

ЯЛУТОРОВСКАЯ ЖИЗНЬ

СОБЛЮДАЙ
1,5 м
ДИСТАНЦИЮ

Твоя новость в газете. Если вы стали очевидцем интересного события или факта, сообщите нам: y1907@mail.ru, vk.com/yznaet, ok.ru/yznaet



Носите
МАСКИ



Чаще мойте
РУКИ



Не посещайте места
массового скопления
ЛЮДЕЙ



Единая
горячая линия
по COVID-19 -
8-800-234-35-22

БЕЗОПАСНОСТЬ 24/7

Новые ограничения

■ Евгений ДАШУНИН

С начала этой недели в Тюменской области введены дополнительные ограничения, направленные на сдерживание распространения коронавирусной инфекции.

Для людей старше 65 лет и страдающих хроническими заболеваниями снова введён режим обязательной самоизоляции. Решение принято на заседании регионального оперативного штаба из-за того, что с 1 по 12 ноября среди жителей региона 65+ зафиксирован рост заболеваемости COVID-19. - По сравнению с аналогичным периодом октября этот показатель выше на 64%, - сообщила руководитель управления Роспотребнадзора по Тюменской области Галина Шарухо.

Для уменьшения рисков заражения со вчерашнего дня у пожилых и людей с хроническими заболеваниями заблокировали льготные транспортные карты. По словам губернатора Александра Моора, эта мера вынужденная, поскольку механизм самоизоляции не работает без ограничения действия ТТС.

Также среди последних решений штаба есть пункт о запрете обслуживания посетителей в залах заведений общепита после 23 часов. При этом в ночное время они могут продолжать работу в формате «на вынос» или с доставкой на дом.

С понедельника детям до 18 лет разрешено посещать торговые и торгово-развлекательные центры только в сопровождении родителей.

- Эта мера будет способствовать разобщению ребят, что необходимо для снижения распространения инфекции, - отметил губернатор.

■ СПРАВКА «ЯЖ». Ограничение для общепита не распространяется на точки питания в аэропортах и на железнодорожных вокзалах.

Они светятся!

Сотрудники ялуторовской компании создают землякам новогоднее настроение

УВЛЕЧЁННЫЕ

■ Олег ВЛАДИМИРОВ

Подсветка ещё не включена, но всё готово! Три огромные светящиеся фигуры изготовили в ялуторовской компании «ТСК Регион» специально, чтобы установить в городе.

Идея пришла директору фирмы, коренному ялуторовчанину и жителю залинейной части Анатолию Синцову во время поездки в Брянск, где он увидел нечто подобное. Опыт создания арт-объектов у коллектива уже есть. Многие, наверное, видели их инсталляцию из сердечек к юбилею Ялуторовска на улице Лизы Чайкиной, рядом с цехами предприятия.

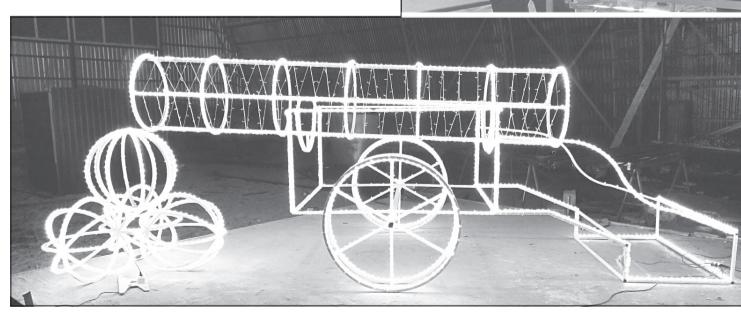
Своё производство. Царь-пушку, Золушку и волшебное зеркало изготовили из профильной трубы собственного производства. Сначала делали эскизы (из-за размеров это было очень непросто), потом сваривали полуавтоматом по частям. Финальной точкой стала подсветка, там два элемента: светодиодный шнур и длинные гирлянды. Наибольшая - сто метров! Понятно, что их уже заказывали отдельно, но к монтажу подключились сразу два энергетика фирмы. Семь человек трудились над фигурами: слесари, токари, сварщики, маляры. Сами увлеклись настолько, что стали постить селфи с рабочих мест, а руководство и не против. Уговаривать, в общем, никого не пришлось.

В планах - самолёт и часы. - В первую очередь фигуры делаем для города, чтобы показать, что мы умеем, - говорит Анатолий Синцов. - Мы ещё, конечно, мечтаем о модели винтового самолёта типа Ан-2. Изготовим, если будет время. А на перекрёстке Северной и Комсомольской хотим поставить часы с цифровым табло. Пусть школьники смотрят, когда идут на уроки.



