

Знамя труда

общественно-политическая газета



Учредитель: Департамент информационной политики Тюменской области

Газета основана 1 сентября 1931 года

N 38 (9115). Среда, 13 мая 2015 года

Ц. 8 р. 85 к.



ДА НЕ ОСКУДЕЕТ
РУКА ДАЮЩЕГО!

Сбор средств для ветеранов ВОВ в сорокинский благотворительный фонд продолжается. По последним данным на расчётный счёт Благотворительного фонда в виде добровольных взносов поступило 71610 рублей. Денежные средства перечислили 38 организаций и предприятий района.

Напомню, что собранные средства будут распределять специально созданная комиссия. Как подчёркивается в обращении главы Сорокинского муниципального района А.Н. Агеева к руководителям предприятий и организаций, предпринимателям, ко всем сорокинцам, проявленные уважение и добросердечность обязательно вознаградятся искренней благодарностью старшего поколения, помогут в решении части их проблем.

Отмечу, что каждый из нас может перечислить денежные средства на счёт Благотворительного фонда и тем самым внести свой личный вклад в общее дело.

Сегодня важно ещё и уделять как можно больше внимания тем, кто подарил нам жизнь. Заботиться о ветеранах, помогать им словом, делом, материально — наша общая задача: и государства, и предприятий, и всех жителей.

Елена КОРОЛЮК.

На полях района

ДЕЛА ПОШЛИ

В период нынешней посевной хлеборобам района предстоит засеять поле общей площадью в 27547 гектаров. Почти половина этого массива — земли "Агротехнического центра". На 12 мая в этом хозяйстве план сева яровых культур выполнен на 13 %, засеяно 1800 га. В СПК "Север" занято яровыми зерновыми культурами 200 га (11 %), в ОАО "Пингинское" — 160 га (9,9 %), в ООО "Петровское" — 70 га (7,7 %), в ЗАО "Маяк" — 80 га (6,1). Общий показатель по району составляет на 12 мая 2310 гектаров. Сеют ячмень, горох, овёс, многокомпонентные смеси.

Погода помешала в праздничные дни работе на поле.

Л. Ильина, С. Головина.

ВНИМАНИЕ!
С 14 по 23 мая открыта льготная подписка на периодику, в том числе и на газету "Знамя труда". Обращайтесь в почтовые отделения по месту жительства или к почтальонам.

Память... Память...

Жители России в субботу отметили 70-ю годовщину победы в Великой Отечественной войне. В торжествах приняли участие около 20 миллионов человек, по всей стране прошли военные парады, шествия и митинги. Военные парады прошли в 26 городах страны. Завершилось празднование Дня Победы салютом, который прогремел в десятках городов.

Главный парад страны на Красной площади в Москве стал самым масштабным в современной истории России. В нём участвовало свыше 16,5 тыс. военных, включая десять парадных расчётов от вооружённых сил стран СНГ и дружественных государств.

На главной площади страны зрители увидели около 200 единиц боевой техники — как исторические, так и новейшие, перспективные образцы.

Не менее торжественно прошли праздничные мероприятия и в Сорокинском районе. Несмотря на погоду, сорокинцы, следуя традиции, дружно собрались все вместе на центральной площади возле РДК, чтобы почтить память героев Победы, отдать дань уважения и ещё раз сказать спасибо за мирное небо над головой.

В парке у здания администрации района расположились площадки, в работе которых все собравшиеся приняли активное участие. Ожившие памятники,

фронтовой фотосалон, танцплощадка 40-х, концертная бригада, полевая кухня и другие придавали мероприятию особый колорит и настроение. Всё, как тогда, в лихую для Родины годину....

В первый год войны из Сорокинского района ушли на фронт 1760 человек, а за весь период сражений — 3820. Сибирь послала на фронт своих сыновей и дочерей, свою надежду, своё будущее. Сибирские батальоны, полки и дивизии отбросили немцев от Москвы, прорвали блокаду Ленинграда, упёрлись в Волгу и отстояли Сталинград, били врага под Курском, освобождали Европу, штурмовали Берлин.

