

• Славим человека труда!

## ВСЮ ЖИЗНЬ ЗА РУЛЁМ БОЛЬШЕГРУЗОВ



▶ Николай Скобелкин // Фото автора

3 декабря Николай Петрович Скобелкин отметил 60-летний юбилей. Всю жизнь он проработал на большегрузных машинах. Последний год трудится охранником в ДРСУ-5. Мы поспешили поздравить его, а для этого пришлось взобраться на «его место работы» — второй этаж сторожевого поста. Небольшое помещение с окнами в четыре стороны — отличный наблюдательный пункт на предприятии!

Родом Николай Скобелкин из Усть-Барсука. Учился здесь, потом в Калининской школе, последние школьные годы прошли уже в Викулово. Сразу после учёбы устроился

в Калининский совхоз. Служба в армии, потом опять совхоз, а потом, в 1989 году, Николай устроился в ДРСУ-5 водителем.

— Первые годы на Зиле работал. На КАМАЗе примерно лет двадцать отъездил, — говорит Николай Петрович. — Где только не побывал... На Севере Тю-

менской области — очень часто. Грузы возили.

Все асфальтированные дороги, что есть в райцентре, да и по району, строились при непосредственном участии Николая Скобелкина. Помнит ещё «забылженную» улицу Максима Горького — она вела к деревянному мосту через реку Ишим. Помнит он и бездорожье в райцентре, когда с семьёй переехали в Викулово, как проходили с трудом по улице Радищева к детскому саду. А теперь — красота! Редко где асфальта нет. Тот, кто видел дорожную картину тогда, может сделать вывод, насколько хорошо стало теперь.

— Тогда всё было по-другому, — вспоминает Николай Скобелкин. — И техника другая была. Теперь современная, мощная! За 32 года, что я в дорожном, всё поменялось. Раньше у нас в участке даже своё хозяйство было, я в 16-ти уборочных кампаниях на комбайне был задействован.

Пролетают трудовые годы. Вроде, работаешь, работаешь, день сменяется днём в заботах. Потом оглянешься — десятилетия позади. Так и Николай Петрович удивляется, что уже 60-летие пришло. Но он счастлив, как сложилась его жизнь. Жена — верная подруга, двое детей, у которых и образование, и работа, и жильё есть, два внука и внучка. Это ли не радость? И всем односельчанам юбиляр желает счастья, здоровья и мира. Самое главное для человека!

Олеся СУББОТИНА

• Коротко о разном  
В РАЙОНЕ

### Завершилось личное первенство района по бильярду

С 1 ноября по 6 декабря на базе ДЮСШ «Спринт» с. Викулово проходило личное первенство по бильярду, в котором приняли участие 7 человек.

На протяжении более чем месяца любители этого вида спорта состязались в точности и порой везении.

Победителем ожидаемо стал Николай Федорцов, второе место у Владимира Миронова, «бронза» осталась за Владимиром Плеховым.

В ОБЛАСТИ

### Теперь прикрепиться к поликлинике можно через Госуслуги

Также в электронном формате можно записаться к врачу, на вакцинацию или профосмотр.

Публикуем расширенный список перечня услуг, доступных теперь на Госуслугах:

- запись на приём к врачу;
- вызов врача на дом;
- запись на вакцинацию от COVID-19;
- сведения об иммунизации COVID-19 (скачать сертификат);
- запись на углублённую диспансеризацию после перенесённого коронавируса;
- запись для прохождения профилактических медосмотров, диспансеризации;
- прикрепление к поликлинике онлайн;
- подача заявления о выборе страховой медорганизации;
- сведения о полисе ОМС и страховой медорганизации;
- сведения о прикреплении к медицинской организации;
- сведения об оказанных медицинских услугах.

В СТРАНЕ

### Выросли цены на услуги ЖКХ

Но не настолько, насколько ожидали эксперты.

Рост тарифов на коммунальные услуги с 1 декабря оказался ниже 9%. Такие данные приводит Росстат. По его данным, с 29 ноября по 5 декабря электроэнергия подорожала на 8,6%, водоотведение — на 7,9%, холодное водоснабжение — на 7,6%, отопление и горячее водоснабжение — на 6,9%, сжиженный газ — на 6,5%. Плата за жильё в домах государственного и муниципального жилищных фондов увеличилась в среднем на 0,1%.

