

## ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА



Светлана Летунова, заведующая Пегановской школой, всю жизнь посвятила любимой работе и детям

## Учитель – мудрый наставник и настоящий друг

**В преддверии новогодних праздников мы побывали в гостях в Пегановской средней школе. В эти дни все – педагоги и ребята – погрузились в приятные предпраздничные хлопоты и готовились к утренникам и мероприятиям.**

Светлана Летунова, заведующая Пегановской средней школой, встречала нас ранним утром, и в течение беседы рассказала, каким этот Год педагога и наставника был для нее и всего коллектива в целом, как ярко и насыщенно они провели учебные месяцы, мероприятия, акции и конкурсы.

Вся жизнь и работа Светланы Алексеевны связана с родным селом, детьми и школой. В 1978 году она здесь пошла в четвертый класс, и уже 45 лет – в родной Пегановской школе. Сначала были школьные годы, и вот уже много лет она посвящает себя любимым ученикам в качестве педагога, мудрого доброго наставника и настоящего друга.

В педагогическую профессию я пришла по примеру мамы – Альбины Павловны Ряшинцевой, - рассказывает Светлана Летунова. – Мама была учителем начальных классов в Останинской школе, затем заведующей школой и детским садом. Мне кажется, с детства всегда была с мамой в школе – в учительской или на последней парте. Видела, как она проводит уроки, родительские собрания, мероприятия, как по вечерам готовится к новому

дню – проверяет тетради, пишет планы, мастерит поделки. Для многих педагогов со стажем и молодых учителей наставником в профессии стала мама или бабушка, сестра или тетя, кто-то пошел по стопам любимого педагога, мечтая быть во всем на него похожим. Примеров таких много, поэтому, уверена, случайных людей в нашей профессии нет. Мы выбирали наш путь осознанно, сердцем, с искренней любовью к детям.

Светлана Летунова отмечает: в их семье педагогическую династию никто, кроме нее и мамы, не продолжил. Но каждый из родных и близких всегда с огромным уважением, теплотой и любовью говорили и сегодня вспоминают своих учителей в Пеганово, Бердюжье. Память о школьных годах не стереть временем, как и образ учителя, он навсегда оставляет неизгладимый след в сердце ребенка. Педагог – пример для ученика, пример мудрости, терпения, доброты, ответственности, отношения к другим людям.

– Наставником в педагогической профессии была не только мама, - продолжает Светлана Алексеевна, - но и мои дорогие учителя – Валентина Георгиевна Трофимова, Анна Поликарповна Екимова, Любовь Петровна Захарова, Евгения Семеновна Тагильцева, Виктор Ефимович Никитин, Людмила Александровна Захарова (с которой вместе работаем много лет). Не случайно такие достойные люди мне встречались на жизненном пути и это сыграло свою роль. Оглядываясь назад, каждый раз

понимаю, что без детей, школы мне сложно представить свой день. Здесь все родное и дорогое сердцу, а в каждого ребенка ты вкладываешь душу. Это главное и разве может быть по-другому в профессии учителя!

После окончания Голышмановского педучилища Светлане на государственной комиссии рекомендовали поступать в институт. С теплотой Светлана Алексеевна вспоминает студенческие годы в училище, а затем в институте, где получила солидный багаж знаний и уверенный старт в профессии. После окончания института она вышла замуж и вернулась в родное село, в Пегановскую школу. Стала вести общественное и технологическое. В 2004 году Людмила Александровна Захарова (в то время она была директором школы) предложила должность завуча по учебной работе. Множество педсоветов, семинаров, учебных курсов и конкурсов было за это время у Светланы Алексеевны. Четвертый год она заведующая школой.

– Благодарна коллективу школы, с которым мы работаем сегодня. Это педагоги со стажем и огромным опытом, профессионалы. Чувствую их поддержку, понимание во всем. Ценим мы молодых учителей, которые не так давно пришли к нам, передаем им свои знания, опыт, помогаем, - говорит Светлана Летунова. – В школе могу положиться на всех сотрудников.

2»

## СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

### Спортивные выходы

**С 20 по 22 декабря в г. Ялуторовске прошел финал областных соревнований по мини-футболу среди команд общеобразовательных организаций, в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол-в школу».**

По итогам всех игр команда Бердюжской школы заняла третье место. Лучшим защитником турнира был признан Илья Гайдаров.

