

Тюменцы крепко
«подсели»
на насвай.

С КАЖДЫМ ГОДОМ В НАШЕМ РЕГИОНЕ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ КОЛИЧЕСТВО ПОДСЕВШИХ НА НАСВАЙ. ПРИЧЕМ ЕСЛИ ЛЕТ 10 НАЗАД ЖЕРТВАМИ ЗЕЛЁЯ СТАНОВИЛИСЬ ВЗРОСЛЫЕ, ТО СЕЙЧАС ЕГО ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБИТЕЛИ - УЧАЩИЕСЯ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ЗВЕНА.

А ВОЗ ПОНЫНЕ ТАМ

Года четыре назад тюменские общественники и директора школ забили тревогу - тюменские школьники массово подсадились на насвай. Мол, один за другим в рыночных павильонах города, где торгуют приправами, они стали покупать небольшие пакетики с дурно пахнущим зеленым веществом.

Продавцы без вопросов вытаскивали желаемый продукт из-под полы и за символическую плату в 10-20 рублей передавали в руки подростков. В итоге практически дармовой «легализованный» кайф с бешеной скоростью распространялся по городским школам.

На плечущихся подростков (порошок закладывают за губу или язык, при этом слюну глотать нельзя) обратили внимание педагоги и забили тревогу. К ним присоединилась тюменская общественность. О вреде насвая стали рассказывать в образовательных учреждениях, многих СМИ.

ФАКТЫ 80% ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ ГУБ, ГОРТАНИ, ПИЩЕВОДА СВЯЗАНЫ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ НАСВАЯ.

Но продавцов насвая это не сильно напугало. Почему? До сих пор это зелье в России не считается наркотическим. Некоторые подвиги должны были появиться после вступления в силу антитабачного закона: насвай оказался в списке табакосодержащих веществ, его запретили для продажи. Но бойкий торг это не остановило, ведь наказание за распространение насвая для физических лиц осталось смехотворным -

ШАГ В БОЛЬШУЮ НАРКОМАНИЮ



штраф до 4 тыс. руб. за хранение больше 250 г вещества.

По словам **Андрея ПОТАПОВА**, организатора проекта «Общественный контроль», торговля насваем про-



сто переместилась с рынков на улицы, ведь теперь руководство и собственникам зданий за торговлю насваем на их территории грозит уголовная ответственность. А схема реализации теперь такова: покупатель подходит к точке продажи, озвучивает свою потребность,

ему говорят, где положить, и выносят пакетики с зельем.

«Во время нашего рейда на площади перед Центральным рынком засняли на видео, как сразу несколько человек торговали насваем, - говорит Потопов. - К ним подошла молодежь, причем не только парни, но и девушки. Покупали. Наше появление у продавцов вызвало только смех, они начали хамить, ведь понимают, что привлечь их мы не можем, только вызвать полицию. Она придет, но при отсутствии должного количества зелья даже штраф не выпишут!».

В итоге насвай продолжал-

ет распространяться по городу. С начала года составлено уже 23 административных протокола на людей, попавшихся с крупными партиями. Из самых свежих - три в конце июня, тогда было изъято в общей сложности более 80 кг зелья.

СТИРАЮЩИЙ ГРАНИ

Чем же так опасен насвай? Основные ингредиенты зелья - табак и известь, но к ним производители-кустари подмешивают все, что угодно: уголь, золу, птичий помет, марихуану, синтетические наркотики.

«В первый раз попробовал насвай в 13 лет, - рассказывает **Иван** (фамилию попросил не называть). - «Кидал» почти каждый день в течение месяца, но тяги не было. Покупал на рынке. Потом подумал: раз от насвая нет зависимости, можно еще что-нибудь такое же «безвредное» попробовать, от чего «поплет» сильнее. Знакомый предложил «ляпки», их еще называют «шоколадки». Оупущение было ужасное, несколько часов нахо-

дился не в себе, но спустя месяц опять попробовал. Потом мне дали покурить «химку». В итоге затынуло.

Периоды употребления становились все дольше, бывало и по два месяца. Сейчас прохожу курс лечения, большие проблемы со здоровьем, чувствую себя разбитым корытом».

Специалисты говорят: большинство начинает употреблять насвай для того, чтобы бросить курить, но примеров получения желаемого результата практически нет, а вот побочных - пруд пруди.

