



■ Мы вместе



Совместное фото после передачи государственных наград участников спецоперации их родственникам.

Оценили мужество воинов

В Упово состоялась торжественная церемония вручения государственных наград участников СВО членам их семей.

В большом зале окружной администрации собрались руководители округа, общественных организаций, члены семей участников специальной военной операции, курсанты классов добровольной подготовки к военной службе.

К родственникам погибших защитников Отечества обратился глава муниципалитета Анатолий Игловиков.

— Наши бойцы защищают национальные интересы

государства и оберегают мирных жителей приграничных регионов России. В сложнейших условиях, рискуя жизнью, они, верные присяге и боевому братству, чётко и слаженно выполняют поставленные командованием задачи и по праву удостоиваются государственных наград, — сказал Анатолий Валерьевич.

Указом президента России за мужество, отвагу и самоотверженность, проявленные при выполнении воинского долга, орденами Мужества посмертно награждены Ефим Владимирович Мастеров и Владимир Владимирович Переладов. В торжественной обстановке военный комиссар

Заводоуковского и Уповского муниципальных округов Дмитрий Ячменёв передал ордена супругам бойцов.

Приказом Министерства обороны РФ медалью «Участнику СВО» награждён посмертно Михаил Валерьевич Рыбин. Награду передали его матери Татьяне Ивановне.

Наши земляки, решая боевые задачи в ходе специальной военной операции, проявляют храбрость, стойкость и силу духа. Оставаясь верными воинской присяге, бойцы до конца выполняют долг перед Отечеством.

Соб. инф.

■ Новости округа

Завершили обмолот зерновых

По сообщению директора закрытого акционерного общества «Нива-Агро» Александра Яковлева, в прошлую субботу на Марковском отделении, руководит которым управляющий Андрей Катаев, полностью был завершён обмолот зернобобовых культур на площади 776 га с урожайностью 32,2 ц с гектара.

Чуть позже убрали кукурузу на силос. Её урожайность составила 450 ц с гектара.

Лучшей выработки постоянно добивались комбайнеры Иван Задорин и Иван Архипов, а также механизаторы Александр Емельянов и Виктор Сихвордт.

В целом в хозяйстве от зерновых и зернобобовых культур освобождено более 70 процентов посевных площадей.

Медаль всероссийского уровня

Наш спортсмен Максим Куприянов достойно представил Уповский округ на Всероссийских соревнованиях по полиатлону, которые проходили

в Кургане с 4 по 6 сентября. В дисциплине «Троеборье с бегом» в своей возрастной группе Максим стал обладателем серебряной медали.

Полиатлон — это испытание на прочность, требующее не только силы и выносливости, но и тактического мышления, а также умения быстро адаптироваться к техническим условиям трассы. Максим продемонстрировал отличную физическую подготовку и несгибаемый характер в борьбе за лидерство. Сообщает в соцсети «ВКонтакте» АУ «ФиС».

Победила в областном конкурсе

Ева Ильиных из Уповского детского сада «Солнышко» заняла первое место в региональном творческом конкурсе среди воспитанников, учащихся и педагогических работников образовательных организаций «Разноцветное лето — 2026». Девочка блестяще выступила в номинации «Вокально-хореографическое творчество» с песней «Доброе лето».

Огромная заслуга в этой победе принадлежит музыкальному руко-

водителю Оксане Харчук, которая подготовила юную вокалистку к конкурсу. Об этом сообщили на странице детского сада в социальной сети «ВКонтакте».

Дали советы по безопасности

В деревне Чёрной прошла встреча для участников программы «Активное долголетие по-тюменски». Темой мероприятия стала безопасность: пожилым людям напомнили, как не попасться на удочку мошенников.

Ульяна Наумова, участковый специалист по социальной работе Чернаковского территориального отдела, разобрала с пенсионерами актуальные схемы обмана и дала чёткие инструкции, как защитить свои финансы и персональные данные. В завершение встречи каждый участник получил памятку с алгоритмом действий при столкновении с подозрительными лицами. Информировать в соцсетях КЦСОН.

Подготовили Людмила ИВЛЕВА
и Татьяна ЖУРАВЛЁВА

■ Оставайтесь с нами

Знамя правды

Уважаемые жители округа!

В почтовых отделениях округа продолжается подписка на «Знамя правды».

Подписку можно оформить у почтальонов и в мобильном приложении «Почты России».

