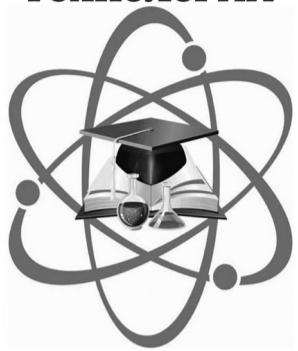


2021
Год науки и технологий



ЗТ



Знамя
труда

№ 89 (9790)

Суббота, 6 ноября 2021 года

Основана 1 сентября 1931 года.

Цена в розницу – 14 руб. 40 копеек

«Одноклассники» ok.ru/soroka.rus «В Контакте» vk.com/soroka_ru Радио Сорokino – 103,2 FM

Погода
в Сорokinском
районе

6 НОЯБРЯ,
суббота
-3°



7 НОЯБРЯ,
воскресенье
-1°



8 НОЯБРЯ,
понедельник
+2°



9 НОЯБРЯ,
вторник
+4°



Актуально

Переписать всех

Основной этап Всероссийской переписи населения продлится до 14 ноября 2021 года.

По предварительной оценке, в Тюменской области перепись охватит более 1,5 млн. человек. В области создано 450 переписных и 2807 счётных участков.

О том, как проходит перепись в Сорokinском районе, рассказывает Маргарита Казанцева, уполномоченный по вопросам переписи:

– На 28 октября 2021 года в районе опрошено 5351 человек, что составляет 52,1 процента от плана. Население проходит опрос при встречах с переписчиками (5014 граждан), приходит на стационарные участки (93 человека), отвечает на вопросы переписи на сайте Госуслуг, в том числе в МФЦ (244 сорokinца).

Даже если вы прошли перепись на участке или в электронном виде, переписчик всё равно может к вам пожаловать. С 18 октября переписчики обходят все помещения своего счётного участка и опрашивают тех, кто не переписался на портале Госуслуг или на стационарном участке.

Если гражданин уже принял участие в переписи через интернет, переписчик сверяет коды подтверждения прохождения переписи населения с кодами в адресном списке, проверяет полноту учёта проживающего в помещении населения. Если кто-то из членов домохозяйства не прошёл интернет-перепись, его переписет переписчик.

Сегодня многие сорokinские переписчики на своих участках уже опросили большинство граждан. Это Антонина Кашминова, Наталья Васькина, Елена Стрельцова, Елена Чикирева, Наталья Литвинова.

Информация о ходе подготовки к проведению переписи населения размещается на сайте Тюменьстата <http://tumstat.gks.ru> в разделе "Переписи и обследования", а также на официальном сайте Всероссийской переписи населения <https://www.strana2020.ru>.

Соб. инф.

31 ОКТЯБРЯ – День автомобилиста

Главное – любить свою работу!



Андрей Дубровин – водитель автомобиля, транспортирующего ТКО в Сорokinском районе

• Текст и фото
Оксаны Барсуковой

Череду октябрьских праздников венчает, пожалуй, самый массовый из них – День автомобилиста.

Более полное название профессионального праздника – День работника автомобильного и городского пассажирского транспорта – со временем упростилось до Дня водителя. Его теперь отмечают не только профессионалы, но и все те, кто садится за руль время от времени.

Жизнь уроженца соседской Курганской области Андрея Дубровина тесно связана с дорогой. За рулём он провёл больше двух десятков лет.

– Вот как получил водительское удостоверение, реализовав свою юношескую мечту, с тех пор это занятие стало моей основной профессией, – рассказывает Андрей. – К тому же большим примером для меня является отец. Он тоже водитель.

Поначалу мужчина трудился в сельскохозяйственном производственном кооперативе, потом в "Росте-

лекове".

Была попытка трудоустройства на Севере – не срослось.

В Центре занятости населения предложили вакансию водителя в компании по транспортировке ТКО в муниципалитете. Согласился.

Очень люблю свою работу, машины. Сегодня мы помогаем содержать наши населённые пункты в чистоте, и это не может не радовать. Могу с уверенностью сказать, что у меня очень интересная, но в то же время непростая профессия.

И действительно, мало кто

знает, что профессия водителя – одна из самых сложных и напряжённых из ныне существующих. Подсчитано, что в течение минуты при управлении автомобилем водитель совершает до 80 различных действий. Не каждый из нас способен выполнить более 1 действия в секунду.

– Я от всей души поздравляю своих коллег, всех водителей с профессиональным праздником, – говорит Андрей. – По традиции пожелаю всем ни гвоздя, ни жезла и только хороших попутчиков!

Актуально

О сроках переходной кампании 2021 года по управлению средствами пенсионных накоплений

– Граждане, формирующие пенсионные накопления, вправе самостоятельно выбирать страховщика, который будет ими управлять: Пенсионный фонд России или негосударственный пенсионный фонд, – напоминает пресс-служба Отделения ПФР по Тюменской области.