Рост тарифов на коммунальные услуги в нашей стране законодательно ограничен предельным индексом, который с 1 декабря 2022 года составляет 9%, пояснили в пресс-службе Минстроя. Индексация тарифов проводится в рамках ежегодной инфляции и позволяет сдерживать стихийный рост тарифов в промежутках между периодами индексации.

Подготовил Никита БЕЛЯЕВ

• Нацпроект «Здравоохранение»

### Капитальный ремонт Викуловской поликлиники

В Викуловской районной больнице, филиале Областной больницы №4 (г.Ишим), полным ходом идёт капитальный ремонт здания поликлиники. Проводится он в рамках региональной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения», рассчитанной до 2025 года. На эти цели из федерального бюджета было выделено более 95 млн рублей.

— Подрядчик нам знаком, — отмечает главный врач ОБ №4 Вячеслав Афанасьев. — В прошлом году это предприятие успешно выполнило капитальные работы на двух наших объектах в рамках модернизации в сёлах Абатское и Армиозское. Надеюсь, что и в Викулово подрядчик добросовестно выполнит все свои обязательства.

Капитальный ремонт был начат в сентябре 2022 года. На сегодняшний день проведены наружные работы, обновлена кровля здания, заменены оконные блоки, выполнено отопление корпуса. Подрядное предприятие сегодня проводит внутренние инженерные работы по приведению коммуникаций в нормативное состояние. В здании будут полностью заменены системы ото-

пления, электро- и водоснабжения, а также сети связи.

Все работы ведутся согласно графику, бригады работают без выходных.

— Для нас было важно внести в план изменения, касающиеся увеличения площади зоны ожидания для пациентов, а также изменить расположение регистратуры и сделать её открытой. Демонтаж перегородок в поликлинике будет проведён с учётом наших пожеланий. И это радует, — отметила Ольга Сюткина.

Сдача объекта запланирована на июнь 2023 года. В новой поликлинике будут получать амбулаторно-поликлиническую помощь более 10 тысяч человек взрослого населения. Именно такое количество прикреплено к Викуловской районной больнице.

Жанна СТРИЖАК

• Электронные услуги

### Новое у госорганов и на Госуслугах

С 1 декабря все госорганы, их подведомственные организации и власти регионов обязаны вести страницы в российских социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники» на выбор или в обеих сразу.

Ведомства и чиновники занимались этим и раньше, однако это было их личной инициативой.

Закон принят, чтобы пользователи могли получить проверенную информацию о работе учреждения. Кроме того, власти через соцсети смогут отвечать на вопросы россиян.

Что касается госуслуг. С декабря россиянам станет доступно больше госуслуг в электронном варианте. Теперь через портал можно получить ряд пособий на детей, оформить техосмотр самоходных машин, зарегистрировать права на недвижимость. Кроме того, в электронный формат перевели приём деклараций по НДФЛ, предоставление выписки из государственного лесного реестра и получение лицензий и разрешений.

Кроме того, с 1 декабря через портал госуслуг россияне смогут встать на учёт в налоговом органе (для этого у пользователей требуют электронную подпись).

Никита БЕЛЯЕВ

### ПОДПИСКА — 2023

#### Уважаемые викуловчане!

Во всех почтовых отделениях можно выписать газету на 1 полугодие 2023 года: на 6 месяцев — за 751 рубль 56 копеек; на 3 месяца — за 375 рублей 78 копеек; на 1 месяц — за 125 рублей 26 копеек.

Спешите на почту! Оставайтесь с нами!

• МАЛЫЙ БИЗНЕС

# Программа акселерации муниципальных команд в действии: в Викуловском районе реализованы первые проекты

В Викуловском районе был дан старт проекту «Акселерация муниципальных команд». Инициатором этого проекта является советник губернатора Тюменской области Ольга Езикеева. Проект «Акселерация муниципальных команд» реализуется в Тюменской области с конца 2021 года. Это единственный пример в России вовлечения муниципалитетов в инвестиционный процесс не в роли исполнителя, а как полноправного участника.



## ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПРЕДЫДУЩЕГО СЕЗОНА

Прошлой весной участники второго потока акселерации муниципальных команд в Тюменской области представили 143 проекта. На протяжении трёх месяцев команды из 10 районов вместе с трекерами (специалистами, отвечающими за организационную поддержку команды стартапа) прорабатывали дорожные карты,

наших образований Тюменской области вовлечены в проект.

По результатам предыдущего сезона акселерации команды представили инвестиционные стратегии развития муниципалитетов. Направления проектов были достаточно разнообразны: общественное питание, животноводство, овощеводство, переработка продуктов питания, производство товаров и услуг, экотуризм, развитие аква-

менской области». Итоги работы второго потока муниципального акселератора – реализация 143 проектов, создание 918 рабочих мест и около 16 млрд. рублей инвестиций. После защиты жюри назвали три лучших муниципалитета: Заводоуковский городской округ, Ярковский район и Ялуторовск. Приз зрительских симпатий отдал Уватскому району.

## ВИКУЛОВЧАНА АКТИВНО ВКЛЮЧИЛИСЬ В ПРОЕКТ

Этой осенью под руководством главы района была создана команда для реализации проекта акселерации инвестиционных проектов в нашем районе. Встречи команды проходили и проходят регулярно. На них приглашаются представители бизнеса, обсуждаются идеи, рассматриваются реализуемые инвестиционные проекты и проекты, находящиеся в стадии реализации, обсуждаются проблемные вопросы и пути их решения.

В октябре участники инвестиционного профиля по акселерации инвестиционных проектов в районе посетили пекарню «Возрождение» в с. Каргалы. С инвестором Анастасией Обьденковой обсудили дальнейшее развитие деятельности по производству хлеба, хлебобулочных и кондитерских изделий, а также оказали консультационную помощь в вопросах финансирования Фондом «Инвестиционное агентство Тюменской области». Надо отметить, что хлебобулочные изделия Анастасии пользуются спросом не только среди жителей Викуловского района, но и за его пределами!

В середине ноября состоялось заседание участников инвестиционного профиля с участием трекера, руководителя Центра оказания услуг Фонда «Инвестиционное агентство Тюменской области» Марией Белослудцевой.

Глава района Андрей Лотов обсудил с присутствующими вопросы по реализации программы акселерации, наметил стратегические направления дальнейшей работы команды.

23 ноября в онлайн-режиме состоялась промежуточная защита результатов работы команды Викуловского муниципального района в акселераторе. Глава района представил итоги программы акселерации команды Викуловского района, рассказал об оперативной работе с бизнес-сообществом, о реализации инвестиционных проектов, о дальнейших стратегических направлениях работы. И вот первые проекты...

## ПРОЕКТ №1. ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ООО «РИЗОРИУС»!

Все знают стоматологию «Дентал», многие жители района прибегали к её услугам. Теперь здесь располагается стоматологическая клиника «Ризориус», директором которой является Сергей Кива.

7 декабря в рамках акселерации муниципальных команд был реализован проект «Открытие стоматологической клиники»,



Андрей Лотов, Гульбаршин Шунанова, Сергей Кива

инвестор – ООО «Ризориус». Объём инвестиций составил более 2 млн рублей, создано 4 рабочих места. Сергею Кива была оказана организационная поддержка, в том числе в получении лицензии.

Открыть новое дело, перерезать традиционную красную ленточку и поздравить Сергея Кива прибыл глава Викуловского района Андрей Лотов. Он заметил необычное название клиники – «Ризориус» и сказал, что не мог не заглянуть в словарь, чтобы понять, что слово значит. Оказывается, ризориус – это

рит Гульбаршин Шунанова, директор Абатского представительства Фонда «Инвестиционное агентство» Тюменской области, которая также присутствовала на открытии ООО «Ризориус».

## ПРОЕКТ №2. «ЗУБНАЯ ФЕЯ» ОБНОВИЛАСЬ

В этот же день журналисты заглянули в стоматологический кабинет «Зубная фея», где директором и врачом работает Татьяна Квашнина. Более 10 лет Татьяна оказывает услуги населению. Запись на приём – на



Администратор ООО «Ризориус» Наталья Дузеева

искали новые интересные идеи для реализации, разрабатывали действия администрации в работе с инвестором. Сегодня работа по созданию инвестиционных профилей муниципалитетов, начатая в прошлом году, продолжается. Все 26 муниципаль-

культуры, открытие магазинов и другое.

