д/ф "Космические одиссеи" 12+  
02:25 Х/ф "Спасайся, брат!" 16+

#### ТЮМЕНСКОЕ ВРЕМЯ

05:00, 06:00, 07:00, 08:00, 09:00,  
10:00 "ТСН-Дайджест" 16+  
05:15, 06:15, 08:15, 09:15,  
10:15 "Утро. Лучшее за неделю" 16+  
07:15 "Яна Сулыш" 12+  
07:45 "Себер йолдызлары" 12+  
11:00 "Мамы в деле.  
Просто о сложном" 16+  
12:00 "Вечерний хэштег" 16+  
13:00, 20:30 Х/ф "Гагарин.  
Первый в космосе" 6+  
15:00, 02:50 Д/ф "Дорога к звездам" 16+  
16:00 Д/ф "Создать космонавта" 16+  
16:50, 01:30 Х/ф "Меня ждут на Земле" 12+  
18:15, 03:45 Д/ф "Прогресс России" 16+  
19:00 Д/ф "Спасти космонавта" 16+  
19:30 "Большая область" 16+  
20:00 "Вечерний хэштег. Главное" 16+  
22:30 Т/с "Преступление в фокусе" 16+  
04:30 "Новости. Омутинское" 16+  
04:45 "Новости Голышманово" 16+

#### РОССИЯ К

06:30 Х/ф "Испытание верности"  
08:25 М/ф "Девочка и дельфин"  
08:40 Тайны старого чердака.  
"В поисках бессмертия"  
09:10, 23:25 Х/ф "Выше Радуги"  
11:35 Д/ф "Верхняя точка"  
12:20 Концерт  
Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева  
13:20 Игра в бисер.  
А.Н.Толстой "Аэлита"  
14:00 М/ф "Тайна третьей планеты"  
14:55 Х/ф "Неоконченная повесть"  
16:30 "Картина мир"  
17:10 "Пешком..."  
Москва закулисная  
17:40 "Эстрада, которую нельзя забыть"  
18:25 Х/ф "Так начиналась легенда"  
19:30 Новости культуры  
19:45 Д/с "Дочери первых космонавтов.  
Елена и Галина Гагарины"  
20:30 Х/ф "Берегись автомобиля"  
22:00 "Романтика ромansa.  
Весеннее настроение"  
01:50 Д/с "Заповедное. Сайгак.  
Догони, если сможешь"  
02:30 М/ф для взрослых "Соловей",  
"Все непонятливые"

#### СТС

06:00 "Сториз" 16+  
06:10 Х/ф "Как стать викингом" 12+  
07:50 Х/ф "Братство четырёх" 12+  
10:00 М/ф "Царь царей" 6+  
12:05 "Тайный миллионер" 16+  
14:30 Х/ф "Финист.  
Первый богатырь" 6+  
17:00 "Супериндия. Дети" 12+  
21:00 Х/ф "Вратарь Галактики" 6+  
23:35 Х/ф "Притяжение" 12+  
01:55 Х/ф "Вторжение" 12+  
03:50 "100 мест, где поесть" 16+

#### 5 КАНАЛ

05:00 М/с "Маша и Медведь" 0+  
05:10, 05:55, 06:35, 07:20, 08:10, 09:30,  
10:25, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 15:00, 15:55,  
16:45, 17:40, 18:35 Т/с "Настоящий-3" 16+  
09:00 "Фирменный рецепт" 12+  
19:30, 20:35, 21:35, 22:35 Т/с "Кремень" 16+  
23:35, 00:35, 01:35, 02:30 Т/с "Молчание" 16+  
03:20, 04:05 Т/с "Свидетели" 16+

# Ожидается похолодание

**ПОГОДА**

ИА «Тюменская линия»

**Понижение температуры воздуха прогнозируют синоптики в Тюменской области в ближайшую неделю.**

По данным синоптиков центра Фобос, в начале недели в регионе задержится довольно тёплая погода с дневной температурой до плюс 13 градусов. Но уже во второй половине периода облачность над регионом уплотнится, местами осадки могут переходить в снег, показания термометров понизятся до плюс 1 днем, и до минус 2 градусов в ночные часы.

В среду, 8 апреля, синоптики прогнозируют переменную облачность. Стол-

бики термометров днём поднимутся до плюс 8, ночью покажут - плюс 2 градуса. Ветер слабый, северный.

В четверг, 9 апреля, температура составит от 2 до 4 градусов. Ветер северо-восточный, с порывами до 11 м/с.

В пятницу, 10 апреля, ночью ожидается минус 2, днём - плюс 2 градуса. Есть вероятность небольших осадков в виде дождя и мокрого снега, возможен туман. Ветер восточный, 7 м/с.

В выходные, 11 и 12 апреля, на фоне повышенного давления ожидается переменная облачность, возможен небольшой дождь. В ночные часы синоптики прогнозируют от нуля до двух градусов тепла. Днём в субботу ожидается плюс 7, в воскресенье - плюс 12 градусов. Ветер западный с переходом на восточный, 4 м/с.

**РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**ПРИГЛАШАЕМ**

Отличная новость для тех, кто строится! Мы запускаем **АКЦИЮ на кровельное железо и железо для забора!** Нашли дешевле - сделаем скидку от цены конкурента! Ждём вас по адресу: с.Исетское, ул. 50 лет ВЛКСМ, 80, Магазин «Ваш дом» (рядом с магазином «Монетка»). Все подробности по телефону: 8 950 484 67 14

**ТРЕНД СЕЗОНА 2026** **Ваш дом**

18 АПРЕЛЯ В 12:00

состоится **ТЕСТ ДРАЙВ FIT**  
Тестирование продукции, конкурсы и ценные призы!

С 23 марта по 18 апреля включительно при покупке инструментов и расходных материалов TM FIT / KUPRE / SUTOR / MOS в магазине «ВАШ ДОМ» на 500 Р в сумме чека вы гарантированно получите ценный приз 18 апреля при наличии чека!

По адресу: с. Исетское, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 80, «ВАШ ДОМ»

**НИКТО НЕ УЙДЕТ БЕЗ ПОДАРКА!!!**

**11 апреля (каждую субботу) ПРОДАЖА**

- кур-несушек (12 мес.) - от 150 руб.;
- кур-молодок (4-5 мес.) - белые, рыжие - 550-600 руб.;
- доминантов - 700 руб.;
- комбикормов с 10:00 до 11:00 ч. у м-на «Доброцен».

Принимаем заявки. Доставка. Пенсионерам скидка 10 %.

Тел.: 8 982 63 68 264

Ветеринарное свидетельство № 33351102754 от 27.02.2026

**12 апреля, с 9:00 до 9:30 У МАГАЗИНА «ДОБРОЦЕН»**

СОСТОИТСЯ РАСПРОДАЖА

- КУР-НЕСУШЕК (красные и белые) 300-350-450-550 руб.
- КУР-МОЛОДОК - 600, 650 руб.
- ДОМИНАНТОВ - 700-750 руб.

Вет. св-во № 33708498817 от 23.03.2026

8-923-686-01-29, 8-951-429-97-16

**РАБОТА**

**СРОЧНО!** На работу в кафе «Уют» (с.Бархатово) **ТРЕБУЮТСЯ администратор-бармен (в одном лице), кухонный работник (помощник повара).** Сутки через двое, з/плата от 40 000 руб. Тел.: 8 912 389 10 90

**УСЛУГИ**

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ.** Юрист с опытом работы окажет юридические услуги по хозяйственным и гражданским делам. Представление в суде, защита прав, решение споров при ДТП. Прозрачная оплата, заключение договора, индивидуальный подход и конфиденциальность. Телефон: 8 932 322 42 12

**Частная ветеринарная клиника** оказывает УСЛУГИ населению по ЛЕЧЕНИЮ ДОМАШНИХ И СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ. Адрес: с.Исетское, ул.Первомайская, 58а. Тел.: 8 952 685 90 80

**Обработка от КЛЕЩЕЙ, КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ.** Тел.: 8 912 308 77 04

**АССЕНИЗАТОР, 6, 11 м³.** Индивидуальные цены от объёма. Предоставление платёжных документов. Тел.: 8 952 678 99 11

**ЭЛЕКТРИК.** Тел.: 8 912 386 86 05 10-7

**АРЕНДА СТРОИТЕЛЬНЫХ ЛЕСОВ.** Тел.: 8 952 675 36 42

**САНТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ. ВОДОПРОВОД, КАНАЛИЗАЦИЯ, ОТОПЛЕНИЕ.** Тел.: 8 980 125 36 14

**МОНТАЖ ОТОПЛЕНИЯ, недорого.** Тел.: 8 952 348 88 70

**МОНТАЖ СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ, ВОДОПРОВОДА, КАНАЛИЗАЦИИ, ВЫТЯЖКИ. Чистка колодцев и скважин.** Тел.: 8 992 307 08 27 15-4

**ОТОГРЕВ водопровода и канализации.** Тел.: 8 992 307 08 27

**По вопросам рекламы в газете «Заря»:**

Телефоны: 8 (34537) 2-19-09, 8 991 896 14 10, электронная почта: zaryareklama@mail.ru

**РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**ПРОДАЁМ**

**ДОМ, с.Красногорское.** Тел.: 8 952 688 06 04, 8 982 783 13 67

**А/М "НИВА-21213".** Цена - 200 тыс. руб. Тел.: 8 982 900 22 20

**ЭЛЕКТРОПАСТУХИ.** Тел.: 8 902 850 17 40

**СРУБЫ.** Тел.: 8 902 624 84 33

**ТЕПЛИЦЫ «УРОЖАЙ»**

Рассрочка без %.  
Бесплатное хранение до весны.  
Доставка, установка.  
Тел.: 8 922 263 88 14;  
8 (34535) 50950  
г.Ялуторовск, ул.Лизы Чайкиной, 48, стр. 1/2

**Выполним СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ** любой сложности. Тел.: 8 950 483 25 78

**Оказание услуг по ремонту: КРОВЛЯ, ОБШИВКА ОСЬ, ДЕМОНТАЖ И РЕМОНТ ПОЛОВ** и многое другое. Тел.: 8 982 932 66 55, Денис