В волшебное зеркало легко войдут даже такие рослые люди, как сварщик Александр Сабуров. А вот фигура Золушки в высоту – три с половиной метра! /ФОТО АВТОРА

■ В городе ежегодно проводят конкурс «Огни Ялуторовска». В украшении зданий и территории участвуют как предприятия, так и горожане



Царь-пушку вносят вчетвером, но весит она не так уж и много - какую-нибудь сотню килограммов /ФОТО АВТОРА

НОВОСТИ

Поисковики просят о помощи

■ Евгений ДАШУНИН

Тюменский поисково-спасательный отряд «Лиза Алерт» сегодня состоит уже из сотни добровольцев. После формирования новых групп в Тобольском, Ишимском и Ялуторовском районах возникла потребность в дооснащении новичков снаряжением.

■ СПРАВКА «ЯЖ».

Сейчас областной отряд насчитывает более сотни добровольцев. Еще 70 человек активно проходят обучение, чтобы пополнить ряды в ближайшее время.

Volontery отмечают, что отряд никогда и ни на что не собирает деньги, однако готов принять в дар снаряжение и расходные материалы. Поисковики остро нуждаются в тактических фонарях: Armytek Dobermann, Armytek Partner C2, Armytek Viking, EagleTac T25C2. Необходимы зарядные устройства Armytek Uni C4 и аккумуляторы Armytek 18650 на 3500 mAh. Не откажутся ребята от компаса «Москомпас» 22С, навигатора Garmin GPSMAP 64, портативных радиостанций Baofeng BF-A58 с зарядками.

На закупку снаряжения для отряда действуют большие скидки. Поэтому, если решили сделать волонтерам подарок, свяжитесь с руководителем региональной группы обеспечения Никитой по телефону 8-992-931-77-78. Получить консультацию можно и у регионального представителя отряда по номеру горячей линии 8-800-700-54-52. Поисковики еще раз напоминают, что предложения переслать деньги на их нужды могут поступить только от мошенников, и призывают к бдительности.

В больнице новые кровати



В неврологическом отделении ялуторовской больницы заменили все кровати. 30 функциональных устройств поступили сюда в рамках национального проекта «Здравоохранение».

■ СПРАВКА «ЯЖ».

Новинки оборудованы гидроподъемником с электронным управлением.

Поскольку в больнице Ялуторовска действует первичное сосудистое отделение, большинство неврологических пациентов стационара – люди, перенесшие инсульт и находящиеся в острой фазе этого опасного состояния. Им требуется не только профессиональное лечение, но и повышенное внимание медсестёр. Иногда пациенты не могут даже самостоятельно сесть на кровати, не говоря уж о полноценном уходе за собой. Для реабилитации после инсульта очень важна возможность смены положения тела, но порой у человека собственных сил для этого не хватает.

Как пояснила старшая медицинская сестра неврологического отделения Наталья Пульникова, полная замена старых кроватей на новые значительно облегчит работу медперсонала. Чтобы изменить положение головы больного, сделать саму кровать выше или ниже, достаточно воспользоваться пультом. Медсёстрам придется прикладывать меньше физических усилий, чтобы позиционировать пациентов. Также Наталья Леонидовна подчеркнула, что пациенты, которые способны садиться, должны доставать ногами до пола, и здесь им поможет возможность регулировки высоты основного полотна устройства.

ПОДПИШИСЬ И ВЫИГРАЙ!

Уважаемые читатели! Оформите подписку на «Ялуторовскую жизнь» на первое полугодие 2021 года и участуйте в розыгрыше призов.



Стоимость на полугодие: в редакции «ЯЖ» - 480 руб.,
на «Почте России» - 798 руб. 42 коп.

«Эбием» оживляет умы

В городе и районе заработала нейростудия для татарских бабушек

ИНИЦИАТИВА

■ Евгений ДАШУНИН

Проект «Эбием», прославившийся в Ялуторовске и за его пределами тюбетейками, спицами руками бабушек, вышел на новый уровень.

Развиваться - не замыкаться. В сентябре кураторы объявили об открытии нейростудии «Живой ум», но из-за ограничений, связанных с пандемией, первое занятие пришлось перенести, оно пройдет сегодня.

