

# ЯЛУТОРОВСКАЯ ЖИЗНЬ

СОБЛЮДАЙ  
1,5 м  
ДИСТАНЦИЮ

Твоя новость в газете. Если вы стали очевидцем интересного события или факта, сообщите нам: [yl1907@mail.ru](mailto:yl1907@mail.ru), [vk.com/yznaet](https://vk.com/yznaet), [ok.ru/yznaet](https://ok.ru/yznaet)



## ВЫБОР ЗА ТОБОЙ

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНЫЕ МАСКИ, БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ**

СМИ Санкт-Петербурга призвали россиян использовать маски в общественных местах, запустив акцию «Выбор за тобой!». Печатные издания вышли с идентичной первой полосой.

На ней изображено лицо человека, одна половина которого в медицинской маске, а другая - в маске аппарата ис-

кусственной вентиляции лёгких. Несложно понять: пользоваться первой намного легче, чем игнорировать защиту и попасть в моногоспиталь под ИВЛ.

Эту кампанию решили поддерживать газеты и журналы из многих регионов, в том числе и «ЯЖ». Чем больше читателей услышат наш общий призыв

об использовании средств индивидуальной защиты в общественных местах, тем больше надежды на скорейшее завершение пандемии.

Чем может обернуться остановка экономики, а значит, и всей жизни, мы поняли на примере первых месяцев роста заболеваемости. Но чтобы избежать повсеместного каранти-

на, каждый должен осознать ответственность перед собой и окружающими. Кто-то скажет, что маска не панацея. Но если носить её не под носом или подбородком, а надетой как положено и соблюдать дистанцию в полтора метра - вирус уже не сможет распространяться с такой скоростью. Если мы, наконец, поймем, что её нужно на-

девать в транспорте, магазине и на работе, - заболеваемость неизбежно начнёт снижаться.

Маска - это не декорация для надзорных органов, а реальное средство защиты от вируса. Так что если ты с нами - присоединяйся к акции «Выбор за тобой!». Вместе мы сможем противостоять распространению инфекции. COVID-19 не победит!

# COVID-2019

## В МИРЕ

55 341 629

всего подтвержденных случаев

1 331 752

подтвержденных смертей

## В РОССИИ

1 971 013

общее число выявленных случаев

33 931

летальный исход

(по данным на 17 ноября)

## В ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

16 241

заболевший (с начала пандемии)

10834

выздоровели (за весь период)

18 НОЯБРЯ (среда)

165

новых заражённых ЗА ДЕНЬ

114 человек умерло

21 пациент на ИВЛ

(из общего числа заболевших)



## Лекарства доставят на дом

Евгений ДАШУНИН

С понедельника в Тюменской области введён режим обязательной самоизоляции для людей старше 65 лет и страдающих хроническими заболеваниями. Снова встал вопрос о приобретении ими продуктов и лекарств.

В связи с этим социальные службы возобновили приём заявок на доставку продуктов и выполнение разовых поручений.

Также на дом будут доставлять бесплатные лекарства льготникам. Услугой могут воспользоваться одинокие люди, страдающие хроническими заболеваниями и пожилые граждане 65 лет и старше.

### КУДА ЗВОНИТЬ?



Вопросы, связанные с получением лекарств, и заявки на оказание услуг принимаются по телефонам:

3-31-36 3-28-65  
8-800-201-41-41

## Изоляция с травмами

За прошлую неделю одиннадцать детей попали в приёмное отделение местной больницы с бытовыми травмами. Ребятишки записались об пороги и ковры, падали с диванов и кроватей, а одному маленькому пациенту упал на ногу стол.

**ПОМНИТЕ.** Когда вся семья много времени проводит дома, мамам и папам стоит усилить бдительность.

Как сообщает пресс-служба ОБ № 23, бытовые травмы, наравне с другими заболеваниями, стали одной из основных причин обращения пациентов в лечебное учреждение. Из-за эпидемической обстановки люди стараются реже бывать в общественных местах и ограничивают прогулки детей. С одной стороны, это хорошо, но с другой требует от родителей повышенной внимательности, ведь малыши от избытка энергии находят неприятности даже в квартире.