23 декабря в Ишимском районе прошел традиционный ежегодный турнир по дзюдо среди мальчиков и девочек на призы Деда Мороза. В соревнованиях приняли участие 130 спортсменов.

По итогам турнира с золотыми медалями вернулись Оксана Истомина, Валерия Молдахметова и Владимир Софеев, второе место у Насти Юрковой, бронзу завоевали Эдуард Мошняга и Влад Звонарев. В борьбе за третье место уступил Матвей Иванов.

24 декабря на центральном стадионе состоялся новогодний турнир по мини-футболу среди детей 2017 года рождения. В состязаниях участвовали восемь команд из Бердюжского, Казанского районов и города Ишима.

Победителями турнира стала сборная Казанского района, на втором месте – бердюжские футболисты, третьими стали футболисты из Ишима.

Спонсором турнира выступило ООО «Молоко», в лице генерального директора Виталия Рудольфовича Бауэра.

Поздравляем спортсменов и их наставников с заслуженными наградами. Желаем дальнейших успехов и достижений!

24 декабря 2023 года на лыжной базе села Бердюжье состоялись районные соревнования по лыжным гонкам, которые были организованы Детско-юношеской спортивной школой

В них могли участвовать жители Бердюжского района от шести лет и старше. Призерами на лыжных дистанциях от 1 до 5 км стали Кирилл Петров, Максим Горбачев, Николай Карташов, Сергей Рыбалка, Екатерина Земерова, Виктория Никитина, Алина Кулак, Кристина Коняева, Юлия Чашина, Владимир Кутырев, Владимир Маторин, Дмитрий Семibrатов.

Организаторы соревнований благодарят всех, кто принял участие в мероприятии. Сезон зимних видов спорта открыт. В январе лыжников ждут новые соревнования.

Юлия МИХАЙЛОВА

### Новое оборудование

**Бердюжская районная больница (филиал ОБ № 4) в 2023 году пополнилась новым, современным оборудованием.**

В рамках капитального ремонта поликлиники в медучреждение был поставлен новый флюорограф «Проскан 7000». Аппарат стоимостью около 10 млн рублей был приобретен в рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения.

Как рассказал рентгенолаборант Бердюжской больницы Татьяна Рязанова, флюорограф малодозовый, цифровой, был запущен в работу в апреле 2023 года. За это время на нем было произведено порядка 5000 снимков. В связи с выявленной патологией 89 человек были направлены на дообследование.

У 33 человек заболевание подтвердилось, среди них - два злокачественных новообразования легких у мужчин 1955 и 1964 годов рождения. Пациентам предстоит консультация у врача-онколога.

Жанна СТРИЖАК,  
пресс-служба ОБ № 4 (г. Ишим)

ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

# Учитель – мудрый наставник и настоящий друг

**«1** Они надежные, ответственные в своем деле – и в поддержании порядка в школе, и в сытном вкусном обеде для ребят. Когда прихожу на работу, знаю, что все будет по расписанию и сделано в срок. Благодарна за поддержку моей семье, супругу, сыновьям, они для меня – надежный тыл и крепкое плечо. Сыновья выросли, а мы теперь радуемся успехам внука и внучки.

По словам Светланы Летуно-

вой, быть заведующей школой – огромная ответственность и поэтому она всегда ранним утром первая приходит на работу. Обходит учреждение, беседует со всеми сотрудниками, встречается учеников. Затем занимается текущими делами школы, участвует в мероприятиях.

Год педагога и наставника для коллектива Пегановской школы отмечен яркими и значимыми событиями. Из последних Светлана Алексеевна особо отмечает ярмарку, которая объединила жителей

Пегановского и Мелехинского поселений. Дети, родители, ветераны с радостью откликнулись, пришли, поучаствовали. А все средства пошли на нужное дело – приобретены сушилки для овощей, которые сегодня используются в работе. Волонтеры сушат овощи и делают заготовки для супов, которые отправляются в посылках для наших ребят, находящихся в зоне СВО. За год написаны ребятами десятки писем и открыток для солдат, собраны и отправлены посылки. Сейчас дети делают

блиндажные свечи.

