Общественно-политическая газета

Уватские ИЗВЕСТИЯ

№ 82
(10699)
Среда
14 октября
2026 года

Газета основана в январе 1932 года. Дни выхода - среда и пятница. Цена - 10 руб. 00 коп., в розницу - свободная. «12+»

Дела ветеранские

Праздник для тех, кто не собирается стареть

Муниципальный форум «На 55 с плюсом» в рамках акции «Активное долголетие по-тюменски» прошёл в ФОКе «Иртыш» 7 октября. Активисты сельских советов ветеранов и волонтёры собрались, чтобы ещё раз сказать: возраст - это скорее психологический настрой, а не биологическая неизбежность.

Основная задача форума - показать, что пока человек способен получать удовольствие от жизни и стремиться к своим целям, он не будет чувствовать себя старым, сколько бы лет ему ни было.

Для участников организаторы подготовили пять станций: «Женское здоровье», «Кукла Клюковка», «Живые краски вечного дерева», «Шумовой оркестр», «Вдохновение в жизни», «Скандинавская ходьба и дыхательная гимнастика».

«Вдохновение в жизни» - под этим загадочным и романтичным названием скрывался урок танцев, который провел хореограф Павел Колодешников.

Танцы для пенсионеров - это не баловство, а способ разогнать кровь, забыть про возраст и показать молодежи, что «старики» могут дать жару на танцполе.

Так ли важно, как ты танцуешь? Главное - не изнурять себя, а наполняться энергией - такой вывод сделали участники мастер-класса по танцам.

И всё же стариной лучше не трясти, а аккуратно стряхивать ее, ориентируясь на свое самочувствие.

«Отношение к здоровью должно быть проактивным, говорят доктора. Регулярные визиты к врачу, анализы, внимание к сигналам тела - это не про ипохондрию, а про управление своим состоянием», - напомнила пенсионерам Мария Заровняева, акушерка кабинета раннего выявления заболеваний районной поликлиники.

Скручивать куклу «Клюковку» научили специалисты МАУ ДО «Центр детей и молодежи «Юность» из поселка Туртас. Куклы-ягодки (канэк-пакыт) - часть уникальной культуры народов ханты и манси. Их делают из ткани. Такая кукла малоподвижна. Среди кукол-ягодок выделяются «Клюковка» и «Морошка». Немного истории. Кукла-ягодка - одна из самых простых обережных куколок. Ее делали и вывешивали в избе, чтобы отгонять злых духов. Детям такие куклы служили первыми игрушками. Мальчику при рождении изготавливали лук, а девочке мастерили куклу, которая могла быть с ней всю жизнь. У ханты куклы делятся на две группы: куклы-«растения» и куклы-«люди».

Еще одно золотое правило, которое повторили участники форума: принять, что морщины - это следы улыбок, а седина - знак прожитых лет, - не значит сдаться. Это значит - направить энергию не на борьбу с ветряными мельницами, а на улучшение настоящего момента. Например, пару раз в неделю заниматься скандинавской ходьбой. Инструктор по спорту Центра физкультурно-оздоровительной работы Марина Шестакова провела тренировку, показав, что скандинавские палки - не имиджевый предмет, а полноценный тренажер, который помогает поддерживать организм в форме.

Наличие хобби, волонтерство, творчество - то, что заставляет человека гореть. Человек, у которого есть страсть, не может быть старым.

Очень страстно пенсионеры участвовали в шумовом оркестре. Они учились отбивать ритм керамическими колокольчиками. Хотя, скорее, не учились, а выражали через музыку свои чувства и воспоминания, то, что копилось в их душах десятилетиями: ритм помешивания борща, цокот вязальных спиц, бег внуков по только что выбитому ковру. И получилось громче, искреннее и жизненнее любой консерватории. Это была не музыка, а летопись с приплясом.

Осеннюю открытку на память о состоявшемся мероприятии пенсионерам помогли сделать педагоги Детской школы искусств села Уват.

Умение посмеяться над собой и над абсурдом жизни - мощнейшее оружие против старения.

Весь праздничный день прошел в атмосфере оптимизма. Участники восторженно отзывались о мастер-классах, делились впечатлениями. Все были едины во мнении, что форум «На 55 с плюсом» - настоящий праздник для людей старшего возраста, который дает возможность получить новые знания и умения, завести знакомства, а также хорошо провести время.





С поздравлениями и словами благодарности к собравшимся обратились заместители главы Уватского муниципального округа С.А. Гордиевский и Л.Н. Шехирева; начальник управления социальной защиты населения Уватского и Вагайского муниципальных округов О.Г. Золотавина; председатель районного совета ветеранов М.В. Волкова.

Самые активные и спортивные участники, а также волонтеры получили заслуженные награды.

А после был свободный микрофон, где каждый мог рассказать интересные истории из жизни.

Старость - это оправдание для тех, кто устал жить. Участники мероприятия не позволяют цифрам в паспорте диктовать им, что носить, о чем мечтать и как жить. Старость - это рамки, которые люди сами себе устанавливают. Участники форума «На 55 с плюсом» не из их числа.

Лариса ФИЛАТОВА
Фото автора

Знай наших

Триумф на «Золотом тигре»



В Екатеринбурге 3-4 октября состоялись юбилейные, двадцатые по счёту, Открытые международные игры силовых и боевых видов спорта «Золотой тигр». В этом году в масштабных соревнованиях приняли участие около шести тысяч спортсменов из разных регионов России.

