

АГРАРИИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ СОБРАЛИ БОЛЕЕ 218 ТЫСЯЧ ТОНН КАРТОФЕЛЯ

Картофельные поля в регионе занимают 8 тыс. 26 га, убрано уже 90 % от плана, средняя урожайность составляет 301 центнер с гектара. Помимо Юргинского, Сладковского, Викуловского, Уватского и Тобольского районов, сбор картофеля завершили и аграрии Ярковского района. На 99 % выкопали картофель в Нижнетавдинском районе. Близки к завершению сорта картофелеводы Тюменского района (95 %). Упоровский район, где картофельные поля занимают 3 тыс. 86 га, план уборки выполнил на 91 %. В целом в Уральском федеральном округе картофель убран с 70 % площадей, валовой сбор составил 468 тыс. тонн. **ИА «ТЛ».**

6+

ИШИМСКАЯ Правда

 www.ishimpravda.ru
 vk.com/ishimnews
 t.me/ishimpravda
 ok.ru/profile/580324974378

Усиленная подготовка и боевой настрой

С момента начала специальной военной операции и формирования на территории Тюменской области военных подразделений из наших жителей правительство региона проводит работу по их поддержке.

Губернатор Тюменской области Александр Моор провел заседание мобилизационной комиссии в пункте размещения бойцов, в ходе которого обсудили вопросы пребывания и подготовки мобилизованных. Об этом глава региона рассказал на своих страницах в социальных сетях.

На полигоне у солдат в усиленном режиме идут практические занятия по огневой подготовке, по тактической медицине. Для проведения занятий привлекли дополнительных специалистов из недавно созданного инструкторского отдела областного патриотического центра «Аванпост». Военные дают хорошую оценку работе инструкторов. Проверили члены комиссии, как живут бойцы в казармах. В помещениях тепло, порядок. Мобилизованные переодеты в военную форму в соответствии с погодой. В разговоре резервисты подтвердили, что всего хватает, отношения внутри коллектива хорошие, настрой боевой. Незапланированным вышел осмотр столовой, где глава региона пообедал и поговорил с мобилизованными бойцами. «Вопросы у парней, в основном, бытовые. Спрашивали про различные меры поддержки мобилизованных, особенно про кредитные каникулы. Интересуют детали – как конкретно эти меры станут работать. Будем разбираться, если надо, окажем юридическую помощь семьям – один на один с этими вопросами не оставим», – заверил губернатор. Также Александр Моор отметил хорошо организованное питание: большие порции и калорийность.

– Мне было важно посмотреть в глаза командирам наших подразделений, укомплектованных мобилизованными тюменцами, послушать, понять их, дать им почувствовать, что за ними стоят все мы с вами, вся Тюменская область. Мужики опытные, крепкие. За своих бойцов стоят как скала. Разбираются в военном деле, поэтому я на эту встречу позвал тех, кто занимается приобретением продукции двойного назначения, чтобы обсудить как можно больше технических вопросов на месте. Мы находимся в связи с командирами всех наших подразделений: «Тобола», «Тайги», «Сибири», Росгвардии и ишимского инженерно-саперного полка. Укомплектовали эти подразделения дополнительно боевым, тактическим, инженерным и медицинским снаряжением. Недавно закончили работу по доставке снаряжения. Сейчас имущество закупать стало труднее – много кто в стране хочет помочь армии. Договорились с командирами, что будем на связи и будем доставлять оборудование по мере приобретения. В том числе в зону СВО, если будет необходимо. Такой опыт у нас тоже есть, – сообщил Александр Моор.

По данным информационного центра правительства Тюменской области.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на газету «Ишимская правда» на первое полугодие 2023 года.

Цена комплекта – 718 руб. 20 коп.

Подпись в редакции – 216 руб. 00 коп. (газету забирать самостоятельно в редакции).

№ 81 (18272)

ВТОРНИК

11 октября

2022 года

Общественно-

политическая газета.

Основана в марте 1918 года.

Выходит во вторник и пятницу.

Цена свободная.

«За достойный труд!»

Ольга Тумашова, сотрудник детского сада № 19, приняла участие в агитационном велопробеге, организованном координационным советом «Объединение» организаций профсоюзов города Ишима.