Работы всегда много, бежит день за днем. А вот отдыхать Светлана Алексеевна любит на своем приусадебном участке. Это настоящая отдушина для нее. Несколько лет она ведет полевой дневник, по которому в прошлом году 28 декабря она уже начинала сеять рассаду. Что касается семян, у опытного садовода все куплено заранее. Любит выращивать цветы, делать заготовки и угощать ими родных и друзей. Начало очередного огородного сезона Светлана

ждет с нетерпением. А пока, как и все жители, готовится к Новому году и Рождеству.

– Новый год – сказочный праздник и все ждут какого-то волшебства, – говорит Светлана Алексеевна. – Но все чудеса зависят только от нас самих – все мы добрые волшебники и творцы добрых дел. И если каждый из нас сделает что-то хорошее, то и мир будет лучше. Будьте волшебниками и делайте добрые дела, которые к вам обязательно вернуться!

**Юлия МИХАЙЛОВА**

Фото автора

ТВОИ ЛЮДИ, СЕЛО

## Мы работаем, чтобы помогать людям

**Ольга Богданова является председателем первичной ветеранской организации Истошинского сельского поселения с 2019 года.**

Что такое общественная работа, сколько она отнимает личного времени и нервов, Ольга Евгеньевна знает не понаслышке. Поэтому занять эту должность согласилась не сразу. Но она не могла отказать Ларисе Поликарповне Лавровой, которая была в то время председателем первички и хотела передать ей свое детище, а также главе сельского поселения Валерию Стяжкову, который тоже в этой должности видел именно ее. Поэтому с желанием и ответственностью взялась за это дело.

Сейчас, как и прежде, истошинская ветеранская организация живет активной полнокровной жизнью, она одна из самых деятельных в районе. 186 пенсионеров, 28 из которых в возрасте старше 80 лет, из Истошино, Шабурово, Босоногово и Луговой – объект внимания, заботы и помощи Ольги Богдановой и ее коллег. Ольга Евгеньевна охотно рассказала об эффективности работы их ветеранской организации:

– Дружный, сплоченный коллектив единомышленников, болевший душой за свое село и своих земляков не на словах, а на деле. Мы не можем помочь всем, но можем помочь хоть кому-то. И ради этого уже стоит работать. В работе



**Вокальный ансамбль «Ивушка» любим зрителями всего района. Ольга Евгеньевна (в центре) выступает много лет в коллективе**

мне есть на кого опереться: Любовь Моисеева, Нина Петраченко, Елена Морозова, Екатерина Козорезова, Светлана Демидова – ответственные, умелые, креативные. У нас есть свое СМИ, мы делаем ролики, создаем видеоролики под руководством Любови Александровны Моисеевой, а каких тематических кукол она делает – загляденье! Светлана Алексеевна Демидова – разносторонний талантливый человек – замечательная поэтесса,

чьи стихи используем для проведения мероприятий. Очень благодарна Надежде Александровне Скипиной, Ольге Николаевне Сергеевой и Ларисе Поликарповне Лавровой. В случае необходимости всегда придут, помогут, подскажут. Спасибо говорю работающим пенсионерам, которые сразу после трудового дня идут в клуб на репетиции. Это Светлана Коровина, Людмила Кубарская и Мария Баянова. Есть у нас Олеся Гарина, молодая девушка с замечательными вокальными данными. За советом или помощью всегда можно обратиться к председателю президиума районного совета ветеранов Елене Александровне Плюсниковой. Человек на своем месте, творческий, неравнодушный.

Ольга Евгеньевна отмечает: немаловажную роль имеет работа в тесном контакте со школой, Домом культуры, домом-интернатом и главой поселения Валерием Викторовичем Стяжковым, который всегда поддерживает ветеранов во всех делах и начинаниях.

– У нас широкое поле деятельности: поздравления с днем рождения и праздниками, благоустройство села, посадка цветов, участие в вокальной группе «Ивушка», волонтерская работа в доме-интернате, с подарками и концертом – рассказывает Ольга Богданова.

Так получилось, что моя

собеседница много рассказывала о других и почти ничего о себе. А узнать о ней поподробнее мне очень хотелось.

