



ЯЛУТОРОВСКАЯ ЖИЗНЬ

Подпишитесь на «Ялуторовскую жизнь»!

Уважаемые читатели! Оформите подписку на нашу газету, чтобы быть в курсе событий, происходящих в городе и в Ялуторовском муниципальном округе



Выписать «ЯЖ» можно в любом отделении «Почты России». Выгоднее оформить подписку онлайн на сайте podpiska.pochta.ru (подписной индекс ПП773) или наведя камеру смартфона на QR-код



НОВОСТИ

Лучший наставник

Иван МИХАЙЛОВ

Педагог киевской детской школы искусств Наталия Благова одержала победу на фестивале-ярмарке наставнических практик «Реверсивное наставничество: молодость опыту».

Она выдержала конкуренцию среди 170 претендентов в заочном формате. А затем в числе 46 финалистов представила наставнический опыт в очном этапе, который прошёл в Тюмени в последние дни февраля.

Среди сильнейших участников были педагоги дополнительного образования из Тюменской, Омской, Волгоградской областей, Пермского края, ХМАО-Югры и других регионов нашей страны.

СВОя культура

(Соб. инф.)

Более 20 заявок поступило на фестиваль-конкурс «СВОя культура», региональный финал которого состоится в апреле. Об этом сообщили в пресс-службе Тюменского концертно-театрального объединения (ТКТО).

Наибольшей популярностью пользуется номинация «Литература» (авторское слово), на втором месте «Вокальное искусство» (народный вокал, авторская песня).

География участников обширная: Тюмень и Тюменский округ, Ялуторовск, Заводоуковск, Ишим и Ишимский округ, Аромашевский, Упоровский, Голышмановский округа. Больше всего заявок из Тюмени. В этом году участниками фестиваля-конкурса могут быть не только бойцы СВО, но и члены семей военнослужащих: жёны, дети, матери.

По итогам конкурса в апреле состоится гала-концерт в малом зале Дворца культуры «Нефтяник».

Зима обильных снегопадов

Горожан волнуют уборка улиц и приближение весны



По улице Квартальной трактор проходит регулярно, но из-за её небольшой ширины снег быстро накапливается в сугробах возле домовладений /ФОТО АЛЕКСАНДРА СМЕРНОВА

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Евгений ДАШУНИН

На ул. Квартальную, что в микрорайоне Томилово, редко заглядывает снегоуборочная техника. Об этом её жители в ходе прямой линии посетовали председателю городского комитета по ЖКХ, строительству и газификации Артёму Пьянкову.

Узкая дорожка. Горожане рассказали, что по их узкой улочке трактор проходит не каждый день. Артём Николаевич напомнил, что в первую очередь снег убирают на улицах, где ездит общественный транспорт, и на основных городских магистралях. А с учётом того, что эта зима богата на осадки, нагрузка на технику очень большая, к тому же на узких улицах снег накапливается быстрее, создавая впечатление отсутствия уборки. Но это не означает, что тракторы там не проезжают.

Ещё один вопрос от жителей этой улицы касался покрытия дороги. В 2022 году её защебенили, но горожане

Вопросы по содержанию городских дорог и неработающим фонарям можно направлять в МКУ «Стройзаказчик» по тел. 2-03-24

ждут асфальт. Как выяснилось, проект по укладке твёрдого покрытия на Квартальной и ещё нескольких прилегающих улицах уже разработан. Комитет ЖКХ сформировал и направил заявку на выделение средств, и, как только появятся деньги на реализацию, асфальт уложат. Из-за ширины улицы главной проблемой стала разработка системы отвода поверхностных и талых вод. Всё это учтено в проекте. А что касается щебёнки на дорогах, то в Ялуторовске на сегодняшний день порядка 50 километров таких проезжих частей. Одновременно покрыть их асфальтобетоном технически, финансово и физически невозможно. Ремонты проводятся, но с определённой очередностью.

Только в прошлом году в новом микрорайоне, прилегающем к ярковской трассе, с нуля построили 12 километров дорог, и это весьма серьёзная цифра.

Вешние воды. Весна уже на пороге, и жильцы дома № 67 на ул. Северной беспокоятся о том, что их жильё начнёт подтапливать. Они рассказали, что вода из болотца, расположенного за ул. Чехова со стороны ул. Северной, никуда не уходит. Огороды и подполья в домах от указанного участка и до ул. Степной весной постоянно подтапливает. На месте бывал депутат, службы пытались вывести воду, но весной она так и стоит.

Председатель комитета пояснил, что в микрорайоне работает насосная станция, но она запускается, только когда сходит лёд, а снег начинает таять раньше. Летом проблемы с подтоплением нет. Ежегодно специалисты обследуют станцию и каналы, по необходимости чистят водопропускные трубы. Вдобавок ко всему от болотца за огородами провели ещё один канал в большой водоприёмник, расположенный за территорией АО «Автотранс».

Отказ от газа. Жильцы дома № 10 на ул. Чкалова обратились с вопросом, что нужно сделать, чтобы разгазифицировать многоквартирный дом и перейти на электроплиты в рамках программы, объявленной в Тюменской области. Артём Николаевич подсказал, что жильцам совместно с представителями управляющей компании (УК) следует провести собрание собственников жилья. УК оформит протокол, рассмотрит техническую возможность перехода, в том числе и необходимость дополнительных мощностей по электроснабжению.

От горожан, проживающих в районе плодпитомника, поступил сигнал, что на ул. Олимпийской, у автобусной остановки «Ул. Гагарина», с осени не горит фонарь. Энергетики отвечают, что не могут его починить из-за отсутствия светодиодных ламп.

Артём Пьянков подтвердил, что проблема со сроками ремонта есть, и связана она с гарантийными обязательствами поставщика современных фонарей. Ситуация взята на контроль, будут рассмотрены альтернативные варианты по замене плафона.

БУДЬ В КУРСЕ

Плюс один выходной

■ (Соб. инф.)

В марте россиян ждёт 21 рабочий день (168 часов) и десять выходных.

8 марта является официальным нерабочим праздничным днём. В этом году женский праздник совпадает с обычным воскресным выходным. По действующему законодательству, если праздник выпадает на выходной, он не «сгорает», а переносится. Таким образом, выходной день с воскресенья переносится на следующий рабочий день - понедельник, 9 марта. Благодаря этому сотрудники с пятидневной рабочей неделей получат возможность отдохнуть три дня подряд: с субботы, 7 марта, по понедельник, 9 марта, включительно.

Для тех, кто трудится по сменному или иному гибкому графику, количество рабочих и выходных дней определяется утверждённым расписанием. В таком режиме рабочая смена может приходиться на любой день, включая праздничный.

Важное напоминание: работа в выходной или праздничный день по инициативе работодателя должна быть либо оплачена в двойном размере, либо компенсирована предоставлением другого дня отдыха на выбор сотрудника. Это право гарантировано Трудовым кодексом РФ.

