

• Молодой специалист

Её вдохновляет работа в школе

Ирина Оплетаетева – одна из тех молодых учителей, кто по-настоящему полюбил педагогическую деятельность

Молодого педагога Ирину Оплетаетеву бурная школьная жизнь с её постоянными делами, заботами и большим количеством документации не пугает. Вот уже три года она работает по выбранной специальности, учит сельских ребятшек.

В семье Ирины немало учителей и педагогов дошкольного образования. Мама Светлана Кайкова – заведующая отделением «Поддубровинская школадетский сад», её педагогический стаж порядка тридцати лет. Вот и дочь, молодой специалист, считает, что о выборе другой сферы просто не могло быть и речи.

До десятого класса Ирина училась в Рябовской школе, остальные два класса окончила уже в Викуловской второй в 2012 году. Поступила в Ишимский педагогический институт на факультет «Математика и информатика». После окончания высшего учебного заведения трудоустроилась в отделение Поддубровинской школы учителем информатики.

Девушка не вспоминает о первых месяцах работы как о трудных, наоборот, ещё со времени прохождения практики в школах поняла, что учитель – это её призвание.

– Мой наставник в преподавании – моя мама, – делится Ирина. – Она научила меня азам этой профессии, направила в нужное русло. Теперь я уже сама имею опыт за плечами. С каждым годом всё больше убеждаюсь, что не ошиблась, выбирая педагогику. Это ответственная, социально значимая и увлекательная профессия, которая помогает мне развиваться.

С 2018 года к урокам информатики Ирине Оплетаетевой добавили географию. Её она ведёт в 5, 6 и 7 классах. Также она педагог-организатор. Работает по волонтерскому направлению, самоуправлению, руководит отрядом юнармейцев, ведёт кружки по легоконструированию и робототехнике. Дел хоть отбавляй, но начинающий педагог мечтает ещё и о классном руководстве. Ей хотелось бы взять под своё крыло пятиклашек и довести их до одиннадцатого, проводить в большое плавание. А ещё – научить дружить, быть добрыми и отзывчивыми.



► Ирина Оплетаетева // Фото Татьяны СУХОВОЙ

В начале трудового пути Ирину дети встретили добродушно, им хотелось с ней поговорить, спросить обо всём, а старшеклассники интересовались у недавней выпускницы о студенчестве. Такое общение помогло лучше узнать ребят, расположить к себе. Ирина благодарна коллективу отделения Поддубровинской школы за то, что тепло приняли и оказали методическую помощь. Сейчас лето, пора каникул. Ирина Оплетаетева – начальник пришкольного лагеря «Дружный». И снова – школа, плотный график, детские улыбки... Молодой педагог признаётся: когда

всего перечисленного нет рядом, например, во время отпуска, то скучает.

– В малокомплектных школах дети приветливее и любознательнее, я в этом убедилась, – говорит Ирина. – Сельский уклад мне ближе, поэтому в город уезжать не хочу. Здесь, в Викуловском районе, у меня есть увлечения: люблю прогулки на свежем воздухе, езду на велосипеде. А ещё здесь моя семья, родные люди, любимая работа, огород. Без этого мне никак. Поэтому хочу и дальше жить и работать на своей малой родине.

Анна НАУМОВА

• Коротко о разном —
В РАЙОНЕ

Награды лучшим семейным парам

В День семьи, любви и верности грамоты и медали за крепость семейных устоев, основанных на взаимной любви и верности, сохранение семейных ценностей и достойное воспитание детей получили супружеские пары: Рошины Николай Константинович и Валентина Михайловна, Казаченко Анатолий Петрович и Надежда Николаевна.

Дипломом III степени и денежным сертификатом за участие в региональном этапе Всероссийского конкурса «Семья года» в 2020 году в номинации «Сельская семья» награждены Шубины Артём Леонидович и Елена Николаевна.

В ОБЛАСТИ

Деньги вместо земли

С этого года в Тюменской области у многодетных семей появится возможность выбрать альтернативную выплату за земельные участки, на получение которых они стоят в очереди.

Новая выплата будет целевой. Её можно будет направить на покупку готовой квартиры на первичном рынке жилья или новостройки по договору участия в долевом строительстве, на первоначальный взнос при оформлении ипотечного кредита, на погашение жилищного кредита. Средства будут зачисляться напрямую банку или застройщику.

Размер господдержки зависит от состава семьи. Для семьи с тремя детьми положено 323 250 рублей — это усреднённая кадастровая стоимость участка в 10 соток в регионе. А за каждого четвертого и последующего ребёнка предусмотрена доплата 64 650 рублей. Её размер составляет 20 % от всей выплаты.