Оля Кубарская родилась и выросла в Истошино. В 1977 году после окончания средней школы ей хотелось побыстрее стать самостоятельной, поэтому закончила ГПТУ № 15 от моторного завода и там начала свою трудовую деятельность оператором станков с программным управлением. Здесь же встретила Александра

Богданова, за которого вышла замуж. Все складывалось удачно, в семье родился сын Роман. Когда Роме было полтора года, Богдановы вернулись в Истошино. Устроились на работу, Александр 20 лет проработал токарем в колхозе имени Калининна, а Ольга – в детском саду няней, воспитателем и заведующей. Сын Павел родился уже в Истошино. Пришлось ей поработать и в доме-интернате – завхозом, специалистом по охране труда в течение 25 лет. Работа с пожилыми, больными людьми – тяжелая, требующая больших нервных затрат, но благодаря неконфликтному характеру, общительности и доброжелательности Ольга Евгеньевна всегда находила общий язык с людьми. Сыновья выросли, обзавелись семьями, подарили бабушке с дедушкой трех внуков и внучку, приезжают в гости.

Есть у председателя и задумки на будущее: создание музея «Старинная изба» и «Стены Боевой Славы» в здании старой почты, а также включение в состав совета ветеранов новых участников, творческих односельчан.

В эти новогодние праздники Ольга Евгеньевна поздравляет читателей «Новой жизни» и всех жителей Бердюжского района, желает всем крепкого здоровья, счастья, семейного благополучия.

**Нина ИСТОМИНА,**  
с. Бердюжье  
Фото из архива  
Истошинского ДК



**Совет ветеранов и Дом культуры в Истошино всегда вместе, на всех мероприятиях**



**Ольга Богданова вместе с ветеранами Истошинского поселения**

К 100-ЛЕТИЮ БЕРДЮЖСКОГО РАЙОНА

## Период 1941-1956 годов: тяжелое военное и послевоенное время

**В период Великой Отечественной войны народное хозяйство района, как и всей страны, было подчинено требованиям фронта. Трудоспособные мужчины ушли защищать Отечество, в селах остались женщины, старики и дети. Все трудности военного времени легли на их плечи.**

Об их героическом труде говорит тот факт, что в 1944-1945 годах на каждого работоспособного в колхозах было выработано 362 трудодня, это на 100 трудодней больше, чем в предвоенном 1940 году.

Большой вклад в колхозное и совхозное производство в годы войны внесли учащиеся школ. Днем они занимались в школе, а ночами молотили и сортировали хлеб. После окончания занятий в школе ребята все лето работали на прополке, уборке хлебов, заготовке кормов в совхозах и колхозах. Младшие ребята в период уборки урожая собирали колоски, зерна гороха на полях.

Вот как о тех днях вспоминали бывшие ученики Бердюжской школы, эвакуированные из Ленинграда:

«Нам приходилось учиться и много работать. Много километров исхожено по бердюжским дорогам и полям. Пололи, окучивали, выкапывали картофель, собирали колосья, крючили горох. А дороги были дальние, за 20-30 километров от Бердюжья. Но мы понимали, что помогаем Родине».

Население района испытывало большие материальные трудности, но несмотря на это отдавали последние теплые вещи для отправки на фронт. Сотни посылок с валенками, полушубками, носками, рукавицами были отправлены фронтовикам.

Учащиеся Бердюжской школы решили собрать деньги на строительство танковой колонны, за один день собрали и отправили 61 тысячу рублей.

За годы войны сократились посевные площади, поголовье скота. Сильному износу подвергся машинно-тракторный парк. В 1945 году в районе было 144 колесных трактора и 91 прицепной комбайн.

В крайне тяжелых условиях военных лет при наличии 3829 трудоспособных работников, что почти вдвое меньше, чем было в 1940 году, труженики сельского хозяйства района могли сохранить к Дню Победы над фашистской Германией более 9 тысяч голов продуктивного скота, обеспечить выращивание урожая на площади 17600 га и передать государству в 1945 году 486360 пудов зерна, 3589 ц. мяса, 9294 ц. молока, 91 ц. шерсти и 76165 штук яиц.

За самоотверженный труд 2119 человек награждены медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.».