«Насвай не является заменителем табака, по сути, он тот же самый табак, причем очень низкого качества, наносящий колоссальный вред организму, - говорит **Оксана КОНИЩЕВА**, заведующая диспансерным отделением областного наркологического диспансера. - Разни-



ца лишь в том, что табачный дым первый удар наносит по легким, а насвай - по слизистой рта и желудочно-кишечному тракту. В итоге развивается та же никотиновая зависимость. Кроме того, насвай содержит и другие вредные вещества - кобальт, молибден, свинец, пестициды, нитраты. Они

накапливаются в организме и вызывают онкологию полости рта, инфекционные, паразитарные заболевания, туберкулез, гепатит А. Когда мы собираем анамнез пациента, часто выясняется, что обратившийся впервые попробовал наркотики в 11-12 лет. Но и это еще только цветочки. Насвай стирает границу перед употреблением более тяжелых наркотиков. Это прямой путь в большую наркологию».

Как понять, употребляет ли ваш ребенок насвай? Визуально сделать это практически невозможно. Эффект от употребления выражен не ярко. К тому же он не требует внутривенного введения, курения или других популярных форм. Тестов на употребление насвая также нет.



ТЕСТОВ НА УПОТРЕБЛЕНИЕ НАСВАЯ НЕТ.

Но все же кое-какие звоночки имеются. Родителям стоит обращать внимание на то, есть ли у ребенка что-то во рту. Возможно, это простая жевательная резинка, но не исключено, что насвай (на вид свежий насвай представляет собой зеленые гранулы, несвежий - порошок темного цвета).

Один из главных признаков употребления - частое сплевывание, ведь слюна выделяемая слюной не глота.

Если вы уличили своего ребенка в употреблении насвая, первое правило - не ругать, не запугивать и не наказывать. Мало того, что это неэффективно, так еще и может обидеть ребенка. Лучше обратиться к специалистам - врачам, психологам, чтобы комплексно решить проблему.

Екатерина САВИНА

Коллаж Натальи НЕКРАСОВОЙ

К СВЕДЕНИЮ

Если ребенок начал употреблять наркотики, чтобы пролечиться анонимно, нужно обратиться по адресу: **ул. 25 лет Октября, 46** - в детско-подростковую службу, которая занимается амбулаторным и стационарным лечением больных наркоманией и алкоголизмом. Помощь окажут и в диспансерном отделении на **ул. Семакова, 11**.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Юлия ЛУКАШЕНКО, психолог:

- Как оградить детей от насвая? Так же, как от других наркотиков. В первую очередь родители должны своим личным примером показывать, что здоровый образ жизни - единственный нормальный вариант успешной, полноценной жизни. А у нас зачастую дети еще в самом нежном возрасте видят маму и папу с сигаретой, бутылкой пива, а то и чего покрепче.

К тому же, чтобы предотвратить интерес к наркотикам, нужно рассказывать детям об их вреде

правильно. Здесь все должно быть дифференцировано. Ребят младшего школьного возраста или старшей детсадовской группы надо ориентировать на здоровый образ жизни. Детям со среднего школьного возраста надо объяснять, какие проблемы здоровья будут вызваны употреблением табака и алкоголя, наркотиков. Формы профилактических мероприятий могут быть самыми разными. И еще, запомните, есть три вещи, которые могут стать прямой дорогой к подростковой наркомании: психологический дискомфорт в семье, отсутствие занятости, отрицательный социальный пример».

ПОЗИЦИЯ



ВОЙТОВИЧ

ПРОБЛЕМА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАСВАЯ СТОИТ В РЕГИОНЕ ДОВОЛЬНО ОСТРО, ВОООЩЕ ОНА АКТУАЛЬНА ДЛЯ НАШЕЙ СТРАНЫ. ОДНА ИЗ ПРИЧИН - ОТСУТСТВИЕ УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ, ВТОРАЯ - БЕЗГРАМОТНОСТЬ. В НАРОДЕ ШИРОКО РАСПРОСТРАНЕНО МНЕНИЕ О ТОМ, ЧТО НАСВАЙ - БЕЗВРЕДНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА ТАБАКУ. НО ЭТО ВСЕГО ЛИШЬ ДЕШЕВЫЙ МИФ.

К сожалению, даже многие спортсмены употребляют

УЗКИЕ РАМКИ ЗАКОНА

ют насвай. Чего удивляться неопытности школьников, которые принимают этот миф за истину? К сожалению, мы не можем наказывать за употребление насвая либо привлечь к уголовной ответственности продавцов. Насвай законодательно не отнесен к списку наркотических средств. Это не подконтрольное нам вещество. Единственное, что стало возможным со вступлением в силу антитабачного закона - привлечение к уголовной ответственности собственников заведений, на территории которых про-

изводится торговля данным веществом. Но торговцы сейчас вышли на улицу, а это значит, что нужно принимать более жесткие меры. Пока же остается совместно с администрациями школ, других учебных заведений проводить работу по предотвращению употребления насвая в рамках закона. А они уж очень узкие.

Айнур Войтович, начальник отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики управления наркоконтроля по Тюменской области