В СТРАНЕ

Владимир Путин призвал продлить планирование по нацпроектам на 10 лет

Президент России Владимир Путин призвал расширить горизонт планирования национальных целей и проектов за 2024 год и определить общенациональные задачи на предстоящее десятилетие. Он предложил скорректировать работу с учётом реальной ситуации и в России, и в глобальной экономике.

Ранее Счётная палата расширила контроль за расходованием средств на нацпроекты. Мониторинг на основе данных Федерального казначейства станет публичным и позволит отслеживать ход закупочной кампании в течение года.

Подготовила Олеся СУБОТИНА

• Нацпроект «Культура»

Присоединяйтесь к акциям «Кинолето» и «Галерея литературных героев»

Минкультуры и Минпросвещения России объявили о старте акции «Кинолето» и образовательной программы «Галерея литературных героев», которые проводятся в рамках реализации проекта «Культура для школьников». Предлагаем детям и родителям принять участие в этих акциях.

Цель акции «Кинолето» — познакомить детей с богатым кинонаследием России, тематическими фильмами наших режиссёров. Дети станут участниками еженедельных летних киносеансов и обсуждений кинокартин с родителями или педагогами. Деятельности культуры, искусства и спорта, такие как Владимир Машков, Сергей Жигунов, Нюша, Светлана Хоркина записали специальные видеообращения и поделились со школьниками своими впечатлениями о фильмах, вошедших в золотой фонд России, и воспоминаниями об участии в съёмках. Программа фильмов подо-

брана с учётом интересов детей и их возраста. В программе киносеансов – 24 фильма, в числе которых известные советские ленты «Королевство кривых зеркал», «Чучело», «Тот самый Мюнхгаузен», а также современные картины – «Легенда №17» и «Движение вверх».

Специально для этой акции студия «Союзмультфильм» разработала методические пособия, которые помогут родителям и педагогам понятным языком обсудить с детьми увиденные фильмы. Все материалы представлены в открытом доступе на сайте roskultproekt.ru. Цель акции «Галерея литера-

турных героев» — дать ребятам возможность освоить прикладные навыки скорочтения, а также познакомиться с произведениями русской литературы через Национальную электронную библиотеку.

«Галерея литературных героев» — это двухмесячный курс уроков по «умному чтению» от экспертов в области детского развития в условиях XXI века smartykids.ru. Онлайн-занятия для каждой возрастной группы будут проходить еженедельно. Также дети прослушают отрывки из произведений школьной программы в исполнении российских артистов театра и кино. В числе приглашённых гостей — Анна Чиповская и Сергей Пускепалис.

Присоединиться к онлайн-чтениям можно на платформе

«Яндекс Эфир». Тем, кто пройдёт предварительную регистрацию на сайте reg.smartykids.ru, откроются полные возможности проекта. Каждый участник сможет выполнить специальные задания, а пройдя весь курс, получит сертификат и подарки от организаторов. В рамках акции Национальная электронная библиотека предоставит учащимся свободный доступ к электронным версиям литературных произведений. Финальным этапом станет всероссийский конкурс рецензий. Победители получат памятные призы и подарки.

Подробная информация об акциях доступна на сайте <http://www.roskultproekt.ru>.

Елена АВДЕЕВА, зав. филиалом «Викуловская детская районная библиотека»

• Правнуки Победы говорят

ПОБЕДА!

1945–2020

Разведчик

Мой прадедуска, Квашнин Яков Михайлович, родился 8 октября 1914 года в селе Озерном. В 1928 году окончил 4 класса, работал шофёром, состоял в рядах коммунистической партии.



Квашнин Яков Михайлович

20 мая 1936 года Ишимским РВК был призван на военную службу и зачислен в 36 стрелковый полк. Там он был химическим разведчиком, уволен в запас 19 октября 1938 года. Вновь призван Викуловским РВК на

военную службу 27 октября 1941 года. С этих дней принимал участие в Великой Отечественной войне в составе 1210-ого стрелкового полка химическим разведчиком.

В феврале 1942 года прадедуска был тяжело ранен в правую руку, попал в эвакогоспиталь №1474. На лечении пробыл до марта 1945 года. Уволен в запас по состоянию здоровья 8 марта 1945 года. Прадедуска был награжден орденом Отечественной войны, медалями «За Победу над Германией», «За освобождение земель».

Вернувшись домой, он устроился в совхоз «Коточиговский» шофёром. Познакомился с Черепниной Верой Титовной, у них родились двое детей. Прадедуска умер 2 января 1987 года, похоронен в селе Коточиги.