Члены первичной профсоюзной организации Ишимского ПАТП всегда активно участвуют во всех проводимых в городе мероприятиях и акциях. //Фото автора.

Она член профсоюза, принимает активное участие в жизни образовательного учреждения, любит кататься на велосипеде.

– С удовольствием в выходной день вместе с коллегами доехала до спортивного комплекса «Юность», – делится Ольга. – Прекрасная погода, хороший настрой всех участников. «За достойный труд!», «За Конституцию!», «За уважение к закону о профсоюзах!», «За Президента!» – эти девизы я поддерживаю.

В мероприятии приняли участие сотрудники – члены профсоюзов образовательных, государственных учреждений города, Ишимского пассажирского автотранспортного предприятия. Всего порядка 50 человек.

– Седьмого октября ежегодно проходит Всероссийская акция профсоюзов «За достойный труд!» – сказала в приветственном слове Лариса Грекова, председатель профсоюза государственных учреждений и общественного обслуживания РФ, – начиная с 2008 года проходят встречи с главами муниципалитетов,

заседания трехсторонних комиссий, на которых поднимаются вопросы заработной платы, условий труда, охраны труда работников. В этом году в связи со сложной эпидобстановкой было решено провести авто- или велопробеги по всей территории России. Ишим присоединился к акции.

– Нашей первичной профсоюзной организации на следующий год будет 65 лет. Мы представляем работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства, – сказала Татьяна Смирнова, профсоюзный лидер Ишимского ПАТП.

– Порядка 70 процентов сотрудников являются членами профсоюза. Участвуя в акции, хотим привлечь внимание к лозунгам, под которыми проходит велопробег.

После митинга и инструктажа велосипедисты, среди которых были целые семьи, двинулись от Фестивального парка в п. Дом Отдыха. На одном дыхании доехали участники, лишь немногие пересели в автобус, который их сопровождал. В бору спортсменов ждали чаепитие и непродолжительный отдых. А после – путь домой. **Ирина КОРШУКОВА.**

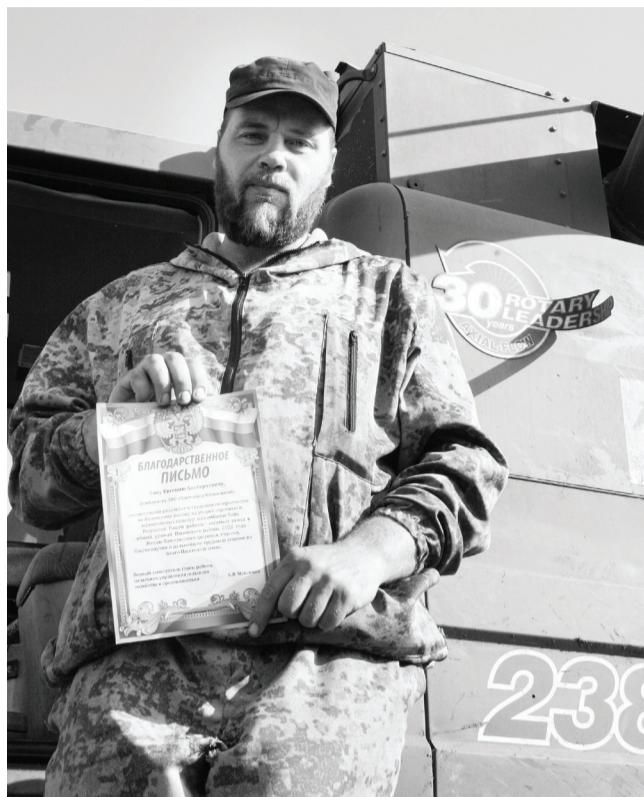
Знают цену хлебу

В ХРП «Новолоктинское» агрохолдинга «Юбилейный» обрабатывается 6900 гектаров пашни. Наряду с зерновыми и зернобобовыми здесь сеют техническую культуру – рапс.

– Урожай нынче очень хороший, – довольно говорит управляющий ХРП «Новолоктинское» Алексей Бондаренко, – в два раза зерна больше намолотили, чем в прошлом году. Пшеница сорта «Ликамеро» дала с каждого гектара по 60 центнеров. Сеяли ее по паровым полям. Уборка велась силами 14 комбайнов. За их штурвалом все люди грамотные, опытные, трудолюбивые.