Мероприятие традиционно прошло на базе Международного выставочного центра «Екатеринбург-Экспо». Ярким моментом турнира стал этап мировой серии Гран-при по гиревому спорту, где блестяще выступили наши земляки: ветеран спорта Андрей Гуйдо и юная Варвара Кошелева, внучка известного местного гиревика Валерия Брюхова.

Сам Валерий Николаевич, который неизменно возвращается с «Золотого тигра» с наградами, в этот раз пропустил турнир из-за операции. Однако он с нетерпением ждет восстановления и планирует вернуться к соревнованиям. Особую гордость ему доставляет успех внучки и его товарища по спорту - они завоевали золотые медали на нынешнем турнире.

Для Варвары состязания выдались по-настоящему жаркими, но она справилась на «отлично», подтвердив первый юношеский разряд. В первый день юная спортсменка боролась в армейском гиревом рывке: целых 12 минут она работала с 6-килограммовой гирей. Варя сделала 306 подъемов, заметно улучшив свой прошлогодний результат (278 подъемов).

«В конце эмоции зашкаливали: я кричала, злилась, но на последних минутах открылось второе дыхание, и я ускорилась. Бывает трудно, но я не сдаюсь и буду продолжать!» - поделилась спортсменка.

Упорство - одна из главных черт характера Варвары, которая досталась ей от дедушки. Тренировки они проводят вместе в спортзале на ст. Юность Комсомольская: работают с гирями, на тренажерах с утяжелителями, бегают и ставят дыхание. Во второй день соревнований Варя за пять минут подняла снаряд 143 раза. А впереди у нее новый рубеж - переход с 6-килограммовых гирь на 8-килограммовые.

Не отставал и Андрей Гуйдо. Выступая в возрастной категории 50-59 лет, он завоевал первое место и подтвердил первый взрослый разряд. За 12 минут с 20-килограммовой гирей ветеран спорта выполнил 256 подъемов, а за пять минут с 24-килограммовой - 111.

«Народу очень много, масштаб потрясающий, - рассказывает Андрей. - Радует, что молодежь занимается, приезжают семьями. Спорт - это ведь не просто медали, это стиль жизни, здоровье и живое общение. Заниматься гиревым спортом полезно: он развивает и спину, и ноги, и дыхание».

Отдыхать некогда: уже в начале декабря Варя, ее дедушка и Андрей Гуйдо планируют отправиться в Тюмень на турнир памяти мастеров спорта, погибших на СВО.

Мы искренне гордимся нашими земляками и желаем им крепкого здоровья и новых ярких побед!

Анастасия ДЕНИСОВА
Фото Елены КОШЕЛЕВОЙ

Память

«Она любила всех нас искренне и нежно, и многие отвечали ей тем же...»

К репетициям приступили не сразу, долго ещё подбирали исполнителей ролей действующих лиц спектакля, уговаривали, убеждали, отпрашивали с работы. Представьте себе, собрать 20-30 человек, работающих в разных сферах, обременённых семьями, в один творческий коллектив и довести всё до финала (спектакля).

Работали дружно, творчески, все вместе обсуждали детали костюмов, учились гримироваться, планировали оформление сцены. Пошли даже дальше: сократили не столь важные места в спектакле, убрали второстепенных действующих лиц, на роли мальчишек пригласили девочек - Люсю Поспелову и Галю Туганову, а некоторые из самодеятельных актёров играли по две роли.

В начале 1967 года состоялась премьера спектакля. В промёрзший зал районного Дома культуры (а тогда было ещё печное отопление) народу набилось, как говорят, «яблоку негде было упасть». Актёры волновались, режиссёр-постановщик - вдвойне, и чтобы скрыть волнение, прикрикивала на нас строгим голосом.

Но вот открылся занавес, спектакль начался…

Спустя 60 лет снова занавес, снова сцена, снова полный зал зрителей. Только спектакль на этот раз необычный - трагедия с антрактом на счастье. В нем один главный герой - Учитель, режиссер-постановщик, друг, наставник, женщина - Наталья Николаевна Суханова.

Экспозиция

8 сентября 1889 года в Екатеринбурге, в доме инженера Китаева, дослужившегося к старости до чина действительного статского советника, дворянина и потомка известного архитектора Баженова, родилась дочь Наталья. Начав учиться на Урале, она позднее вместе с родителями, переезжает в Петербург, где оканчивает сначала Литейную женскую гимназию, а затем два года обучается на Высших женских Бестужевских курсах - одном из самых престижных учебных заведений России. В «Бестужевке» преподавали богословие, логику, психологию, историю древней и новой философии, историю педагогики, историю литературы, русский, французский, немецкий и латинский языки.

Лекции читали такие видные ученые, как Бекетов, Менделеев, Сеченов, Бородин, Докучаев, Бестужев-Рюмин, Острогорский. В пользу курсов устраивались спектакли, концерты, вечера, в которых участвовали писатели, поэты, артисты: Достоевский, Горький, Блок, Бальмонт, Северянин, Маяковский, Кони, Комиссаржевская, Стрепетова, Шаляпин. После окончания Бестужевских курсов выпускницы могли заниматься самостоятельной деятельностью в различных учреждениях.

К концу 20-х годов она становится женой известнейшего в свое время политического деятеля, члена исполкома Петросовета в 1917 году, ученого и публициста Николая Суханова, расстрелянного 29 июня 1940 года в Омской тюрьме.

В 1930 году по обвинению в контрреволюционной деятельности арестовали и Наталью Николаевну. Сразу после освобождения в 1935 году она добивается разрешения переехать к месту ссылки мужа - в город Тобольск.