По словам помощника ялуторовского межрайонного прокурора Алёны Третьяковой, родителям стоит помнить, что дети, особенно дошкольники, ещё не способны просчитать последствия своих действий и легко попадают в беду. Об их безопасности должны позаботиться старшие. Нужно быть крайне внимательными при открытии окон для проветривания, оградить самых маленьких от игрушек с мелкими деталями, быть рядом во время подвижных игр, подальше убирать кастрюли и чайники с кипятком. А медикаменты и ядовитую бытовую химию необходимо спрятать в недоступное для детей место. Также стоит обратить внимание на плохо закрепленные предметы с проводами: телевизоры, утюги и тому подобное. Потянув за шнур, ребёнок может опрокинуть на себя что-то тяжёлое.

# Студенты пришли на помощь медикам

Будущие фельдшеры и медсёстры работают в реальных условиях

Олег ВЛАДИМИРОВ

Старшекурсники ялуторовского филиала тюменского медицинского колледжа ушли на практику. Помогают медикам на скорой помощи и в больницах.

Уроженка села Гилёво под Заводоуковском Елена Рябкова до этого успела освоить строительную отрасль, но решила, что медицина подходит ей гораздо больше. Выбрала лечебное дело, будет фельдшером. В октябре среди старших курсов медицинского колледжа в Ялуторовске бросили клич: нужны добровольцы на практику в Тюмень и Заводоуковск. Рассматривали тех, кто может там жить. Откликнулись двенадцать человек. Так Елена попала в областную больницу № 12 в Заводоуковске.

Когда пришла, процедурная медсестра была на больничном, меня взяли на замену. И до сих пор я там, уже вместе с ней. Много людей болеет, персонала не хватает, она одна не справляется.

**Это не учения.** В принципе, для студентов это практика. У Елены она началась 12 октября и продлится до декабря, а потом сессия, надо готовиться к экзаменам. Но сейчас всё по настоящему. Совсем не учения и не тренировки.

Рабочий день начинается с облачения в рабочую пижаму, на которую сверху идёт защитный костюм. Надеваем сначала комбинезон на



Елена Рябкова говорит, что отработать смену в полной защитной экипировке - совсем нелёгкое дело

молнии, затем завязываем длинные, до колена, бахилы. Обязательна шапочка в виде капюшона, сверху на неё вторая. Потом респиратор, а на него - маску. Завершаем очками и парой перчаток. Ни одного открытого места! Как вы думаете, какие ощущения? Сейчас более-менее привыкла, а раньше защита шуршала, как пакетики, после смены я выходила мокрая.

**Не верят, пока не коснётся.** По данным регионального оперативного штаба, областная больница № 12 в список восемнадцати моногоспиталей не входит. Эта функция закреплена за её филиалом в Упорово. В Заводоуковске - инфекционное отделение.

**Сейчас на тюменской станции скорой медицинской помощи, в восьмой городской поликлинике, заводоуковской областной больнице работают двенадцать ялуторовских старшекурсников, ещё столько же проходят практику в регистратуре ОБ № 23**

- Вы думали, я просто инъекции ставлю в кабинет? - смеётся Елена. - Нет, работаем в инфекционном отделении, где лежат с пневмонией. Пневмония - осложнение коронавируса. Но настрой вообще-то хороший у всех сотрудников, персонал очень приветливый. Процедурная

медсестра - просто золото! Мама моя переживает, конечно. Ехала я как-то в такси, разговорилась с водителем, он мне доказывает, мол, да ну, это всё придумали. Но я видела своими глазами. Не понаслышке. Пока люди не заболели, не почувствовали это на себе - они не верили. Не знаю, почему.

БЕЗОПАСНОСТЬ 24/7

## COVID-ная карусель

**С началом второй волны роста заболеваемости COVID-19 число скептиков, не верящих в заразу, стало резко сокращаться. Всё потому, что перед глазами людей, кроме цифр статистики, начали представлять реальные случаи. У многих есть больные в окружении, среди друзей и родственников. Поэтому отрицать пандемию стало бессмысленно. Сегодня мы публикуем одну из реальных историй выздоровления 34-летней ялуторовчанки Ольги.**

«Мне стало нехорошо 29 сентября, температура повысилась до 37,5 градуса и держалась практически неделю, а к выходным поднялась до 39,7. Начали сильно болеть колени, позвоночник, голова в области висков, затылок, пропал аппетит, пища стала безвкусной, и обоняние тоже исчезло. Второго октября, в пятницу, заболела дочка-школьница. Кроме высокой температуры и отсутствия ощущения запахов, у неё появился сильный сухой кашель. В понедельник было решено вызвать врача на дом, так как я просто не могла встать с постели. Ей назначили лечение, а мне медик прописала антибиотики, которые я и так уже принимала, и открыла больничный лист.