Поздравил жителей региона с юбилеем Победы губернатор Тюменской области В.В. Якушев. «Дорогие ветераны, участники войны, бойцы трудового фронта! Завоёванная вами Победа и сегодня вдохновляет нас на беззаветное служение Отечеству, помогает преодолевать трудности и идти вперёд. От души желаю вам крепкого здоровья, долгой и мирной жизни, любви и внимания близких людей! Успехов, добрых свершений, благополучия и взаимопонимания всем жителям региона! С праздником! С Днём Победы!» — сказал Владимир Владимирович.

Праздничная театрализованная дневная программа «Оживи-



шие письма» собрала много зрителей. Песни военных лет, стихи, театрализованные постановки вызывали неподдельные эмоции собравшихся.

Кульминацией программы стали белые шары, взметнувшиеся в небо под известную и любимую всеми песню «Журавли». Отпуская из рук шары, все долго провожали их взглядом под волнующие слова:

Мне кажется порою,
что солдаты,
С кровавых не пришедшие
полей,
Не в землю нашу полегли
когда-то,
А превратились в белых
журавлей...

Эта песня стала символом памяти о погибших в Великой Отечественной войне.

А.Н. Агеев, глава района, выступая со сцены, поздравил с юбилеем Победы, выразил особую благодарность ветеранам Великой Отечественной войны и пожелал им здоровья. Александр Николаевич, как и многие другие сорокинцы, принял участие в возложении венков к вечному огню.

"Бессмертный полк" вошёл в историю. По всей стране акция объединила 12 миллионов человек, и с каждым годом она приобретает всё большую масштабность. Эта акция уже не только всероссийская — мировая. Шествия прошли в Белоруссии, Казахстане, Киргизии, Южной Корее, США, Израиле, Норвегии, Австрии. Всего за три года "Бессмертный полк" превратился в целую армию, в которой никто не забыт.

И в нашем селе люди шли семьями, неся в руках портреты родственников — фронтовиков и тружеников тыла. У каждого своя история, история нашей страны. В России нет ни одной семьи, которой не коснулась бы война. Более двухсот фотографий, одни уже пожелавшие от времени, другие — восстановленные. На табличках — короткая биография или просто имена. Но это не важно. Главное — осуществилась мечта предков, ведь в 1945 году по брусчатке Красной площади прошли немногие. Сегодня благодаря потомкам солдаты-победители снова в строю.

Несмотря на дождь, состоялась и вечерняя программа праздника, которая прошла в районном Доме культуры и на площади возле РДК. Митинг, акция «Зажги свечу памяти», праздничный салют собрали всех неравнодушных.

С каждым годом ветеранов и простых свидетелей Великой Отечественной становится всё меньше. Время неумолимо. И наша общая задача — сделать всё от нас зависящее, чтобы сохранить память о величайшем подвиге в самой кровопролитной войне в истории человечества. Сохранить, чтобы потом передать нашим потомкам в качестве особого наследия — повествований, документов, других свидетельств беспримерного мужества, стойкости и самопожертвования советского народа.

Елена КОРОЛЮК.



ЖИВОТНОВОДСТВО

Особенность сложившейся ситуации в животноводстве на сегодняшний день заключается в острой потребности в переводе скота на летне-пастбищное содержание.

К этой поре сочные (сенах, силос) корма теряют качество, а на выпасах уже есть свежая зелень. С начала мая в дневное время пасут скот на Рядовиченской, Петровской, Железнинской фермах (на ночь животные получают зимний рацион), и уже ощущается прибавка молока.

Главный специалист по животноводству Татьяна Чамина

называет среди других преимуществ раннего выпаса плодоносную осеменяемость коров. Коровы и тёлки на свежем воздухе активнее приходят в охоту. Ранний перевод скота на летние выпасы с дополнительной подкормкой из зимнего рациона способствует последовательной адаптации организма животных к перевариванию свежей зелёной массы. Фермы, где освоена такая практика, раньше вступают в фазу получения большого молока.

До появления овода скот набирает массу тела, повышается его иммунитет.

Пора на зелёные луга

— Конечно, — говорит Татьяна Алексеевна, — условия у ферм разные. Взять, к примеру, Готопутовскую... От летних пастбищ она расположена на большом расстоянии, нет возможности гонять днём скот на пастбище, а на ночь возвращать в стойла. Однако на ферме хороший запас качественных кормов, обеспечен энергойёмкий рацион питания КРС на переходный период.

