



ЯЛУТОРОВСКАЯ ЖИЗНЬ

Уважаемые читатели!
Не забудьте подписаться
на «Ялutorовскую жизнь»

Выписать газету можно в любом отделении «Почты России»,
у почтальона, в редакции (без доставки) или по QR-коду.

Оставайтесь с нами!



Приём рекламы
и объявлений,
справки по телефону

3-16-96



ЗНАЙ НАШИХ!

Лечит сердцем

■ (Соб. инф.)

Участковый врач-терапевт ОБ № 23 Максим Зинкевич вошёл в число двух специалистов из Тюменской области, которые вышли в финал Всероссийского конкурса «Лечи сердцем!».

В эти дни в Москве проходит XXI Национальный конгресс терапевтов, в рамках которого открыта фотовыставка, посвящённая финалистам. На стенде Максима Евгеньевича его фотография и слова: «Мой участок - это не территория. Это люди, которые открывают мне душу». У молодого специалиста пока всего год стажа, но его история уже представлена на всероссийском уровне.

Конкурс «Лечи сердцем!» создан, чтобы укрепить престиж профессии терапевта, дать врачам возможность рассказать о ценностях своей работы от первого лица и публично отметить тех, чьё отношение к делу служит примером для коллег.

БУДЬ В КУРСЕ

Ещё и поездом

■ (Соб. инф.)

В Тюменской области по карте ТТС можно будет ездить в поездах. С нового года она станет универсальным проездным не только в автобусах, но и в пригородных поездах.

Теперь при поездке на электричке достаточно будет предъявить карту - паспорт или удостоверение не понадобятся.

Сейчас идёт переходный период: до конца декабря этого года льготный проезд можно оформить как по электронной карте, так и по бумажным документам. Однако с 1 января 2027-го воспользоваться льготой можно будет только по электронной карте ТТС.

Напомним, с помощью транспортной карты льготы на проезд получают определённые категории граждан, к примеру пенсионеры. Нововведение, расширяющее её применение, увеличит скорость обслуживания пассажиров и уменьшит количество очередей.

Активное долголетие

Приём заявок на участие в конкурсе «Спасибо интернету - 2026» продолжается. Отправить своё эссе представители «серебряного» возраста могут до 27 октября.

К участию приглашаются пользователи интернета пенсионного и предпенсионного возраста (50+), а также пенсионеры-инвалиды.

Вдохновляющие и полезные истории принимаются в нескольких номинациях: «Мои интернет-достижения», «Моя интернет-инициатива», «Я - интернет-звезда», «Я волонтер!». Кроме того, организаторы планируют выбрать самый активный регион по наибольшему количеству присланных эссе. Объём текста должен составлять не менее 1500 и не более 5000 символов.

■ **СПРАВКА «ЯЖ».** Узнать условия участия и отправить свою работу можно по QR-коду.



Ребята из первой городской школы собрали более 869 кг пластиковых крышечек - это примерно 348 000 штук! /ФОТО ИЗ ГРУППЫ ВК «ЭКОСБОР | ЯЛУТОРОВСК»

Добро по кругу

В Ялutorовске реализуется большой экологический проект

ИНИЦИАТИВЫ

■ Анна МИСЛЕР

Ялutorовчане объединяются, чтобы создать чистое будущее для своего города. В рамках экологического проекта люди разного возраста участвуют в сборе вторсырья.

С общей целью. В пункт приёма несут макулатуру, пластиковые бутылки и крышки, алюминиевые банки, батарейки. Все средства, вырученные от сдачи вторсырья на переработку, идут на поддержку российских военнослужащих.

Проект «Добро по кругу» реализует АНО «Стратегия добра» на средства гранта губернатора Тюменской области при софинансировании Фонда президентских грантов. Руководитель организации Гульнара Савина уже не первый год занимается

В рамках проекта уже собрано более 9300 кг макулатуры и 990 кг пластика

ся экологическим сбором сырья для вторичной переработки. Ялutorовчанка наладила сортировку и логистику и активно приглашает организации, предприятия и всех жителей стать участниками большого дела ради общей цели.