Если гражданин решил в текущем году воспользоваться правом на смену страховщика, заявление об этом необходимо подать до 1 декабря.

Заявление можно подать следующими способами:

– через Единый портал государственных услуг (www.gosuslugi.ru). Электронное заявление должно быть подписано усиленной квалифицированной электронной подписью;

– через клиентскую службу ПФР, независимо от места жительства, предварительно записавшись на приём. Заявление можно подать как лично, так и через представителя, действующего на основании нотариально удостоверенной доверенности.

Принимая решение о переводе средств пенсионных накоплений, важно помнить, что переход от одного страховщика к другому чаще, чем один раз в пять лет, может повлечь потерю инвестиционного дохода.

Информация о возможной потере инвестиционного дохода в случае досрочного перевода средств отражается в уведомлении, которое выдаётся гражданину при подаче заявления.

Граждане, уже обратившиеся в этом году с заявлением о переходе, могут отказаться от смены страховщика, подав соответствующее уведомление до 31 декабря.

Важно! Уточнить, какой страховщик управляет Вашими накоплениями и их сумму, можно, заказав выписку из своего индивидуального лицевого счёта на портале Госуслуг или в личном кабинете на сайте ПФР. Если страховщиком является ПФР, сумма пенсионных накоплений указывается с учётом инвестирования, если страховщик НПФ – указывается номинал пенсионных накоплений, переданный этому фонду в управление.

Получить дополнительную консультацию можно по региональному телефону контакт-центра Отделения ПФР по Тюменской области: 8-800-600-01-82.

Соб. инф.

Люди пожилого возраста в зоне особого риска при заболевании COVID-19

•Подготовил
Владимир Дымов

На вопросы по вакцинации для тех, кому 60 и более лет, отвечают специалисты Управления Роспотребнадзора по Тюменской области.

Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные, как вирусная пневмония и тромбозы различной локализации. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам.

Поэтому на сегодняшний день не вызывает сомнения, что вакцинация против COVID-19 населения старше 60 лет необходима и должна проводиться в первую очередь.

Каковы особенности вакцинации пожилых?

Принципиальных особенностей вакцинации пожилых нет. Как и в другом возрасте, прививаться необходимо при отсутствии обострений хронической патологии. При наличии большого числа сопутствующих заболеваний перед вакцинацией желательно посетить лечащего врача.

Что нужно знать о самой процедуре и самочувствии? Есть ли отличия от того, как молодые переносят прививку?

Перед вакцинацией специально обученный медицинский персонал уточнит отсутствие противопоказаний. Вакцинация не показана при острых заболеваниях (ОРВИ, острых кишечных инфекциях и других), обострениях хронических заболеваний, ранее отмеченных тяжёлых аллергических реакциях, тяжёлых поствакцинальных осложнениях на введение предыдущей дозы. Препарат вводится внутримышечно – в область плеча. В большинстве случаев никаких побочных действий не проявляется. Может быть болезненность, зуд, отёчность, покраснение в области введения, повышение температуры тела, слабость, ломота в мышцах и суставах. Как правило, все симптомы проходят самостоятельно в течение 1–3 дней. В целом из-за возрастных особенностей иммунного ответа люди старше 60 лет легче переносят прививку, чем молодые.

Говорят, что у пожилых медленнее формируется иммунный ответ.

Среди людей в возрасте старше 60 лет чаще встречаются случаи замедленного и недостаточного формирования иммунного ответа из-за возрастных физиоло-

Стоп, коронавирус!

гических особенностей. Этому способствуют недостаток физической активности и недостаточное время пребывания на свежем воздухе, заболевания желудочно-кишечного тракта, дефицит витаминов и минералов. В случаях выявления иммунодефицитных состояний необходимо посоветоваться с лечащим врачом, чтобы определить правильную схему коррекции нарушения.

Как прививаться, если есть хронические заболевания – диабет, сердечно-сосудистые, больные суставы и т.д.?

Любые хронические заболевания являются дополнительным показанием для проведения вакцинации. Прививку нужно делать в стабильном состоянии, когда нет обострения, подобрана схема терапии.

Как сочетается вакцина и приём лекарств? Есть ли препараты, которые принимает пожилой человек, которые могут ослабить действие вакцины?

Препаратов, которые нельзя совмещать с вакцинацией, не существует. В большинстве случаев необходимо продолжить приём лекарств по той схеме, которая была подобрана ранее. Однако некоторые средства могут снижать выработку иммунного ответа: это цитостатики и кортикостероиды, которые нередко назначаются на длительное время при ревматологических и онкологических заболеваниях. Пациентам, получающим такую терапию, нужно обязательно перед вакцинацией посетить лечащего врача, который уточнит отсутствие противопоказаний и при возможности скорректирует дозы.