Школьные рейды

■ Иван МИХАЙЛОВ

В Тюменской области проходят массовые рейды «Безопасный путь в школу». Сотрудники Госавтоинспекции несут службу на пешеходных переходах у школ, обеспечивая безопасность детей.

В минувшем году в регионе на маршрутах безопасности школьников произошло 12 ДТП: девять в Тюмени, по одному в Тобольске, Ялуторовске и Юргинском округе. Также сотрудники Госавтоинспекции проводят большую разъяснительную работу в школах среди детей и родителей, информируя об опасных ситуациях на дороге, в которые могут попасть дети по пути в школу. В этом году автоинспекторы провели более 1500 уроков дорожной безопасности для школьников.

В единстве наша сила

ВОСПИТАНИЕ ПАТРИОТОВ

Год единства народов России торжественно открыли в детском саду № 7. О том, как прошёл праздник, рассказала воспитатель Алёна Фомина.

«Мероприятие было посвящено укреплению дружбы и взаимопонимания среди людей разных национальностей и культур, живущих в Ялуторовске.

Праздник проходил в торжественно оформленном зале и начался с прослушивания гимна Российской Федерации.

Ведущая Василиса с помощью волшебного клубка знакомила гостей друг с другом. Дети в национальных костюмах русских, татар, цыган и армян представили творческие номера, которые раскрыли глубину и красоту культур этих народов. Ярким событием стало зажжение огня дружбы: его пронесли вокруг зала, и



Ребятам напомнили, как важно понимать друг друга, относиться ко всем с уважением и добротой /ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АЛЁНОЙ ФОМИНОЙ

каждый ребёнок почувствовал себя частичкой единого целого.

После официальной части мероприятия все вышли на улицу, чтобы встретить Масленицу весёлыми играми и забавами. Скоморохи в ярких костюмах заводили хороводы, малыши соревновались в перетягивании каната, шуточных петушиных боях, бросании валенка. Кульминацией

программы стали сожжение символа зимы - чучела Марены и большой хоровод дружбы. Так в детском саду встретили весну.

Подобные праздники важны для подрастающего поколения, так как знакомят с культурами разных народов, прививают любовь и уважение к традиционным ценностям.

На празднике присутство-

вали почётные гости - Зухра Ахметовна Кожевникова и участницы танцевального ансамбля «Любава». А безопасность на мероприятии обеспечивал наряд 81-й пожарно-спасательной части Ялуторовска. Всем социальным партнёрам мы выражаем огромную благодарность за помощь и поддержку наших идей!».

Подготовила Анна МИСЛЕР



Чтобы не уезжали

Образовательный проект для молодёжи открыли в Ялуторовске

ИНИЦИАТИВЫ

■ Олег ВЛАДИМИРОВ

45 городских студентов и школьников стали участниками проекта «Город Молодость», который посвящён некоторым увлечениям современной молодёжи.

Любить своё. Церемония открытия состоялась в холле молодёжного центра, именно на его базе работает группа авторов идеи, которую поддержал Президентский фонд культурных инициатив. Тема оттока перспективной молодёжи из малых городов в крупные не нова, она существует везде, вопрос только в том, что может предложить небольшой Ялуторовск тем, кто хочет развиваться.

- У нас в городе есть своя история и культурный код, но он не всем понятен. Молодёжи порой сложно увидеть здесь что-то современное и красивое, чтобы захотеть тут остаться. И не в Тюмень ездить погулять по улице Дзержинского, где чтут традиции, адаптируя их к современным условиям, - объяснила менеджер проекта Анна Маликова. - Мы хотим привнести в Ялуторовск такую же современность, но с трансляцией нашего местного культурного кода!

Кураторами трёх направлений обучения - моды, дизайна и стрит-арта - представили ялуторовчанок Татьяну Полищук, Викторию Еленову и Любовь Самойлову. Руководителем проекта стала Вероника Литвинова.



Креативный предприниматель из Тюмени Линария Брикнер (слева) готовит коллекцию с ялуторовскими узорами и рассчитывает на её популярность. Опыт дизайнеров использовали как пример продвижения малого города /ФОТО АВТОРА

В проекте три направления: мода, графический дизайн и стрит-арт

Тюмень в пример. Именно эти три направления выбрали сами авторы идеи как интересные и понятные для себя и молодёжи. Потому что, допустим, могли бы быть ещё рассмотрены музыка, искусство фотосъёмки или даже кино. Но для этого тоже нужны энтузиасты, чтобы начать. А потом зарабатывать. Эта

мысль тоже присутствовала. Больше всего ребят сначала записалось на графический дизайн. Однако каждый из участников волен ходить хоть на все интенсивы сразу, если будет успевать. Обучение дизайну началось уже в эти выходные. 14-15 марта будут учить стрит-арту, 21-22 марта - моде. Далее планируют практику и создание передвижных выставок своих работ для школ, колледжей, учреждений культуры и молодёжной политики. Всё - на основе ялуторовской истории и современности. Но чтобы пробудить нашу скромную молодёжь, на открытие всё-

таки пригласили тюменцев в качестве примера активности и... монетизации своих увлечений. О традициях в создании современной одежды рассказывала победительница премии Siberian Contemporary Art Network Диана Окаева, об уличной графике - участник команды «Дайте стену» Саша Кузьмин.

- Все заявленные здесь дисциплины на самом деле смежные, - заметил Саша. - Например, элементы стрит-арта можно воплощать в моде через графический дизайн. Поэтому не стесняйтесь и занимайтесь всем, думаю, это будет максимально полезно!



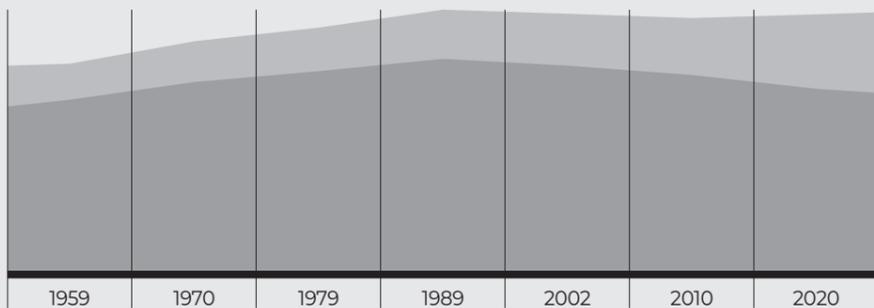
2026 год
Год единства
народов России

РОССИЯ

257 видов национальностей и народностей* в общей сумме указали жители России в рамках последней переписи населения.