- Наш проект выходит за рамки акции «Экобум». В программе - экологические уроки для школьников, также в Ялutorовске действует пункт приёма макулатуры, алюминиевых банок, батареек и пластика по адресу: ул. Ворошилова, 43/1. Он работает по понедельникам, средам, пятницам с 15-00

до 18-00. Для тех, кто не может сам доставить вторсырьё в пункт сбора, мы запустили экотакси. Оно пользуется большим спросом. Например, в сентябре за восемь выездов на экотакси было доставлено в килограммах: картона - 187, макулатуры - 254, пластиковых бутылок - 56, крышечек - 6, а также два килограмма разных батареек. Вызвать машину для вывоза можно по телефону 8-912-397-22-57 или написать сообщение в нашей группе в ВК, - рассказала Гульнара Савина. - Все вырученные средства идут на покупку материалов для плетения макетов сетей. Фактически коробка старых журналов превращается в надёжную защиту для наших парней.

В привычку. Образовательные учреждения традиционно откликаются одними из первых. Школьники и студенты

в этом отношении - пример для старшего поколения. Впрочем, в городе немало семей, которые осознанно относятся к сохранению природы.

- Мы с дочкой сортируем дома бытовые отходы, тару, какое-то сырьё даже в Тюмень увозим, когда едем туда. Знаю, что есть немало таких семей в нашем городе. Поэтому пункт приёма в Ялutorовске необходим. Каждому по силам делать что-то: те же пластиковые бутылки из-под газировки и минералки теперь можно сдавать здесь. Желаю, чтобы эта замечательная инициатива развивалась и список фракций для приёма расширялся, - поделилась горожанка Светлана Кайзер.

■ **КСТАТИ.** Узнать подробную информацию можно в группе ВК.



Идёт подписка на I полугодие 2027 года

Уважаемые читатели! С января следующего года газета «Ялуторовская жизнь» станет еженедельником и будет выпускаться по четвергам, но сохранит прежний объём информации, как при трёхразовом выходе.

Не забудьте оформить подписку и оставайтесь с нами!

Газету можно выписать на почте, в редакции или по QR-коду.



БУДЬ В КУРСЕ

Со своим паспортом

■ (Соб. инф.)

С первого января следующего года для выезда за пределы России детям до 14 лет потребуются свой загранпаспорт.

С начала 2027 года записи о детях больше не будут вносить в загранпаспорта старого образца. Ранее выданные документы, где уже проставлена отметка о детях, останутся действительными до окончания их срока действия.

Сейчас данные детей можно добавить в паспорт со сроком действия пять лет. В этом случае ребёнок вправе выехать за границу вместе с родителем, в чей документ он вписан, если это допускает страна назначения. Например, такой вариант возможен для поездок в Египет, Таиланд и Турцию, тогда как для въезда в ОАЭ нужен отдельный загранпаспорт.

Родителям рекомендуют брать в поездку документы, подтверждающие родство с ребёнком. Это может быть российское свидетельство о рождении, иностранное свидетельство с нотариально заверенным переводом либо документ, подтверждающий права усыновителя, опекуна или попечителя.

По словам заместителя председателя комиссии Общественной палаты РФ по общественному контролю и работе с обращениями граждан Евгения Машарова, цель новых правил - защита прав граждан России на свободу передвижения.

Традиции чтения

КОНКУРС

■ (Соб. инф.)

Семья Петровых из Ялуторовска участвует во Всероссийском интернет-конкурсе «Читаем всей семьёй», организатором которого выступает Российское общество «Знание». Они прочитали отрывок из книги Корнея Чуковского «Мойдодыр».

У жителей Тюменской области есть возможность поддержать земляков с помощью народного голосования, которое проходит в специальном чат-боте мессенджера MAX с

20 октября по 5 ноября. Пользователи могут познакомиться с видеоработами всех участников и отдать голос за одну из них.

Семья, чья работа наберёт наибольшую поддержку, станет победителем номинации и получит набор книг для пополнения домашней библиотеки, а также поездку в Москву на торжественную церемонию награждения в декабре. Результаты голосования будут объявлены не позднее 9 ноября. Конкурс реализуется в рамках нацпроекта «Молодёжь и дети».

По словам генерального директора Российского общества «Знание» Максима Древалю, книга способна объединять

поколения, становится основой для диалога между родителями и детьми, помогать находить общие интересы и лучше понимать друг друга. Поэтому важно не только сохранять традиции семейного чтения, но и раскрывать многообразие форматов, в которых они могут развиваться сегодня. Конкурс наглядно показывает, насколько творчески семьи подходят к совместному знакомству с литературой. А голосование позволит привлечь к этим инициативам внимание широкой аудитории и даст каждому возможность поддержать наиболее интересную для него работу.