Стоимость на 1 месяц составляет 141 рубль 58 копеек.

Также можно
оформить подписку
на «Знамёнку» на сайте
«Почты России» по QR-коду



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 54355

Выборы-2026

ВЫБОРЫ

ДЕПУТАТОВ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ



ИВАН
КВИТКА

ВЛАДИМИР
ЯКУШЕВ



СИЛА В ЕДИНСТВЕ

Оплачено из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации по Тюменской области – Заводоуковскому одномандатному избирательному округу № 184 Квитки Ивана Ивановича.

Фестиваль

Гастрономический праздник в Тобольске

В минувшие выходные в г. Тобольске прошёл гастрономический фестиваль «Уха-царица», в котором участвовала и команда из Упоровского округа. Наша делегация щедро угощала тоболяков и гостей города «ухой по-коркински», а также продукцией агрофирмы «КРИММ» и предпринимателей.

Добрая традиция

В субботу, 5 сентября, Базарная площадь города Тобольска, раскинувшаяся у подножия живописного городского кремля, снова стала местом проведения областного гастрономического фестиваля «Уха-царица», где команды из разных территорий, предприятий и сообществ области готовили рыбное блюдо по своим фирменным рецептам и угощали горожан. Вот уже второй год подряд в этом празднике участвовала и упоровская делегация, представившая на суд жюри и гостей примечательных тоболяков «уху по-коркински».

Ранним утром на исторической площади собрались команды мастеров по приготовлению ухи – традиционного блюда русской кухни из рыбы. Организаторы отлично подготовились к встрече гостей. По всей территории в тесном соседстве друг с другом были расставлены палатки, столы, обустроены места для разведения огня, а вокруг суетились представители делегаций. Уватцы привезли с собой трёхметрового бутафорского осетра, который стал украшением их площадки; команда из Ярково установила целую «баню», а гостей встречал сам Григорий Ефимович Распутин – уроженец ярковской земли и самый известный в мире русский, как говорилось в их выступлении. Казачья сотня поставила плетень и оформила настоящую казачью «хату», а тоболяки превратили отведённое им место в цветочный сад – полёт фантазии участников поистине удивлял.

Не отставала и команда упоровского округа. Наша площадка была украшена настоящими рыбацкими фиделями с «пойманными» в них огромными карасями, в деревянных кадочках «сидели» две сказочные щуки: всем желающим предла-

галось погладить их по голове или хвосту и загадать желание. Была развёрнута и детская локация, где самые маленькие гости фестиваля ловили рыбок на удочку из импровизированного пруда.

В составе команды, посетившей в этом году духовную столицу Сибири, приехали коркинцы Елена Турнаева, Яна Каткова, Дарья Шурыгина, Татьяна Смольникова, Анжелика Алейникова, а также жительница п. Механизаторов Фаина Розманова, которые готовили свою особую «ушицу». Упоровцы Марина Сорокина, Александра Мамычева, Марина Сабанина, Ксения Шолдышева и Родион Денисов подготовили красивую площадку, презентовав тоболякам продукцию упоровских предпринимателей и умельцев, а также знаменитый пастеризованный картофель, свёклу и морковь в вакуумной упаковке агрофирмы «КРИММ».

Костры уже вовсю потрескивали, когда команды отправились на традиционное фестивалное шествие, где с песнями, частушками и закличками прошли по скверу Алябьева до Базарной площади. Студенты отделения культуры и искусств Тобольского многопрофильного техникума им. А. А. Алябьева удивили всех яркими костюмами. Звонкоголосые барышни с огромными ложками, скоморохи на ходулях зазывали и веселили публику. Сводная казачья сотня пела удалые песни и кричала «Любо!». Северные районы поразили народными хантыйскими костюмами, игрой на нарс-юхе – «хантыйской балалайке», и на стоящем шаманском бубне. Весёлой, поющей и танцующей ватагой прошли участники фестиваля по исторической площади города до главной сцены мероприятия, где ещё раз поприветствовали друг друга и получили последние наставления перед главным событием дня – состязанием по приготовлению ухи.