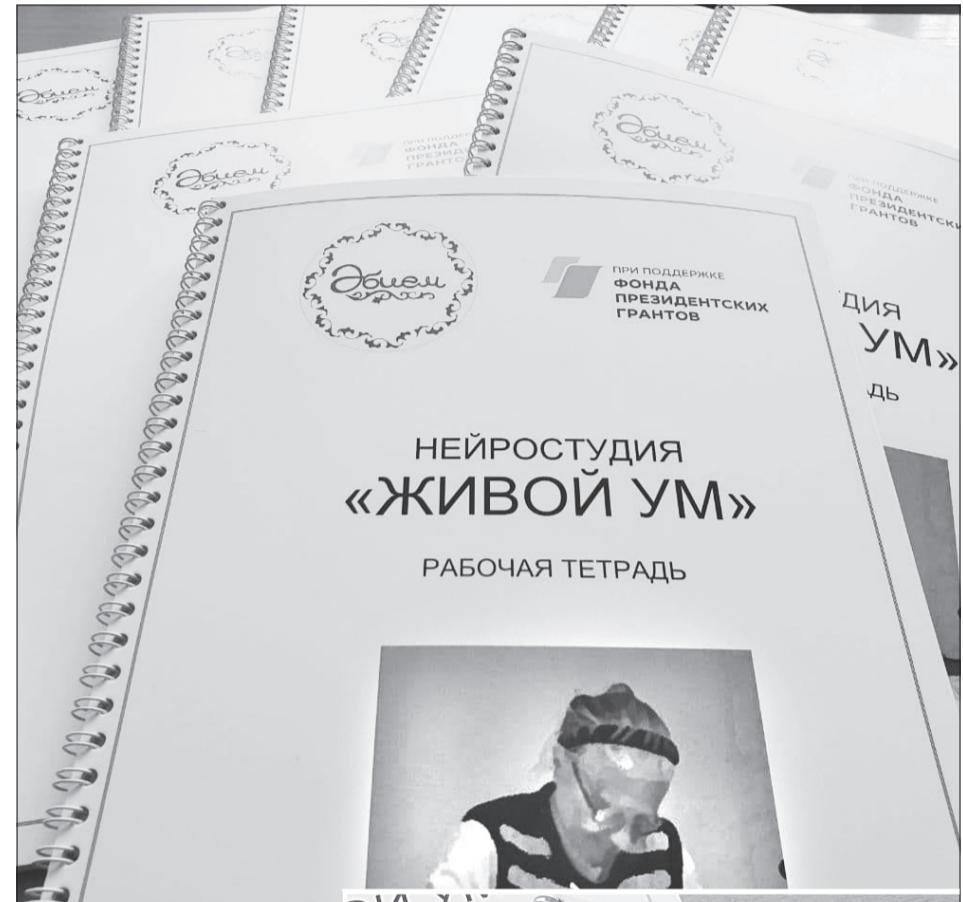
– Это целый цикл встреч с нейропсихологом, где участницы будут выполнять различные упражнения и задания на улучшение памяти, внимания, работоспособности, – поясняет руководитель проекта Рамиля Канбекова.

В планах – занятия два раза в неделю, где бабушкам помогут с развитием мелкой моторики, так как она стимулирует мозговое кровообращение, а это важно для сохранения работоспособности. Для них также подобрали упражнения для поддержания умственных способностей, памяти, внимания и сохранения межполушарных связей мозга.

Каждое занятие будет состоять из двух частей: первая – подвижная, на выполнение несложных упражнений, вторая – работа в специальных тетрадях, которые сочетают в себе функционал прописей, тестов и тренажёров.