В 1945 году по доносу ее вновь арестовали и заключили в Тобольскую тюрьму. Чуть позднее по тому же обвинению арестовали ее семидесятилетнюю мать Екатерину Петровну Китаеву.

Поскольку арестованные не признались ни в одном из инкриминируемых им преступлений, органы закрыли дело и освободили их. Однако местом жительства для Екатерины Петровны определили Уват, а для Натальи Николаевны - Казахстан.

Ввиду плохого состояния матери дочери разрешили отбывать ссылку в Увате. Прожив несколько месяцев в новом селе, женщины переезжают в районный центр, где Наталья Николаевна устраивается на работу в школу преподавателем немецкого языка.

Акт первый

В удивительно теплой, душевной атмосфере в стенах краеведческого музея «Легенды седого Иртыша» прошла встреча «Мы помним о Вас», посвященная Наталье Николаевне Сухановой. Воспитанная на классической литературе, поклонница театрального искусства, она три десятка лет посвятила просвещению сельских ребятишек.



Н.Н. Суханова.

Много добрых слов было сказано в адрес этой удивительной женщины коллегами-педагогами и учениками.

Зинаида Даниловна Корчёмкина показала увесистый том «Биография Льва Толстого», подаренный ей Натальей Николаевной.

- Если книга тебе не нужна - верни ее. А если не осилишь всю, прочитай хотя бы одну главу - «Первый год брака Льва Толстого».

Светлана Александровна Шустова, дочь Дианы Александровны Маслеевой, специально приехала на эту встречу:

- Из детских воспоминаний в памяти остались скудная обстановка комнаты Натальи Николаевны и очень много книг.

- Книги были буквально везде - на шкафу, диване, столе. На столике всегда стоял портрет Максима Горького, с которым Наталья Николаевна была лично знакома.

Эрна Эдгаровна Земскова:

- Помню, как Наталья Николаевна с мамой только приехали в Уват. Им дали маленькую квартирку через стенку от нас. Мы, дети, любопытные, заходили к ним в гости. Дома Наталья Николаевна с мамой общались только на французском языке. Для нас это было что-то вообще невообразимое - слышать чужую речь, чужой язык. Мы за глаза называли их - иностранцы. Мой младший брат звал ее Наташа. Родители пытались его поправлять, а Наталья Николаевна всегда говорила: «Не надо. Мне так нравится, что меня кто-то называет Наташа». А еще помню, из прошлой жизни, у Натальи Николаевны сохранилась меховая горжетка с маленькими хвостиками по краю. Она ее надевала по торжественным случаям. Так наши мальчишки в классе постоянно пытались незаметно подобраться и отстригнуть эти хвостики.

Михаил Александрович Кожевников поделился, что на экзамене был поражен ее глубоким знанием литературы: не только русской, но и зарубежной. Когда он сообщил об этом открытии отцу, тот поведал о непростой судьбе Натальи Николаевны.

Светлана Валентиновна Бронникова рассказала личную историю о том, как она волновалась и переживала, когда ее муж Виталий Иннокентьевич допоздна задерживался на репетициях народного театра.

А Нина Андреевна Доронина помнит, как пели в школьном хоре песни на немецком языке. Слова до сих пор в памяти. Помнит и то, как они помогали Наталье Николаевне ухаживать за ее многочисленными кошками.

Мы редко говорим своим учителям о том, как много они для нас значили. Стесняемся. Откладываем на потом. А потом приходит день, когда сказать уже некому. И остается только память.

И вот тогда становится понастоящему ясно: настоящий учитель живет не в датах своей биографии, а в сердцах своих учеников. Он живет в их поступках, в их словах, в том свете, который они несут дальше: своим детям, своим близким, миру вокруг. Значит, его жизнь была не напрасной, значит, он продолжает жить в нас.

Кстати, большая часть присутствующих на встрече - бывшие учителя и директора школ района.

Акт второй

Н.Н. Суханова похоронена на кладбище в селе Уват. Благодарные ученики ухаживают за могилкой, но время и природа постепенно делают свое дело. Установленная на могиле мраморная плита почти развалилась.

Пару месяцев назад инициативная группа в составе З.Д. Корчёмкиной, Е.Н. Соболевой и Н.Н. Слинкиной при поддержке Ю.О. Свяцкевича решилась на большой проект, и в одной из групп в мессенджере объявила сбор средств на установку нового памятника и обустройство места захоронения. С миру по нитке. И вот ко Дню учителя новый памятник был установлен, а место захоронения облагорожено.

Пока велись работы, на могилу пришла кошка и уходить не собирается. Что это? Может быть, и вовсе не легенда, что кошка - это душа человека, который при жизни был одинок, и что кошки - это «проводники» между мирами, что они видят то, чего не видят люди, и что душа умершего может «задерживаться» в кошке.

Финал

Последним спектаклем, который поставила Н.Н. Суханова на сцене клуба в феврале 1967 года, была драма Бурыличева «Сосна-красна».

В завершение встречи, как и положено, в театре прозвучали аплодисменты Наталье Николаевне.

На фото, подаренном ею своей любимой ученице Диане Александровне, она написала: «Пожалуйста, помните. Н.Н.».



Репетиция номера художественной самодеятельности под руководством Н.Н. Сухановой.

Лариса ФИЛАТОВА
(При написании материала использована статья В. Бронникова «Режиссер народного театра»)

Уважаемые жители округа!