Когда организаторы дали старт, каждая команда приступила к приготовлению этого простого и в то же время сложного блюда, предложив свои особые рецепты. Тобольское ДРСУ угощало публику «дорожной ухой». Ярковцы готовили «уху по-распутински», сделав акцент на любимый рецепт своего зна-

менитого земляка с добавлением осетрины. Была здесь и «улётная уха» от тобольского аэропорта «Ремезов», «армянская уха» от представителей этой диаспоры области, также зрители попробовали «батину уху», приготовленную Союзом надёжных отцов, и уху по-тобольски, уху от бывалых рыбаков и даже уху с нефтью, которую так и называли – нефтпруха – от городского ресторана «Повраня» по рецепту шеф-повара Давида Хачатряна, – и это ещё далеко не все названия и рецепты, которые можно было увидеть на празднике.

«Уха по-коркински»

Упоровская команда сварила «уху по-коркински», которую не раз готовили в рамках фестиваля «Клёвый день», проходившего на

коркинской территории. «Ушица» отличается разнообразием рыбы, используемой для приготовления – от чебаков с родного Тобола до морской красной рыбы. Изюминка рецепта – добавление куриного бульона, горячительной смеси, а также берёзового угля. Блюдо получается наваристым и вкусным, что оценили и жители города на Иртыше: огромный казан ухи «разлетелся» в течение десяти минут. Также гостей праздника угощали аппетитной картошкой с маслом и зеленью, подаваемой с маринованной капустой, малосольными огурчиками, солёными помидорами и грибами – за этим блюдом выстроилась огромная очередь, опустошившая казан в считанные минуты. Тобольяки смогли отведать из самовара чая, заваренного на душистых травах, собранных на

упоровских просторах Александры Мамычевой, который им тоже очень понравился.

Всех конкурсантов приветствовал лично глава города Тобольска Пётр Вагин, он пожелал упоровской земле развития и процветания. Наша делегация поблагодарила мэра за гостеприимство и возможность участвовать в фестивале, а в знак благодарности вручила ему корзинку с продукцией агрофирмы «КРИММ», а также кружку с логотипом Упоровского округа.

В конце мероприятия повара от каждой делегации сварили большой чан «ухи дружбы», подчеркнув единство народов России и их мирное сосуществование на тюменской земле в течение многих веков.

Живой отклик

Праздник ухи получился масштабным, ярким и, самое главное, вкусным, оставив у его участников приятные эмоции.

– Я впервые посетила гастрофестиваль и была в полном восторге от всего, что происходило на Базарной площади. Меня поразило количество людей и их энтузиазм. Особенно запомнились выступления студентов колледжа культуры и искусств. Очень рада, что мне довелось стать частью команды Упоровского округа и побывать на этом замечательном мероприятии, – поделилась участница Фаина Розманова.

Гастрономические фестивали вроде «Ухи-царицы» становятся для региона доброй традицией: они объединяют города и округа, дают возможность малому бизнесу и фермерам заявить о себе, а жителям – узнать область с новой стороны. Когда команды из разных уголков земли тюменской встречаются за одним столом, обмениваются рецептами и угощают друг друга, это связывает территории крепче любых официальных церемоний, и каждый уезжает домой с новыми впечатлениями, добрыми знакомствами и желанием вернуться.



Татьяна Смольникова (слева) и Дарья Шурыгина с душой готовят коркинскую ушицу.

Мира ПОЛЯКОВА
Фото Яны КАТКОВОЙ

Наше здоровье

Как не болеть осенью

С наступлением осени организм сталкивается с рядом факторов, которые могут повлиять на состояние здоровья: перепады температуры, сокращение светового дня, повышенная влажность воздуха и начало сезона респираторных инфекций. Именно в этот период увеличивается число обращений к врачам с симптомами простуды и обострениями хронических заболеваний.

Как сохранить здоровье в осенний сезон, рассказывает Алина Самойленко, врач-терапевт областной больницы № 13. Специалист выделила шесть основных правил.

1. Взрослому человеку необходимо спать не менее 7–8 часов. Желательно ложиться спать до 23.00.

Именно в это время активно вырабатывается мелатонин, регулирующий иммунные процессы, помогающий организму восстанавливаться и адаптироваться к стрессовым факторам.

2. Рацион должен быть богат витаминами. Морковь и тыква обеспечат организм бета-каротином, болгарский перец – витамином С, жирная рыба – омега-3 и витамином D, а орехи – цинком. Важно помнить о достаточном количестве белка, который служит строительным материалом для иммунных клеток.

3. Даже 30–40 минут быстрой ходьбы в день улучшают кровообращение и

насыщают ткани кислородом, поддерживая тонус сердечно-сосудистой системы.