Большую помощь в разработке стратегий муниципалитетов, поиске новых идей для бизнеса участникам команд оказали их трекеры – специалисты Фонда «Инвестиционное агентство Тю-



Медсестра Регина Браун, зубной врач Татьяна Квашнина // Фото автора



мышца выражения лица, мышца смеха. Становится понятным название клиники – после посещения стоматологии человек уходит довольным и улыбающимся.

Для сельской местности стоматология общей практики довольно востребованное. Теперь в «Ризориусе» предоставляют широкий спектр услуг: это стоматология общей практики, ортопедическая помощь, терапевтическая и хирургическая. В планах у Сергея расширить спектр – открыть ещё и стоматологический кабинет для детей. И это очень радует! Получить подробную консультацию об оказываемых услугах и записаться на приём можно по телефону 8-904-887-77-97. Клиника расположена по адресу: с. Викулово, ул. К.Маркса, 15.

– Искренне поздравляю Сергея с успешной реализацией инвестиционного проекта. Желаю бизнесу процветания, и если понадобится наша помощь, мы всегда рады! – гово-

две недели вперёд. Оборудование, конечно, устаревает. Всегда нужно пополнять материальную базу. И вот, в рамках акселерации муниципальных команд реализован инвестиционный проект по дооборудованию стоматологического кабинета. Освоено около миллиона рублей.

– Приобрели две новых установки, новый компрессор – большой, чтобы работал сразу на две установки. Теперь новая аспирационная система, для того, чтобы мы могли пользоваться слюноотсосом. Это очень удобно как для пациентов, так и для нас в работе. Особенно при реставрации и гигиенической чистке. Будем рады видеть пациентов!

Татьяна всегда стремится к чему-то новому. Хотелось бы ещё приобрести современное оборудование для стерилизации, ведь техника и медицина не стоят на месте.

Пожелаем Татьяне новых успехов и благодарных клиентов!

В рамках акселерации муниципальных команд предстоит реализовать ещё несколько проектов, с которыми мы обязательно познакомим читателей. Нужное дело для села – развитие бизнеса!

Олеся СУББОТИНА



• Мы вместе!

## Поддержать женщин медиков госпиталей

Инициативная группа женщин Викуловского района решила оказать поддержку женщинам медикам госпиталей, которые принимают участие в специальной военной операции. К ним присоединились коллективы организаций и предприятий, индивидуальные предприниматели крытого рынка «Воронов и К», ИП Мархель В.М. и все желающие жители.

Волонтерская деятельность в нашем районе собирает неравнодушных людей, и всё большее количество граждан принимает участие в акциях



➤ Письма и гуманитарная помощь медикам // Фото Геннадия ПШЕНИЧНИКОВА

• Зарисовка

## КНИЖКИНО ВРЕМЯ

Читайте детям не нотации, а книги (Григорий Остер)

Над землёй летели лебеди солнечным днём... Литературно-музыкальная композиция памяти Андрея Деметривича. В классе на репетиции всё шло как по маслу. Но, как говорится, теперича не то, что давеча...

Начало было гладким. Владимир грамотно и выразительно сказал вступительное слово. Ромка должен был продолжать. Он без конца тербил свой нос, безнадежно повторяя: «Забыл я, забыл». А нос не вспоминал, нос никак не мог вспомнить. Ромка вспомнил только первую строчку лирического произведения. А нос не вспоминал, нос никак не мог вспомнить. Максим ловко и искусно менял места-

ми слова и фразы в выбранном произведении. Юлька вытаскивала из памяти строчку за строчкой медленно и сердито, теряя интонацию и выразительность. Паузы и ударения хромали. Неунывающий видеооператор после стольких погрешностей и несовпадений снимал вяло и несерьёзно. Без сучка и задоринки получилось только у Никиты. Как заправский звукорежиссёр, он включал и выключал звук, прибав-

лял и убирал его в нужном месте и в нужное время.

