

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!

ПОБЕДИМ КОРОНАВИРУС

Коварная болезнь

Несмотря на то, что общее количество случаев заражения новой коронавирусной инфекцией в стране уменьшается, в Казанском районе ситуация по-прежнему остаётся напряжённой.

По данным оперативного штаба Тюменской области по профилактике коронавируса, 20 июля в области зарегистрировано 4 779 человек, заболевших COVID-19, из них 3 053 человека выздоровели, 22 скончались. За минувшие сутки выявлено 112 новых лабораторно подтверждённых случаев заболевания.

По словам начальника отдела эпидемиологического надзора регионального управления Роспотребнадзора Александра Летюшева, примерно у 80% пациентов коронавирусная инфекция протекает в форме ОРВИ, ещё около 18% приходится на внебольничные пневмонии. У остальных болезнь протекает бессимптомно. В 60% случаев болеет взрослое трудоспособное население. Отмечен небольшой рост заболеваемости среди детей. Основная доля заболеваний COVID-19 за минувшую неделю приходится на семейные очаги.

По данным территориального отдела Роспотребнадзора, в районе на 20 июля насчитывается 176 заболевших, из них выздоровели 97, продолжают болеть 79. Амбулаторно наблюдаются 59 человек, госпитализировано в областную больницу № 4 (Ишим) 17 человек, у 10 из них диагноз уже подтверждён.

В настоящее время заболевшие есть в Шадринке, Новоселезнёво, Казанском, Большой Ченчери, Ильинке, Баландина, Челюскицах, Больших Ярках, Заречке, Огнёво, Афонькино.

Заместитель губернатора Тюменской области Ольга Кузнецких подчеркнула, что заболевают, в основном, молодые люди, которые не соблюдают масочный режим и социальную дистанцию. Собираясь многочисленными компаниями на пляжах и в парках, они заражаются, а потом приносят болезнь в свои семьи. У многих молодых людей заболевание протекает в тяжёлой форме. Это результат самолечения и несвоевременного обращения к врачам. Тем, кто лечится от COVID-19 в домашних условиях, а также контактным лицам необходимо строго соблюдать режим самоизоляции. Нарушителям грозит административный штраф.

По данным официальной информации о коронавирусе в России, на территории Ханты-Мансийского автономного округа зарегистрировано 14 214 заболевших COVID-19. Только за последние сутки (20 июля) там выявлено 236 заразившихся. В Ямало-Ненецком автономном округе на эту же дату зарегистрировано 9 478 случаев.

Все эти цифры говорят о том, что рано пренебрегать мерами предосторожности. Берегите себя и своих близких. К тому же в области режим повышенной готовности продлён до 16 августа.

Светлана СУРОВЦЕВА

Чтобы вам не навредил нестерпимый июльский зной

Как пережить жару и поддерживать хорошее самочувствие

Мы всегда с нетерпением ждём лета, но с его приходом сталкиваемся с новыми проблемами, связанными с жарой, от которой даже ночью не наступает особого облегчения.

Большинство людей с трудом переносит высокие температуры воздуха. Для организма это настоящий

стресс. И абсолютно здоровому человеку бывает трудно в знойные дни, но особенно сложно людям, у которых имеются хронические заболевания. Если температура воздуха поднимается выше 30 градусов, то следует задуматься о том, как помочь организму пережить жаркие дни и существенно облегчить свое состояние.

Наиболее опасное влияние жары на организм человека проявляется тепловым и солнечным ударом. Причиной солнечного удара является прямое действие солнечных лучей. Тепловой удар можно получить также в закрытом помещении с низкой влажностью и высокой температурой воздуха. В критических случаях человек под действием сильного тепла или солнца может потерять сознание, а температура тела может повыситься до 41°C.

Чтобы избежать этого, медики рекомендуют пить много жидкости – 2–2,5 литра в день, употреблять в пищу больше овощей и фруктов.

При этом необходимо исключить употребление алкоголя, особенно крепких горячительных напитков. Тем, кто долго находится на жаре и интенсивно потеет, стоит вводить в рацион минеральную воду, чтобы компенсировать вымывание минералов и микроэлементов.

Надевать лучше свободную одежду из натуральных тканей и не забывать о головном уборе. В жару следует оградить себя от работ на садовых участках, требующих высоких затрат энергии, особенно людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Вредны также чрезмерные нагрузки в спортивном зале. Самое оптимальное время для прогулок и взрослым, и детям – до 11 часов и после 18 часов. Нельзя оставлять своих питомцев в закрытой машине даже на 5 минут: может случиться тепловой удар.

В пик жары (с 12 до 17 часов) лучше воздержаться от выхода на улицу, а если это невозможно, за-



Обливайтесь водой в жаркие дни – и будете чувствовать себя превосходно

Лариса ГАВРИЛОВА (с. Казанское):

– Жару переношу очень плохо. Днём на улицу почти не выхожу, в огород отправляюсь вечером, когда температура снижается. Для того, чтобы чувствовать себя комфортно дома, включаю вентилятор или накидаю на плечи влажное полотенце. Хорошо помогает душ. В жаркие дни употребляю в пищу холодные блюда (окрошку, мороженое), стараюсь больше пить.

Альберт МУРАДАЛИЕВ (с. Казанское):

– Мы с супругой долгое время жили на юге, поэтому к жаре адаптированы. Вместе с внуками получаем солнечные ванны, но стараемся не забывать о душевке. В нашей семье все любят летний садовый душ, который освежает и бодрит. Кроме этого, во дворе оборудована беседка, где можно укрыться от пляющих лучей солнца.

щитите кожу солнцезащитными кремами, глаза – очками с затемнёнными стёклами.

В течение дня рекомендуется смачивать влажной салфеткой лицо, внутренние поверхно-

сти сгибов рук и коленей, запястья. Это повысит устойчивость организма к жаре за счёт стимуляции биологически активных точек. Купаясь в водоёмах, помните о правилах безопасности. Используйте эти

простейшие меры профилактики, можно легче перенести знойные дни и избежать ухудшения состояния здоровья.

Светлана СУРОВЦЕВА

Фото Екатерины ТЕРЛЕЕВОЙ

Досрочная подписка на газету «Наша жизнь» продолжается во всех отделениях почтовой связи. До 31 августа можно оформить подписку на первое полугодие 2021 года по цене второго полугодия 2020 года. Просто. Удобно. Выгодно.

ДЕЛА АГРАРНЫЕ

Приоритет развития – мясное животноводство

Николай Бrimжанов из деревни Кугаево – глава крестьянско-фермерского хозяйства. Сельский предприниматель специализируется на выращивании и разведении скота мясной породы обрак, чей генетический материал был привезён в наш регион в начале 2000-х годов с лазурных берегов далёкой Франции в рамках региональной госпрограммы по развитию мясного животноводства. Первые годы шла акклиматизация к суровым сибирским условиям, а после «француженки» стали производить жизнестойкое потомство. А начинал преуспевающий животновод в 2014 году с покупки 17 голов молодняка элитной породы. Прельщало то, что животные действительно неприхотливы к условиям содержания, не требовательны к еде, дают неплохие привесы, и проблем с реализацией мяса особо не возникает. В добавок государство поощряет и поддерживает сельских предпринимателей в этом направлении. Николай Бrimжанов выиграл специальный грант в размере одного миллиона рублей, который также потратил на покупку по-



Николай Бrimжанов, решая сегодняшние проблемы, думает о будущем

родистых животных. Сегодня в стаде насчитывается порядка 300 голов разных половозрастных особей.

– Направление это перспективное, технология откорма базируется

на экологически чистом методе выращивания. Летом – зелёная трава, зимой – сено и концентраты, заготовленные собственными руками и на собственных угодьях, – расска-

зывает Николай Абылкасович.

Перспективу развития хозяйства фермер видит в применении современных технологий и использовании новой производительной техники. Единственное, на что сетует глава КФХ, это диспаритет цен в отрасли. Если в 2014 году трактор «Беларус» стоил 600 тысяч рублей, то сейчас его можно приобрести за 1,5 миллиона. Чтобы сделать такую покупку, надо продать на мясо порядка 30 голов скота. А если брать навесное оборудование для заготовки кормов, то из оборота стада придётся вывести ещё столько же животных. Учитывая все издержки, выходит, что это непозволительная роскошь. Поэтому пока приходится обходиться тем, что есть в наличии. В настоящий момент кугаевские животноводы ведут кормозаготовительную кампанию. Сделали первый укос люцерны, которую поселили на площади 80 гектаров. За сезон делают по два укоса и заготавливают около 700 тюков питательного сена. Правда, дефицит влаги в почве тормозит развитие этой кормовой культуры. В дальнейшем собираются закладывать из этой культуры свой сенаж. Это даст возможность выйти на другой уровень развития и получать более килограмма среднесуточных привесов.

Андрей ЗАДОРОЖНЫХ

Фото автора

ИНФОРМИРУЕТ
ПЕНСИОННЫЙ ФОНД

Услуги или деньги?



Заменить набор социальных услуг на денежную сумму можно дистанционно.

Гражданам, являющимся федеральными льготниками и получающим ежемесячные денежные выплаты, предоставляется набор социальных услуг, который включает в себя медицинскую, санаторно-курортную и транспортную составляющие. Человек сам решает: воспользоваться ему предлагаемыми услугами или отказаться от них, получив взамен денежную компенсацию. Сделать выбор можно в один клик на сайте Пенсионного фонда РФ pfrf.ru или на портале госуслуг gosuslugi.ru.

Для этого в разделе «Социальные выплаты» необходимо найти вкладку «О предоставлении НСУ» или «Об отказе от НСУ» и заполнить соответствующее заявление. Отказаться от набора социальных услуг в пользу денежного эквивалента (или наоборот) можно как полностью, так и частично.

Размер денежного эквивалента набора социальных услуг ежегодно индексируется. В этом году его стоимость составляет 1 155,06 рубля в месяц и включает в себя следующее:

– предоставление лекарственных препаратов, медицинских изделий и продуктов лечебного питания для детей-инвалидов (денежный эквивалент – 889,66 руб. в месяц),

– предоставление путёвки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний (денежный эквивалент – 137,63 руб. в месяц),

– бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте или на междугородном транспорте к месту лечения и обратно (денежный эквивалент – 127,77 руб. в месяц).

Федеральные льготники могут менять порядок получения набора социальных услуг ежегодно. Для этого требуется до 1 октября подать соответствующее заявление, которое будет действовать с 1 января следующего года и до тех пор, пока гражданин не изменит свой выбор.

Напомним, к категории федеральных льготников относятся инвалиды (в том числе дети-инвалиды, инвалиды и участники Великой Отечественной войны и члены их семей), ветераны боевых действий, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Великой Отечественной войны; граждане, награждённые знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и подвергшиеся воздействию радиации вследствие радиационных аварий и ядерных испытаний.

Телефоны для справок 4-22-86, 4-29 04.

Татьяна СИНИЦЫНА, руководитель клиентской службы (на правах отдела) в Казанском районе управления ПФР в городе Ишиме

ЗНАЙ НАШИХ!

Удостоена ордена Пирогова

Наша землячка Елена Зматракова награждена за вклад в борьбу с коронавирусом



За хрупкой внешностью – целеустремлённость и профессионализм

нем. На сегодняшний день ситуация по коронавирусу в области остаётся сложной, поэтому хочу порекомендовать своим землякам соблюдать все меры предосторожности во избежание заболевания вирусной инфекцией.

Хочу рассказать об этой молодой хрупкой женщине, ведь она застуживает нашего внимания. Елена родилась и выросла в селе Казанском. Окончила Казансскую среднюю общеобразовательную школу с серебряной медалью, мечтала стать экономистом. Но судьба распорядилась по-своему: Елена стала медицинским работником. После окончания медицинского колледжа работала в лаборатории, при этом продолжала учиться, но уже в Тюменском государственном университете, на факультете биологии. В настоящее время её

СООБЩАЕТ ГИБДД

За безопасность на дорогах

Мероприятие «Безопасные дороги», направленное против опасного и агрессивного вождения, когда водители грубо нарушают ПДД, проведено 17 июля в Тюменской области.

Пятница выбрана для проведения мероприятия не случайно – это один из аварийных и «пьяных» дней недели.

В Тюмени в течение дня автоинспекторы взяли под контроль магистрали с интенсивным движением транспорта. В вечернее время и ночью работа была направлена на выявление молодых нарушителей, чьё участие в дорожном движении

к нам на исследование, из Кургана, Ханты-Мансийского (ХМАО) и Ямало-Ненецкого автономных округов (ЯНАО), Тюменской области. Затем к этой работе подключились специалисты Центра гигиены и эпидемиологии Тюменской области. Работать приходилось в опасной зоне в специальных одноразовых костюмах, в респираторах, порой по 5 часов не выходя из бокса. Трудились не только в дневное время, но и ночью. Этот период, казалось, выпал из привычной для нас жизни.

Домой возвращались далеко за полночь, чтобы хоть немного отдохнуть, а утром снова шли на работу, соблюдая все меры предосторожности, чтобы не заразиться самим и не подвергнуть риску своих близких.

Процесс диагностики коронавируса длительный: на исследование только одного анализа тратится около четырёх часов. Коллектив исследовал анализы людей, находящихся в обсерваторе для больных коронавирусом. Причём это первый обсерватор, созданный в России на базе санатория «Градостроитель» Тюменской области.

– Мои коллеги добросовестно исполняли свои служебные обязанности, не считаясь с личным време-

ством, в том числе в ночное время. Кроме того, наряды ДПС патрулировали зоны отдыха и пляжные районы для выявления нетрезвых автомобилистов.

В этом году на дорогах Тюменской области к административной ответственности за нарушение светопропускемости стёкол привлечены более 13 000 водителей, сотрудниками ГИБДД отстранены от управления транспортом более 5 000 водителей в состоянии опьянения. Автоматическими камерами на дорогах региона зафиксированы

более 222 000 фактов превышения

скорости, ещё 8 800 таких фактов

зафиксировано ручными скоросте-

мерами инспекторами ДПС.

В ходе проведения мероприятия выявлено более 50 нарушений ПДД: 2 человека в Тюмени управляли транспортом, будучи лишёнными права управления, в Омутнинском районе задержан водитель в состоянии опьянения, в Казанском и Тюмени – водители, не имеющие права управления, выявлено 27 нарушений, связанных с эксплуатацией транспортных средств, светопропускание стекол которых не соответствовало требованиям ПДД, пресечены и другие нарушения.

Госавтоинспекция Тюменской области

К 75-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

ИЗ ПИСЕМ В РЕДАКЦИЮ

Свято чтят память благодарные потомки

Победа в Великой Отечественной войне была достигнута благодаря героизму и стойкости людей разных национальностей и вероисповеданий, объединённых огромной любовью к Родине, которые сплотились, чтобы отразить нападение захватчиков, защитить свою землю и выстоять против одной на всех беды.

Я хочу рассказать о своём дяде Кариме Сутемгеновиче Азнабаеве.

Он родился в 1920 году в деревне Благодатное и был пятым, самым младшим, сыном своих родителей. По казахским обычаям он должен был взять на себя обязанность заботиться о родителях, когда те состарятся.

Перед началом Великой Отечественной войны Карим работал учителем в селе Сумном, куда ездил из родной деревни. Молодой человек женился, но детей завести не успел – началась война. Казанским райвоенкоматом был призван на фронт. В 1943 году на Курской дуге ефрейтор Карим Азнабаев был тяжело ранен, а после скончался от ран в возрасте 23 лет.

На мой запрос о судьбе дяди пришёл ответ от военного комиссара подполковника В. Лебеденко. Он написал, что Карим Сутемгенович Азнабаев похоронен в селе Ракит-

ном Курской (ныне Белгородской) области и его имя увековечено на мемориальной плите братской могилы № 1.

Информация о моём дяде есть и в книге «Память», где он значится в списках погибших бойцов в годы Второй мировой войны, и в книге Зинаиды Гуляевой «Казанцы и Великая Отечественная война 1941 – 1945 гг.». Имя Карима Азнабаева высечено на плите мемориального комплекса, посвящённого воинам-защитникам, в Ильинке.

Мы, благодарные потомки, свято чтим память о нашем родственнике Кариме Азнабаеве, гордимся героем своей семьи и передаём из поколения в поколение информацию о нём. Ежегодно в День Победы в рядах Бессмертного полка идут наши внуки и правнуки из рода Азнабаевых, величаво неся его портрет.

А у меня есть мечта: побывать



Карим Сутемгенович
Азнабаев
отдал жизнь за Родину

на месте захоронения моего дяди в посёлке Ракитном Белгородской области.

Галина АЗНАБАЕВА
с. Казанское
Фото предоставлено
автором

ЛЕСОСБЕРЕЖЕНИЕ

Не допустить пожара

В Тюменской области установилась аномально жаркая и сухая погода, возник высокий (местами до чрезвычайной опасности) класс пожарной опасности в лесах. Участилось количество возгораний. С 11 по 15 июля на территории области силами Тюменской авиабазы ликвидировано 16 лесных пожаров на площади 36 га, 14 пожаров произошли по причине несоблюдения правил пожарной безопасности местным населением.

В связи с возрастанием пожарной опасности в лесах повышается риск возникновения природных пожаров, которые создают угрозу населённым пунктам и другим объектам инфраструктуры.

Департаментом лесного комплекса Тюменской области совместно с подведомственными учреждениями (Тюменская авиа база, Тюменское управление лесами) усиlena работа по выполнению комплекса мероприятий по профилактике, предупреждению и ликвидации природных пожаров: ежедневно в двухкратном режиме осуществляется авиационное патрулирование лесных участков по 14 маршрутам общей протяжённостью 7 544 км, наземное патрулирование по 273 маршрутам общей протяжённостью 27 530 км. В ходе патрулирований лесными инспекторами выявлено 282 нарушения правил пожарной безопасности, 240 лиц привлечено к административной ответственности, наложено штрафов на общую сумму 3,071 млн. руб.

В Казанском районе с начала пожароопасного сезона был зафиксирован 1 пожар на площади 3 га. Он был оперативно ликвидирован.

Обращаем внимание жителей Тюменской области на необходимость соблюдения правил пожарной безопасности в лесах, требований особого противопожарного режима, введённого на территории области с 18 апреля текущего года и действующего по настоящее время. Стого запрещено:



Согласно статистике, 9 из 10 лесных пожаров возникают по вине человека

- разведение костров и выжигание сухой растительности;
- сжигание мусора;
- приготовление пищи на открытом огне, углях, в том числе с использованием специальных устройств;
- проведение сельскохозяйственных палов, сжигание стерни, пожнивных остатков и разведение костров на полях.

Если вы обнаружили пожар в лесу или на сопредельной с лесом территории, немедленно звоните по тел. 8-800-100-94-00. На ваш зво-

нок ответит диспетчер региональной диспетчерской службы лесного хозяйства, будут приняты необходимые меры.

За нарушение правил пожарной безопасности в лесах в условиях особого противопожарного режима, предусмотрено привлечение виновных лиц к административной от-

ветственности по ч. 3 ст. 8.32 КоАП РФ (административный штраф на гражданин в размере от 4 до 5 тыс. руб.; на должностных лиц – от 20 до 40 тыс. руб.; на юридических лиц – от 300 до 500 тыс. руб.).

В случае нарушения правил пожарной безопасности, в результате которого возник лесной пожар без причинения ущерба лесным насаждениям, ответственность предусмотрена по ч. 4 ст. 8.32 КоАП РФ (штраф на граждан в размере 5 тыс. руб.; на должностных лиц – 50 тыс. руб.; на юридических лиц – от 500 тыс. руб. до 1 млн. руб.).

В случае уничтожения или повреждения лесных насаждений вследствие лесного пожара виновные лица привлекаются к уголовной ответственности по ст. 261 Уголовного кодекса РФ. Максимальное наказание – до 10 лет лишения свободы.

Департамент лесного комплекса
Тюменской области
Фото взято на сайте
yandex.ru

От души повеселились

В деревне Дальнетравное с яркими выступлениями побывало несколько концертных бригад из разных уголков района, оставив у зрителей яркие впечатления.

С 25 июня по 1 июля шло голосование по поправкам в Конституцию РФ. Концерты, подготовленные артистами Чирковского, Огнёвского, Большеярковского, домов культуры, детской школы искусств и районного дома культуры, прошли на высоком исполнительском уровне. Звучали красивые патриотические песни о Родине, России и любви. Выступающие приезжали ежедневно в назначенные времена. Для селян это был настоящий праздник. Людей как магнитом тянуло на площадку, где проходили концерты. Они истосковались по таким мероприятиям, ведь клуба у нас нет, а значит, и провести свободное время, организовать хороший досуг негде. Телевизор всем надоел.

Артисты своими замечательными выступлениями завораживали зрителей, в числе которых были люди средних лет и пенсионеры со своими детьми и внуками. У всех было приподнятое настроение. Дальнетравинцы вместе с артистами пели, плясали, танцевали в парах, включались в предлагаемые организаторами игры. Заливисто пели частушки Любовь Долбышева, Наталья Баженова и Анна Петрова. Наши активные деревенские женщины показали свои таланты. С увлечением и энтузиазмом играли, напевали песни и выплясывали наши землячки Анна Сиселкина, Татьяна Мухина, Кайникамал Мендыбаева, Валентина Барсукова, Анастасия Баженова, Татьяна Бадрызлова, Любовь Лазухина, Галина Щепёлкина, Людмила Мухина. Глядя на взрослых, с задором веселились и дети,

получая призы.

Нужно отметить 83-летнюю Валентину Бадрызлову. В молодости она была лучшая плясунья и певучья на селе. И в этот раз она не удержалась и, вспомнив былые времена, порадовала публику своим выступлением, за что получила заслуженный приз.

Все ведущие концертных программ входили в контакт со зрителями, предлагали им ответить на вопросы викторины, подбадривали участников праздника и создавали хорошее настроение.

Особо хочется отметить наших соседей-чирковцев. Ансамбль «Вечерние зори» мы знаем уже давно, любим его и ждём его приезда. В составе коллектива Айсулу Альтекова, Елена Чикотина, Лидия Кондратьева, Валерий Сажин, Наталья Чалкова, Людмила Гурулёва, Шынара Алькенова, Татьяна Латынцева, Татьяна Ткаченко и музыкальный руководитель Виктор Саранчин. В красивых сценических костюмах во-калисты Чирковского дома культуры, руководит которым Елена Чикотина, дали в нашей деревне три прекрасных концерта. Огромное им спасибо!

Все артисты, которые приезжали, расшевелили наш народ. Я хочу внести предложение организаторам фестивалей и выездных мероприятий: каждый год в День России проводить подобные фестивали с приездом концертных бригад, люди будут только благодарны.

От имени всех зрителей с уважением к артистам

Виктор БАДРЫЗДОВ,
пенсионер
д. Дальнетравное

БЕЗОПАСНОСТЬ

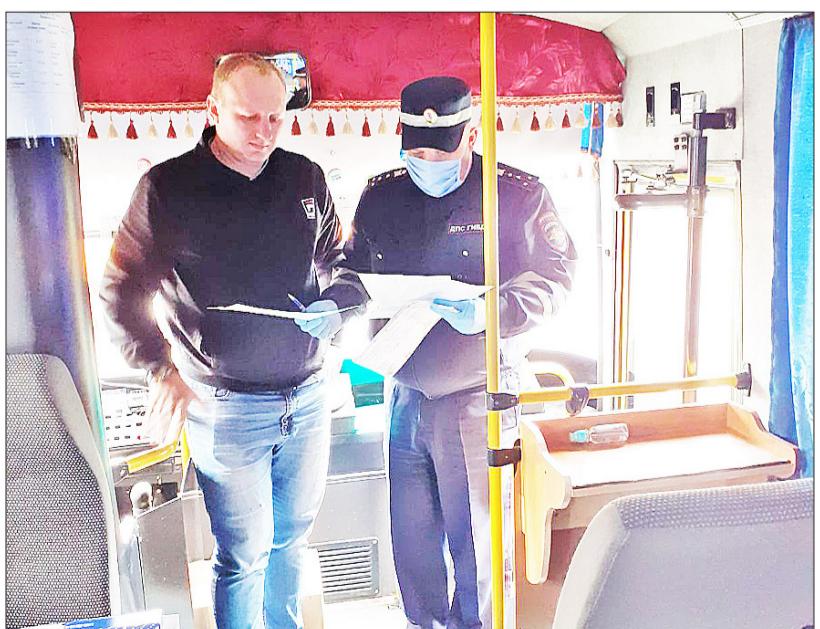
Школьные автобусы прошли проверку

В Казанском районе сотрудники ГИБДД провели профилактическое мероприятие «Школьный автобус», чтобы проконтролировать соблюдение водителями транспортных средств нормативных требований и удостовериться, что детские автобусы находятся в технически исправном состоянии. Автоинспекторы проверяли работу тормозной системы, наличие ремней безопасности и внешних световых приборов.

На каждое транспортное средство был составлен акт технического осмотра. В рамках мероприятия сотрудники ГИБДД провели инструктаж с водителями школьных автобусов, напомнив им о необходимости неукоснительного соблюдения правил дорожного движения.

Татьяна ВЯЗОВИКОВА,
инспектор по пропаганде
безопасности дорожного
движения отделения ГИБДД

Фото предоставлено автором



Строго была проверка, организованная инспекторами, ведь водителям школьных автобусов доверяется жизнь детей