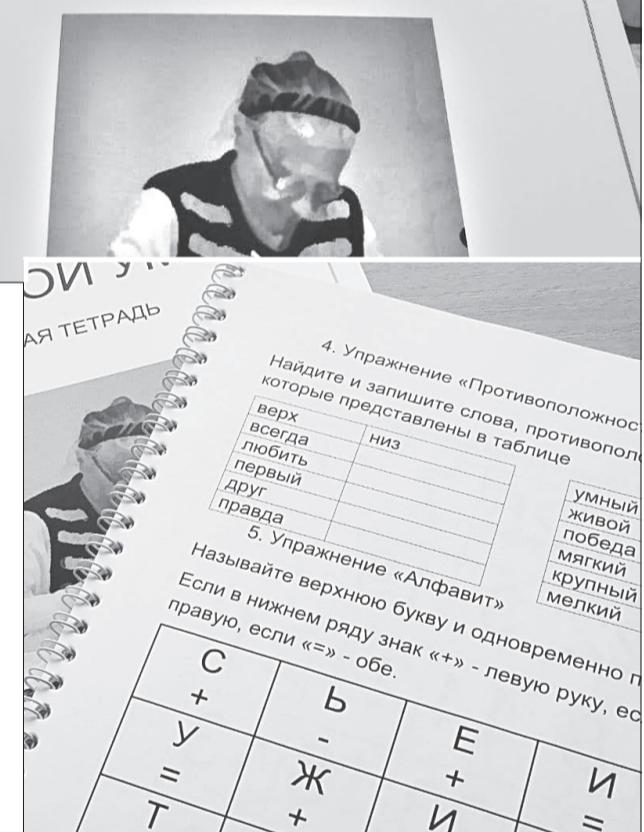
– Мы потратили немало времени на их разработку, а на прошлой неделе забрали из типографии, – пояснила Рамиля. – Это большие издания формата А4, отпечатанные на качественной бумаге, содержащие более 60 страниц с заданиями с нарастающей сложностью, от самых легких до более трудных. Регулярные уроки нейропсихолога с использованием этих тетрадей должны дать эффект – вернуть гибкость и скорость ума, повысить внимание и память, улучшить настроение.

Места пока есть. По словам Рамили, занятия пла-



НЕЙРОСТУДИЯ «ЖИВОЙ УМ»

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ



Благодаря рабочим тетрадям бабушки могут заниматься даже самостоятельно

роз, гипертонию, а также тем, кто чувствует, что память ухудшается, труднее сосредоточиться, усилилась утомляемость. Все занятия проводятся в игровой форме и вызывают только положительные эмоции.

Удалёнку настроят.

Главные условия участия в «Живом уме»: желание, наличие устройства для выхода в интернет и, конечно же, доступ в Сеть. Организаторы готовы заранее приехать к каждой бабушке и, соблюдая меры санитарной безопасности, установить программное обеспечение. Но этот процесс не столь сложен, и с ним смогут справиться дети или внуки пожилых участниц. Кроме того,

ученицы нейростудии получат необходимые для занятий карандаши, краски, пластилин, бумагу, клей, тетради. Самое главное – это желание самих бабушек, а его могут подстегнуть нынешние пандемийные условия.

– Не первый год начинания активистов «Эбием» получают высокую оценку на муниципальном и региональном уровнях, так что аналогичного результата от них можно ожидать и на этот раз, – уверена заместитель главы города Ольга Губачёва.

■ СПРАВКА «ЯЖ». Записаться на занятия можно по телефону 8-996-321-23-98 или написав в Viber, WhatsApp, Telegram на номер 8-996-321-23-78.

Пятница 20 ноября

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 Доброе утро.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.40 Жить здорово! (16+).
10.50, 02.50 Модный приговор (0+).
12.10 Время покажет (16+).
14.10 Гражданская оборона (16+).
15.15, 03.40 Давай поженимся! Ся! (16+).
16.00, 04.20 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 Пусть говорят (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.30 Голос (12+).
23.40 Вечерний Ургант (16+).
00.35 Д/ф «Звуки улиц. Новый Орлеан - город музыки» (16+).
02.05 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России.
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Регион-Тюмень.
09.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 Юморина-2020 (16+).
00.40 Т/с «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ» (12+).
04.05 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» (12+).

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
06.35 Пешком... (12+).
07.05 Правила жизни (12+).
07.35 Черные дыры, белые пятна (12+).
08.20 Легенды мирового кино (12+).
08.50, 16.30 Х/ф «ДИКАЯ ОХОТА КОРОЛЯ СТАХА» (12+).
10.20 Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДИНАНИЕ» (0+).
11.20 Открытая книга (12+).
11.50 Власть факта (12+).
12.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРДЕ» (12+).
13.35 Д/ф «Первые в мире» (12+).
13.50 Искусственный отбор (12+).
14.30 Д/ф «Восемь смертных грехов» (12+).
15.05 Письма из провинции (12+).
15.35 Энigma (12+).
16.20 Цвет времени (12+).
17.35 Люцернский фестиваль (12+).
18.35 Билет в Большой (12+).
19.45 Линия жизни (12+).
20.40 Балет «Кармен-сюита» (12+).
21.25 Х/ф «НЕПОДСУДЕН» (6+).
22.50 Верник (12+).
00.00 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ВЕК» (16+).
01.20 Чик Кориа. Концерт в Монтрэ (12+).
02.15 Красивая планета (12+).
02.30 Мультифильм для взрослых (18+).