...Юлька встала с насиженного места, отряхнулась от раздумий, потянулась за книгой. Виктор Астафьев. «Запах сена». Юлька с головой ушла в чтение. Юлька любила деревенские рассказы. «Васюткино озеро» перечитывала и не раз, и не два. И теперь, когда за окном тьма непроглядная и спать ещё рано, самое то – книжкино время. «По сено собираются с вечера...»

Ангелика КРЪСТЕВА,  
Балаганская СОШ



➤ Литературно-музыкальная композиция в Балаганской СОШ // Фото прислал автор

• Из почты «Дежурного репортёра»

## Вопрос с холодными автобусами решается

Жители с. Ермаки и д. Жигули спрашивают:  
– Хотим узнать, откуда пригнали в наш район такие холодные, необогреваемые автобусы? На такое дальнее расстояние очень некомфортно ездить. Просим вникнуть в проблему и принять меры.

На вопрос ответил заместитель главы района, начальник управления сельского хозяйства Андрей ЧЕРНЯКОВ:

– Администрацией Викуловского района направлено письмо перевозчику с требованием о пояснении ситуации с холод-

ными автобусами и о принятии мер по устранению недостатков.

В ближайшее время подрядчик обязуется вывезти холодные транспортные средства, заменив их более комфортными.

Ответ подготовила  
Олеся СУББОТИНА

• Занятость населения

## Было создано два рабочих места

При освобождении из мест лишения свободы практически каждый испытывает трудности в поиске работы. Если гражданин решает найти работу, он может обратиться в службу занятости для получения квалифицированной помощи в трудоустройстве.

Постановлением Правительства Тюменской области от 27.05.2013 № 179-п «О мерах по реализации дополнительных мероприятий по содействию трудоустройству граждан, освобождённых из учреждений, исполняющих наказания в виде лишения свободы» предусматривается трудоустройство на временное рабочее место граждан, освобождённых из УИН. Они должны быть зарегистрированы в государственных автономных учреждениях Тюменской области – центрах занятости населения как ищущие работу или в качестве безработных граждан.

– В рамках реализации дополнительных мероприятий в 2022 году было создано два временных рабочих места для граждан, освобождённых из УИН, – рассказала ведущий консультант Викуловского Центра заня-

тости Светлана Резанова. – В организациях Викуловского районного потребительского общества и Общества с ограниченной ответственностью «Агропром» были созданы по одному рабочему месту. За работниками был закреплён наставник для получения профессиональных навыков. Эта программа предусматривает возмещение затрат работодателя на выплату заработной платы данным гражданам и приобретение спецодежды и мелкого инвентаря.

Для расширения возможностей трудоустройства граждан, освобождённых из мест лишения свободы в 2023 году, Центр занятости приглашает работодателей к сотрудничеству и участию в данной программе. Подробную информацию можно получить, обратившись в службу занятости.

Анна НАУМОВА

• Осторожно: мошенники!

## Ещё раз о лёгких деньгах в Интернете

Хотите получить 200 тысяч за ответ на несколько простых вопросов? И это не игра в «Кто хочет стать миллионером?», именно так завлекают интернет-мошенники доверчивых пользователей сети. Жадна наживы зачастую становится сильнее здравого смысла и бдительности, именно поэтому появляются обманутые.

Как это работает?

Мошенники создают сайт, на котором предлагают деньги за простые действия: например, просят пройти короткий опрос или отправить ссылку друзьям. Обещают много: до 200 000 рублей за ответы на несколько вопросов.

Вы отвечаете на вопросы, делитесь ссылкой с друзьями. На последнем шаге выясняется, что нужно «активировать аккаунт», «оплатить комиссию», сделать «закрепительный платёж» или ввести номер карты.

Чем это чревато?

В лучшем случае вы просто лишитесь той самой комиссии, а друзья просто посчитают вас спамером. В худшем – реквизиты вашей банковской карты будут использованы для дальнейших списаний, а вы останетесь без своих «кровных».

Как обезопасить себя, свои деньги и родных?

Во-первых. Не любить халяву, не верить в лёгкие деньги, сохранять холодную голову и быть бдительным. Даже если

на сайте множество хвалебных отзывов – всё это уловки мошенников. Подумайте ещё раз, если бы всем платили по 200 тысяч за опрос, как бы мы сейчас жили?