В моем сердце навсегда останется память о подвигах моего прадедуски.

Защитник Родины

Мой прадедуска, Ярославцев Пётр Андреевич, родился 12 сентября 1923 года в Тюменской области, Абатском районе, деревне Усть-Барсук. 12 июня 1942 года был призван на военную службу. Присягу принял 2 августа 1942 года. Воинское звание – сержант, должностная квалификация – командир отделения.



Ярославцев Пётр Андреевич

С июня по сентябрь 1942 года прадедуска числился в 75-м стрелковом полку стрелком, в сентябре того же года был переведен в 210-й стрелковый полк, где был назначен командиром отделения. В феврале 1943 года, после ожесточенных боев, прадедуска попал в эвакогоспиталь № 3057 с лёгким ранением. После выздоровления был переведен в 68-ой стрелковый полк в должности командира отделения. В феврале 1945 года прадедуска вновь получил тяжёлое ранение, был контужен. Демобилизовался 17 декабря 1945 года.

Вернувшись на родину, работал в совхозе «Калининский» скотником. Вскоре встретил мою прабабушку Лысову Агафью Мефодьевну. Полюбили

друг друга, поженились. Воспитали пятерых детей: трёх дочерей и двух сыновей. Мой прадедуска прожил счастливую жизнь. Умер 14 февраля 1994 года. Похоронен на своей малой родине в селе Усть-Барсук.

На основании Указа Президиума Верховного Совета СССР от 25 сентября 1945 года за умелые действия, мужество и отвагу, проявленные в боевых операциях, за заслуги перед Отечеством Ярославцев Пётр Андреевич награжден медалями, одна из них — «За победу над Германией».

Я буду помнить и гордиться своим прадедуской. Вечная память защитникам Родины!

Ангелина ЧЕРЕПНИНА,
3 «а» ВСШ №2
Фото из архива автора

Вниманию избирателей!

23 июля 2020 года состоится приём граждан по рассмотрению обращений, предложений и пожеланий избирателей к депутату Тюменской областной Думы Владимиру Ильичу Ульянову. В связи со сложившейся санитарно-эпидемиологической ситуацией приём будет осуществляться по телефону с 10.00. Свои координаты вам необходимо сообщить заранее по телефону 2-36-77. Приём будет проводить помощник депутата Тюменской областной Думы Андрей Анатольевич Горбунов.

• Абитуриентам!

Получить профессию, не покидая район

Получить среднее профессиональное образование, не уезжая за пределы района, вполне возможно: Викуловское отделение Ишимского многопрофильного техникума ждёт абитуриентов. По каким направлениям предлагают пройти обучение, рассказала исполняющая обязанности заведующего отделением Наталья ПЛЮХИНА:

– Приёмная кампания стартовала с 15 июня, мы уже встречаем абитуриентов. В этом году наше отделение осуществляет набор по двум основным образовательным программам. Среднего профессионального образования – по профессиям «Продавец, контролёр-кассир» и «Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства». Приём осуществляем на базе основного общего образования, срок обучения – 2 года 10 месяцев с одновременным получением среднего общего образования. По завершении обучения выпускники по этим профессиям получают квалифи-

кации. По профессии «Продавец, контролёр-кассир» присваиваются 3 квалификации: «Продавец непродовольственных товаров», «Продавец продовольственных товаров» и «Контролёр-кассир». По профессии «Тракторист-машинист» присваиваются 2 квалификации: «Тракторист категорий С, Е, F» и «Слесарь по ремонту сельскохозяйственных машин и оборудования».

Кроме того, в техникуме идёт приём на профессиональное обучение для выпускников коррекционных классов. Эти ребята в течение 2 лет обучения могут освоить 3 профессии: «По-

вар», «Штукатур», «Рабочий зелёного строительства».

Контрольными цифрами приёма ограничено строгое количество мест: по основным образовательным программам – 25, на программу профессионального обучения – 15 человек.

Свободные места пока есть, ждём абитуриентов! Подавать документы можно и в формате онлайн, учитывая санитарно-эпидемиологическую обстановку, и личное посещение приёмной комиссии тоже допускается, только с соблюдением всех требований, которые предписаны Роспотребнадзором.