Благодарю каждого, кто пришел на избирательные участки и отдал свой голос. Для меня это оказанное доверие - и одновременно большая ответственность, которую я хорошо понимаю.

Ваше доверие - аванс, который предстоит оправдать делом. Хочу, чтобы наше взаимодействие оставалось открытым и дальше. Я готова к диалогу и приему граждан, к совместной работе над тем, что действительно нужно округу. За эти месяцы я побывала во многих населенных пунктах в Тобольском, Вагайском и Уватском округах, встречалась с жителями, фиксировала, что волнует людей на местах. Эти встречи и стали основой моей программы: она выросла из реальных вопросов и предложений земляков.



Спасибо за доверие. Будем работать вместе.

Елена БЕЛЬСКАЯ,
депутат
Тюменской
областной Думы

Учения по ГО

Алгоритм действий отработан

Во всех муниципалитетах Тюменской области прошла Всероссийская командно-штабная тренировка по гражданской обороне.



По замыслу в Уватском округе один из практических сценариев связан с условной атакой беспилотного летательного аппарата на котельную и последующим отключением теплоснабжения.

Для нас важно, чтобы порядок принятия решений при повреждении объекта теплоснабжения и алгоритмы действий работников коммунального предприятия, органов управления, аварийных, коммунальных и других служб были максимально отработаны.



В чрезвычайной ситуации многое зависит от того, насколько быстро каждый понимает свою задачу, кому передать информацию, какие силы подключить и как обеспечить жителей необходимым до восстановления работы объекта.

Такие тренировки позволяют заранее увидеть слабые места и проверить готовность системы в условиях, максимально приближенных к возможной нештатной ситуации.

Все происходящее в рамках тренировки носит учебный характер.

https://vk.ru/vi_elizarov

Навстречу Дню ведомственной охраны железнодорожного транспорта

105 лет на страже стальных магистралей

9 декабря 2026 года исполняется 105 лет со дня образования ведомственной (военизированной) охраны железнодорожного транспорта России. Федеральное государственное предприятие «Ведомственная охрана железнодорожного транспорта Российской Федерации» (ФГП ВО ЖДТ России) прошло долгий путь от первых декретов советской власти до современной высокотехнологичной структуры, обеспечивающей безопасность стратегических объектов страны.

Как всё начиналось

История службы ведет отсчет с 9 декабря 1921 года, когда по инициативе Феликса Дзержинского был принят Декрет ВЦИК и Совета Труда и Обороны «Об охране складов, пакгаузов и кладовых, а равно сооружений на железнодорожных и водных путях». Сам Дзержинский подчеркивал: «Мы не покончим с хищениями, если не привлечем к этому делу массу честных, сознательных железнодорожников».

С момента создания и до 2003 года подразделения охраны входили в состав Министерства путей сообщения России. В апреле 2003 года в структуре МПС было создано федеральное государственное предприятие «Ведомственная охрана Министерства путей сообщения Российской Федерации», а на железных дорогах вместо служб ведомственной охраны появились 17 филиалов предприятия. После ликвидации МПС России в 2005 году предприятие было передано в ведение Федерального агентства железнодорожного транспорта (Росжелдора) и получило современное название.

Задачи и масштаб

Сегодня ФГП ВО ЖДТ России - это мощная структура, обеспечивающая защиту наиболее важных объектов железнодорожного транспорта, охрану специальных, опасных и особо ценных грузов, транспортную безопасность, а также пожарную безопасность и участие в ликвидации чрезвычайных ситуаций. Предприятие включено в перечень стратегических организаций России.

Под охраной предприятия находятся порядка 2 400 объектов железнодорожной инфраструктуры, включая мосты, тоннели, виадуки, парки железнодорожных станций. Из них 1 900 являются наиболее важными для ОАО «РЖД». Сопровождение специальных и ценных грузов осуществляют стрелки по охране и сопровождению грузов, штатная численность которых превышает 14 тысяч человек.

Юбилейные торжества по всей стране

Юбилейные торжества охватили всю страну. В Санкт-Петербурге 20 августа 2026 года в Центральном музее железнодорожного транспорта России состоялось торжественное открытие выставки «105 фактов о Ведомственной охране железнодорожного транспорта». Церемония началась с марша юных барабанщиков и вноса знамен Российской Федерации и ведомственной охраны. Над выставкой коллектив музея работал кропотливо: научные сотрудники собирали исторические документы, фотографии, предметы и интересные факты.

Директор ЦМЖТ РФ Владимир Иванович Мителенко отметил: «Более ста лет на сотрудниках ведомственной охраны лежит ответственность за безопасность пассажиров и работников железных дорог, сохранность инфраструктуры и грузов. Эта история насыщена примерами доблести, мужества и героизма».

Генеральный директор ФГП «ВО ЖДТ России» Иван Петрович Челноков выразил благодарность Министерству транспорта РФ, Росжелдору и директору ЦМЖТ РФ за подготовку выставки и подчеркнул: «Всё это ради наших будущих поколений. Они должны знать многогранную историю железных дорог России».



Демьянка: пожарный щит и охрана грузов на стратегической магистрали

Особое место в 105-летней истории ведомственной охраны занимает станция Демьянка в Уватском районе Тюменской области. С 1978 года здесь несет службу пожарный поезд, который с первых дней своего существования был совмещен со стрелковым подразделением по охране грузов на железнодорожном транспорте. Такое сочетание функций - тушение пожаров и защита перевозимых ценностей - делает это подразделение уникальным для Свердловской железной дороги.