Во-вторых. Если вы всё-таки сначала поверили, что никогда не попадёте на уловки мошенников, а потом резко «прозрели», но уже ввели данные карты, то в срочном порядке звоните в свой банк, там вам посоветуют, как быть в этой ситуации.

В-третьих. Если у вас есть пожилые родственники, которые активно пользуются Интернетом, обязательно расскажите им, что не нужно вводить данные от своих карт на посторонних сайтах. Проведите для них ликбез, сами скачайте настоящие нужные для оплат различных услуг приложения, чтобы они могли спокойно ими пользоваться и не попадать в не красивые ситуации.

Помните, жадна лёгких денег в Интернете обычно одинаково заканчивается – написанием заявления в полицию. Берегите себя!

Никита БЕЛЯЕВ

## Объявления, реклама

## ЗАКУПАЮТ

Закупаем говядину, баранину, конину и вынужд. забой.  
Тел. 8-902-679-75-72.

## РАБОТА

**В ООО «Хлеб» требуются на постоянную работу:**  
**ПЕКАРЬ**, з/п – 23000 р.;  
**КОНДИТЕР**, з/п – 25000 р.

Опыт работы не требуется. Иногородним проезд возмещается. Обр.:  
8-992-309-56-14, 8-982-989-50-37, ул. Автомобилистов, 50, стр. 4.

## УСЛУГИ

Вакуумная чистка печей, тел. 8-982-918-58-52.

**Ночное такси до ТЮМЕНИ.**  
Тел.: 8-950-492-84-46, 8-919-952-07-87.

**ТАКСИ ВИКУЛОВО – ТЮМЕНЬ – ВИКУЛОВО,**  
ежедневное отправление из с. Викулово  
в 01.30 ночи, из г. Тюмени с 9.00 до 11.00 дня.  
Тел.: 8-950-494-77-77, 8-963-056-77-77.

## • Из редакционной почты

## СПАСИБО ЗА РАДОСТЬ!

23 ноября в Чуртанском сельском Доме культуры собралась на очередное мероприятие, посвящённое Дню матери, более трёх десятков женщин, чтобы посмотреть концерт Передвижного клубного учреждения. Участницы представили для нас душевные песни, задорные частушки, смешные сценки, интересные игры. Огромное спасибо артистам ПКУ за подаренную нам радость!

После концерта праздник продолжила наш библиотекарь – Литенкова Галина Владимировна. Она проводила с нами интересные конкурсы, игры. Мероприятие закончилось чаепитием. Все женщины – мамы – были очень довольны!

Выражаем большую благо-

дарность Литенковой Галине Владимировне за частые посиделки в кругу общения на творческих мероприятиях, при изготовлении различных поделок, кулинарных шедевров и просто отдыха.

**С уважением Валентина  
Парыгина, Людмила Чернова,  
Лидия Парыгина**

## • Сообщает 01

## Животные на дороге!

Госавтоинспекция города Ишима информирует водителей, что на территории обслуживания в текущем году зарегистрировано 47 дорожно-транспортных происшествий, из них 17 ДТП в ноябре 2022 года.

Животные почти всегда пересекают дороги в ночное время. Тем не менее, во время управления транспортным средством вы должны быть сосредоточены не только ночью. Животных на дороге можно встретить в сумерках и на рассвете. Если видимость ограничена, возможно, что четвероногие слишком поздно вас заметят и не успеют среагировать, поэтому всегда будьте готовы!

Следует быть предельно внимательным, если вы видите дорожный знак, предупреждающий о возможном появлении животных на дороге. Ваша скорость должна быть безопасной. Когда будете проезжать мимо животных, то не ожидайте от них рациональной реакции. Громкий клаксон, мигающий свет и приближающийся транспорт наверняка испугают их, в результате чего они, скорее, ринутся вам наперерез, чем в сторону.

Если вы видите, что аварии избежать невозможно, постарайтесь направить автомобиль в ту сторону, откуда бежит животное. Попробуйте превратить лобовое столкновение в скользкий удар. Сильно затормозите, поверните руль и в момент удара отпустите педаль тормоза. В результате этого перед машины разгрузится и немного приподнимется, не позволив телу животного взлететь на лобовое стекло.