ОТР

06.00, 07.30 Вечерний хештег (16+).
07.00, 08.45 Новости Упорова (0+).
07.15, 18.15 Новости Ишима (16+).
08.30 Удача на даче (12+).
09.00, 12.55 Домашние животные (12+).
09.25, 13.25 Среда обитания (12+).
09.50 Х/ф «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ» (0+).
11.30 Д/ф «Будущее уже здесь» (12+).
12.00, 14.00, 15.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 00.00 Новости.
12.10 Календарь (12+).
13.45 Автомотрики (16+).
14.10, 15.20, 22.05 ОТражение.
17.00, 18.00 TCH (16+).
17.10, 18.10 TCH-Дайджест (16+).
17.20 Сидим дома (12+).
17.30 Новости Голышманова (16+).
18.30 Новости Омутиники (16+).
18.45 День за днём (16+).
19.00, 20.05 Т/с «ЛЮТЫЙ-2» (12+).
21.20 За дело! (12+).
00.05 Имею право! (12+).
00.30 Х/ф «88 МИНУТ» (16+).
02.20 Д/ф «Великие шедевры строительства» (12+).
03.15 Спектакль «Доходное место».

НТВ

05.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
06.00 Утро. Самое лучшее (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сего дня.
08.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+).
14.00 Место встречи (16+).
16.25 DHK (16+).

ПЯТЫЙ

17.25 Жди меня (12+).
18.20, 19.40 Т/с «ПЁС» (16+).
21.20 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+).
23.30 «Своя правда» с Романом Бабановым (16+).
01.20 Квартирный вопрос (0+).
02.25 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).
03.25 Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО» (16+).

ПЯТЫЙ

05.00, 09.00, 13.00 Известия.
05.25, 06.05, 06.55, 07.50, 08.45 Т/с «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ» (16+).
09.25, 10.15, 11.05, 12.00, 12.55, 13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.55, 17.45, 18.40, 19.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+).
20.25, 21.15, 22.05, 22.55, 00.45 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.45 Светская хроника (16+).
01.35, 02.15, 02.35, 03.00, 03.35, 04.00, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

ТВЦ

06.00 Настроение.
08.10, 11.50 Т/с «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.15, 15.05 Т/с «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ» (12+).
14.50 Город новостей.
16.55 Д/ф «Тайны пластической хирургии» (12+).
18.10 Х/ф «ДАМА ТРЕФ» (12+).
20.00 Т/с «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СТРЕЛЬЦА» (12+).
22.00, 04.55 В центре событий.
23.10 Приют комедиантов (12+).
01.05 Д/ф «О чём молчит Андрей Мягков» (12+).
00.35 Точная ставка (16+).

01.45 Д/ф «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов» (16+).
02.25 Петровка, 38 (16+).
02.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ» (12+).
04.15 Короли эпизода. Юрий Белов (12+).

МАТЧ-ТВ

08.00, 10.55, 14.00, 15.45, 17.20, 18.50, 21.25, 00.00 Новости.
08.05, 14.05, 17.25, 21.30, 00.10, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
11.00 Профессиональный бокс. Альфредо Ангуло против Владимира Эрнандеса. Трансляция из США (16+).
11.50 Д/ф «Заставь нас мечтать» (12+).
14.45 Смешанные единоборства. Bellator. Эдже Макки против Дарриона Колдуэлла. Трансляция из США (16+).
15.50 Все на футбол! Афиша (12+).
16.20 Автоспорт. Российская дрифт-серия. Гран-при. Лучшее (0+).
18.55 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.
21.55 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars». Руслан Файфер против Али Измайлова. Бой за титул WBO Global в полутяжелом весе. Прямая трансляция из Белоруссии.
00.35 Точная ставка (16+).

00.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - ПСЖ. Прямая трансляция.

04.00 Дзюдо. Чемпионат Европы. Трансляция из Чехии (0+).

05.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Латвии (0+).

06.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Альба» (Германия) - «Зенит» (Россия) (0+).

РЕН-ТВ

05.00 Военная тайна (16+).
06.00, 09.00 Документальный проект (16+).
07.00 С бодрым утром! (16+).
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости.
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишким (16+).
14.00, 15.30 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Д/ф «Засекреченные спектакли» (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Документальный спецпроект (16+).
21.00 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ - 5» (16+).
22.55 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ - 3» (16+).
00.40 Х/ф «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ - 4» (16+).
02.10 Х/ф «ЖЕНА АСТРОНАВТА» (16+).