Мясной скот на 100 % выведен на пастбища. Адаптацию животных уже прошли, за день дважды ложатся на отдых, а это явный признак того, что наедаются.

Коллективы ферм заняты формированием гуртов, подбором кадров, обеспечением их всем необходимым для круглогодучного пребывания на природе, в том числе и лошадьми — для верховой езды.

— В целом зимовка прошла целенаправленно, — подытожила Т.А. Чамина. — Основные задачи животноводы выполнили. Искусственное осеменение применяется на каждой ферме. Осеменены уже высоковесные тёлки, к осени начнётся их активный отёл.

Людмила ДЮРЯГИНА.

Священную память храня

В сорокинском центре историко-краеведческой работы бережно хранятся материалы о Великой Отечественной войне. Среди множества экспонатов, документов, фотографий – воспоминания о наших земляках-участниках Великой Отечественной войны. Написали их родные, знакомые, друзья. С трепетом читала и перечитывала я эти бесхитростные рассказы о судьбах героев войны.



**АНДРЕЙ
ФЕДОТОВИЧ
ЖЕЛТЯКОВ**

Об Андрее Федотовиче Желтjakове (на снимке сверху) поведала потомкам его дочь Софья Андреевна Жукова. Она рассказала, что родился он в январе 1906 г. на Украине. Родители привезли его в Сибирь совсем маленьким. Жили сначала в Новотроицке (бывшая д. Растрепай). Позже переехали в Петропавловку. Там Андрей вырос, обзавёлся семьёй. Когда грянула война, у них с женой Надеждой Павловной было шестеро ребятишек – мал мала меньше. Старшей – всего 13 лет, седьмая – дочь Софья – родилась через шесть месяцев после призыва отца на фронт. А ушёл на войну Андрей Федотович сразу по-

ле её объявления – 23 июня 1941 года. Приходило во времена войны в семью страшное известие о нём: пропал без вести... О том, почему так получилось, рассказывал так: в числе шестерых разведчиков плыл он на лодке ночью через реку. Фашисты заметили их и начали обстреливать. Пятеро бойцов погибли, в живых остался только Андрей. В лодку из-за образовавшихся от выстрелов дырок хлынула вода. Солдат едва успевал затыкать предательские отверстия пилотками друзей. Потом ранили и его. И всё. Больше ничего не помнит.

Потом ему рассказали, что пробитую пулями лодку прибило к берегу. Наши солдаты, доставая убитых разведчиков, обнаружили среди них едва

живого, с тяжелейшим ранением Андрея. Отправили в госпиталь. Лежал в нём долго. Оттуда попал в другую часть, поэтому-то и оказался в числе без вести пропавших. После лечения – снова на фронт. Воевал под Сталинградом, на Курской дуге. Дошёл до Берлина, участвовал в его взятии. Награждён многими орденами и медалями.

На войне Андрей Федотович успевал ещё и портняжить – шил солдатам овчинные полушибушки на немецкой швейной машине «Зингер». Когда война окончилась, эту машину подарили отцу, и он привёз её домой. Вернулся в ноябре 1945 года. Софья в то время было четыре года. Мать, пройдя столько испытаний военным временем, сохранив семерых детей (шестерых дочерей и сына), прожила при вернувшемся муже лишь до весны. В мае 1946 года её не стало. Остался Андрей Желтjakов вдовцом с кучей ребятишек. Но у него и мысли не было, чтобы отправить детей в детский дом. Два года растил их один, а потом женился на вдове бойца Красной Армии, у которой было двое детей. Так в семье Желтjakовых стало 9 ребятишек.

Трудолюбивый, сильный, никакой работы не чурающийся, отец был опорой для всей семьи. В разные годы он заведовал животноводческой фермой, был председателем, бригадиром, кладовщиком на зер-

носкладе, плотником, продавцом. Днём отец семейства трудился в колхозе, а ночью при свете керосиновой лампы шил, причём умел абсолютно всё... Всему району шил kostюмы, брюки, пальто, ватные куртки, шубы, кепки, шапки, сапоги, ботинки. А ещё он катал валенки, выделявал овчины и кожу, кастрировал домашних животных, клал печи, столярничал, плотничал. «Бывало, проснёшься в час, в два ночи, а он всё сидит за машинкой», – вспоминает Софья Андреевна.