Всего в народном голосовании специальной номинации «Читай с нами, страна!» соревнуются 30 семей из 21 региона России. В своих видеороликах они прочитали любимые литературные произведения, разыграли сюжеты книг и представили необычные способы знакомства зрителей с литературой.

■ **СПРАВКА «ЯЖ».** Чтобы проголосовать за ялуторовчан, нужно навести камеру смартфона на QR-код.



Сделать выбор

Старшеклассники узнали, как стать студентом медколледжа



Будущим абитуриентам показали, как проводятся базовая сердечно-лёгочная реанимация и другие медицинские манипуляции /ФОТО ИЗ ГРУППЫ ВК ЯЛУТОРОВСКОГО МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

■ Анна МИСЛЕР

В ялуторовском филиале ГАПОУ ТО «Тюменский медицинский колледж» прошёл Единый день открытых дверей.

Из города и сёл. Мероприятие было организовано 17 октября в рамках федерального проекта «Профессионалитет». Пришли учащиеся старших классов городских и сельских школ с родителями и педагогами - всего порядка семидесяти человек.

Для гостей подготовили насыщенную программу. На общем собрании состоялось знакомство с медколледжем,

Анонс мероприятий для абитуриентов ялуторовского медколледжа - в группе ВК



историей учреждения, действующими в настоящее время направлениями подготовки на базе 9 и 11 классов. Будущие абитуриенты и их родители узнали об особенностях обучения, правилах приёма

и карьерных перспективах. Также потенциальным поступающим рассказали о поддержке студентов, доступных льготах в системе образования, вариантах и гарантиях трудоустройства.

Испытали свои силы. Кроме того, участники посетили современные мастерские колледжа, увидели муляжи внутренних органов и тканей, медицинские инструменты, узнали их особенности. А на практических мастер-классах от преподавателей и студентов выпускных групп ребята смогли погрузиться в профессию медицинских специалистов. Гости потренировались в оказании первой помощи на специальных тренажёрах, перевязке травмированного пациента,

уходе за младенцем, узнали тонкости классического оздоровительного массажа и правила выполнения инъекций.

- Ребята с большим интересом пробовали новое, - рассказала педагог-организатор медицинского колледжа Екатерина Молодых. - Мастер-классы по оказанию первой помощи всегда актуальны. И такие навыки любому человеку могут пригодиться в повседневной жизни, если кто-то потеряет сознание на улице, подавится, получит дома ожог или травму. Важно знать, что делать до прибытия медицинских работников.

Единый день открытых дверей в следующий раз пройдёт весной: как правило, его проводят дважды в год - в октябре и апреле.

Именной состав

На Ярославском направлении курсирует
брендированный поезд



Для пассажиров поезд станет своеобразной передвижной историко-просветительской экспозицией /ФОТО МУЗЕЯ-ЗАПОВЕДНИКА «АБРАМЦЕВО»

КУЛЬТУРА

■ Иван МИХАЙЛОВ

В этом году отмечается 185 лет со дня рождения знаменитого мецената и промышленника Саввы Ивановича Мамонтова, сыгравшего важную роль в развитии железнодорожного транспорта в России.

Поэтому в конце сентября на Ярославском вокзале состоялся запуск нового брендированного поезда «Савва Мамонтов» - первого состава, оформленного снаружи и внутри в единой концепции. Это 11 тематических вагонов о семье Ма-

Для оформления поезда создали 290 уникальных макетов и около 2000 тематических стикеров

монтовых, железных дорогах, предпринимательстве и искусстве. Именная «Иволга» курсирует на Ярославском направлении - том самом, с которым Савва Иванович был наиболее тесно связан.

Особый вклад в проект внёс музей-заповедник «Абрамцево»: именно его специалисты ис-

следуют и сохраняют наследие Саввы Мамонтова, его усадьбу и творчество художников, которых он объединил. Музей стал не просто участником, а идейным и научным центром проекта, создав образы и сюжеты, которые легли в основу оформления вагонов.

Известно, что после смерти Ивана Фёдоровича Мамонтова в 1869 году Савва занял пост директора общества Московско-Ярославской железной дороги. Вводил его в курс дела, объяснял устройство сложного механизма торговых-промышленных отношений близкий друг семьи - Фёдор Васильевич Чижев, учёный, публицист, финансист, благотворитель. Первым ша-

гом нового директора стало решение тянуть дорогу дальше - от Ярославля до Костромы. Это вызвало недоумение у многих: зачем нам Кострома, кто поедет в эту глушь? Если уж строить, то на Запад, в Европу, а не в «медвежьи углы России».

