

ЯЛУТОРОВСКАЯ ЖИЗНЬ



**ТВОЯ НОВОСТЬ
В ГАЗЕТЕ**

Если вы стали очевидцем
интересного события или факта,
сообщите нам: yt1907@mail.ru,

vk.com/yznaet, ok.ru/yznaet

Мы работаем для вас!

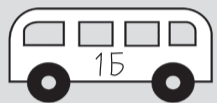
Выписать газету можно в редакции (для жителей города)
или обратиться к почтальону для оформления подписки на почте.

Приём рекламы и объявлений, справки по телефону

Отдел редакционной
доставки

☎ 3-16-96

Актуальное
РАСПИСАНИЕ



АВТОБУСОВ

можно приобрести
в редакции газеты

по адресу:
ул. Революции, 52
(окошечко отдела рекламы)

БУДЬ В КУРСЕ

Стали соседями сроком на год

Олег ВЛАДИМИРОВ

Ялutorовский районный суд с 1 ноября работает на новом месте - в здании бывшей типографии на ул. Революции, 52. Редакция газеты и судебный орган теперь пока рядом.

Временный переезд связан с проведением капитального ремонта и заменой коммуникаций в прежнем здании суда на ул. Революции, 67. Работы ведёт ООО «Арагацстрой», они продлятся до следующего ноября. В бывшей типографии теперь находятся кабинеты и залы судебных заседаний, приёмная расположена на первом этаже, на входе в здание круглосуточная охрана.

Обращаем ваше внимание, что редакция газеты продолжает функционировать в прежнем режиме. Объявления и рекламу, заказы на печать фотографий всё так же принимают на первом этаже, журналисты работают на третьем.

**В редакции «ЯЖ»
идёт подписная
кампания
на I полугодие 2024 г.**

Стоимость подписки:

900 руб. с доставкой,
600 руб. без доставки.

Также газету можно
выписать в любом
отделении «Почты России»
или обратиться
к почтальону.

Оставайтесь с нами!

Реальные деньги

Участники первого конкурса молодёжных идей получили финансовую поддержку своих проектов

ИНИЦИАТИВЫ

Олег ВЛАДИМИРОВ

Финальную защиту провели в малом зале кинотеатра «Премьера», а имена победителей через полчаса назвали в холле КДЦ «Юбилейный». Призовой фонд конкурса составил 60 тысяч рублей.

Строгая отчётность. До финала дошли только пять из срока участников, которых ранее собирали на мастер-классах, где учили облекать свои идеи в чёткие планы, составлять сметы и выступать на публичной защите. Все, кто когда-либо пробовал свои силы в соискании грантов, знают, что чёткая документация и умение обосновать затраты - один из факторов успеха. Деньги выделяют не за красивые глаза, а на конкретную социальную деятельность. Суммы на разных уровнях грантовых конкурсов могут достигать впечатляющих простого человека цифр в полмиллиона и больше. В нашем случае, напомним, распределили 60 тысяч рублей. Но за них тоже придётся отвечать. Такой почти бухгалтерский подход и сжатые сроки часто отпугивают любителей говорить, а не делать. К сожалению, не по душе он и чисто творческим личностям. Не успели за четыре дня выйти на конкурс молодёжных инициатив десятиклассницы школы им. Декабристов, создающие мультисериал о школе ангелов. В кулуарах поговаривали, что у них были все шансы выйти в лидеры: как-никак готовый продукт с продолжением, мораль, социальный подтекст. Но не каждый способен кроме творчества заниматься документированием своих действий и самопрезентацией. В таких случаях должна выручать команда единомышленников, и это ещё одно условие успеха.

Есть идея. Подобного опыта у пятерых финалистов было маловато, но где же его набраться, если не участвовать в соискании грантов? Для того и проводили мастер-классы в АНО ДПО «Точка». Что же за идеи выдвинули ребята?

Ученица первой и художе-



Команда Максима Мясникова на защите проектов произвела впечатление своей подготовкой и уверенным расчётом /ФОТО АВТОРА

Конкурс проведён при поддержке городской администрации и строительной компании

ственной школ Ева Ефимова защищала проект «Здесь искусство». По мнению школьницы, выставок в городе много, но все они проходят на закрытых для прохожих территориях типа детской школы искусств. То есть их мало кто видит. Нужно проводить вернисажи на публичных площадках - в кинотеатре, например. Справедливости ради стоит вспомнить, что на «Мамонтовских днях» подобное делали в торговых центрах.