### Как жил район после войны

В послевоенный период в районе была организована третья МТС - Пегановская. Машинно-тракторные станции в



**Этот уникальный альбом хранится в архивном отделе администрации Бердюжского района. В нем - ценные исторические материалы со дня основания муниципалитета, есть фотографии, документы и воспоминания людей о том времени, в котором они жили и трудились**

1950 году выполняли работы (пахота) на 84,9 тыс. га. Выработка на трактор была 309 га, на комбайн - 224 га. Однако посевная площадь и поголовье скота в 1950 году не достигли довоенного уровня, так как слишком велик был ущерб, причиненный войной.

Немаловажную роль в подъеме сельского хозяйства района сыграло укрупнение колхозов, начавшееся в 1950 году. В результате объединения колхозов их число сократилось с 39 до 15. Были созданы условия для более производительного использования земли, техники, рабочей силы. В 1950 году урожайность зерновых по району составила 11,3 ц. с га, а основной продовольственной культуры - пшеницы от 12 до 16 ц. с га.

Получение около 300 тыс. ц. зерна валового сбора позволило району выполнить план хлебозаготовок, продать государству 127483 ц., (из них колхозами продано 119237 ц.), засыпать полностью семена под посев 1951 года и увеличить выдачу зерна на трудодни колхозникам.

Колхозы района перевыполнили план развития общественного животноводства по всем видам скота, рассчитались с государством по молоку и мясу. Увеличилась доходность колхозов и составила 2,4 млн. рублей.

Среди работников животноводства высоких показателей в труде за 1951 год добились телятница Мария Ефимова и свиноводка Ульяна Алексеева, из Бердюжского совхоза; телятница Татьяна Суворова и конюх Михаил Тренин из Уктузского колхоза; доярка Таисья Сурикова и пастух Михаил Баранов из Зарословского колхоза.

Если на пахоте, севе, уборке работали машины, частично было механизировано сенокосение, то сортировка зерна, работы в животноводстве проводились вручную.

Строительство производственных объектов велось слабо. В колхозах района не было электропривода, автопоения, водопроводов, внутрифермерского транспорта, механической стрижки овец. Для измельчения кормов работали четыре мельницы и семнадцать кормозапарников.

За 1951 год было построено: 9 конюшен, 15 коровников, 8 телятников и свиноводников, птичников и 9 овчарен.

Однако из построенных объектов не было ни одного, отвечающего зооветеринарным правилам и полностью оборудованных.

За хорошую работу в животноводстве из 650 работающих 225 человек получили дополнитель-

ную оплату. Самоотверженный труд животноводов позволил в 1951 году получить больше продукции. Надой молока на фуражную корову составил 1203 кг, что больше на 215 кг. по сравнению с 1950 годом.

В районе была райветлечебница, 7 зооветпунктов.

За пять послевоенных лет значительные изменения произошли и в культурном строительстве. В 1950 году в районе работали 44 школы, в которых обучались 4197 учащихся, в том числе 1589 человек в 5-10 классах. В селе Бердюжье работал детский сад на 20 мест. Население района обслуживали 5 передвижных киноустановок, за год состоялось 993 сеанса, которые посетили 57 тысяч зрителей.

Медицинскую помощь населению района оказывали семь врачей, в стационаре было 65 коек.

В 1950 году был организован пионерский лагерь, в котором отдыхало 78 детей.

### Развитие сельского хозяйства

Придавая первостепенное значение повышению урожайности как главной задаче в сельском хозяйстве, колхозы и совхозы района в 1956 году увеличили посевные площади, введя в оборот ранее пустующие

земли. Если в 1952 году посевная площадь по району составляла 44235 га, то под урожай 1956 года было уже 65009 га посевных площадей.

Введение в оборот новых земель внесло изменения в развитие зернового хозяйства. Если до 1953 года район сдавал государству зерна в лучшие годы не более 765 тыс. пудов, то в 1956 году было продано 227208 ц., засыпано семян на всю посевную площадь под урожай 1957 года и выдано около 2 кг. зерна колхозникам на трудодень.

Значительно возросли доходы колхозов. Если в 1953 году денежные доходы всех колхозов были немногим более шести миллионов рублей и только один колхоз был с миллионным доходом, то в 1956 году доходы выросли до 14 миллионов 152 тыс. рублей и 8 колхозов из 12 стали миллионерами.

### Время строительства

Значительная сумма средств была израсходована на капитальное строительство.

Только в 1955-1956 годах в селах района было построено 363 индивидуальных дома.

В течение трех лет, с 1953 по 1956 годы, в райцентре возведены 6 коммунальных домов, пожарное депо, Дом культуры, столовая, электростанция, здание райкома партии, инфекционное отделение больницы.

В 1956 году в районе работали 45 школ, в том числе: 2 средних и 9 семилетних, в них обучались 2618 учащихся. Работали 199 учителей с высшим и средним образованием. На народное образование в 1957 году было ассигновано три миллиона рублей.

В районе было 42 культурно-просветительных учреждения, в том числе 17 библиотек с книжным фондом 63166 экземпляров и 6445 читателей.

Если в 1923 году книжный фонд всех библиотек района составлял 752 экземпляра книг и было 360 читателей, то в 1957 году одна районная библиотека имела 10783 экземпляра книг и обслуживала 1405 читателей.

В 1956 году в районе было 11 киноустановок, из них - 9 передвижных. За год было дано 3459 киносеансов, обслужено 158 тысяч зрителей.

Если в 1930 году только в Бердюжье была больница на 20 коек, то в 1957 году в районе насчитывалось 24 лечебных учреждения, в том числе районная и три участковых больницы с наличием в них 102 коек. В лечебных учреждениях работали 89 медработников с высшим и средним образованием, тогда как в 1930 году их было 17. За 1956-1957 годы государство выделило району на здравоохранение 4 млн. 100 тыс. рублей.

В 1956 году товарооборот составил 32 млн. 788 тыс. рублей или около 2,0. тыс.руб. на душу населения.

**Материал к публикации подготовила  
Елизавета Горбунова,  
начальник архивного отдела  
администрации  
Бердюжского  
муниципального района**



**Старое здание райкома КПСС и исполком райсовета**

## Самые популярные новогодние травмы

**Ожоги от фейерверков, травмы глаз, обморожения. Вот не полный перечень травм, с которыми в новогодние праздники обращаются к медикам.**

### Травмы от фейерверков: первая помощь

Сложно представить себе новогоднее празднование без салютов. Но при запуске фейерверков нужно быть очень осторожными. При неправильной эксплуатации или при недостаточно высоком качестве пиротехнической продукции огонь и горящие элементы могут попадать на людей, вызывая ожоги.

Даже обыкновенные бенгальские огни могут представлять опасность. Искры от таких изделий могут стать причиной пожара, попасть на кожу или в глаза, становясь причиной ожога.

Стоит отметить, что при поджигании фейерверков происходит выделение дыма, а в его составе могут присутствовать разнообразные химические вещества. Если надыхаться ими, можно получить ожог дыхательных путей, сильно отравиться, навредить работе дыхательной и нервной системы.

Еще пиротехнические изделия при взрыве могут нанести вред слуховому аппарату, при особенно громких звуках возможна травма барабанной перепонки.

Первая помощь при получении ожога заключается в охлаждении пострадавшего участка. Его нужно окунуть под проточную холодную воду. В том случае, если нет возможности добраться до дома, допускается использование снега либо льда. Но обожженный участок при этом стоит прикрыть чистой тканью (к примеру, носовым платком или бинтом из автомобильной аптечки), это поможет



предупредить возможное инфицирование и микротравмы пораженных тканей. Для обезболевания можно использовать любые анальгетики, которые есть в аптечке, в соответствующей возрасту дозировке.

Знайте, что обожженные участки нельзя смазывать жиросодержащими веществами (маслами и мазями) и тереть, также нельзя вскрывать волдыри. Если ожог не сильно большой (кожа покраснела и припухла), справиться с его последствиями можно будет своими силами. Но если наблюдается появление волдырей, травма охватывает большую площадь или сопровождается нарушением целостности окружающих тканей, необходимо немедленно обратиться за квалифицированной медицинской помощью.

В том случае, если фрагмент пиротехнического изделия (бенгальского огня) попадает в глаз, без срочной помощи медиков не обойтись. Необходимо промыть глаз и немедленно отправиться к врачу.