Олеся СУББОТИНА

• Малый бизнес

Нравится быть предпринимателем

Екатерина Созонова не пожалела, что встала на этот путь



Екатерина Созонова в магазине «Удача», с. Березино // Фото Татьяны СУХОВОЙ

Супруги Игорь и Екатерина Созоновы родом из Березино. Здесь выросли и решили не расставаться с малой родиной. Только вот работы на селе нет. Семь лет Екатерина работала дояркой в молочном комплексе «Радиус-агро». Муж трудился там же сторожем и слесарем. Семья у них многодетная, трое ребятишек, поэтому без постоянной работы никак. Вот и решили попробовать вести бизнес, чтобы трудиться в своём селе.

Теперь Екатерина – и предприниматель, и продавец в одном лице. Вот уже третий год держит в Березино небольшой магазин с говорящим названием «Удача».

Сначала взяли магазин в аренду, затем выкупили на собственные средства. Много лет это здание пустовало. В марте 2018-го в нём вновь закипела жизнь. Продаёт Созонова смешанные товары первой необходимости. Ассортимент продуктов, кроме стандартных – круп, макарон, сахара, печенья, – широк. Есть всё, что можно встретить в магазинах райцентра. Свежий хлеб и выпечку сюда три раза в неделю привозят из агрокомплекса «Викуловский». С ишимских баз поставщики доставляют другой товар. Две моро-

зильные камеры и две холодильные витрины-столбика взяли в аренду у поставщика, стеллажи достались от прежних хозяев. Остальное оборудование предприниматели приобрели сами.

Екатерина за прилавком с девяти утра до восьми вечера, без выходных. С трёх до пяти часов у неё перерыв. Нужно сходить домой, повидать семью, сделать домашние дела. Но по большей части ими занимается муж. Он остаётся на хозяйстве. Из сельскохозяйственных животных Созонова держат корову, свиней, кур. К крестьянскому труду приучены с детства, поэтому вести подсобное хозяйство им не в тягость. Это дополнительная прибавка к семейному бюджету.

– Мы не жалеем, что открыли свой магазин, – говорит Екатерина. – Я окончила Ишимский профессиональный лицей № 46 по специальности «Продавец», поэтому знаю азы торговли. Если возникают проблемы с заполнением документации, обращаюсь за помощью в Интернет. Читаю, осваиваю, учусь тому, чего не умею. Не могу сказать, что это для меня сложно, наоборот, интересно. Другой работы в селе нет, а здесь всё уже привычно, и потому в дальнейшем буду продолжать развивать бизнес.

В Березино всего две торговые точки, так что покупатели у Созоновых есть всегда. Всё, что односельчане спрашивают, стараются привозить. В магазине уютно, свежо, чисто, товар на полках расставлен аккуратно. Екатерина относится к ведению бизнеса серьёзно и с душой – ей нравится быть предпринимателем.

Анна НАУМОВА

• ГИМС информирует

Пришла жара – пришла беда

Установились жаркие дни, население потянулось к воде, чтобы охладиться. Люди купаются во всех местах, где можно подойти к водоёму. Сотрудники ГИМС постоянно в своих выступлениях в СМИ предостерегают, что купаться можно только в специально отведённых местах.

Нельзя лезть в воду в состоянии алкогольного опьянения, нельзя прыгать в воду, не зная акватории дна. Особое внимание нужно уделять детям: проводите с ними беседы по правилам безопаснос-

ти и не оставляйте их без присмотра.

За прошедшую неделю случилось несколько трагедий. В Абатском районе мужчина 1989 г.р., прыгнув с моста в реку Ишим, погиб. В Казанском районе мужчина

1962 г.р. утонул: не умея плавать, пошёл на реку Алабугу купаться в алкогольном опьянении. Но самое страшное случилось в село Казанском: восьмилетняя девочка осталась без присмотра взрослых на реке Алабуге и утонула.

Ещё раз напоминаем! На воде будьте особенно осторожными и внимательными!

Евгений МИРОНЧЕНКО,
старший госинспектор ГИМС

• Благоустройство

Подарок для сельских ребятишек

О детской игровой площадке коточиговцы мечтали давно



➤ Дети в Коточигах теперь весело проводят время // Фото автора

Это лето запомнится детворе из села Коточиги появлением специальной площадки для игр и весёлым времяпрепровождением. Такой здесь никогда не было!

Подготовительные работы для монтажа оборудования начались 26 июня. Установили его в самом центре села. Объект сдали в эксплуатацию через неделю. 4 июля у местных ребят появилось новое развлечение. Здесь есть качели, карусели, турник и разные другие малые формы, а также волейбольная сетка, благодаря которой теперь можно командами играть в мяч.