Сегодня Демьянский пожарный поезд входит в состав Сибирского отряда филиала ФГП ВО ЖДТ России на Свердловской железной дороге и обеспечивает защиту участка протяженностью почти 240 километров - от станции Юность Комсомольская в Тюменской области до станции Куть-Ях в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре.

В мае 2024 года в состав пожарного поезда был включен новый модульный вагон с современным пожарно-техническим и аварийно-спасательным оборудованием. Поезд оснащен усовершенствованными насосными установками, способными подавать до 40 литров воды в секунду на расстояние более одного километра, а собственный дизель-генератор повышает автономность работы в полевых условиях.

Личный состав подразделения регулярно подтверждает высокий уровень подготовки. В ходе совместных пожарно-тактических учений с отдельным постом 140-й пожарно-спасательной части 23-го ОФПС сотрудники пожарного поезда создают звенья газодымозащитной службы, проводят разведку и оперативно ликвидируют условные очаги возгорания. Эти учения позволяют отрабатывать взаимодействие и повышать оперативность реагирования на реальные происшествия.

Станция Демьянка, открытая в 1977 году, стала важным звеном в освоении нефтегазового Севера. И пожарный поезд, совмещенный со стрелковым подразделением, все эти десятилетия остается надежным гарантом безопасности как самой магистрали, так и перевозимых по ней грузов.

Взгляд в будущее

За 105 лет ведомственная охрана прошла путь от немногочисленных сторожевых команд до современной профессиональной структуры, оснащенной передовыми техническими средствами. Менялись скорости, инфраструктура, технологии, но неизменным остается одно: профессионализм, ответственность и самоотверженность сотрудников, которые сегодня, как и век назад, надежно стоят на страже безопасности стратегических объектов России.

Коллектив пожарного поезда станции Демьянка поздравляет всех работников и ветеранов ФГП ВО ЖДТ России с юбилеем и желает крепкого здоровья, благополучия и дальнейших успехов в нелегком, но почетном труде на благо Отечества!

А.С. ТИМОФЕЕВ

Активная молодёжь

История, которая вдохновляет

В штабе местного отделения «Движения Первых» состоялась рабочая встреча актива Молодёжного клуба «ПРОспект» при Кадровом центре «Работа России» по Уватскому муниципальному округу. Мероприятие собрало активную молодёжь, готовую развивать карьерные компетенции и искать новые пути для самореализации в родном районе.

Главным гостем встречи стал Дмитрий Кунгуров - молодой профессионал. По основной профессии Дмитрий - десантник-пожарный, который в составе подразделений ГБУ «Тюменская база авиационной и наземной охраны лесов» восемь месяцев в году тушит лесные пожары по всей России, но широкой аудитории стал известен как участник популярного кулинарного шоу «Адский шеф» на телеканале «Пятница».

Свой путь в поварское искусство он называет счастливой случайностью, которую подарила ему супруга - профессиональный шеф-повар. Именно она смогла разглядеть в спасателе скрытый талант, привела его на профессиональную кухню и многому научила.

В теплой и неформальной атмосфере Дмитрий рассказал о своей основной работе и опыте участия в телевизионном проекте. Он поделился тем, как профессиональная дисциплина и выдержка помогли ему не растеряться перед камерами и строгим жюри Константина Ивлева. Вспомнил, как со второго раза смог доказать свое мастерство, приготовив идеальные чебуреки из капусты, и получил заветный фартук стажера. Дмитрий отметил, что главный урок проекта - не переставать думать даже в стрессовой ситуации.

Своим примером гость доказал: сменить вектор деятельности и добиться успеха в новой сфере можно в любом возрасте. И, обращаясь к молодежи, дал несколько напутствий:

- Относиться к делу с душой. Неважно, тушишь ты лесной пожар или жаришь стейк - если ты это делаешь без души, ничего не получится.

- Постоянно учиться и развиваться. Когда я в отпуске, то всегда иду на кухню к жене и учусь базовым техникам. Остановиться в развитии - отстать от жизни.

- Не бояться пробовать новое и совершать ошибки. Мое первое блюдо на шоу не удалось, было неприятно, но я пошел и переделал. Только так приходит результат.

Помимо вдохновляющей встречи на заседании была проведена и серьезная организационная работа:

- Утвержден новый Совет Молодежного клуба. Участники распределили зоны ответственности, чтобы работа объединения стала еще более системной.