Фамилии хлеборобов в районе на слуху. Они не раз становились победителями по итогам трудового соревнования. Евгений Лам давно работает в агрохолдинге. Уходил на четыре года: открывал свое КФХ, занимался выращиванием картофеля. Но дела не пошли – снова вернулся в хозяйство. Все его устраивает – и зарплата, и коллектив, и работа, знакомая с детства. В тот день, когда мы были в поле, у Евгения родился ребёнок. Событие знаковое, да еще из управления сельского хозяйства и продовольствия администрации района ему благородственное письмо привезли. На тот момент (по предварительным итогам) Евгений на комбайне «Кейс» намолотил самую большую валовку в районе.

Его коллега на тракторе МТЗ-1221 с телегой Виктор Драгунов вывез с поля на



Евгений Лам считает, что дело, которым занимаешься, надо любить, тогда и результат будет. //Фото автора.

так самое большое количество зерна. Приятным сюрпризом для механизатора стало поздравление от председателя профкома работников АПК Ишимского района Оксаны Силич. Передовикам пожелали успехов в нелегком труде, крепкого здоровья и сохранить по итогам уборочной кампании лидирующее положение.

В ХРП «Ларихинское» отметили братьев Русаковых. Юрий Михайлович на тракторе РСМ культи-

вирует осенне поле. Глубина обработки – 16 см. Культивация стерни после сбора урожая (при правильном способе) создает оптимальные условия для роста растений в предстоящем сезоне, улучшает структуру и физические свойства почвы, восстанавливает водный баланс и позволяет удержать влагу в весенний период. Также обработка приводит к снижению количества сорняков и уменьшению числа вредителей и болезней. Я не зря упомянула про

правильный способ, потому как только такие опытные механизаторы, как Ю.М. Русаков (четверть века отработавшие в сельском хозяйстве), могут, соблюдая

стоев. Андрей Михайлович трудится в агрохолдинге «Юбилейный» с 2011 года, а стаж комбайнера у него – больше 20 лет. Начинал со стареньких «Нив», работал

частей, где служили. Наблюдала за работой хлеборобов ХРП «Ларихинское», меня распирало чувство гордости за район, за страну. Картина для фильма о



Братья Андрей и Юрий Русаковы продолжают славную династию хлеборобов. Каждый из них – лучший на своем месте, будь то уборка хлеба или вспашка зяби. //Фото автора.

все технологии, обновить осенне поле.

Его родной брат Андрей Русаков на комбайне Акрос-530 молотит по 1400 центнеров в день, а это примерно 18-20 бункеров. Водители едва успевают вывозить зерно, гоняют по просёлочным дорогам, торопятся к степным кораблям, чтобы не было про-

на них еще в совхозе. Сейчас техника другого поколения высокопроизводительная, мощная, условия лучше: в кабине не шумно, чисто, есть кондиционер.

Второй год подряд мужики ездят по полю с флагами. В прошлом поднимали только триколор, а нынче, как началась спецоперация на Украине, – и своих

трудовых подвигах – ровно, один за другим, с хорошей скоростью идут по полю российские комбайны. А ведут их простые деревенские мужики, которые и в армии послужили, и семьи завели, и детей подняли, и преуспевают в самом главном деле на земле. Скромные, знающие цену хлебу... Честь и хвала вам!

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Равные возможности

В Ишиме проходят занятия для специалистов, курирующих в различных организациях и ведомствах работу с людьми с ограниченными возможностями здоровья.



Специалисты по работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья прошли курс занятий по организации доступной среды. //Фото Василия БАРАНОВА.

Более 30 человек собрались на учёбу по теме «Создание универсальной пространственной среды для людей с инвалидностью и маломобильных групп населения» из г. Ишима, Ишимского, Абатского, Казанского, Викуловского, Сорокинского и Сладковского районов.

Сначала слушают теоретический материал от спикеров: Олега Бодриченко, эксперта системы добровольной сертификации ВОИ «Мир, доступный для всех», Андрея Бекирова, директора регионального специализированного центра, Елены Новицкой, специалиста по оказанию ситуационной помощи ин-

валидам. Затем выделяется время на самоподготовку, и в заключение – практикум и тестирование. По окончании учёбы (72 часа) все слушатели, успешно сдавшие тест, получают удостоверение о повышении квалификации.

