



Победили в областном
видеоконкурсе – стр. 2

Как учить детей
творчеству – стр. 3

Приобщайтесь к здоровому
образу жизни – стр. 6

Праздники

С Днём Конституции Российской Федерации



**Жители Упоровского района – люди ответственные и целеустремлённые.
Они удачно трудятся, создают семьи, воспитывают детей и уважают ветеранов.**

Конституция – это правовой фундамент, та основа, на которой держится законодательная и исполнительная власть государства. Поэтому День Конституции – один из главных государственных праздников в нашей стране.

Российский Основной Закон имеет давнюю историю. Документы конституционного содержания появились ещё в первой половине 18 века.

В Советском Союзе до 1977 года праздник отмечался 5 декабря, в день принятия Конституции 1936 года. Затем он был перенесён на 7 октября.

В этом году граждане России всенародным голосованием поддержали изменения и дополнения, внесённые в основополагающий закон страны.

Большую гражданскую ответственность и активность при обсуждении проекта и в единый день голосования про-

явили упоровцы. Это объясняется тем, что такой важный документ касается всех сфер жизнедеятельности людей.

Традиция празднования Дня Конституции продолжена и в современной России.

Его отмечают 12 декабря.

В Упоровском районе проводятся мероприятия, посвящённые этой дате.

11 декабря на странице «Библиотечная система Упоровского района» прошёл видеолекторий «Учись быть гражданином России» и правовой экскурс «Конституция – основной закон страны».

В школах состоялись тематические уроки и классные часы, на которых были просмотрены презентации, проведены беседы. Ученики младших и средних классов ознакомились с основными положениями Конституции РФ. Старшеклассники рассуждали о роли её в России и сравнивали с документами других стран.

Волонтерский отряд Ингалинской СОШ оформил брошюры и провёл акцию по распространению их среди населения.

Емуртлинские школьники вместе с родителями 12 декабря поучаствовали в дистанционной викторине «Основной Закон страны».

В Суерской СОШ в этот день прошёл «Конституционный диктант» для старшеклассников на сайте РДШ.

Екатерине Москвиной, ученице 8 класса, к этой знаменательной дате был вручён паспорт гражданина РФ. Семиклассники приняли участие во флешмобе «Когда мы едины – мы непобедимы».

Мероприятия помогли каждому ощутить себя частью великой и сильной державы, дали повод осознать, что они дети Великой России.

Лидия СОСНИНА.
Фото из архива
редакции.

Дорогие земляки! Друзья!

Поздравляю вас с Днём Конституции Российской Федерации.

12 декабря 1993 года всенародным голосованием был принят Основной Закон новой России. Это стало историческим событием в летописи нашего государства.

Конституция определила вектор развития и судьбу страны на многие годы. Провозглашённые в ней права и свободы граждан, многопартийность, прямые выборы, как основа формирования власти, социальная защита людей, свободная экономика, самостоятельность местного самоуправления – всё это стало не декларацией, а законами прямого действия. И руководствуясь этими законами, органы власти региона укрепляют экономический потенциал области, создают новые перспективные отрасли и направления, способствуют привлечению инвестиций и развитию гражданского общества, усиливают меры социальной поддержки тем тюменцам, кто в ней особенно нуждается, укрепляют мир и согласие в обществе. Будем продолжать эту политику и впредь.

Совместными усилиями мы добьёмся процветания нашего региона и России. С праздником! С Днём Конституции!

Александр МООР,
губернатор Тюменской области.

Уважаемые жители Упоровского района!

Поздравляю вас с государственным праздником – Днём Конституции Российской Федерации!

Действующая Конституция вобрала в себя лучший опыт прошлого и определила стратегию развития России, как правового демократического государства. Соблюдая все заложенные конституционные нормы, все вместе мы вносим весомый вклад в укрепление гражданского общества в нашей стране, способствуем её социально-экономическому развитию.

От всего сердца желаю вам мира, счастья и благополучия. Пусть этот праздник принесёт в каждый дом уверенность в завтрашнем дне, придаст новые силы в достижении поставленных целей на благо России, Тюменской области, родного Упоровского района!

Леонид САУКОВ,
глава района.

Уважаемые земляки!

Поздравляю вас с Днём Конституции Российской Федерации!