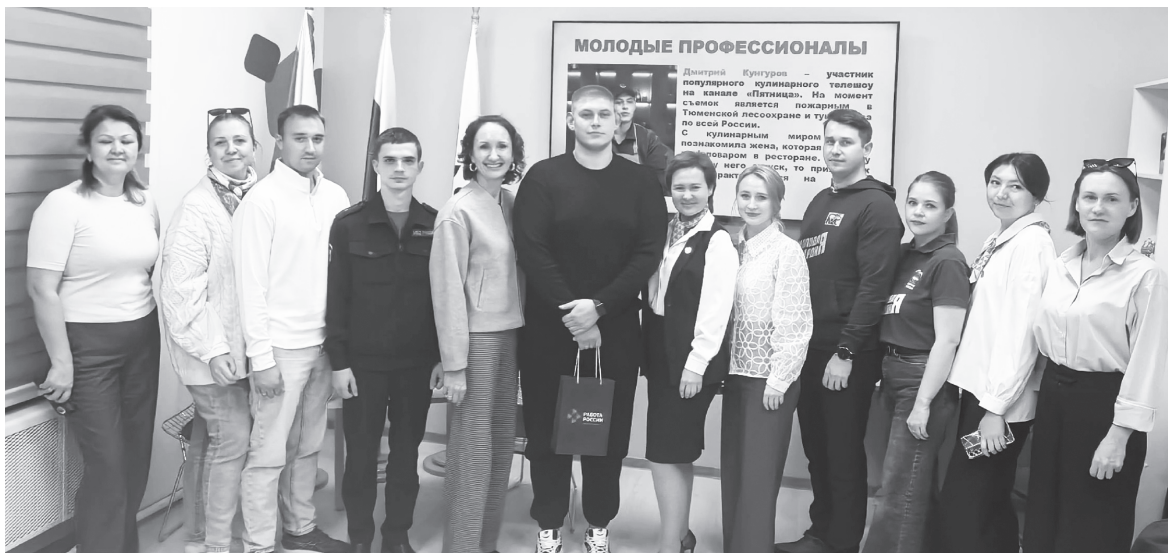
- Актуализирован план мероприятий клуба до конца текущего года. В график добавлены новые форматы взаимодействия с работодателями.

- Обсуждена реализация мероприятий по профориентации и маршрутизации молодежи.

Как отметила начальник Кадрового центра «Работа России» по Уватскому муниципальному округу Татьяна Белова, площадка молодежного объединения должна стать эффективным мостом между работодателями и будущими сотрудниками.

Впереди у уватской молодежи - насыщенная осень. Планируются экскурсии на предприятия, серия мастер-классов от экспертов и новые вдохновляющие встречи с профессионалами своего дела.

Татьяна БЕЛОВА,
начальник ОГКУ ЦЗН
Тюменской области
по Уватскому
муниципальному округу



Интересная встреча

Наше знакомство с Дмитрием Кунгуровым состоялось 24 сентября на межмуниципальной туристической конференции «Таёжные нити». Пока он вместе с коллегой представлял гостям кухню Гранд-отеля Уват, мы поняли: упустить шанс поговорить с этим человеком нельзя. Ведь именно он сумел удивить самого строгого шеф-повара страны - Константина Ивлева.

История успеха Дмитрия началась с любви. Его супруга Екатерина - профессиональный повар - первой разглядела в муже кулинарный дар. Именно она стала его главным наставником и вдохновителем.

«Любовь к готовке появилась вместе с моей женой. Пока она находилась на работе в ресторане Гранд-отеля Уват, я старался удивить ее ужинами дома. Раньше я умел только лепить пельмени и жарить глазунью, а теперь благодаря супруге и участию в шоу научился гораздо большему».

Когда зашла речь об «Адском шефе», Дмитрий честно признался: сам бы он на такой шаг вряд ли решился. Заявку на кастинг подала супруга.

«Я сначала не верил, что смогу пройти. Простому парню из села это казалось невозможным, но она верила в меня, и благодаря ее поддержке я решил поехать. Когда пришли билеты в Москву, я был просто удивлен», - вспоминает он.

В ходе испытаний на шоу Дмитрий Кунгуров столкнулся с серьезными вызовами. Первый этап - кулинарный поединок - стал настоящей проверкой нервов. Участники объединились в пары: где один проходил в следующий этап, а второй - нет. Дмитрий Кунгуров приготовил крокеты из брокколи и лосося с апельсиновой карамелью - блюдо, которое помогло ему пройти дальше.

«Волнение было огромным, боялся, что меня отсеют сразу же и отправят домой, но Константин Ивлев оценил мою работу, и это придало уверенности», - делится повар-любитель.

Во втором этапе участникам нужно было вслепую определить ингредиенты и соусы, что оказалось непростой задачей. В третьем этапе Дмитрий Кунгуров приготовил ложные чебуреки из капусты. Первая попытка оказалась неудачной, но он не сдался и переделал блюдо, доказав свое мастерство и настойчивость. Это позволило ему остаться в проекте и получить фартук стажера.

«Этот опыт научил меня не бояться ошибок и воспринимать их как возможность стать лучше. Главное - не опускать руки и идти вперед, несмотря ни на что. Участие в шоу дало мне новый багаж знаний. По возвращении домой я долго радовался и гордился тем, что моя жена настояла на этой поездке».

Анастасия ДЕНИСОВА

Ваше здоровье

Ранняя диагностика - ваш главный шанс

Рак молочной железы - не всегда опухоль. Это может быть изменение формы груди, втяжение кожи или асимметрия. Поэтому важно каждый месяц проводить самообследование. Встаньте перед зеркалом, поднимите руки и внимательно посмотрите на свою грудь. Запомните, как она выглядит в норме, чтобы вовремя заметить изменения. Не ждите боли - на ранних стадиях рак часто не вызывает дискомфорта.

Ваш главный союзник - внимательность и ежегодный визит к маммологу после 40 лет. Некоторые считают, что если у бабушек не было рака, то и у них не будет. Но это не так. Наследственные формы составляют лишь 5-10 % случаев. Остальные 90 % зависят от образа жизни, экологии и случайных мутаций клеток.

Если в вашей семье было два или более случая рака груди или яичников, особенно до 50 лет, или у мужчины был рак, обязательно проконсультируйтесь с генетиком. Это не приговор, а шанс предотвратить болезнь у себя и ваших детей.