Но ранение давало о себе знать. Осколок блуждал в раненой ноге, причиняя нестерпимые боли. В последние годы Андрей Федотович ходил, опираясь на палку, сильно хромал. Умер в апреле 1975 года в возрасте 69 лет.

Дети выросли, разлетелись кто куда, завели семьи, но на всю жизнь сохранили глубокую благодарность родителям. С отцом и мачехой до их последних дней оставалась лишь Софья Андреевна. В настоящее время из детей живы лишь она и сестра Вера (1937 года рождения), живущая в Казани. Сёстры часто вспоминают, как жили большой и дружной семьёй, вспоминают добrego, любящего отца, который всегда являлся для них примером большого трудолюбия, воли, любви к людям.

Марина ЛАКМАН.

ТЮМЕНЬ ЛИТЕРАТУРНАЯ

Продолжаем публиковать информационную серию материалов о писателях и поэтах, живших или бывавших в нашем kraе в XVII, XVIII, XIX вв.

ОПАЛА И ПРИЗНАНИЕ ПОЭТА

Душой и главным редактором первых тобольских журналов был ссылочный поэт Панкратий Сумароков.



Его опала была связана с тем, что он в шутку нарисовал сторублёвую ассигнацию, которую повеса-товарищ сбыл купцу за настоящую. Шутка дорого обошлась Панкратию Сумарокову: пятнадцать лет провёл он в тобольской ссылке. Но именно здесь расцвёл его талант. Он стал первым профессиональным литератором Сибири.

Из Тобольска слава о нём шагнула в Европу. Его стихи печатались в первом русском поэтическом альманахе «Аониды», издатель которого Н.М. Карамзин по достоинству оценил дарование тобольского изгнанника.

Полное собрание сочинений П. Сумарокова было издано его сыном Петром в 1832 году уже после смерти автора. Оно было замечено корифеями русской поэзии. Его приобрёл для своей библиотеки А.С. Пушкин, который с интересом прочитал книгу и сделал в ней несколько пометок. Особенно понравились Пушкину поэтические сказки Панкратия Сумарокова. В Тобольске он написал более шести сказок в стихах. До сих пор издаются стихи-эпиграммы Панкратия Сумарокова.

Вот одна из них:
*Ответ на вопрос:
Что за люди дантисты?
Приёмы их довольно
грубы.
Они стараются чужие зубы
Как можно чаще
вырывать,
Чтобы своим зубам
Доставить, что жевать.*

А вот другая:
*Однажды барыня
Спросила астролога:
«Пожалуй, дедушка,
Скажи мне, ради бога,
Иметь я буду ли детей?»
А тот, поворожив,
Ответ такой дал ей,
Что будут у неё их трое.
Тут муж, услышавши
решение такое,
Спросил, худого быть
В вопросе том не мня:
«А сколько будет у меня?»*

Панкратий Сумароков доводился внучатым племянником одного из видных представителей классицизма Александра Петровича Сумарокова. Сын его тоже стал литератором.

Подготовила Л. ИЛЬИНА.

САДОВОДСТВО и ОГОРОДНИЧЕСТВО

Инструктор по труду Вера Николаевна Мацнева работает в сорокинском центре социального обслуживания населения пятнадцатый год. В течение десяти лет весной занимается выращиванием и реализацией рассады помидоров, баклажанов и разных цветов.

В этом году ей на помощь пришли молодые люди из Центра занятости населения Сорокинского района – Светлана Акулина и Анатолий Большаков. Они посеяли семена, обозначили сорта, сейчас рассаживают в большие прозрачные стаканы рассаду. В конце мая – начале июня жители нашего района могут приобрести

**Красота
создаётся
трудом**



растки здесь, например, рассаду высоких и низких помидоров (для теплиц и открытого грунта), сладкий перец «Сибирский князь», «Богатырь»... Рассаду астр, лобелии, вербены, бархатцев, разных петуний и других цветов в основном покупают районная и сельские администрации, а также районная библиотека и РДК. С каждым годом количество рассады и спрос на неё увеличиваются, садоводство всё более популярно у сорокинцев.

НА СНИМКАХ: рабочие моменты.
Фото и текст Тамары БЫЧКОВОЙ.