– Эта учеба проводится на средства президентского гранта и пользуется огромной популярностью среди узких специалистов, – делится Андрей Анатольевич Бекиров, – мы планировали в рамках пяти обучающих зональных семинаров (Ишим, Тюмень, Тобольск, Ялуторовский и Омутинский районы) обучить около ста человек, а заявки подали 740. Пришлось отбирать. По этой теме в Тюменской области не проводилось учебы лет пять. Законодательство меняется, как и кадры. Зна-

ющих людей в этой сфере остается мало. Мы рады, что наравне со стажистами повышают свою квалификацию новички. Курс мы адаптировали на разные категории слушателей. 10 октября выйдем на объект – обследуем обустройство районного Дворца культуры. Теорию перенесём на практику.

После таких курсов специалисты начинают по-иному воспринимать действительность: понимают, для чего нужны наклейки, разметки, те или иные элементы... В работе это очень помогает.

По словам Андрея Анатольевича, в обществе важно создавать доступную среду не только для инвалидов, но и для остальных, не ущемляя права всех людей.

Ирина КОРШУКОВА.

Как сохранить женское здоровье?

29 сентября Ишим принимал участников III Форума Тюменского регионального отделения Союза женщин России.

В первой половине дня федеральные спикеры: почетные работники сферы здравоохранения, заслуженные деятели науки – провели обучающий семинар для медицинского сообщества.

После обеда во Дворце культуры собрались представительницы прекрасного пола со всей Приишемской зоны. Для них прозвучали ответы на актуальные вопросы, касающиеся женских красоты, здоровья и долголетия.

Материнство прежде всего

Лекцию о ситуации в российской демографии и о том, как изменилось репродуктивное здоровье женщины в современных реалиях, прочел Виктор Радзинский, заслуженный деятель науки РФ, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов.

По его словам, демографический взрыв в мире закончился: снижается уровень рождаемости, женщины стали позже вступать в брак и рожать первого ребенка (в РФ – в среднем в 32,2 года), а образ жизни приводит к снижению репродуктивного здоровья как женщин, так и мужчин.

Зато растет продолжительность жизни, вследствие чего мир стремительно стареет, а доля трудоспособного населения сокращается. Даже достижения технического прогресса не всегда употребляются на пользу: так, замечательное открытие прошлого века – ультразвук – привело к тому, что во многих странах стало превалировать количество мальчиков. Отразилась на здоровье и тенденция избыточного потребления – сегодня больше людей умирает от ожирения и связанных с ним заболеваний (сердечно-сосудистой системы, диабета), чем от голода.

– Главная биологическая функция женского организма – воспроизведение себе подобных, с этим не спорит ни одна религия, ни одна философия, – подчеркнул Виктор Евсеевич. – Но изменения социального статуса и роли женщины повлекли существенные перемены и в женском организме. К 30 годам, когда женщина готова вступать в брак и заводить детей, у нее уже могут появиться хронические заболевания.



В легкой и доступной форме приглашенные лекторы – светила российской медицины и практикующие врачи – делились с участниками форума секретами женского здоровья. Мнению таких профессионалов высочайшего уровня можно и нужно доверять.//Фото Василия БАРАНОВА.

«Помолодели» и онкологические заболевания: на первом месте рак груди, рак тела матки (на который нет скрининга) вышел на второе место среди причин женской смертности. Поэтому так важно контролировать свое здоровье: избыточная масса тела, повышенное давление, признаки диабета – все это повод немедленно обратиться к гинекологу и пройти УЗИ. Здоровье и качество жизни зависят от нас.

В гармонии с гормонами

Большой интерес у аудитории вызвала лекция врача-акушера-гинеколога ГКБ им. В.М. Буянова, доктора медицинских наук Марины Хамошиной «Женщина как социальная картина. Как сохранить здоровье и качество жизни?». Ее рассказ был посвящен тому, как гормоны управляют женским организмом и что нужно делать, чтобы гормональный фон находился в гармонии.

– Женские гормоны эстрогены отвечают за восстановление наших клеток, из которых строятся органы и ткани. Когда выработка эстрогенов прекращается, организм начинает стареть. Чтобы предотвратить эндокринное старение, необходимо при первых же признаках менопаузы (приливах) обратиться к гинекологу за назначением гормонозаместительной терапии, это поможет снизить риск болезней сердца, остеопороза и переломов и даже деменции, – отметила спикер.