Всегда запасайтесь достаточным временем для поездки, соблюдайте скоростной режим и дистанцию.

Можно предупредить других водителей об опасности, подавая им сигнал дальним светом.

Будьте внимательны на дороге, соблюдая Правила дорожного движения!

**ОГИБДД МО МВД России  
«Ишимский»**

## • Советы специалиста

Гельминтозы,  
передающиеся через рыбу  
и рыбные продукты

Наверняка многие слышали, что рыба является полезным продуктом. Рыба и продукты её переработки занимают существенное место в питании человека. Она богата полноценным белком, микроэлементами, витаминами, ненасыщенными жирными кислотами, употребление которых необходимо как взрослым, так и детям.

Вместе с тем, речные и морские рыбы, а также ракообразные и некоторые беспозвоночные могут быть заражены гельминтами, опасными для человека. Каких-либо внешних признаков, указывающих на наличие в рыбе таких паразитов, нет. В этих случаях рыба является лишь переносчиком заболеваний, поражающих людей, домашних и диких животных при её употреблении.

Многие считают, что кулинарная обработка портит вкусовые качества рыбных продуктов. И хотя это помогает сохранить её питательную ценность, однако, увеличивает вероятность выживания возбудителей болезней. Приготовление рыбы в микроволновой печи в течение короткого времени, слабый посол или слабое маринование, недостаточная термическая обработка могут привести к заражению паразитами, содержащимися в рыбе.

**Клонорхоз** (возбудитель – китайская двуустка). Заражение происходит при употреблении в пищу сырой, слабо проваренной, недожаренной рыбы карповых пород (карась, язь, лещ, сазан и др.), содержащих жизнеспособные личинки паразита. Поражается желчный пузырь, его протоки и поджелудочная железа. Больные жалуются на кожные высыпания, повышение температуры тела до 39°C, озноб, слабость, повышенную утомляемость, боли в животе неопределённой локализации. Иногда появляется кашель, боль в грудной клетке при дыхании. Длительность жизни китайской двуустки в организме хозяина может достигать 40 лет.

**Дифиллоботриоз** (возбудитель – лентец широкий) – гельминтоз, поражающий тонкий кишечник. Длина гельминта достигает 2-12 м, в редких случаях – 15-20 м. Продолжительность жизни паразита 20 лет и более. Человек заражается при употреблении свежемороженой, слабосоленой и вяленой рыбы (окунь, ёрш, щука, налим и дальневосточные лососевые, в меньшей степени сиговые), сырого рыб-

ного фарша, слабосоленой щучьей или лососевой икры (так называемой «пятиминутки»). Широкий лентец паразитирует в организме человека 10-20 лет, достигая в длину 15 и более метров. На первый план в клинике дифиллоботриоза выступают поражения желудочно-кишечного тракта (непостоянные боли и шевеление в животе, урчание, метеоризм, неустойчивость стула, снижение или повышение аппетита, неприятный вкус во рту), периодические отхождения части тела гельминта с испражнениями. При длительном течении инвазии возможно развитие В12-дефицитной анемии.

В последние годы в России широкое распространение получили кулинарные традиции Японии, Кореи, Китая и других стран Юго-Восточной Азии, где многие блюда готовятся из сырой или полусырой рыбы, ракообразных, кальмаров и других моллюсков, и соответственно увеличился риск распространения **анизакидоза** среди населения. Человек заражается анизакидами при употреблении в пищу сырой или недостаточно термически обработанной рыбы и водных беспозвоночных (кальмаров, осьминогов, креветок и других ракообразных и моллюсков). Инкубационный период составляет от нескольких часов до 7 суток. Во многом клиническая картина заболевания обусловлена местом локализации паразитов. При нахождении личинок в просвете кишечника симптоматика может быть весьма скудной.

При желудочной локализации (наиболее частая форма заболевания) больных беспокоит сильная боль в эпигастрии, тошнота, рвота, иногда с кровью. При кишечном анизакидозе больные жалуются на боли в области пупка и в правой подвздошной области, урчание в животе, метеоризм. Течение заболевания может быть острым, подострым или хроническим.