Но Мамонтов смотрел дальше, он упорно прокладывал свой путь. Скоро дорога Москва - Кострома вошла в строй и стала приносить прибыль, что ещё раз доказало правильность его расчётов. Под руководством Саввы Ивановича было построено более двух с половиной тысяч километров путей, а также создан мощный промышленно-транспортный комплекс.

Доступно о мошенниках

АНОНС

■ (Соб. инф.)

Стартовал второй сезон веб-сериала «На краю» (6+).

Это подростковый детективный фильм, посвящённый актуальной проблеме кибермошенничества.

Действие разворачивается спустя год после событий первого сезона, когда главная героиня Аня возвращается в го-

род Среднеозёрск и вместе с напарником Рустамом и наставником Геннадием Петровичем готовится открыть летний лагерь «Школа юных детективов». Но накануне город накрывает новая волна интернет-мошенничеств.

Каждая серия основана на реальных случаях интернет-преступлений. Главная героиня и её команда проходят путь от доверчивости и ошибок к осознанности, критическому мышлению и цифровой ответственности.

Проект реализуется при поддержке Института развития интернета, его цель - повысить цифровую грамотность детей и подростков и показать, как важно сохранять критическое мышление и оберегать личные границы. Сериал призывает юного зрителя понять, что, даже находясь за экраном, человек несёт ответственность за свои действия, а поддержка друзей, наставников и семьи помогает справиться с любыми трудностями.

Фильм будет полезен и взрослым: родителям, старшему поколению, педагогам, поскольку помогает осознать, какие риски несёт виртуальная среда и как уберечь подростков от онлайн-угроз.

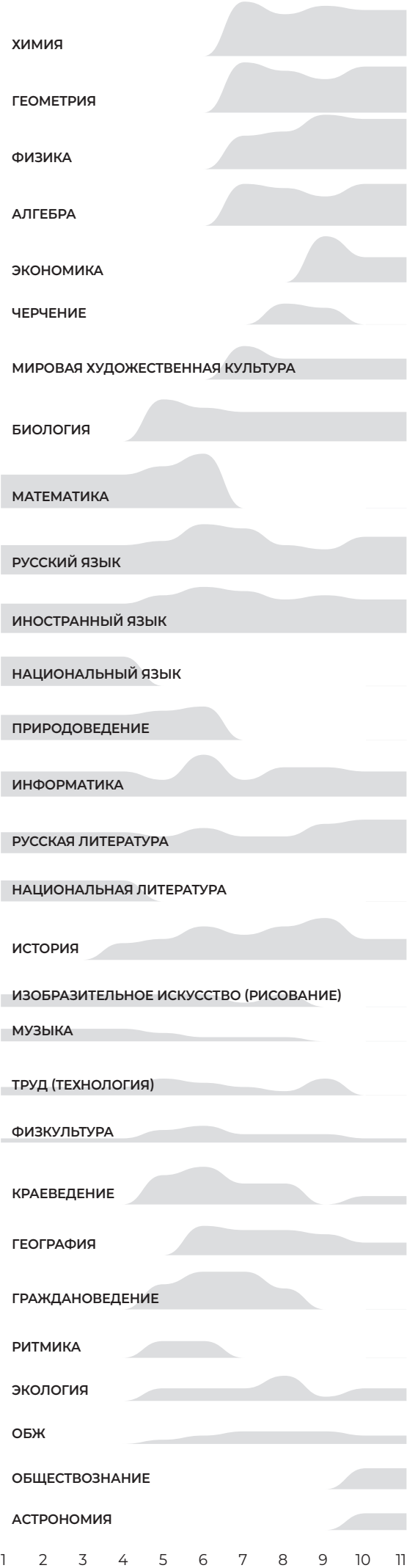
■ СПРАВКА «ЯЖ». Чтобы посмотреть сериал, наведите камеру смартфона на QR-код.



НА ЗАМЕТКУ

Геометрия школы

Шкала трудности школьных предметов с 1 по 11 класс (в пропорциях по сложности предмета).



Шкалу сложности предметов учитывают при составлении расписания.

По санитарным нормам сложные предметы не рекомендуется ставить в один день. Уроки по ним должны проходить в 10-12 часов (первая смена), когда у детей наступает биоритмологический оптимум умственной работоспособности.

Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на середину недели - вторник или среду. В эти дни в расписание включают самые сложные дисциплины либо лёгкие, но в большем количестве.

Источник: СанПиН 2.4.2.2821-1 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях» (в последней редакции от 22.05.2019)