* из них 194 указаны как основная национальность (народность), 63 – как субэтнос.
Источник: данные Всероссийской переписи 2020 года

Россия с момента распада СССР прирастает другими народами
Динамика соотношения доли русских ко всему населению России



■ всё население страны; ■ доля представителей русской национальности

* до 1991 года – данные по РСФСР. Источник: Институт народнохозяйственного прогнозирования РАН

«Русскому народу совсем не свойственны агрессивный национализм, наклонности насильственной русификации. Русский не выдвигается, не выставляется, не презирает других. В русской стихии поистине есть какое-то национальное бескорыстие, жертвенность, неведомая западным народам».



Николай Бердяев, выдающийся русский религиозный и политический философ (труд «Душа России», типография товарищества И. Д. Сытина, 1915 г.)



Как прирастала страна

Хронология прирастания земель и народов России с 862 года – зарождения российской государственности

График: динамика увеличения (уменьшения) площади страны

Часть семьи

Малые народности России – это чуть более 300 тысяч человек, которые считают себя представителями этносов, находящихся под угрозой исчезновения:

- ▶ Ненцы 49646
- ▶ Абазины 41793
- ▶ Эвенки 39226
- ▶ Ханты 31467
- ▶ Ламуты 19913
- ▶ Чукчи 16200
- ▶ Манси 12228
- ▶ Нанайцы 11623
- ▶ Шорцы 10507
- ▶ Долганы 8157
- ▶ Коряки 7485
- ▶ Тоджинцы 7278
- ▶ Нагайбаки 5719
- ▶ Вепсы 4534
- ▶ Сойоты 4368
- ▶ Нивхи 3842
- ▶ Тубалары 3620
- ▶ Селькупы 3458
- ▶ Теленгиты 2730
- ▶ Ительмены 2596
- ▶ Ульчи 2472
- ▶ Кумандинцы 2408
- ▶ Телеуты 2217
- ▶ Бесермяне 2036
- ▶ Шапсуги 1914
- ▶ Юкагиры 1802
- ▶ Эскимосы 1657
- ▶ Камчадалы 1547
- ▶ Саамы 1530
- ▶ Удэгейцы 1325
- ▶ Челканцы 1290
- ▶ Кеты 1088
- ▶ Чуванцы 900
- ▶ Тофалары 719
- ▶ Нганасаны 687
- ▶ Орочи 527
- ▶ Негидальцы 481
- ▶ Алеуты 397
- ▶ Чулымцы 382
- ▶ Ороки (ульта) 268
- ▶ Тазы 235
- ▶ Сету (сето) 234
- ▶ Ижорцы 210
- ▶ Энцы 201
- ▶ Водь 99
- ▶ Алюторцы 96
- ▶ Кереки 23

Иллюстрации: фрагмент плаката «Да здравствуют дружба и братство народов СССР», худ. Ираклий Тоидзе, 1936 г.; портрет Николая Бердяева, худ. Аарон Билис, 1931 г.

81,2 процента от всех россиян, указавших в последней переписи населения свою национальность, позиционировали себя русскими. Пятая часть остальных жителей страны – это народы, обогатившие национальное многообразие России:

Все данные указаны без учета неуказавших свою национальность



ЧТО БЫ ПОЧИТАТЬ?

Весна с книгой

В 60-е годы прошлого столетия наша страна была признана самой читающей в мире. Сегодня мы тоже в десятке лидеров.

Читающих людей, вне зависимости от возраста, немало. Это подтверждают библиотекари, а также растущее число книжных блогеров, сайты для книголюбов, новые шоу, посвящённые чтению. Этим летом, например, я встретила девушку, которая шла по тротуару, уткнувшись в раскрытую книгу, точь-в-точь как Лида из «Приключений Шурика». У заядлого книголюбца в уме уже огромный список произведений, с которыми он планирует познакомиться. И всё же даже для него актуален вопрос: что бы новенького почитать?

Современных талантливых писателей множество.

Проза российского автора Ланы Барсуковой оказалась тонкой и цепкой. Познакомьтесь со сборником рассказов «Судьбы водят хоровод». Это череда разных историй, простых и в то же время мудрых. Лёгкое чтение, но далеко не пустое.

Романы Кати Качур набирают популярность. Её психологическая проза, приправленная элементами мистики, читается на одном дыхании. «Желтый ангел», например, о непростоём выборе человека. У героя оказывается необычный камень, много дающий, но немало и отнимающий.

К слову, о мистике. Если вам по душе истории с жутинкой, присмотритесь к книгам Дарьи Бобылёвой. Вот уж кто умеет нагнать страху. Её роман «Вьюрки» стал бестселлером, и его уже планируют экранизировать. Пугающе атмосферны рассказы сборника «Ночной взгляд».

А если любите детективы, то Елена Михалкова, мастер завернуть сюжет так, что голова кругом, вам обязательно понравится. По её книгам снят сериал про сыщиков Илюшина и Бабкина, но не торопитесь разочаровываться в таланте писателя из-за экранизации - книги достойные.

Большая часть этих книг есть в городской библиотеке.

Страницу подготовила
Анна МИСЛЕР.

Использованы материалы сайтов takzdorovo.ru, книги А. Штипплера и Н. Регитнига-Тиллиана «Мышцы. Как у вас дела?»

Подари-ка мне гантели!

Гарантия женской активности и здоровья

БУДЬ В КУРСЕ

Одними из главных органов молодости врачи называют... мышцы. Множество исследований показало, что от состояния мускулатуры зависят практически все функции организма.

Оценим по достоинству. Мускулатура участвует в поддержании здорового метаболизма и выработке энергии, держит опорно-двигательный аппарат, способствует доставке «питания» костям, а следовательно, их укреплению, влияет на развитие сосудистой системы. Мышцы называют эндокринным органом, ведь в активном состоянии они вырабатывают белки, которые являются мощным противовоспалительным фактором, влияют на эндокринную и иммунную системы, работу мозга. А вот неработающие мышцы вырабатывают белки, которые, напротив, провоцируют воспаления, разрушают сосуды. Это лишь малая часть «должностных обязанностей» мускулатуры. Пренебрежение мышцами приводит к угасанию организма.

В балансе. Эксперты рекомендуют соблюдать два простых правила, которые помогут со-



С началом занятий многие замечают, насколько благодарны и отзывчивы на заботу наши мышцы - очень быстро появляются сила и энергия, улучшается самочувствие /ФОТО ИЗ АРХИВА РЕДАКЦИИ

Адекватные физические нагрузки снижают риск инфаркта, инсульта, остеопороза

хранить и нарастить мышцы, а значит, со временем минимизировать их возрастные изменения.

1. Достаточное количество в рационе белка - строительного материала для мышц. При регулярных физических нагрузках женщинам в возрасте 40+

необходимо 1,6-1,8 грамма на килограмм здорового веса (то есть веса, являющегося нормой для человека определённого роста, пола и возраста). К слову, мышцы даже двадцатилетнего человека будут страдать, если в питании не хватает белка.