Вероника Шапошникова, тоже из первой школы, предложила проект «Кошкин уголок» для спасения бездомных животных. Её команда решила искать дом для кошек из временных пристанищ и раз в месяц собирать людей на смотринь-квартирники, где они могут встретиться с их потенциальными питомцами.

Команда Максима Мясникова из школы им. Декабристов замахнулась на организацию

конкурса литературных миниатюр. Как сказал Максим, это не стендап и не юмор, а выступления авторов с собственными произведениями - «коротышами».

Любопытную мысль выставки остросоциальных рисунков «Крик холста» защищала Полина Савина. Они должны быть посвящены волнующим школьников темам буллинга, шейминга (травли, высмеивания) и прочих несправедливостей в отношениях среди детей и взрослых. Скорее, это даже не картины, а плакаты.

Её брат Матвей Савин выдвинул инициативу проведения фестиваля короткометражных фильмов и роликов под названием «Киноград» в нескольких номинациях - от социальных до юмористических.

Много неравнодушных, а большая часть выступающих - несовершеннолетние, - поделилась личными впечатлениями председатель жюри, руководитель проектного офиса областного мультицентра «Моя территория» Айгерим Уакпаева. - Очень здорово, что настолько молодые люди тут, а их уже беспокоят такие важные проблемы, как бездомные животные. Это круто!

Три плюс один. Призёров и победителя наградили почти

сразу после защиты, но уже не в зале, а в холле «Юбилейного». Такое быстрое решение - редкость в распределении грантов. 54,6 балла жюри дало проекту «Крик холста» Полины Савиной, для его реализации она получила сертификат на 10 500 рублей. 59,6 балла и 12 000 руб. - у идеи Евы Ефимовой «Искусство здесь». Победителем (неожиданно для себя) стал Максим Мясников со своей командой: 62,6 балла и 30 000 рублей на организацию конкурса миниатюр «Лирические перья».

- Я планировал просто участвовать, набраться опыта, а тут первое место! - удивился Максим. - 15 ноября мы начинаем рекламную кампанию, а 1 декабря будем готовить списки участников и сцену.

Сам литературный конкурс они собираются проводить, только не удивляйтесь, на сцене кафе «Золотой ключик». Школьники успели разузнать про реконструкцию площадки и переговорить на эту тему с предпринимателем Алексеем Сахаровым.

Ещё одной неожиданностью стало решение директора кинотеатра Егора Ефимова выделить средства для поддержки проекта Вероники Шапошниковой «Кошкин уголок».

#МЫВМЕСТЕ

Душ в кармане

■ (Соб. инф.)

Ялуторовские волонтеры учат желающих производить сухой душ для военных. На каникулах впервые такой мастер-класс провели в Киёво.

Местом обучения стал кабинет технологии сельской школы. Работа не сложная и занимает пару минут, если приловчиться. Два десятка человек могут сделать 500 штук за час. Руки дезинфицируют, губку пропитывают специальным пенным составом, добавляют маленькое полотенце, инструкцию и упаковывают. Получается небольшой пакетик с душем, его удобно носить в кармане. Вообще-то выходит, что это влажное обтирание, но в народе называют именно «сухим душем». Только маленькие пакетики для упаковки теперь стали дефицитом. Остальное есть, покупают на собственные средства.

- Сухой душ у нас делают давно, первой в Ялуторовске начала его изготавливать Ирина Мирасова. Мы научились у неё и стали продвигать в народ, - рассказала волонтер Гульнара Савина. - Это нужная вещь для наших бойцов, потому что у них не всегда есть возможность помыться полностью. Губка хорошо пенится, состав не липкий, оставляет приятный запах и не требует смывания.

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Помочь с покупками

■ Иван МИХАЙЛОВ

В одном из магазинов крупной торговой сети на улице Ленина ко Дню белой трости прошла акция «Веселая тележка».

Многие незрячие люди, только начинающие свой путь к самостоятельности, побаиваются походов в магазин без помощи родственников или друзей. Поэтому участники клуба «Волна» местного отделения Всероссийского общества слепых призвали обратить внимание на незрячих посетителей торговой сети и помочь им чувствовать себя более уверенно. Они пообщались с сотрудниками магазина о том, как правильно и этично оказать помощь. Главная цель акции - забота и поддержка людей с ограниченными возможностями здоровья.