4. Регулярное мытьё рук остаётся одной из самых эффективных мер профилактики инфекций. Мыть руки следует тёплой водой с мылом не менее 20 секунд, уделяя внимание ладоням, тыльной стороне кистей, межпальцевым промежуткам и области под ногтями.

5. Переохлаждение снижает местный иммунитет, поэтому стоит особенно беречь от холода ноги и область шеи.

6. Никакого самолечения

– Одна из самых распространённых ошибок – самостоятельный приём антибиотиков при первых признаках ОРВИ. Большинство сезонных респираторных инфекций вызываются вирусами, против которых антибиотики неэффективны. Необоснованное применение антибактериальных препаратов может привести к развитию устойчивости микроорганизмов и затруднить лечение бактериальных инфекций в будущем, – отметила Алина Сергеевна.

При появлении первых симптомов заболевания – кашля, насморка, высокой температуры – необходимо обратиться к специалисту для назначения лечения. Берегите себя и будьте здоровы!

Дарья ГУСЕВА,
пресс-секретарь ГБУЗ ТО
«Областная больница № 13»

Выборы-2026



ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ – ТЕРРИТОРИЯ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ

С 18 по 20 сентября в Тюменской области пройдут выборы в Государственную думу и в Тюменскую областную думу.

В этот сложный для страны период каждый голос за партию «ЕДИНАЯ РОССИЯ» – это проявление гражданской ответственности, факт поддержки нашего государства, нашего президента, подтверждающий единство и сплочение нашего многонационального Отечества.

Поддержка «ЕДИНОЙ РОССИИ» – это поддержка президента, нашей страны и Тюменской области как территории комфорта и развития.

Программа Тюменского регионального отделения «ЕДИНОЙ РОССИИ» строится на двух ключевых приоритетах:

БЛАГОПОЛУЧИЕ ЛЮДЕЙ – забота о семьях, достойный уровень дохода, здоровье людей, качественное образование, комфортная и безопасная среда для каждого; и **УСПЕШНЫЙ РЕГИОН** – современная и конкурентоспособная экономика, развитие агропромышленного комплекса и сельских территорий, сотрудничество с Югрой и Ямалом.

Несмотря на все внешние вызовы и санкционное давление, бюджет Тюменской области каждый год остаётся и останется **социально ориентированным**. Сегодня в регионе действуют 100 федеральных и 188 региональных мер поддержки для жителей.

Так, в 2026 году запланировано открытие новой поликлиники в Ишиме, трёх врачебных амбулаторий и 17 ФАПов, в 2027 году – ещё четырёх ФАПов, поликлиники в Заводоуковске и участковой поли-

клиники в с. Абалак Тобольского муниципального округа. В 2026–2030 годах запланировано приобретение 149 единиц медицинского оборудования, в том числе 52 единиц «тяжёлого» оборудования (КТ, МРТ и др.).

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» – партия патриотов, которая гордится участниками СВО и помогает им.

Александр Моор:

– В предыдущие годы мы превращали идеи и планы в конкретные решения, чтобы каждый бюджетный рубль работал на благо людей. Инициативы находили отражение в государственных и региональных программах, законах и главном документе – бюджете области. Новые школы и медицинские учреждения, дороги, развязки, благоустроенные дворы, парки, спортивные объекты, ликвидация последствий пандемии, паводков и пожаров, поддержка бизнеса и семей с детьми, участников специальной военной операции и их близких – всё это результат совместной работы власти и жителей.

В условиях внешнего давления и санкционных вызовов стабильность и единство становятся главными условиями развития.

Только вместе, опираясь на собственные силы и сохраняя сплоченность, мы сможем обеспечить не только решение текущих задач, но и реализовать стратегические планы. Сейчас перед вами новая народная программа партии на ближайшие 5 лет, в которую вошли предложения от жителей и нашего региона.

Сегодня в регионе действуют 53 меры социальной поддержки участников СВО и членов их семей, их уже получили свыше 30 тысяч тюменцев. И ни одна из этих мер не будет сокращена – это позиция фракции при рассмотрении каждого бюджета. «ЕДИНАЯ РОССИЯ» выдвинула 6 ветеранов СВО на выборы в областную Думу.