7 октября у дочери взяли мазок на ковид. На следующий день мне стало ещё хуже. После звонка в больницу в 22 часа прибывшая на дом фельдшер взяла

анализ и у меня, а также написала направление в инфекционное отделение, так как, по её словам, началась интоксикация организма.

В полночь бригада скорой помощи доставила меня в больницу и сводила на КТ. В итоге в заключении была указана двусторонняя пневмония с 15% поражения обоих лёгких, с высокой вероятностью COVID-19. После осмотра врача, укола и предписаний по лечению скорая вернула меня домой. Но сутки в родных стенах принесли только ухудшение, а тут и результаты мазка подтвердили коронавирус. 10 октября я отправилась в упоровский многогоспиталь.

В этот же день анализы подтвердили COVID-19 у дочки. Дальше всё по тому же сценарию: скорая, КТ, но только лёгкие у неё были поражены уже на 25%. Затем инфекционное отделение, сообщение о том, что здесь эту болезнь не лечат, и подготовка к отправке в Омутинку. Когда мне сообщили, что её отправляют в многогоспиталь, я попросила рассмотреть вариант с Упорово, и врачи согласились.

В пятом часу вечера в больницу привезли новеньких, но с ними дочки не оказалось. Звоню ей, а она говорит, что приехала со всеми и сейчас в приёмном отделении. Медики ещё несколько раз пытались меня убедить, что она осталась в Ялуторовске, пока я не назвала им номер смотровой, откуда она держала связь. Позже на все мои вопросы, почему не оформляют, мед-

сёстры отвечали, что это не их работа, врачи сами решат. Ребёнок просидел там три часа.

В результате в Упорово её не приняли и решили всё же отправить в Омутинку. Я сказала, что хочу поехать на лечение с ней. Мне разрешили, попросив написать отказ от услуг местного госпиталя. Когда документы оформили и нас усадили в машину, оказалось, что везут в родной Ялуторовск. Здесь меня отправили лечиться домой, а дочку спустя сутки из «инфекции» увезли в областную клиническую больницу № 1. Там она проходила лечение с 13 по 21 октября. А я боролась с вирусом дома - со множеством уколов, капельниц и таблеток.

Сейчас у нас отрицательные тесты на китайскую заразу. С ребёнком всё в порядке, а у меня болезнь отразилась на слухе. Взяла отпуск, прохожу реабилитацию, осталось сделать повторное КТ.

Никому не пожелаю пройти через то, с чем столкнулись наша семья. Этой историей я ни в коем случае не хочу обвинить врачей в равнодушии и халатности. Сейчас у них просто не хватает времени на каждого больного. Поэтому мы особо бережно должны относиться к своему здоровью. У каждого из нас есть болячки, и в случае заражения далеко не все смогут перенести эту COVID-ную карусель с поражением лёгких, часовыми очередями на томографию и длительными переездами».

Подготовил  
Иван МИХАЙЛОВ

ГБУЗ ТО «Областная больница №23» г. Ялуторовск  
Рентгенологическое отделение

Лучевая диагностика

Пациент: \_\_\_\_\_ № карты: \_\_\_\_\_  
Дата рождения: \_\_\_\_\_ Пол: \_\_\_\_\_ Женский

Номер медицинской карты: \_\_\_\_\_  
Направлен: ГБУЗ ТО «Областная больница № 23» (г.Ялуторовск)  
Цель исследования: исключить структурно-патологические изменения  
Контраст: не проводилось. Лучевая нагрузка: 2  
Номер исследования: \_\_\_\_\_

На серии КТ в паренхиме легких с обеих сторон по периферии фокусы по типу «матового стекла» с участками консолидации.  
V поражения с каждой стороны по 15%.  
Легочный рисунок без особенностей. Просвет трахеи и бронхов сохранен.  
Средостение структурно. Сердце и грудной отдел аорты без особенностей.  
Дополнительных образований и увеличенных лимфоузлов в средостении и корнях легких не выявлено.

**Заключение:** КТ – картина двухсторонней интерстициальной пневмонии с высокой вероятностью covid 19. КТ1.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: \_\_\_\_\_  
Владелец: \_\_\_\_\_  
Действителен: \_\_\_\_\_

При явных симптомах заболевания пациентам проводят томографию, которая позволяет определить процент поражения лёгких