12 декабря 1993 года народ России сделал свой выбор о будущем России, определил стратегический путь развития страны.

Принятие Конституции сыграло огромную роль в укреплении российской государственности, надёжно обеспечило гражданские и экономические свободы. Поправки, внесённые в Конституцию в ходе всенародного голосования, обеспечили укрепление независимости Российской Федерации, развитие страны, всего социального государства, принявшего обязательства по созданию достойного уровня жизни граждан.

Твёрдо уверен, что созидательная работа каждого жителя Тюменского региона, всех россиян позволит ещё полнее реализовать конституционные нормы и принципы, создаст действенные условия, обеспечивающие благополучную жизнь и свободное развитие граждан России.

Желаю вам успехов в деятельности на благо нашей страны, нашей Тюменской области. Здоровья, счастья и всего самого доброго!

Владимир УЛЬЯНОВ,
депутат Тюменской областной
думы, член депутатской
фракции «Единая Россия».

Говорят упоровцы

Самый главный свод законов нашей страны – Конституция РФ. В этом году россияне проголосовали за нововведения в неё.

В поправках регламентированы важнейшие вопросы, касающиеся каждого из нас. Своим мнением о законодательном документе поделились жители района.

Наши права защищены



– Татьяна КОЛОБОВА из Буньково:

– Считаю, что не все необходимые поправки были внесены в Основной Закон страны. Огорчает тот факт, что был увеличен пенсионный возраст. Его можно было поднять выборочно. Рабочим тяжёлого и вредного производств, а также людям, проживающим в сельской местности, не увеличивать, а оставить на прежнем уровне.

Тамара КАЛИНИНА из Упорово:

– Новая Конституция принята своевременно. Уже давно появилась необходимость внести в неё изменения. В последней редакции документа отражены важные вопросы.

Один из них – это сохранение целостности Российских территорий. Для меня, как патриота своей страны, этот пункт очень важен.



Елена ШЕСТАКОВА из Упорово:

– В целом свод поправок в Конституцию существенно улучшил её. Своевременно внесены изменения в статьи, они направлены на укрепление семьи и семейных ценностей, а также на защиту животных.

Надеюсь, всё это будет соблюдаться со стороны органов власти. Главное, чтобы трактовка поправок не искажалась.



Оставайтесь с нами!

Продолжается подписка на газету на I полугодие 2021-го. Стоимость подписки в почтовых отделениях на следующий год: на 1 мес. – 104,55 руб.; на 3 мес. – 313,65 руб.; на 6 мес. – 627,30 руб.

Сохраняется льгота инвалидам I и II групп и участникам Великой Отечественной войны: цена одного комплекта на месяц – 90,45 руб.; на 3 мес. – 271,35 руб.; на 6 мес. – 542,70 руб.

Газете посвящает стихи



Владимир Гольцман из Суерки районку выписывает ни один десяток лет. Он и сам часто становится автором различных публикаций, постоянно участвует в конкурсе «Что бы это значило?». Поддержать любимую газету в подписной кампании он решил в стихотворной форме:

Тебе, «Знамёнка»,
мой привет.
Я твой читатель
много лет.
А в минуты вдохновенья
Тебе пишу
стихотворения.

Персональные данные защищены



«Чтобы обеспечить безопасность личных данных во время Всероссийской переписи населения, мы сделаем их максимально открытыми», – заявил глава Росстата Павел Малков.

По его словам, ВПН-2020 призвана стать не только первой цифровой, но и самой безопасной переписью населения. Для защиты граждан и их персональной информации многие инструменты будут использованы впервые.

Глава Росстата подчеркнул, что вопросы безопасности приоритетны, так как перепись

– огромный проект, который реализуют сотни тысяч человек, а участвует в нём всё население страны.

Поэтому физическая, эпидемиологическая и информационная защита будет обязательно предусмотрена.

Лучший способ обезопасить и переписчиков, и респондентов – упор на «цифру». Особенность этой переписи – возможность оставить данные о себе онлайн, ответив на вопросы переписных листов на едином портале госуслуг с 1 по 25 апреля.

Особое внимание во время

первой цифровой переписи уделяется защите личной информации.