2. Силовые упражнения. Укреплять мышцы очень важно женщинам, потому что именно прекрасный пол значительно быстрее мужчин теряет мышечную массу. Регулярные силовые тренировки - буквально правило жизни людей за 40. Важный момент: одних кардионагрузок недостаточно для сохранения мышц. Более того, чрезмерное

увлечение этим видом активности может привести к обратному эффекту. Поэтому оптимальным считается примерно 150 минут кардионагрузок в неделю, когда каждая тренировка длится 40-60 минут: отлично подойдут скандинавская ходьба, езда на велосипеде. А силовые упражнения лучше выполнять 2-3 раза в неделю. При этом прекрасно работают даже простые комплексы с собственным весом - те же приседания, отжимания. Для эффективно-го начала хорошо выбрать 3-4 упражнения на крупные группы мышц и выполнять их по 3-4 подхода с 8-12 повторениями.

Факторы риска. Негативно влияют на организм, в том числе и на качество мускулатуры, недосып и стресс, курение, алкоголь, лишний вес. Гормон стресса кортизол разрушает мышцы.

■ **КСТАТИ.** Мускулатура - сложнейшая система органов, насчитывающая в теле человека более 650 мышц. Самая сильная мышца и самая активная группа мышц находятся в области черепа. Первая - это жевательная, отвечающая за закрывание челюсти (в экстремальных ситуациях способна достичь усилия в 400 кг), а вторая группа - глазные мышцы, демонстрирующие наименьшую усталость при продолжительной нагрузке.

Хризантема к празднику

РЕЦЕПТЫ ОТ РЕДАКТОРА

Наверное, в каждом трудовом коллективе есть хотя бы один человек, который является общепризнанным кладезем рецептов. Его рассказы о новом вкусе того или иного блюда слушают как бестселлер, обязательно фиксируют соотношение ингредиентов в заметках или дружно просят скинуть рецепт в общий чат. У нас в редакции таким человеком является Евгений Дашунин. Вот мы и решили, что поделиться необычными рецептами нашего любителя готовить необходимо и с читателями газеты, тем более что все блюда проверены, а некоторые даже испробованы счастливыми коллегами. Итак, слово Евгению Ивановичу.

В выходной день или к празднику можно испечь сытный мясной пирог в виде хризантемы. Это получится у любого, даже начинающего кулинара. А значит, мужчины могут взять рецепт на вооружение и подготовиться к 8 Марта. Принцип приготовления прост: лепим небольшие пельмешки (с нюансами в рецепте теста) и укладываем в форму по кругу. Кстати, пирог отрывной, его не

обязательно разрезать, можно разбирать руками.

Для теста: молоко - 125 мл, кефир - 125 мл, яйцо - 1 шт., белок яичный - 1 шт., масло подсолнечное - 60 мл, сахар - 10 г, мука в/с - 600 г (4 стакана по 250 мл), дрожжи сухие - 8 г.

Для начинки: фарш мясной - 350 г, лук репчатый - 1 шт., чеснок - 3 зубчика, соль - 2-3 щепотки, перец чёрный молотый - 2-3 щепотки, сыр твёрдый - 150 г.

Для смазывания пирога: желток - 1 шт., масло сливочное - 20 г.

Для приготовления пирога все продукты должны быть комнатной температуры. Мясной фарш можно использовать любой.

Дрожжи и сахар растворяем в тёплом молоке. Перемешиваем, накрываем плёнкой и оставляем в тёплом месте на 10 минут для активации. К активированным дрожжам добавляем соль, подсолнечное масло, яйцо и яичный белок (желток оставляем для смазывания пирога). Перемешиваем при помощи венчика. Добавляем тёплый кефир и снова перемешиваем.

Муку просеиваем и частями добавляем в дрожжевую смесь. Замешиваем мягкое, эластичное, не липнущее к рукам тесто. Немного муки должно остаться - её будем использо-

вать для дальнейшей работы с тестом. Укрываем тесто полотенцем и ставим в тепло примерно на 60 минут.

Готовим начинку. Для этого лук и чеснок очищаем и промываем. Лук натираем на крупной тёрке, а чеснок - на мелкой, добавляем к фаршу. Солим, перчим и перемешиваем. В отдельную миску натираем сыр на крупной тёрке.

Тесто подошло и удвоилось в объёме. Для удобства делим его на две части. На присыпанном мукой столе при помощи скалки раскатываем часть теста в пласт толщиной примерно 3 мм. Стаканом вырезаем кружки диаметром примерно 7-8 см. На кружок теста выкладываем мясной фарш, распределяем его по всей поверхности и присыпаем сыром. Сгибаем кружок теста с начинкой пополам, как на вареники или пельмени, но края не защипываем. Выгибаем и округляем заготовку через закрытый край (сгиб) так, чтобы уголки теста соединились. Скрепляем их.

Круглую форму диаметром 28 см застилаем пергаментной бумагой, смазываем растительным маслом. Заготовки выкладываем по бортику формы мясом вверх, делая круг.

Заполняем всё дно формы от бортика к середине. Накрываем форму полотенцем и оставляем на 15 минут.



Многие женщины будут рады получить от мужчины именно такую хризантему - ароматную, аппетитную и очень вкусную /ФОТО ЕВГЕНИЯ ДАШУНИНА

Разогреваем духовку до 180 градусов.

Затем яичный желток соединяем с 1 столовой ложкой воды, разбалтываем и смазываем поверхность пирога. При желании посыпаем пирог семенами кунжута.

Отправляем противень в разогретую до 180 градусов духовку и выпекаем пирог 40 минут. По истечении времени пирог достаём из духовки, смазываем растопленным сливочным маслом, не вынимая из формы, накрываем и даём постоять 15 минут.

Отрывной пирог с мясом и сыром готов.

■ **КСТАТИ.** Для приготовления пирога подойдёт и дрожжевое тесто из ближайшей кулинарии.