Как прививаться пожилым, если уже переболел?

Если пожилой человек уже болел COVID-19, то риск заболевания вновь возрастает через полгода. Поэтому всем переболевшим через 6 месяцев после получения отрицательного результата ПЦР-теста следует провести вакцинацию.

Нужна ли прививка от гриппа? Или только от ковида? Говорили раньше, что вакцина от ковида будет совмещена с вакциной от гриппа.

Помимо вакцинации против коронавируса, пожилым обязательно нужно прививаться от гриппа, поскольку каждая из вакцин вызывает выработку специфических антител против определённых вирусов и лишь немного повышает сопротивляемость другим инфекциям. Интер-

вал между введением разных вакцин должен быть не менее 1 месяца. Сейчас идут исследования вакцины, которая содержит компоненты обоих вирусов. Если эффективность и безопасность будут подтверждены, то мы получим возможность вакцинироваться одновременно против гриппа и коронавируса.

До какого возраста можно делать прививки пожилым? В 80 – 90 лет можно?

Спутник V и ЭпиВакКорону можно вводить, начиная с 18 лет, без каких-либо других возрастных ограничений. Учитывая статистику высокой летальности от COVID-19 среди пациентов старше 80 лет, такой возраст является дополнительным показанием для вакцинации.

О чём нужно помнить после вакцинации?

Вакцинация значительно снижает риск заболевания, тяжёлого течения и летальных исходов, но не исключает полностью. Поэтому вакцинированным гражданам необходимо по-прежнему применять все меры для неспецифической профилактики. Иммунный ответ формируется постепенно, в течение 42 – 45 дней после введения первой дозы двухкомпонентных вакцин. То есть в этот период защитного действия вакцины ещё нет и нужно особо тщательно соблюдать правила безопасности: по возможности сократить до минимума посещение различных учреждений, торговых точек, других мест скопления людей. В помещениях вне дома и в транспорте необходимо пользоваться защитной маской, соблюдать социальную дистанцию, чаще мыть руки, использовать дезинфицирующие средства.

Нужна ли пожилым ревакцинация, если есть антитела?

Ревакцинация необходима, независимо от уровня антител, поскольку по результатам проведённых исследований через 6 месяцев происходит достаточно быстрое снижение иммунной защиты до значений, которые уже не обеспечивают надёжной профилактики.

Что делать, если всё-таки заболел после прививки?

Если после прививки появились признаки респираторной инфекции, то следует оставаться дома, вызвать врача и выполнять все его рекомендации. В случае подтверждения COVID-19 лечение не имеет принципиальных отличий, должно быть начато как можно быстрее.

COVID-19

Когда присваивается QR-код: разъяснения на актуальную тему

Коронавирусная инфекция продолжает косить граждан. Введённая обязательная вакцинация приносит результаты. Темпы вакцинации в Сорокинском районе возросли. Что же касается QR-кодов: когда их присваивают, какой срок у этих документов, разъясняют специалисты:

– QR-код присваивается в двух случаях: если пациенту был поставлен диагноз COVID-19. После выздоровления выдают больничный, а также сертификат о том, что пациент перенёс болезнь. Он действителен в течение 6 месяцев с даты выздоровления.

Также код присваивается человеку, который прошёл полный курс вакцинации: двумя компонентами "Спутник V", "КовиВак" или "ЭпиВакКорона"; либо одним компонентом "Спутник Лайт". Сертификат о прохождении вакцинации действует в течение одного года.

В обоих случаях сертификат с QR-кодом приходит в личный кабинет на Госуслугах в течение нескольких дней. Оба эти сертификата действительны в период ограничительных мероприятий. Если человек переболел более полугода назад, сертификат недействителен.

Новости ПФР

Чтобы попасть на приём, запишись!

Приём граждан в клиентских службах осуществляется только по предварительной записи!

Об этом напоминает пресс-служба ПФР по Тюменской области.

Воспользоваться сервисом предварительной записи можно на сайте Пенсионного фонда (es.pfrf.ru), а также через мобильное приложение.

Консультирование по вопросам получения услуг, входящих в компетенцию Пенсионного фонда, осуществляется дистанционно по телефону регионального контакт-центра Отделения ПФР по Тюменской области:

– 8-800-600-01-82 (звонок бесплатный),

– в социальных сетях на официальных страницах Отделения ПФР по Тюменской области (ВКонтакте и Instagram).

Большинство услуг Пенсионного фонда можно получить дистанционно: через Личный кабинет на сайте ПФР или портале Госуслуг. Уважаемые жители Сорокинского района, убедительно просим вас не посещать территориальные органы Пенсионного фонда без крайней необходимости. Берегите себя и своих близких!

Соб. инф.