В процессе кампании собираются только обезличенные данные, и никто, включая ПФР, ФНС и МВД, не сможет получить сведения о конкретной семье. Росстат не собирает и не хранит персональную информацию.

Первоначально ВПН-2020 была запланирована на октябрь текущего года, но в интересах безопасности сроки её перенесли.

По материалам газеты «Комсомольская правда».

Всероссийская перепись населения пройдёт с 1 по 30 апреля 2021 года с применением цифровых технологий. Главным нововведением предстоящей переписи станет возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на портале Госуслуг (Gosuslugi.ru).

При обходе жилых помещений переписчики будут использовать планшеты со специальным программным обеспечением. Также переписаться можно будет на переписных участках, в том числе в помещениях многофункциональных центров оказания государственных и муниципальных услуг «Мои документы».

Старшее поколение

Упоровцы снова лидируют



Фото из архива семьи ДАНИЛЕВИЧ.

Семья Данилевич – победитель областного видеоконкурса «В единстве наша сила».

В декабре подвели итоги областного онлайн-конкурса видеосюжетов «В единстве наша сила», организованного в рамках проекта «Диалог поколений». Жители Тюменской области – 23 семьи, в том числе 9 упоровских – рассказали о главных ценностях, традициях своих семей, преемственности поколений.

Видеоконкурс был задуман и реализован областным советом ветеранов в соответствии с одной из главных задач национального проекта «Демография» – окружить заботой и вовлечь в активную общественную жизнь людей пожилого возраста, системно и планомерно повышать качество их жизни.

Большую работу по организации участия упоровцев в этом мероприятии провёл президиум районного совета ветеранов. Он поддержал инициативу области вместе с руководителями первичных ветеранских организаций. К участию в акции подключились и главы сельских поселений. Совместными усилиями определили желающих поучаствовать в конкурсе. Они быстро освоили азы видеосъёмки и смогли выставить на суд зрителей свои ролики.

Итоги конкурса подводились по количеству зрительских «лайков». Онлайн-голосование за работы участников проходило на сайте: sovetveteranov72.ru, на YouTube-канале и в соцсетях.

По воле зрителей в числе победителей оказалось большинство наших земляков. Результаты были оглашены в прямом эфире по видеосвязи с районными советами ветеранов в начале декабря.

3 место присуждено Бердюгинским из Нижнеманая – 122 «лайка». 2-е – у Ильиных из Буньково – 218 и Колпашниковых из Чёрной – 342. Первое место заняла семья Сырбу из Чёрной – 348 голосов.

Гран-при получила семья Данилевич из Упорово. Они набрали самое большое число «лайков» – 507.

Видеосюжеты всех победителей, по словам организаторов мероприятия, оказались очень креативными и душевными. Порой при просмотрах они вызвали слезу – до того были трогательными. Авторы рассказали о том, чем живут их семьи, об огромном уважении и почтении к представителям старшего поколения.

Из роликов мы узнали, что люди пожилого возраста становятся наставниками молодёжи, обучают их тому, что умеют делать сами: вязать, вышивать, плести или просто народному пению. Кроме того, участие ветеранов в патриотическом воспитании даёт положительный социальный эффект как для молодёжи путём привития им нравственных качеств, так и для пенсионеров, которые чувствуют свою значимость и более активно включаются в ветеранское движение. Пенсионерка из Упорово Ирина Червина – одна из героев видео, получившего наивысшую оценку, – участвует в жизни детей и внуков, помогает им советом и личным примером. В такие солидные годы другим и не снилось покорять самые высокие холмы и косогоры упоровской местности...

В номинации «Самый активный зритель» победила Валентина Данилевич (Червина). Она оставила самое большое количество комментариев к роликам, тем самым оказала авторам большую поддержку.

Поздравляем всех победителей конкурса. Желаем дальнейших творческих успехов.

Лидия СОСНИНА.



Осторожно, коронавирус!

Прошёл год с того момента, как человечество столкнулось с новой разновидностью коронавируса, обозначенного Всемирной организацией здравоохранения как SARS-CoV-2, а вызываемое им заболевание получило название COVID-19.

Пандемия охватила практически всю планету. Для борьбы с новой инфекцией ещё в начале текущего года учёные-вирусологи всего мира в срочном порядке начали разрабатывать вакцины. А медики путём проб и ошибок – лечить заболевших людей.