Быть хозяйкой своего времени

Психолог - об успехе в бизнесе, постоянном саморазвитии и планировщике задач

ИЗ ДЕКРЕТА В БИЗНЕС

■ Анна МИСЛЕР

Любовь Жигалова - заметный человек в нашем городе. Она психолог, организатор и участник социальных проектов, предприниматель.

Из найма ялуторовчанка ушла не так давно - в мае прошлого года. А начался путь в бизнес раньше - во время четвертого декретного отпуска. Именно тогда, в конце 2019-го, на пороге кризиса средних лет, многодетная мама проанализировала все свои достижения.

- Оказалось, меня всё устраивает в жизни, кроме профессиональной самореализации. С дипломом организационного психолога в сфере бизнеса я много лет работала в образовании: психологом, педагогом, методистом, - рассказывает Любовь. - Душа горела консультациями, тренингами, но в график наёмного работника это всё очень сложно встраивалось.

По профессии и призванию. Находясь в декрете, Любовь Жигалова стала проводить первые просветительские встречи для женщин - девичники. Тогда же повысила квалификацию в Академии психологической практики. Тот период Любовь называет одним из самых сложных: серьезные финансовые вложения, желание сохранить грудное вскармливание малыша при еженедельных длительных отъездах в Тюмень (и это удалось), состояние здоровья родителей после коронавируса. И тем не менее оставить учёбу ялуторовчанка себе не позволила, за девять месяцев освоив навыки системного семейного психолога с основами психотерапии. Сразу начала консультировать. А главное, оказалась в новом для себя окружении.

- В группе все были свободными психологами, и я увидела, как они управляют своим временем, как строят частную практику. Это был ценный опыт, ведь и мне хотелось быть хозяйкой своего времени, - делится психолог.

Закономерный поворот. Первый опыт онлайн-трудоустройства стал отвлекающим в понимании своей экспертной ценности. Любви отказали. И тогда она... разозлилась.

- Я отправила работодателю аудиосообщение, рассказав о своих компетенциях. И у меня запросили резюме. Документ получился на четырёх

Пока Любовь Валерьевна не заявляется на гранты, но в качестве эксперта участвует в социальных проектах, к примеру, помогает наставникам и подросткам

листах, - с улыбкой вспоминает Любовь. - Мне сразу предложили вести два курса и писать обучающие программы. Но перед этим руководитель спросила, что я с таким уровнем знаний делаю на работе не по своему основному профилю. Внутри щёлкнуло: всё, я уже могу!

С благодарностью. Какое-то время пыталась совмещать найм и вечернее консультирование, оформив самозанятость. Такая работа - на износ, хотя была и до сих пор есть мощная поддержка семьи: родители помогают с детьми, муж - опора и готов держать финансовую нагрузку, а сыновья подключаются к решению бытовых вопросов.

Переживания на начальном этапе ещё свежи в памяти Любви. Неуверенность в финансовом потоке (в первый же месяц вышла на уровень дохода в найме), вопросы с помещением (уже построена уютная и комфортная студия), продвижением услуг, ведь до сих пор бытует мнение, что «к психологу ходят психи». Диапазон запросов, с которыми приходят к Любви Жигаловой, широк: обиды, семейные отношения, детские травмы, потери и даже пограничные расстройства. Клиенты отовсюду: из Ялуторовска, Тюмени, с юга области, есть даже работа с жителями Москвы, Санкт-Петербурга, Владивостока.

- На старте в государственных программах финансовой поддержки я не участвовала, хотя их множество. Зато получила колоссальную информационную помощь. Этим летом обучалась в «Школе бизнес-маркетинга. Территории» областной Торгово-промышленной палаты, к нам приезжали и бесплатно проводили занятия потрясающие спикеры. Параллельно прошла акселератор для самозанятых в центре «Мой бизнес». Пришло понимание, что одной экспертности в своей сфере мало, надо учиться бизнесу, держать руку на пульсе, - объяснила бизнес-леди.