Уважаемые телезрители! В программе ОТР передачи телеканала «Тюменское время» транслируются ежедневно: **утром - с 6 до 9 часов, вечером - с 17 до 19 часов.**



Понедельник 2 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости.
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 11.30, 00.55, 03.05 Под-
каст.Лаб (16+)
12.35, 18.45 Большая игра (16+)
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.35
Время покажет (16+)
15.00 Давай поженимся! (16+)
15.50 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время.
21.45 Т/с «ЛАНДЫШИ» (16+)
23.50 Время героев (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Местное вре-
мя. Вести-Тюмень.
09.55 О самом главном (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «ПОТЕ-
РЯННЫЙ КЛЮЧ» (12+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Я БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым (12+)

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Сочи. Вилла «На-
дежда» (16+)
07.05 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (0+)
08.30 Невский ковчег. Теория
невозможного (16+)
09.00 Чёрные дыры. Белые пят-
на (16+)
09.40, 16.40 Семидесятые (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50
Новости культуры (16+)
10.15 Наблюдатель (16+)
11.15, 01.35 XX век (16+)
12.45 Новости. Подробно. Арт (16+)
13.00 Кристальные истории (16+)
13.15, 23.05 Д/с «Человек и лод-
ка» (16+)
14.00, 00.05 Х/ф «РОЖДЁННАЯ
РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)
15.35 Агора (16+)
17.25 Рассказы из русской исто-
рии (16+)
19.45 Главная роль (16+)
20.05 Правила жизни (16+)

20.35 Линия жизни (16+)
21.35 Сати. Нескучная класси-
ка... (16+)
22.20 Т/с «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВА-
ТЫЕ» (16+)

ОТР

06.00, 07.00, 08.30 Вечерний
хэштег. Главное (16+)
06.30, 07.30 Большая область (16+)
08.00 Новости Викулово (16+)
08.15 МЧС (16+)
09.00 Календарь (12+)
09.30 Конструкторы будущего.
Послесловие (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,
12.30, 14.00, 15.00, 20.00,
22.00 Новости.

10.05, 10.35 Пёстрый мир (12+)
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10,
20.20 Отражение.
13.00, 23.45, 05.00 Д/ф «Ве-
ликолепное трио. Ам-
стердам, Лондон, Нью-
Йорк» (16+)
17.00 Новости Ишимского рай-
она (16+)
17.15 Новости Ишима (16+)
17.30 День за днём (16+)
17.45 ТСН (16+)
18.00 Вечерний хэштег (16+)
19.00 Очевидно. Вероятно (12+)
19.40 Новости Совета Федера-
ции (12+)
22.15 Х/ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕ-
ЛИКАНОМ» (16+)
00.40 Кино. Короткий метр (16+)
01.10 Моя история (16+)
02.05 На приёме у главного
врача (16+)
03.00 Отражение. Итоги (12+)
04.00 Большая страна (12+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.15 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.10 Т/с «ЛЕПИЛА» (16+)
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Си-
моньян (16+)
01.10 Т/с «КИЛЛЕР» (16+)

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Изве-
стия (16+)
05.25, 06.00, 06.40, 07.20, 04.30
Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА - 7» (16+)
08.05 Фирменный рецепт (12+)
08.40 Знание - сила (12+)
09.30, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20,
15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА - 2» (16+)
17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.35,
21.25, 02.05, 02.40, 03.20,
03.55 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20, 01.15 Т/с «СВОИ-7» (16+)
23.05, 00.30 Т/с «СВОИ-5» (16+)
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск (16+)

ТВЦ

06.00 Настроение (12+)
08.10, 05.30 Смех, дрожь и ви-
део (16+)
08.45 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕ-
ТЫ» (12+)
10.45, 00.35 Петровка, 38 (16+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События.
11.50, 02.50 Т/с «АНАТОМИЯ
УБИЙСТВА» (12+)
13.45, 05.00 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «МЕТОД УБОРЩИ-
ЦЫ» (12+)
16.55 Д/с «90-е» (16+)
18.10, 20.00 Т/с «ПРИЮТ СЧА-
СТЬЯ» (16+)
22.35 10 самых... (16+)
23.05 Знак качества (16+)
00.50 Д/с «Тайная комната» (16+)
01.30 Д/ф «Горький аншлаг» (16+)
02.10 Д/ф «Женщины разведки.
Свои среди чужих» (16+)
04.20 Д/ф «Станислав Ростоцкий.
На разрыве сердца» (16+)

МАТЧ-ТВ

08.00 «Биатлон» с Дмитрием
Губерниевым (12+)
08.30 Дело № 0 (12+)
09.00, 14.55, 17.30 Новости.
09.05, 14.05, 00.00, 03.00 Все на
Матч! (12+)
10.55, 20.15 Футбол. Россий-
ская премьер-лига. Обзор
тура (16+)

Вторник 3 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости.
09.05 Модный приговор (0+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15,
22.35 Время покажет (16+)
11.40, 18.45 Большая игра (16+)
15.00 Давай поженимся! (16+)
15.50 Мужское/Женское (16+)
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 Время.
21.45 Т/с «ЛАНДЫШИ» (16+)
23.50, 03.05 Подкаст.Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Местное вре-
мя. Вести-Тюмень.
09.55 О самом главном (12+)
12.00, 18.00 60 минут (12+)
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «ПОТЕ-
РЯННЫЙ КЛЮЧ» (12+)
17.00 Малахов (16+)
21.30 Т/с «Я БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым (12+)

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Нерчинск. Дворец
Бутина» (16+)
07.05 Диалоги о животных (16+)
07.45 Театральная летопись. Ия
Саввина (16+)
08.15 Д/с «Первооткрыватель-
ницы» (16+)
08.55, 22.20 Т/с «БЕЗ ВИНЫ
ВИНОВАТЫЕ» (16+)
09.40, 16.40 Семидесятые (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50
Новости культуры (16+)
10.15 Наблюдатель (16+)
11.15, 01.35 XX век (16+)
11.50, 02.05 Д/ф «Дом полярни-
ков» (16+)
12.45 Новости. Подробно.
Книги (16+)
13.00 Оттепель. В добрый час.
Татьяна Доронина (16+)

13.15, 23.05 Д/с «Человек и лод-
ка» (16+)
14.00, 00.05 Х/ф «РОЖДЁННАЯ
РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)
15.30 Сати. Нескучная класси-
ка... (16+)
16.15 Д/с «Коллекция» (16+)
17.15 Кино о кино (16+)
18.00 Оперные дивы. Екатери-
на Сергеева (16+)
18.40 Д/ф «Расул Гамзатов.
Страна любви» (16+)
19.45 Главная роль (16+)
20.05 Правила жизни (16+)
20.35 Спокойной ночи,
малыши! (0+)
20.50 Искусственный отбор (16+)
21.30 Больше, чем любовь (16+)

ОТР

06.00, 18.00 Вечерний хэш-
тег (16+)
07.00, 08.30, 17.45 ТСН (16+)
07.30 Новости. Казанское (16+)
07.45 Новости Ишимского рай-
она (16+)
08.00 Новости Увата (16+)
08.15, 17.15 Новости Ишима (16+)
09.00 Календарь (12+)
09.30 Конструкторы будущего.
Послесловие (12+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00,
12.50, 14.00, 15.00, 20.00,
22.00 Новости.