Тюменская область – это большая семья, в регионе воспитывается более 400 тысяч детей. Поэтому ключевым ориентиром «ЕДИНОЙ РОССИИ» остаётся помощь семьям с детьми. На данный момент у нас действуют 17 региональных мер поддержки. За 2021–2025 годы региональный материнский капитал получили 47 502 семьи: 27 037 – на первого ребёнка (150 тысяч рублей) и 20 465 – на третьего и последующих детей (100 тысяч рублей). Все эти меры обеспечили взрывной рост количества многодетных семей – на 32%.

И по итогам 2025 года область заняла 8-е место в России и 2-е место в УФО по суммарному коэффициенту рождаемости.

Благодаря проекту «ЕДИНОЙ РОССИИ» «Новая школа» в области за 2021–2025 годы построено 26 школ и 20 детских садов, до 2028 года появится еще 11 школ и один детский сад. По инициативе президента России в Тюмени строится межуниверситетский кампус, который откроет свои двери в 2028 году.

Не менее амбициозны и задачи развития в строительной отрасли. До 2028 года планируется ввести 4 209 тыс. кв. метров жилья, к 2030 году расселить порядка 300 тыс. кв. метров аварийного жилья (с 2019 года). В 2026–2027 годах

только в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» намечено благоустройство 11 объектов. Предстоит продолжить газификацию и догазификацию, расширяя перечень льготных категорий, а также построить окружную автомобильную дорогу г. Тюмени – второе транспортное кольцо.

Александр Моор:

– «ЕДИНАЯ РОССИЯ» остаётся той политической силой, которая объединяет все социальные группы. Партия превращает наказы избирателей в конкретные законы, проекты и народную программу, слышит людей и держит слово!

Дорогие земляки! Каждый голос имеет значение, каждое решение влияет на то, как будет жить и развиваться наша большая Тюменская область.

Благополучие людей основывается на современной и конкурентоспособной экономике, «ЕДИНАЯ РОССИЯ» последовательно поддерживает законодательные инициативы, направленные на создание условий для повышения доходов населения и создание новых рабочих мест. В планах обеспечить к 2030 году рост ВРП в 1,3–1,4 раза (по отношению к 2024 году).

Несмотря на то, что область расположена в зоне рискованного земледелия, по урожайности овощей открытого грунта мы занимаем 3-е место в стране. По итогам 2025 года Тюменская область являлась лидером УФО по производству молока, мяса и яиц в расчёте на душу населения. До 2030 года стоит задача увеличить объём



производства продукции АПК не менее чем на 25%, экспорт сельхозпродукции – в 1,5 раза к уровню 2021 года.

При поддержке «ЕДИНОЙ РОССИИ» запланировано открыть концертный зал на 716 мест в Тобольске и детскую школу искусств имени В. В. Знаменского в Тюмени в 2028 году; продолжить модернизацию домов культуры и библиотек в сёлах; провести ремонтно-реставрационные работы на 31 объекте культурного наследия и проектные работы по 15 объектам в 2026 году.

В 2026 году исполнилось 25 лет, как «ЕДИНАЯ РОССИЯ» обеспечивает принятие и исполнение решений лидера партии, президента России Владимира Путина.

Забота о людях – главный приоритет «ЕДИНОЙ РОССИИ». Поэтому Тюменская область – это территория, которую выбирают для жизни, работы и воспитания детей.

Тюменская область – наш дом родной. Давайте развивать его вместе.

Меры поддержки реализуются на основании решений госорганов и органов местного самоуправления.

Оплачено из средств избирательного фонда Тюменского регионального отделения Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Доступная среда

Преодолели дистанцию

В лыжном центре Упоровской спортшколы состоялся чемпионат и первенство Упоровского округа по спортивному ориентированию в дисциплине TRAIL-O. Турнир посвятили Году единства народов России. На старт вышли спортсмены из разных уголков округа, а также гости из Тюмени.

Соревнования охватили шесть групп: мужчины-паралимпийцы и мужчины открытого класса, женщины-паралимпийцы и женщины открытого класса, юноши-паралимпийцы и девушки-паралимпийцы. Хорошая погода стала отличным подспорьем: она позволила участникам сосредоточиться на главном – на поиске верных решений и точном прохождении маршрута.

Дистанция в этом году составила 0,9 км, а контрольное время – один час. Задача была непростой: успех в TRAIL-O зависит не столько от скорости, сколько от внимательности, умения читать карту и принимать верные решения в условиях ограниченного времени. И с этим испытанием справились все: каждый участник успешно преодолел маршрут и дошёл до финиша.