– Игровую площадку приобрели по муниципальной программе «Благоустройство сельских поселений» департамента АПК Тюменской области, – рассказывает Наталья Старцева, бухгалтер администрации Коточиговского поселения. – Нам выделили три-

ста тысяч рублей, а также мы добавили деньги из своего бюджета. Следим за объектом, каждый день контролируем, чтобы там всё было в порядке. Жители села довольны появлением площадки. Они давно мечтали увидеть в своём селе такой же кусочек цивилизации, как в районных центрах и городах.

– Мы рады такому подарку, – говорит многодетная мама Светлана Маханова. – Хоть и живём мы не близко, но дети всё равно просятся сюда, и мы приходим. Здесь можно и побегать, и попрыгать, и покачаться.

– А мы живём рядом, ходьбы – меньше минуты, – добавляет её односельчанка Галина Бердникова. – С внуком я хожу

сюда каждый день. Теперь хоть есть куда сходить. Вечерами слышу, как здесь стучит мяч – играют ребята постарше. Единственное, что я бы сюда добавила, – какой-нибудь грибок-песочницу, чтобы крыша была, тень. Дни стоят жаркие, днём детям некуда спрятаться от палящего солнца. А ведь если приводишь их сюда, то это надолго. Желательно бы и огородить, рядом дорога. А так всё замечательно, нам нравится.

Выполняло работу по установке игрового оборудования ООО «Агропром», директор Сергей Штирц. Исполнители – Владимир Тимошаров, Олег Ахметзянов, Дмитрий Липко. Этим людям коточиговцы выражают благодарность за качественно выполненную работу.

Анна НАУМОВА

• Перепись населения

О НОВЫХ СРОКАХ ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРЕПИСИ

Согласно постановлению Правительства РФ от 27 июня 2020 года № 943 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства РФ по вопросу переноса срока проведения Всероссийской переписи населения 2020 года и признании утратившим силу распоряжения Правительства РФ от 4 ноября 2017 года № 2444-р» Всероссийская перепись населения пройдёт с 1 по 30 апреля 2021 года. Перепись населения на отдалённых и труднодоступных территориях, транспортное сообщение с которыми с 1 по 30 апреля будет осложнено, состоится в период с 1 октября 2020 года по 30 июня 2021 года.

Правительство РФ определило комфортные сроки проведения Всероссийской переписи населения, что позволит качественно к ней подготовиться. Апрель, с точки зрения природ-

но-климатических условий, а также подвижности населения, – наиболее оптимальный период.

Ранее планировалось, что основной этап Всероссийской

переписи населения пройдёт с 1 по 31 октября 2020 года. Перенос переписи населения на 2021 год связан с напряжённой эпидемиологической ситуацией.

Всероссийская перепись населения пройдёт с применением цифровых технологий. Главным нововведением предстоящей переписи станет возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на портале Госуслуг (Gosuslugi.ru). **ТЮМЕНЬСТАТ**

• Нацпроект «Образование»

Если у ребёнка особые образовательные потребности

Уважаемые родители! В рамках реализации федерального проекта «Поддержка семей, имеющих детей» национального проекта «Образование» в Викуловском районе работает служба «Точка опоры», предоставляющая бесплатно психолого-педагогическую, методическую и консультативную помощь гражданам, имеющим или желающим принять на воспитание детей. Команда «Точка опоры» состоит из опытных психологов, логопедов и педагогов, координирует службу муниципальной супервизор.

Задача специалистов – помочь родителям и детям преодолеть разного рода проблемы. Тема публикации сегодня – «Психолого-педагогическое сопровождение родителей в развитии ребёнка с особыми образовательными потребностями».

Одним из важных направлений в деятельности психолога является работа с семьями (родителями), где есть дети с особыми возможностями здоровья (ОВЗ). Для таких детей, контакт которых с окружающим миром сужен, неизмеримо возрастает роль семьи. Семье принадлежат значительные возможности в решении определённых вопросов: воспитание детей, включение их в социальные и трудовые сферы, становление детей с ОВЗ как активных членов общества.

Процесс реализации поддержки родителей является длительным и требует обязательного комплексного участия всех специалистов, наблюдающих ребёнка. Их задача научить родителей эффективным способам взаимодействия с ребёнком; вооружить необходимыми знаниями и умениями в области педагогики и психологии развития; сформировать адекватную самооценку.

Какие бывают формы организации психолого-педагогической помощи семье?

Индивидуальные формы работы. Беседы и консультации специалистов. Семейное консультирование (психотерапия): специалист оказывает поддержку в преодолении эмоциональных нарушений в семье, вызываемых появлением особого ребёнка. Индивидуальные занятия с ребёнком в присутствии родителей. Родительский час – информирование родителей о ходе образовательной работы с ребёнком.