10.05, 10.35 Пёстрый мир (12+)
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10,
20.20 Отражение.
13.00, 23.45, 05.00 Д/ф «Ве-
ликолепное трио. Ам-
стердам, Лондон, Нью-
Йорк» (16+)
17.00 Новости Юрги (16+)
17.30 День за днём (16+)
19.00 Отчий дом (12+)
19.15 Человек и судьба (16+)
19.40 Специальный репор-
таж (12+)
22.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ
ПОБЕГ» (16+)
00.40 Кино. Короткий метр (16+)
01.10 Очень личное (12+)

02.05 На приёме у главного
врача (16+)
03.00 Отражение. Итоги (12+)
04.00 Большая страна (12+)
НТВ
04.35, 08.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.15 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
22.10 Т/с «ЛЕПИЛА» (16+)
00.35 Захар Прилепин. Уроки
русского (12+)
01.10 Т/с «КИЛЛЕР» (16+)

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Изве-
стия (16+)
05.25, 05.30, 06.10, 04.45 Т/с
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА -
7» (16+)
06.50, 07.35 Они потрясли
мир (16+)
08.25 Страна советов (16+)
09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА - 2» (16+)
10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20,
15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКО-
ЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА - 3» (16+)
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40,
21.25, 02.05, 02.40, 03.30,
04.10 Т/с «СЛЕД» (16+)
22.20, 01.15 Т/с «СВОИ-7» (16+)
23.05, 00.30 Т/с «СВОИ-5» (16+)
00.00 Известия. Итоговый вы-
пуск (16+)

ТВЦ

06.00 Настроение (12+)
08.15 Доктор И... (16+)
08.40 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕ-
ТЫ» (12+)
10.35, 04.20 Д/ф «Валентина
Толкунова. Половины сча-
стья мне не надо...» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00
События.

РЕКЛАМА | ОБЪЯВЛЕНИЯ | РАЗНОЕ | РЕКЛАМА

5 марта,
с 10-30 до 11-00,
на ул. Свободы, 181
(у м-на «Метрополис»)
**РАСПРОДАЖА
КУР-НЕСУШЕК**
8-12 мес. (красные и белые) –
300, 400, 450, 500 руб.;
4-4,5 мес. – 600, 650 руб.;
доминанты – 700 руб.
Вет. св-во № 33230084496 от 19.02.2026
Запись по телефону:
**8-913-142-88-80,
8-913-149-72-90**

Канал губернатора
Тюменской области
Александра Моора

в мессенджере
max

**ЛУЧШАЯ ВЫПЛАТА
ПО СТРАНЕ**

3 400 000 Р СРАЗУ

**ЗАКЛУЧИ КОНТРАКТ
В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

СЛУЖБАПОКОНТРАКТУ72.РФ 8 (3452) 79-19-05

**Как повлияла СВО
на российское
общество**

58
Объединила
и сплотила

в процентах
от всех опрошенных

Самый возрастной
участник СВО – 79-летний
доброволец из Челябинска
Геннадий Беляков.
Прослужил на передовой
в миномётной батарее
шестого танкового
полка 90-й гвардейской
дивизии полтора года.
Вернулся домой
в сентябре 2024 года.

25
Разобщила
и разделила

10
Никак
не повлияла
на отношения
между людьми

7
Затруднились
ответить

Источник: исследование ВЦИОМ

**Поддерживают россияне
решение о проведении
СВО на Украине?**
Динамика общественного мнения
с 2022 по 2025 год в %
от всех опрошенных

**Успешно или нет идёт СВО
для российских войск
на Украине?**
Динамика общественного мнения
с 2022 по 2025 год в %
от всех опрошенных

■ поддерживаю ■ не поддерживаю ■ успешно ■ не успешно

06.00 С бодрым утром! (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости (16+)
09.00 «Военная тайна» с Иго-
рем Прокопенко (16+)
10.00 Совбез (16+)
11.00 «Как устроен мир» с Ти-
мофеем Баженовым (16+)
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)

13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные
истории (16+)
15.00 100 вопросов обо всём (16+)
17.00, 01.25 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «КАРАЮЩАЯ
ДЛАНЬ» (16+)
22.05, 23.30 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЖИЗ-
НЕЙ» (16+)

Пятница 6 марта

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (0+).
09.00, 11.00, 14.00 Новости.
09.05 Модный приговор (0+).
09.55 Жить здорово! (16+).
10.40, 11.30, 17.00 Большая игра (16+).
13.15, 14.15 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.45 Голос. Новый сезон (12+).
23.30 Д/ф «Жванецкий» (16+).
01.05 Подкаст Лаб (16+).

РОССИЯ 1

05.00 Утро России (12+).
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Тюмень.
09.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» (16+).
17.00 Прямой эфир (16+).
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+).
00.10 Истории большой страны (12+).

01.10 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» (12+).

РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Володарск. Терем Бугрова» (16+).
07.05 Диалоги о животных (16+).
07.45 Театральная летопись. Ия Саввина (16+).
08.15 Д/с «Первооткрывательницы» (16+).
08.55 Т/с «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» (16+).
09.40, 16.40 Семидесятые (16+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры (16+).
10.20 Х/ф «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» (0+).
12.00 Открытая книга (16+).
12.45 Кристальные истории (16+).
13.00 Оттепель. В добрый час. Инна Гулая (16+).
13.15, 20.30 Линия жизни (16+).
14.25 Д/ф «Фабрика кисейных барышень» (16+).
15.30 Энигма. Бехзод Давронов (16+).
16.15 Письма из провинции (16+).
17.15 Кино о кино (16+).
17.55 Оперные дивы. Ольга Перетягко (16+).
19.45, 01.45 Искатели (16+).
21.25 Х/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ» (16+).
23.05 2 Верник 2 (16+).
00.15 Х/ф «ОГОРОД» (16+).

02.30 М/ф: «Праздник», «О море, море!..» (16+).

ОТР

06.00, 18.00 Вечерний хэштег (16+).
07.00, 08.30, 17.45 ТСН (16+).
07.30 Удачи на даче (12+).
07.45 Новости Увата (16+).
08.00 Новости Голышманово (16+).
08.15, 17.15 Новости Ишима (16+).
09.00 Календарь (12+).
09.30 Человек и судьба (16+).
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.50, 14.00, 15.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.05, 10.35 Пёстрый мир (12+).
11.05, 11.35, 12.05, 14.05, 15.10, 20.20 Отражение.
13.00 Очень личное (12+).
13.40 Нескучное дело (12+).
17.00 Новости Юрги (16+).
17.30 День за днём (16+).
19.00 «Ректорат» с академиком Анатолием Торкуновым (12+).
19.40 Почитаем! (16+).
22.15 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (12+).
00.30 Х/ф «ЧУВСТВА АННЫ» (18+).
02.45 Х/ф «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» (16+).
05.05 Большая страна (12+).

НТВ

04.45, 09.25, 10.35 Т/с «ПЁС» (16+).
06.30 Утро. Самое лучшее (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 Т/с «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
22.10 Т/с «ЛЕПИЛА» (16+).
00.20 Своя правда (16+).
02.10 Квартирный вопрос (0+).
03.05 Х/ф «АФРОДИТЫ» (16+).