**Виктория ШТРИККЕР.
Фото Н. ГУГЕЛЬ.**



«Чёткая, стабильная функционирующая связь, своевременное получение информации – важное условие развития экономики», – отметил В.В. Якушев.

День радио – это праздник и всех тех, кто быстро доносит до нас свежую информацию о событиях в стране и в мире, а значит, и работникам телевидения, радиовещания, связистов.

Живёт Победа в поколениях

Победа советских войск над фашизмом является сегодня основой исторической памяти всех поколений. Значение Победы столь велико, что почти четверть века после распада СССР она объединяет народы. Люди тогда не задавались вопросом, какой они национальности, они просто защищали Отечество вместе. Главный источник передачи и воспроизведения памяти о Победе – наши ветераны. Многие годы работники культуры в Сорокинском районе чтут память и славят победу тех, кто её добывал.

24 апреля 2015 года в деревне Преображенка состоялся вечер-портрет «Живёт Победа в поколениях», посвящённый 70-летней годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Зрители музыкальной композиции оказались жители деревни. Среди них Г. М. Ладошина, которая от лица всех зрителей концерта выразила благодарность его участникам: Свириной Татьяне, Аверину Юрию, Тиуновой Ирине, Кухаренко Юрию, Водкиной Алёне, а также водителю Фоменкову Владимиру.

– В Преображенке такие мероприятия – не редкость, нас, стариков, не забывают, и хочется сказать за это огромное спасибо! – сказала Галина Михайлова.

Сегодня проходит множество мероприятий и концертов для ветеранов и просто пожилых людей, чтобы оказать им внимание и заботу, сказать спасибо за Победу и за мирное небо над головой!

**Виктория ШТРИККЕР.
Фото Н. ГУГЕЛЬ.**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – РЕСУРС ПОДДЕРЖКИ

ЕЖЕГОДНО В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ 17 МАЯ ОТМЕЧАЕТСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ. В 2015 ГОДУ ОН ПРОЙДЁТ ПОД ДЕВИЗОМ «МЫ ПОМОЖЕМ ТЕБЕ СТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ!».

У каждого человека иногда случаются проблемы. Телефон доверия даёт возможность в такой ситуации получить поддержку, быть понятым и принятным, разобраться в том, что происходит, в спокойной обстановке и в разговоре с доброжелательным человеком и решить, какие шаги сделать. Телефоны доверия в настоящее время очень популярны во всём мире. Дети, подростки звонят и советуются, как лучше поступить, ведь не в каждой ситуации хватает своего опыта, а решение нужно принять.

Телефон доверия открыт для каждого человека – в том числе и для родителей. Неважны возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Основная идея состоит в том, что любой человек имеет право быть принятным, выслушанным и получить помощь. Он может поделиться с консультантом телефона доверия любой беспокоящей его проблемой. Помощь на телефоне доверия всегда анонимна. Позвонивший и консультант не должны сообщать свои фамилии, адреса и другие данные. Ещё, обращаясь по телефону доверия, человек может получить интересующую его информацию.

Тел. 8-800-2000-122 – единый общероссийский номер детского телефона доверия – просто позвони в трудную минуту! Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно – с домашнего и мобильного телефонов.

Интересна история возникновения телефона доверия. Первый такой телефон появился в 1953 году как форма помощи людям в кризисном состоянии – как профилактика суицидов. Англичанин Чад Вара обнявши свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью. Он и не предполагал, что на него обратится всё время нарастающая лавина звонков. Несколько дней онправлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, – все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи. Вскоре он пришёл к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников. Из этой истории использования телефона для доступной помощи одних людей другим вскоре родилось всемирное движение людей, оказывающих эту помощь. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи.

При МАУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Сорокинского района» тоже имеется телефон доверия. Каждый может иметь возможность проконсультироваться со специалистом, который убережёт от конфликтов и необдуманных импульсивных поступков, включая суицид.

ПРОСТО ПОЗВОНИ – 8-992-307-46-96! ТЕБЕ ПОМОГУТ!!!

Заведующая отделением дневного пребывания несовершеннолетних и реабилитации инвалидов МАУ «КЦСОН Сорокинского района» Нина Ярош.