Коллективные формы взаимодействия. Общие родительские собрания, групповые. В нашей школе проводятся мероприятия родительского всеобщего собрания, где используются традиционные формы работы: родительские собрания, направленные на обсуждение наиболее актуальных вопросов воспитания детей в семье и образовательном учреждении, родительские конференции, посвящённые обмену опытом семейного воспитания, родительский лекторий, встреча за круглым столом, семинар, педагогический практикум, тренинг для родителей, лекции-диалоги и другие.

В школе ежемесячно действуют и пополняются информационные стенды и тематические выставки. Они размещаются в удобных местах и информируют родителей об организации коррекционно-образовательной работы.

Проводятся выставки детских работ. Они вызывают интерес родителей к продуктивной деятельности своего ребёнка. Проходят открытые занятия специалистов и педагогов. Задания и методы работы подби-

раются в форме, доступной для понимания родителями.

Участие в таких занятиях стимулирует родителей, вдохновляет их. Здесь они учатся не только содержательному взаимодействию со своим ребёнком, но и осваивают новые методы и формы общения с ним. Кроме того, родители учатся приводить в соответствие возможности ребёнка и свои требования к нему.

В результате такой работы родители видят, что вокруг них есть семья, близкие им по духу и имеющие похожие проблемы; убеждаются на примере других семей, что активное участие родителей в развитии ребёнка ведёт к успеху; формируются активная родительская позиция и адекватная самооценка.

Основная роль принадлежит собраниям нетрадиционной формы. Нетрадиционные – это значит, на родительских собраниях необходимо использовать такие методы и приёмы, которые активизируют внимание уставших родителей, способствуют более лёгкому запоминанию сути бесед, создают особый настрой на доброжелательный, открытый разговор. Всё это повышает интерес родителей к вопросам коррекции развития детей, значительно увеличивает явку, активизирует родителей на решение данной проблемы.

Таким образом, психолого-педагогическое сопровождение семьи, имеющей ребёнка с ОВЗ, – это деятельность, направленная на актуализацию коррекционных ресурсов семьи, обеспечивающих эффективность ее функционирования, особенно в периоды кризисов, связанных с воспитанием и развитием ребёнка. Это позволяет создавать соответствующее возрасту ребёнка коррекционно-развивающее пространство, формировать и реализовывать адекватные потребности ребёнка стратегии воспитания.

Уважаемые родители! Сообщите, какая проблема вас волнует! Муниципальный супервизор определит наиболее удобное для вас время посещения консультанта. Исходя из заявленной тематики, он привлечёт к проведению консультации того специалиста, который владеет необходимой информацией в полной мере. Вы получите бесплатную квалифицированную помощь специалистов. Записаться предварительно на консультацию к специалистам вы можете по телефону 8 (34557) 2-38-10.

Елена МЫСЛИЦЕВА,
педагог-психолог МАОУ
«Викуловская СОШ № 1»,
консультант проекта
«Точка опоры»

Объявления, реклама

ПРОДАЮТ

дрова берёзовые. Тел. 8-982-972-68-01.

дрова берёзовые, пиломатериал. Тел. 8-982-913-89-64.

УСЛУГИ

БУРЕНИЕ СКВАЖИН. Гарантия. Разведка. Опыт – 12 лет. Тел. 8-904-463-52-78.

Бригада выполнит любые виды строительных работ быстро, качественно, недорого. Тел. 8-982-775-98-92.

Бурение скважин. Гарантия, рассрочка, насос и шланг, договор на обслуживание. Тел. 8-982-782-25-97.

ЁМКОСТИ под канализацию, ЖБИ кольца. Тел. 8-982-918-39-26.

ВОДОПРОВОД под ключ

с нашими материалами

прокол навигатором

Опыт 10 лет. Гарантия 5 лет

Возможна рассрочка

Т. 8-950-488-32-62 (Александр)

Т. 8-950-488-32-42 (Николай)

ДОВЕРЯЙТЕ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

Ночное такси до ТЮМЕНИ. Тел.: 8-950-492-84-46, 8-919-952-07-87.

Монтаж кровли (сайдинг). Перекрываем крыши.

Качественно, недорого. Доставка.

Продажа профлиста черепицы сайдинга.

8-960-923-00-08.

Замер и расчёт бесплатно.

27 июля

ВРАЧ-ОКУЛИСТ



GAZ-Оптика на крытом рынке, Торговая площадь, 9, запись по т. 8-932-325-06-08.