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
05.25, 06.00, 06.40, 07.20, 08.10, 09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА - 7» (16+).
08.30 Ваше здоровье! (12+).
10.00, 10.45, 11.35, 12.25, 13.30, 13.45, 14.30, 15.20, 16.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА - 3» (16+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Светская хроника (16+).
00.10, 01.00 Они потрясли мир (16+).
01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 5» (16+).

ТВЦ

06.00 Настроение (12+).

08.05, 11.50 Т/с «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ» (16+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.05, 15.00 Т/с «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ - 2» (16+).

14.50 Город новостей (16+).
16.55 Актёрские драмы (16+).
18.10 Х/ф «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД» (12+).
20.00 Х/ф «МЫШЕЛОВКА» (16+).
22.00 В центре событий (16+).
23.05 Д/с «Русские тайны» (16+).
00.00 Д/ф «Хозяйки Белого дома» (18+).

00.45 Х/ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (12+).
02.00 Петровка, 38 (16+).
02.15 Т/с «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (16+).
05.10 Короли эпизода (16+).
05.45 Д/ф «Женщины способны на всё» (16+).

МАТЧ-ТВ

08.00 Непобедимый (12+).
08.30 Вид сверху (12+).
09.00, 11.05, 14.55, 17.30 Новости.
09.05, 13.35, 17.35, 20.30, 00.00, 03.00 Все на Матч! (12+).
11.10 Небесная грация (16+).
11.30 Формула-1. «Гаснут огни» (12+).
12.00 Неизвестные страницы Кубка мира (12+).
12.30 Футбол. Кубок России. Обзор (16+).
14.35 По домам. Станислав Агкацев (12+).
15.00 Есть тема! Прямой эфир.
16.25 Д/ф «К победам на грани возможного» (12+).

18.55 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы.

21.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. ЦСКА - «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция.

00.50 Футбол. Прямая трансляция.

04.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Трансляция из Таиланда (16+).

06.00 Новости (0+).

06.05 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга (12+).

РЕН-ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
06.00 С бодрым утром! (16+).
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
09.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+).
13.00, 17.00, 04.05 Тайны Чапман (16+).
18.00, 03.25 Главные тайны мира (16+).
20.00 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» (16+).
22.10 Х/ф «АГЕНТ НА УИКЕНД» (16+).
00.05 Х/ф «ДЕКАДА МЁРТВЫХ» (18+).
01.40 Х/ф «ВОЙНА ТОКОВ» (16+).

Суббота 7 марта

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота (12+).
09.00 Умницы и умники (12+).
09.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Д/ф «Моих грехов разбор оставьте до поры» (12+).
11.10 Вспомнить всё (12+).
12.15 Поехали! (12+).
13.20 Д/ф «Берёзка. Красота порусски» (12+).
14.35 Спецпроект. 30 лет вместе (12+).
16.10 Горячий лёд. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска (0+).
18.00 Вечерние новости.
18.20 Ледниковый период (12+).
21.00 Время.
21.35 Сегодня вечером (16+).
00.00 Юбилейный концерт группы «Рондо» (12+).
01.40 Подкаст Лаб (16+).

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота (12+).
08.00 Вести. Местное время. Суббота.
08.35 По секрету всему свету (12+).
09.00 Формула еды (12+).
09.25 Ятерно на одного (12+).
10.15 Сто к одному (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры (12+).
12.00 Доктор Мясников (12+).
13.00 Большие перемены (12+).

14.30, 20.50 Местное время. Вести-Тюмень.
15.00 Весёлые ребята (16+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Х/ф «ПРИВИВКА ОТ ЛЖИ» (16+).
00.40 Х/ф «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ» (12+).

РОССИЯ К

06.30 Библийский сюжет (16+).
07.05 М/ф «Сестрица Аленушка и братец Иванушка» (0+).
08.00 Х/ф «ВЕСНА» (0+).
09.45 Д/ф «Рина Зелёная - имя собственное» (16+).
10.25 Мы - грамотеи! (16+).
11.05 Семидесятые (16+).
11.20 Х/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ» (16+).
13.00 Земля людей (16+).
13.30 Чёрные дыры. Белые пятна (16+).
14.10 Д/ф «Северное сияние» (16+).
15.05 Рассказы из русской истории (16+).
16.25 Х/ф «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» (12+).
18.40 Д/ф «Монсеррат Кабалье» (16+).
19.30 Новости культуры (16+).
19.45 Х/ф «АРТИСТКА» (12+).
21.25 Романтика ромansa (16+).
22.50 Х/ф «ЛЖИВАЯ ЛУНА» (12+).
00.35 Д/ф «Вороны большого города» (16+).
01.25 Искатели (16+).

02.10 М/ф: «Мартышко», «Брак», «Путешествие муравья» (16+).

ОТР

06.00 Вечерний хэштег (16+).
07.00, 07.45, 08.30 ТСН (16+).
07.30 Новости. Казанское (16+).
08.15 Новости Уперово (16+).
09.00, 15.40 Календарь (12+).
09.30 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК» (16+).
10.55 Закулисье. Императорский фарфоровый завод (16+).
11.30 Всё по-взрослому (12+).
12.30, 14.05, 03.40 Х/ф «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» (16+).
14.00, 21.00 Новости.
14.45 Отчий дом (12+).
15.00 Очевидно. Вероятно (12+).
16.05 Большая страна (12+).
17.00, 18.15 ТСН-дайджест (16+).
17.15 Новости Ишима. Итоги (16+).
17.30 Сельская среда (12+).
17.45 Новости Викулово (16+).
18.00 Новости Голышманово (16+).
18.30 Большая область (16+).
19.00 Очень личное (12+).
19.40 Вспомнить всё (16+).
20.10, 21.15 Х/ф «БЛИЖНИЙ КРУГ» (16+).
22.35 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» (16+).
00.15 Х/ф «МОЛОДОСТЬ» (18+).
02.10 Х/ф «ПОКОЛЕНИЕ» (16+).

НТВ

04.35 Х/ф «ИМПЕРАТРИЦЫ» (12+).
06.20 Жди меня (12+).
07.20 Смотр (0+).
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Неограниченные возможности (16+).
09.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Сатья (16+).
14.00 Поедем, поедим! (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 ЧП. Расследование (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 Суперстар! Битва сезонов (16+).
01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+).
02.20 Дачный ответ (0+).
03.15 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ ДЕД» (16+).

ПЯТЫЙ

05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 08.10, 09.30, 10.25, 11.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 5» (16+).
09.00 Страна советов (16+).
12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.05, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ - 6» (16+).
00.00 Известия. Главное (16+).
01.05 Светская хроника (16+).
02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).

ТВЦ

06.35 Православная энциклопедия (16+).

07.05, 09.00 Т/с «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ» (16+).
10.55 Просто & вкусно (16+).
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.45 Смешите меня семейно (16+).