С 2013 года ГБУЗ ТО «Областная больница № 18» проводит диспансеризацию и профилактические осмотры взрослого населения (об этом «Знамёнка» писала в прошлом году). Кроме того, каждый житель Сорокинского района имеет право один раз в год пройти скрининговое обследование с целью раннего выявления хронических заболеваний. О подробностях проведения данных мероприятий напомнила исполняющая обязанности заведующей отделением профилактики ГБУЗ ТО «Областная больница № 18» Мария Егоровна Барфакова.

– Мария Егоровна, диспансеризация – это платная процедура? Расскажите нашим читателям о цели и об особенностях её проведения.

– Диспансеризация осуществляется бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту жительства (прикрепления) в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.12.2012 № 1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Цель диспансеризации состоит в раннем выявлении хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности населения и преждевременной смертности.

Важной особенностью мероприятия является проведение краткого профилактического консультирования граждан, имеющих факторы риска. Для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском проводится индивидуальное углублённое и групповое (школа здоровья пациента) профилактическое консультирование.

– Кто должен проходить диспансеризацию?

– Диспансеризации подлежат лица в возрасте 18 лет и старше: работа-

ющие и неработающие граждане, обучающиеся в образовательных организациях по очной форме. Гражданин РФ, имеющий полис ОМС (независимо от региона, в котором выдан этот документ), может пройти диспансеризацию один раз в три года: в 21 год, 24 года, 27, 30 лет и т.д. – до 96, 99 лет...).

В случае, если в текущем году гражданин не попадает в указанные возрастные категории, в течение года он может бесплатно пройти профилактический осмотр при обращении в поликлинику по месту жительства (прикрепления). Подчеркну, что профилактический медосмотр проводится в отношении лиц, не подлежащих диспансеризации, в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

– С какими документами необходимо прийти на диспансеризацию? Как проходит эта процедура?

– Каждому гражданину, направляющемуся на диспансеризацию, необходимо иметь паспорт и страховой медицинский полис ОМС. Диспансеризация проводится с согласия гражданина. При этом гражданин подписывает добровольное информированное согласие. Ответственность за организацию и проведение диспансеризации несут сотрудники отделения профилактики.

Начинается диспансеризация с кабинета медицинской профилактики (№ 35), где проводится анкетирование, антропометрические исследования, бесконтактная тонометрия



Пьянящее слово "свобода"

ничего не понимающие курсанты выскакивали из казарм во двор, ища укрытия от падающих бомб. Курсанты были с автоматами, но без патронов.

Утром уцелевших, окровавленных, их сгоняли на стадионы. Это был уже плен. Так начались мытарства моего отца".

Из воспоминаний Александра Ивановича Огорелкова: «Жара, никакой еды. Гнали на запад. Когда пригнали пленных в Латвию, стали раздавать их, как рабыну, хозяевам хуторов. Я дважды пытался бежать с таким же пленным из соседнего хутора. После второй попытки бегства нас отправили в лагерь для военнопленных в г. Зальцбург. Бараки там были тёмные и холодные, питание очень плохое. Русских содержали хуже, чем пленных из других стран. Обострялись различные болезни, от истощения люди умирали. Постоянно приходили санитары и уносили мёртвых. Вот и я лежал без признаков жизни, санитары погрузили меня на носилки и вынесли на улицу. Один санитар сказал: «Слушай, он ещё живой», и свалили меня у стены. После определили в барак, где находились больные советские солдаты. Так по счастливой случайности остался в живых, а остальных просто сваливали в общую яму».

Татьяна Александровна продолжила рассказ об отце: «Через некоторое время пленных стали развозить на работы. Отец попал на шахты, где добывали уголь. Эти шахты находились на границе с Францией. Работать приходилось вместе с вольно-

наёмниками, среди которых оказалось много хороших людей. Видя, насколько истощены пленные, подкармливали их, приносили бутерброды. Говорили: «Алекс, Гитлер капут» – это было уже 1945 год. Несмотря на то, что лагерь хорошо охранялся, весть о том, что война закончилась, докатилась и туда. Пленные выломали ворота, вся охрана разбежалась. И вот – свобода!