Письмо в номер

Хочется выразить благодарность всем, кто принимал участие в поисках Лапп Арнольда Густовича. Но особенно Безикову Александру Васильевичу и Шихову Александру Анатольевичу. Спасибо!

Родные

Осторожно: мошенники!

Не доверяйте лжесотрудникам организаций

Сотрудники полиции Викуловского района предупреждают о новых видах мошенничества. Так злоумышленники могут представляться работниками различных организаций – Пенсионного фонда, банка, социальной службы – и сообщать гражданам о якобы денежных мерах поддержки, которые им положены. Просят номера карт, телефонные номера, по которым они могут перевести средства, спрашивают, привязана ли карта к телефонному номеру.

Будьте бдительны! Не доверяйте мошенникам, лучше перезвонить по официальным номерам служб и уточнить, положены ли какие-то выплаты. Информацию также можно проверять на официальных сайтах этих организаций.

Олеся СУБОТИНА

Пожароопасный период

Об усилении мер по предотвращению пожаров в лесах

В Тюменской области сложилась аномально жаркая и сухая погода, установился высокий класс пожарной опасности в лесах по условиям погоды. Участилось количество возгораний в лесах, с 11 по 15 июля на территории области было обнаружено и ликвидировано силами ГБУ ТО «Тюменская авиабаза» 16 лесных пожаров на площади 36 га, из 16 пожаров 14 произошли по причине несоблюдения правил пожарной безопасности местным населением.

Повышается риск возникновения природных пожаров, которые создают угрозу населённым пунктам и другим объектам инфраструктуры. Департаментом лесного комплекса Тюменской области совместно с подведомственными учреждениями ГБУ ТО «Тюменская авиабаза», ГКУ ТО «Тюменское управление лесами» усилена работа по выполнению комплекса мероприятий по профилактике, предупреждению и ликвидации природных пожаров: ежедневно в двукратном режиме осуществляется авиационное патрулирование лесных участков по 14 маршрутам общей протяжённостью 7544 км, наземное патрулирование по 273 маршрутам общей протяжённостью 27530 км. В ходе патрулирования лесными ин-

спекторами выявлено 282 нарушения правил пожарной безопасности, 240 лиц привлечено к административной ответственности, наложено штрафов на общую сумму 3,071 млн. руб.

Соблюдайте требования особого противопожарного режима, введённого в области с 18 апреля: запрещается разведение костров и выжигание сухой растительности, сжигание мусора, приготовление пищи на открытом огне, углях, в том числе с использованием устройств для приготовления пищи на углях (кроме отведённых зон), проведение сельскохозяйственных палов, сжигание стерни, пожнивных остатков и разведение костров на полях.

При обнаружении пожара звоните – 8-800-100-94-00.

За нарушение правил пожар-

ной безопасности в лесах в условиях особого противопожарного режима предусмотрено привлечение виновных лиц к административной ответственности по ч. 3 ст. 8.32 КоАП РФ (штраф на граждан от 4 до 5 тыс. руб.; на должностных лиц от 20 до 40 тыс. руб.; на юридических лиц от 300 до 500 тыс. руб.)

В случае нарушения правил пожарной безопасности, в результате которого возник лесной пожар без причинения ущерба лесным насаждениям, ответственность предусмотрена по ч. 4 ст. 8.32 КоАП РФ (штраф на граждан в размере 5 тыс. руб.; на должностных лиц 50 тыс. руб.; на юридических лиц от 500 тыс. руб. до 1 млн. руб.).

В случае уничтожения или повреждения лесных насаждений вследствие лесного пожара виновные лица привлекаются к уголовной ответственности по ст. 261 Уголовного кодекса РФ. Максимальное наказание — до 10 лет лишения свободы.

Департамент лесного комплекса Тюменской области

Советует специалист

Рак молочной железы

Злокачественные новообразования (ЗНО) являются второй по частоте причиной смерти жителей планеты после сердечно-сосудистых заболеваний. Значительно чаще ЗНО на ранних стадиях стали выявляться при проведении профилактических осмотров. Это даёт возможность раннего начала лечения, что увеличивает шанс на выздоровление.

Возможные симптомы рака молочных желез

Любая женщина должна тщательно следить за состоянием своей груди, осматривать и прощупывать её. Необходима обязательная консультация врача при обнаружении характерных для рака молочных желез симптомов: узловое образование в груди (плотное, подвижное или спаянное с окружающей тканью); уплотнение и утолщение соска; втяжение соска; втяжение кожи над опухолью, симптом «лимонной корки» над опухолью; покраснение кожи молочной железы; язвочки и корочки в коже над опухолью; деформированная молочная железа (изменение размера, фиксация к грудной стенке); пальпируемые плотные лимфоузлы в подмышечных и надключичных областях (часто неподвижные); боли в молочной железе (особенно без связи с менструальным циклом); отёк и боли в руке; симптомы отдалённых метастазов (боли в костях, животе, желтуха при поражении печени).