12.35 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+).

14.45 Т/с «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (16+).

18.20 Т/с «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ» (12+).

22.20 Право знать! (16+).
23.45 Д/ф «Тайная комната» (16+).
00.30 Д/с «Следствие ведёт КГБ» (16+).

01.10 10 самых... (16+).
01.40 Хватит слухов! (16+).
02.05, 02.45 Д/с «90-е» (16+).
03.25 Д/с «Фанера» (16+).

04.10 Актёрские драмы (16+).
04.50 Петровка, 38 (16+).
05.00 Д/ф «Королевы комедий» (16+).

МАТЧ-ТВ

08.00 Новости.
08.05, 12.10, 14.50, 18.00, 20.30, 00.30, 03.00 Все на Матч! (12+).
09.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 50 км. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска.
12.55 Футзал. Суперлига. «Тюмень» - «Факел» (Сургут). Прямая трансляция.
15.55 Футбол. Лига Пари. «Челябинск» - «Спартак» (Кострома). Прямая трансляция.

18.15 Футбол. Российская премьер-лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Балтика» (Калининградская область). Прямая трансляция.

22.20, 00.50 Футбол. Прямая трансляция.

04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА (16+).

06.00 Новости (0+).
06.05 Д/ф «Симрейсинг. Прощать реальность» (12+).

07.00 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Прямая трансляция из США.

РЕН-ТВ

05.00, 04.40 Самые шокирующие гипотезы (16+).
06.00 С бодрым утром! (16+).
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
09.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная программа (16+).
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
15.00 Свобез (16+).
16.00 112 (16+).
16.55 Документальный спецпроект (16+).
18.00 Засекреченные списки (16+).
19.00 Добровозфире (16+).
19.55 Х/ф «БРАТ-2» (16+).
22.30 Х/ф «СЕСТРЫ» (18+).
00.05 Х/ф «КОЧЕГАР» (18+).
01.55 Х/ф «Я ТОЖЕ ХОЧУ» (18+).
03.10 Х/ф «ВСЁ И СРАЗУ» (16+).

Воскресенье 8 Марта

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости.
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+).
06.55 Часовой (12+).
07.25 Здоровье (16+).
08.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+).
09.10 Непутёвые заметки (12+).
09.30 Национальная лотерея «Мечталлион» (0+).
10.15 Х/ф «ДЕВЧАТА» (0+).
12.15 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (0+).
14.10, 15.15 Х/ф «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» (0+).
16.25, 18.20 Большой праздничный концерт «Будьте счастливы!» (12+).
18.00 Вечерние новости.
18.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» (12+).
21.00 Время.
21.35 Х/ф «ПАРА НА ПАРУ» (16+).
23.20 Х/ф «9 1/2 НЕДЕЛЬ» (18+).
01.30 Подкаст Лаб (16+).

РОССИЯ 1

05.25, 01.40 Х/ф «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ» (12+).
07.20 В кругу друзей (12+).
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье.
08.35 Когда все дома (12+).
09.25 Утренняя почта (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00, 17.00 Вести.
11.30 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 марта» (16+).

14.05 Х/ф «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» (12+).
17.50 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин (16+).
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).

РОССИЯ К

06.30 М/ф: «Капризная принцесса», «Раз ковбой, два ковбой...», «Месть кота Леопольда» (0+).
07.15 Оттепель. В добрый час. Андрей Миронов (16+).
07.35 Х/ф «ЛЕВ ГУРЫЧ СНИЧКИН» (0+).
08.50 Тайны старого чердака (16+).
09.20 Диалоги о животных (16+).
10.00 Д/ф «Алла Баянова. Звёзды на ладонях» (16+).
10.40 Х/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» (0+).
12.50 Невский ковчег. Теория невозможного (16+).
13.20, 01.05 Д/ф «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах. Джунгли» (16+).
14.15 Бемби (16+).
15.30, 00.15 Д/ф «Красота порусски» (16+).
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком (16+).
17.10 Д/ф «Смотрите, я играю...» (16+).
17.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЩИНОВ» (0+).
19.30 Новости культуры (16+).
19.45 Х/ф «ЖИЛИ-БЫЛИ» (0+).
21.10 Концерт группы «Парк Горького» (16+).
22.05 Х/ф «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА» (16+).

02.00 Искатели (16+).
02.45 М/ф «Дарю тебе звезду» (16+).

ОТР

06.00, 18.30 Вечерний хэштег. Главное (16+).
06.30, 17.00 Большая область (16+).
07.00, 07.45 ТСН-дайджест (16+).
07.15, 18.15 Тобольская панорама (16+).
07.30 Новости Голышманово (16+).
08.00, 17.30 Интервью (16+).
08.15 Новости. Казанское (16+).
08.30 Новости Ишима. Итоги (16+).
08.45 СВОи герои (16+).
09.00 Календарь (12+).
09.30 Х/ф «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» (16+).
11.55 Сергей Жилин представляет. «Пусть всегда будет солнце». Песни А. Островского (12+).
12.40, 15.50 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (16+).
13.50, 21.00 Новости.
14.00 Отражение. 8 марта (16+).
17.45 Новости. Омутинское (16+).
18.00 Удачи на даче (12+).
19.00 Х/ф «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЁДОРА» (16+).
20.25, 21.15 Х/ф «АГНИЯ» (16+).
22.15 Х/ф «ТАНЦЫ ВО ВРЕМЯ ЛУНАЗЫ» (16+).
23.50 Х/ф «ДНИ ЗАТМЕНИЯ» (16+).
02.00 Nautilus Pompilius. 30 лет под водой (12+).
03.15 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» (16+).
04.50 Почитаем! (16+).
05.05 Большая страна (12+).

НТВ

04.45 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ» (12+).
06.40 Центральное телевидение (16+).
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Человек в праве» с Андреем Кунциным (16+).
17.00 Скандаль. Интриги. Расследования (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 «Итоги недели» с Владимиром Чернышевым.
20.20 Маска. Новый сезон (12+).
00.00 «Miss Brics - 2026». Международный конкурс красоты (12+).
02.35 Основано на реальных событиях (16+).

ПЯТЫЙ

05.00 Мультфильмы (16+).
05.35 Х/ф «БЛЕФ» (16+).
07.20 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИТОВОГО» (16+).
09.25 Х/ф «ВЛЮБЛЁН ПО СОВЕСТНОМУ ЖЕЛАНИЮ» (12+).
11.15 Х/ф «СТАРИК ХОТТАБЫЧ» (16+).
13.00 Х/ф «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА» (0+).
14.40 Х/ф «МОРОЗКО» (0+).
16.20 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» (12+).
18.05 Х/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ!» (12+).
19.55 Х/ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» (12+).

21.50 Х/ф «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС» (12+).
23.40 Х/ф «ЖГИ!»