**Метагонимоз** (возбудитель – метагонимус) – гельминтоз, паразитирует в тонком кишеч-

нике человека. Заражение человека происходит при употреблении в пищу сырой рыбы или недостаточно обезвреженной рыбы, чешуи заражённой рыбы карповых, лососевых и сомовых пород (язь, карась, сазан, форель, голянь, сом, уссурийский сиг и др.). Срок жизни паразита в организме хозяина около месяца. От момента заражения до заболевания проходит 12-16 дней. Заболевание начинается с расстройства кишечника, поноса. В большинстве случаев, при отсутствии повторных заражений, болезнь может заканчиваться спонтанным выздоровлением.

**Нанофиетоз** (возбудитель – нанофиетус) – гельминтоз, характеризующийся явлениями энтерита. При употреблении недостаточно термически обработанной рыбы (кета, кумжа, мальма, амурский сиг, таймень, ленок, амурский хариус; реке – голяны). Срок жизни паразита – от 35 дней до 2-х месяцев. Появление клинически зависит от количества попавших в организм паразитов. Заболевание может протекать бессимптомно. Однако при попадании в организм более 500 паразитов симптомы наблюдаются через 1-3 недели после заражения (понос, боли в области живота, тошнота, рвота, урчание). Вследствие небольшой протяжённости жизни паразита при отсутствии повторного заражения болезнь может закончиться спонтанным выздоровлением.

## Меры личной

## профилактики просты

Главным в профилактике является соблюдение правил технологии приготовления рыбных блюд:

- варить рыбу в течение 15 минут с момента закипания воды;

- жарить в распластанном виде и обязательно в жире до 20 минут;

- солить мелкую рыбу в течение 14 дней, крупную (свыше 25 см) в течение 40 суток с добавлением 2 кг соли на 10 кг рыбы;

- разделочные доски и ножи после обработки рыбы нужно обязательно вымыть с мылом и ошпарить кипятком;

- не покупайте рыбу в местах неорганизованной торговли, требуйте документы, подтверждающие качество рыбы.

**Татьяна ЖУКОВА, фельдшер  
отделения профилактики**

Газета выпускается при финансовой поддержке правительства Тюменской области

Учредитель газеты – Департамент по общественным связям, коммуникациям и молодёжной политике Тюменской области. Выходит 104 раза в год по вторникам и субботам.

6+

Адрес учредителя: 625004,  
г. Тюмень, ул. Володарского,  
45. Адрес редакции: 627570, с.  
Викулово, ул. Ленина, 5.  
E-mail: vik\_red@mail.ru  
Главный редактор  
С. В. АНТЮХОВА,  
телефон – факс  
2-41-36.

Редактор СУББОТИНА О. Н., тел./ факс 2-43-31;  
обозреватель НАУМОВА А. В., тел. 2-42-32;  
обозреватель СУХОВА Т. Л., тел. 2-31-55;  
редактор сайта БЕЛЯЕВ Н. В., тел. 2-42-32.  
Гл. бухгалтер ПЛЕСОВСКИХ Т. В., тел./факс 2-34-41.  
Заведующая отделом продаж  
АЛЯКИНА Н. В., тел. 2-42-31.

Издатель – автономная некоммерческая  
организация «Информационно -  
издательский центр "Красная звезда".  
Адрес: с. Викулово, ул. Ленина, 5.  
Номер набран и сверстан в компьютерном  
отделе редакции газеты "Красная звезда".  
Отпечатан в Ишимской типографии  
по адресу: 627750 г. Ишим, ул. Чкалова, 17.

Портал СМИ Тюменской области:  
<http://tyumedia.ru/>.  
Наш сайт: <http://vikulovo72.ru/>.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.  
Свидетельство о регистрации  
ПИ № ТУ72-01405 от 22 декабря  
2016 г.

Объявления, поздравления, реклама принимаются в рабочие дни с 8 до 16 часов (перерыв с 12 до 13 часов).  
Ответственность за их содержание несут рекламодатели. Рекламные услуги подлежат обязательному лицензированию, а товары – сертификации. Мнение авторов публикаций не всегда совпадает с мнением редакции.

Подписной индекс – 54334. Тираж 1891 экз.  
Заказ № 100