По объявлению всех пленных собрали в центре города, там их разбили на группы. У каждого из них выясняли, когда и при каких обстоятельствах попал в плен. Из тех, кто попал в плен в начале войны, формировали отдельную группу. Их одевали в форму и определяли на службу. Служил мой отец Александр Иванович Огорелков в танковом батальоне в Венгрии, в городе Вене. После войны прослужил ещё год. Демобилизовался в июне 1946 года. Придя домой, застал больную мать, а отец, так и не дождавшись сына, умер в марте этого же года.

Началась мирная жизнь. В 1985 году за участие в ВОВ отца наградили орденом Отечественной войны II степени.

Память о прошедших событиях должна жить в каждой семье, в каждом бьющемся сердце. Она должна передаваться нашим детям и внукам. Мы горды тем, что наш отец, переживший вместе с советскими солдатами ужас войны и пленя, победил в этой страшной грозной войне, подарив нам мирное небо над головой".

Оксана ЛАКМАН.

Будущее – за предупредительной медициной

глаз (измерение внутриглазного давления в возрасте 39 лет и старше). Затем гражданин проходит флюорографию, электрокардиографию, маммографию и т.д.

Основным принципом проведения диспансеризации является её двухэтапность. Первый этап диспансеризации (скрининг) основан на выявлении у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний (болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и cerebro-vasculärные заболевания, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни лёгких, глаукома), факторов риска их развития, потребления наркотических и психотропных средств без назначения врача.

Если вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, возьмите документы, подтверждающие это, и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует двух визитов. Первый занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объём обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 1–6 дней (зависит от длительности времени, необходимого для получения результатов исследований) – к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Первый этап заканчивается приемом врача-терапевта и проведением краткого профилактического консультирования. Если по результатам первого этапа диспансеризации у человека выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, то участковый врач сообщает ему об этом и направляет на второй этап диспансеризации.

Второй этап заключается в до-

полнительном обследовании и уточнении диагноза, проведении углублённого профилактического консультирования и осмотра специалистами, проведении по определённым на первом этапе показаниям целого ряда инструментально-лабораторных методов исследования.

Все граждане по результатам диспансеризации разделяются на три большие группы: относительно здоровые (I группа состояния здоровья), лица с высоким и очень высоким суммарным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний (II группа) и больные (III группа).

– Объём исследований для всех одинаков?

– Конкретный перечень проводимых в рамках диспансеризации осмотров, исследований и иных медицинских мероприятий зависит от возраста и пола гражданина.

– В каком документе отражаются результаты исследований, проведённых в рамках диспансеризации?

– Результаты осмотров врачами и исследований вносятся в маршрутную карту или в медицинскую карту амбулаторного больного с пометкой «Диспансеризация». Гражданину, прошедшему диспансеризацию, выдаётся Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведённого обследования. Подробную информацию о сроке, порядке и об условиях прохождения диспансеризации и профилактических осмотров можно получить в регистратуре поликлиники, у участкового врача, в страховой медицинской организации или по телефону «Горячей линии» ТФОМС области.

Вопросы организации и проведения диспансеризации, её порядок, консультативные рекомендации, включая режим питания, описаны в методических рекомендациях «Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения» (утв. Министерством здравоохране-

ния РФ от 1 февраля 2013 г. № 14-1/10/2-568).

– Мария Егоровна, нужно ли проходить диспансеризацию человеку, который чувствует себя хорошо?

– Регулярное прохождение диспансеризации необходимо вне зависимости от самочувствия.

Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него нередко обнаруживаются хронические неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии, позволит уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности или выявить их на ранней стадии развития, когда лечение наиболее эффективно.

– Кто контролирует процесс проведения диспансеризации?

– Контроль за организацией и проведением диспансеризации осуществляют орган управления здравоохранением, Территориальный фонд ОМС и страховые медицинские организации.

Работодатели обязаны обеспечивать работникам условия для прохождения медицинских осмотров и диспансеризации, а также бесплатно отпускать работников для их прохождения (ст. 24 ФЗ от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

– Ваши пожелания жителям района.

– Диспансеризация нацелена на бережное отношение к своему здоровью и его сохранение, на повышение качества жизни и увеличение её продолжительности. Сбалансированное питание и регулярная физическая активность, полноценный сон, пребывание на свежем воздухе, отсутствие вредных привычек помогут достичь этих целей. От здорового образа жизни выигрывают каждый. Дружите со спортом, пейте разумно, берегите здоровье!

Марина ЛАКМАН.