Врач-гинеколог областной больницы № 20 (с. Уват) Надежда Вторушина подчеркивает: «Женщины часто боятся идти к врачу, думая, что услышат страшный диагноз. Но ранняя диагностика почти всегда дает шанс на излечение. Лучше потратить один день на обследование, чем годы на борьбу с запущенной болезнью».

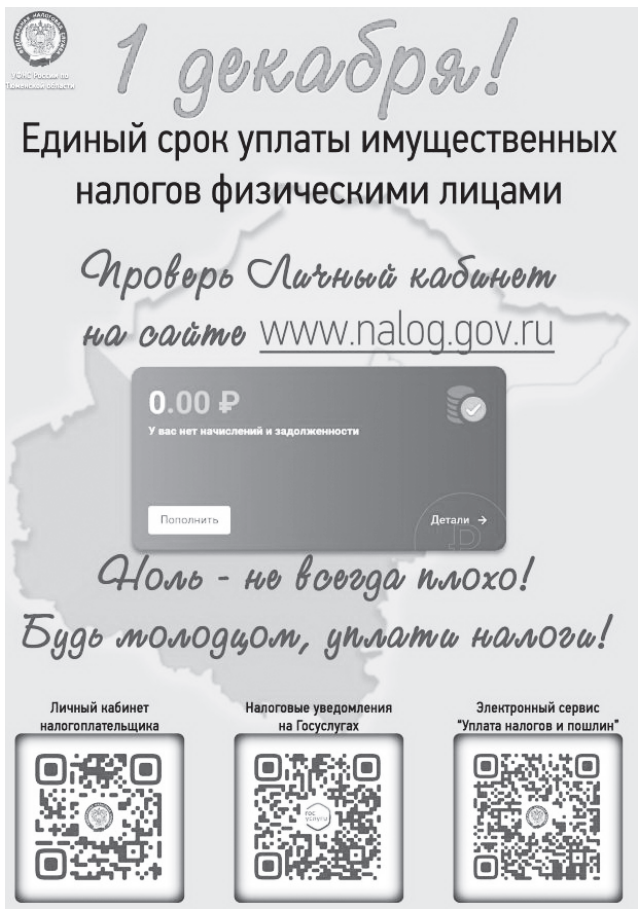
Если вам поставили диагноз, не паникуйте, но и не затягивайте. Рак молочной железы излечим. На первой и второй стадиях выживаемость составляет 95-98 %. Но часто женщины ломаются не от химиотерапии, а от одиночества и страха. Если вы узнали, что у вашей подруги или коллеги рак груди, не говорите ей: «Всё будет хорошо». Спросите: «Что я могу сделать для тебя сегодня?» Принесите еду, посидите с детьми, просто будьте рядом. Онкологию лечат врачи, а душу - близкие.

Полезные советы от врача:

- Проводите самообследование в первый день после менструации.
- Не забывайте про маммографию после 40 лет.
- Следите за весом и питанием.
- Не занимайтесь самолечением.
- Всегда ищите второе мнение.
- Поддерживайте тех, кто столкнулся с болезнью.

Ранняя диагностика и человеческое участие действительно спасают жизни.

Жанна СТРИЖАК,
пресс-служба Областной больницы № 20 (с. Уват)







Юбилеи

Счастья, радости, любви!

Поздравляем с днем рождения именинников, родившихся в октябре: Владимира Матвеевича Кобылина, Галину Владимировну Самоловову, Валерия Анатольевича Слинкина, Татьяну Павловну Мазурок, Александра Николаевича Доронина, Надежду Семёновну Слинкину, Нину Яковлевну Глушакову, Марию Степановну Созонову, Антонину Владимировну Кутюхину, Галину Николаевну Созонову, Павла Сергеевича Новокшонова, Андрея Андреевича Василькина, Сергея Александровича Тетюева, Юрия Ивановича Бортвина, Александра Геннадьевича Слинкина!

С днем рождения поздравляем
И желаем от души:
Сил и крепкого здоровья,
Счастья, радости, любви!
Чтобы было настроенье,
Юмор, солнце, позитив,
Просто жизнью наслажденье,
Чтоб исполнились мечты!
И неважно это вовсе,
Сколько насчитала жизнь,
Главное же - улыбаться
И всегда вперед идти!

Совет ветеранов,
с. Горнослинкино

*****

От всей души поздравляем юбиляров октября: Светлану Андреевну Архипову, Любовь Владимировну Голомолзину, Ларису Владимировну Дудину, Светлану Ивановну Иголкину, Октябрину Борисовну Калинину, Светлану Леонидовну Конышеву, Якова Викторовича Лагутина, Татьяну Ивановну Павлову, Ольгу Витальевну Пинаеву, Сергея Александровича Харченко, Светлану Васильевну Щербакову!

Пусть жизнь всё чаще удивляет
И дарит радости мгновения!
Мы с днем рожденья поздравляем,
Желаем мира, вдохновения!
Здоровья крепкого, удачи,
Любить всем сердцем, всей душой,
Чтоб огоньки сияли ярче
В глазах с природной красотой!
Пусть будет каждый день чудесным,
Без горя, зла и суеты,
А настроение - прелестным,
Чтоб сбылись все ваши мечты!

Совет ветеранов,
пос. Демьянка

Внимание!

Осторожно, мошенники!

Фальшивые чаты: жителей Тюменского региона предупредили о мошеннической схеме с «перерасчетом».

АО «Газпром энергосбыт Тюмень» предупреждает жителей Тюменской области, ХМАО и ЯНАО: участились случаи кражи аккаунтов в мессенджерах. Только за 8 месяцев этого года поступило около 500 таких обращений.