### Обморожения и переохлаждения. Первая помощь

Новогодние празднования частенько сопровождаются употреблением спиртных напитков.

А в состоянии алкогольного опьянения человеку не под силу контролировать себя и адекватно ощущать температуру. Длительные ночные прогулки в новогоднюю ночь очень часто оканчиваются обморожениями и переохлаждениями. Заподозрить обморожение можно по потере чувствительности пораженного участка, по ощущению покалывания либо пощипывания. Кожные покровы могут белеть (иногда после отогревания на них появляются волдыри, что указывает на вторую степень обморожения).

В качестве первой помощи при обморожении нужно перевести пострадавшего человека в дом или в обогреваемое помещение. Пораженный участок следует прикрыть сухой повязкой, чтобы уменьшить скорость его отогревания. Пострадавший должен согреться самостоятельно, не нужно отправлять его в горячий душ либо ванную, советовать положить руки и ноги на батарею. Лучше дать ему обильного теплого и сладкого питья.

Если в процессе отогревания кожа покрывается пузырями или сине-багровыми (иногда даже черными) пятнами, стоит немедленно обратиться за медицинской помощью.

### Падения: ушибы, вывихи, переломы. Первая помощь

В новогоднюю ночь и вскоре после нее медики принимают значительное количество граждан, пострадавших от травм, полученных при падениях. Их получению способствует алкоголь и легкая праздничная эйфория, когда море кажется по колено. Даже в собственной квартире можно легко упасть, удариться обо что-то и получить перелом, а на скользких улицах риск получения травм увеличивается в несколько раз.

Оказать первую помощь при травмах, полученных при падении, не так уж и сложно. Так, если произошел ушиб травмированной части тела нужен покой, к ней стоит приложить холод. Прогревания, нанесение йода, растирания и массажи - под запретом.

Если случилось растяжение, необходимо также приложить к пораженному участку холод и зафиксировать его мягкой повязкой (эластичным бинтом). Такие же меры нужны и при вывихе. Стоит отметить, что проводить самостоятельное вправление вывиха ни в коем случае нельзя.

Если падение привело к повреждению кожи, нужно использовать антисептик.

А при переломах необходимо обездвижить пораженное место и немедленно обратиться за медицинской помощью. Открытый перелом требует дополнительного наложения стерильной повязки.

Для того чтобы новогодние праздники прошли без неприятных последствий, лучше заранее подумать об их организации с точки зрения безопасности.

Встречайте Новый год весело, но без травм! Берегите себя!

**Жанна СТРИЖАК, пресс-служба ОБ №4 (г.Ишим)**

### Информационное сообщение о приеме предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий с правом решающего голоса

Руководствуясь пунктами 4 и 5 статьи 27 Федерального закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», Территориальная избирательная комиссия Бердюжского района №4 объявляет прием предложений по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий с правом решающего голоса избирательных участков №№ 401, 402, 403, 404, 406, 407, 409, 410, 411, 412, 413, 415, 417, 419, 421, 423, 425, 426, 427, 431.

Прием документов осуществляется с 6 по 26 января 2024 года рабочие дни, с 08:00 до 16:00 часов (перерыв на обед - с 12:00 до 13:00 часов) по адресу: с. Бердюжье, ул. Крупской, д. 1, кабинет 19.

При внесении предложения (предложений) по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий с правом решающего голоса необходимо руководствоваться Порядком формирования резерва составов участковых комиссий, утвержденным постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 05.12.2012 № 152/1137-6 (ред. от 01.06.2023).

Заседание территориальной избирательной комиссии по дополнительному зачислению в резерв составов участковых избирательных комиссий планируется провести до 10 февраля 2024 года по адресу: с. Бердюжье, ул. Крупской, д. 1, актовое зал.

**Территориальная избирательная комиссия Бердюжского района №4**

## ОГОРОДНИКАМ

### Советы агронома при выращивании шпината в домашних условиях

**Специалисты филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области рекомендуют выращивать натуральную домашнюю зелень на своем подоконнике.**

Зелень необходимо употреблять ежедневно, чтобы восполнить дефицит витаминов, особенно это актуально в зимний и осенний период.