Победителями стали: в группе мужчины-паралимпик Александр Захарченко (Суерка); мужчины открытого класса – Марсель Гареев (Упорово); женщины-паралимпик – Татьяна Романова (Упорово); женщины открытого класса – Наталья Шишлонова (Суерка); юноши-паралимпик – Кирилл Миллер (Суерка); девушки-паралимпик – Арина Чирятова (Суерка).

Все призёры получили заслуженные награды – медали и дипломы. Для многих из них эти соревнования стали не просто очередным стартом, а важным шагом на спортивном пути: TRAIL-O учит терпению, точности и умению сохранять хладнокровие даже в напряжённой борьбе.

– Радостно, что в этом году соревнования состоялись. С удовольствием принял в них участие. Не ожидал, что стану победителем в своей группе. Каждый раз при преодолении дистанции находишь для себя что-то новое: иногда бывает легко, временами сложно решать задания, но всё равно идёшь к финишу. Здорово, что состязания всегда проходят на открытом воздухе: это отлично способствует мышлению. Надеюсь, и дальше буду участвовать в этих турнирах и верю, что в следующем году спортсменов приедет ещё больше, – поделился Александр Захарченко.

Важной частью церемонии стало признание заслуг главного судьи соревнований Леонида Геннадьевича Кобелева, почётного члена Федерации спортивного ориентирования России. Ему вручили благодарственное письмо за многолетнее сотрудничество, высокий профессионализм и весомый вклад в развитие спорта в Упоровском муниципальном округе.

Марина МИНГАЛЁВА
Фото автора



Спортсмены на дистанции решают очередную задачу.

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ

2026
18 19 20
СЕНТЯБРЯ

ТВОЙ ГОЛОС – СИЛА РОССИИ!

СПРАВЕДЛИВАЯ
РОССИЯ

ЗА ДОСТОЙНУЮ ЖИЗНЬ

ДЛЯ НАС, НАШИХ
ДЕТЕЙ И ВНУКОВ!

Печатная площадь для публикации предвыборного агитационного материала предоставлена политической партии «Справедливая Россия» бесплатно на основании ст. 66 Закона 20-ФЗ «О выборах депутатов Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации»

■ Человек и его дело

В поле – вкусные обеды

Жительница Пятково Татьяна Муравецкая по профессии строитель, в своё время окончила Ялуторовский совхоз-техникум, однако по специальности никогда не работала. С детства любила готовить и хотела быть поваром.

Поэтому несколько лет подряд на летний период Татьяна Александровна устраивалась в военно-спортивный палаточный лагерь «Патриот» то помощником повара, то поваром.

Долгое время трудилась на полях агрофирмы «КРИММ», где занималась сбором овощей. Когда три года назад на территории поселения открылся филиал «Пят-

ково» предприятия ООО «МСК», женщина возглавила столовую. Лидия Ческидова – её правая рука.

В их обязанности входит приготовление еды для 15–20 человек, в числе которых комбайнеры, трактористы и водители. Готовые комплексные бесплатные обеды и ужины разливаются по термосам и увозятся прямо в поле. Те, кто остаётся на базе (например, сварщики), обедают непосредственно в столовой.

Самостоятельно составлять меню повару не приходится. Оно разработано в ООО «МСК», что находится в с. Першино Заводоуковского городского округа. Перечень блюд разнообразный: на первое различные супы, второе обязатель-

но с мясом, на третье в основном компот. Балуют работников поля и выпечкой. Как раз в тот день, когда мы приехали за материалом, Татьяна Александровна завела тесто на пирожки с капустой.

– Работаем сезонно – с ранней весны и почти до декабря. Потом уходим в отпуск. В горячее время посевной и уборочной у нас нет ни праздников, ни выходных. Ведь механизаторов надо кормить каждый день. На обед с поля не уедешь, да и что с собой можно взять из дому? Какие-нибудь бутерброды? А здесь всё с пылу с жару, – рассуждает заведующая общепитом.

Сергей Качанов, совмещающий в сельхозпредприятии должности агронома и механика, отзывается о кухонных труженицах положительно.

– Не зря говорят: «Хороший работник – сытый работник». У нашего повара и её помощницы Лидии Владимировны еда получается очень вкусной. Механизаторы всегда довольны, – говорит специалист.