Свою миссию Любовь Жигалова видит в том, чтобы люди, получая психологические знания, улучшали качество жизни и становились счастливее /ФОТО АВТОРА

Участвовать обязательно! В этом году ялуторовчанка вошла в проект «Мама-предприниматель». Говорит, переоценить эту федеральную образовательную программу сложно, ведь идёт прокачка предпринимательских навыков, рассматриваются темы налогов, управления персоналом, маркетинга, финансов. Эксперты делятся не только базовыми знаниями, но и тонкостями, которые осознаются с опытом. Любовь Жигалова приехала на проект с готовой идеей, аналогов которой не нашла. Каждый вечер после занятий свой, казалось бы, уже рабочий продукт она «докручивала».

- Я приехала со своей авторской программой психологической поддержки начинающим предпринимателям «Мягкий трамплин», доработала идею и получила высокую оценку профессионалов. Уже в ближайшее время моя программа

стартует. Буду помогать тем, кто делает первые шаги в бизнесе, бороться со страхами, справляться с ограничивающими установками, даже взаимодействовать с деньгами, - объяснила психолог.

Любимая мама, супруга и дочка. Остаётся ли место для семьи среди консультаций, запусков проектов, поездок, интенсивной учёбы и деловых встреч? Остаётся, да и немало. Секрет в том, что загруженная бизнес-леди в свой планировщик обязательно вносит время для себя и своих родных. Только так увлечённый делом человек не уйдёт с головой в одну сферу. Поэтому после интервью Любовь отправилась на прогулку с сыновьями.

■ **КСТАТИ.** В программе «Мама-предприниматель» регулярно стартуют различные образовательные интенсивы. Сейчас начался онлайн-трек о бизнесе в туризме.

Пятница 10 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+). 09.00, 11.00, 14.00, 16.00 Новости.

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России (12+). 09.00, 14.30, 21.15 Местное время.

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.55, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.

18.50 Шедевры «Центрнаучфильма» (16+). 19.45, 01.05 Искатели.

ОТР

06.00, 18.00 Вечерний хэштег (16+). 07.00, 08.30, 17.45 ТСН (16+).

17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40 Т/с «СЛЕД» (16+).

ТВЦ

06.00 Настроение (12+). 08.15 «Смех не грех». Юмористический концерт (12+).

МАТЧ-ТВ

08.00 Спортивный век (12+). 08.30 Голевая неделя. РФ (16+).

16.55 Футбол. Еврокубки. Обзор (16+). 17.30 Смешанные единоборства.

РЕН-ТВ

05.00, 04.50 Самые шокирующие гипотезы (16+). 06.00 С бодрым утром! (16+).

Суббота 11 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота (12+). 09.00 Умницы и умники (12+).

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота (12+). 08.00 Местное время.

11.50 В кругу друзей (16+). 12.50 Доктор Мясников (12+).

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет (16+). 07.05 М/ф: «Стёпа-моряк».

22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким (16+).

ОТР

06.00 Вечерний хэштег (16+). 07.00, 08.30, 17.00 ТСН (16+).

23.10 Х/ф «ФРАНЦ» (16+). 01.00 Х/ф «РАССКАЗЫ» (18+).

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).

ПЯТЫЙ

05.00, 05.50, 06.35, 07.20, 08.10, 09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 2» (16+).

02.10, 03.00, 03.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).

ТВЦ

05.45 Х/ф «НАЙДЁНЫШ» (16+). 07.25 Православная энциклопедия (16+).

МАТЧ-ТВ

08.00 География спорта. Петрозаводск (12+). 08.30 Матч! Парад (16+).

18.25 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы.

РЕН-ТВ

05.00, 04.50 Самые шокирующие гипотезы (16+). 07.00 С бодрым утром! (16+).

Воскресенье 12 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости. 06.10, 00.50, 01.35, 02.20, 03.10, 04.00 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

06.10, 01.30 Х/ф «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ» (12+).

РОССИЯ К

06.30 М/ф: «В яранге горит огонь».

01.45 Искатели. «Исчезнувшие мозаики московского метро» (16+).

ОТР

06.00 Вечерний хэштег (16+). 07.00 ТСН (16+).

17.45 Новости. Омутинское (16+). 18.00 Удачи на даче (12+).

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).

ПЯТЫЙ

05.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+).

17.40, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (12+).

ТВЦ

06.05 Х/ф «ЗАКАЗ» (16+). 07.25 Здоровый смысл (16+).

МАТЧ-ТВ

08.00 Смешанные единоборства. UFC. Иржи Прохазка против Алекса Перейры.

21.00 Футбол. Российская премьер-лига.

РЕН-ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+).

Уважаемые телезрители!

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам