

ЯЛУТОРОВСКАЯ ЖИЗНЬ

СОБЛЮДАЙ
1,5 м
ДИСТАНЦИЮ

Твоя новость в газете. Если вы стали очевидцем интересного события или факта, сообщите нам: yl1907@mail.ru, vk.com/yznaet, ok.ru/yznaet



Носите
МАСКИ



Чаще мойте
РУКИ



Не посещайте места
массового скопления
ЛЮДЕЙ



Единая
горячая линия
по COVID-19 -
8-800-234-35-22

БЕЗОПАСНОСТЬ 24/7

Новые ограничения

Евгений ДАШУНИН

С начала этой недели в Тюменской области введены дополнительные ограничения, направленные на сдерживание распространения коронавирусной инфекции.

Для людей старше 65 лет и страдающих хроническими заболеваниями с ноября введен режим обязательной самоизоляции. Решение принято на заседании регионального оперативного штаба из-за того, что с 1 по 12 ноября среди жителей региона 65+ зафиксирован рост заболеваемости COVID-19. По сравнению с аналогичным периодом октября этот показатель выше на 64%, - сообщила руководитель управления Роспотребнадзора по Тюменской области Галина Шаруха.

Для уменьшения рисков заражения со вчерашнего дня у пожилых и людей с хроническими заболеваниями заблокированы льготные транспортные карты. По словам губернатора Александра Моора, эта мера вынужденная, поскольку механизм самоизоляции не работает без ограничения действия ТТС.

Также среди последних решений штаба есть пункт о запрете обслуживания посетителей в залах заведений общепита после 23 часов. При этом в ночное время они могут продолжать работу в формате «на вынос» или с доставкой на дом.

С понедельника детям до 18 лет разрешено посещать торговые и торговоразвлекательные центры только в сопровождении родителей.

- Эта мера будет способствовать разобщению ребят, что необходимо для снижения распространения инфекции, - отметил губернатор.

СПРАВКА «ЯЖ». Ограничение для общепита не распространяется на точки питания в аэропортах и на железнодорожных вокзалах.

Они светятся!

Сотрудники ялуторовской компании создают землякам новогоднее настроение

УВЛЕЧЁННЫЕ

Олег ВЛАДИМИРОВ

Подсветка ещё не включена, но всё готово! Три огромные светящиеся фигуры изготовили в ялуторовской компании «ТСК Регион» специально, чтобы установить в городе.

Идея пришла директору фирмы, коренному ялуторовчанину и жителю заливной части Анатолию Синцову во время поездки в Брянск, где он увидел нечто подобное. Опыт создания арт-объектов у коллектива уже есть. Многие, наверное, видели их инсталляцию из сердечек к юбилею Ялуторовска на улице Лизы Чайкиной, рядом с цехами предприятия.

Своё производство. Царь-пушку, Золушку и волшебное зеркало изготовили из профильной трубы собственного производства. Сначала делали эскизы (из-за размеров это было очень непросто), потом сваривали полуавтоматом по частям. Финальной точкой стала подсветка, там два элемента: светодиодный шнур и длинные гирлянды. Наибольшая - сто метров! Понятно, что их уже заказывали отдельно, но к монтажу подключились сразу два энергетика фирмы. Семь человек трудились над фигурами: слесари, токари, сварщики, маляры. Сами увлеклись настолько, что стали постить селфи с рабочих мест, а руководство и не против. Уговаривать, в общем, никого не пришлось.

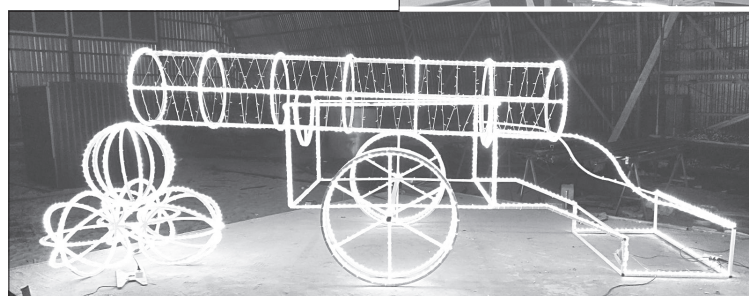
В планах - самолёт и часы.

- В первую очередь фигуры делаем для города, чтобы показать, что мы умеем, - говорит Анатолий Синцов. - Мы ещё, конечно, мечтаем о модели винтового самолёта типа Ан-2. Изготовим, если будет время. А на перекрёстке Северной и Комсомольской хотим поставить часы с цифровым табло. Пусть школьники смотрят, когда идут на уроки.



В волшебное зеркало легко войдут даже такие рослые люди, как сварщик Александр Сабуров. А вот фигура Золушки в высоту - три с половиной метра! /ФОТО АВТОРА

В городе ежегодно проводят конкурс «Огни Ялуторовска». В украшении зданий и территорий участвуют как предприятия, так и горожане



Царь-пушку вносят вчетвером, но весит она не так уж и много - какую-нибудь сотню килограммов /ФОТО АВТОРА

НОВОСТИ

Поисковики просят о помощи

■ Евгений ДАШУНИН

Тюменский поисково-спасательный отряд «Лиза Алерт» сегодня состоит уже из сотни добровольцев. После формирования новых групп в Тобольском, Ишимском и Ялуторовском районах возникла потребность в дооснащении новичков снаряжением.

■ **СПРАВКА «ЯЖ».** Сейчас областной отряд насчитывает более сотни добровольцев. Ещё 70 человек активно проходят обучение, чтобы пополнить ряды в ближайшее время.

Волонтеры отмечают, что отряд никогда и ни на что не собирает деньги, однако готов принять в дар снаряжение и расходные материалы. Поисковики остро нуждаются в тактических фонарях: Armytek Dobermann, Armytek Partner C2, Armytek Viking, EagleTac T25C2. Нео-

ходимы зарядные устройства Armytek Uni C4 и аккумуляторы Armytek 18650 на 3500 mAh. Не откажутся ребята от компаса «Москомпас» 22С, навигатора Garmin GPSMAP 64, портативных радиостанций Baofeng BF-A58 с зарядками. На закупку снаряжения для отряда действуют большие скидки. Поэтому, если решили сделать волонтерам подарок, свяжитесь с руководителем региональной группы обеспечения Никитой по телефону 8-992-931-77-78. Получить консультацию можно и у регионального представителя отряда по номеру горячей линии 8-800-700-54-52. Поисковики ещё раз напоминают, что предложения переслать деньги на их нужды могут поступить только от мошенников, и призывают к бдительности.

В больнице новые кровати



В неврологическом отделении ялуторовской больницы заменили все кровати. 30 функциональных устройств поступили сюда в рамках национального проекта «Здравоохранение».

■ **СПРАВКА «ЯЖ».** Новинки оборудованы гидроподъемником с электронным управлением.

Поскольку в больнице Ялуторовска действует первичное сосудистое отделение, большинство неврологических пациентов стационара – люди, перенесшие инсульт и находящиеся в острой фазе этого опасного состояния. Им требуется не только профессиональное лечение, но и повышенное внимание медсестёр. Иногда пациенты не могут даже самостоятельно сесть на кровати, не говоря уж о полноценном уходе за собой. Для реабилитации после инсульта очень важна возможность смены положения тела, но порой у человека собственных сил для этого не хватает. Как пояснила старшая медицинская сестра неврологического отделения Наталья Пульникова, полная замена старых кроватей на новые значительно облегчит работу медперсонала. Чтобы изменить положение головы больного, сделать саму кровать выше или ниже, достаточно воспользоваться пультом. Медсёстрам придется прикладывать меньше физических усилий, чтобы позиционировать пациентов. Также Наталья Леонидовна подчеркнула, что пациенты, которые способны садиться, должны доставать ногами до пола, и здесь им поможет возможность регулировки высоты основного полотна устройства.

ПОДПИШИСЬ И ВЫИГРАЙ!

Уважаемые читатели! Оформите подписку на «Ялуторовскую жизнь» на первое полугодие 2021 года и участвуйте в розыгрыше призов.



Стоимость на полугодие: в редакции «ЯЖ» - 480 руб., на «Почте России» - 798 руб. 42 коп.

«Эбием» оживляет умы

В городе и районе заработала нейростудия для татарских бабушек

ИНИЦИАТИВА

■ Евгений ДАШУНИН

Проект «Эбием», прославившийся в Ялуторовске и за его пределами тубетейками, сшитыми руками бабушек, вышел на новый уровень.

Развиваться - не замыкаться. В сентябре кураторы объявили об открытии нейростудии «Живой ум», но из-за ограничений, связанных с пандемией, первое занятие пришлось перенести, оно пройдет сегодня.

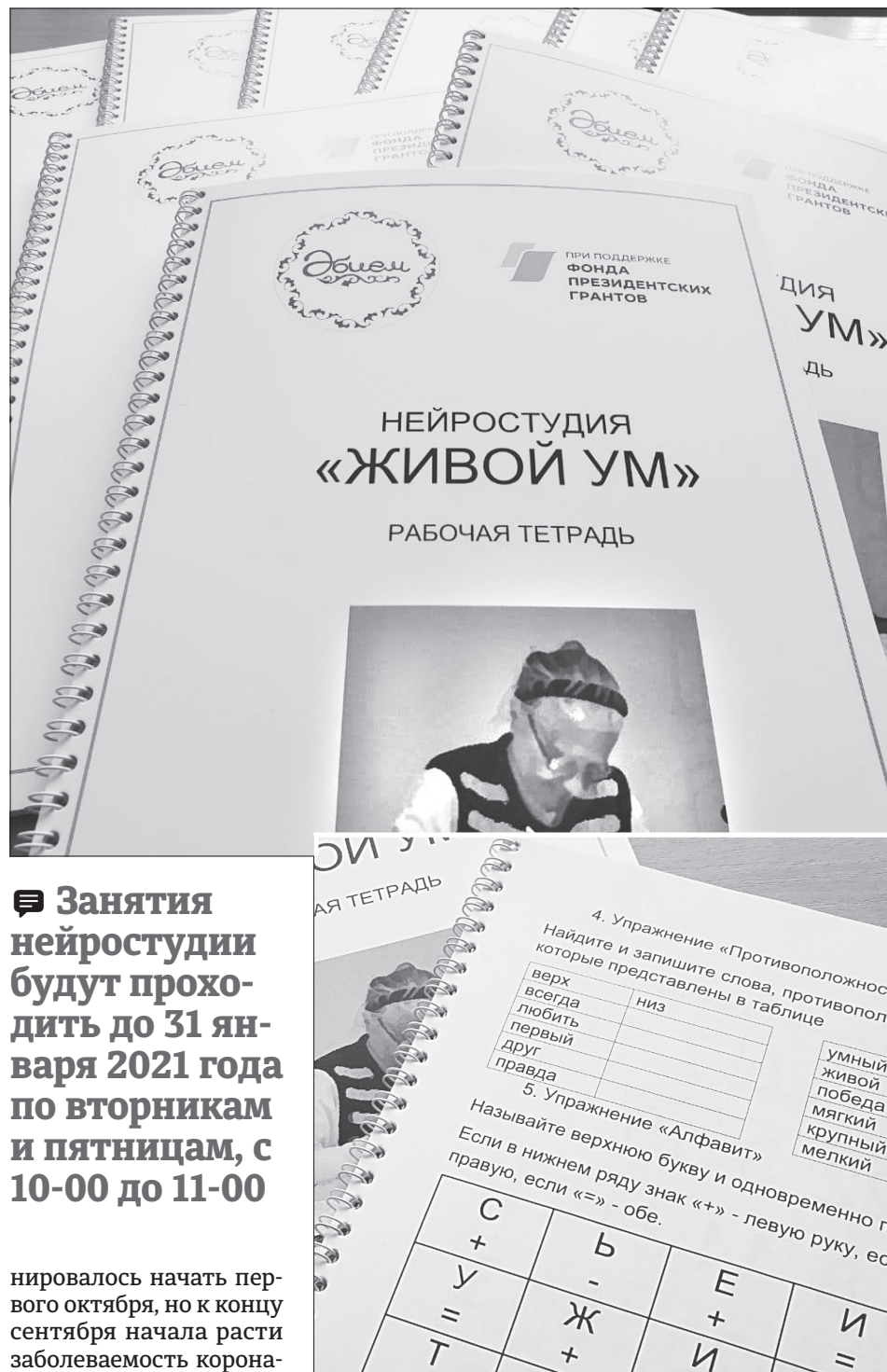
– Это целый цикл встреч с нейропсихологом, где участницы будут выполнять различные упражнения и задания на улучшение памяти, внимания, работоспособности, – поясняет руководитель проекта Рамиля Канбекова.

В планах - занятия два раза в неделю, где бабушкам помогут с развитием мелкой моторики, так как она стимулирует мозговое кровообращение, а это важно для сохранения работоспособности. Для них также подобрали упражнения для поддержания умственных способностей, памяти, внимания и сохранения межполушарных связей мозга.

Каждое занятие будет состоять из двух частей: первая – подвижная, на выполнение несложных упражнений, вторая – работа в специальных тетрадях, которые сочетают в себе функционал прописей, тестов и тренажеров.

– Мы потратили немало времени на их разработку, а на прошлой неделе забрали из типографии, – пояснила Рамиля. – Это большие издания формата А4, отпечатанные на качественной бумаге, содержащие более 60 страниц с заданиями с нарастающей сложностью, от самых лёгких до более трудных. Регулярные уроки нейропсихолога с использованием этих тетрадей должны дать эффект – вернуть гибкость и скорость ума, повысить внимание и память, улучшить настроение.

Места пока есть. По словам Рамили, занятия пла-



Занятия нейростудии будут проходить до 31 января 2021 года по вторникам и пятницам, с 10-00 до 11-00

нировалось начать первого октября, но к концу сентября начала расти заболеваемость коронавирусом, власти рекомендовали пожилым людям оставаться дома и не посещать массовые мероприятия. В итоге решено перевести проект в онлайн и стартовать с 17 ноября.

На сегодня уже зарегистрировались десять участниц из города и района, одна пока в раздумьях. Но ещё есть пять свободных мест, и если найдутся желающие, они смогут присоединиться к единомышленникам. Так что если вы татарская бабушка (от 50 лет), живущая в Ялуторовске или Ялуторовском районе, то, как говорится, милости просим. У старшего поколения много лет жизни впереди, и пусть они будут активными, интересными, насыщенными. Особенно занятия с нейропсихологом полезны для тех, кто перенёс инсульт, атероскле-

Благодаря рабочим тетрадям бабушки могут заниматься даже самостоятельно

роз, гипертонию, а также тем, кто чувствует, что память ухудшается, труднее сосредоточиться, усилилась утомляемость. Все занятия проводятся в игровой форме и вызывают только положительные эмоции.

Удалёнку настроят. Главные условия участия в «Живом уме»: желание, наличие устройства для выхода в интернет и, конечно же, доступ в Сеть. Организаторы готовы заранее приехать к каждой бабушке и, соблюдая меры санитарной безопасности, установить программное обеспечение. Но этот процесс не столь сложен, и с ним смогут справиться дети или внуки пожилых участниц. Кроме того,

ученицы нейростудии получают необходимые для занятий карандаши, краски, пластилин, бумагу, клей, тетради. Самое главное – это желание самих бабушек, а его могут подстегнуть нынешние пандемийные условия.

– Не первый год начинания активистов «Эбиема» получают высокую оценку на муниципальном и региональном уровнях, так что аналогичного результата от них можно ожидать и на этот раз, – уверена заместитель главы города Ольга Губачёва.

■ **СПРАВКА «ЯЖ».** Записаться на занятия можно по телефону 8-996-321-23-98 или написав в Viber, WhatsApp, Telegram на номер 8-996-321-23-78.

Пятница 20 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.40 Жить здорово! ⁽¹⁶⁺⁾.
10.50, 02.50 Модный приговор ⁽¹⁶⁺⁾.
12.10 Время покажет ⁽¹⁶⁺⁾.
14.10 Гражданская оборона ⁽¹⁶⁺⁾.
15.15, 03.40 Давай поженимся! ⁽¹⁶⁺⁾.

16.00, 04.20 Мужское/Женское ⁽¹⁶⁺⁾.
18.00 Вечерние новости.
18.40 Пусть говорят ⁽¹⁶⁺⁾.
19.45 Поле чудес ⁽¹⁶⁺⁾.
21.00 Время.
21.30 Голос ⁽¹²⁺⁾.
23.40 Вечерний Ургант ⁽¹⁶⁺⁾.
00.35 Д/ф «Звуки улиц. Новый Орлеан - город музыки» ⁽¹⁶⁺⁾.

02.05 Наедине со всеми ⁽¹⁶⁺⁾.

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Регион-Тюмень.
09.55 О самом главном ⁽¹²⁺⁾.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым ⁽¹²⁺⁾.
12.40, 18.40 60 минут ⁽¹²⁺⁾.
14.55 Т/с «МОРОЗОВА» ⁽¹⁶⁺⁾.
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир ⁽¹⁶⁺⁾.
21.20 Юморина-2020 ⁽¹⁶⁺⁾.
00.40 Т/с «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ» ⁽¹²⁺⁾.
04.05 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» ⁽¹²⁺⁾.

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Пешком... ⁽¹²⁺⁾.
07.05 Правила жизни ⁽¹²⁺⁾.
07.35 Черные дыры, белые пятна ⁽¹²⁺⁾.
08.20 Легенды мирового кино ⁽¹²⁺⁾.
08.50, 16.30 Х/ф «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА» ⁽¹²⁺⁾.
10.20 Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» ⁽¹⁰⁺⁾.
11.20 Открытая книга ⁽¹²⁺⁾.
11.50 Власть факта ⁽¹²⁺⁾.
12.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ» ⁽¹²⁺⁾.
13.35 Д/ф «Первые в мире» ⁽¹²⁺⁾.
13.50 Искусственный отбор ⁽¹²⁺⁾.
14.30 Д/ф «Восемь смертных грехов» ⁽¹²⁺⁾.
15.05 Письма из провинции ⁽¹²⁺⁾.
15.35 Энигма ⁽¹²⁺⁾.
16.20 Цвет времени ⁽¹²⁺⁾.
17.35 Люцернский фестиваль ⁽¹²⁺⁾.

18.35 Билет в Большой ⁽¹²⁺⁾.
19.45 Линия жизни ⁽¹²⁺⁾.
20.40 Балет «Кармен-сюита» ⁽¹²⁺⁾.
21.25 Х/ф «НЕПОДСУДЕН» ⁽¹⁶⁺⁾.
22.50 Верник ⁽¹²⁺⁾.
00.00 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ВЕК» ⁽¹⁶⁺⁾.
01.20 Чик Кория. Концерт в Монтрё ⁽¹²⁺⁾.
02.15 Красивая планета ⁽¹²⁺⁾.
02.30 Мультфильм для взрослых ⁽¹⁸⁺⁾.

Суббота 21 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота.
09.00 Умницы и умники ⁽¹²⁺⁾.
09.45 Слово пастыря ⁽¹⁰⁺⁾.
10.00, 12.00 Новости.
10.15 101 вопрос взрослому ⁽¹²⁺⁾.
11.10, 12.20 Видели видео? ⁽¹⁶⁺⁾.
14.05 Москва. Фигурное катание. Гран-при-2020. Женщины. Короткая программа ⁽¹⁰⁺⁾.
15.20 Угадай мелодию ⁽¹²⁺⁾.
16.15 Кто хочет стать миллионером? ⁽¹²⁺⁾.
17.50 Ледниковый период ⁽¹⁰⁺⁾.
21.00 Время.
21.20 Москва. Фигурное катание. Гран-при-2020. Мужчины. Произвольная программа ⁽¹⁰⁺⁾.

22.40 Самые. Самые. Самые ⁽¹⁶⁺⁾.
00.20 Наедине со всеми ⁽¹⁶⁺⁾.
01.50 Модный приговор ⁽¹⁶⁺⁾.
02.40 Давай поженимся! ⁽¹⁶⁺⁾.
03.20 Мужское/Женское ⁽¹⁶⁺⁾.

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота ⁽¹²⁺⁾.
08.00, 08.20 Вести. Регион-Тюмень.
08.35 По секрету всему свету ⁽¹²⁺⁾.
09.00 Формула еды ⁽¹²⁺⁾.
09.25 Пятро на одного ⁽¹²⁺⁾.
10.10 Сто к одному ⁽¹²⁺⁾.
11.00 Вести.
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! ⁽¹⁶⁺⁾.
12.30 Доктор Мясников ⁽¹²⁺⁾.
13.40 Т/с «КОРОЛЕВА «МАРГО»» ⁽¹²⁺⁾.
18.00 Привет, Андрей! ⁽¹²⁺⁾.

20.00 Вести в субботу.
21.00 Т/с «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» ⁽¹⁶⁺⁾.
01.00 Т/с «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ» ⁽¹²⁺⁾.

РОССИЯ К

06.30 Библиеский сюжет ⁽¹²⁺⁾.
07.05 М/ф: «Большой Ух», «Трям! Здравствуйте!», «Осенние корабли», «Удивительная бочка», «Исполнение желаний» ⁽¹²⁺⁾.
08.15 Х/ф «НЕПОДСУДЕН» ⁽¹⁶⁺⁾.
09.40 Обыкновенный концерт ⁽¹²⁺⁾.
10.05 Д/ф «Святыни Кремля» ⁽¹²⁺⁾.
10.35 Х/ф «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА» ⁽¹⁶⁺⁾.
12.40 Черные дыры, белые пятна ⁽¹²⁺⁾.
13.20 Земля людей ⁽¹²⁺⁾.
13.50, 01.45 Д/ф «Мама - жираф» ⁽¹²⁺⁾.
14.45 Д/ф «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» ⁽¹²⁺⁾.
15.30 Большой балет ⁽¹²⁺⁾.
17.25 Д/ф «Две жизни» ⁽¹²⁺⁾.
18.15 Д/ф «Энциклопедия загадок» ⁽¹²⁺⁾.
18.45 Д/ф «Тайна двух океанов» ⁽¹²⁺⁾.
19.30 Больше, чем любовь ⁽¹²⁺⁾.
20.15 Х/ф «ПОЖИРАТЕЛЬ ТЫКВ» ⁽¹²⁺⁾.
22.00 Агора ⁽¹²⁺⁾.
23.00 Клуб 37 ⁽¹²⁺⁾.
00.10 Х/ф «НОС» ⁽¹⁰⁺⁾.
02.40 Мультфильм для взрослых ⁽¹⁸⁺⁾.

Воскресенье 22 ноября

ПЕРВЫЙ

05.10, 06.10 Х/ф «ПУРГА» ⁽¹²⁺⁾.
06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.55 Играй, гармонь любимая! ⁽¹²⁺⁾.
07.40 Часовой ⁽¹²⁺⁾.
08.10 Здоровье ⁽¹⁶⁺⁾.
09.20 Непутёвые заметки ⁽¹²⁺⁾.
10.15 Жизнь других ⁽¹²⁺⁾.
11.15, 12.15 Видели видео? ⁽¹⁶⁺⁾.
14.00 Юбилей Софии Ротару на музыкальном фестивале «Жара» ⁽¹²⁺⁾.

16.20 Москва. Фигурное катание. Гран-при-2020. Женщины. Произвольная программа. Пары и танцы. Произвольная программа ⁽¹⁰⁺⁾.

19.00 Три аккорда ⁽¹⁶⁺⁾.
21.00 Время.
22.00 Москва. Фигурное катание. Гран-при-2020. Произвольная программа ⁽¹⁰⁺⁾.
23.00 Т/с «МЕТОД-2» ⁽¹⁸⁺⁾.
23.55 Москва. Фигурное катание. Гран-при-2020. Показательные выступления ⁽¹⁰⁺⁾.
02.25 Модный приговор ⁽¹⁶⁺⁾.
03.15 Давай поженимся! ⁽¹⁶⁺⁾.
04.00 Мужское/Женское ⁽¹⁶⁺⁾.

РОССИЯ 1

04.20, 01.30 Х/ф «МАЛАХОЛЬНАЯ» ⁽¹⁶⁺⁾.
06.00 Х/ф «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА» ⁽¹⁶⁺⁾.
08.00 Вести. Регион-Тюмень.
08.35 Устами младенца ⁽¹²⁺⁾.

09.20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым ⁽¹²⁺⁾.
10.10 Сто к одному ⁽¹²⁺⁾.
11.00 Вести.
11.30 Парад юмора ⁽¹⁶⁺⁾.
13.50 Т/с «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» ⁽¹²⁺⁾.
18.15 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» ⁽¹²⁺⁾.
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин ⁽¹²⁺⁾.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым ⁽¹²⁺⁾.

РОССИЯ К

06.30 М/ф: «В порту», «Катерок» ⁽¹²⁺⁾.
07.05 Х/ф «СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ» ⁽¹²⁺⁾.
09.20 Обыкновенный концерт ⁽¹²⁺⁾.
09.50 Мы - грамотеи! ⁽¹²⁺⁾.
10.30 Х/ф «НОС» ⁽¹⁰⁺⁾.
12.05 Письма из провинции ⁽¹²⁺⁾.
12.35, 01.45 Диалоги о животных ⁽¹²⁺⁾.
13.15 Другие Романовы ⁽¹²⁺⁾.
13.45 Д/ф «Коллекция» ⁽¹²⁺⁾.
14.15 Игра в бисер ⁽¹²⁺⁾.
14.55 Д/ф «Первые в мире» ⁽¹²⁺⁾.
15.10, 00.15 Х/ф «В УКОРНОМ МЕСТЕ» ⁽¹⁶⁺⁾.
16.45 Д/ф «Рассекреченная история» ⁽¹²⁺⁾.
17.10 Пешком... ⁽¹²⁺⁾.
17.40 Линия жизни ⁽¹²⁺⁾.
18.35 Романтика ромansa ⁽¹²⁺⁾.

ОТР

06.00, 07.30 Вечерний хэштег ⁽¹⁶⁺⁾.
08.30 Удачи на даче ⁽¹²⁺⁾.
07.00, 08.45 Новости Упорово ⁽¹⁶⁺⁾.
09.00, 12.55 Домашние животные ⁽¹²⁺⁾.

09.25, 13.25 Среда обитания ⁽¹²⁺⁾.
09.50 Х/ф «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ» ⁽¹⁰⁺⁾.
11.30 Д/ф «Будущее уже здесь» ⁽¹²⁺⁾.
12.00, 14.00, 15.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
12.10 Календарь ⁽¹²⁺⁾.
13.45 Автоистории ⁽¹⁶⁺⁾.
14.10, 15.20, 22.05 Отражение.
17.00, 18.00 ТСН ⁽¹⁶⁺⁾.
17.10, 18.10 ТСН-Дайджест ⁽¹⁶⁺⁾.
17.20 Сидим дома ⁽¹²⁺⁾.
17.30 Новости Голышманово ⁽¹⁶⁺⁾.
18.30 Новости Омутинки ⁽¹⁶⁺⁾.
18.45 День за днем ⁽¹⁶⁺⁾.
19.05, 20.05 Т/с «ЛЮТЫЙ-2» ⁽¹²⁺⁾.
21.20 За дело! ⁽¹²⁺⁾.
00.05 Имею право! ⁽¹²⁺⁾.
00.30 Х/ф «88 МИНУТ» ⁽¹⁶⁺⁾.
02.20 Д/ф «Великие шедевры строительства» ⁽¹²⁺⁾.
03.15 Спектакль «Доходное место».

НТВ

05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» ⁽¹⁶⁺⁾.
06.00 Утро. Самое лучшее ⁽¹⁶⁺⁾.
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ» ⁽¹⁶⁺⁾.
13.25 Чрезвычайное происшествие ⁽¹⁶⁺⁾.
14.00 Место встречи ⁽¹⁶⁺⁾.
16.25 ДНК ⁽¹⁶⁺⁾.

ОТР

06.00, 08.00 Тобольская панорама ⁽¹⁶⁺⁾.
06.15 Новости Ишима ⁽¹⁶⁺⁾.
06.30 Русская неделя ⁽¹²⁺⁾.
07.00 Новости Казанки ⁽¹⁶⁺⁾.
07.30 Интервью ⁽¹⁶⁺⁾.
08.15 Удачи на даче ⁽¹²⁺⁾.
08.30 Новости Упорово ⁽¹⁶⁺⁾.
08.45 Новости Викулово ⁽¹⁶⁺⁾.
09.00 Новости Совета Федерации ⁽¹²⁺⁾.
09.10, 02.30 За дело! ⁽¹²⁺⁾.
09.50 Мамы ⁽¹²⁺⁾.
10.20 Х/ф «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНЫ КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА» ⁽¹⁶⁺⁾.
11.40 Дом «Э» ⁽¹²⁺⁾.
12.10 Х/ф «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ» ⁽¹⁰⁺⁾.
13.45 Фестиваль ⁽¹⁶⁺⁾.
14.45, 15.05 Календарь ⁽¹²⁺⁾.
15.00, 21.00 Новости.
15.40 Среда обитания ⁽¹²⁺⁾.
16.05 Большая страна ⁽¹²⁺⁾.
17.00 ТСН ⁽¹⁶⁺⁾.
17.10 ТСН-Дайджест ⁽¹⁶⁺⁾.
17.20 Сидим дома ⁽¹²⁺⁾.
17.30 Новости Увата ⁽¹⁶⁺⁾.
17.45 Новости Омутинки ⁽¹⁶⁺⁾.
18.00 Вечерний хэштег ⁽¹⁶⁺⁾.
19.00, 05.05 Отражение ⁽¹²⁺⁾.
19.55, 21.05 Х/ф «88 МИНУТ» ⁽¹⁶⁺⁾.
21.45 Культурный обмен ⁽¹²⁺⁾.
22.25 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» ⁽¹⁶⁺⁾.
23.50 Спектакль «Доходное место».

03.15 Х/ф «СУВОРОВ» ⁽¹⁰⁺⁾.

НТВ

05.05 ЧП. Расследование ⁽¹⁶⁺⁾.
05.30 Х/ф «ВОР» ⁽¹⁶⁺⁾.
07.25 Смотр ⁽¹⁶⁺⁾.
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым ⁽¹⁰⁺⁾.
08.45 Кто в доме хозяин? ⁽¹²⁺⁾.
09.25 Едим дома ⁽¹⁰⁺⁾.

ОТР

19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ» ⁽¹²⁺⁾.
22.25 Балет «Игра» ⁽¹²⁺⁾.
02.25 Мультфильмы для взрослых ⁽¹⁸⁺⁾.

ОТР

06.00 Вечерний хэштег ⁽¹⁶⁺⁾.
07.00, 07.20, 07.40, 08.45, 18.20, 18.35 Сидим дома ⁽¹⁶⁺⁾.
07.10, 07.30, 07.50, 18.10, 18.30 ТСН-Дайджест ⁽¹⁶⁺⁾.
08.00 Новости Увата ⁽¹⁶⁺⁾.
08.15, 17.00, 18.45 Сельская среда ⁽¹²⁺⁾.
08.30 Новости Викулово ⁽¹⁶⁺⁾.
09.00 Служу Отчизне! ⁽¹²⁺⁾.
09.30 Гамбургский счёт ⁽¹⁶⁺⁾.
10.00, 03.50 Х/ф «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» ⁽¹⁰⁺⁾.
12.10 Д/ф «Пять причин поесть в...» ⁽¹²⁺⁾.
12.25 Домашние животные ⁽¹²⁺⁾.
12.55, 01.45 Т/с «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА» ⁽¹²⁺⁾.
14.45, 15.05 Календарь ⁽¹²⁺⁾.
15.00 Новости.
15.40 Среда обитания ⁽¹²⁺⁾.
16.05 Большая страна ⁽¹²⁺⁾.
17.15 Интервью ⁽¹²⁺⁾.
17.30 Большая область ⁽¹⁶⁺⁾.
18.00 ТСН-Точнее ⁽¹⁶⁺⁾.
19.00, 01.00 Отражение недели ⁽¹²⁺⁾.
19.45 Моя история ⁽¹²⁺⁾.
20.20 Х/ф «СУВОРОВ» ⁽¹⁰⁺⁾.
22.05 Вспомнить всё ⁽¹²⁺⁾.
22.35 Х/ф «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ» ⁽¹⁶⁺⁾.