Во время беседы с героиней публикации, обратила внимание на разукрашенные в столовой стены. Изображения сказочных персонажей создают атмосферу тепла и уюта.

– Это дело рук Оксаны Вахрушевой, нашего кладовщика, – сообщила Татьяна.

С художницей захотелось познакомиться поближе. Благо, она оказалась в своём кабинете.

О своём увлечении женщина отозвалась весьма скромно.

– Этому нигде не училась, только в школе. Рисовать люблю с детства. Особенно лошадей. Когда в середине 90-х прошлого века в Пятково был конный комплекс, мы тренировались и даже участвовали в областных соревнованиях, занимая первые места, – поведала Оксана Николаевна.

А в зимнее время ежегодно мастерица возле дома изготавливает снежные фигуры, которые радуют земляков.

Летом работники столовой выращивают на своём небольшом огороде овощи, зелень. Их используют для приготовления салатов. Нынче даже арбузы выросли. Также на грядках пестреют различные цветы.

Когда уходят в отпуск, без дела женщины не сидят. Вяжут для бойцов спецоперации носки.

– За два года передала через местных волонтеров около 15 пар. В последний раз подготовила 10 пар и племянник Андрей Тинковский, который сейчас находится на фронте, увёз их с собой своим сослуживцам, – сообщила Татьяна Александровна.

Под конец беседы я попросила поделиться рецептом какого-нибудь блюда, которое ей самой нравится. Подумав, женщина сказала, что сейчас время заготовок, может, кого-то из упорных читателей заинтересует «Кубанский соус». Его она готовит уже много лет.

«Кубанский соус» от Татьяны Муравецкой

Ингредиенты:

Помидоры – 4 кг
Свёкла – 0,5 кг
Болгарский перец – 1 кг
Репчатый лук – 1 кг
Яблоки (кислые или кисло-сладкие) – 1 кг
Сахар – 0,5 кг
Соль – 2 ст. ложки
Красный молотый перец (острый) – 2 ст. ложки
Гвоздика – 10 шт.
Уксус (9%) – 200 мл

Приготовление:

Помидоры ошпарьте кипятком, чтобы легко можно было снять кожицу, и нарежьте. Остальные овощи и яблоки также подготовьте и нашинкуйте.

Сложите всё в кастрюлю и начинайте варить. Когда масса станет мягкой, снимите с огня, дайте слегка остыть и пробейте блендером до однородной консистенции.

В полученное пюре добавьте сахар, соль, острый красный перец и гвоздику.

Затем поставьте заправку на плиту. После того как закипит, влейте уксус и варите ещё 15–20 минут.

Горячую заготовку разлейте по стерилизованным банкам и закатайте.

Получается примерно 12 баночек объёмом 0,5 литра. Очень вкусный и пикантный соус!

Людмила ИВЛЕВА
Фото автора



Татьяна Муравецкая обеды для механизаторов готовит с душой.

■ Русь Святая

Сохранился до наших дней

Как прихожане отметили 160-летний юбилей храма

Во вторник, 8 сентября, в Нижнемане праздновали 160 лет со дня основания храма. Уже с утра здесь собрались прихожане из разных уголков Упоровского муниципального округа.

Из истории

Это единственная в нашем округе деревянная церковь. Её построили в 1866 году в честь Владимирской иконы Божией Матери силами жителей Нижнеманая, Верхнеманая, Ниходской, Сосновки, Жиздриной, Чистовки Кизакской волости Ялуторовского уезда Тобольской губернии. Простая, добротная, поставлена на надёжном каменном основании. Официальное освящение храма состоялось 24 мая 1869 года.

Среди нижнеманайцев ходит легенда о том, как он строился. В ней рассказывается, что выбор места для возведения Божьего дома был не случайным, а, можно сказать, таинственным. Перед началом строительства люди усердно молились, а затем пустились в лес сани, запряжённые молодым жеребцом. Там, где конь остановился, и решили ставить церковь. Место оказалось удачным: высокое, открытое солнцу и при этом сухое – словно само просило о том, чтобы здесь звучали молитвы.

Храм быстро стал сердцем большого прихода, объединявшего сразу шесть деревень: Сосновку, Ниходскую, Нижнеманай, Верхнеманай, Жиздину и Чистовку. Для людей это был не просто дом молитвы, а настоящий духовный и общественный центр.