К работе в условиях пандемии была готова

Выздоровление пациентов – лучшая награда для медиков



Татьяна Журавлёва уверена, что COVID-19 будет побеждён.

Первая волна коронавируса пришла на весну. Он распространялся стремительно. В России повсеместно стали открывать моноинфекционные госпитали. Упоровская больница тоже была перепрофилирована для принятия ковидных больных.

Татьяна Журавлёва сейчас работает в многогоспитале палатной медицинской сестрой терапевтического отделения № 1 («красная зона»). Параллельно выполняет обязанности процедурной медсестры.

А начинала она свой трудовой путь почти 30 лет назад. После окончания Ялуторовского медицинского училища в 1991 году устроилась медицинской сестрой в инфекционное отделение.

Наставником молодого специалиста стала опытная врач с многолетним стажем Антонина Гудовская. Татьяна Владимировна научилась у неё многому. И в первую очередь, ответственности к выполнению назначений и внимательности к каждому больному.

Профессию медика она выбрала не случайно. «С раннего возраста мне хотелось лечить всех моих домочадцев. В семье было четверо детей. Все часто болели. У папы ежегодно обострялся хронический бронхит. Старенькая бабушка, жившая с нами, тоже жаловалась на свои болячки. Когда поступала в училище, я уже знала много лекарственных препаратов для лечения не только людей, но и домашних животных», – делится Татьяна.

Сейчас, в условиях пандемии, медицинским работникам приходится работать с полной самоотдачей. Особенно тем, кто трудится в «красной» зоне, где лежат пациенты с подтверждённым диагнозом COVID-19. В основном, это тяжёлые больные, требующие к себе пристального внимания со стороны медперсонала. Сотрудники терапевтического отделения проводят не только медикаментозное

лечение, но и зачастую выступают в роли психотерапевтов, настраивая своих подопечных на выздоровление, подбадривая, успокаивая. Ведь не зря говорят, что слово лечит.

«У нас сложился профессиональный коллектив. Сейчас в многогоспитале работают не только упоровские медики, но и иногородние – из Исетска, Ялуторовска, Заводоуковска. В команде люди надёжные, стойкие. Все мы как одна семья, стараемся чётко выполнять поставленные перед нами задачи. И, конечно же, лучшая награда для нас – улыбки на лицах выздоравливающих и их выписка из больницы. Главное, чтобы всем нам хватило сил и дальше бороться с этой инфекцией, и чтобы все были здоровы. Пока мы держимся», – говорит моя собеседница.

Нагрузка на средний медицинский персонал в коронавирусном отделении очень высокая. Его работа напрямую зависит от распорядка врачей. Медсёстрам зачастую приходится помогать и санитаркам. Все манипуляции сотрудники «красной» зоны выполняют в СИЗах, что осложняет процесс.

«В защитных костюмах очень жарко. Мешают очки. Но мы уже привыкли. Для нас это уже как вторая оболочка», – признаётся Татьяна Владимировна.

Перед открытием многогоспитала ей, как старшей медсестре инфекционного отделения, было поручено обучить своих коллег правильно надевать и снимать средства индивидуальной защиты, чтобы впоследствии избежать заражения. Всего инструктаж прошли 154 сотрудника Упоровского филиала и 7 студентов Тюменского и Ялуторовского медицинских колледжей.

В Упоровский моноинфекционный госпиталь поступают больные из многих районов области. Даже был один пациент из Подмоскovie. И всем им оказывается профессиональная помощь.

«Когда в мире началась пандемия и в обществе появились панические настроения, мы, работники инфекционного отделения, понимали и были готовы к тому, что вся нагрузка ляжет на нас. Рано или поздно, но мир справится с коронавирусом, как в своё время победили холеру, чуму, корь и другие болезни. И поможет в этом вакцинация. Её мы ждём с нетерпением. И надеюсь, что потом вернёмся к прежней жизни. В районе вновь будут функционировать все отделения – детское, хирургическое, терапевтическое, инфекционное. Ведь другие болезни никто не отменял», – подытожила Татьяна Владимировна.

Людмила ИВЛЕВА.

Фото автора и из личного архива Татьяны ЖУРАВЛЁВОЙ.