Шпинат – источник железа, витаминов, белка и клетчатки. Его можно употреблять в салатах, на бутербродах.

Рекомендуем присмотреться к раннеспелым сортам (Виктория, Матадор, Жирнолистный), которые дают урожай в среднем через 30 дней после посева.

В качестве посадочных емкостей можно использовать пластиковые горшки или деревянные ящики. Каждый ящик должен иметь дренажное отверстие, и на дно обязательно выкладывается керамзит.

В квартирных условиях лучше выбирать низкорослые растения. Перед посевом семена рекомендуется вымочить. За сутки до посева посадочный материал промыть, залить теплой водой и оставить на 24 часа. Это позволит ускорить его всхожесть, а также обеспечит равномерное прорастание молодых росточков.

За 2-3 часа до посева семена залить слабым раствором марганцовки или перманганата калия, чтобы провести

их дезинфекцию от болезней. Длительность замачивания – 30 минут. Сеянцы слегка подсушить и использовать для посадки.

Шпинат не требует высоких температур для нормального развития. Идеальная температура для выращивания +15°C. Нельзя также допускать температуры воздуха выше +18°C, так как в этом случае растение будет стрелковаться, поэтому его листья станут непригодными для употребления в пищу.

Шпинат относится к влаголюбивым культурам, поэтому важно не только производить регулярные поливы и опрыскивания, но и поддерживать высокую влажность воздуха – около 50-60%. Иначе растение начнет вянуть и не сможет дать полноценный урожай. До появления всходов

следует закрыть тару пленкой. Как правило, сеянцы проклевываются на 5-7 день.

Шпинат – это однолетнее растение, поэтому его вегетация не требует много времени. После появления первой зелени, пригодной для срезания, куст будет активно наращивать листовые пластины еще 2 месяца, а после нескольких обрезок начнет выпускать цветонос, поэтому его листья станут непригодными для употребления. Так, чтобы непрерывно получать свежий шпинат, стоит высевать новые партии растения каждые 2 месяца, причем старые розетки необходимо вырывать с корнем.

**Пресс-служба ФГБУ «Россельхозцентр» по Тюменской области**

## РЕКЛАМА

**9 января с 8 часов** на рынке состоится продажа валенок-самокаток.  
**Тел.: 8-922-486-07-30.**

**Продолжается подписка на газету «Новая жизнь». На «районку» можно подписаться в редакции. Цена на полугодие составит 300 рублей.**

**Здесь могла быть ваша РЕКЛАМА**

**УЧРЕДИТЕЛЬ** - Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодежной политике Тюменской области

**Главный редактор** Владислав Андреевич УДИЛОВ.

**Редактор** Юлия Алексеевна МИХАЙЛОВА.

**ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

Точка зрения редакционного коллектива не всегда совпадает с мнением авторов публикуемых материалов. Авторы несут ответственность за достоверность излагаемых фактов. За достоверность рекламы ответственность несут рекламодатели. Рукописи, направляемые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются.

### ТЕЛЕФОНЫ:

**Главного редактора** – 2-22-73,  
**редактора** – 2-24-73,  
**обозревателя** – 2-20-68,  
**рекламного отдела** – 2-24-43,  
**дизайнера-верстальщика** – 2-15-07.  
**гл. бухгалтера** – 2-24-54,  
**Редакция радиовещания** – 2-23-73.

**ИЗДАТЕЛЬ** - автономная некоммерческая организация "Информационно-издательский центр "Новая жизнь". Печать офсетная.  
**АДРЕС** редакции и издателя: 627440, Тюменская обл., с. Бердюжье, ул. Гнаровской, 9.  
**рекламный отдел:** b34554@mail.ru  
**e-mail:** newlife-redaktor@yandex.ru  
Газета отпечатана в ООО "Ишимская типография" по адресу: 627750, г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.

Газета выходит два раза в неделю: в среду, пятницу. Тираж 1010. Заказ 1. Цена 14 рублей 82 копейки. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01408 от 22 декабря 2016 г. Сдано в печать: по графику 28.12.2023 г. в 11-00, факт. - 28.12.2023 г. 11-00. Подписано в печать в 10-30 28.12.2023 г.

6+

Индекс издания 54335.