КАНАЛ «СТЕЛЛА» (на Т+В)

20.00 «Тема дня» (12+).
20.05 «СНГ (спортивные новостях города)» (12+).

Суббота 21 ноября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота.
09.00 Умницы и умники (12+).
09.45 Слово пастиря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 101 вопрос взрослому (12+).
11.10, 12.20 Видели видео? (0+).
14.05 Москва. Фигурное катание. Гран-при-2020. Женщины. Короткая программа (0+).
15.20 Угадай мелодию (12+).
16.15 Кто хочет стать миллионером? (12+).
17.50 Ледниковый период (0+).
21.00 Время.
21.20 Москва. Фигурное катание. Гран-при-2020. Мужчины. Произвольная программа (0+).
22.40 Самые. Самые. Самые (16+).
00.20 Наедине со всеми (16+).
01.50 Модный приговор (16+).
02.40 Давай поженимся! (16+).
03.20 Мужское/Женское (16+).

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота. Регион-Тюмень.
08.00, 08.20 Вести. Регион-Тюмень.
08.35 По секрету всему свету (12+).
09.00 Формула еды (12+).
09.25 Пятеро на одного (12+).
10.10 Сто к одному (12+).
11.00 Вести.
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+).
12.30 Доктор Мясников (12+).
13.40 Т/с «КОРОЛЕВА «МАРГО» (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).

РОССИЯ К

20.00 Вести в субботу.
21.00 Т/с «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» (16+).
01.00 Т/с «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ» (12+).
02.00 Х/ф «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНЫ КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА» (0+).
11.40 Дом «Э» (12+).
12.10 Х/ф «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ» (0+).
13.45 Фестиваль (16+).
14.45, 15.05 Календарь (12+).
15.00, 21.00 Новости.
15.40 Среда обитания (12+).
16.05 Большая страна (12+).
17.00 TCH (16+).
17.30 Дайджест (16+).
18.00 Вечерний хештег (12+).
19.00, 05.05 ОТражение (12+).
19.55, 21.05 Х/ф «88 МИНУТ» (16+).
21.45 Культурный обмен (12+).
22.25 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (16+).
23.50 Спектакль «Доходное место».
03.15 Х/ф «СУВОРОВ» (0+).
04.20 Х/ф «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛНА» (12+).
13.20 Земля людей (12+).
13.50, 01.45 Д/ф «Мама - жираф» (12+).
14.45 Д/ф «Хвал грека... Путешествие по настоящей России» (12+).
15.30 Большой балет (12+).
17.25 Д/ф «Две жизни» (12+).
18.15 Д/ф «Энциклопедия загадок» (12+).
18.45 Д/ф «Тайна двух океанов» (12+).
19.30 Больше, чем любовь (12+).
20.15 Х/ф «ПОЖИРАТЕЛЬ ТЫКВЫ» (12+).
22.00 Агора (12+).
23.00 Клуб 37 (12+).
00.10 Х/ф «НОС» (0+).
02.40 Мультифильм для взрослых (18+).

ОТР

06.00, 08.00 Тобольская панорама (16+).
06.15 Новости Ишима (16+).
06.30 Русская неделя (12+).
07.00 Новости Казанки (16+).
07.30 Интервью (16+).
08.15 Удача на даче (12+).
08.30 Новости Упорово (16+).
08.45 Новости Викулово (16+).
09.00 Новости Совета Федерации (12+).
09.10, 02.30 За дело! (12+).
09.50 Мамы (12+).
10.20 Х/ф «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНЫ КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА» (0+).
11.40 Дом «Э» (12+).
12.10 Х/ф «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ» (0+).
13.45 Фестиваль (16+).
14.45, 15.05 Календарь (12+).
15.00, 21.00 Новости.
15.40 Среда обитания (12+).
16.05 Большая страна (12+).
17.00 TCH (16+).
17.30 Дайджест (16+).
18.00 Увата (16+).
19.00, 05.05 ОТражение (12+).
19.55, 21.05 Х/ф «88 МИНУТ» (16+).
21.45 Культурный обмен (12+).
22.25 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (16+).
23.50 Т/с «Спектакль «Доходное место».

НТВ

05.05 ЧП. Расследование (16+).
05.30 Х/ф «ВОР» (16+).
07.25 Смотр (0+).
08.00, 10.00, 16.00 Сего дня.
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+).
08.45 Кто в доме хозяин? (12+).
09.25 Едим дома (0+).

ПЯТЫЙ

10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.05 Московские диаметры. Сквозьгород (12+).
14.05 Поехдем