Схема обмана:

Вас добавляют в фейковый чат с логотипами компании. Под предлогом «перерасчета за свет» просят подтвердить данные, а затем прислать код авторизации. Остальные «участники» чата - боты. Главная цель - угнать ваш аккаунт.

Запомните главное:

Энергосбыт НИКОГДА не запрашивает коды из СМС, номера банковских карт и СНИЛС.

Возникли сомнения?

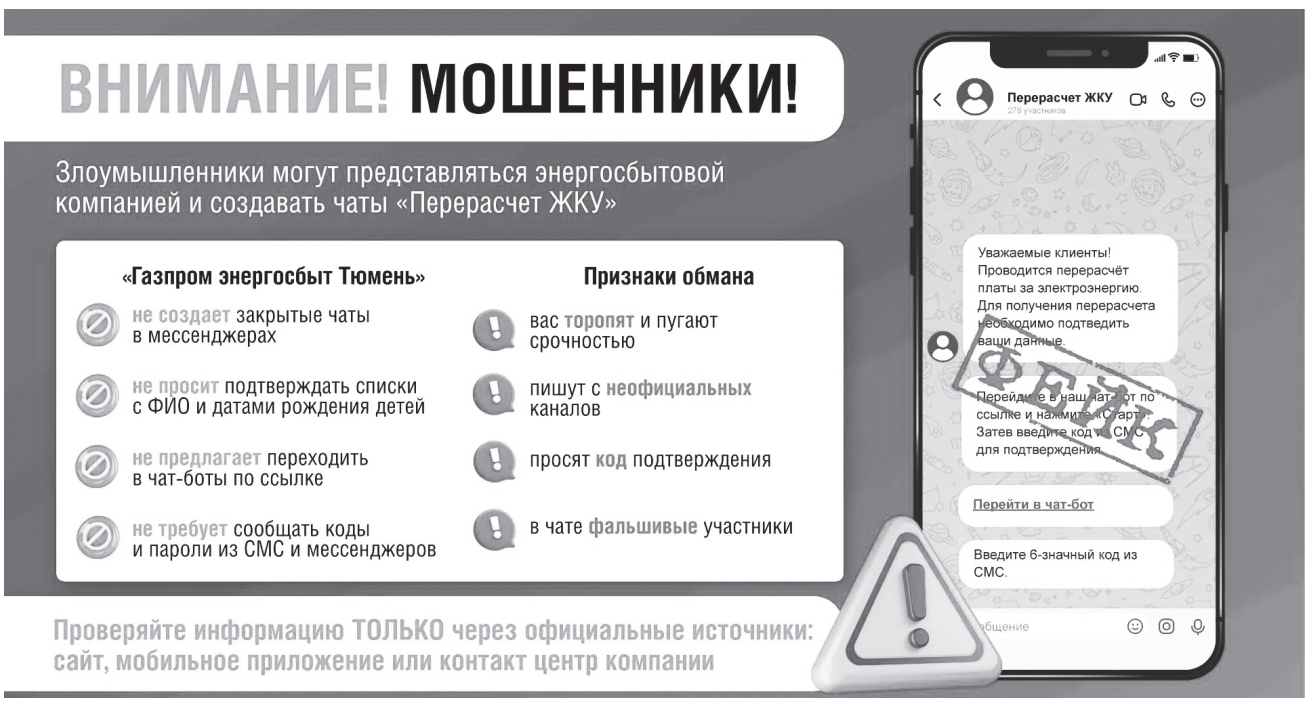
Позвоните на бесплатную горячую линию: 8-800-100-56-06 или обратитесь через «Личный кабинет» на сайте: gesbt.ru.

Как защититься:

• В настройках мессенджера скройте номер телефона.

• Запретите добавление в неизвестные группы (раздел Настройки - Безопасность).

• Обязательно расскажите об этой схеме близким, особенно пожилым родственникам!



Производится набор для обучения по рабочим специальностям, специалистов в сфере красоты, водителей спецтехники и т.д.
Выдаем дипломы, свидетельства и удостоверения.
После обучения предоставляем работу.
По всем вопросам обращаться по тел.: 8-908-867-38-16, 8-922-078-37-45.

Реклама



Место для вашей рекламы. Тел.: 8 (34561) 2-80-67.

Реклама

Газета выпускается при финансовой поддержке Правительства Тюменской области.

Главный редактор С.В. ТУБОЛ
УЧРЕДИТЕЛИ - Департамент общественных связей Тюменской области, Администрация Уватского муниципального округа.
Газета зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 16 января 2017 года.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ72-01423.
Индекс газеты - 54354.
Телефоны: главный редактор - 2-80-32; бухгалтерия - 2-80-67; редакционно-издательская группа - 2-80-57.
E-mail: uvatskie@mail.ru.
«12+»

ИЗДАТЕЛЬ - Автономная некоммерческая организация «Информационно-издательский центр «Уватские известия».
Адрес редакции и издателя: 626170, Тюменская область, с. Уват, ул. Иртышская, 19.
Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции.
Ответственность за содержание объявлений несут рекламодатели.
Номер набран и сверстан в издательском отделе Автономной некоммерческой организации «Информационно-издательский центр «Уватские известия».
Отпечатано в АНО «ИИЦ «Красное знамя». Адрес: 625031, г. Тюмень, ул. Шишкова, 6.
Заказ 2224. Тираж 566. Объем 1 печ. лист.
Номер подписан в 11:00 12.10.2026 г. (по графику - 11:00).