При церкви жизнь была ключом. Важным событием стало открытие 24 января 1886 года церковно-приходской школы – она дала возможность детям из окрестных деревень учиться грамоте и основам веры. К 1915 году здесь

занимались уже 43 мальчика и 24 девочки. Эти цифры говорят о том, что образование было важной частью деревенского уклада.

Трагический перелом наступил в советское время. Уже в 1936 году храм фактически перестал быть местом богослужений, а в декабре 1939 года Омский облисполком официально постановил закрыть церковь. Здание передали сельсовету под клуб.

Настали тяжёлые времена. Дом Господний подвергся разграблению, долго стоял заброшенным, постепенно теряя свой облик. Годы запустения словно пытались стереть память о том, какое значение он когда-то имел для всей округы.

Первые попытки вернуть храм к жизни появились ещё в 1990 году. На колхозном собрании люди приняли решение перечислить на его реставрацию однодневный заработок – это был искренний, по-настоящему народный порыв. Большую часть забот тогда взял на себя индивидуальный предприниматель Александр Шахов, а позже к делу подключились районные и областные структуры.

23 сентября 2000 года в храме впервые за долгие десятилетия состоялось богослужение. Но до полного возрождения было ещё далеко. Предстояло установить алтарь, иконостас, престол и жертвенник, заменить полы и двери, привести в порядок фасад и решить проблемы с отоплением, ведь старая печь не только плохо грела, но и сильно дымилась.

В 2016 году, в канун 150-летия храма, восстановительные работы подошли к концу. Огромную поддержку оказал местный предприниматель Андрей Брандт. За лето удалось провести масштабный ремонт здания: обновить потолок, полы, окна и штукатурку, подключили электричество, привели в порядок внешний вид

здания. Под руководством настоятеля прихода иерея Димитрия Парамузова был оборудован алтарь.

И тогда же, в престольный праздник, митрополит Тобольский и Тюменский Димитрий совершил чин малого освящения храма. С этого момента в нём снова стали регулярно проходить литургии, крещения, молебны и венчания.

Информацию по истории храма можно найти на просторах интернета.

Юбилей

Спустя 10 лет, 8 сентября 2026 года, храм отметил своё 160-летие. День выдался по-особенному тёплым и светлым: в святом доме царил особый, по-домашнему уютная атмосфера, будто каждый пришедший оказался под надёжным покровом.

Он начался с литургии, сердцем которой, как всегда, стало Причастие – ведь вся служба, по сути, ради этого момента единения. Далее отец Димитрий прочитал проповедь.

– В этот праздничный день особенно остро ощущалась простая, но великая сила человеческой и Божественной любви. Как дитя тянется к матери и прижимается к ней... В этом простом жесте столько тепла и искренности, столько силы, что никакие громкие слова не смогут её передать. Это образ той самой безусловной любви, которую дарует людям Матерь Божия. Она принимает каждого – и доброго, и злого, и больного, и здорового, не отталкивая, согревая своей тихой, материнской заботой.

В каждом человеке есть искра Божия – то самое внутреннее начало, которое не даёт ему окончательно пасть. Ради этой искры Христос готов достать человека даже с самого дна. Церковь – место, где можно просить прощения,



Храму в честь Владимирской иконы Божией Матери 160 лет.

черпать силы и шаг за шагом меняться к лучшему. Это своего рода духовный «тренировочный зал»: здесь не требуют мгновенного совершенства, но дают возможность расти, понемногу освобождаясь от своих слабостей с помощью благодати, – сказал батюшка.

Он также поздравил прихожан с праздником и особо отметил самых активных членов общины.

Выразил благодарность благодетелям Андрею Брандту и Сергею Овчинникову и вручил иконы как знак признательности за их неустанные труды. Небольшие памятные подарки получили и другие активные прихожане: Ольга Боровая, Татьяна Ситникова, Максим и Мария Семёновы, Нина Иванова,

Татьяна Матвеева. В завершение этой доброй части службы все вместе пропели здравницу – и в этих звуках чувствовалось настоящее единство общины.

Сейчас храм в Нижнемане живёт полноценной жизнью: сюда приходят на службы, здесь звучат молитвы и собираются люди, для которых важно сохранить связь с традициями предков.

Это деревянное здание – не просто хроника дат и событий, а свидетельство стойкости веры и доказательство того, что общими усилиями можно вернуть к жизни даже то, что казалось утраченным навсегда.

Марина МЕДВЕДЕВА
Фото автора