**Выполним ЛЮБЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ** быстро, качественно, недорого. Пенсионерам скидка 10 %. Тел.: 8 909 188 60 48

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ**

**Строим дома, дачи, бани, беседки, хозблоки**  
Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки и многое другое  
\* Работаем со своим материалом  
\* Делаем быстро и качественно  
\* Пенсионерам и участникам СВО скидка 30%

8-909-091-07-71 Иван

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ КРЫШИ.**  
СТРОИМ БАНИ И ДОМА ПОД КЛЮЧ.  
Выполним все виды строительных работ.  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 35 %  
8 951 817 94 01, Евгений

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
возможно строительство из нашего материала.  
Кровельные работы. Заборы. Сайдинг. Хозблок. Террасы, душ, бани. Фундамент. Тротуарная плитка. Отмостка. Внутренняя отделка. Печи. Демонтируем старые дома, крыши. Подъём домов. Замена лаг.  
Выезд, замер, консультация - бесплатно.  
Тел.: 8 932 327 55 50 Николай

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:**  
ДОМА, БАНИ, ДАЧИ, БЕСЕДКИ, ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ, КРЫШИ. Ремонтируем крыши, фасады, отмостки. Подливаем и поднимаем фундамент дома. Демонтаж крыши, старых построек, домиков.  
Выезд мастера на место работ и консультация бесплатно! Пенсионерам и семьям участников СВО скидка 25%  
Тел.: 8 919 576 66 86, Николай

**ДРОВА** колотые (сосна сухая, берёза). Тел.: 8 904 461 98 62

**ДРОВА, ГОРБЫЛЬ, СРЕЗКУ.** Тел.: 8 952 341 63 22

**ДРОВА** (сосна, сухая, колотая). Тел.: 8 952 670 80 14

**ДРОВА** колотые, 7 кубов - 23 тыс. руб., неколотые, 7 кубов - 20 тыс. руб. Тел.: 8 952 344 88 05

**ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ЗЕМЛЮ, ПЕРЕГНОЙ, НАВОЗ, ЧЕРНОЗЁМ, ОПИЛ, ГЛИНУ, КЕРАМЗИТ.** Тел.: 8 919 922 20 10

**ПОКУПАЕМ**

**КУПЛЮ трактор**  
8 961 759 0059 авто

**Выполним ЛЮБЫЕ ВИДЫ БЛАГОУСТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ:** бордюр, брусчатка, отмостка, мокрый фасад. Тел.: 8 922 394 08 00

**СТРОИТЕЛЬНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ.** Тел.: 8 922 073 81 21

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
выполнит любые виды строительных работ

- ВСЕ ВИДЫ КРЫШ - Кровельные работы
- СТРОИМ ДОМА, ДАЧИ, БАНИ, беседки, хозблоки
- Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки, полы, потолки и многое другое
- \* Работаем со своим материалом в любую погоду

Работаем по договору Выезд на замер БЕСПЛАТНО

8-961-207-77-07  
8-909-185-77-73

Участникам СВО, пенсионерам скидка 30%

Для всех, кто оказался в сложной жизненной ситуации

**ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ**

**8 (34537) 26003**

Профилактика суицида среди населения  
pb.yanao.ru

**ИСЕТСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА**

Ритуальные услуги и товары КРУГЛОСУТОЧНО.  
Доставка умерших до морга, копка могил.

Скидки пенсионерам

Адрес: с.Исетское, ул.Первомайская, 74.

8 912 993 18 14,  
8 992 310 32 89

e-mail: redzarya@rambler.ru

Цена 11 руб. 37 коп.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Правительства Тюменской области

**УЧРЕДИТЕЛЬ:** департамент общественных связей Тюменской области 625004, г.Тюмень, ул.Володарского, 45

**РЕДАКЦИЯ, ИЗДАТЕЛЬ:** АНО «ИИЦ «ЗАРЯ» 626380, Тюменская обл., с.Исетское, ул.Свердлова, 13

главный редактор О.В.БЕШЕНЦЕВА, приёмная, главный бухгалтер, обозреватель сельского хозяйства, обозреватель молодежной политики, по вопросам рекламы и объявлений

тел.: 8 (34537) 2-14-11  
тел.: 8 (34537) 2-12-36  
тел.: 8 (34537) 2-14-65  
тел.: 8 (34537) 2-12-27  
тел.: 8 (34537) 2-11-87  
тел.: 8 (34537) 2-19-09

**ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА** Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, ХМАО-Югре и ЯНАО

Регистрационный номер ПИ № ТУ 72-01402 от 22.12.2016 г.

Электронный набор и вёрстка АНО «ИИЦ «Заря»  
Отпечатано в АНО «ИИЦ «Красное знамя», 625031, г.Тюмень, ул.Шишкова, 6

Заказ № 693  
Объём 1 п. л. ф. А 2

Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редакции. За содержание объявлений и рекламы ответственность несёт рекламодатель

Подписной индекс 54339 Газета выходит по вторникам и пятницам Общий тираж 1937

Телефон региональной горячей линии «Почты России» по доставке газет: 8 (3452) 546-980