17.25 Жди меня ⁽¹²⁺⁾.
18.20, 19.40 Т/с «ПЁС» ⁽¹⁶⁺⁾.
21.20 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» ⁽¹⁶⁺⁾.
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаёном ⁽¹⁶⁺⁾.

01.20 Квартирный вопрос ⁽¹⁰⁺⁾.
02.25 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» ⁽¹⁶⁺⁾.
03.25 Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО» ⁽¹⁶⁺⁾.

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00 Известия.
05.25, 06.05, 06.55, 07.50, 08.45 Т/с «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ» ⁽¹⁶⁺⁾.
09.25, 10.15, 11.05, 12.00, 12.55, 13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55, 17.45, 18.40, 19.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» ⁽¹⁶⁺⁾.
20.25, 21.15, 22.05, 22.55, 00.45 Т/с «СЛЕД» ⁽¹⁶⁺⁾.
23.45 Светская хроника ⁽¹⁶⁺⁾.
01.35, 02.15, 02.35, 03.00, 03.35, 04.00, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» ⁽¹⁶⁺⁾.

ТВЦ

06.00 Настроение.
08.10, 11.50 Т/с «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ» ⁽¹²⁺⁾.
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.15, 15.05 Т/с «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ» ⁽¹²⁺⁾.
14.50 Город новостей.
16.55 Д/ф «Тайны пластической хирургии» ⁽¹²⁺⁾.
18.10 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» ⁽¹²⁺⁾.
20.00 Т/с «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СРЕЛЬЦА» ⁽¹²⁺⁾.
22.00, 04.55 В центре событий ⁽¹⁶⁺⁾.
23.10 Приют комедiantов ⁽¹²⁺⁾.
01.05 Д/ф «О чём молчит Андрей Мягков» ⁽¹²⁺⁾.

10.20 Главная дорога ⁽¹⁶⁺⁾.
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым ⁽¹²⁺⁾.
12.00 Квартирный вопрос ⁽¹⁰⁺⁾.
13.05 Московские диаметры. Сквозь город ⁽¹²⁺⁾.
14.05 Поедем, поедим! ⁽¹⁰⁺⁾.
15.00 Своя игра ⁽¹⁰⁺⁾.
16.20 Следствие вели... ⁽¹⁶⁺⁾.
18.00 По следу монстра ⁽¹⁶⁺⁾.
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым ⁽¹⁶⁺⁾.
20.20 «Секрет на миллион». Антон и Виктория Макарские ⁽¹⁶⁺⁾.
22.20 Ты не поверишь! ⁽¹⁶⁺⁾.
23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном ⁽¹⁶⁺⁾.
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Евгений Цыганов ⁽¹⁶⁺⁾.
01.30 Дачный ответ ⁽¹⁰⁺⁾.
02.30 Шарль де Голль. Возвращение скучного француза ⁽¹⁰⁺⁾.
03.15 Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО» ⁽¹⁶⁺⁾.

ПЯТЫЙ

05.00, 05.25, 05.55, 06.25, 06.50, 07.20, 07.50, 08.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» ⁽¹⁶⁺⁾.
09.00 Светская хроника ⁽¹⁶⁺⁾.
10.00, 10.55, 11.40, 12.35 Т/с «СВОИ-3» ⁽¹⁶⁺⁾.
13.20, 14.15, 15.00, 15.55, 16.40, 17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» ⁽¹⁶⁺⁾.

00.00 Известия. Главное.
00.55, 01.50, 02.35, 03.20, 04.05, 04.45 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» ⁽¹⁶⁺⁾.

ТВЦ

05.55 Х/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» ⁽¹²⁺⁾.
07.45 Православная энциклопедия ⁽¹⁶⁺⁾.

00.05 Д/ф «Великие шедевры строительства» ⁽¹²⁺⁾.
03.25 Д/ф «Будущее уже здесь» ⁽¹²⁺⁾.

НТВ

04.55 Х/ф «ЗВЕЗДА» ⁽¹²⁺⁾.
06.40 Центральное телевидение ⁽¹⁶⁺⁾.
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу ⁽¹²⁺⁾.
10.20 Первая передача ⁽¹⁶⁺⁾.
11.00 Чудо техники ⁽¹²⁺⁾.
11.50 Дачный ответ ⁽¹⁰⁺⁾.
13.00 НашПотребНадзор ⁽¹⁶⁺⁾.
14.05 Однажды... ⁽¹⁶⁺⁾.
15.00 Своя игра ⁽¹⁰⁺⁾.
16.20 Следствие вели... ⁽¹⁶⁺⁾.
18.00 Новые русские сенсации ⁽¹⁶⁺⁾.
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.10 Суперстар! Возвращение ⁽¹⁶⁺⁾.
22.55 Звезды сошлись ⁽¹⁶⁺⁾.
00.25 Т/с «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» ⁽¹⁶⁺⁾.
03.25 Т