Старшая медсестра учит студентку, как правильно надевать защитный костюм.

Наши интервью

Важно приобщаться к творчеству с детства

В современном мире творчество ценится очень высоко. Такие профессии сегодня одни из самых востребованных. А целеустремлённые люди даже обычных «земных» профессий всегда находят в своей жизни путь для успешной реализации своего творческого потенциала.

О том, как с детских лет развивать такие способности, нам рассказала воспитатель Упоровского детского сада с 33-летним стажем Елена ЛАЗАРЕВА.



– Елена Васильевна, скажите, пожалуйста, что необходимо знать современным родителям, чтобы помочь детям?

– К сожалению, многие родители не считают творчество важной составляющей воспитания, развития и обучения своего ребёнка.

Они считают, что главное – это его речь, мышление и память, порой полностью забывая про важность развития воображения. Конечно, это очень важно для каждого малыша, но полностью исключить творчество нельзя.

Современные взрослые не умеют играть, фантазировать, как дети. Они хотят выглядеть серьёзными, вместо того, чтобы вместе с малышами веселиться или шалить. Они боятся нарушить социальные правила поведения.

Родителю нужно измениться самому, прежде всего, для развития творческого потенциала ребёнка.

Не стоит бояться на некоторое время снова вернуться в детство, вспомнить себя, свои игры и научиться новым. Можно иногда нарушать правила поведения взрослого человека. Это не только поможет сблизиться и будет способствовать развитию малыша, но и станет хорошей психотерапией, которая позволит отдохнуть, отвлечься, снять собственное напряжение и стресс.

– Какие виды деятельности помогают в развитии творческих способностей в раннем детстве?

– Во-первых, это различные развивающие игры и игрушки. Должно быть много полезных, а не только развлекательных игрушек, соответствующих возрасту (конструкторы, мозаики, лото, кукольный театр). Полезны для развития словесные игры, например: «Весёлые рифмы», «Опиши предмет». Попросите ребёнка придумать как можно больше прилагательных, «угадай по описанию животное», «придумай другой конец сказки», «кошечка» – отгадай предмет без слов с помощью мимики и жестов.

– В детстве все очень любят рисовать. Насколько полезно это занятие?

– Чем раньше малыш возьмёт в руки карандаши, фломастеры или краски, тем лучше. Рисовать паль-

чиками и ладошкой «каляки-маляки» можно даже до года. Это помогает подмечать нюансы, находить решения и варианты развития событий, выявлять и исправлять свои ошибки, ставить перед собой цель и идти к результату.

Совместное занятие поможет наладить контакт с ребёнком, понять его текущее эмоциональное состояние и узнать друга ближе.

Обязательно проявляйте интерес к детскому рисунку, спрашивайте, почему он выбрал такой цвет, что он нарисовал, дайте совет, хвалите его творческие находки, говорите, что каждый новый рисунок лучше предыдущего. Для хранения рисунков заведите специальную папку.

– Какие ещё занятия вы посоветовали бы проводить с детьми дома?

– Очень полезна лепка из пластилина, теста или глины. Она развивает мелкую моторику и пространственное мышление, к тому же позволяет проявить всю буйную фантазию малышей.

Один из самых любимых детьми вид деятельности, который самым лучшим образом сказывается на их умственном развитии, – аппликация.

Также в каждом доме обязательно должны быть книги. Их необходимо подбирать по возрасту и интересам.

Старайтесь знакомить ребёнка с разными жанрами произведений: сказками, рассказами, стихами; берите детей с собой в библиотеку. Хорошая книга дарит полёт фантазии и открывает огромные возможности для детского воображения, развивает творческие способности.

Педагоги и психологи считают, что дети, с которыми занимались музыкальным развитием, более общительны. Они в дальнейшем легче усваивают точные науки и иностранные языки. Классическая инструментальная музыка и колыбельные песни для прослушивания рекомендуются даже с младенческого возраста.

Любое творчество важно не столько в детстве, сколько во взрослой жизни. Но чтобы оно сохранилось на всю жизнь, его развитие должно начинаться с самых ранних лет.

Подготовила
Лидия СОСНИНА.
Фото из архива
Елены ЛАЗАРЕВОЙ.