Факторы, влияющие на развитие рака молочных желез

Причины рака груди до сих пор не установлены. Есть лишь особые обстоятельства, увеличивающие риск появления опухоли. Так как гормонозависимый рак возникает и прогрессирует на фоне высокого уровня эстроге-

нов, то риски значительно возрастают при следующих состояниях: раннее начало менструаций (ранее 12 лет), поздняя менопауза (позже 55 лет), отсутствие или всего одна беременность, поздняя первая беременность (после 30 лет), отсутствие или короткий срок лактации, длительная заместительная гормональная терапия. После первой менструации и до их прекращения в менопаузу здоровая женщина каждый месяц испытывает эстрогенные пики (во время овуляции). Исключение составляет период беременности и лактации, когда овуляция отсутствует. Поэтому чем длиннее этот эстрогеновый период, тем выше риски заболеть раком молочной железы. Вопрос о влиянии заместительной гормональной терапии и комбинированных оральных контрацептивов до сих пор открыт. Считается, что длительная заместительная терапия после менопаузы может несколько увеличивать риск рака молочной железы. Поэтому оптимально назначать её на короткий срок, для поддержания баланса костной ткани.

Самообследование

Огромное значение имеет регулярная самодиагностика. Проводить её следует на 5-7 день месячного цикла, при хорошем освещении, перед боль-

шим зеркалом, полностью сняв одежду до пояса. Молочные железы нужно осматривать при поднятых и при опущенных руках, обращая внимание на их размер, состояние кожи, цвет, симметричность. После этого нужно тщательно ощупать грудь – насторожить должны любые уплотнения ткани (как узловые, очаговые, так и диффузные, затрагивающие равномерно всю железу). В ходе самообследования также проверяется, есть ли выделения из сосков, путём нажатия на них. В конце осмотра проводится пальпация подмышечных, над- и подключичных лимфоузлов – при раке они ровные, плотные, увеличенные, чаще безболезненны.

Профилактика рака

Ведите активный образ жизни, не злоупотребляйте спиртными напитками, откажитесь от курения, употребляйте в пищу больше овощей и фруктов и грубоволокнистой пищи, употребляйте в пищу продукты с низким содержанием жиров, следите за своим весом, следите за состоянием своей кожи, ежегодно проходите профилактические медицинские осмотры, флюорографию органов дыхания, ежегодно посещайте смотровой кабинет.

Помните, залогом успешной борьбы с раком является его раннее выявление. Поэтому не тяните с визитом к врачу, если вас что-то тревожит.

Татьяна ЖУКОВА, фельдшер отделения профилактики

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Учредитель газеты – Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области. Выходит 104 раза в год по вторникам и субботам.

Адрес учредителя: 625004, г. Тюмень, ул. Володарского, 45. Адрес редакции: 627570, с. Викулово, ул. Ленина, 5. E-mail: vik_red@mail.ru

Главный редактор С. В. АНГЮХОВА, телефон – факс 2-41-36.

Редактор СУБОТИНА О. Н., тел./ факс 2-43-31; обозреватель НАУМОВА А. В., тел. 2-42-32; обозреватель СУХОВА Т. Л., тел. 2-31-55; редактор сайта БЕЛЯЕВ Н. В., тел. 2-42-32. Гл. бухгалтер ПЛЕСОВСКИХ Т. В., тел./ факс 2-34-41. Заведующая отделом продаж АЛЯКИНА Н. В., тел. 2-42-31.

Издатель – автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр "Красная звезда"». Адрес: с. Викулово, ул. Ленина, 5. Номер набран и сверстан в компьютерном отделе редакции газеты «Красная звезда». Отпечатан в Ишимской типографии по адресу: 627750 г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Портал СМИ Тюменской области: http://tyumedia.ru/. Наш сайт: http://vikulovo72.ru/.

6+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01405 от 22 декабря 2016 г.

Подписной индекс – 54334. Тираж 2281 экз. Заказ № 58.

Объявления, поздравления, реклама принимаются в рабочие дни с 8 до 16 часов (перерыв с 12 до 13 часов). Ответственность за их содержание несут рекламодатели. Рекламные услуги подлежат обязательному лицензированию, а товары – сертификации. Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с мнением редакции.