Модификация образа жизни, отказ от вредных привычек, рациональное питание, двигательная активность и своевременное обращение к врачам – это

залог продления молодости и сохранения женского здоровья, напутствовала Марина Хамошина.

Эту тему продолжила доктор медицинских наук, акушер-гинеколог, реабилитолог, заместитель главного врача по реабилитации клинического госпиталя Лапино «Мать и Дитя» Елена Силантьева. В своей лекции «Очень интимный разговор с... гинекологом» она коснулась деликатных и семейных тем, рассказала

сотен женщин, до которых смогли донести эти важные и актуальные знания, чтобы сделать их более здоровыми и счастливыми, – убеждена Елена Силантьева.

Победа над болью без лекарств

Кандидат медицинских наук, основатель сети центров «Ариадна» Ирина Очеретина поделилась авторским методом борьбы с

в другом месте. Например, если в животе «проснулся» триггер, будет пересекать поясницу (раньше бабушки-знахарки правила живот и переставала болеть спина). Если триггерная точка «просыпается» в ягодице, то болит колено, человек хромает. Начинают лечить больное место, но боль не проходит. А нужно провести комплекс упражнений для укороченных мышц, – врач-ортопед привела примеры из практики соб-



Форум прошел в Ялуторовске, Ишиме, Тобольске, поселке Московском Тюменского района и объединил около пяти тысяч участниц.//Фото Василия БАРАНОВА.

о психологических аспектах сохранения женского счастья и молодости.

– Мы, врачи-акушеры-гинекологи, часто встречаем на приеме женщин, которые стесняются говорить, к примеру, о проблемах в интимной сфере. И когда начинаешь из них это вытягивать, вскрывается еще целый комплекс замалчиваемых проблем. Но это только те, кто пришел на прием, а сколько тех, кто не пришел? Благодаря Тюменскому отделению «Союза женщин России» мы получили аудиторию из

болью без лекарств, в том числе в мышцах и суставах. Оказывается, в 90 % случаев боль прячется в мышцах, хотя болеть может совсем в другом месте.

– В организме человека 696 мышц, и работают они по шаблону. Если мышцы долго зажаты, если мы все время пребываем в однообразной позе, мышцы замирают, уплотняются. Так появляются триггерные точки, которые могут «спать» годами и в какой-то момент (на фоне стресса, сквозняка, неловкого движения) вызывать боль, но... совсем

сторонней сети клиник, когда ее метод помогал пациентам избавиться от боли, восстановить подвижность.

Вместе с лектором зри- тели сделали короткую зарядку, чтобы размять мышцы-триггеры. Такие физкультминутки Ирина Очеретина рекомендовала делать в течение дня.

Женщины – берегини

Председатель Тюменского регионального отделения Союза женщин

России Наталья Шевчик рассказала, что после про- ведения онлайн-форума «Женское здоровье» в марте организаторы полу- чили массу положительных отзывов и предложений продолжить проект. Так родилась идея выйти на аудиторию в муниципа- литетах.

– Сегодня женщина одновременно выступает в разных социальных ролях: она и жена, и мама, и работница, и хранительница семейного очага, и подруга, и общественница, и, конечно же, представительница прекрасного пола. Чтобы все это успевать, важно быть здоровой. Цель нашего форума – вывести женщин на разговор на темы, которые, может быть, они не всегда решаются обсуждать даже с медиками. Но от этих вопросов зависят здоровье и активное долголетие. Женщины узнали и услы- шали что-то, о чем можно и нужно поговорить с гинекологом, с любимым мужчиной, с детьми. И, судя по реакции зала, у нас получилось донести до женщин то, что мы хотели, – отметила Наталья Шевчик.

Тюменское отделение Союза женщин России про- должит реализацию про- светительских проектов, в перспективе – разговор о мужском здоровье.

В завершение мероприя- тия председатель вручила награды тем женщинам, которые внесли большой вклад в волонтерскую деятельность. В их числе генеральный директор центра культуры и досуга Ишимского района Ольга Майорова и индивидуаль- ный предприниматель Наталья Вильдякская. Марина СЕРГЕЕВА.

